

PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE VALPARAÍSO
FACULTAD DE INGENIERÍA
ESCUELA DE INGENIERÍA INFORMÁTICA

PROYECTO ICI 4240-2: FATFIT

Integrantes:

CÉSAR ALBERTO GACITÚA DE LAS HERAS
FELIPE ANDRÉS GONZÁLEZ LATOJA
FELIPE NICOLÁS CHÁVEZ CRUZ

Ingeniería Web

Fecha: 02/04/2023

Índice

1. Funcionalidades del Proyecto	4
2. Prototipado e Identificación de las Interfaces	5
2.1 Ventana principal	5
2.2 Ventana “Acerca de nosotros”	6
2.3 Ventana “Contacto”	7
2.4 Ventana “Log-In”	8
2.5 Ventana “Ejercicios Físicos”	9
2.6 Ventana “Ejercicios en Casa”	10
2.7 Ventana “Ejercicios en Gimnasio”	11
2.8 Ventana “Cálculo del IMC”	12
2.9 Ventana “Contador de Calorías”	13
2.10 Ventana “Alimentación Saludable”	14
2.11 Ventana “Alimentos”	15
2.12 Ventana “Recetas”	16
2.13 Ventana “Crear Dieta”	17

Tablas

Figura 1: Ventana principal	5
Figura 2: Ventana “Acerca de nosotros”	6
Figura 3: Ventana “Contacto”	7
Figura 4: Ventana “Log-In”	8
Figura 5: Ventana “Ejercicios Físicos”	9
Figura 6: Ventana “Ejercicios en Casa”	10
Figura 7: Ventana “Ejercicios en Gimnasio”	11
Figura 8: Ventana “Cálculo del IMC”	12
Figura 9: Ventana “Contador de Calorías”	13
Figura 10: Ventana “Alimentación Saludable”	14
Figura 11: Ventana “Alimentos”	15
Figura 12: Ventana “Recetas”	16
Figura 13: Ventana “Crear Dieta”	17

1. Funcionalidades del Proyecto

El presente proyecto tiene por objetivo brindar diferentes tipos de ayuda en relación al cuidado de la salud y alimentación saludable mediante una aplicación web, la cual será implementada para toda persona que posea un básico conocimiento tecnológico y desee mejorar el estado de su salud, para así se priorizar la alimentación saludable, ejercicio físico y hábitos diarios. A continuación, se presentarán las funcionalidades específicas del proyecto, junto a un análisis de cada una.

Análisis de las funcionalidades:

- El usuario tendrá la opción de registrar su cuenta e iniciar sesión en esta para poder acceder a las diversas opciones que otorga la aplicación web.
- Se podrá acceder a una ventana en la cual el usuario deberá ingresar su sexo, edad, altura, peso actual y peso ideal (peso que se desea llegar). Se indicará la cantidad de calorías que está consumiendo y la cantidad de calorías que deberá consumir al día para así llegar al peso ideal.
- Habrá una ventana principal, la cual será llamativa y representativa, donde el usuario podrá visualizar las opciones de manera intuitiva.
- Se podrá acceder a una ventana en la que el usuario podrá seleccionar rutinas de ejercicio físico. Se hará una división en dos, es decir, acceder a dos ventanas diferentes; una ventana con ejercicios en casa y otra con ejercicios en un gimnasio.
- Se podrá acceder a una ventana en la cual el usuario podrá ingresar sus datos, tales como: sexo, edad, altura y peso, con el fin de poder hacer el cálculo del índice de masa corporal (IMC).
- Se podrá acceder a una ventana en la que el usuario podrá acceder a alimentos saludables, donde se mostrarán diversos alimentos con su información nutricional, así como la elaboración de platillos saludables.
- Se podrá acceder a una ventana “acerca de”, en la cual el usuario podrá ingresar y ver información del sitio y de contacto.
- Se podrá acceder a una ventana de “contacto”, en la que el usuario podrá visualizar la información para comunicarse con los administradores, enviando preguntas o comentarios.

2. Prototipado e Identificación de las Interfaces

2.1 Ventana principal

La imagen que se presentará a continuación corresponde al index, el cual genera la ventana principal donde se podrá acceder a las demás ventanas.

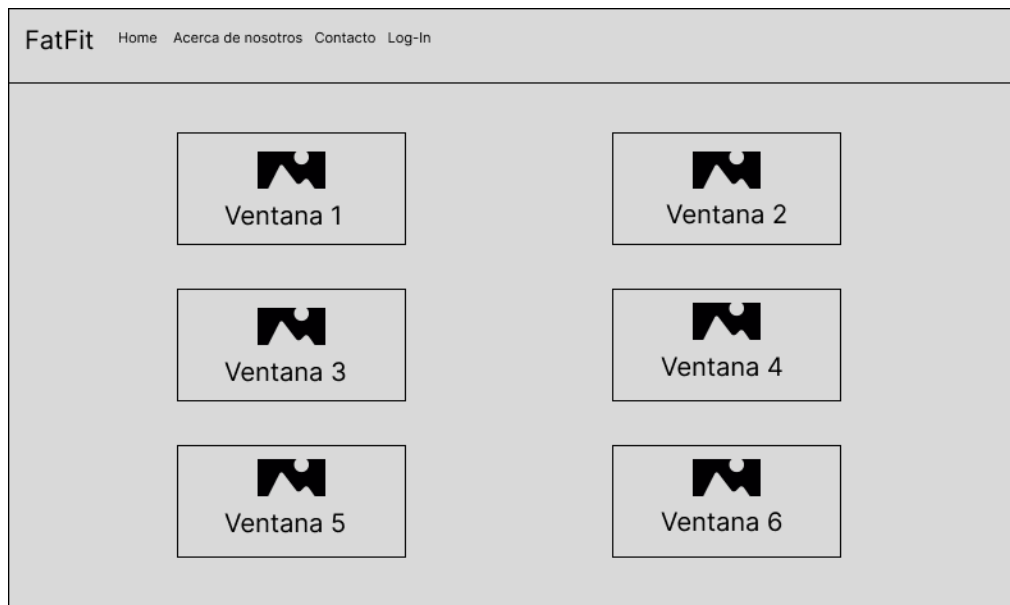


Figura 1: Ventana principal

2.2 Ventana “Acerca de nosotros”

La imagen que se presentará a continuación corresponde a la ventana que posee la información acerca de la página, donde se especificará cual es la función de esta y el por qué de su existencia.



Figura 2: Ventana “Acerca de nosotros”

2.3 Ventana “Contacto”

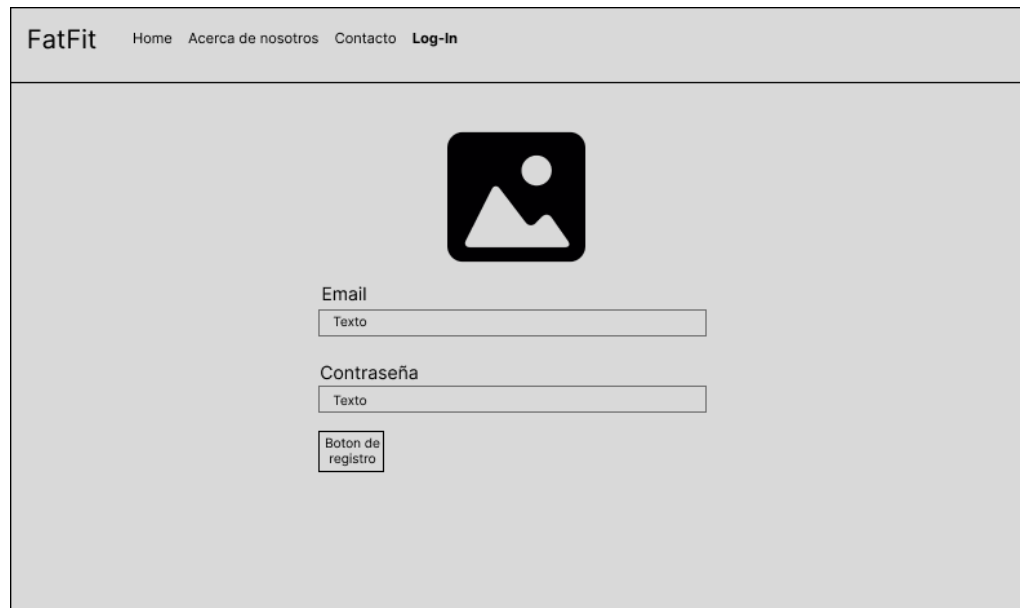
La imagen que se presentará a continuación corresponde a la ventana que entregará las herramientas al usuario para poder comunicarse con los administradores, sea dejando un comentario o realizando una pregunta.



Figura 3: Ventana “Contacto”

2.4 Ventana “Log-In”

La imagen que se presentará a continuación corresponde a la ventana que permite el registro de una cuenta y, posteriormente, el inicio de sesión de esta.



The image shows a web application interface for 'FatFit'. At the top, there is a navigation bar with the following links: Home, Acerca de nosotros, Contacto, and Log-In. The main content area features a large black square icon with a white silhouette of a person running. Below the icon, there are two text input fields. The first field is labeled 'Email' and contains the placeholder text 'Texto'. The second field is labeled 'Contraseña' and also contains the placeholder text 'Texto'. Below these fields is a button labeled 'Boton de registro'.

Figura 4: Ventana “Log-In”

2.5 Ventana “Ejercicios Físicos”

La imagen que se presentará a continuación corresponde a la ventana que permite acceder a otras dos ventanas similares, pero que se abordan de manera distinta, las cuales son: “Ejercicios en Casa” y “Ejercicios en Gimnasio”. Ambas tendrán un nombre, imagen y descripción representativas.

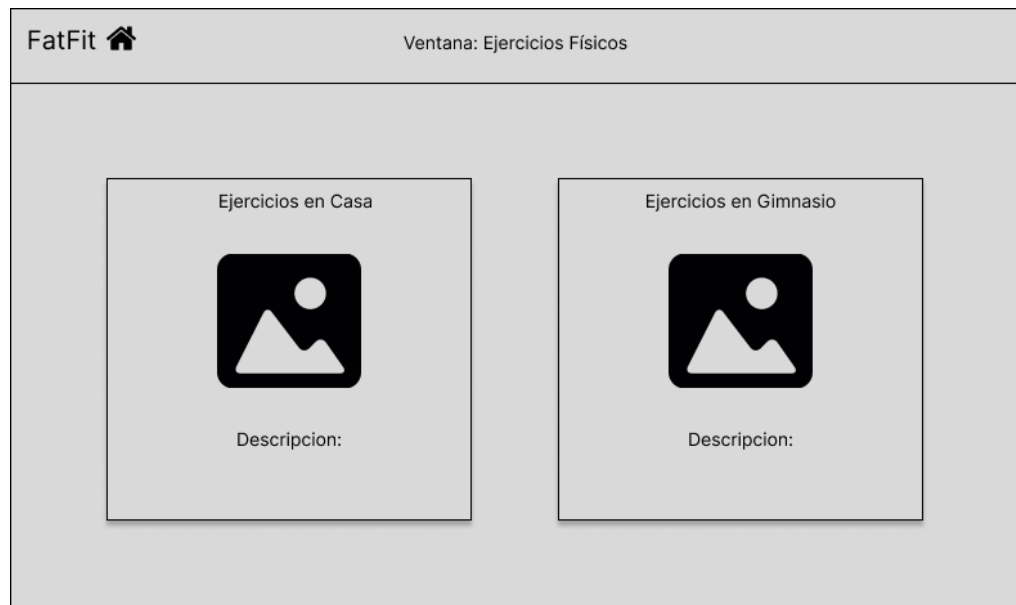


Figura 5: Ventana “Ejercicios Físicos”

2.6 Ventana “Ejercicios en Casa”

La imagen que se presentará a continuación, corresponde a la ventana que permite la visualización (video) y descripción de varios ejercicios físicos que pueden practicarse en la comodidad del hogar, sin requerir algún equipamiento especial. Cada opción tendrá su nombre e imagen representativa.

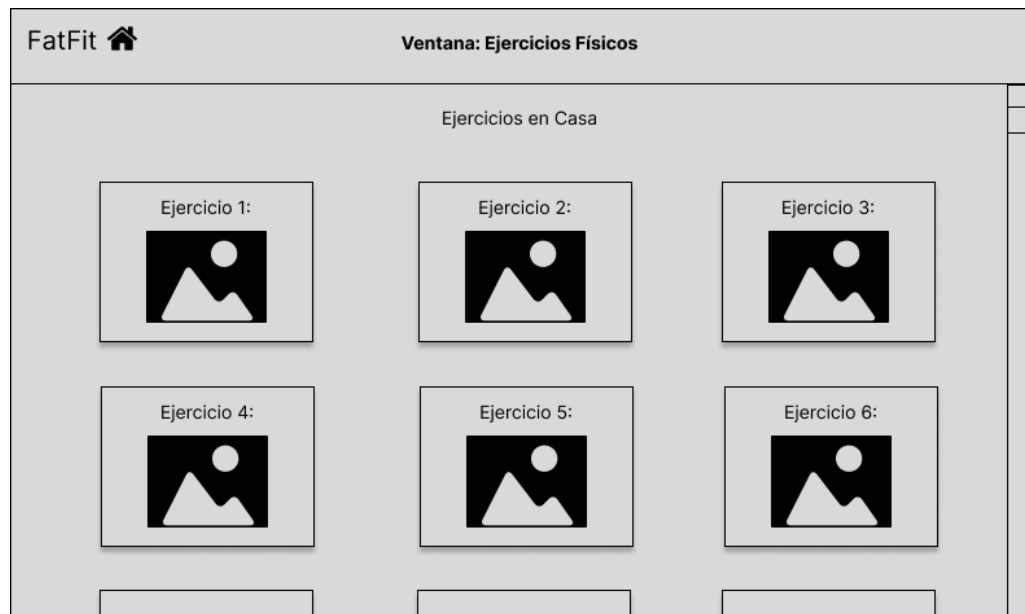


Figura 6: Ventana “Ejercicios en Casa”

2.7 Ventana “Ejercicios en Gimnasio”

La imagen que se presentará a continuación corresponde a la ventana que permite la visualización (video) y descripción de varios ejercicios físicos que requieren equipamiento especial, es decir, deberá contar con ciertos implementos presentes en gimnasios. Cada opción tendrá su nombre e imagen representativa.

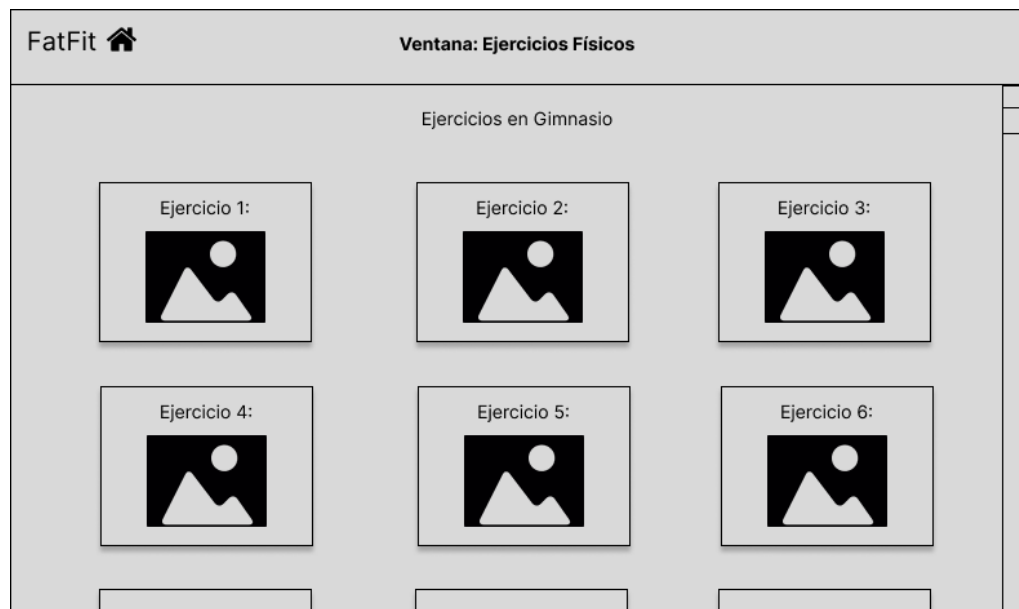
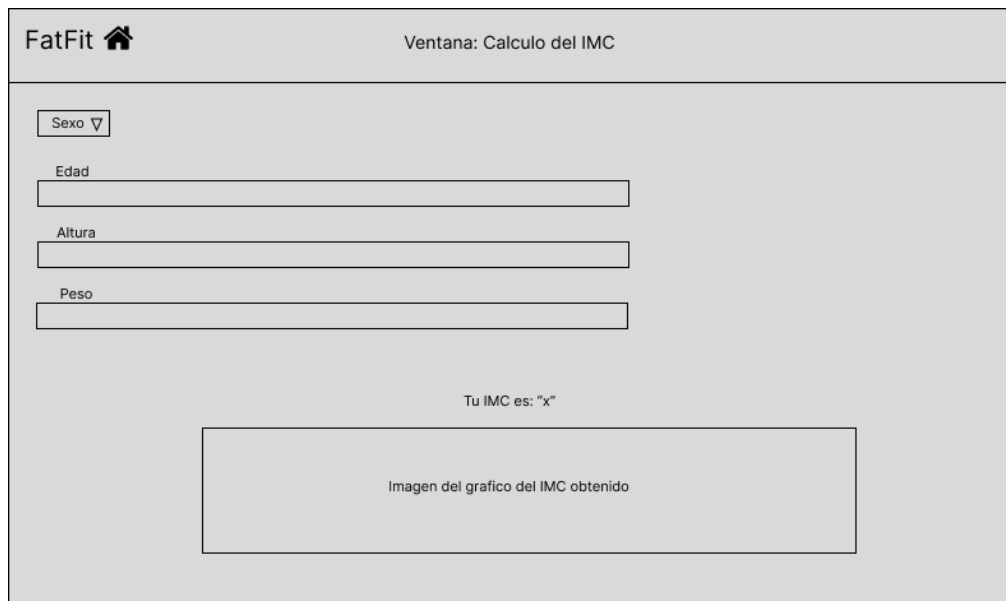


Figura 7: Ventana “Ejercicios en Gimnasio”

2.8 Ventana “Cálculo del IMC”

La imagen que se presentará a continuación corresponde a la ventana que permite ingresar ciertos datos específicos de la persona, tales como: sexo, edad, altura y peso corporal. Al completar los datos, la aplicación realizará el cálculo correspondiente y entregará al usuario la información sobre su índice de masa corporal. Además, se generará una imagen que muestre en qué rango del IMC se encuentra el usuario, el cual estará dividido en un rango específico, tales como:

- Menor a 18.5: Bajo peso
- Entre 18.5 y 24.9: Saludable
- Entre 25 y 29.9: Sobrepeso
- Entre 30 y 34.9: Obesidad
- Mayor a 35: Obesidad mórbida




The screenshot shows a web application interface for calculating BMI. At the top left is the 'FatFit' logo with a house icon. The title bar reads 'Ventana: Calculo del IMC'. The main content area has four input fields: 'Sexo' with a dropdown arrow, 'Edad', 'Altura', and 'Peso'. Below these fields, the text 'Tu IMC es: "x"' is displayed. At the bottom, there is a large rectangular box labeled 'Imagen del grafico del IMC obtenido'.

Figura 8: Ventana “Cálculo del IMC”

2.9 Ventana “Contador de Calorías”

La imagen que se presentará a continuación corresponde a la ventana que permite ingresar ciertos datos específicos de la persona, tales como: Sexo, edad, altura, peso corporal actual y peso corporal ideal (el que le gustaría obtener). Al completar los datos, la aplicación realizará el cálculo correspondiente, entregando al usuario la información sobre la cantidad de calorías que está consumiendo diariamente para mantener su peso actual y la cantidad de calorías que debe consumir diariamente para llegar a obtener su peso ideal.

FatFit 

Ventana: Contador de Calorías

Sexo ▾

Edad

Altura

Peso

Peso ideal

Calorias consumidas diariamente:

Calorias que debe consumir diariamente para alcanzar su peso ideal:

Figura 9: Ventana “Contador de Calorías”

2.10 Ventana “Alimentación Saludable”

La imagen que se presentará a continuación corresponde a la ventana que permite ingresar a tres ventanas distintas, tales como: “Alimentos”, “Recetas” y “Crear Dieta”. Todas tendrán un nombre, imagen y descripción representativa.

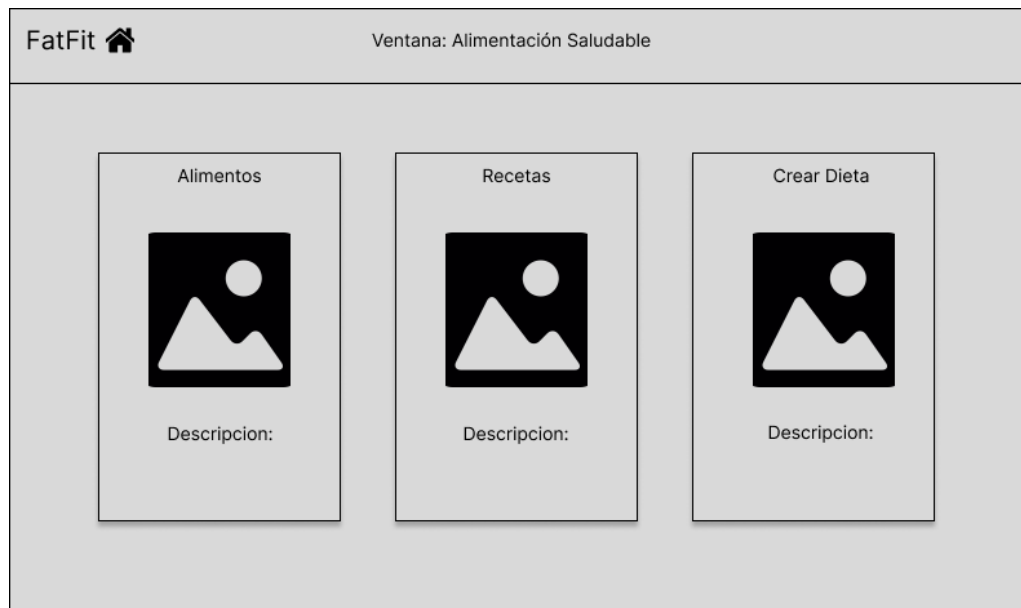


Figura 10: Ventana “Alimentación Saludable”

2.11 Ventana “Alimentos”

La imagen que se presentará a continuación corresponde a la ventana que permite al usuario buscar entre una gran cantidad de alimentos saludables, ya sea manualmente o con una búsqueda rápida mediante una barra de búsqueda. Cada alimento tendrá un nombre e imagen representativa y, al seleccionar el área del cuadrilátero que los contiene, se podrá acceder a la información nutricional de este.

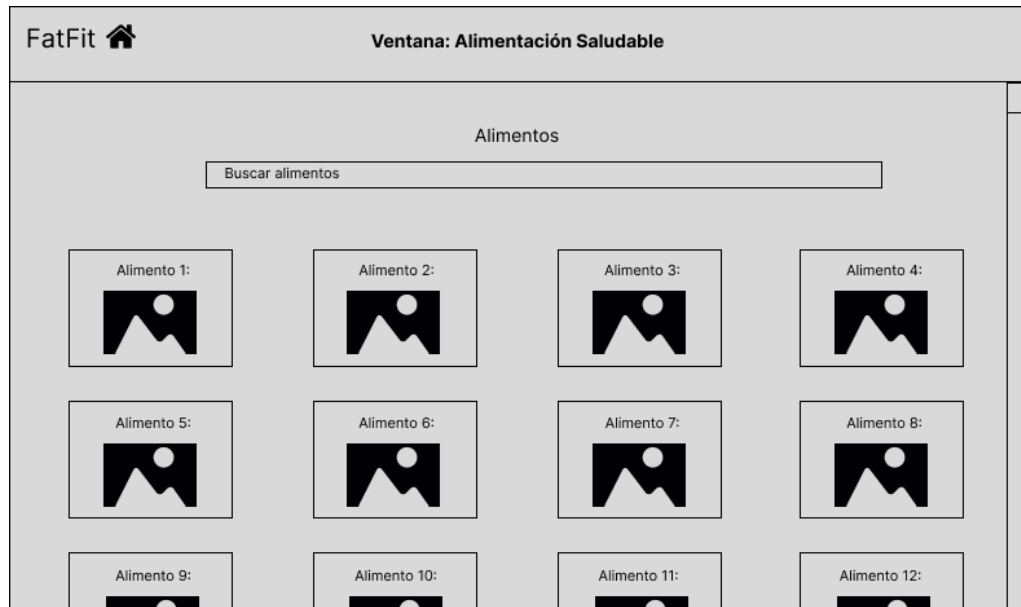


Figura 11: Ventana “Alimentos”

2.12 Ventana “Recetas”

La imagen que se presentará a continuación corresponde a la ventana que permite al usuario buscar entre una gran cantidad de recetas saludables, ya sea manualmente o con una búsqueda rápida mediante una barra de búsqueda. Cada receta tendrá un nombre e imagen representativa y, al seleccionar el área del cuadrilátero que los contiene, se podrá acceder a la información nutricional de este y como realizar su preparación.



Figura 12: Ventana “Recetas”

2.13 Ventana “Crear Dieta”

La imagen que se presentará a continuación corresponde a la ventana que permite al usuario buscar alimentos y recetas que abarquen vegetales, cereales, frutas y proteínas, donde podrá seleccionar los que le interesen y guardarlos para que la aplicación web genere una lista semanal de las comidas que puede prepararse en el día.

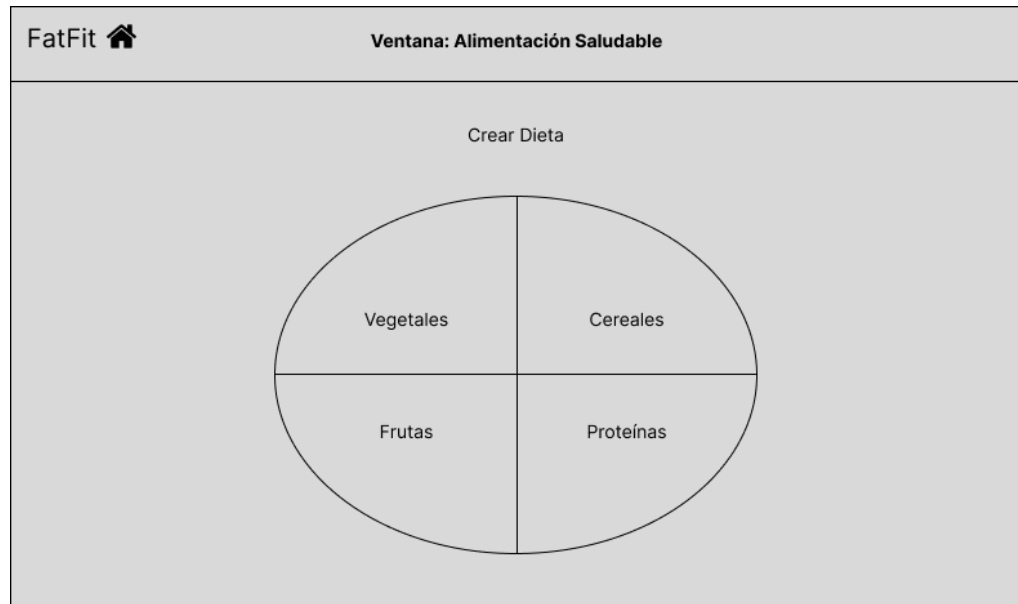


Figura 13: Ventana “Crear Dieta”