

Protocollo delle modalità di svolgimento degli allenamenti nella disciplina del Baskin in applicazione delle Linee Guida

Versione 1 - Aggiornato al 07 SETTEMBRE 2020

INDICE:

PREMESSA;

- 1 – MISURE ORGANIZZATIVE;
- 2 – DISPOSIZIONI MANUTENZIONE DEGLI IMPIANTI E ADOZIONE PRATICHE D'IGIENE;
- 3 - DISPOSIZIONI ACCESSO AL SITO SPORTIVO;
- 4 – DISPOSIZIONI CONDUZIONE ALLENAMENTI;
- 5 – ATTIVITA' DI INFORMAZIONE/FORMAZIONE;
- 6 – ATTIVITA' COINVOLGIMENTO MINORI o DISABILI CON ACCOMPAGNATORI;
- 7 – AUTO MONITORAGGIO CLINICO INDIVIDUALE;
- 8 – RIAMMISSIONE DI SOGGETTI POSITIVI AL COVID 19 AL GRUPPO DI LAVORO.

Allegato: Autocertificazione Covid-19

PREMESSA

Le linee guida "Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport di squadra" emanate dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri – Ufficio per lo sport ai sensi del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 17 Maggio 2020, art.1, lett. e) per la disciplina del BASKIN individua nell'ENSI – ETS l'organismo che ha il compito di *"emanare appositi protocolli attuativi o aggiornare quelli già predisposti, tenendo conto delle raccomandazioni fornite e delle specificità delle singole discipline ovvero delle indicazioni tecnico-organizzative utili a garantire, da parte dei gestori degli impianti, delle associazioni e/o di qualunque altro soggetto di rispettiva affiliazione, il rispetto delle misure di sicurezza, nonché di tutti gli obblighi, le prescrizioni di autocertificazione e le misure di controllo medico, come stabilito dalla FMSI"*.

Con DPCM dell'11/6/2020 è stato consentito lo svolgimento degli sport di contatto nelle Regioni e Province Autonome che, d'intesa con il Ministero della Salute e dell'Autorità di

Governo delegata in materia di sport, abbiano preventivamente accertato la compatibilità delle suddette attività con l'andamento della situazione epidemiologica nei rispettivi territori, in conformità con le linee guida emanate dal decreto stesso in materia.

L'ENSI – Ente Nazionale Sport Inclusivi - per consentire lo svolgimento di allenamenti in vista della ripresa dei campionati emana il seguente protocollo finalizzato a contenere il rischio di contagio del COVID-19 di atleti, tecnici e collaboratori all'interno dell'impianto sportivo.

L'ENSI esorta le Sezioni Territoriali, le Associazioni/Società sportive, i Dirigenti, gli Allenatori, gli Atleti, i Genitori, a seguire scrupolosamente e con responsabilità le prescrizioni del presente Protocollo e raccomanda a tutte le persone appartenenti a categorie con maggior rischio correlate al contagio di consultare il proprio medico prima di partecipare agli allenamenti perché dia indicazioni che dovranno essere seguite durante gli allenamenti per eventuali rischi aggiuntivi legati alla particolare situazione.

1-MISURE ORGANIZZATIVE

- Identificazione Responsabile COVID 19;
- Identificazione Addetto all'igiene;
- Identificazione di un delegato alla vigilanza del protocollo COVID-19 per il rispetto delle disposizioni.

Il delegato alla vigilanza del protocollo COVID-19 fornisce la necessaria informazione agli atleti ed a tutti i frequentatori della palestra, nonché le regole d'uso degli impianti ed ha il compito di organizzare la vigilanza della struttura.

- Si precisa che le mansioni possono essere cumulabili.

2-DISPOSIZIONI MANUTENZIONE DEGLI IMPIANTI E ADOZIONE DI PRATICHE D'IGIENE

- Pulizia/sanificazione iniziale (si cita a riferimento la circolare del Ministero della Salute del 22/05/2020);
- Aereazione delle sale prima e dopo l'attività; ove possibile l'aerazione naturale è vivamente consigliata.
- Formazione di un orario giornaliero e settimanale per organizzare la rotazione dei gruppi di atleti e avere una gestione dei turni di allenamento che tenda a non fare incontrare i diversi gruppi.
- Messa a disposizione degli operatori sportivi dei materiali di protezione e sanificazione (gel igienizzante e mascherine).
- Messa in opera di contenitori dedicati ai materiali potenzialmente infetti. Tali materiali vanno trattati come materiale infetto categoria B (UN3291) corrispondenti al codice CER 18.01.03* HP9 e categoria ADR UN 3291.
- Igienizzazione e disinfezione quotidiana di superfici e attrezzi.

- Igienizzazione e disinfezione dei locali e di tutte le parti di contatto (maniglie, porte, sedie, tavoli, pavimenti, ecc.) che dovranno avvenire a cura del personale incaricato dalla Società (volontario o collaboratore) quotidianamente al termine delle sessioni di allenamento o prima dell'inizio della giornata successiva e/o di ogni sessione di allenamento. In particolare l'igienizzazione periodica dovrà prevedere l'utilizzo di prodotti ritenuti idonei allo scopo di abbattere l'attività del virus eventualmente depositato.
- Disponibilità di distributori di gel igienizzante nei locali di accesso per mani e presenza di saponi igienizzanti nei servizi.
- Igienizzazione effettuata con panni puliti in microfibra e inumiditi con una soluzione clorata (tipicamente ipoclorito di sodio in soluzione 0,1% in cloro attivo) oppure con alcool etilico al 70/75% con successiva asciugatura dopo una permanenza di 5 minuti del disinfettante.

3-DISPOSIZIONI ACCESSO AL SITO SPORTIVO

- Elaborazione di un piano d'ingresso per evitare affollamenti mediante diversificazione dei percorsi e degli orari di atleti, tecnici, dirigenti. Nel caso in cui siano previsti più allenamenti successivi o se più gruppi di allenamento usano contemporaneamente una palestra, gli orari di allenamento devono essere coordinati in modo da evitare assembramenti ed incroci a inizio o fine allenamento. A tal proposito deve essere prevista una pausa di 10 minuti per consentire che il cambio degli atleti avvenga senza alcun pericolo.

Il numero di atleti che possono accedere contemporaneamente al campo di gioco è previsto nel numero massimo di 16.

- Chiusura, al momento, di tutte le altre parti comuni (spogliatoi, tribune, altri locali, aree ristoro, compresi distributori di bevande ecc.) complementari al campo di gioco.
- Divieto di ammissione per accompagnatori e visitatori nel luogo di allenamento, fatta eccezione per l'accompagnatore dell'atleta disabile. Questi dovranno indossare i dispositivi di protezione (mascherine chirurgiche o FFP2 non FFP3) e stare tra di loro alla distanza di sicurezza.
- Mantenimento di un registro dei presenti nella sede degli allenamenti da parte del Responsabile Covid 19 che dovrà essere conservato per almeno 20 giorni, nel rispetto della normativa su acquisizione e conservazione dei dati sensibili personali.
- Controllo obbligatorio della temperatura corporea per gli ingressi di tutte le persone (atleti, dirigenti, accompagnatori).
- Affissione di cartellonistica dedicata (comprensibile anche per gli atleti e tesserati di altra nazionalità e agli atleti disabili – magari in simboli). Dovranno essere divulgati presso gli Operatori Sportivi tutti i materiali informativi per una corretta espletazione delle pratiche di prevenzione individuali (corretto lavaggio delle mani, corretto utilizzo dei DPI, etc.).

4-DISPOSIZIONI CONDUZIONE ALLENAMENTI

- Prima della ripresa delle attività a tutti gli operatori sportivi coinvolti (atleti, allenatori/istruttori, dirigenti, accompagnatori degli atleti disabili) verrà richiesto il rilascio di un'AUTOCERTIFICAZIONE (allegato 1) che dovrà essere sottoscritta e dovrà attestare l'assenza dei sintomi da infezione SARS-COV-2 e dei rischi di contagio per quanto di propria conoscenza. L'autocertificazione sarà consegnata al Medico Competente, cioè il Medico Sociale oppure, qualora la figura del Medico Sociale non fosse prevista nell'organigramma societario, al Referente COVID-19. Il Medico Sociale o il Referente COVID-19 conserverà l'autocertificazione secondo le modalità previste dalla normativa sulla Privacy vigente.
- Utilizzo di palloni e strutture sanificate (comprese le palle più piccole per i ruoli 1 e gli scivoli per i ruoli 1S) e comunque da utilizzare già sanificati all'inizio della seduta di allenamento e da sanificare alla fine della stessa.
- Nelle fasi di non gioco mantenimento del distanziamento sociale di almeno 2 metri.
- Utilizzo di scarpe dedicate (da cambiarsi all'ingresso in campo ed all'uscita).
- Nel caso l'atleta sia in carrozzina (che è anche la carrozzina da gioco) è necessario vengano disinfettate le ruote e tutte le parti della carrozzina che possono venire a contatto con altri prima di entrare in palestra.

Lo stesso dicasi per i deambulatori eventualmente utilizzati da atleti anche nel gioco.

- Rispetto di 10 minuti tra le sessioni dei vari gruppi di allenamento.
- In campo massimo 16 atleti.
- Allenatori e dirigenti presenti all'allenamento devono indossare la mascherina chirurgica o FFP2 non FFP3 e stare a distanza di almeno 4 metri dagli atleti.
- Ogni atleta deve avere il suo pallone per gli esercizi individuali.
- Ogni atleta di ruolo 1, 1S, 2, 2T, 2R dovrà indossare mascherina del tipo FFP2.
- Nel sito sportivo è proibito lo scambio di oggetti personali (borracce, telefoni, bicchieri con bevande, indumenti di gioco, bottiglie di acqua ecc.); è obbligatorio che l'atleta porti da casa i DPI e l'acqua, ricorrendo a contenitori riutilizzabili o monouso.

5-ATTIVITA'DI INFORMAZIONE/FORMAZIONE nell'ambito delle Società Sportive ad opera di educatori sportivi, dirigenti, tecnici, medici **nei confronti degli atleti e delle loro famiglie**, al fine di migliorarne costantemente i livelli di coscienza **dei rischi connessi alla trasmissione delle malattie infettive e in particolare della SARS-CoV-2.**

Tutti gli Operatori Sportivi devono avere sempre attenzione alle *norme comportamentali e di igiene della persona*, che ricordiamo:

- lavare frequentemente le mani utilizzando in alternativa gel igienizzanti. Prima, durante e alla fine della sessione di allenamento l'igiene delle mani rappresenta una misura primaria ed efficace di prevenzione;

- indossare gli appositi DPI come da indicazioni. In linea generale, è sempre necessario indossare la mascherina qualora non sia possibile il rispetto delle distanze previste;
- mantenere la distanza interpersonale di almeno 1 metro o superiore a seconda dell'attività che si sta svolgendo. Il distanziamento interpersonale dovrà, comunque, essere osservato fra gli Operatori Sportivi, così come sarà sempre indicato indossare la mascherina (eccetto ovviamente per gli atleti impegnati negli allenamenti e partite a cui è consentito);
- non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani (con attenzione particolare nel corso della seduta di allenamento);
- starnutire o tossire utilizzando fazzoletti monouso da smaltire subito dopo secondo le disposizioni, se non si ha a disposizione un fazzoletto starnutire nella piega interna del gomito;
- per soffiarsi il naso utilizzare un fazzoletto di carta, gettare il fazzoletto in apposito contenitore, e disinfettare le mani prima di rientrare in campo;
- smaltire mascherine e guanti in modo corretto, sigillandoli e gettandoli negli appositi contenitori;
- prestare molta attenzione all'utilizzo di servizi igienici curando sempre l'igiene.

6-ATTIVITA' COINVOLGENTI MINORI o DISABILI CON ACCOMPAGNATORI

I genitori o familiari o tutor di minorenni devono compilare il modello di autocertificazione e sottoscriverlo. Possono accedere all'impianto sportivo esclusivamente i minorenni con autocertificazione, mentre i genitori o familiari o tutor dei minorenni devono attendere al di fuori dell'impianto sportivo in aree specifiche determinate dalla Società Sportiva e rispettando le distanze di sicurezza.

I genitori o familiari o tutor di tesserati con disabilità possono accedere nell'impianto sportivo esclusivamente per favorirne l'ingresso. Possono attendere in prossimità delle zone indicate loro, anche in prossimità del campo rispettando **le distanze di sicurezza solo se autorizzati dalla Società per specifico supporto all'attività.**

7-AUTO-MONITORAGGIO CLINICO INDIVIDUALE

Nella fase successiva alla ripresa delle attività ciascuno sarà tenuto ad auto monitorarsi dal punto di vista clinico.

Nel caso in cui la temperatura sia superiore a 37.5°C o in presenza di specifici sintomi (vedi Autocertificazione), non è consentito l'accesso al sito di gioco.

8-RIAMMISSIONE DI SOGGETTI POSITIVI AL COVID 19 AL GRUPPO DI LAVORO

Tutti gli operatori sportivi (atleti, istruttori/allenatori, dirigenti, accompagnatori di atleti disabili) accertati positivi al COVID-19 e guariti, per essere riammessi alle attività sportive

dovranno presentare un certificato di guarigione, rilasciato da un infettivologo o dalla struttura di igiene pubblica della ASL di competenza che attesti l'avvenuta guarigione.

Tutti gli atleti, dovranno sottoporsi a nuova visita di idoneità all'attività sportiva agonistica che verifichi l'effettivo stato di salute dopo il decorso della malattia.

Tutti gli Atleti devono essere in possesso della certificazione di idoneità agonistica in corso di validità.

AUTOCERTIFICAZIONE COVID-19

AUTOCERTIFICAZIONE/AUTOMONITORAGGIO (PRIMA ANAMNESI)

NOME _____

COGNOME _____

DATA DI COMPILAZIONE _____

LA PRESENTE AUTOCERTIFICAZIONE VERRA' MANTENUTA AGLI ATTI DELLA SOCIETA' NEL RISPETTO DELLA NORMATIVA VIGENTE IN MATERIA DI PRIVACY

ANAMNESI COVID-19

HA AVUTO NEGLI ULTIMI 14 GIORNI UNA DIAGNOSI DI COVID-19 CONFERMATA CON TAMPONE?
SI NO

HA RISCOVRATO NEGLI ULTIMI 14 GIORNI UNO DEI SEGUENTI SINTOMI?

FEBBRE	SI	NO
TOSSE	SI	NO
FARINGODINIA	SI	NO
RINITE	SI	NO
CONGIUNTIVITE.	SI	NO
DIARREA	SI	NO
ANOSMIA	SI	NO
DISGEUSIA	SI	NO

HA AVUTO NEGLI ULTIMI 14 GIORNI CONTATTO STRETTO CON UN CASO CONFERMATO DI COVID-19?
SI NO

(CONTATTO STRETTO: STESSA ABITAZIONE; STRINGERE LA MANO; CONTATTO DIRETTO CON SECREZIONI; CONTATTO FACCIA A FACCIA OPPURE COMPRESENZA IN AMBIENTE CHIUSO PER PIU' DI 15 MINUTI AD UNA DISTANZA INFERIORE A DUE METRI; ASSISTENZA SANITARIA SENZA DPI; VIAGGIO AEREO A DISTANZA MINORE O UGUALE A DUE POSTI)

AUTOCERTIFICAZIONE COVID-19

QUALSIASI VARIAZIONE A QUANTO DICHIARATO DEVE ESSERE IMMEDIATAMENTE COMUNICATA ALLA SOCIETA' DI APPARTENENZA E DEVE ESSERE CONTATTATO IL MEDICO SOCIALE O IL MEDICO CURANTE PER GLI ULTERIORI ACCERTAMENTI

<input type="checkbox"/> Io sottoscritto/a come sopra identificato/a, attesto sotto la mia responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero, consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio di contagio all'interno della struttura sportiva ed alla pratica di attività sportive agonistiche.
<input type="checkbox"/> Autorizzo _____ al trattamento dei miei dati particolari relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg. Europeo 2016/679 e della normativa nazionale vigente.

Data _____

firma _____

in caso di minori, firma di chi esercita la patria potestà