

劳动的四重异化

, December 7, 2025 4:43

“四重异化”(Four-fold Alienation)，也常被称为“劳动的四重异化”，是哲学家**卡尔·马克思(Karl Marx)在《1844年经济学哲学手稿》**中提出的核心概念，用以批判资本主义生产方式下工人的生存状态。

“异化”(Alienation)指的是一种分离、疏远或丧失控制的状态。马克思认为，在资本主义制度中，劳动不再是人实现自我的自由活动，反而变成了一种使人与自身、与自然、与他人都相对立的活动。

这“四重异化”具体指的是：

1. 劳动者与劳动产品的异化

工人生产的物品(产品)越多、越精致，他自身就变得越贫穷、越没有价值。

- 表现：工人生产出来的产品并不归他自己所有，而是归资本家所有。这个产品反过来变成了一种“异己的”、有敌意的力量，站在工人的对立面。他生产的财富越多，他就越受自己所创造的财富(即资本)的奴役。

2. 劳动者与劳动过程的异化

劳动活动本身对工人来说是一种折磨，而不是一种满足。

- 表现：劳动是强迫的、外在的，不是为了满足工人自己的需求，而仅仅是(为了工资)满足他人生存需求的手段。工人在劳动中感觉不到自由和快乐，只有在不劳动时(如吃饭、睡觉)才感觉自己是自由的。这种劳动不是“自愿的”，而是“被迫的”。

3. 人与“类本质”的异化

这是最深刻的异化。马克思认为，人的“类本质”(Species-being)在于自由、自觉、有创造性地改造世界。

- 表现：在异化劳动中，人的这种创造性本质被压抑了。劳动不再是发挥人的才能和智慧的活动，而退化成了纯粹的、维持肉体生存的“动物性”活动。人因此与自己作为“人”的根本属性相疏远。

4. 人与人的异化

当人与自己的产品、劳动过程和类本质都异化时，他必然也会与他人相异化。

- 表现：资本主义的竞争关系(例如工人与工人之间的竞争、工人与资本家之间的对立)取代了人与人之间本应有的合作与关怀。人际关系被商品化和金钱化，他人不再被视为一个完整的人，而是被视为实现个人利益的工具或障碍。