

# Bondage for Cosplay

Das wird ein schneller Crash-Kurs für euch und ihr bekommt etliche Ressourcen als QR-Codes, die dürft ihr gerne mit den Handys abscannen und wir versuchen auch ein PDF der Präsentation zur Verfügung zu stellen, aber wir bitten euch keine Fotos von uns zu machen!

# Vorstellung

# **\_GreyWolf**

- Knotet seit Jahrzehnten
- Fesselt seit einige Jahren
- Socials:

- *Twitter:*  
*@German\_GreyWolf*



- *BlueSky:*  
*@UnderscoreGreyWolf*



- *Fedi (@KinkyCats.org):*  
*@\_GreyWolf*



- *Fetlife:*  
*\_GreyWolf*



- *GitHub:*  
*UnderscoreGreyWolf*



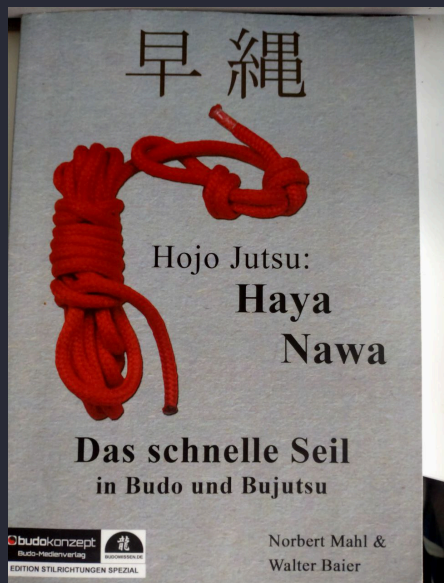
# KellyGreeny

- macht seit 12 Jahren Cosplay
- Socials:
  - *Instagram:*  
*@Kellygreennycosplay*



# Seil ist cool und vielseitig

- Von Selbstverteidigung über Kink bis hin zum Alltag hilft es überall!



# Consent



# Consent Modelle

- Negativer Consent 1
- Positiver Consent 1
- Affirmativer Consent 1
- Enthusiastischer Consent 1
- FRIES 1
- Meta-Consent



# Risiko





# Risiko Modelle

- SSC <sup>3</sup><sub>—</sub>
- RACK <sup>3</sup><sub>—</sub>
- PRICK <sup>3</sup><sub>—</sub>
- CCCC <sup>3</sup><sub>—</sub> / "4Cs" <sup>4</sup><sub>—</sub>



# Risiko Arten

- Physische Risiken
- Medizinische Risiken
- Psychologische Risiken

# Risiko Vermeidung

- Information
- Vetting: [www.theduchy.com/vetting-a-potential-rope-partner/](http://www.theduchy.com/vetting-a-potential-rope-partner/)



- Klare Absprachen

# Absprache Strategien und Hilfsmittel

## Absprache > Risiko Einschätzung <sup>2</sup>

- Wichtige medizinische Punkte?
- Aktueller Zustand (Drogen? Alkohol? Medikamente?)
- Persönliche Risiken (Trigger?)

## Absprache > Grenzen <sup>2</sup><sub>2</sub>

- Wo sind Berührungen OK?
- Wo sind Berührungen **NICHT** OK?

## Absprache > Ziel

- Play? (=> Welche Art von Spiel?)
- Fotos? (Dauer?)
- Performance? (Dauer???)

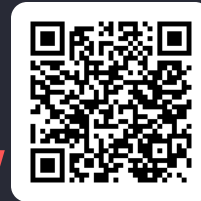
## Absprache > Checklists

Beispiele:

- [www.theduchy.com/general-negotiation-and-planning/](http://www.theduchy.com/general-negotiation-and-planning/)



- [www.theduchy.com/negotiation-forms/](http://www.theduchy.com/negotiation-forms/)



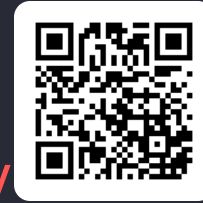


# Safety

[www.theduchy.com/risks-when-using-rope/](http://www.theduchy.com/risks-when-using-rope/)



Siehe auch [www.selfsuspend.com/safety](http://www.selfsuspend.com/safety)



# Anatomiekenntnisse und Nerven

Tests:

- "Funktionstest" durch Anregen und Nachfragen

Auch bei leichtem Druck können Nervenschäden entstehen

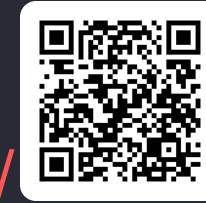
Mehr dazu findet ihr zum Beispiel hier:

- Anatomy for Rope Bondage

[www.youtube.com/watch?v=u9-VzX9\\_pzg\\_](https://www.youtube.com/watch?v=u9-VzX9_pzg_)



- [www.theduchy.com/nerves-and-circulation/](https://www.theduchy.com/nerves-and-circulation/)



# die leicht übersehenen Risiken

- Was passiert wenn jemand gefesselt stolpert
- Was passiert bei Notfällen, Feuer, epileptischem Anfall...
- Was passiert, wenn der Kreislauf der gefesselten Person versagt?

# Sicherheitsausrüstung

- Dinge zum Seil zerstören, wenn es schnell gehen muss

Wenn andere Leute fesselnde Person keine Schere hat, überschätzt sie sich grundsätzlich

- Bonus: Material für Aftercare
  - Dextrose
  - Decke
  - Trinken

# Kurze Einführung von Begriffen

- restriktive vs dekorative Bondage
- Funktionalität von Bondage: ihr braucht für ein Outfit in der Regel keine Suspension-fähigen Dinge
- Selfbondage

# Einführung von Knoten

- Überraschung: Ihr braucht fast keine Knoten!
- Overhandknot oder einfach: ein (Standard-)Knoten
  - Karada mit overhand knots

# Tipp und Tricks

oder "Warum sieht mein Knoten komisch aus?"

- Seile parallel führen
- Seile unter gleicher Spannung führen



# Überlegungen für Fotos

- Bondage Fotos alleine machen ist Hard-Mode!
- Auch zu zweit ist eine Person sowohl für die Fotos als auch für die gefesselte Person verantwortlich
  - Außer es ist Self-Bondage

# Suspensions für beeindruckende Bilder

- Suspensions sehen beeindruckend aus, aber sind auch sehr riskant

- Shay Tiziano



- [www.selfsuspend.com](http://www.selfsuspend.com)

- Tying and Flying: Bondage for self-suspension, ISBN: 978-0578566405



- TheDuchy(R)

# Show (and Tell?)



# Sources

1. [en.wikipedia.org/w/index.php?title=Sexual\\_consent&oldid=1300147158](https://en.wikipedia.org/w/index.php?title=Sexual_consent&oldid=1300147158)
2. [www.theduchy.com/wp-content/uploads/2022/10/Negotiation-Starter-v2.1-General-Rope-TheDuchy.pdf](https://www.theduchy.com/wp-content/uploads/2022/10/Negotiation-Starter-v2.1-General-Rope-TheDuchy.pdf)
3. [reddit.com/r/paypigsupportgroup/comments/1bat9br/finsubs\\_please\\_learn\\_about\\_rack\\_prick\\_ssc\\_and\\_cccc/](https://reddit.com/r/paypigsupportgroup/comments/1bat9br/finsubs_please_learn_about_rack_prick_ssc_and_cccc/)
4. [www.researchgate.net/publication/271854517](https://www.researchgate.net/publication/271854517)  
[From SSC and RACK to the 4Cs Introducing a New Framework for Negotiating BDSM Participation](#)

# draculatheme

GitHub: <https://github.com/dracula/marp>

Website: <https://draculatheme.com/marp>

Author: Daniel Nicolas Gisolfi

Found via <https://yoanbernabeu.github.io/MARP-Template-Library/docs/themes/dracula>