

Carimbo de data/hora	Você pratica alguma atividade física?	Você acha que tem uma alimentação saudável?	Sabe o que é preciso comer para ficar saudável?	Tem costume de beber água regularmente?	Qual seu tipo de comida favorita?	Tem alguma restrição ou preferência alimentar?	Já fez alguma dieta restrita ou modificada?	Você se sente satisfeito com sua alimentação?	O que não pode faltar em seu cardápio?		
03/10/2020 18:44:06	Não	Sim	Muito pouco	Não	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Pizza, Pão, Legumes, Verduras, Frutas		
03/10/2020 18:54:38	Sim	Não	Muito pouco	Sim	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Refrigerante, Pão, Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Carne		
03/10/2020 18:54:45	Sim	Não	Muito pouco	Sim	Doce	Não	Não	Quero melhorar	Arroz, Carne		
03/10/2020 18:54:46	Sim	Não	Muito pouco	Sim	Salgado	Não	Sim	Não	Pão		
03/10/2020 18:54:58	Sim	Sim	Sim	Sim	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas, Carne,iogurte		
03/10/2020 18:55:04	Não	Não	Não	Não	Doce	Não	Não	Quero melhorar	Pizza, Bolo, Refrigerante, Pão, Carne		
03/10/2020 18:55:21	Sim	Sim	Sim	Sim	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Pão, Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas, Carne		
03/10/2020 18:55:38	Sim	Sim	Sim	Sim	Salgado	Não	Sim	Quero melhorar	Carne		
03/10/2020 18:55:39	Pretendo	Sim	Sim	Sim	Doce	Não	Não	Quero melhorar	Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Carne		
03/10/2020 18:56:01	Sim	Sim	Muito pouco	Sim	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Pizza, Pão, Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas, Carne,iogurte		
03/10/2020 18:56:25	Sim	Sim	Sim	Tento	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Pão, Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas, Carne		
03/10/2020 18:56:31	Não	Não	Muito pouco	Sim	Doce	Não	Não	Quero melhorar	Bolo, Arroz, Feijão		
03/10/2020 18:57:30	Pretendo	Não	Muito pouco	Sim	Doce	Não	Sim	Não	Arroz, Feijão, Frutas		
03/10/2020 18:57:33	Sim	Não	Sim	Não	Salgado	Não	Não	Não	Pizza, Frutas, Carne		
03/10/2020 18:57:41	Sim	Não	Sim	Sim	Doce	Não	Sim	Não	Arroz, Feijão, Carne		
03/10/2020 18:57:58	Sim	Não	Muito pouco	Sim	Doce	Não	Não	Sim	Pizza, Bolo, Refrigerante, Pão, Arroz, Carne		
03/10/2020 18:59:38	Sim	Sim	Sim	Sim	Salgado	Não	Sim	Não	Pizza, Refrigerante, Arroz, Feijão, Frutas, Carne		
03/10/2020 19:00:47	Pretendo	Não	Sim	Tento	Doce	Vegetariano	Sim	Quero melhorar	Pizza, Bolo, Refrigerante, Pão, Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas,iogurte		
03/10/2020 19:01:37	Sim	Sim	Sim	Tento	Doce	Não	Não	Quero melhorar	Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas, Carne,iogurte		
03/10/2020 19:01:49	Pretendo	Sim	Muito pouco	Sim	Salgado	Não	Não	Não	Arroz, Feijão, Legumes, Carne		
03/10/2020 19:01:58	Não	Não	Sim	Tento	Salgado	Não	Não	Não	Arroz		
03/10/2020 19:01:59	Sim	Sim	Muito pouco	Sim	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Refrigerante, Arroz, Feijão, Verduras, Carne		
03/10/2020 19:03:12	Sim	Não	Sim	Sim	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Arroz, Feijão, Carne		
03/10/2020 19:03:13	Sim	Sim	Sim	Sim	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Pão, Arroz, Feijão, Legumes, Frutas, Carne,iogurte		
03/10/2020 19:03:28	Sim	Sim	Sim	Não	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Feijão		
03/10/2020 19:03:50	Não	Não	Muito pouco	Sim	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Arroz, Carne		
03/10/2020 19:05:32	Sim	Sim	Muito pouco	Sim	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Pão, Frutas		
03/10/2020 19:06:33	Sim	Sim	Sim	Tento	Salgado	Não	Sim	Sim	Pizza, Feijão, Frutas		
03/10/2020 19:06:46	Sim	Sim	Sim	Sim	Doce	Não	Não	Quero melhorar	Pizza, Bolo, Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas, Carne,iogurte		
03/10/2020 19:07:02	Sim	Não	Sim	Não	Salgado	Não	Sim	Não	Arroz, Feijão, Carne		
03/10/2020 19:07:19	Sim	Não	Sim	Não	Doce	Intolerante a Lactose	Sim	Quero melhorar	Pão, Arroz, Feijão, Frutas, Carne		
03/10/2020 19:08:46	Pretendo	Não	Muito pouco	Não	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Pão, Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas, Carne		
03/10/2020 19:09:03	Não	Sim	Sim	Sim	Salgado	Intolerante a Lactose	Sim	Não	Arroz, Legumes, Verduras, Carne		
03/10/2020 19:09:16	Pretendo	Não	Muito pouco	Sim	Salgado	Não	Não	Não	Arroz, Feijão, Carne		
03/10/2020 19:09:58	Não	Não	Não	Não	Salgado	Não	Não	Não	Refrigerante, Pão, Arroz, Feijão, Frutas, Carne		
03/10/2020 19:10:22	Pretendo	Não	Sim	Sim	Doce	Não	Não	Sim	Pizza, Bolo, Pão, Arroz, Feijão, Legumes, Frutas, Carne,iogurte		
03/10/2020 19:10:46	Pretendo	Não	Sim	Sim	Salgado	Não	Sim	Não	Refrigerante, Pão, Frutas		
03/10/2020 19:12:15	Não	Sim	Sim	Não	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Pizza, Pão, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas		
03/10/2020 19:12:20	Sim	Sim	Sim	Sim	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Pão, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas, Carne,iogurte		
03/10/2020 19:13:10	Pretendo	Não	Sim	Tento	Doce	Não	Não	Quero melhorar	Pizza, Bolo, Pão, Arroz, Feijão, Legumes, Frutas,iogurte		
03/10/2020 19:13:46	Sim	Não sei o que seria	Muito pouco	Sim	Salgado	Não	Não	Sim	Arroz, Feijão		
03/10/2020 19:13:57	Pretendo	Não	Muito pouco	Sim	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Arroz, Feijão		
03/10/2020 19:14:30	Não	Não	Muito pouco	Tento	Salgado	Não	Não	Sim	Refrigerante, Arroz, Carne		
03/10/2020 19:15:27	Sim	Não sei o que seria	Sim	Sim	Doce	Não	Sim	Não	Bolo, Pão, Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas, Carne,iogurte		
03/10/2020 19:16:05	Pretendo	Não	Sim	Sim	Salgado	Não	Não	Não	Feijão, Carne		
03/10/2020 19:17:10	Sim	Não	Muito pouco	Tento	Doce	Não	Não	Quero melhorar	Arroz, Feijão		
03/10/2020 19:20:00	Sim	Sim	Sim	Sim	Doce	Não	Não	Não	Feijão, Legumes, Verduras, Carne		
03/10/2020 19:20:38	Sim	Sim	Sim	Sim	Doce	Não	Não	Quero melhorar	Pão, Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas		
03/10/2020 19:21:53	Sim	Não	Sim	Não	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Pizza, Bolo, Refrigerante, Pão, Arroz, Carne,iogurte		
03/10/2020 19:22:48	Sim	Sim	Sim	Sim	Salgado	Não	Sim	Não	Pizza, Pão, Legumes, Verduras, Frutas, Carne,iogurte		
03/10/2020 19:22:54	Sim	Não	Sim	Tento	Doce	Não	Não	Não	Pizza, Arroz, Feijão, Carne		
03/10/2020 19:23:01	Sim	Sim	Sim	Tento	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Arroz, Legumes, Verduras, Frutas, Carne		
03/10/2020 19:24:19	Não	Não	Sim	Sim	Doce	Não	Não	Não	Pão, Arroz, Feijão, Legumes, Carne		
03/10/2020 19:26:58	Sim	Não	Sim	Tento	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Arroz, Carne		
03/10/2020 19:27:19	Sim	Não	Sim	Tento	Salgado	Não	Sim	Quero melhorar	Pizza, Refrigerante, Arroz, Feijão, Frutas, Carne		
03/10/2020 19:28:22	Sim	Não	Sim	Tento	Salgado	Não	Sim	Quero melhorar	Pizza, Refrigerante, Arroz, Feijão, Frutas, Carne		
03/10/2020 19:28:49	Sim	Não	Sim	Sim	Salgado	Não	Não	Sim	Pizza, Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas, Carne		
03/10/2020 19:30:45	Pretendo	Sim	Sim	Sim	Doce	Não	Não	Quero melhorar	Pão, Arroz, Feijão, Frutas, Carne		
03/10/2020 19:32:33	Pretendo	Sim	Sim	Sim	Salgado	Não	Sim	Sim	Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas, Carne		
03/10/2020 19:32:50	Pretendo	Não	Sim	Não	Doce	Não	Sim	Não	Pizza, Bolo, Refrigerante, Pão, Arroz,iogurte		

Carimbo de data/hora	Você pratica alguma atividade física?	Você acha que tem uma alimentação saudável?	Sabe o que é preciso comer para ficar saudável?	Tem costume de beber água?	Qual seu tipo de comida favorita?	Tem alguma restrição/opor-tunidade alimentar?	Já fez alguma dieta restrita?	Você se sente satisfeito com sua alimentação?	O que não pode faltar em seu cardápio?	
03/10/2020 19:33:53	Sim	Não	Não	Tento	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Refrigerante, Pão, Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Carne	
03/10/2020 19:33:58	Sim	Não	Não	Sim	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Carne	
03/10/2020 19:34:44	Sim	Não sei o que seria	Sim	Sim	Salgado	Não	Não	Sim	Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Carne	
03/10/2020 19:35:04	Não	Sim	Sim	Sim	Doce	Vegetariano	Sim	Quero melhorar	Bolo, Pão, Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas	
03/10/2020 19:36:52	Sim	Sim	Sim	Sim	Salgado	Intolerante a Lactose	Não	Sim	Pão, Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas, Carne,iogurte	
03/10/2020 19:37:04	Pretendo	Sim	Sim	Sim	Salgado	Não	Não	Sim	Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas	
03/10/2020 19:38:58	Sim	Não	Sim	Não	Salgado	Não	Não	Não	Bolo, Refrigerante, Pão, Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas, Carne,iogurte	
03/10/2020 19:42:10	Não	Não	Muito pouco	Tento	Doce	Não	Sim	Não	Carne	
03/10/2020 19:44:00	Não	Não	Não	Não	Salgado	Não	Sim	Não	Pizza, Carne	
03/10/2020 19:46:14	Sim	Sim	Sim	Tento	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Pão, Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas, Carne,iogurte	
03/10/2020 19:46:40	Sim	Sim	Sim	Tento	Doce	Não	Sim	Quero melhorar	Refrigerante, Arroz, Feijão, Carne	
03/10/2020 19:48:57	Pretendo	Não	Sim	Sim	Salgado	Não	Sim	Não	Arroz, Feijão	
03/10/2020 19:55:31	Não	Não	Muito pouco	Sim	Doce	Não	Não	Sim	Arroz, Feijão, Verduras	
03/10/2020 19:57:55	Não	Não	Sim	Tento	Doce	Não	Não	Quero melhorar	Arroz, Feijão, Verduras, Frutas	
03/10/2020 19:58:36	Pretendo	Não	Sim	Tento	Doce	Não	Não	Quero melhorar	Pizza, Bolo, Pão, Arroz, Legumes, Verduras, Frutas, Carne	
03/10/2020 20:00:59	Sim	Sim	Sim	Sim	Doce	Não	Sim	Não	Pizza, Arroz, Legumes, Verduras, Frutas, Carne	
03/10/2020 20:01:46	Sim	Sim	Sim	Tento	Doce	Não	Não	Quero melhorar	Pizza, Pão, Arroz, Legumes, Verduras, Frutas, Carne,iogurte	
03/10/2020 20:02:06	Pretendo	Não	Muito pouco	Sim	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Arroz, Feijão, Carne,iogurte	
03/10/2020 20:03:00	Não	Não	Não	Tento	Salgado	Intolerante a Lactose	Não	Não	Arroz, Feijão, Verduras, Frutas	
03/10/2020 20:05:12	Não	Não	Sim	Tento	Doce	Não	Não	Quero melhorar	Arroz, Feijão, Verduras, Frutas	
03/10/2020 20:08:43	Não	Não	Sim	Sim	Salgado	Não	Não	Sim	Feijão	
03/10/2020 20:08:57	Sim	Sim	Sim	Sim	Salgado	Não	Não	Sim	Carne	
03/10/2020 20:09:05	Não	Sim	Não	Sim	Salgado	Intolerante a Lactose	Sim	Não	Frutas	
03/10/2020 20:10:15	Sim	Não	Muito pouco	Sim	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Arroz, Feijão, Carne	
03/10/2020 20:16:52	Sim	Não	Muito pouco	Sim	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Refrigerante, Pão, Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Carne	
03/10/2020 20:18:46	Não	Sim	Sim	Tento	Salgado	Não	Não	Sim	Arroz, Feijão, Verduras, Carne	
03/10/2020 20:19:03	Pretendo	Não	Muito pouco	Não	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Pão, Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas, Carne	
03/10/2020 20:20:46	Sim	Sim	Sim	Tento	Doce	Não	Não	Sim	Arroz, Legumes, Verduras, Frutas, Carne	
03/10/2020 20:28:33	Sim	Não	Sim	Sim	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Pizza, Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Carne	
03/10/2020 20:31:34	Sim	Não	Sim	Tento	Salgado	Não	Não	Sim	Verduras	
03/10/2020 20:34:27	Sim	Sim	Sim	Sim	Salgado	Não	Não	Sim	Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas, Carne	
03/10/2020 20:36:11	Pretendo	Não	Sim	Sim	Doce	Não	Não	Não	Pizza, Bolo, Pão, Arroz, Feijão, Carne,iogurte	
03/10/2020 20:37:31	Pretendo	Não	Sim	Tento	Doce	Não	Não	Não	Carne	
03/10/2020 20:39:43	Pretendo	Não	Sim	Sim	Salgado	Não	Sim	Não	Pizza, Pão, Arroz, Feijão, Carne	
03/10/2020 20:41:00	Não	Não	Muito pouco	Sim	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Pizza	
03/10/2020 20:42:03	Não	Não	Sim	Não	Salgado	Não	Sim	Não	Arroz, Legumes, Verduras, Frutas, Carne	
03/10/2020 20:47:18	Pretendo	Não	Sim	Sim	Doce	Não	Não	Quero melhorar	Pizza, Bolo, Pão, Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas, Carne,iogurte	
03/10/2020 21:04:08	Sim	Não sei o que seria	Muito pouco	Sim	Salgado	Não	Não	Sim	Arroz, Verduras, Frutas,iogurte	
03/10/2020 21:07:51	Não	Não	Sim	Sim	Salgado	Não	Sim	Não	Refrigerante, Pão, Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas, Carne	
03/10/2020 21:13:26	Sim	Sim	Sim	Sim	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Carne	
03/10/2020 21:22:46	Sim	Não	Sim	Sim	Salgado	Não	Sim	Quero melhorar	Legumes, Verduras, Frutas, Carne	
03/10/2020 21:24:28	Sim	Não	Sim	Sim	Salgado	Não	Não	Sim	Pão, Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Carne	
03/10/2020 21:44:49	Não	Sim	Sim	Tento	Doce	Não	Sim	Não	Arroz, Feijão, Legumes, Frutas, Carne	
03/10/2020 21:58:13	Sim	Não	Muito pouco	Sim	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Refrigerante, Arroz, Carne	
03/10/2020 22:07:15	Não	Não	Muito pouco	Tento	Salgado	Não	Sim	Quero melhorar	Refrigerante, Pão, Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas, Carne	
03/10/2020 22:07:26	Sim	Sim	Muito pouco	Sim	Doce	Não	Sim	Não	Bolo, Arroz, Feijão, Frutas	
03/10/2020 22:08:15	Sim	Sim	Muito pouco	Sim	Doce	Não	Sim	Sim	Bolo, Carne	
03/10/2020 22:08:16	Não	Não	Muito pouco	Tento	Salgado	Não	Sim	Quero melhorar	Refrigerante, Pão, Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas, Carne,iogurte	
03/10/2020 22:12:29	Não	Não	Não	Tento	Salgado	Não	Não	Sim	Refrigerante, Arroz, Feijão, Verduras, Carne	
03/10/2020 22:19:52	Sim	Não	Sim	Sim	Doce	Não	Sim	Não	Pizza, Bolo, Refrigerante, Pão, Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas, Carne,iogurte	
03/10/2020 22:19:56	Sim	Sim	Muito pouco	Tento	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Pizza, Refrigerante, Pão, Arroz, Verduras, Frutas, Carne	
03/10/2020 22:26:22	Sim	Sim	Sim	Sim	Salgado	Não	Não	Sim	Pão, Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas, Carne	
03/10/2020 22:40:54	Não	Sim	Muito pouco	Não	Salgado	Não	Sim	Não	Carne	
03/10/2020 22:43:22	Não	Sim	Muito pouco	Sim	Salgado	Não	Sim	Não	Pizza, Pão, Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas, Carne	
03/10/2020 22:51:38	Pretendo	Não	Muito pouco	Tento	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Pizza, Bolo, Pão, Arroz, Feijão, Verduras	
03/10/2020 22:51:55	Sim	Não	Sim	Sim	Doce	Intolerante a Lactose	Sim	Não	Carne	
03/10/2020 22:51:59	Sim	Não	Sim	Sim	Doce	Intolerante a Lactose	Sim	Não	Carne	
03/10/2020 22:56:10	Sim	Sim	Sim	Sim	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Arroz, Feijão, Frutas, Carne,iogurte	
03/10/2020 22:59:09	Sim	Sim	Sim	Sim	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Pão, Arroz, Feijão, Legumes, Frutas, Carne,iogurte	
03/10/2020 22:59:10	Sim	Não	Sim	Tento	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Carne	

Carimbo de data/hora	Você pratica alguma atividade física?	Você acha que tem uma alimentação saudável?	Sabe o que é preciso comer para ficar saudável?	Tem costume de beber água regularmente?	Qual seu tipo de comida favorita?	Tem alguma restrição/opor-tunidade alimentar?	Já fez alguma dieta restrita?	Você se sente satisfeito com sua alimentação?	O que não pode faltar em seu cardápio?		
03/10/2020 23:14:16	Sim	Sim	Sim	Sim	Doce	Não	Não	Não	logurte		
03/10/2020 23:21:30	Sim	Sim	Sim	Sim	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Arroz, Legumes, Verduras, Frutas, Carne, logurte		
03/10/2020 23:23:05	Pretendo	Não	Sim	Sim	Doce	Não	Sim	Não	Refrigerante, Frutas		
03/10/2020 23:59:07	Sim	Sim	Sim	Tento	Doce	Não	Não	Não	Arroz, Feijão, Legumes, Verduras		
04/10/2020 01:28:30	Sim	Não	Sim	Sim	Doce	Não	Não	Sim	Bolo, Feijão, Verduras, Frutas, Carne		
04/10/2020 02:27:31	Não	Não	Sim	Tento	Doce	Não	Não	Não	Pizza, Bolo, Refrigerante, Pão, Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas, Carne, logurte		
04/10/2020 03:04:49	Não	Não	Muito pouco	Sim	Doce	Não	Sim	Não	Bolo, Refrigerante, Pão, Frutas, Carne, logurte		
04/10/2020 03:06:49	Sim	Não	Não	Tento	Doce	Não	Não	Não	Pizza, Bolo, Refrigerante, Pão, Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas, Carne, logurte		
04/10/2020 04:47:05	Sim	Não	Sim	Tento	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Carne		
04/10/2020 05:43:10	Sim	Não	Sim	Tento	Salgado	Não	Não	Sim	Carne		
04/10/2020 06:06:52	Pretendo	Não sei o que seria	Muito pouco	Tento	Salgado	Não	Não	Não	Arroz, Legumes, Verduras, Frutas, Carne		
04/10/2020 06:23:23	Sim	Sim	Muito pouco	Tento	Doce	Não	Sim	Quero melhorar	Feijão, Legumes, Verduras, Frutas, Carne, logurte		
04/10/2020 06:52:46	Sim	Sim	Sim	Sim	Salgado	Não	Sim	Não	Pizza, Refrigerante, Arroz, Feijão, Frutas, Carne		
04/10/2020 07:24:55	Sim	Não	Sim	Sim	Salgado	Não	Sim	Quero melhorar	Arroz, Legumes, Verduras		
04/10/2020 08:05:48	Não	Não	Muito pouco	Tento	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Pão, Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas, Carne		
04/10/2020 08:40:16	Pretendo	Não	Muito pouco	Sim	Salgado	Não	Não	Sim	Pão, Arroz, Feijão		
04/10/2020 08:44:41	Pretendo	Não	Sim	Tento	Salgado	Não	Não	Não	Pizza, Refrigerante, Pão, Carne		
04/10/2020 08:57:10	Não	Sim	Muito pouco	Sim	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Pizza, Bolo, Refrigerante, Pão, Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas, Carne, logurte		
04/10/2020 09:35:24	Pretendo	Não	Sim	Sim	Salgado	Não	Não	Sim	Refrigerante, Arroz, Feijão, Carne		
04/10/2020 10:39:35	Sim	Sim	Sim	Tento	Salgado	Não	Sim	Não	Pizza, Refrigerante, Pão, Arroz, Verduras, Carne		
04/10/2020 10:43:54	Sim	Não	Sim	Sim	Salgado	Não	Não	Sim	Pizza, Bolo, Refrigerante, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas, Carne		
04/10/2020 10:46:44	Não	Sim	Sim	Não	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Carne		
04/10/2020 11:08:37	Pretendo	Sim	Sim	Sim	Doce	Intolerante a Lactose	Não	Sim	Pão, Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas		
04/10/2020 11:26:12	Pretendo	Não	Sim	Tento	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Pizza, Bolo, Refrigerante, Arroz, Feijão, Carne, logurte		
04/10/2020 11:28:07	Não	Sim	Sim	Sim	Doce	Não	Não	Sim	Arroz, Feijão, Frutas, Carne		
04/10/2020 11:35:10	Sim	Não	Muito pouco	Sim	Doce	Não	Sim	Não	Arroz, Legumes, Verduras, Frutas, Carne		
04/10/2020 11:52:13	Sim	Não	Não	Sim	Doce	Não	Não	Quero melhorar	Bolo, Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas		
04/10/2020 12:07:44	Sim	Não	Muito pouco	Não	Salgado	Não	Sim	Não	Refrigerante		
04/10/2020 12:42:06	Sim	Não	Sim	Sim	Doce	Não	Não	Sim	Bolo, Feijão, Verduras, Frutas, Carne		
04/10/2020 13:36:36	Sim	Sim	Sim	Sim	Doce	Não	Não	Quero melhorar	Arroz, Feijão, Verduras, Frutas, Carne, logurte		
04/10/2020 14:45:29	Sim	Não	Não	Tento	Doce	Não	Não	Não	Pizza, Bolo, Refrigerante, Pão, Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas, Carne, logurte		
04/10/2020 15:02:02	Pretendo	Não	Muito pouco	Não	Doce	Não	Não	Quero melhorar	Pizza, Bolo, Pão, Arroz, Frutas, Carne		
04/10/2020 16:02:50	Pretendo	Não	Muito pouco	Não	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Bolo, Arroz, Carne		
04/10/2020 16:44:32	Não	Sim	Sim	Não	Doce	Não	Não	Sim	Bolo, Refrigerante, Pão, Arroz, Feijão, Legumes, Frutas, Carne, logurte		
04/10/2020 16:46:19	Sim	Não	Sim	Sim	Doce	Não	Não	Não	Pizza, Pão, Arroz, Feijão, Frutas, Carne, logurte		
04/10/2020 18:17:02	Sim	Sim	Sim	Sim	Doce	Não	Não	Quero melhorar	Legumes, Frutas, Carne		
04/10/2020 18:54:46	Pretendo	Sim	Sim	Sim	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Carne		
04/10/2020 19:30:00	Não	Sim	Sim	Sim	Doce	Não	Sim	Quero melhorar	Bolo, Refrigerante, Pão, Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas, Carne		
04/10/2020 19:50:08	Não	Não	Sim	Tento	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Pão, Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas, Carne, logurte		
04/10/2020 20:46:13	Sim	Não	Sim	Sim	Salgado	Não	Sim	Não	Pizza, Bolo, Refrigerante, Pão, Arroz, Feijão, Carne		
04/10/2020 21:06:29	Não	Não	Sim	Sim	Salgado	Intolerante a Lactose	Não	Quero melhorar	Arroz		
04/10/2020 21:25:11	Pretendo	Não	Não	Sim	Salgado	Não	Sim	Sim	Pizza, Arroz, Feijão, Frutas, Carne, logurte		
04/10/2020 21:30:19	Não	Não	Sim	Tento	Salgado	Não	Sim	Quero melhorar	Pizza, Bolo, Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas, Carne		
04/10/2020 21:30:50	Sim	Não	Sim	Tento	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Refrigerante		
04/10/2020 21:32:32	Sim	Não	Sim	Sim	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Pizza, Pão, Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas, Carne		
04/10/2020 21:35:15	Pretendo	Não	Sim	Sim	Salgado	Não	Não	Não	Pizza, Refrigerante, Frutas		
04/10/2020 21:36:07	Sim	Não	Muito pouco	Tento	Salgado	Não	Sim	Quero melhorar	Pão, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas, Carne, logurte		
04/10/2020 21:41:25	Sim	Não	Muito pouco	Sim	Doce	Não	Não	Não	Pizza		
04/10/2020 21:42:01	Sim	Não	Sim	Sim	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Pão, Arroz, Feijão, Frutas, Carne		
04/10/2020 21:42:29	Sim	Sim	Sim	Sim	Salgado	Não	Não	Sim	Pizza, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas, Carne, logurte		
04/10/2020 21:42:34	Não	Não	Muito pouco	Sim	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Pizza, Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas, Carne		
04/10/2020 21:42:42	Sim	Não	Sim	Sim	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Pizza, Arroz, Feijão, Verduras, Frutas, Carne		
04/10/2020 21:43:26	Pretendo	Sim	Muito pouco	Sim	Salgado	Não	Não	Sim	Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas, Carne		
04/10/2020 21:43:47	Sim	Não	Sim	Sim	Doce	Não	Não	Quero melhorar	Legumes, Verduras, Frutas		
04/10/2020 21:44:40	Sim	Não	Muito pouco	Sim	Doce	Não	Não	Não	Pizza		
04/10/2020 21:47:38	Pretendo	Não	Sim	Sim	Doce	Não	Sim	Não	Bolo, Pão, Feijão, Legumes, Verduras, Carne		
04/10/2020 21:47:55	Sim	Sim	Sim	Sim	Salgado	Intolerante a Lactose	Sim	Sim	Legumes, Verduras, Frutas, Carne		
04/10/2020 21:48:04	Sim	Sim	Sim	Sim	Salgado	Intolerante a Lactose	Sim	Sim	Legumes, Verduras, Frutas, Carne		
04/10/2020 21:50:35	Sim	Sim	Sim	Sim	Salgado	Intolerante a Lactose	Sim	Quero melhorar	Verduras, Carne		
04/10/2020 21:51:27	Pretendo	Não	Muito pouco	Tento	Doce	Não	Não	Sim	Pizza, Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas, logurte		

Carimbo de data/hora	Você pratica alguma atividade física?	Você acha que tem uma alimentação saudável?	Sabe o que é preciso comer para ficar saudável?	Tem costume de beber água?	Qual seu tipo de comida favorita?	Tem alguma restrição ou preferência alimentar?	Já fez alguma dieta restrita?	Você se sente satisfeito com a alimentação?	O que não pode faltar em seu cardápio?		
04/10/2020 21:51:28	Não	Não	Sim	Sim	Salgado	Não	Não	Não	Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas, Carne		
04/10/2020 21:52:37	Pretendo	Não	Sim	Sim	Salgado	Não	Sim	Quero melhorar	Pizza, Refrigerante, Pão, Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas, Carne		
04/10/2020 21:58:55	Pretendo	Sim	Muito pouco	Sim	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Feijão, Legumes, Carne		
04/10/2020 21:59:04	Sim	Sim	Sim	Sim	Salgado	Não	Não	Sim	Pão, Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas, Carne, leite		
04/10/2020 22:04:42	Pretendo	Não	Muito pouco	Sim	Doce	Não	Não	Não	Pizza, Bolo, Refrigerante, Pão, Arroz, Feijão, Verduras, Frutas, Carne		
04/10/2020 22:05:25	Sim	Sim	Muito pouco	Sim	Salgado	Não	Sim	Não	Pizza, Feijão, Verduras, Frutas, Carne		
04/10/2020 22:09:22	Pretendo	Sim	Sim	Tento	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Frutas		
04/10/2020 22:17:08	Sim	Sim	Muito pouco	Não	Doce	Não	Não	Quero melhorar	Pizza, Bolo, Refrigerante, Pão, Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas, Carne, leite		
04/10/2020 22:31:48	Sim	Não	Muito pouco	Tento	Salgado	Não	Sim	Quero melhorar	Pão, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas, Carne, leite		
04/10/2020 22:32:58	Sim	Não	Sim	Sim	Salgado	Vegetariano	Não	Não	Pizza, Pão, Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas		
04/10/2020 22:39:18	Não	Sim	Sim	Sim	Doce	Não	Não	Quero melhorar	Pizza, Arroz, Feijão, Verduras, Frutas, Carne		
04/10/2020 22:52:33	Pretendo	Sim	Sim	Sim	Doce	Não	Sim	Não	Bolo, Pão, Arroz		
04/10/2020 23:03:50	Não	Não	Sim	Sim	Salgado	Intolerante a Lactose	Não	Quero melhorar	Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas		
04/10/2020 23:07:12	Sim	Não	Sim	Sim	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Pizza, Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Carne		
04/10/2020 23:07:29	Sim	Sim	Sim	Tento	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Arroz, Legumes, Verduras, Frutas, Carne		
04/10/2020 23:32:29	Não	Sim	Sim	Não	Salgado	Não	Não	Não	Pão, Arroz, Feijão, Verduras, Frutas, Carne		
04/10/2020 23:36:42	Não	Não	Sim	Sim	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Pizza, Refrigerante, Pão, Arroz, Feijão, Verduras, Frutas, Carne		
05/10/2020 05:28:25	Não	Não	Não	Não	Salgado	Não	Não	Sim	Pizza, Refrigerante, Pão, Legumes, Verduras, Frutas, Carne, leite		
05/10/2020 05:38:32	Sim	Sim	Sim	Sim	Salgado	Não	Não	Sim	Verduras		
05/10/2020 06:04:33	Sim	Não	Sim	Tento	Salgado	Não	Não	Sim	Arroz, Feijão, Verduras, Frutas, Carne		
05/10/2020 06:50:43	Sim	Sim	Sim	Sim	Doce	Não	Não	Quero melhorar	Legumes, Verduras, Frutas		
05/10/2020 06:54:56	Pretendo	Não	Sim	Tento	Doce	Não	Sim	Não	Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas, Carne		
05/10/2020 07:06:25	Não	Sim	Sim	Sim	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Carne		
05/10/2020 07:12:46	Pretendo	Sim	Muito pouco	Sim	Salgado	Não	Sim	Quero melhorar	Feijão, Legumes, Carne		
05/10/2020 07:19:24	Não	Não	Muito pouco	Sim	Salgado	Vegano	Não	Sim	Arroz, Feijão, Legumes, Verduras		
05/10/2020 08:43:04	Sim	Sim	Sim	Tento	Salgado	Não	Sim	Sim	Pizza, Feijão, Frutas		
05/10/2020 09:14:15	Sim	Sim	Sim	Sim	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Pizza, Pão, Arroz, Feijão, Legumes, Verduras, Frutas		
05/10/2020 09:24:00	Não	Não	Sim	Tento	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Pizza, Arroz, Feijão, Legumes, Verduras		
05/10/2020 10:35:34	Pretendo	Não	Sim	Sim	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Pizza, Bolo, Refrigerante, Pão, Arroz, Feijão, Carne		
05/10/2020 10:46:11	Não	Sim	Sim	Sim	Salgado	Não	Sim	Sim	Pão, Feijão, Carne		
05/10/2020 11:14:39	Sim	Não	Muito pouco	Sim	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Arroz, Legumes, Verduras, Frutas, Carne		
05/10/2020 11:42:26	Sim	Não	Sim	Sim	Salgado	Não	Não	Quero melhorar	Arroz, Feijão, Carne		