

Esse software atuará na área da saúde e bem estar das pessoas, todos os dias elas estão à procura do corpo perfeito, seja para perder aquela gordurinha ou até mesmo o ganho de massa corpórea. Para quem costuma realizar exercícios físicos regularmente, haverá dicas para a melhora no desempenho muscular e condicionamento físico, possui também dicas de que alimentos consumir de acordo com o resultado desejado.

O Maromba Fit contará com diversas aplicações que ajudarão as pessoas a se sentirem realizadas com o seu corpo, melhorar autoestima e melhorar a saúde.

Área de atuação de cada exercício:

- Cada exercício será explicativo, dizendo qual músculo estará trabalhando.

Exercícios específicos para o objetivo do cliente:

- Como executar os exercícios.
- Dicas para obter melhor aproveitamento do exercício.
- Treinos montados para ganho de massa, e perda de gordura.
- Sessões de treino próprias para cada biotipo.

Progresso:

- Ajuda no controle de rendimento, o cliente será capaz de calcular seu IMC (índice de massa corpórea).
- Cálculo da porcentagem de gordura corporal.

Nutrição:

- Dicas de qual alimentos ingerir e quando ingerir para atingir ao máximo o seu objetivo.
- Receitas com o aumento de proteína, necessária para o desenvolvimento muscular.

O cliente também terá a possibilidade de montar seus treinos, fazendo uma lista com os exercícios escolhidos por ele e deixar salva em sua sessão de treino.

Para a criação do software as tecnologias utilizadas serão, SublimeText e XAMPP.

O Maromba Fit se destaca por conter vídeos explicativos dos exercícios, receitas para ganho de massa magra e muscular.