Операторы преобразования типа в c++ позволяют объекты класса неявно преобразовываться в другой тип данных; они отличаются от других операторов тем, что не имеют параметров, не указывают возвращаемый тип, используются для неявного преобразования.

Квалификатор const используется для указания, что объект или метод не изменяет состояние объекта. Применяется для объектов, чтобы их нельзя было изменить; для методов, чтобы гарантировать, что состояние объекта не будет изменено; для параметров, чтобы их нельзя было изменить внутри функции.

Логика оператор += для Str:

1. Проверка на пустоту (if sz == nullptr => оператор завершает работу)
2. Вычисляет длины строк (текущей и добавляемой)
3. Выделяет новую память (для хранения новой стролки)
4. Копирует текущую строку
5. Добавляеть новую строку в конец текущей
6. Очищает старую память
7. Обновляет указатели (указатель m\_pszText)
8. Возвращает ссылку на объект (return \*this).