Teorema 8.10 Il tempo necessario alla TM mononastro N del Teorema 8.9 per simulare ni mosse della TM con k nastri $M \in O(n^2)$.

DIMOSTRAZIONE Dopo n mosse di M i marcatori delle testine non possono essere distanti fra loro più di 2n celle. Perciò, partendo dal marcatore più a sinistra, per trovarli tutti N non deve spostarsi di più di 2n celle a destra. A quel punto può tornare verso sinistra modificando il contenuto dei nastri simulati di M e spostando i marcatori a sinistra o a destra. Questa operazione non richiede più di 2n movimenti a sinistra, oltre a non più di 2k mosse nell'altra direzione per scrivere un marcatore X nella cella a destra (se una testina di M si sposta a destra).

Quindi il numero di mosse che N deve fare per simulare una delle prime n mosse non supera 4n + 2k. Poiché k è una costante, indipendente dal numero di mosse simulate, questo numero è O(n). La simulazione di n mosse richiede non più di n volte quella quantità, cioè $O(n^2)$. \square