

# Trainingszeiten Wintersaison 2025/2026

WICHTIG: aktuelle Wochenpläne hier  
-> kompletter Belegungsplan des EZH

## Montag

16:10 - 17:10	Eistraining Short Track blaue Halle	EZH	Jun F/E sowie Nachwuchs Neulinge
---------------	---	-----	--

18:00 - 19:30	Kraft/Athletik		JunD/C/B/A/Sen./Ma.
---------------	----------------	--	---------------------

Dienstag			
----------	--	--	--

20:30 - 22:00	Eistraining Long Track	EZH	JunD/C/B/A/Sen./Ma.
---------------	---------------------------	-----	---------------------

## Mittwoch

19:10 - 20:30	Eistraining Short Track blaue Halle	EZH	JunD/C/B/A/Sen./Ma.
---------------	---	-----	---------------------

## Donnerstag

17:15 - 18:00	Eistraining Short Track blaue Halle	EZH	Jun F/E sowie Nachwuchs Neulinge
---------------	---	-----	--

18:00 - 19:30	Kraft/Athletik	EZH	JunD/C/B/A/Sen./Ma.
---------------	----------------	-----	---------------------

## Freitag

18:30 - 19:50	Eistraining Short Track blaue Halle	EZH	JunD/C/B/A/Sen./Ma.
---------------	---	-----	---------------------

## Samstag

8:00 - 9:15	Eistraining Long Track beide Hallen	EZH	alle Gruppen
-------------	---	-----	--------------

9:30 - 10:30	Eistraining Short Track blaue Halle		JunD/C/B/A/Sen./Ma.
--------------	---	--	---------------------

## Sonntag

8:30 - 9:45	Eislaufschule blaue Halle	EZH	Eislaufschule ab Mitte Oktober
-------------	------------------------------	-----	-----------------------------------

Für Leistungssportgruppe immer 1h vor dem Eistraining treffen zur Erwärmung.  
Genaue und aktuelle Gruppeneinteilung siehe Aushang im Eisstadion.

Abweichungen von diesen Plan (Ferien, Feiertage, Veranstaltungen) werden in der Eishalle am Aushang bekanntgegeben.

Bitte unbedingt diesen Aushang beachten. Neueste Infos und Änderungen immer über eMail, WhatsApp und in Absprache.