

# MykoForte Komplex

Komplex aus Vitalpilzen: Reishi, Chaga, Cordyceps, Hericium, Shiitake und Maitake

## Beschreibung

- enthält die wichtigsten Vitalpilze: Reishi, Chaga, Cordyceps, Hericium, Shiitake und Maitake
- Reishi und Chaga haben einen herausragend hohen ORAC-Wert von über 1 Mio µmol TE/100 g
- die ausgewählten Vitalpilze sind reich an natürlichen Betaglucanen, Triterpenen, Polysaccharid-Protein-Komplexen und Statinen
- durch Kombination mit gepuffertem Vitamin C in der Rezeptur ist die Bioverfügbarkeit der Vitalpilze deutlich erhöht

Bei Vitalpilzen handelt es sich um Pilzarten, die zahlreiche Vitamine, Mineralien und Pflanzenstoffe aufweisen. Vitalpilze sind in der Traditionell Chinesischen Kultur fest verankert. In Vitalpilzen findet man gehäuft Betaglucane, Triterpene und Polysaccharid-Protein-Komplexe (Glykoproteine). Der erste Einsatz war ca. 2000 vor Christus in China. Insgesamt gibt es ca. 10.000 Großpilze, etwa 1000 davon sind essbar.


Reishi und Chaga haben einen herausragend hohen ORAC-Wert. Der ORAC-Wert ist eine Möglichkeit, den Gehalt an Antioxidantien in Lebensmitteln einzuordnen. ORAC steht für „Oxygen Radical Absorbance Capacity“, also die Fähigkeit, Sauerstoffradikale abzufangen. Freie Radikale entstehen rund um die Uhr zum Beispiel während verschiedener Stoffwechselprozesse und können in zu hoher Konzentration schaden.

Zimt, Kurkuma, Kreuzkümmel und Kräuter wie Oregano und Basilikum zeigen nennenswerte ORAC-Werte von 67.000 bis über 267.000 µmol TE/100 g. Auch Blaubeeren zählen mit einem ORAC-Wert um die 6.552 µmol TE/100 g zu den besten antioxidativen Lebensmitteln, aufgrund der enthaltenen Anthocyane.



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  laktosefrei
-  100 % vegan

## Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel	
ARTIKELNUMMER	2018114	
GTIN	4260633571148	
PPN	11 18294344 89	
PZN AT	5730074	
PZN DE	18294344	
INHALT	60 Kapseln (1-Monats-Packung)	
GEWICHT BRUTTO	62,5 g	
GEWICHT NETTO	38,3 g	
MASSE (Ø×H; CM)	4,8×9,3	
PRODUKTVERSION	1	

Der Chaga, auch „schiefer Schillerporling“ genannt, wächst parasitär auf geschwächten Birken. Neben zahlreichen wertvollen Nährstoffen hat er mit einem herausragenden ORAC-Wert von über 1.000.000 µmol TE/100 g. Dieser kommt vor allem durch den hohen Gehalt an Melanin zustande, welcher dem Pilz auch seine dunkle, braune Farbe verleiht. Als Speisepilz ist er nicht geeignet, daher bieten Chaga-Pulver eine gute Möglichkeit, um von seinen Vorteilen profitieren.

Hericium (Hericium erinaceus) ist auch bekannt als Löwenmähne, Igelstachelbart oder Affenkopfpilz. Er findet Verwendung in der traditionellen chinesischen Kräuterkunde. Neben seinem hohen Mineralstoffgehalt enthält er zusätzlich überdurchschnittlich viele essentielle Aminosäuren, die für den Menschen relevant sind.

Cordyceps (chinesischer Raupenpilz) ist ein Vitalpilz und enthält neben zahlreichen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen spezielle Aminosäuren wie Cordycepin, Ergosterin (eine Vorstufe von Vitamin D) und L-Tryptophan, sowie verschiedene Peptide und Glykoproteine. Cordyceps beinhaltet viele Sterole in einem Steroidgrundgerüst. Der vom Aussterben bedrohte Pilz kommt nur im Hochgebirge (auf dem Qinghai-Tibet-Plateau) im Südwesten Chinas und in Tibet vor. Glücklicherweise kann das Pilzmyzel von Cordyceps sinensis heutzutage hervorragend auf einem pflanzlichen Kultursubstrat wie z.B. Reis gezoogen werden.

Shiitake und Maitake sind reich an Bitterstoffen, Beta-Glucanen und Statinen. Der Vorteil an Pilzen ist, dass die wertvollen Stoffe natürlich kombiniert und nicht als isolierte Einzelstoffe vorliegen.

Vitalpilze sollten immer mit einer Vitamin C Quelle eingenommen werden, da so die Bioverfügbarkeit um 40% steigt.

NatuGena MykoForte Komplex enthält gepuffertes Vitamin C aus Magnesium-Ascorbat (organisches Salz der Ascorbinsäure). Der beste Einnahmezeitpunkt für Vitalpilze mit Vitamin C ist kurz vor der Mahlzeit.

Nebenbei bemerkt, sind Pilze weitaus engere Verwandte von uns Menschen, als es die Pflanzen sind. So teilen wir uns beispielsweise mit dem Hefepilz rund 30% derselben Basispaarketten unserer DNA. Daher wirken Pilze beim Menschen mindestens so gut, wie Pflanzen.

PRODUKTINFORMATION

# MykoForte Komplex

Komplex aus Vitalpilzen: Reishi, Chaga, Cordyceps, Hericium, Shiitake und Maitake

Als einzelne Vitalpilz-Präparate finden Sie im NatuGena Sortiment: HericiumAktiv, ReishiAktiv und ShiitakeAktiv.

## Zutaten

Bio-Reishi-Pulver, Bio-Maitake-Pulver, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Magnesium-Ascorbat, Hericium-Pulver, Reishi-Extrakt, Shiitake-Extrakt, Hericium-Extrakt, ChagaExtrakt, Cordyceps-Extrakt

## Verzehrsempfehlung

1-mal täglich 2 Kapseln, alternativ 2-mal täglich 1 Kapsel. Optimal ist der Verzehr zu einer Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser.

## Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (2 KAPSELN)	NRV <sup>1</sup>
Bio-Reishi-Pulver	200 mg	
Bio-Maitake-Pulver	200 mg	
Chaga-Extrakt (6:1)	50 mg	
Cordyceps-Extrakt (6:1)	50 mg	
- davon Polysaccharide	15 mg	
Hericium-Extrakt (6:1)	80 mg	
- davon Polysaccharide	24 mg	
Hericium-Pulver	120 mg	
Reishi-Extrakt (6:1)	100 mg	
- davon Polysaccharide	40 mg	
Shiitake-Extrakt (6:1)	100 mg	
- davon Polysaccharide	30 mg	
Vitamin C (gepuffert)	100 mg	125%

<sup>1</sup> Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%)

	PRO KAPSEL	NRV <sup>1</sup>
Bio-Reishi-Pulver	100 mg	
Bio-Maitake-Pulver	100 mg	
Chaga-Extrakt (6:1)	25 mg	
Cordyceps-Extrakt (6:1)	25 mg	
- davon Polysaccharide	7,5 mg	
Hericium-Extrakt (6:1)	40 mg	
- davon Polysaccharide	12 mg	
Hericium-Pulver	60 mg	
Reishi-Extrakt (6:1)	50 mg	
- davon Polysaccharide	20 mg	
Shiitake-Extrakt (6:1)	50 mg	
- davon Polysaccharide	15 mg	
Vitamin C (gepuffert)	50 mg	62,5%

<sup>1</sup> Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%)

## Rechtlicher Hinweis

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbe-gesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

## Nahrungsergänzungsmittel

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern sowie kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.

## Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Lactose, Aromen, Soja).



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  laktosefrei
-  100% vegan



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH  
Münchener Str. 149  
85051 Ingolstadt  
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80  
Fax: +49 841 13 80 69 89  
Mail: [info@natugena.de](mailto:info@natugena.de)  
Web: [www.natugena.de](http://www.natugena.de)