

$$\begin{array}{ccccccc}
 X & \longrightarrow & Y & \longrightarrow & Z & \longrightarrow & X[1] \\
 \downarrow f \wr & & \downarrow g \wr & & \downarrow h & & \downarrow f[1] \wr \\
 X' & \longrightarrow & Y' & \longrightarrow & Z' & \longrightarrow & X'[1]
 \end{array}$$