

LA IMPORTANCIA DEL JUEGO EN LA EDUCACION

La vida infantil no puede concebirse sin juego jugar es su principal actividad y responde a la necesidad de niños y niñas de mirar tocar curiosar experimentar imaginar saber expresar crear soñar es un impulso primario que nos empuja desde el nacimiento a descubrir explorar dominar y amar el mundo que nos rodea posible dando así un sano y armonioso crecimiento del cuerpo la inteligencia la afectividad y la sociabilidad jugar es sin duda una de las fuentes más importantes de progreso y aprendizaje el juego adquiere en la infancia un valor educativo evidente en primer lugar porque despierta la curiosidad que es motor del aprendizaje también proporciona alegría y satisfacción al jugar también los niños exteriorizan sus miedos angustias y proporcionan sus preocupaciones más íntimas esto les permite elaborar sus emociones y sentimientos recreando las a través de los objetos micos monstruos animales a veces inventando nuevas historias ensayando nuevos finales a situaciones difíciles o poniéndose en la piel de los demás o repartir y repitiendo hasta la saciedad situaciones presente eras para ellos el juego también actúa como estimulante de la superación personal a partir de la experimentación del éxito que es la base de la propia confianza cuando aceptamos retos que superamos con esfuerzo nos sometemos a los resultados del azar elaboramos defensas a la frustración y aprendemos a ponernos en el lugar del otro aceptamos normas y pautas de convivencia como esperar el turno ganar perder ceder en el juego por tanto se desarrollan todas las funciones físicas afectivas y sociales necesarias para un crecimiento sano y equilibrado pero que hace falta para jugar para jugar necesitamos en primer lugar tiempo un tiempo rico pausado sin prisas en donde podamos desplegar la imaginación y recogerla recrear lo visto y experimentado y aprendido tiempo para soñar y para imaginar necesitamos espacios acondicionados para juego en las calles en las casas en las escuelas en no poder jugar de manera libre y sin peligros espalda de espacios que permitan imaginar y recrear nuestra creatividad necesitamos en tercer lugar compañeros de juego papás mamás abuelos pero también nosotros iguales porque jugar solo tiene su valor pero si jugamos habitualmente solos podemos incrementar los sentimientos de mi potencia y además se limita enormemente en las posibilidades del juego es en el contexto de los juegos compartidos que el niño aprende cómo son los demás y van formando su propia imagen y por último lo más importante nuestra actitud como papás y mamás esa necesidad que tienen los niños de nosotros en una actitud abierta confiada positiva aceptando esos juegos compartiéndolos con ellos interesando por sus intereses compartiendo fantasías ilusiones así seremos capaces de crear un espacio de confianza de libertad y creatividad estimulante de su juego en el cual el niño pueda crecer y desarrollarse y nosotros también sin duda vale la pena intentarlo eso sí con actitud de juego.