

TARJETA DE OBSERVACION DE COMPORTAMIENTOS OSTEOMUSCULAR - GUADAÑERO							
SUPERVISOR		NÚCLEO			OBSERVADOR		
NOMBRE GUADAÑERO	SISTEMA DE COSECHA	EQUIPO DE EXTRACCIÓN	FINCA	LOTE	EDAD	ESPECIE	
No1.							
No2.							
No3.							

Forma de evaluar:
 # comportamiento observado: 0 cuando no aplica o no se ejecuta en el momento de la observación y 1 cuando fue observado.
 # comportamientos positivos: 0 cuando el comportamiento fue negativo (inseguro) y 1 cuando fue positivo.

ESTANDAR DE SEGURIDAD			Fecha:		Fecha:		Fecha:	
			Guadañero 1		Guadañero 2		Guadañero 3	
			No COMPORTAM OBSERVADO	No COMPORTAM POSITIVOS	No COMPORTAM OBSERVADO	No COMPORTAM POSITIVOS	No COMPORTAM OBSERVADO	No COMPORTAM POSITIVOS
1	Ejercicios de Estiramiento	Realiza los ejercicios de estiramiento y calentamiento al antes y durante su jornada laboral?						
2	Revisar elemento de corte	El trabajador, ¿Apoya la guadaña en un lugar donde la cuchilla quede en frente de él? ¿flexiona las rodillas y la cadera, como si fuera a ponerse en cuclillas con la espalda recta simulando posición de caballero? Posteriormente ¿afilas el elemento de corte?						
3	Revisar maquina y combustible	El trabajador, ¿Revisa la maquina y el combustible agachandose flexionando las rodillas y cadera, siempre con la espalda recta, tomando posición de caballero?.						
4	Entrar al terreno	El trabajador ¿Camina hacia el sitio respectivo con la guadaña apoyada en el hombro para dispersar mejor la carga, con la espalda recta, sin efectuar rotación del tronco con peso?.						
5	Encender guadaña	El trabajador ¿Prende la guadaña, tomando posición de caballero flexionando las rodillas y la cadera, con la espalda recta?.						
6	Proceder al corte	El trabajador ¿Recorre el lote efectuando el corte del sotobosque, sin efectuar rotación del segmento lumbar, trabajo prioritario de miembros superiores, flexión de rodilla y cadera en terreno irregular?						
7	Elementos de protección personal	¿El personal hace uso correcto de los elementos de protección personal?						
TOTAL								

RESULTADOS % CUMPLIMIENTO		Guadañero 1		Guadañero 2		Guadañero 3	

PLAN DE ACCIÓN			
ACTIVIDAD	Responsable	Fecha Ejecución	
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			

FIRMA DE GUADAÑERO	FIRMA DEL SUPERVISOR	FIRMA DEL OBSERVADOR
N°1		
N°2		
N°3		