

TARJETA DE OBSERVACION DE COMPORTAMIENTOS OSTEOMUSCULAR - MOTOSIERRISTA							
SUPERVISOR		NÚCLEO			OBSERVADOR		
NOMBRE MOTOSIERRISTA	SISTEMA DE COSECHA	EQUIPO DE EXTRACCIÓN	FINCA	LOTE	EDAD	ESPECIE	
No1.							
No2.							
No3.							

Forma de evaluar:
comportamiento observado: 0 cuando no aplica o no se ejecuta en el momento de la observación y 1 cuando fue observado.
comportamientos positivos: 0 cuando el comportamiento fue negativo (inseguro) y 1 cuando fue positivo.

ESTANDAR DE SEGURIDAD			Fecha:		Fecha:		Fecha:	
			Motosierrista 1		Motosierrista 2		Motosierrista 3	
			No COMPORTAM OBSERVADO	No COMPORTAM POSITIVOS	No COMPORTAM OBSERVADO	No COMPORTAM POSITIVOS	No COMPORTAM OBSERVADO	No COMPORTAM POSITIVOS
1	Ejercicios de Estiramiento	Realiza los ejercicios de estiramiento y calentamiento al antes y durante su jornada laboral?						
2	Limpiar alrededor del árbol	El trabajador ¿efectua el movimiento de la motosierra sin producir rotacion de la columna, flexionando las rodillas y la cadera, siempre con la columna recta si el sotobosque esta bajo?						
3	Hacer ruta de escape	El trabajador,¿ Cuando observa la ruta de escape, no efectua rotacion de la columna con el peso de la motosierra?						
4	Mirar que no haya nada en el árbol	El trabajador ¿Se hace a distancia prudente del árbol, para no producir una hiperextension de la columna vertebral?						
5	Realizar corte tecnico	El trabajador ¿flexiona las rodillas, realiza flexion de cadera, con la espalda recta para agacharse un poco con la motosierra y realizar el corte, realiza fuerza en miembros inferiores para evitar sobre carga de los musculos de la columna?						
6	Salir por la ruta de escape	El trabajador ¿camina con la motosierra cerca del cuerpo para una mejor distribucion de las cargas?						
7	Dimensionar fuste	El trabajador ¿Corta el fuste con las rodillas flexionadas, de cadera si es necesario, siempre con la espalda recta y evita alejar la motosierra del cuerpo distribuyendo el peso a miembros superiores?						
8	Elementos de protección personal	¿El personal hace uso correcto de los elementos de protección personal?						
TOTAL								

RESULTADOS % CUMPLIMIENTO		Motosierrista 1		Motosierrista 2		Motosierrista 3	

PLAN DE ACCIÓN			
ACTIVIDAD	Responsable	Fecha Ejecución	
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			

FIRMA DEL SUPERVISOR		FIRMA DEL OBSERVADOR	
N°1			
N°2			
N°3			