

# DIAGNOSTICO DE CONDICIONES DE SALUD

## EXAMENES MEDICOS OCUPACIONALES

**EXFOR S.A.**

**Realizado por:**



LICENCIA DE SALUD OCUPACIONAL N° LPSSO-00478-09R

PEREIRA, Junio de 2013

## **IDENTIFICACIÓN DE LA EMPRESA**

Razón Social: EXFOR S.A.

Nit: 891.501.774-5

Unidad de negocio:

Dirección: Cra 7 # 11-63 4 Piso

Teléfono: 8591162

## RESUMEN

Estos exámenes médicos ocupacionales hacen parte de las Actividades en Salud Ocupacional que viene desarrollando **EXFOR S.A.**, entre sus trabajadores, y permite hacer un seguimiento de las **Condiciones de Salud** que estos presentan, siendo un referente importante para realizar ajustes o fortalecer los diferentes subprogramas del Sistema de seguridad y salud en el trabajo.

Se examinaron 199 trabajadores, 97,08% hombres y 2,51% mujeres, la gran mayoría adultos jóvenes, durante la evaluación los principales riesgo ocupacionales percibidos y referidos por los trabajadores son: factores riesgo ergonómico (movimientos repetitivos, posturas forzadas, manejo de cargas), de tipo mecánico por manejo de herramientas (por ejemplo machete), factores de riesgo de tipo químico (polvo), riesgo exposición a radiación solar).

Entre las impresiones diagnosticas en primer lugar están las relacionadas los trastornos visuales (66,83%), dentro de estos principalmente se diagnosticaron presbicia, Pterigion y astigmatismo, en segundo lugar están trastornos metabólicos: dislipidemias (10,02%), seguidos de hipoacusia, no especifica el 8,02%, insuficiencia en miembros inferiores (6,53%), además el 35% de los evaluados presenta sobrepeso u obesidad.

En las valoraciones, se encontró que la gran mayoría de los trabajadores, el 75,37% presentó una evaluación médica de ingreso con aptitud satisfactoria para el cargo, en los exámenes periódicos y el de egreso no se detectó hallazgos sugestivos de enfermedad profesional, entre los que fueron valorados para trabajo en alturas al 2,51% se le hicieron requerimientos adicionales y el 1,51% fue aplazado pues requiere manejo médico y una nueva valoración para poder trabajar en alturas.

Teniendo en cuenta estos hallazgos se hicieron las debidas restricciones a cada trabajador, se plantearon recomendaciones individuales y a la empresa entre las cuales se destacan las relacionadas con la prevención de lesiones Osteomusculares

El Diagnóstico de Salud constituye una de las tareas claves dentro del análisis de información de Salud Ocupacional. Se basa en la información recolectada durante la realización de las actividades de Medicina del trabajo y hoy día constituye una herramienta básica para el equipo de Salud Ocupacional y las directivas de la compañía en la toma de decisiones.

Este documento presenta el ***Diagnóstico de Condiciones de Salud***.

## OBJETIVOS

- Establecer las condiciones de salud de los trabajadores de **EXFOR S.A.** como referencia para el desarrollo del Sistema de gestión en seguridad y salud en el trabajo, con el fin de tomar las medidas preventivas y correctivas pertinentes en sus condiciones de trabajo.
- Detectar la posible aparición de enfermedades profesionales entre los trabajadores, para adoptar las medidas necesarias para su manejo integral.
- Establecer los principales factores de riesgo percibidos por los trabajadores durante la evaluación médica ocupacional periódica para retroalimentar y actualizar el panorama de riesgos de la empresa.
- Cumplir con lo estipulado en la normatividad Colombiana, evitando sanciones legales por incumplimiento de las disposiciones establecidas.

## METODOLOGÍA

Entre el mes de Diciembre de 2012 a Mayo de 2013, se realizaron exámenes médicos ocupacionales a los trabajadores de **EXFOR S.A.**, Fueron 180 exámenes de Ingreso, 18 exámenes de Periódicos, 1 examen de Egreso.

Estas evaluaciones fueron realizadas por **Previsión**, a través de sus médicos especialistas en salud ocupacional.

En todos los casos, se hizo la orientación terapéutica y se dio educación en salud durante la evaluación médica. En los casos necesarios, se le entregó al trabajador una remisión médica escrita para su EPS o entidad de salud requerida.

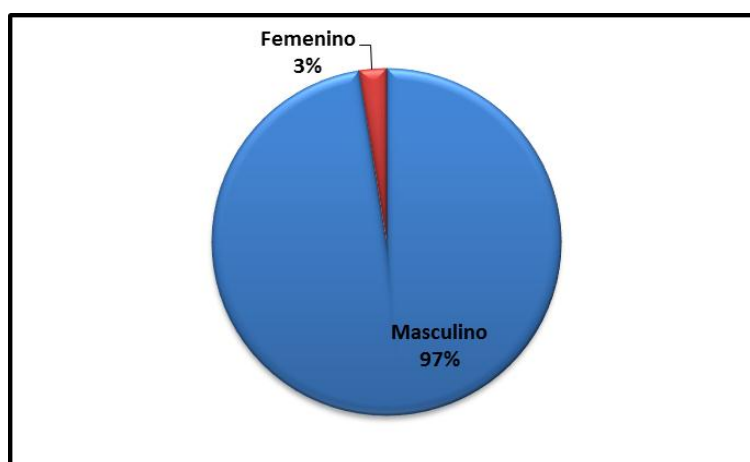
El manejo de las historias clínicas ocupacionales se ha realizado de acuerdo con lo definido en las resoluciones 2346 de julio de 2007 y 1918 de 2009, delegando su custodia en **Previsión**.

## ASPECTOS SOCIODEMOGRÁFICOS

**Tabla 1.** Distribución por Género de los Trabajadores de **EXFOR S.A.**, Diciembre de 2012 a Mayo de 2013.

GENERO	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Masculino	194	97.08 %
Femenino	5	2.51 %
<b>TOTAL</b>	<b>199</b>	<b>100%</b>

**Grafico 1.** Distribución por Género de los Trabajadores de **EXFOR S.A.**, Diciembre de 2012 a Mayo de 2013.



**Tabla 2.** Distribución por Edad de los Trabajadores de **EXFOR S.A.**, Diciembre de 2012 a Mayo de 2013.

EDAD	FRECUENCIA	PORCENTAJE
>20 AÑOS	4	2.01 %
20-29 años	56	28.14 %
30-39 años	68	34.17 %
40-49 años	48	24.12 %
>49 años	23	11.56 %
<b>TOTAL</b>	<b>199</b>	<b>100%</b>

**Tabla 3.** Distribución Según Estado Civil de los Trabajadores **EXFOR S.A.**, Diciembre de 2012 a Mayo de 2013.

ESTADO CIVIL	PORCENTAJE	FRECUENCIA
U libre	36.68%	73
Soltero	34.67%	69
Casado	26.13%	52
Separado	1.51%	3
Sin datos	1.01%	2
<b>TOTAL</b>	<b>100%</b>	<b>199</b>

**Tabla 4.** *Distribución Según el Nivel Educativo de los Trabajadores EXFOR S.A.,* Diciembre de 2012 a Mayo de 2013.

<b>ESCOLARIDAD</b>	<b>FRECUENCIA</b>	<b>PORCENTAJE</b>
Primaria completa	59	29.65%
Secundaria completa	45	22.61%
Secundaria incompleta	36	18.09%
Primaria incompleta	34	17.09%
Tecnológica completa	8	4.02%
Analfabeta	6	3.02%
Técnica completa	5	2.51%
Universitaria completa	2	1.01%
Sin Datos	2	1.01%
Post grado completo	2	1.01%
<b>TOTAL</b>	<b>199</b>	<b>100%</b>

## CONDICIONES DE TRABAJO

### OCUPACIÓN

Las características laborales permiten identificar diversas variables que orientan las actividades que hacen parte del sistema de gestión en seguridad y salud en el trabajo. De igual forma permite identificar los factores de riesgo a los cuales los trabajadores refieren estar expuestos, establecer poblaciones objeto de estudio, controlar e implantar normas de control.

La información recopilada en esta sección es subjetiva, se basa en la percepción que tiene el trabajador de su entorno de trabajo sobre exposición a factores de riesgo laborales, por lo tanto, aunque se debe tener en cuenta, no reemplaza los resultados que se obtengan de un panorama de riesgos.

La siguiente es la relación de cargos de los trabajadores evaluados:

**Tabla 5.** Distribución por Cargos de los Trabajadores de **EXFOR S.A.**, Diciembre de 2012 a Mayo de 2013.

CARGO REFERIDO	FRECUENCIA	PORCENTAJE	ACTIVIDADES REFERIDAS
Obrero Silvicultura	39	19,59%	Manipulación de químicos, manejo de herramientas (palas, palines), estar pendiente de los cultivos: sembrar, ahoyar y fumigar.
Arriero	35	17,58%	Cargar Madera En Caballos Y Sacarlos A La Vía, Manejo De Cargas.
Descortezador	32	16,1%	Descortezar Madera, Manejo De Herramientas.
Caminero	16	8,06%	Oficios varios, arreglo de vía, manejo de herramientas, arreglo de cunetas.
Estibador	10	4,52%	Trabajo en alturas en árboles, colocar cables de transporte de carga, estar de pie y deambulando.
Sierrero	9	4,52%	Cortar y tumbar madera, "petrosiar" o dimensionar.
Cotero	8	4,02%	Llenar los vehículos, instalación de cables, descortezar y limpiar madera, trabajos en alturas.
Guadañador	6	3,01%	Manejo de guadaña, limpiar arborización.
Supervisor Cosecha	5	2,51%	Instalación y supervisión de cables de acero para sacar madera del área. Supervisar trabajos en alturas, , manejo de personal, manejo de herramientas.
Operador De Evacuación	4	2,01%	Evacuar Madera Carga De Madera.
Jefe De Línea	3	1,51%	Trazado de corredores, instalación de máquinas de madereo, instalación de cables en árboles.
Operador De Maquina De Extracción	3	1,51%	Halar madera, instalaciones de cables, operar máquina de extracción.
Operador De Maquina	3	1,51 %	Manejo de la máquina para el trabajo en vías.



Grupo Ges	2	1.01 %	Plantación De Madera, Manejo De Herramientas.
Obrero En Silvicultura Conductor	2	1.01 %	Manejo de vehículo, Manejo de herramientas diferentes oficios en silvicultura.
Monitor	2	1.01 %	Hacer revisiones de la calidad de la producción y factores de seguridad trabajos en alturas.
Vigilante	1	0,5 %	Vigilar Los Equipos.
Coordinador Salud Ocupacional	1	0,5 %	Supervisor de seguridad industrial, estar pendiente que todos utilicen los epp, capacitaciones, divulgaciones, análisis de puestos de trabajo, diligenciamiento de permisos.
Gestor De Sistemas De Información	1	0,5 %	Parte de diseño y implementación de sistemas de información.
Asistente Administrativo	1	0,5 %	Labores Administrativas: afiliación de los empleados, hacer nóminas, inventarios, dotaciones hacer capacitaciones.
Supervisor De Vías	1	0,5 %	Mantenimiento y construcción de vías dirigir el personal.
Coordinador Ambiental	1	0,5 %	Gestión ambiental de residuos gestión de cuidado de recursos naturales gestión de ahorro de energía.
Conductor	1	0,5 %	Conducir vehículo limpiar cunetas caminos cortar pasto.
Obrero De Vías	1	0,5 %	Arreglar las vías, tapar huecos.
Supervisor De Silvicultura	1	0,5 %	Acompañamiento a los trabajadores control de calidad.
Grupo Ges – Conductor	1	0.5 %	Trabajar en campo: fumigar, sembrar, abonar, manejo de químicos.
Obrero	1	0.5 %	Obrero forestal, supervisar las máquinas, pluviógrafo, pluviómetro.
Operador Gbk	1	0.5 %	Manejo de una máquina que carga madera y realizar el mantenimiento básico de la maquina conducir vehículo.
Coordinador Sisoma	1	0.5 %	Listas De Chequeo, Capacitaciones, Inducciones En Seguridad Industrial, Medio Ambiente.
Asistente Dirección Estratégica	1	0.5 %	Hacer documentación de norma OSHAS 18000, implementación de dicha norma, labores de oficina y de campo, capacitaciones.
Coordinador De Operaciones	1	0.5 %	Estar pendiente de que los trabajadores trabajen con las normas de seguridad pertinentes y de que el trabajo salga bien hecho , supervisión de los trabajadores y de maquinaria.
Inspector De Equipos	1	0,5 %	Estar Pendiente De Equipos Maquinaria.
Guadañador- conductor	1	0,5 %	Eliminar malezas, manejo de guadañadora.
Operador Grúa	1	0,5 %	Descargar camiones cargue de tractomulas arrumar madera.
Operador De Cargue	1	0,5 %	Cargue y descargue de madera.
Director De Gestión Estratégica	1	0,5 %	Encargado de dirigir los sistemas de gestión y la parte operativa de salud ocupacional.

## FACTORES DE RIESGO OCUPACIONAL

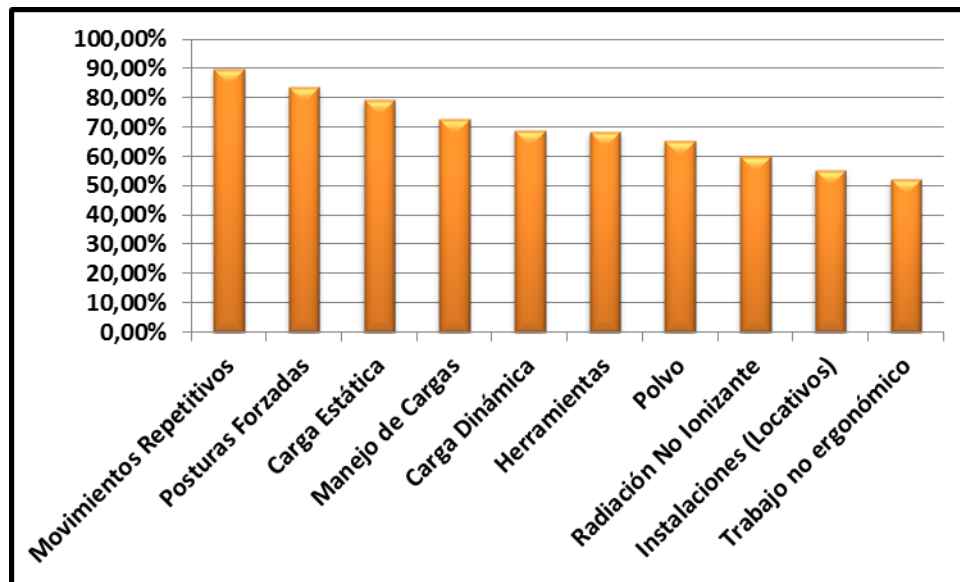
Los riesgos ocupacionales referidos por los trabajadores fueron:

**Tabla 6.** Factores de Riesgo Referidos por los Trabajadores de **EXFOR S.A.**, Diciembre de 2012 a Mayo de 2013.

FACTOR DE RIESGO	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Movimientos Repetitivos	179	89.95 %
Posturas Forzadas	166	83.42 %
Carga Estática	158	79.4 %
Manejo de Cargas	145	72.86 %
Carga Dinámica	137	68.84 %
Herramientas	136	68.34 %
Polvo	130	65.33 %
Radiación No Ionizante	119	59.8 %
Instalaciones (Locativos)	110	55.28 %
Puesto de Trabajo no ergonómico	104	52.26 %
Proyección Particular	90	45.23 %
Ruido	82	41.21 %
Biológico	79	39.7 %
Trabajo en alturas	40	20.1 %
Cumplimiento de metas	35	17.59 %
Elevada responsabilidad	34	17.09 %
Otros Riesgos	31	15.58 %
Vehículos	20	10.05 %
Iluminación	20	10.05 %
Vibración	17	8.54 %
Maquinaria	17	8.54 %
Seguridad Personal	16	8.04 %
Almacenamiento	16	8.04 %
Líquidos	14	7.04 %
Jornadas Extendidas	11	5.53 %
Humos	10	5.03 %
Atención de Publico	8	4.02 %
Uso de VDT	5	2.51 %
Gases	5	2.51 %
Eléctricos	5	2.51 %
Vapores	3	1.51 %

Por incendio o explosión	2	1.01 %
Sobrecarga laboral	1	0.5 %
Radiación Ionizante	1	0.5 %

**Grafico 2.** Diez Principales Factores de Riesgos Ocupacionales Referidos por los Trabajadores de **EXFOR S.A.**, Diciembre de 2012 a Mayo de 2013.



## USO DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL

El 88.94 % de los trabajadores en la evaluación afirmo que usa elementos de protección personal como: Botas (86.43%), Casco (84.42%), Guantes (72.86%), Gafas (33.67%), Auditivo (23.12%), Respiratorio (20.6%), Overol (19.1%), Careta (13.07%).

## HABITOS PERSONALES

El 32.56% de los trabajadores manifestó ser fumador habitual con un promedio de 6 cigarrillos por día, 23.26% de los trabajadores manifestó ser Fumador social, el resto de los trabajadores negó consumir cigarrillo.

El 96.79% de los trabajadores manifestó ser consumidor social, la gran mayoría lo hace ocasionalmente.

## PRACTICA DEPORTIVA

**Tabla 7.** Práctica Deportiva Referida por los Trabajadores de **EXFOR S.A.**, Diciembre de 2012 a Mayo de 2013.

PRACTICA	PORCENTAJE	FRECUENCIAS PRACTICA
Ninguno	49.01 %	
Futbol	28.22 %	<ul style="list-style-type: none"> <li>Semanal (50.88%)</li> <li>Quincenal (33.33%)</li> <li>Sin Definir (7.02%)</li> <li>2 veces por semana (5.26%)</li> <li>Diario (1.75%)</li> <li>3 ó mas veces por semana (1.75%)</li> </ul>
Ciclismo	14.36 %	<ul style="list-style-type: none"> <li>Semanal (62.07%)</li> <li>Quincenal (13.79%)</li> <li>Diario (13.79%)</li> <li>Sin Definir (10.34%)</li> </ul>
Caminar	2.97 %	<ul style="list-style-type: none"> <li>Semanal (50%)</li> <li>Diario (33.33%)</li> <li>3 ó mas veces por semana (16.67%)</li> </ul>

## ANTECEDENTES PATOLOGICOS PERSONALES

**Tabla 8.** Antecedentes Patológicos Personales Referidos a los Trabajadores de **EXFOR S.A.**, Diciembre de 2012 a Mayo de 2013.

ANTECEDENTES PATOLOGICOS PERSONALES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Trastornos Visuales	23	11,55%
Hipertensión Arterial	11	5,5%
Enfermedad Acido Péptica	9	4,52%
Varices en miembros inferiores	4	2,01%
Lumbalgia	4	2,01%
Hernias	3	1,51%
Dermatitis	3	1,51%
Asma	3	1,51%
Rinitis	2	1,01%
Neurológica	2	1,01%
Colon Irritable	2	1,01%
Bronquitis	2	1,01%
Vértigo	1	0,5%
Trastornos Renales	1	0,5%
Sinusitis	1	0,5%

## REVISIÓN POR SISTEMAS

**Tabla 9.** Revisión por Sistemas Referidos a los Trabajadores de **EXFOR S.A.**, Diciembre de 2012 a Mayo de 2013.

REVISIÓN POR SISTEMAS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Ocular Visual	15	7,53 %
Osteomuscular	4	2,01%
Otorrino	3	1,51%
Dermatológico	2	1,01 %

## ACCIDENTES DE TRABAJO

**Tabla 10.** Accidente de Trabajo Referido por los Trabajadores de **EXFOR S.A.**, Diciembre de 2012 a Mayo de 2013.

ACCIDENTE DE TRABAJO	PORCENTAJE	FRECUENCIA	C.C. TRABAJADOR/A
Si	26	13,06%	1. 18592963 2. 10029040 3. 10032152 4. 10083309 5. 1060589487 6. 12254425 7. 15915318 8. 15916407 9. 15921700 10. 16054250 11. 18397207 12. 18399938 13. 18435730 14. 18518132 15. 18593969 16. 18597496 17. 18600568 18. 18613576 19. 18614496 20. 18617058 21. 24839028 22. 4565400 23. 70727628 24. 71876423 25. 9790458 26. 9910136

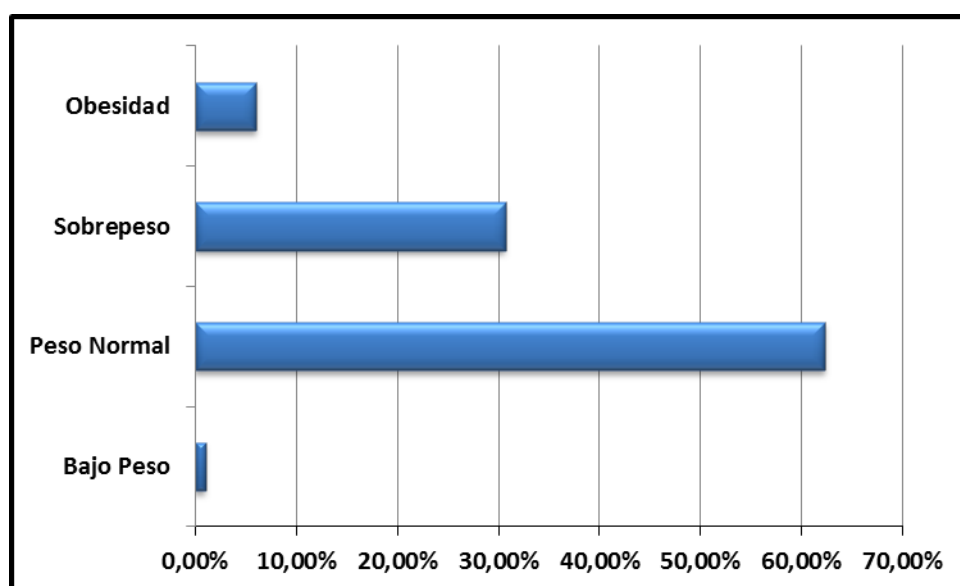
## ANTECEDENTES DE ENFERMEDAD PROFESIONAL

Ningún trabajador manifestó antecedentes de enfermedad profesional.

## CONDICIONES DE SALUD

### INDICE DE MASA CORPORAL (I.M.C.)

**Gráfica 3.** Distribución por Resultado de Índice de Masa Corporal (IMC) de los Trabajadores de **EXFOR S.A.**, Diciembre de 2012 a Mayo de 2013.



### DIAGNÓSTICOS

Los diagnósticos presuntivos realizados se resumen en el siguiente cuadro, presentando algunos de los examinados varias patologías de manera simultánea.

**Tabla 11.** Diagnósticos Realizados a los Trabajadores Examinados de **EXFOR S.A.**, Diciembre de 2012 a Mayo de 2013.

DIAGNOSTICO POR SISTEMAS		FRECUENCIA	PORCENTAJE
Osteomusculares	Escoliosis, no especificada	9	4,52%
	Dolor en articulación	3	1,51%
	Amputación traumática de otro dedo único.	1	0,5%
	Cifosis, no especifica	1	0,5%
	Secuelas de otras fracturas de miembro	1	0,5%
	<b>SUBTOTAL</b>	<b>15</b>	<b>7,5%</b>
Ocular Visual	Presbicia	50	25,12%
	Pterigion	27	13,51%

	Astigmatismo	24	12,02%
	Hipermetropía	10	5,02%
	Miopía	10	5,02%
	Alteración visual, no especificada	3	1,51%
	Ambliopía	2	1,01%
	Conjuntivitis, no especificada	2	1,01%
	Disminución de la agudeza visual, sin especificación	1	0,5%
	Blefaritis	1	0,5%
	Catarata, no especificada	1	0,5%
	Deficiencias de la visión cromática	1	0,5%
	Anisotropía y aniseiconia	1	0,5%
	<b>SUBTOTAL</b>	<b>133</b>	<b>66,83%</b>
<b>Digestivo</b>	Caries dental, no especificada	8	4,02%
	Hernia umbilical	6	3,52%
	Hernia abdominal	2	1,01%
	Hernia ventral	1	0,5%
	<b>SUBTOTAL</b>	<b>19</b>	<b>9,54%</b>
<b>Otorrino</b>	Hipoacusia, no especificada	16	8,02%
	Cerumen impactado	1	0,5%
	Sordomudez, no clasificada en otra	1	0,5%
	<b>SUBTOTAL</b>	<b>18</b>	<b>9,04%</b>
<b>Dermatológico</b>	Dermatitis, no especificada	4	2,01%
	Micosis, no especificada	1	0,5%
	Pioderma	1	0,5%
	Pitiriasis versicolor	1	0,5%
	Lipoma	1	0,5%
	<b>SUBTOTAL</b>	<b>8</b>	<b>4,02%</b>
<b>Otros</b>	Hipertensión esencial (primaria)	12	6,02%
	Lectura elevada de la presión sanguínea sin diagnóstico de Hipertensión Arterial	4	2,02%
	Hiperlipidemia mixta	10	5,02%
	Hipercolesterolemia pura	8	4,02%
	Hiperglicemia, no especificada	2	1,01%

	Insuficiencia venosa –varices miembros inferiores	13	6,53%
	Hipotiroidismo, no especificado	1	0,5%
	Arritmia cardiaca	1	0,5%
	<b>SUBTOTAL</b>	<b>51</b>	<b>25,6%</b>

## CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

**Tabla 12.** Conceptos Médicos de los Exámenes Médicos Realizados, **EXFOR S.A.**, Diciembre de 2012 a Mayo de 2013.

CONCEPTO OCUPACIONAL	FRECUENCIA	PORCENTAJE	C.C. TRABAJADOR/A
Aptitud médico-ocupacional satisfactoria para el cargo	150	75,37%	1. 18592963 2. 10002076 3. 10003226 4. 10029040 5. 10029481 6. 10032152 7. 10045021 8. 1004831953 9. 1006316715 10. 1007192604 11. 10110999 12. 1059699138 13. 1059707746 14. 1060589487 15. 1088266011 16. 1091272321 17. 1093213143 18. 1093213547 19. 1093214878 20. 1093215008 21. 1093215463 22. 1093215557 23. 1093216562 24. 1093216783 25. 1093217708 26. 1093217901 27. 1093219891 28. 1093220350 29. 1093220750 30. 1093222015 31. 1093223130 32. 1093223266 33. 1093536014 34. 1094885505 35. 1094919395 36. 1094922422 37. 1096644358



			38. 1096645044
			39. 1096645182
			40. 1096645442
			41. 1098336107
			42. 1098336541
			43. 1098336624
			44. 1113036781
			45. 1116157313
			46. 14247377
			47. 14650635
			48. 15488545
			49. 15905451
			50. 15916407
			51. 15917006
			52. 15920741
			53. 15921700
			54. 15922318
			55. 15923448
			56. 15932928
			57. 15957638
			58. 15961191
			59. 16053905
			60. 16054250
			61. 16138324
			62. 16356334
			63. 16768477
			64. 16888596
			65. 18390893
			66. 18397207
			67. 18399604
			68. 18399938
			69. 18435730
			70. 18490865
			71. 18511734
			72. 18518132
			73. 18590290
			74. 18592521
			75. 18592664
			76. 18593093
			77. 18593969
			78. 18594177
			79. 18594800
			80. 18594958
			81. 18595097
			82. 18597496
			83. 18597644
			84. 18598378
			85. 18598384
			86. 18598639
			87. 18598825
			88. 18599277
			89. 18600497
			90. 18600568
			91. 18613576
			92. 18613683
			93. 18613747

			94. 18613795
			95. 18613876
			96. 18613978
			97. 18614191
			98. 18614277
			99. 18614496
			100. 18614535
			101. 18614989
			102. 18615158
			103. 18615972
			104. 18616008
			105. 18616426
			106. 18616700
			107. 18616847
			108. 18619250
			109. 25062019
			110. 30359718
			111. 4337155
			112. 4343473
			113. 4421103
			114. 4522531
			115. 4540005
			116. 4546510
			117. 4565481
			118. 4579337
			119. 4581764
			120. 4582931
			121. 4582961
			122. 4583513
			123. 4583586
			124. 4585905
			125. 4755666
			126. 70382184
			127. 70382184
			128. 71674111
			129. 71875496
			130. 71876423
			131. 75047728
			132. 79770812
			133. 93287950
			134. 93407200
			135. 94387228
			136. 94461702
			137. 9696097
			138. 9729747
			139. 9732471
			140. 9732471
			141. 9790458
			142. 9807862
			143. 9866272
			144. 9892268
			145. 9910118
			146. 9910136
			147. 9911285
			148. 9911390
			149. 9911967

			150. 9922049
Aptitud médico-ocupacional satisfactoria para el cargo con requerimientos adicionales	30	15,07%	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 10000099</li> <li>2. 10083309</li> <li>3. 10107406</li> <li>4. 10111139</li> <li>5. 10137885</li> <li>6. 10142164</li> <li>7. 1061699458</li> <li>8. 1088000868</li> <li>9. 1093217601</li> <li>10. 1093219673</li> <li>11. 15899629</li> <li>12. 15913991</li> <li>13. 15915318</li> <li>14. 15923241</li> <li>15. 18594457</li> <li>16. 18595196</li> <li>17. 18598756</li> <li>18. 18617058</li> <li>19. 4371711</li> <li>20. 4423018</li> <li>21. 4522637</li> <li>22. 4523548</li> <li>23. 4565400</li> <li>24. 4618613</li> <li>25. 6682755</li> <li>26. 70727628</li> <li>27. 9891911</li> <li>28. 9891911</li> <li>29. 9894672</li> <li>30. 9894672</li> </ol>
Apto para trabajo en alturas	27	13,56%	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 1007192604</li> <li>2. 1093213143</li> <li>3. 1093215463</li> <li>4. 1093217708</li> <li>5. 1093220350</li> <li>6. 1094919395</li> <li>7. 1096645044</li> <li>8. 1113036781</li> <li>9. 1116157313</li> <li>10. 14650635</li> <li>11. 15920741</li> <li>12. 16138324</li> <li>13. 16768477</li> <li>14. 18399938</li> <li>15. 18598384</li> <li>16. 18600568</li> <li>17. 18613683</li> <li>18. 18614277</li> <li>19. 18614621</li> <li>20. 25062019</li> <li>21. 71674111</li> <li>22. 93407200</li> </ol>

			23. 9732471 24. 9894672 25. 9910118 26. 9910136 27. 9911390
Apto para trabajo en alturas con requerimientos adicionales	5	2,51%	1. 15917058 2. 18511734 3. 18596050 4. 18616847 5. 70852671
Sin hallazgos sugestivos de enfermedad ocupacional	19	9,54%	
Aplazado para trabajo en alturas	3	1,51%	1. 10142164 2. 18596684 3. 18618485

Estos hallazgos se indican en el certificado médico de cada trabajador que fue entregado oportunamente a la empresa.

## RESTRICCIONES LABORALES

**Tabla 13.** Restricciones laborales según los Exámenes Médicos Periódicos Realizados **EXFOR S.A.**, Diciembre de 2012 a Mayo de 2013.

RESTRICCIÓN LABORAL	FRECUENCIA	C.C. TRABAJADOR/A
Usar corrección visual permanente para trabajar	16	1. 10000099 2. 10107406 3. 1088000868 4. 1093219673 5. 1113036781 6. 15915318 7. 15917058 8. 15923241 9. 18616847 10. 4522637 11. 4565400 12. 4618613 13. 6682755 14. 70727628 15. 71876423 16. 79770812
Usar doble protección auditiva	6	1. 10142164 2. 18594457 3. 18595196 4. 18598756 5. 18617058

		6. 4583586
Evitar niveles de ruido mayores a 80 db.	3	1. 18594457 2. 18595196 3. 18598756
Uso obligatorio y permanente de protección auditiva	3	1. 10110999 2. 1093217601 3. 18511734
Evitar sobreesfuerzos de región abdominal	3	1. 9891911 2. 9891911 3. 9894672
Evitar sobreesfuerzos de miembros superiores	2	1. 18596050 2. 4523548
No levantar peso superior a 25 kg.	2	1. 9891911 2. 9894672
No realizar trabajo en altura diferente a plataformas	1	1. 18596050
No laborar cerca de maquinaria pesada y vehículos en movimiento	1	1. 10137885
No levantar peso superior a 10 kg.	1	1. 4523548

## RECOMENDACIONES

### RECOMENDACIONES INDIVIDUALES

**Tabla 14.** Recomendaciones Realizadas individualmente a los Trabajadores Examinados, **EXFOR S.A.**, Diciembre de 2012 a Mayo de 2013.

RECOMENDACIONES INDIVIDUALES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Control optométrico anual	90	45.23 %
Mejorar hábitos posturales	80	40,20%
Disminuir peso (dieta y ejercicio)	55	27,63%
Realizar ejercicio físico/deporte	54	27,13%
Medidas de prevención de várices	50	25,08%
Continuar manejo médico por eps	30	15,07%
Ejercicios de fortalecimiento muscular dorsolumbar	24	12,06%
Control médico ocupacional en un año	9	4,56%
Afinamiento de tensión arterial	9	4,56%
Dejar el hábito de fumar	8	4,02%
Control médico de tensión arterial	5	2,51%
Valoración optométrica completa	2	1,01%
Realizarse citología cérvico-vaginal	1	0,5%
Realizar audiometría y seguimiento	1	0,5%

Las recomendaciones realizadas para implementación por parte del trabajador se especifican en el certificado médico ocupacional que se entrega.

### RECOMENDACIONES A LA EMPRESA

**Tabla 15.** Recomendaciones Específicas para ser Implementadas por la Empresa, **EXFOR S.A.**, Diciembre de 2012 a Mayo de 2013.

RECOMENDACIONES A LA EMPRESA	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Educación en manejo adecuado de cargas	143	71,8%
Educación en uso y manejo adecuado de elementos de protección personal	143	71,5%
Educación en higiene postural	131	65,8%%
Dotar de epp homologados y requeridos según riesgo ocupacional	39	19,6%
Educación en salud visual	18	9,1%
Educación en prevención de riesgo cardiovascular	14	7.04 %
Educación en salud auditiva	14	7.04 %

Uso de bloqueador y protección solar	13	6,56%
Educación en prevención de várices	13	6,56%
Educación en manejo de estrés	11	5,53%
Implementar normas de seguridad y entrenamiento para trabajo en alturas	5	2,51%
Control optométrico periódico	4	2,01%

## RECOMENDACIONES GENERALES

- Continuar con las evaluaciones médicas ocupacionales periódicas anuales.
- Desarrollar y estudiar posibles ajustes en el Sistema de gestión en seguridad y salud en el trabajo, según lo referido por los trabajadores en la valoración.
- Continuar con el programa de dotación de elementos de protección personal, homologados según la exposición ocupacional a los diferentes factores de riesgo, asegurándose de la idoneidad del elemento entregado, su dotación oportuna, capacitación en su uso apropiado e inspección de su uso continuo y correcto.
- Implementar y/o continuar con los sistemas de vigilancia epidemiológica ocupacional que permitan controlar los efectos de los factores de riesgo sobre la salud de los trabajadores. En el caso de **EXFOR S.A.**, teniendo en cuenta los factores de riesgo manifestados y la morbilidad encontrada, se recomiendan principalmente el siguiente sistema de vigilancia epidemiológica:

### **Sistema de Vigilancia Epidemiológica para la Prevención de Lesiones Osteomusculares:**

- Incentivar el ejercicio y acondicionamiento físico entre todos los trabajadores.
  - Implementar o continuar en los diferentes puestos de trabajo el programa de pausas activas.
  - Continuar con capacitaciones del personal en higiene postural, prevención de lesiones osteomusculares, manejo adecuado de cargas, realizar las tareas evitando posturas incómodas, los esfuerzos prolongados y la aplicación de una fuerza manual excesiva, sobre todo en movimientos de presa, flexo-extensión y rotación.
  - Diseñar correctamente las tareas y actividades, adaptando previamente el puesto de trabajo a la función a desarrollar, favoreciendo una ejecución cómoda y exenta de sobreesfuerzos de las labores.
  - Intercalar pausas, acompañando éstas de ejercicios de estiramientos opuestos al movimiento ejecutado o la postura mantenida para permitir la relajación de los grupos musculares implicados.
- Para el Control de los Factores de Riesgo de Tipo Mecánico es importante continuar o establecer los lineamientos de Seguridad Ocupacional para el Manejo Seguro de Herramientas y Maquinaria, estableciendo:
  - Normas y Procedimientos de Trabajo Seguro.
  - Mantenimiento Preventivo y Correctivo de Herramientas y Maquinaria.



- Entrenamiento y capacitación a los trabajadores en la manipulación adecuada de las herramientas y la maquinaria.
  - Fortalecer el Programa de Orden y Aseo.
  - Las herramientas manuales deben ser adecuadas para el trabajo a desarrollar, de calidad, estar en buen estado de limpieza y conservación, ordenadas y guardadas en lugares adecuados, ser adecuadas ante los riesgos pendientes en el ambiente de trabajo, efectuar controles periódicos.
- 
- Tener en cuenta para la protección por radiación solar en quienes realizan trabajo de campo: realizar foto educación y promover la foto protección, Evitar en lo posible la exposición directa a la luz solar una hora antes y una hora después del mediodía, Utilizar ropa protectora del sol cuando la exposición es superior a 15 minutos, Promover la utilización de pantallas solares de “amplio espectro” con un FPS 15, como mínimo, además de otras medidas protectoras.
- 
- Continuar con la implementación de las normas técnicas y legales para Trabajo Seguro en Alturas.
- 
- Realizar actividades de Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad (que pueden ser con el apoyo de las EPS respectivas), entre estas:
    - Concientización entre el personal femenino acerca de la importancia de la realización periódica de la citología cérvico-vaginal y examen mamario, capacitación en prevención de cáncer cervical y uterino, capacitación en prevención de cáncer mamario.
    - Capacitación entre el personal masculino en prevención de cáncer de próstata.
    - Capacitar y promover entre todo el personal:
      - Prevención de riesgo cardiovascular.
      - Hábitos y Estilos de vida saludables.
      - Importancia de la Realización de Actividad Física y Deportiva
      - Prevención de várices.
      - Nutrición y buenos hábitos alimenticios.
      - Salud visual
      - Campañas para desestimular el consumo de cigarrillo y licor.

Informe realizado por:

*Previsión Ltda.*

LICENCIA DE SALUD OCUPACIONAL N° LPSSO-00478-09R