

DIAGNOSTICO DE CONDICIONES DE SALUD

EXAMENES MEDICOS OCUPACIONALES

(INGRESOS - PERIODICOS - EGRESOS)

EXFOR S.A.

Realizado por:



LICENCIA DE SALUD OCUPACIONAL N° LPSSO-00478-09R

PEREIRA,

Abril del 2017

IDENTIFICACIÓN DE LA EMPRESA

Razón Social: EXFOR S.A.

Nit: 891.501.774-5

Unidad de negocio:

Dirección: Cra 7 # 11-63 4 Piso

Teléfono: 8591162

INTRODUCCIÓN

Estos exámenes médicos ocupacionales hacen parte del Programa de Salud Ocupacional que viene desarrollando **EXFOR S.A.** entre sus trabajadores, y permite hacer un seguimiento de las **Condiciones de Salud** que estos presentan, siendo un referente importante para realizar ajustes o fortalecer los diferentes subprogramas del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Los exámenes médicos fueron realizados en las instalaciones de Previsión, según los requerimientos de la empresa.

Como conclusión general de las valoraciones, se encontró que la gran mayoría de los trabajadores presentó una evaluación satisfactoria, sin embargo se detectaron factores de riesgo de tipo cardiovascular principalmente por sobrepeso en un porcentaje considerable de la población evaluada.

Este documento presenta el ***Diagnóstico de Condiciones de Salud***.

OBJETIVOS

- Realizar un seguimiento a las condiciones de salud de los trabajadores de **EXFOR S.A.** como referencia para el desarrollo del Programa de Salud Ocupacional con el fin de tomar las medidas preventivas y correctivas pertinentes en sus condiciones de trabajo.
- Detectar la posible aparición de enfermedades profesionales entre los trabajadores, para adoptar las medidas necesarias para su manejo integral.
- Establecer los principales factores de riesgo percibidos por los trabajadores durante la evaluación médica ocupacional periódica para retroalimentar y actualizar el panorama de riesgos de la empresa.
- Cumplir con lo estipulado en la normatividad Colombiana, evitando sanciones legales por incumplimiento de las disposiciones establecidas.

METODOLOGÍA

Entre el mes de enero de 2016 a marzo de 2017, se realizaron exámenes médicos ocupacionales a los trabajadores de **EXFOR S.A.** Fueron 131 exámenes Periódicos, 81 exámenes de Ingreso, 7 exámenes especiales, 5 exámenes de Egreso, 2 exámenes específicamente de Trabajos en alturas.

Estas evaluaciones fueron realizadas por **Previsión IPS**, a través de sus médicos especialistas en salud ocupacional.

En todos los casos, se hizo la orientación terapéutica y se dio educación en salud durante la evaluación médica. En los casos necesarios, se le entregó al trabajador una remisión médica escrita para su EPS o entidad de salud requerida.

El manejo de las historias clínicas ocupacionales se ha realizado de acuerdo con lo definido en las resoluciones 2346 de julio de 2007 y 1918 de 2009, delegando su custodia en **Previsión**.

ASPECTOS SOCIODEMOGRÁFICOS

Tabla 1. *Distribución por Género de los Trabajadores de **EXFOR S.A.**, Enero de 2016 a Marzo de 2017.*

GENERO	PORCENTAJE	FRECUENCIA
Masculino	95.13 %	215
Femenino	4.87 %	11
TOTAL	100%	226

Grafico 1. *Distribución por Género de los Trabajadores de **EXFOR S.A.**, Enero de 2016 a Marzo de 2017.*

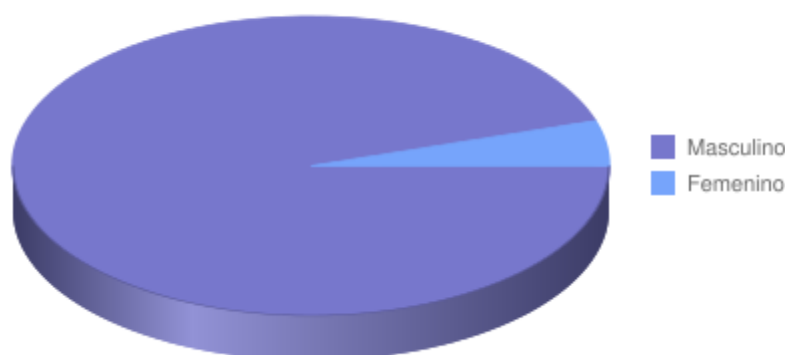


Tabla 2. *Distribución por Edad de los Trabajadores de **EXFOR S.A.**, Enero de 2016 a Marzo de 2017.*

EDAD	PORCENTAJE	FRECUENCIA
> 20 años	1.77 %	4
20-29 años	25.66 %	58
30-39 años	27.43 %	62
40-49 años	30.97 %	70
>49 años	14.16 %	32
TOTAL	100%	226

Tabla 3. *Distribución Según Estado Civil de los Trabajadores EXFOR S.A., Enero de 2016 a Marzo de 2017.*

ESTADO CIVIL	PORCENTAJE	FRECUENCIA
U libre	34.07%	77
Casado	33.63%	76
Soltero	29.2%	66
Separado	3.1%	7
TOTAL	100%	226

Tabla 4. *Distribución Según el Nivel Educativo de los Trabajadores EXFOR S.A., Enero de 2016 a Marzo de 2017.*

ESCOLARIDAD	PORCENTAJE	FRECUENCIA
Primaria completa	33.19%	75
Secundaria completa	24.34%	55
Secundaria incompleta	19.91%	45
Primaria incompleta	11.5%	26
Universitaria completa	3.54%	8
Técnica completa	3.1%	7
Tecnológica completa	2.65%	6
Analfabeta	1.33%	3
Post grado completo	0.44%	1
TOTAL	100%	226

CONDICIONES DE TRABAJO

OCUPACIÓN

El cargo ocupado es un referente muy importante, en la evaluación ocupacional, ya que los riesgos ocupacionales a los que están expuestos los trabajadores se relacionan con su cargo y con las funciones que desempeña en la empresa.

La siguiente es la relación de cargos de los trabajadores evaluados:

Tabla 5. Distribución por Cargos de los Trabajadores de **EXFOR S.A.**, Enero de 2016 a Marzo de 2017.

CARGO REFERIDO	FREC.	%	ACTIVIDADES REFERIDAS
Administración	1	0.44 %	Hacer Nomina Manejo De Sistemas.
Arriero	12	5.31 %	Cargar Y Descargar Madera, Sacarla Del Patio Y Transportarla En Bestias.
Asistente Administrativa	2	0.88 %	Actividades administrativas, Operación Forestal.
Auxiliar Administrativa	1	0.44 %	Hacer Inventario Manejo De Computador Salida De Campo..
Auxiliar Operador	1	0.44 %	Arrumado De Madera.
Contador	1	0.44 %	Manejo Contable.
Coordinador Ambiental	1	0.44 %	Coordinar Actividades Ambientales, Seguimiento A Programas E Indicadores De Actividades Relativas Con Parte Ambiental.
Coordinador Seguridad	1	0.44 %	Supervisar Todo Lo Relacionado Con Actividades O Tareas Del Trabajador , Hacer Listas De Chequeo, Realizar A Los Trabajadores Pausas Activas..
Coordinadora De Salud Ocupacional	2	0.88 %	Estar Pendiente Del Personal, Manejo De Personal, Dar Capacitaciones. Supervisar Coordinar Y Capacitar Trabajos En Alturas.
Descortezador	49	21.68 %	(nuevo Contrato) Pelar Madera Con Machete, Afilar Madera.
Descortezador - Estrobador	1	0.44 %	Pelar Madera, Manipular Y Afilar Machete, amarrar Cables Para Subirla Y Sacarla Del Campo Hacia El Patio.
Descortezador - Obrero Forestal	1	0.44 %	Levantar Madera Descortezarla Y Arrumar Madera, Manipular Machete, Pelar Madera.
Descortezador - Paletero	1	0.44 %	Manipular Machete Y Afilar Machete, Pelar Madera, (actualmente Se Encuentra Reubicado Como Paletero Controlar Trafico).
Despachador	1	0.44 %	Manejo De Documentación, Despachar Vehículos, Manejo De Computador Todo El Tiempo.
Estrobador	28	12.39%	Amarrar Madera, De Los Arboles Para Sacarlos Trabajos En Alturas.
Gerente	1	0.44 %	Manejar Todo Lo Relacionado Con Proveedores - Manejo De Personal, Relaciones Publicas Con Clientes, Labores Administrativas.
Gestora Del Riesgo	1	0.44 %	Coordinar Trabajos En Alturas, Dirigir Sistemas De Gestión, Dirigir Los Procesos De Seguridad En El Trabajo Y Ambiente .
Guadañador	20	8.84 %	Corte De Prado, Mantenimiento De Zonas Verdes Y Recolección De Residuos Vegetal. Desmonte Y Empieza De Cultivos De Pino, Manipular Guadaña
Ingeniero Forestal	1	0.44 %	Estar Pendiente De Operaciones Forestales, Manejo De Personal, Coordinar Actividades De Campo.
Inspector De Equipos	3	1.33 %	Vigilar Los Equipos De Maquinaria Que Quedan En

			El Campo.
Investigador Forestal	2	0.88 %	Hacer Mediciones Toma De Muestras De Madera Recolección De Semillas .
Jefe De Línea	4	1.77 %	Realizar Instalaciones Trabajos En Alturas Listas De Chequeo Trazos.
Motosierrista	13	5.75 %	Tumbar Madera, Dimensionarla , derramarla, Manipular Motosierra.
Obrera Silvicultura	1	0.44 %	Sembrar, Talar, Abonar, Cargar Madera.
Obrero De Silvicultura	35	15.46%	Sembrar, Fumigar, hoyar, Platear, Manipular Herramientas-machete, Palas, Picas.
Operador	1	0.44 %	Manejar Equipo Forestal.
Operador De Cargador Bell	3	1.33 %	Operar Maquina (cargador Bell).
Operador De Evacuación y Cargue	6	2.65%	Operar Maquina De Evacuación, Cargue y Descargue de Madera.
Operador De Extraccion	1	0.44 %	Sacar La Madera De Los Lotes, Amarrar Cables A Los Arboles Manipular Maquina Torre Collier.
Operador De Maquinaria	7	3.1 %	Extraer Madera Por Cables, Operar Maquina Torre Collier 300.
Operador De Torre Collier	1	0.44 %	Operar Maquina Para Subir La Madera, Extraer Madera Con Cables.
Operador De Tracto Cargador	1	0.44 %	Operar Maquina Tracto Cargador, Conducir Vehículo.
Operador Eva	1	0.44 %	Operar Maquina De Evacuación.
Operador Extraccion	1	0.44 %	Manejo De Maquina Subir A Torres Amarrar Cables Trabajos En Alturas.
Sierrero	6	2.65 %	(nuevo Contrato) Tumbiar Arboles Derramarlos Y Trozarlos.
Supervisor De Cosecha	4	1.77 %	Verificar Que Los Trabajadores Tengan Epp, Reportar Incidentes Y Accidentes, Nominas, Manejo De Personal.
Supervisor De Silvicultura	1	0.44 %	Manejo De Personal, Supervisar Actividades Establecimiento Y Mantenimiento De Plantaciones Forestales.
Supervisor De Vías	4	1.76%	Mantenimiento Y Construcción De Vías Dirigir El Personal, Lista De Chequeos.
Supervisor Forestal	1	0.44 %	Instalación Y Supervisión De Cables De Acero Para Sacar Madera Del Área Estar Pendiente De La Producción Trabajos En Alturas (forestal).
Supervisora	1	0.44 %	Control De Seguridad Administración Supervisión Y Control Industrial.
Supervisora De Cosecha	1	0.44 %	Estar Pendiente Del Trabajo En Campo, Caminar En Las Fincas, Revisar Funciones De Motosierrista, Estrobadores, Descortezado.
Topógrafo	1	0.44 %	Realizar Visitas De Exploración General Del Terreno, Localizando En El Campo La Faja De Terreno Que Sera Ocupada Por El Camino.

Vigilante	2	0.88 %	Actualmente Se Encuentra En El Cargo De Vigilante, Vigilar Maquinaria, Herramientas Y Combustibles.
-----------	---	--------	---

FACTORES DE RIESGO OCUPACIONAL

Los riesgos ocupacionales referidos por los trabajadores fueron:

Tabla 6. Factores de Riesgo Referidos por los Trabajadores de **EXFOR S.A.**, Enero de 2016 a Marzo de 2017.

FACTOR DE RIESGO	PORCENTAJE	FRECUENCIA
Polvo	88.5 %	200
Carga Estática	86.28 %	195
Movimientos Repetitivos	85.4 %	193
Posturas Forzadas	84.07 %	190
Instalaciones (Locativos)	80.97 %	183
Radiación No Ionizante	79.2 %	179
Herramienta	76.11 %	172
Carga Dinámica	70.35 %	159
Manejo de Cargas	69.47 %	157
Biológico	61.5 %	139
Proyección Partículas	60.62 %	137
Ruido	59.29 %	134
Puesto de Trabajo no ergonómico	58.41 %	132
Cumplimiento de metas	51.33 %	116
Seguridad Personal	49.12 %	111
Otros Riesgos	48.23 %	109
Maquinaria	42.04 %	95
Líquidos	32.3 %	73
Elevada responsabilidad	28.32 %	64
Trabajo en alturas	21.24 %	48
Humos	19.47 %	44
Almacenamiento	19.47 %	44
Iluminación	18.58 %	42
Vibración	18.14 %	41

Vehículos	12.83 %	29
Atención de Publico	11.95 %	27
Vapores	6.64 %	15
Uso de VDT	3.98 %	9
Jornadas Extendidas	3.98 %	9
Por incendio o explosión	3.54 %	8
Gases	3.54 %	8
Eléctricos	2.21 %	5
Sobrecarga laboral	0.88 %	2
Trabajo en espacios confinados	0.44 %	1
Temperatura Frio Extremo	0.44 %	1
Temperatura Calor Extremo	0.44 %	1
Presiones Bajas	0.44 %	1

ANTIGÜEDAD EN EL CARGO

Tabla 7. *Antigüedad en el cargo Referida por los Trabajadores de EXFOR S.A., Enero de 2016 a Marzo de 2017.*

ANTIGÜEDAD EN EL CARGO	PORCENTAJE	FRECUENCIA
< 1 año(s)	6.71 %	11
1 - 5 año(s)	37.8 %	62
5 - 10 año(s)	55.49 %	91
> 10 año(s)	0 %	0
TOTAL	100%	164

USO DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL

El 91.59 % de los trabajadores en la evaluación afirmo que usa elementos de protección personal como: Botas (87.61%), Guantes (77.88%), Casco (76.11%), Overol (52.21%), Gafas (51.33%), Respiratorio (47.79%), Auditivo (46.02%), Careta (23.01%).

HABITOS PERSONALES

El 63.64% de los trabajadores manifestó no ser fumador. El 21.21% de los trabajadores manifestó ser Fumador habitual con un promedio de 5 cigarrillos por día.

El 91.94% de los trabajadores manifestó ser consumidor social de bebidas alcohólicas.

PRACTICA DEPORTIVA

Tabla 8. Practica Deportiva Referida por los Trabajadores de **EXFOR S.A.**, Enero de 2016 a Marzo de 2017.

PRACTICA	PORCENTAJE	FRECUENCIAS PRACTICA
Futbol	41.6 %	<ul style="list-style-type: none"> Semanal (41.41%) Quincenal (26.26%) Sin Definir (14.14%) 2 veces por semana (11.11%) 3 o más veces por semana (5.05%) Diario (2.02%)
Ninguno	29.83 %	<ul style="list-style-type: none"> Sin Definir (100%)
Ciclismo	10.5 %	<ul style="list-style-type: none"> Semanal (60%) Quincenal (16%) Sin Definir (12%) Diario (8%) 3 o más veces por semana (4%)
Caminar	8.82 %	<ul style="list-style-type: none"> Semanal (38.1%) Diario (38.1%) Quincenal (9.52%) 3 o más veces por semana (9.52%) Sin Definir (4.76%)
Atletismo	3.36 %	<ul style="list-style-type: none"> Semanal (87.5%) Diario (12.5%)
Gimnasio / a	2.1 %	<ul style="list-style-type: none"> 3 o más veces por semana (40%) Diario (40%) 2 veces por semana (20%)
Natación	1.26 %	<ul style="list-style-type: none"> Semanal (100%)

Basketball	1.26 %	<ul style="list-style-type: none"> • Sin Definir (33.33%) • Quincenal (33.33%) • 3 o más veces por semana (33.33%)
Otro	0.84 %	<ul style="list-style-type: none"> • Diario (50%) • 2 veces por semana (50%)
Tejo	0.42 %	<ul style="list-style-type: none"> • Semanal (100%)

ANTECEDENTES PATOLOGICOS PERSONALES

Tabla 9. Antecedentes Patológicos Personales Referidos a los Trabajadores de **EXFOR S.A.**, Enero de 2016 a Marzo de 2017.

ANTECEDENTES PATOLOGICOS PERSONALES	PORCENTAJE	FRECUENCIA
Trastornos Visuales	16.15 %	26
Otros	14.91 %	24
Enfermedad Acido Péptica	11.18 %	18
Hipertension Arterial	9.32 %	15
Lumbalgia	6.21 %	10
Varices M M I I S	4.35 %	7
Rinitis	4.35 %	7
Hernias	4.35 %	7
Asma	4.35 %	7
Alergias	4.35 %	7
Endocrinopatía	2.48 %	4
Sinusitis	1.86 %	3
Enf. Congenitas	1.86 %	3
Dermatitis	1.86 %	3
Colon Irritable	1.86 %	3
Colitis / Colelitiasis	1.86 %	3
Cardiopatía	1.86 %	3
Neurológica	1.24 %	2
Vértigo	0.62 %	1
Varicocele	0.62 %	1

Sordera	0.62 %	1
S. Tunel Carpo	0.62 %	1
Otitis	0.62 %	1
Farmacologicos	0.62 %	1
Diabetes	0.62 %	1
Cervicalgia	0.62 %	1
Bronquitis	0.62 %	1
TOTAL	100%	161

REVISIÓN POR SISTEMAS

Tabla 10. Revisión por Sistemas Referidos a los Trabajadores de **EXFOR S.A.**, Enero de 2016 a Marzo de 2017.

REVISIÓN POR SISTEMAS	PORCENTAJE	FRECUENCIA
Osteomuscular	40 %	24
Ocular Visual	33.33 %	20
Otro	6.67 %	4
ORL	5 %	3
Digestivo	5 %	3
Desmatologico	3.33 %	2
Respiratorio	1.67 %	1
Neurologico	1.67 %	1
Endocrinologico	1.67 %	1
Cardiovascular	1.67 %	1
TOTAL	100%	60

ACCIDENTES DE TRABAJO

Tabla 11. *Accidente de Trabajo Referido por los Trabajadores de **EXFOR S.A.**, Enero de 2016 a Marzo de 2017.*

ACCIDENTE DE TRABAJO	PORCENTAJE	FRECUENCIA	C.C. TRABAJADOR/A
Si	37	16.37%	1. 1004994974 2. 1045046884 3. 1059702935 4. 1093215008 5. 1093220350 6. 15916407 7. 15919159 8. 15921797 9. 15922786 10. 15922786 11. 15923847 12. 16053905 13. 16054250 14. 16054250 15. 16356334 16. 18400549 17. 18400549 18. 18400549 19. 18514348 20. 18593969 21. 18596684 22. 18598756 23. 18598825 24. 18600568 25. 18600568 26. 18600871 27. 18613747 28. 18617058 29. 4430700 30. 4540460 31. 4565400 32. 71876423 33. 7546979 34. 8317675 35. 9893304 36. 9910136 37. 9910993

ANTECEDENTES DE ENFERMEDAD PROFESIONAL

Tabla 12. Antecedentes de Enfermedad Profesional Referido por los Trabajadores de **EXFOR S.A.**, Enero de 2016 a Marzo de 2017.

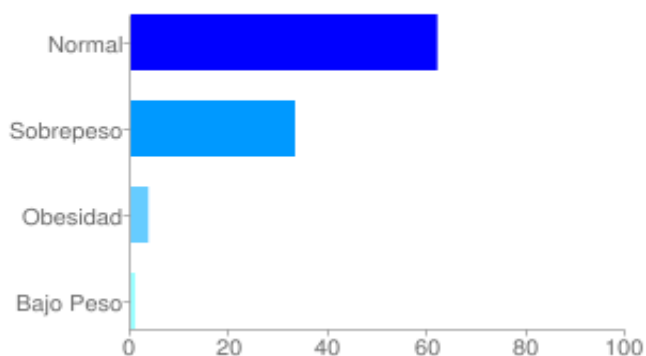
ANTEC ENF PROFESIONAL	PORCENTAJE	FRECUENCIA	C.C. TRABAJADOR/A
Ningún trabajador manifestó antecedentes de enfermedad profesional			

CONDICIONES DE SALUD

INDICE DE MASA CORPORAL (I.M.C.)

61.95 % Normal, 33.19 % Sobrepeso, 3.54 % Obesidad, 0.88 % Bajo Peso.

Gráfica 2. Distribución por Resultado de Índice de Masa Corporal (IMC) de los Trabajadores de **EXFOR S.A.**, Enero de 2016 a Marzo de 2017.



EXAMENES DIAGNÓSTICOS

DIAGNÓSTICOS

Los diagnósticos presuntivos realizados se resumen en el siguiente cuadro, presentando algunos de los examinados varias patologías de manera simultánea.

Tabla 13. Diagnósticos Realizados a los Trabajadores Examinados de **EXFOR S.A.**, Enero de 2016 a Marzo de 2017.

DIAGNOSTICO	CODIGO	PORCENTAJE	FRECUENCIA
Examen de salud ocupacional	Z100	27.14%	165
Presbicia	H524	9.54%	58
Aumento anormal de peso	R635	7.73%	47
Astigmatismo	H522	7.07%	43
Sano	0001	5.92%	36
Hipoacusia, no especificada	H919	4.61%	28
Hipermetrofia	H520	2.96%	18
Miopia	H521	2.63%	16
Hipertension esencial (primaria)	I10X	2.47%	15
Escoliosis, no especificada	M419	2.3%	14
Pterigion	H110	2.3%	14
Hipercolesterolemia pura	E780	2.14%	13
Lectura elevada de la presion sanguinea, sin diagnostico de hipertension	R030	1.97%	12
Cifosis postural	M400	1.32%	8
Hipergliceridemia pura	E781	1.32%	8
Obesidad debida a exceso de calorías	E660	1.15%	7
Venas varicosas de los miembros inferiores sin ulcera ni inflamacion	I839	0.99%	6
Insuficiencia venosa (cronica) (periferica)	I872	0.82%	5
Hernia umbilical sin obstruccion ni gangrena	K429	0.82%	5
Dolor en articulacion	M255	0.66%	4
Ambliopia ex anopsia	H530	0.66%	4
Deficiencias de la vision cromatica	H535	0.66%	4
Lumbago no especificado	M545	0.49%	3
Trastorno de disco lumbar y otros, con radiculopatía	M511	0.49%	3
Hipotiroidismo, no especificado	E039	0.33%	2
Arritmia cardiaca, no especificada	I499	0.33%	2
Amputacion traumatica de otro dedo unico (completa) (parcial)	S681	0.33%	2

Hiperlipidemia mixta	E782	0.33%	2
Secuelas de accidente de vehiculo de motor	Y850	0.33%	2
Trastorno depresivo recurrente, no especificado	F339	0.33%	2
Secuelas de otras fracturas de miembro inferior	T932	0.33%	2
Dolor cronico intratable	R521	0.33%	2
Migraña, no especificada	G439	0.33%	2
Oculopatía debida a toxoplasma	B580	0.33%	2
Secuelas de herida de miembro superior	T920	0.16%	1
Trastorno del testiculo y del epididimo en enfermedades clasificadas en otra parte	N511	0.16%	1
Otras degeneraciones especificadas de disco intervertebral	M513	0.16%	1
Hallux valgus (adquirido)	M201	0.16%	1
Secuelas de causa externa no especificada	Y899	0.16%	1
Efecto toxico de otras sustancias y las no especificadas: tabaco y nicotina	T652	0.16%	1
Amigdalitis estreptococica	J030	0.16%	1
Sordomudez, no clasificada en otra parte	H913	0.16%	1
Pitiriasis versicolor	B360	0.16%	1
Bradicardia, no especificada	R001	0.16%	1
Catarata senil, no especificada	H259	0.16%	1
Hipoacusia conductiva, sin otra especificacion	H902	0.16%	1
Asma predominantemente alergica	J450	0.16%	1
Esofagitis	K20X	0.16%	1
Asma no alergica	J451	0.16%	1
Hipoacusia conductiva bilateral	H900	0.16%	1
Diabetes mellitus no insulino dependiente sin mencion de complicacion	E119	0.16%	1
Hipoacusia neurosensorial, unilateral con audicion irrestricta contralateral	H904	0.16%	1

Hipofuncion testicular	E291	0.16%	1
Deformidad adquirida del sistema osteomuscular, no especificada	M959	0.16%	1
Anodoncia	K000	0.16%	1
Secuelas de fractura de la muñeca y de la mano	T922	0.16%	1
Cerumen impactado	H612	0.16%	1
Condromalacia de la rotula	M224	0.16%	1
Caries de la dentina	K021	0.16%	1
Espondilolistesis	M431	0.16%	1
Artritis reumatoide seronegativa	M060	0.16%	1
Rinitis cronica	J310	0.16%	1
Ectopia testicular	Q530	0.16%	1
Hidrocele, no especificado	N433	0.16%	1
Polimialgia reumatica	M353	0.16%	1
Temblor esencial	G250	0.16%	1
Hipoacusia neurosensorial, bilateral	H903	0.16%	1
Acne, no especificado	L709	0.16%	1
Poliartropatia inflamatoria	M064	0.16%	1
Otros estrabismos especificados	H508	0.16%	1
Leucoma adherente	H170	0.16%	1
Dolor en miembro	M796	0.16%	1
Otros trastornos de los meniscos	M233	0.16%	1
Cervicalgia	M542	0.16%	1
Trastorno de la funcion vestibular, no especificado	H819	0.16%	1
Hiperglicemia, no especificada	R739	0.16%	1
Hiperlipidemia no especificada	E785	0.16%	1
Polipo nasal, no especificado	J339	0.16%	1
Endometriosis del ovario	N801	0.16%	1
Ganglion	M674	0.16%	1
Blefaritis	H010	0.16%	1
Vitiligo	L80X	0.16%	1
Papiledema, no especificado	H471	0.16%	1
Disminucion de la agudeza visual, sin especificacion	H547	0.16%	1
Rinofaringitis aguda (resfriado	J00X	0.16%	1

comun)			
Hernia inguinal unilateral o no especificada, con gangrena	K404	0.16%	1

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Tabla 14. Conceptos Médicos de los Exámenes Médicos Realizados, **EXFOR S.A.**, Enero de 2016 a Marzo de 2017.

CONCEPTO OCUPACIONAL	FRECUENCIA	PORCENTAJE	C.C. TRABAJADOR/A
Aptitud médico-ocupacional satisfactoria para el cargo	121	32.27%	1. 1002593777 2. 10029481 3. 1004831953 4. 1004831953 5. 1006196576 6. 10107406 7. 10107406 8. 1059596745 9. 1059696216 10. 1059696229 11. 1059697772 12. 1059697772 13. 1059698103 14. 1059701442 15. 1059702935 16. 1059705820 17. 1059711435 18. 1060589171 19. 1060868192 20. 1061724011 21. 1069832194 22. 1086278740 23. 1088297589 24. 1089720147 25. 1089720683 26. 1090332429 27. 1090334838 28. 1090336020 29. 1090336077 30. 1090339089 31. 1090339525 32. 1093214421 33. 1093215463 34. 1093215557 35. 1093216783 36. 1093216876 37. 1093218442 38. 1093220350

			39. 1093221304
			40. 1093225416
			41. 1093225522
			42. 1094922422
			43. 1096645044
			44. 1096645182
			45. 1096645916
			46. 1098307559
			47. 1115419388
			48. 1115419388
			49. 15911140
			50. 15915217
			51. 15916407
			52. 15917437
			53. 15919159
			54. 15919821
			55. 15920447
			56. 15920741
			57. 15922092
			58. 15922178
			59. 15922318
			60. 15923448
			61. 15923751
			62. 15923847
			63. 15924162
			64. 15924239
			65. 15924327
			66. 15924327
			67. 16053905
			68. 16054250
			69. 16138324
			70. 16377879
			71. 16888596
			72. 16889753
			73. 16950066
			74. 18514348
			75. 18592521
			76. 18594177
			77. 18594800
			78. 18596684
			79. 18598378
			80. 18598384
			81. 18598639
			82. 18598825
			83. 18599665
			84. 18600320
			85. 18600429
			86. 18600435
			87. 18600830
			88. 18600872
			89. 18601400
			90. 18613683

			91. 18613747 92. 18613795 93. 18613938 94. 18614621 95. 18616426 96. 2762695 97. 33916704 98. 4429787 99. 4430197 100. 4430700 101. 4431695 102. 4431754 103. 4540460 104. 4546862 105. 4546944 106. 4582961 107. 66964331 108. 70193858 109. 86056425 110. 94461702 111. 96356155 112. 9696097 113. 9807862 114. 9846781 115. 9893304 116. 9894681 117. 9910136 118. 9910998 119. 9911257 120. 9911390 121. 9930317
Sin sugestivos enfermedad ocupacional	hallazgos de 98	26.13%	1. 10003226 2. 1002593777 3. 10107406 4. 10107406 5. 10142164 6. 10298461 7. 1053829540 8. 1053835642 9. 1059694908 10. 1059697772 11. 1059701442 12. 1059702935 13. 1089718775 14. 1089720683 15. 1093215008 16. 1093215502 17. 1093215557 18. 1093216783 19. 1093216935 20. 1093221304

			21. 1096645182
			22. 1115419388
			23. 1130590961
			24. 14650635
			25. 15911140
			26. 15916407
			27. 15917058
			28. 15917437
			29. 15919159
			30. 15919386
			31. 15919821
			32. 15919832
			33. 15920447
			34. 15921709
			35. 15922092
			36. 15922318
			37. 15922334
			38. 15922788
			39. 15923529
			40. 15923751
			41. 15923847
			42. 15924343
			43. 15924605
			44. 16138324
			45. 16356334
			46. 16889753
			47. 18390597
			48. 18400549
			49. 18400549
			50. 18435690
			51. 18435690
			52. 18514348
			53. 18592521
			54. 18592664
			55. 18593093
			56. 18593780
			57. 18594177
			58. 18594800
			59. 18595196
			60. 18598384
			61. 18598639
			62. 18598756
			63. 18598825
			64. 18599665
			65. 18600320
			66. 18600429
			67. 18600435
			68. 18600871
			69. 18601400
			70. 18613747
			71. 18613795
			72. 18614277

			73. 18616426 74. 18616700 75. 25062019 76. 30415322 77. 33916704 78. 4384678 79. 4429787 80. 4430197 81. 4430700 82. 4431695 83. 4522637 84. 4538841 85. 4565400 86. 6281676 87. 70810049 88. 76236576 89. 8012750 90. 8403806 91. 93287950 92. 94461702 93. 9696097 94. 9807862 95. 9894681 96. 9910136 97. 9910993 98. 9911257
Aptitud médico- ocupacional satisfactoria para el cargo con requerimientos adicionales	84	22.4%	1. 10003226 2. 1004994974 3. 10137885 4. 10142164 5. 10298461 6. 1045046884 7. 1053829540 8. 1053835642 9. 1059694908 10. 1059695999 11. 1088000868 12. 1089718775 13. 1093215502 14. 1093217601 15. 1093226191 16. 1097035092 17. 1115952611 18. 1130590961 19. 15913487 20. 15913654 21. 15916760 22. 15918547 23. 15919386 24. 15919386 25. 15919832

			26. 15919832
			27. 15920832
			28. 15921709
			29. 15921797
			30. 15922172
			31. 15922334
			32. 15922786
			33. 15922786
			34. 15922788
			35. 15923529
			36. 15923702
			37. 15924343
			38. 15932928
			39. 16356334
			40. 16502346
			41. 18400549
			42. 18435690
			43. 18435690
			44. 18592664
			45. 18593093
			46. 18593780
			47. 18593969
			48. 18595196
			49. 18597644
			50. 18598756
			51. 18599609
			52. 18599609
			53. 18599609
			54. 18600007
			55. 18600333
			56. 18600568
			57. 18614277
			58. 18617058
			59. 25062019
			60. 4337155
			61. 43754735
			62. 4384678
			63. 4423018
			64. 4437748
			65. 4522637
			66. 4523548
			67. 4538841
			68. 4538901
			69. 4565400
			70. 4583586
			71. 6281676
			72. 70810049
			73. 70813212
			74. 70813212
			75. 71555438
			76. 71674111
			77. 71876423

			78.7546979 79.76236576 80.8012750 81.8317675 82.8403806 83.94279685 84.9892268
Apto para trabajo en alturas	36	9.6%	1. 1004831953 2. 1004831953 3. 1006196576 4. 1061724011 5. 1093214421 6. 1093215463 7. 1093216876 8. 1093216935 9. 1093218442 10. 1093220350 11. 1093225416 12. 1096645916 13. 14650635 14. 15919159 15. 15920447 16. 15920741 17. 15922092 18. 15922172 19. 15924162 20. 15924239 21. 15924327 22. 15924605 23. 15932928 24. 16138324 25. 18596684 26. 18598378 27. 18600871 28. 18613683 29. 4431695 30. 4546944 31. 4582961 32. 66964331 33. 9894681 34. 9910136 35. 9910993 36. 9911390
Apto para trabajo en alturas con requerimientos adicionales	15	4%	1. 10003226 2. 1004994974 3. 1059695999 4. 1088000868 5. 1093215008 6. 1093219673

			7. 1096645044 8. 15916760 9. 15917058 10. 15922334 11. 18400549 12. 18400549 13. 30415322 14. 4583586 15. 71674111
Sospecha de patología relacionada con el trabajo	12	3.2%	1. 1093217601 2. 15913487 3. 15913654 4. 15920832 5. 16502346 6. 18597644 7. 18599609 8. 18599609 9. 18600333 10. 4523548 11. 8317675 12. 9892268
Sospecha de secuela de accidente de trabajo reportado	4	1.07%	1. 15921797 2. 15922786 3. 15922786 4. 16054250
Aplazado para trabajo en alturas	3	0.8%	1. 15924327 2. 25062019 3. 8317675
Aplazado en aptitud médico-ocupacional	1	0.27%	1. 98429394
Sospecha de enfermedad profesional	1	0.27%	1. 18600568

Estos hallazgos se indican en el certificado médico de cada trabajador que fue entregado oportunamente a la empresa.

RESTRICCIONES LABORALES

Tabla 15. Restricciones laborales según los Exámenes Médicos Periódicos Realizados EXFOR S.A., Enero de 2016 a Marzo de 2017.

RESTRICCIÓN LABORAL	FRECUENCIA	C.C. TRABAJADOR/A
Usar corrección visual permanente para trabajar	25	1. 1045046884 2. 1053829540 3. 1088000868 4. 1089718775 5. 1093226191 6. 1097035092 7. 1115952611 8. 15917058 9. 15919832 10. 15919832 11. 15920832 12. 15921709 13. 15924343 14. 4337155 15. 4538841 16. 4538901 17. 4565400 18. 6281676 19. 70813212 20. 70813212 21. 71876423 22. 7546979 23. 8012750 24. 8317675 25. 8403806
Evitar niveles de ruido mayores a 80 db.	22	1. 1004994974 2. 10142164 3. 1093217601 4. 15913654 5. 15920832 6. 15922172 7. 16502346 8. 18435690 9. 18435690 10. 18595196 11. 18598756 12. 18600007 13. 18600333 14. 18614277 15. 18617058 16. 30415322 17. 4431754 18. 4522637 19. 4523548

		20.4538901 21.8317675 22.9892268
Uso obligatorio y permanente de proteccion auditiva	16	1. 10029481 2. 10142164 3. 1093217601 4. 15913487 5. 15913654 6. 15920832 7. 15923702 8. 16502346 9. 18435690 10.18435690 11.18598756 12.18600333 13.71555438 14.8317675 15.98429394 16.9892268
Otros	13	1. 1093215463 2. 1093216876 3. 15919159 4. 18400549 5. 18400549 6. 18400549 7. 18593969 8. 18613938 9. 25062019 10.4384678 11.4430197 12.4583586 13.76236576
Usar doble proteccion auditiva	12	1. 10142164 2. 1093217601 3. 15913654 4. 15932928 5. 16502346 6. 18598756 7. 18600007 8. 18600333 9. 18614277 10.18617058 11.4431754 12.4522637
Evitar sobreesfuerzos de columna dorsolumbar	8	1. 1093215502 2. 15918547

		3. 15919386 4. 15919386 5. 15921797 6. 16054250 7. 18599609 8. 18599609
Evitar sobreesfuerzos de región abdominal	7	1. 1059694908 2. 1069832194 3. 15919832 4. 15922334 5. 16356334 6. 71555438 7. 94279685
Permitir alternar posturas (sedente y de pie)	6	1. 15922318 2. 15922786 3. 15922786 4. 18599609 5. 18599609 6. 18600568
Evitar sobreesfuerzos de miembros inferiores	6	1. 15921797 2. 15922786 3. 15922786 4. 18435690 5. 18435690 6. 70810049
No levantar peso superior a 20 kg.	4	1. 15922334 2. 15922786 3. 15922786 4. 18597644
No levantar peso superior a 5 kg.	4	1. 15919386 2. 15919386 3. 18599609 4. 18599609
Evitar sobreesfuerzos de miembros superiores	4	1. 15919386 2. 15919386 3. 18597644 4. 4523548
Evitar movimientos repetitivos de miembros superiores	2	1. 1093215502 2. 4523548

Evitar irritantes respiratorios	2	1. 16054250 2. 4437748
No debe conducir	2	1. 15922788 2. 18593780
No realizar trabajo en altura diferente a plataformas	1	1. 1088000868
No levantar peso superior a 25 kg.	1	1. 1069832194
No laborar cerca de maquinaria pesada y vehículos en movimiento	1	1. 18593780

RECOMENDACIONES

RECOMENDACIONES INDIVIDUALES

Tabla 16. Recomendaciones Realizadas individualmente a los Trabajadores Examinados, **EXFOR S.A.**, Enero de 2016 a Marzo de 2017.

RECOMENDACIONES INDIVIDUALES	FRECUENCIA	PORCENTAJE
Realizar ejercicio físico/deporte	136	21.45%
Ejercicios de fortalecimiento muscular dorsolumbar	128	20.19%
Control optométrico anual	74	11.67%
Mejorar hábitos posturales	69	10.88%
Control médico ocupacional en un año	58	9.15%
Continuar manejo médico por EPS	54	8.52%
Disminuir peso (dieta y ejercicio)	52	8.2%
Medidas de prevención de várices	17	2.68%
Dejar el hábito de fumar	11	1.74%
Afinamiento de tensión arterial	11	1.74%
Realizar audiometria y seguimiento	9	1.42%
Realizarse citología cérvico-vaginal	2	0.32%
Control médico de tensión arterial	2	0.32%
Valoración optométrica completa	1	0.16%

Las recomendaciones realizadas para implementación por parte del trabajador se especifican en el certificado médico ocupacional que se entrega.

RECOMENDACIONES A LA EMPRESA

Tabla 17. Recomendaciones Específicas para ser Implementadas por la Empresa, EXFOR S.A., Enero de 2016 a Marzo de 2017.

RECOMENDACIONES A LA EMPRESA	FRECUENCIA	PORCENTAJE	C.C. TRABAJADOR/A
Educación en uso y manejo adecuado de elementos de protección personal	154	23.55%	1. 10003226 2. 10029481 3. 1004831953 4. 1004831953 5. 1004994974 6. 10137885 7. 10142164 8. 1045046884 9. 1053835642 10. 1059596745 11. 1059695999 12. 1059696216 13. 1059696229 14. 1059697772 15. 1059697772 16. 1059701442 17. 1059702935 18. 1059705820 19. 1059711435 20. 1060589171 21. 1061724011 22. 1069832194 23. 1086278740 24. 1088297589 25. 1089718775 26. 1090332429 27. 1090334838 28. 1090336077 29. 1090339089 30. 1093214421 31. 1093215008 32. 1093215463 33. 1093216876 34. 1093216935 35. 1093217601 36. 1093218442 37. 1093219673 38. 1093220350 39. 1093221304

			40. 1093225416
			41. 1093226191
			42. 1094922422
			43. 1096645044
			44. 1096645182
			45. 1096645916
			46. 1097035092
			47. 1098307559
			48. 1115419388
			49. 1115419388
			50. 1115952611
			51. 14650635
			52. 15913654
			53. 15915217
			54. 15916407
			55. 15916760
			56. 15917058
			57. 15918547
			58. 15919159
			59. 15919821
			60. 15920447
			61. 15920741
			62. 15921709
			63. 15922092
			64. 15922172
			65. 15922178
			66. 15922318
			67. 15922334
			68. 15922786
			69. 15922786
			70. 15923529
			71. 15923702
			72. 15924239
			73. 15924327
			74. 15924327
			75. 15924605
			76. 16053905
			77. 16054250
			78. 16138324
			79. 16377879
			80. 16888596
			81. 16950066
			82. 18400549
			83. 18400549
			84. 18435690
			85. 18435690
			86. 18592521
			87. 18592664
			88. 18593780
			89. 18593969
			90. 18594177
			91. 18594800

			92. 18595196
			93. 18596684
			94. 18597644
			95. 18598378
			96. 18598384
			97. 18598756
			98. 18598825
			99. 18599609
			100. 18600007
			101. 18600333
			102. 18600429
			103. 18600435
			104. 18600568
			105. 18600830
			106. 18600871
			107. 18600872
			108. 18601400
			109. 18613683
			110. 18613747
			111. 18613795
			112. 18613938
			113. 18614621
			114. 18616426
			115. 18616700
			116. 18617058
			117. 25062019
			118. 2762695
			119. 30415322
			120. 4337155
			121. 4423018
			122. 4431695
			123. 4431754
			124. 4437748
			125. 4522637
			126. 4538841
			127. 4538901
			128. 4540460
			129. 4546862
			130. 4546944
			131. 4565400
			132. 4582961
			133. 4583586
			134. 6281676
			135. 66964331
			136. 70193858
			137. 70813212
			138. 71674111
			139. 7546979
			140. 8012750
			141. 8317675
			142. 8403806
			143. 86056425

			144. 94279685 145. 94461702 146. 96356155 147. 9696097 148. 9807862 149. 9894681 150. 9910136 151. 9910993 152. 9911257 153. 9911390 154. 9930317
Educación en manejo adecuado de cargas	150	22.94%	1. 1004831953 2. 1004994974 3. 1006196576 4. 10107406 5. 10107406 6. 10137885 7. 10142164 8. 1059596745 9. 1059694908 10. 1059695999 11. 1059696216 12. 1059696229 13. 1059697772 14. 1059697772 15. 1059698103 16. 1059698103 17. 1059701442 18. 1059702935 19. 1059705820 20. 1059711435 21. 1060589171 22. 1060868192 23. 1061724011 24. 1069832194 25. 1086278740 26. 1088297589 27. 1089718775 28. 1089720147 29. 1089720683 30. 1090332429 31. 1090334838 32. 1090339089 33. 1090339525 34. 1093215557 35. 1093216783 36. 1093216876 37. 1093218442 38. 1093219673 39. 1093221304 40. 1093225522

			41. 1093226191
			42. 1094922422
			43. 1096645182
			44. 1096645916
			45. 1097035092
			46. 1098307559
			47. 1115419388
			48. 1115419388
			49. 14650635
			50. 15911140
			51. 15915217
			52. 15916760
			53. 15917058
			54. 15918547
			55. 15919159
			56. 15919386
			57. 15919821
			58. 15920447
			59. 15920741
			60. 15920832
			61. 15921709
			62. 15922092
			63. 15922178
			64. 15922334
			65. 15922786
			66. 15922786
			67. 15922788
			68. 15923048
			69. 15923448
			70. 15923529
			71. 15923751
			72. 15923847
			73. 15924162
			74. 15924239
			75. 15924343
			76. 15924605
			77. 15932928
			78. 16138324
			79. 16356334
			80. 16888596
			81. 16889753
			82. 16950066
			83. 18400549
			84. 18400549
			85. 18514348
			86. 18592521
			87. 18592664
			88. 18593093
			89. 18593780
			90. 18593969
			91. 18594800
			92. 18595196

			93. 18597644
			94. 18598378
			95. 18598384
			96. 18598639
			97. 18598756
			98. 18598825
			99. 18599609
			100. 18599609
			101. 18599609
			102. 18600007
			103. 18600320
			104. 18600429
			105. 18600435
			106. 18600830
			107. 18600871
			108. 18600872
			109. 18613683
			110. 18613747
			111. 18613795
			112. 18614277
			113. 18614621
			114. 18616426
			115. 25062019
			116. 2762695
			117. 4337155
			118. 4384678
			119. 4423018
			120. 4429787
			121. 4430700
			122. 4431754
			123. 4437748
			124. 4540460
			125. 4546862
			126. 4565400
			127. 4583586
			128. 70193858
			129. 70813212
			130. 70813212
			131. 71674111
			132. 71876423
			133. 7546979
			134. 76236576
			135. 8012750
			136. 86056425
			137. 94279685
			138. 94461702
			139. 9696097
			140. 9807862
			141. 9846781
			142. 9892268
			143. 9893304
			144. 9894681

			145. 9910136 146. 9910993 147. 9910998 148. 9911257 149. 9911390 150. 9930317
Educación en higiene postural	107	16.36%	1. 10003226 2. 1002593777 3. 10029481 4. 1053829540 5. 1053835642 6. 1059694908 7. 1059697772 8. 1059697772 9. 1059698103 10. 1059701442 11. 1059702935 12. 1060868192 13. 1061724011 14. 1089718775 15. 1089720147 16. 1089720683 17. 1090336020 18. 1090339525 19. 1093214421 20. 1093215008 21. 1093215502 22. 1093215557 23. 1093216783 24. 1093216935 25. 1093219673 26. 1093220350 27. 1093221304 28. 1093225522 29. 1094922422 30. 1096645044 31. 1096645182 32. 1097035092 33. 1115419388 34. 1130590961 35. 15911140 36. 15915217 37. 15917058 38. 15917437 39. 15919386 40. 15921797 41. 15923048 42. 15923448 43. 15923529 44. 15923702 45. 15923751

			46. 15923847
			47. 15924327
			48. 15924327
			49. 15924343
			50. 15924605
			51. 16053905
			52. 16054250
			53. 16138324
			54. 16356334
			55. 16377879
			56. 16502346
			57. 16888596
			58. 16889753
			59. 16950066
			60. 18400549
			61. 18435690
			62. 18435690
			63. 18514348
			64. 18595196
			65. 18598639
			66. 18598756
			67. 18599609
			68. 18599609
			69. 18600320
			70. 18600429
			71. 18600435
			72. 18600568
			73. 18600568
			74. 18600830
			75. 18600871
			76. 18600872
			77. 18613747
			78. 18613795
			79. 18613938
			80. 18614621
			81. 18616700
			82. 18616700
			83. 25062019
			84. 2762695
			85. 33916704
			86. 4337155
			87. 43754735
			88. 4384678
			89. 4423018
			90. 4429787
			91. 4430197
			92. 4523548
			93. 4538841
			94. 4546862
			95. 6281676
			96. 70810049
			97. 71555438

			98.71876423 99.76236576 100. 8403806 101. 94461702 102. 96356155 103. 9846781 104. 9892268 105. 9893304 106. 9910993 107. 9911257
Dotar de EPP homologados y requeridos según riesgo ocupacional	60	9.17%	1. 1006196576 2. 1059696216 3. 1059705820 4. 1086278740 5. 1088000868 6. 1089720147 7. 1090332429 8. 1090336020 9. 1090339525 10. 1093215463 11. 1093215557 12. 1093216783 13. 1093217601 14. 1093225416 15. 1093225522 16. 1115952611 17. 15918547 18. 15919821 19. 15919832 20. 15919832 21. 15920447 22. 15920832 23. 15920832 24. 15922178 25. 15922786 26. 15923048 27. 15923448 28. 15923702 29. 16356334 30. 16889753 31. 18514348 32. 18592521 33. 18593093 34. 18593969 35. 18594177 36. 18594800 37. 18596684 38. 18598384 39. 18598825 40. 18600320 41. 18600568

			42.18601400 43.4384678 44.4437748 45.4522637 46.4540460 47.4582961 48.66964331 49.70193858 50.70813212 51.71555438 52.71876423 53.76236576 54.8403806 55.86056425 56.96356155 57.98429394 58.9846781 59.9892268 60.9910998
Uso de bloqueador y protección solar	43	6.57%	1. 10029481 2. 1004831953 3. 1004831953 4. 10137885 5. 1059696229 6. 1059711435 7. 1060589171 8. 1069832194 9. 1088297589 10.1090334838 11.1090336077 12.1093220350 13.1098307559 14.1115419388 15.15919159 16.15922172 17.15922318 18.15924162 19.16053905 20.16054250 21.18435690 22.18435690 23.18597644 24.18598639 25.18600007 26.18613938 27.18614277 28.18616426 29.4431695 30.4431754 31.4522637 32.4546944

			33.4583586 34.70813212 35.70813212 36.7546979 37.8012750 38.9696097 39.9807862 40.9893304 41.9894681 42.9910998 43.9930317
Implementar normas de seguridad y entrenamiento para trabajo en alturas	34	5.2%	1. 10003226 2. 1004994974 3. 1006196576 4. 1059695999 5. 1088000868 6. 1093215008 7. 1093215463 8. 1093216876 9. 1093218442 10. 1093225416 11. 1096645044 12. 1096645916 13. 14650635 14. 15916760 15. 15917437 16. 15920741 17. 15922092 18. 15922334 19. 15924162 20. 15924239 21. 15924327 22. 15924327 23. 15932928 24. 18400549 25. 18596684 26. 18598378 27. 18613683 28. 4538841 29. 4582961 30. 66964331 31. 71674111 32. 8317675 33. 9910136 34. 9911390
Educación en manejo de estrés	17	2.6%	1. 1004831953 2. 10298461 3. 10298461 4. 1053829540

			5. 1053835642 6. 1088000868 7. 1093214421 8. 1093216935 9. 1130590961 10. 15922172 11. 30415322 12. 30415322 13. 33916704 14. 4431695 15. 4523548 16. 6281676 17. 94279685
Educación en salud visual	16	2.45%	1. 1002593777 2. 10107406 3. 10107406 4. 1045046884 5. 1053829540 6. 1093226191 7. 1115952611 8. 15916407 9. 15922788 10. 15924343 11. 18593780 12. 18594177 13. 18599665 14. 4430700 15. 4538901 16. 4565400
Educación en salud auditiva	16	2.45%	1. 10142164 2. 1045046884 3. 1059596745 4. 1060868192 5. 1093217601 6. 15913487 7. 15913654 8. 15932928 9. 16502346 10. 18599665 11. 18600333 12. 18601400 13. 18614277 14. 18617058 15. 4538901 16. 98429394
Realizar seguimiento por salud ocupacional de la	14	2.14%	1. 1093215502 2. 15913487

empresa			3. 15913654 4. 15919386 5. 15921797 6. 15922786 7. 15922788 8. 16502346 9. 18599609 10. 18599609 11. 18600333 12. 18600568 13. 70810049 14. 8317675
Educación en prevención de riesgo cardiovascular	12	1.83%	1. 1002593777 2. 10107406 3. 10107406 4. 1059694908 5. 1089720683 6. 15911140 7. 15921797 8. 15923847 9. 18599665 10. 4429787 11. 4430197 12. 4430700
Educación en prevención de várices	10	1.53%	1. 1090336077 2. 15916407 3. 15917437 4. 15922318 5. 15923751 6. 18592664 7. 18593093 8. 43754735 9. 4430197 10. 70810049
Implementar programa de pausas activas	8	1.22%	1. 10298461 2. 1090336020 3. 1093215502 4. 1130590961 5. 16377879 6. 18600568 7. 33916704 8. 43754735
Control optométrico periódico	3	0.46%	1. 15919832 2. 15919832 3. 15921709

Control médico ocupacional periódico anual	2	0.31%	1. 15919832 2. 15919832
Análisis ergonómico de puesto de trabajo	2	0.31%	1. 15919386 2. 18599609
Remitir a médico laboral para calificación de origen en primera instancia	2	0.31%	1. 15913487 2. 16054250
Educación en manejo defensivo	2	0.31%	1. 4523548 2. 71555438
Control audiométrico periódico anual	1	0.15%	1. 98429394
Control audiométrico en 6 meses	1	0.15%	1. 18617058

RECOMENDACIONES GENERALES

- Continuar con las evaluaciones médicas ocupacionales periódicas anuales.
- Archivar el certificado médico ocupacional en la hoja de vida de cada trabajador examinado.
- Desarrollar y estudiar posibles ajustes en el programa de salud ocupacional, según lo referido por los trabajadores en la valoración.
- Continuar con el programa de dotación de elementos de protección personal, homologados según la exposición ocupacional a los diferentes factores de riesgo, asegurándose de la idoneidad del elemento entregado, su dotación oportuna, capacitación en su uso apropiado e inspección de su uso continuo y correcto.
- Implementar y/o continuar con los sistemas de vigilancia epidemiológica ocupacional que permitan controlar los efectos de los factores de riesgo sobre la salud de los trabajadores. En el caso de **EXFOR S.A.**, teniendo en cuenta los factores de riesgo

manifestados y la morbilidad encontrada, se recomiendan principalmente los siguientes sistemas de vigilancia epidemiológica:

- Prevención de Lesiones Osteomusculares
- Conservación Auditiva
- Control del Riesgo Químico (Material Particulado)

- **Sistema de Vigilancia Epidemiológica para la Prevención de Lesiones Osteomusculares:**
 - Incentivar el ejercicio y acondicionamiento físico entre todos los trabajadores, con rutinas de calentamiento pre-laboral y estiramiento pos-laboral.
 - Implementar o continuar en los diferentes puestos de trabajo el programa de pausas activas, preferiblemente cada 2 horas, con una duración de 10 minutos.
 - Continuar con capacitaciones del personal en higiene postural, prevención de lesiones osteomusculares, manejo adecuado de cargas.

- **Sistema de Vigilancia Epidemiológica para la Conservación Auditiva.**
 - Cuantificar y/o actualizar la exposición ocupacional a ruido, mediante mediciones ambientales de ruido, preferiblemente dosimetrías.
 - Realizar un seguimiento audiométrico periódico a todos los trabajadores con exposición ocupacional a ruido durante la mayor parte de su jornada laboral igual o superior a 80 Dbs. La periodicidad del seguimiento dependerá de la exposición específica a ruido.
 - Capacitar a los trabajadores expuestos a ruido en salud y conservación auditiva.
 - Capacitar a los trabajadores en el uso correcto de los elementos de protección auditiva.

- **Sistema de Vigilancia Epidemiológica para Riesgo Químico:**
 - Determinar los niveles de material particulado a los cuales están expuestos los trabajadores, así como el tamaño de las partículas.
 - Determinar la exposición ocupacional a sustancias químicas, definiendo si se cumple con los límites máximos establecidos a través de los TLVs.
 - Dotar de los elementos de protección personal homologados, según las características de exposición al riesgo químico.
 - Implementar las fichas toxicológicas de cada sustancia química utilizada, determinando el manejo, almacenamiento, EPP homologados requeridos, primeros auxilios en caso de intoxicación aguda.
 - Realizar los seguimientos médicos y complementarios requeridos según el tipo de exposición a riesgo químico (laboratorio clínico, espirometrías tamiz, radiografías de tórax, etc.).
- Para el Control de los Factores de Riesgo de Tipo Mecánico es importante continuar o establecer los lineamientos de Seguridad Ocupacional para el Manejo Seguro de Herramientas y Maquinaria, estableciendo:
 - Normas y Procedimientos de Trabajo Seguro.
 - Mantenimiento Preventivo y Correctivo de Herramientas y Maquinaria.
 - Entrenamiento y capacitación a los trabajadores en la manipulación adecuada de las herramientas y la maquinaria.
 - Fortalecer el Programa de Orden y Aseo.
 - Capacitar a los trabajadores expuestos en los principales factores de riesgo químicos, los efectos sobre su salud y las medidas preventivas necesarias.
 - Capacitar a los trabajadores expuestos en el uso correcto de los elementos de protección personal.
- Continuar con la implementación de las normas técnicas y legales para Trabajo Seguro en Alturas.

- Realizar actividades de Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad (que pueden ser con el apoyo de las EPS respectivas), entre estas:
 - Concientización entre el personal femenino acerca de la importancia de la realización periódica de la citología cérvico-vaginal y examen mamario, capacitación en prevención de cáncer cervical y uterino, capacitación en prevención de cáncer mamario.
 - Capacitación entre el personal masculino en prevención de cáncer de próstata.
 - Capacitar y promover entre todo el personal:
 - Prevención de riesgo cardiovascular.
 - Hábitos y Estilos de vida saludables.
 - Importancia de la Realización de Actividad Física y Deportiva
 - Prevención de várices.
 - Nutrición y buenos hábitos alimenticios.
 - Salud visual
 - Campañas para desestimular el consumo de cigarrillo y licor.

Informe realizado por:

DRA. ADRIANA JUDITH OCHOA RINCON
MEDICA ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL
Licencia en Salud Ocupacional SSQ 2353