

TARJETA DE OBSERVACION DE COMPORTAMIENTOS OSTEOMUSCULAR - ESTROBADOR							
SUPERVISOR		NÚCLEO		OBSERVADOR			
NOMBRE ESTROBADOR	SISTEMA DE COSECHA	EQUIPO DE EXTRACCIÓN	FINCA	LOTE	EDAD	ESPECIE	
No1.							
No2.							
No3.							

Forma de evaluar:
 # comportamiento observado: 0 cuando no aplica o no se ejecuta en el momento de la observación y 1 cuando fue observado.
 # comportamientos positivos: 0 cuando el comportamiento fue negativo (inseguro) y 1 cuando fue positivo.

ESTANDAR DE SEGURIDAD			Fecha:		Fecha:		Fecha:	
			Estrobador 1		Estrobador 2		Estrobador 3	
			No COMPORTAM OBSERVADO	No COMPORTAM POSITIVOS	No COMPORTAM OBSERVADO	No COMPORTAM POSITIVOS	No COMPORTAM OBSERVADO	No COMPORTAM POSITIVOS
1	Ejercicios de Estiramiento	Realiza los ejercicios de estiramiento y calentamiento al antes y durante su jornada laboral?						
2	Revisar el material y la instalación	¿El trabajador se ubica a 20 metros del carro, y verifica por donde debe ingresar a realizar el resto de sus tareas?						
3	Halar los cables	Cuando el carro llega, ¿el estrobador, hala los cables, flexionando un poco las rodillas, y con la espalda recta?						
4	Caminar con los estrobos	¿Al caminar con los estrobos, los ubica sobre sus hombros?						
5	Estrobar los fustes	¿El estrobador flexiona sus rodillas y su cadera, para luego proceder a amarrar los fustes?						
6	Elementos de protección personal	¿El personal hace uso correcto de los elementos de protección personal?						
TOTAL								

RESULTADOS % CUMPLIMIENTO		Estrobador 1	Estrobador 2	Estrobador 3

PLAN DE ACCIÓN			
ACTIVIDAD	Responsable	Fecha Ejecución	
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			

FIRMA DE ESTROBADOR	FIRMA DEL SUPERVISOR	FIRMA DEL OBSERVADOR
N°1		
N°2		
N°3		