Frisch auf den Tisch Ich Kaufe mein Gemüse auf dem Markt. damit es immer Srisch auf den Tisch Kommt Selbst gekochtes Essen Schmeckt besser, weil es frisch auf den Tisch Kommt Meine Großmutter backt Jeden Morgen Brot damit es Prisch auf den Tisch Kommt unserem Restaurant werden alle Gerichte risch zubereitet und direkt Serviert ich plane meine Mahlzeiten im Voraus, damit ich immer frische Zutaten verwenden Kann



- Beim Kochen achte ich davauf, dass Essen Schnell und frisch auf den Tisch Kommt - Frisches Obst und Gemüse sind gesund bringen Abwechslung auf den - Nachdem Einkausen Koche ich sofort, damit die lebensmittel Prisch auf den Tisch Kommen -Ich liebe es im Sommer Trischen Salat aus meinem eigenen Garten auf den Tisch zu bringer - Ein gutes Frühstück sollte frisch auf den Tisch Kommen damit der Tag gut beginnt

