

# Sind Sie Glücklich | Bist du Glücklich

- Sind Sie glücklich
- Weitergehend Wenn die Welt Wenn die Welt um mich herum nicht so fürchterlich wäre. wäre ich mit meinem Umfeld glücklich.  
HOW COME
- Wieso bist du glücklich?
- Weil ich mich sehr ~~erfüllt~~<sup>fulfilled</sup> gerade fühle von allem was ich tue, und alle Pläne, so ~~going~~<sup>aufgehen</sup> wie ich sie mir gedacht hab
- Sind Sie glücklich?
- Ich kann eigentlich "Ja" sagen. Ich bin 99 Jahren ich bin noch fit. Ich kann schwimmen. Ich habe viele Sport getrieben

"Da kann man doch froh sein": oder?

Trotzdem habe ich das Gefühl dass alle gut geht

Ich war für lange Weile nicht glücklich, aber jetzt kann ich sagen jetzt ich bin eigentlich glücklich.

Ich bin Optimist und ich vergesse dass ich habe Krieg ~~mitgemacht~~<sup>deleted</sup> und das war habe ich gestrichen aus meinem Leben

Wenn Sie nich glücklich sind Woran liegt's dann

Erzählen Sie mehr? Am Ende des Tag da

Willst du wissen, bist du bereit?

Dav ist ne schlimme Krankheit

Bewusstsein → Consciousness  
Welt schmerz → World awareness

Ein bisschen Problem, ein bisschen Schwierigkeiten  
ein bisschen Defizite Das sind die Gewürze  
des Lebens

Personal happiness

## Wie definierst du personäliches Glück?

- Eine gute Beziehung haben
- Gute Freunde die zu einem halten
- Gute Freundschaften
- Am Ende unseres Glück ist mit Menschen verbunden ich würde sagen
- Nich so viel Druck zu haben
- Ich habe viele Freundschaften dazugewonnen <sup>Gained</sup>
- Mit meiner guten Freund bin ich ehrlich  
Ich mag sehr Ehrlichkeit man muss authentisch
- Personalliche Zufriedenheit (Personal Commitment)
- Ich hatte auch Schwierigkeiten mit Psychische Gesundheit
- Man muss für Kleine Dinge dankbar
- Glück ist auch eine Entscheidung.

unabhängig → innerhantile