



# Trading Plan (1)

## Mindset


---

Дисциплина важнее мотивации, но лишь мотивация порождает дисциплину.

Я считаю ошибкой только те ситуации, из которых я не извлек никаких уроков. Каждая **ошибка**, которую я проанализировал и извлек из нее выводы, стала для меня **ОПЫТОМ**.

Необходимо работать с рынком, принимая его таким, какой он есть, а не пытаться изменять его под свои потребности. Если вы пренебрежете данным условием, максимум, на что Вы можете рассчитывать - это **СТОП ЛОСС**.

---

 Я ищу только те сделки, которые соответствуют моему торговому плану, игнорируя все остальные.

---

Основное внимание в **моем** торговом плане уделяется соотношению риска к прибыли (Risk Reward/RR), при котором многие **убытки** могут быть покрыты **одной хорошей сделкой**.

Принимать решение основанные на **фактах** , а не **ожиданиях**.

Риск у каждой позиции должен быть фиксирован. Психологически мы должны быть готовы к **взлетам** и **падениям**, которые могут повлиять на баланс нашего счета. Краткосрочные **убытки** не должны влиять на нас морально!

---



## Как должен начинаться торговый день?

---

### 1. Top-Down Analysis.

Более простым языком - анализ графика начиная со старших тайм-фреймов до младших.

### 2. Бектест прошлой сессии.

Смотрю что сделала прошлая сессия, где оставила ликвидность и т.п.

### 3. Расставляем уведомления на ключевых зонах интереса и Азиатских минимумов/максимумах.

### 4. Правило трёх.

1. Торговый план
  2. Выставленные уведомления
  3. Принятие решения
- 



## Активные пары

---

\$¥ Forex: EUR/USD - основная пара для внутридневной торговли. (Frankfurt and London Session), GBPUSD, XAUUSD.

🏛 Indices: ES1! - основная пара для внутридневной торговли (New York Session)

---



## Время торговли (UTC-4)

---

**ОТТ #1:** 9:00 - 9:45 | 10:00 - 12:00. Время МСК

**ОТТ #2:** 14:00 - 14:45 | 15:00 - 17:00 ( Не торгую это время в данный момент). Время МСК

**ОТТ #3:** 16:30 (Indices). Время МСК

Наличие сетапа за пределами ОТТ = игнорирование сетапа.

ОТТ - Optimal Trade Time.

---



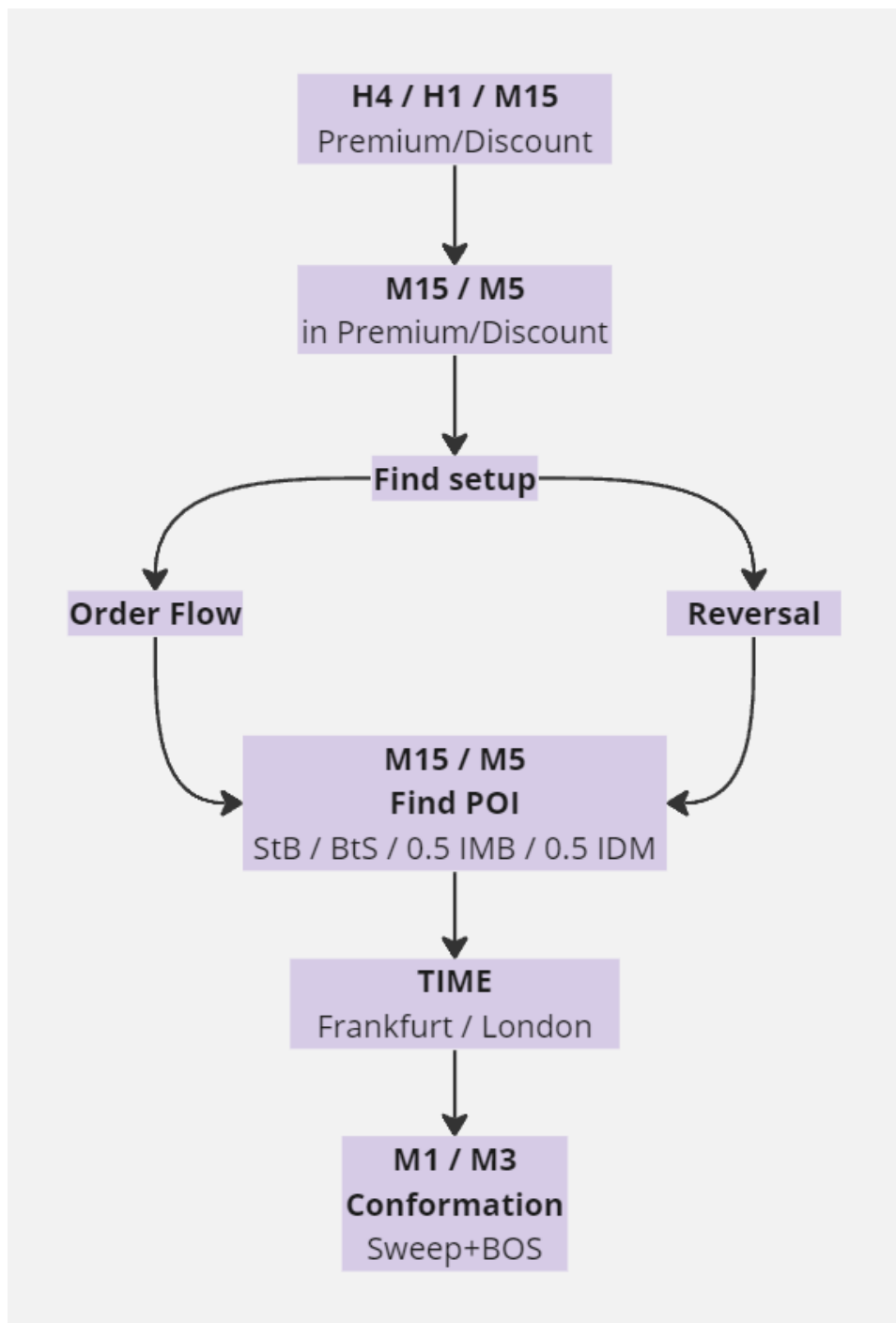
## Управление рисками

---

1. **Риск** всегда составляет **1%** от депозита.
  2. Максимум два **стоп лосса**.
  3. В целом не более трёх позиций за день.
  4. Я переношу **стоп лосс** в безубыток (b/e) только при выполнении одного из следующих условий:
    1. Заккрытие **50%** от сделки в прибыль.
    2. Цена уже закрыла **2R**.
    3. Цена сформировала свинг, который привел к снятию ликвидности и обновлению структуры.
  5. Если цена достигает отметки в **5R**, как минимум **50%** должно быть зафиксировано.
  6. **3R** - минимальная и в **80%** случаев максимальная цель на трейд. Могу закрыть **2R**, если тайминг на это указывает.
-



## Критерии входа





# Таймфреймы

---

## ▼ 1D (Один день)

Обычно я не уделяю много времени анализу ежедневного таймфрейма, но есть несколько аспектов, которые я считаю важными:

1. Определение структуры.  
(Структура рынка/Маркет структура/Market Structure/MS)
2. Определение где именно мы в структуре. Цена в **премиуме** или **дискаунте**?
3. Где находится не тронутый Order Block?
4. Где находится снятая / неснятая ликвидность?

## ▼ H4 (Четырёх часовой)

К анализу четырёх часового таймфрейма я отношусь более тщательней, выделяя больше информации на графике:

1. Определение структуры.  
(Структура рынка/Маркет структура/Market Structure/MS)
2. OF (Order Flow). Структура тренда, определите направление цены, поймите какой хай/лоу она нацелена перебить.
3. Где находится снятая / неснятая ликвидность?
4. Точки ликвидности - слабые H/L, EQH/EQN, тренд-лайн ликвидити, структурная ликвидность, BSL (Buy Side Liquidity), SSL (Sell Side Liquidity), external (внешняя) / internal (внутренняя) liquidity.

## ▼ H1 (Часовой)

1. Определение структуры.  
(Структура рынка/Маркет структура/Market Structure/MS)

2. OF (Order Flow). Структура тренда, определите направление цены, поймите какой хай/лоу она нацелена перебить.
3. Зоны спроса и предложения (OB, STB/BTS, которые снимали ликвидность и обновляли структуру).
4. Точки ликвидности - слабые H/L, EQH/EQN, тренд-лайн ликвидити, структурная ликвидность, BSL (Buy Side Liquidity), SSL (Sell Side Liquidity), external (внешняя) / internal (внутренняя) liquidity.

## ▼ M15

**Данный таймфрейм безусловно очень важен для торговли внутри дня.**

1. Swing highs/lows.
2. BOS/cBOS по всем признакам валидации.
3. Зоны спроса и предложения (OB, STB/BTS, которые снимали ликвидность и обновляли структуру).
4. Точки ликвидности - слабые H/L, EQH/EQN, тренд-лайн ликвидити, структурная ликвидность, BSL (Buy Side Liquidity), SSL (Sell Side Liquidity), external (внешняя) / internal (внутренняя) liquidity.
5. OF(Order Flow) Структура тренда, определить направление цены, понять какой хай/лоу она нацелена перебить. Отметить последний сильный максимум / минимум и слабый максимум / минимум
6. Определение Азиатского максимума/минимума, PDH&PDL.

## ▼ M1-M3 entries (входы)

1. Этот таймфрейм помогает мне определить точку входа в позицию, а так же оценить прошлую сессию.
2. Данные таймфреймы предоставляют возможность открыть позицию с наилучшим соотношением риска и потенциальной прибыли (RR).

---

**Трейд всегда состоит из модели и контекста.**

---

## 1 Setup #1. Reversal

### Asia Low/High, PDL/PDH Reversal.

Кол-во факторов берется минимальное исключительно на LTF.

---

**Пара:** EUR/USD, GBP/USD, XAU/USD.

---

#### Rules:

1. Убедиться, что Азиатская сессия была в консолидации.
  2. Отсутствие **OF** в Азии (Order Flow).
  3. Наличие **M5/M1** BoS (Break of Structure/Слом структуры) или Свинг с импульсным поглощением после снятия хай/лой.
  4. Отсутствие ликвидности за хаем/лоем Азиатской сессии.
  5. Вход через лимитку или маркетом.
- 

#### Время:

1. AM OTT: 10:00-13:00. Торговать только в это время. Время МСК
- 

#### Риск-Менеджмент:

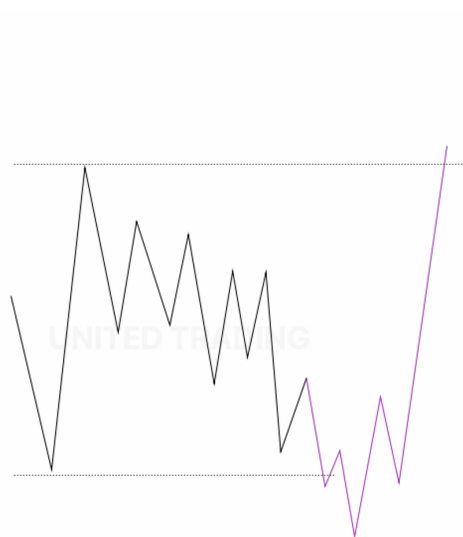
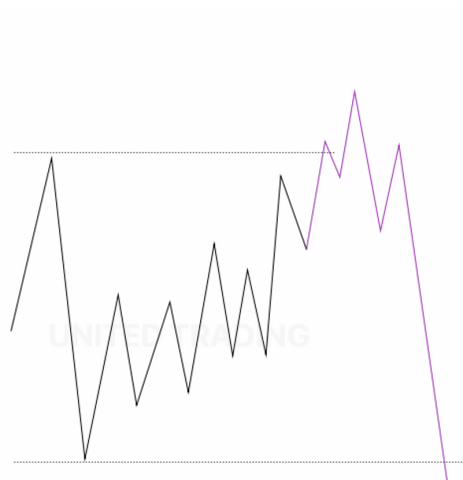
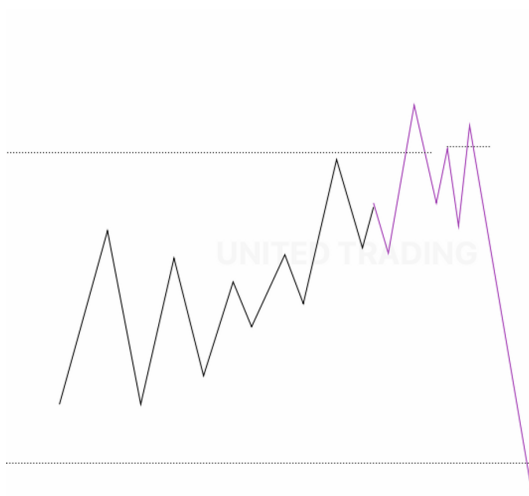
1. Риск на сделку 1% от депозита.
  2. В общем не больше двух сделок в день.
- 

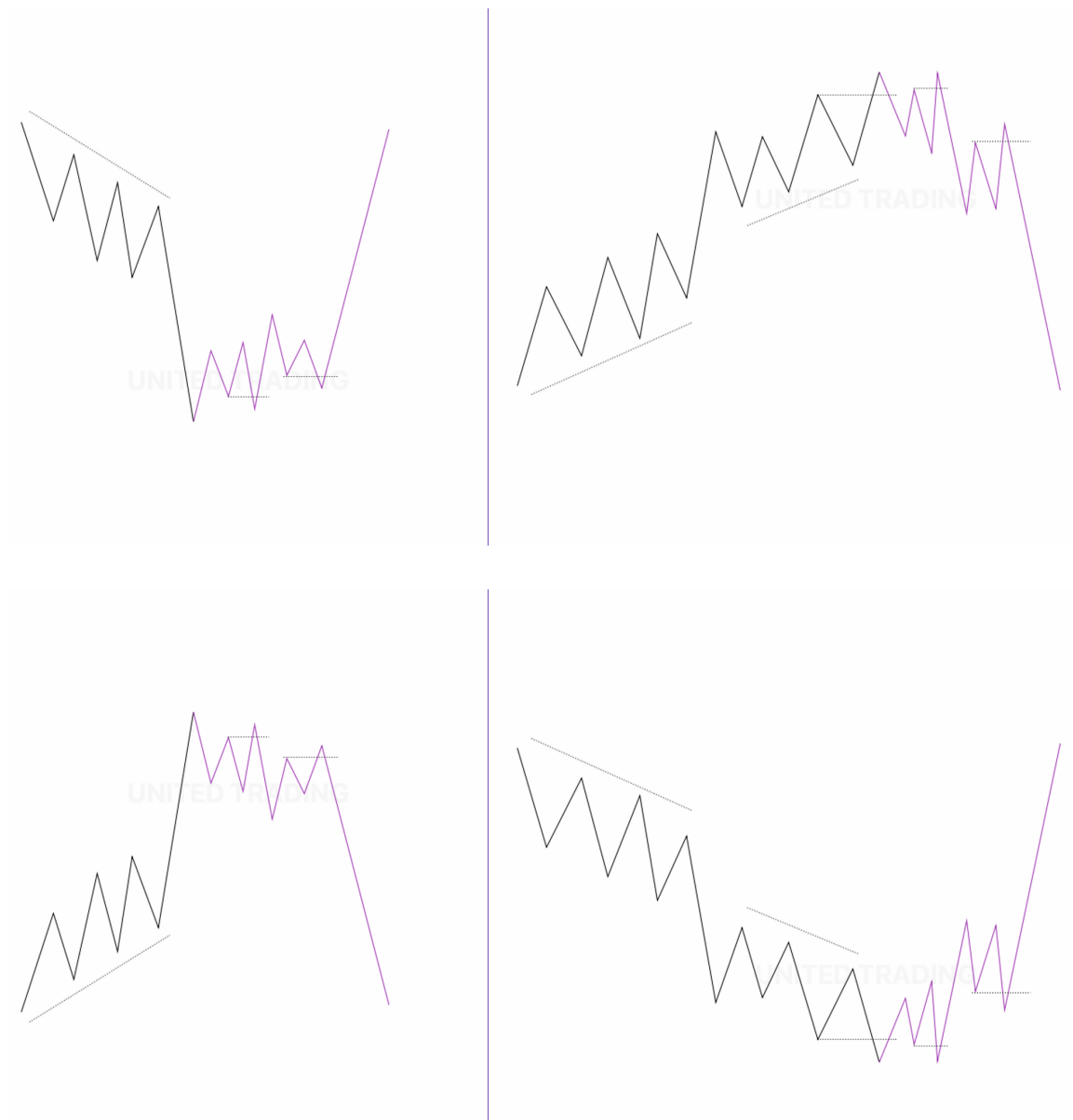
#### Таймфреймы:

1. **H1-m15**: Анализируем со старшего таймфрейма к младшему (Top Down Analysis) для определения общего контекста.
  2. **m5**: Ищем подтверждения.
  3. **m1-m3**: Модели для входа в позицию.
-



## ▼ Схемы:





## Чек-лист:

- ☐ Азия - консолидация?
- ☐ OF отсутствует?
- ☐ Есть ли BoS/Swing с импульсным поглощением после снятия хая/лоя?
- ☐ За лоем/хаем Азии нету ликвидности?
- ☐ ОТТ?
- ☐ Top Down Analysis проведён?

- ☐ Подтверждения на m5?
  - ☐ Сформировалась ли модель входа на m1-m3?
  - ☐ Риск не больше 1%?
  - ☐ Вход?
- 

## **2** Setup #2. Continuation.

### ОФ, ОТТ

Главная логика данного сетапа лежит в работе на m1 внутри очевидного потока приказов во время открытия сессий.

---

**Пара:** EUR/USD, GBP/USD, XAU/USD.

---

### Перед началом торгов:

1. Открыть график на H4, H1, m15 и m5 таймфреймах для анализа общего контекста.
  2. Определить ОФ.
  3. Если ситуация непонятна, то пропустите текущую сессию.
- 

### Правила:

1. Первое и самое важное, что определяет данную стратегию это анализ прошлой сессии.
  2. Следите за первыми стоп-хантами в начале сессии, это может сигнализировать о новом потоке приказов.
  3. Сильная волатильность на Азиатской сессии может послужить триггером для игнорирования входа.
  4. Входа маркетом, либо лимиткой.
-

## Тайминги:

### АМ ОТТ

1. 10:00-10:40. Позиция должна быть закрыта до 10:40, либо же стоп должен быть перенесён на уровень безубытка.

Время МСК

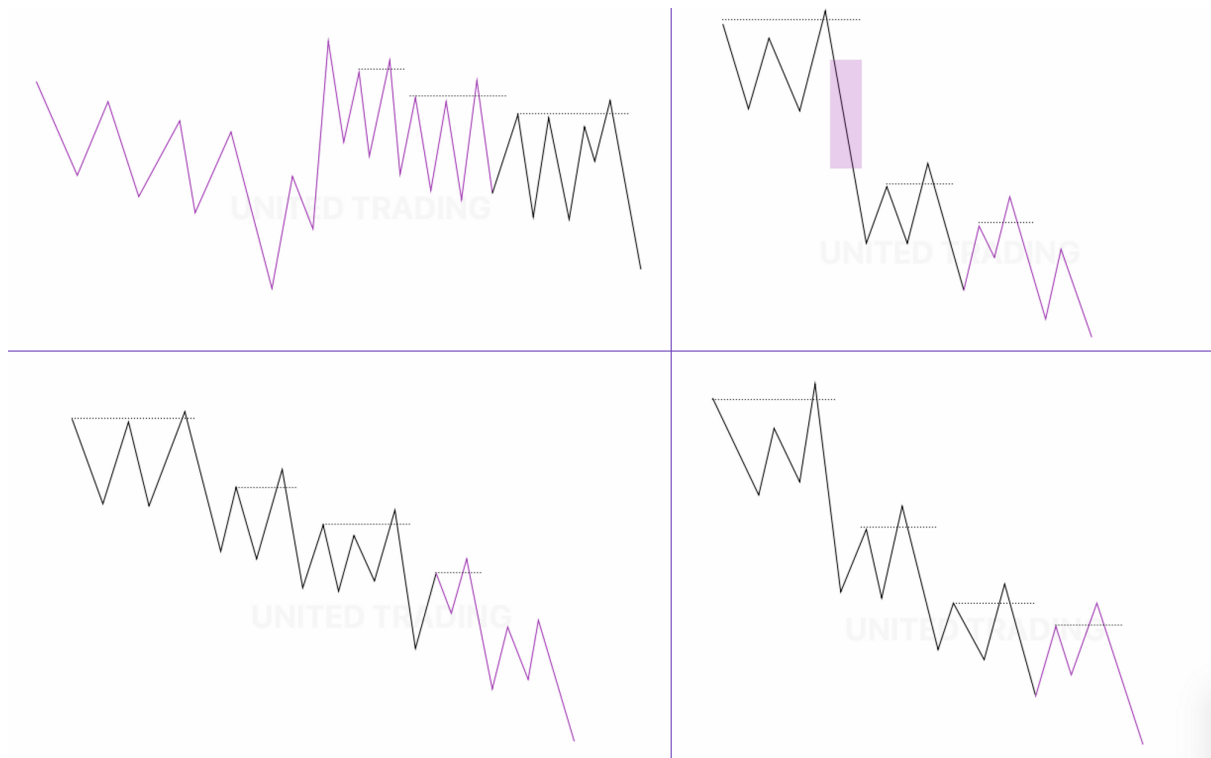
2. 11:00-13:00. В 11 есть вероятность того, что мы можем получить смену контекста. Поэтому начиная с 11 утра нужно провести новый анализ Франкфуртской сессии и контекста с 10 до 11 утра. Время МСК

---

## Rules:

1. Предыдущая сессия имела сильный OF (Order Flow). То есть не оставила за собой ликвидности.
2. 9:00 | 10:00 Манипуляция. Время МСК
3. Синхронизация со старшим таймфреймом (HTF).

## Схемы:



## Чек-лист:

- ☐ **Top Down Analysis** проведён?
- ☐ Ситуация понятна? Если нет, то пропускай сессию.
- ☐ Проанализирована ли прошлая сессия?
- ☐ Азия не имеет сильной волатильности?
- ☐ OF в начале новой сессии?
- ☐ ОТТ?
- ☐ Риск не больше 1%?
- ☐ Вход?