

Evaluation Connors du taux de TDAH chez les adultes. Rapport : version courte (CAARS-S:S)  
Par C.K. Connors, Ph.D., Dr Erhardt, Ph.D. et E.P. Sparrow, M.A.

Nom : \_\_\_\_\_  
Sexe : M F (Entourer l'option correspondante)  
Date de naissance (jour/mois/année) : \_\_\_\_\_ Age : \_\_\_\_\_ Date du jour (jour/mois/année) : \_\_\_\_\_

Instructions : les comportements ou problèmes pouvant parfois affecter les adultes sont indiqués ci-dessous. Lisez cette liste et voyez si chaque élément s'applique à votre cas et avec quelle fréquence. Pour indiquer votre réponse, entourez le numéro correspondant en utilisant l'échelle suivante :

	pas du tout, jamais	un peu, une fois de temps à autre	assez, souvent	Beaucoup Très Souvent
1. Je coupe la parole aux autres				
2. Je suis toujours en pleine activité, comme si j'avais un moteur à l'intérieur				
3. Je suis désorganisé(e).				
4. Il m'est difficile de rester très longtemps au même endroit				
5. J'ai des difficultés à suivre le fil de plusieurs choses en même temps				
6. Je m'ennuie facilement				
7. Je me mets facilement en colère/ Je suis soupe au lait				
8. Je continue à piquer des crises de colère				
9. J'évite de relever de nouveaux défis car je ne crois pas en mes capacités				
10. Je recherche les activités rapides et palpitantes				
11. Je me sens agité(e), même lorsque je suis tranquillement assis(e).				
12. Je suis facilement distrait(e) de ce que je suis en train de faire par des sons ou des images.				
13. Beaucoup de choses me mettent en colère ou me bouleversent facilement.				
14. Je ne tente pas d'être brillant(e).				
15. Je suis dur(e) avec moi-même.				
16. J'agis de façon correcte en apparence, mais au fond de moi je ne me sens pas sûr(e).				
17. Je n'arrive pas à faire les choses si je n'ai pas de délai strict				
18. J'ai des difficultés à me mettre à une tâche.				
19. Je m'ingère dans les activités des autres, même lorsque je n'y suis pas invité(e).				
20. Mon humeur est imprévisible.				
21. Je suis distrait(e) pendant mes activités quotidiennes.				
22. Quelquefois mon attention se centre tellement sur quelque chose que j'oublie tout le reste, et d'autres fois elle est si "ouverte" que tout me "distrait".				
23. J'ai tendance à beaucoup m'agiter et à ne pas rester en Place				
24. J n'arrive pas à me concentrer sur quelque chose, sauf s'il s'agit d'une chose vraiment intéressante.				
25. Je voudrais avoir davantage confiance en mes capacités.				
26. J'ai du mal à croire en moi à cause de mes échecs passés.				