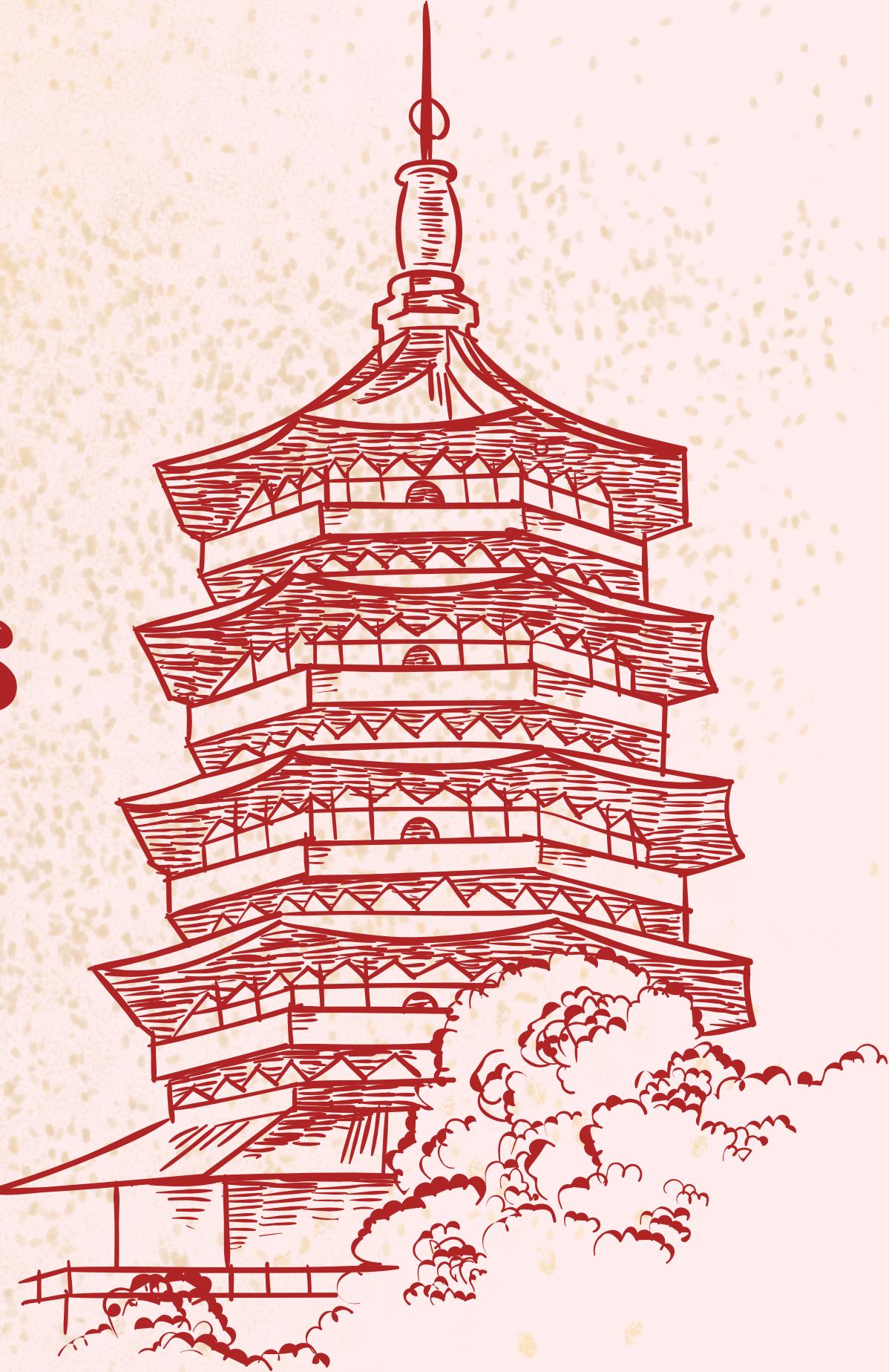
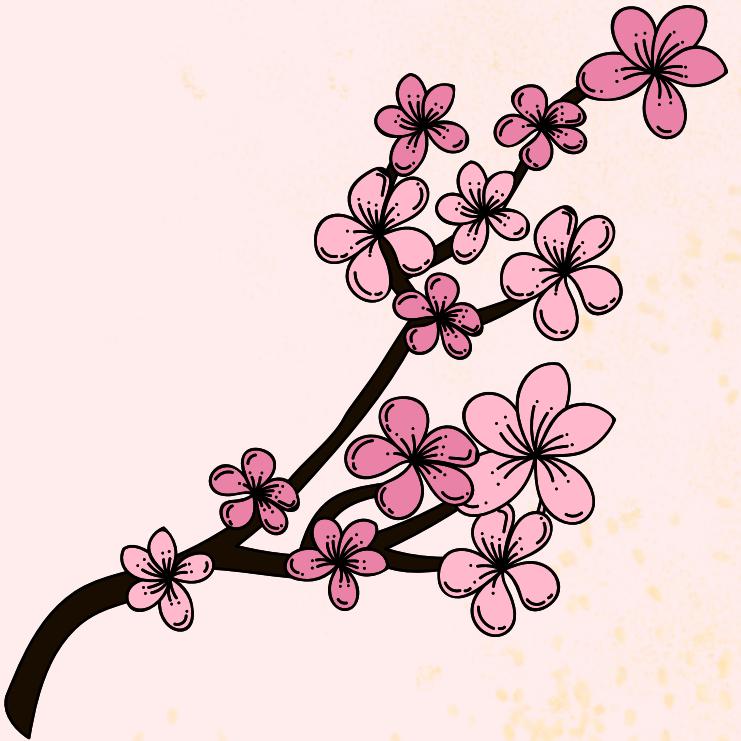


Artes Marciales

Felipe Angarita





Artes Marciales

Tabla de Contenido

Introducción

Historia

Filosofía

Beneficios

Conclusión





Definición

Las Artes Marciales son prácticas físicas y filosóficas que tienen sus raíces en diversas culturas y tradiciones de todo el mundo. Estas disciplinas combinan técnicas de combate, ejercicios físicos, desarrollo mental y a menudo tienen un conjunto de valores y ética asociados.



Historia

Las artes marciales se originaron en respuesta a la necesidad de defensa y supervivencia en sociedades antiguas. A lo largo del tiempo, se desarrollaron y evolucionaron en diferentes regiones del mundo, influenciadas por factores culturales, históricos y filosóficos.



Filosofía

Gi (義) - Rectitud/Justicia

Yu (勇) - Valentía/Coraje

Jin (仁) - Compasión/Benevolencia

Rei (礼) - Respeto/Cortesía

Makoto (誠) - Sinceridad/Veracidad

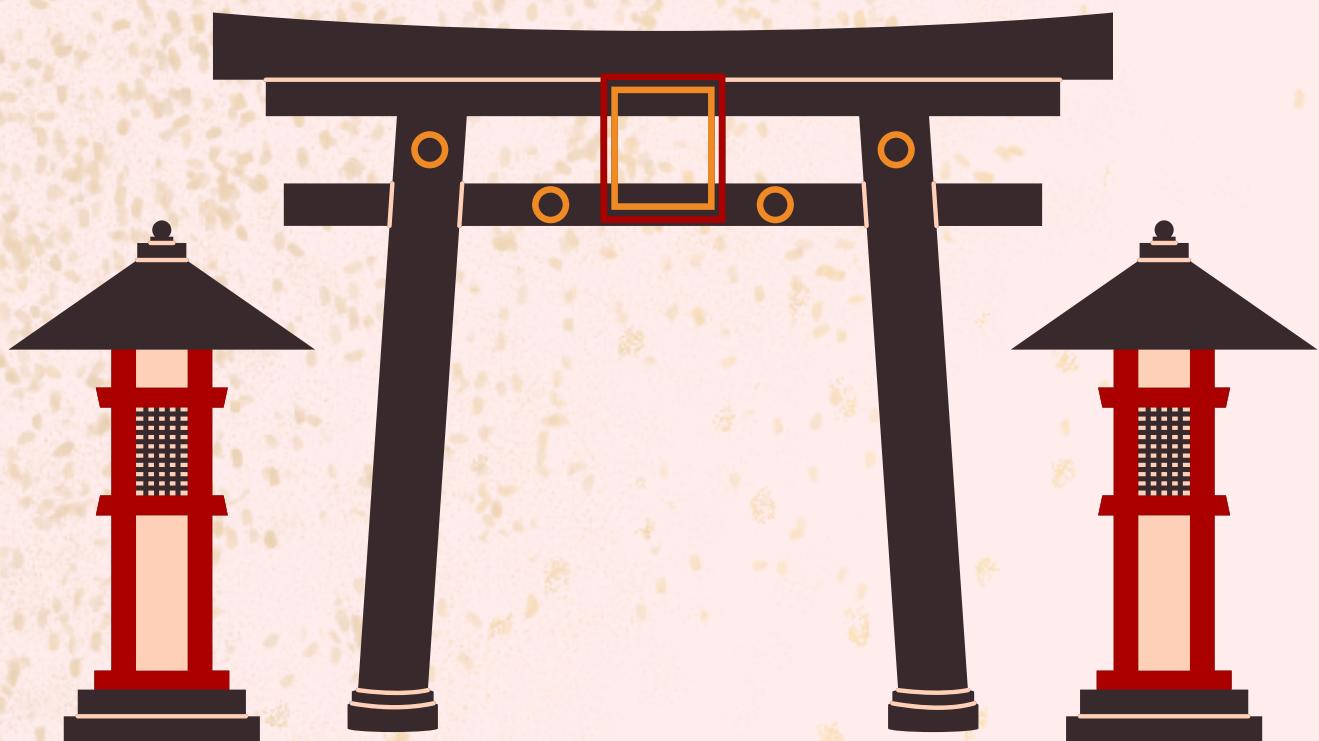
Meiyo (名誉) - Honor

Chū (忠) - Lealtad

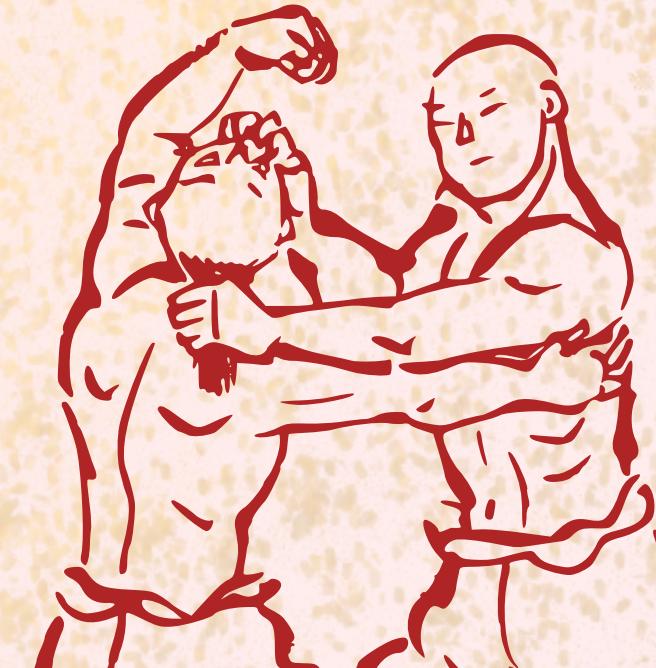


Beneficios

Físicos
mentales



Conclusión



GRACIAS

