

COSMIQUE AESTHETIC & DERMATOLOGIC CLINIC

EMS Treatment Consent Form

Patient Name: _____

Date of Treatment: _____

<p>Treatment Overview: Electrical Muscle Stimulation (EMS) is a non-invasive procedure that uses electrical impulses to stimulate muscles, enhancing toning, fat loss, and muscle recovery.</p> <p>Contraindications (Please inform the doctor if you have any of the following):</p> <ul style="list-style-type: none">- Cardiac pacemaker or implantable defibrillator- Epilepsy or seizures- Active cancer or undergoing chemotherapy- Pregnancy or breastfeeding- Metal implants in the treatment area- Skin infection or open wounds at the site- Recent surgery or deep vein thrombosis (DVT) <p>Possible Side Effects:</p> <ul style="list-style-type: none">- Mild muscle soreness or fatigue- Redness or tingling at the site- Temporary skin sensitivity- Rare: Muscle cramp or bruising <p>Pre-Treatment Advice:</p> <ul style="list-style-type: none">- Stay hydrated before and after the session- Avoid heavy meals 1 hour before treatment- Remove any jewelry or metal accessories during the session <p>Post-Treatment Advice:</p> <ul style="list-style-type: none">- Light soreness is normal and usually resolves in 1-2 days	<p>نظرة عامة على العلاج: هو إجراء غير (EMS) التحفيز الكهربائي للعضلات جراحي يستخدم نبضات كهربائية لتحفيز العضلات، مما يعزز من شد الجسم، فقدان الدهون، وتعافي العضلات.</p> <p>موانع الاستخدام (يرجى إبلاغ الطبيب إذا كان لديك أي مما يلي):</p> <ul style="list-style-type: none">- جهاز تنظيم ضربات القلب أو جهاز إزالة الرجفان المزروع- الصرع أو النوبات- السرطان النشط أو العلاج الكيميائي- الحمل أو الرضاعة- وجود معدن في منطقة العلاج- عدوى جلدية أو جروح مفتوحة في المكان- (DVT) عملية جراحية حديثة أو جلطة وريدية عميقة <p>الآثار الجانبية المحتملة:</p> <ul style="list-style-type: none">- ألم عضلي خفيف أو تعب- احمرار أو وخز في المنطقة- حساسية مؤقتة في الجلد- نادرًا: تشنج عضلي أو كدمات <p>نصائح قبل العلاج:</p> <ul style="list-style-type: none">- شرب الماء بشكل كافٍ قبل وبعد الجلسة- تجنب الوجبات الثقيلة قبل ساعة من الجلسة- إزالة أي مجوهرات أو أدوات معدنية أثناء الجلسة <p>نصائح بعد العلاج:</p> <ul style="list-style-type: none">- الشعور بالألم الخفيف أمر طبيعي ويزول خلال يوم أو يومين- تجنب التمارين الشديدة لمدة 24 ساعة إذا شعرت بالألم في العضلات- المحافظة على شرب الماء ونظام غذائي متوازن للحصول على أفضل النتائج
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>- Avoid intense workouts for 24 hours if muscles feel sore</p> <p>- Maintain proper hydration and a balanced diet for optimal results</p> <p>Acknowledgment & Consent:</p> <p>I understand the nature of EMS treatment, its expected benefits, possible risks, and contraindications. I confirm that I have informed my practitioner of any relevant medical history. I have had the opportunity to ask questions and all were answered to my satisfaction.</p> <p>I consent to receive EMS treatment at Cosmique Aesthetics & Dermatologic Clinic.</p> <p>Patient Signature: _____</p> <p>Date: _____</p> <p>Practitioner Name & Signature: _____</p>	<p>الإقرار والموافقة:</p> <p>والفوائد المتوقعة، والمخاطر، EMS أفهم طبيعة علاج المحتملة، والموانع. أؤكد أنني أبلغت الممارس الخاص بي بأي تاريخ طبي ذي صلة. أتاحت لي الفرصة لطرح الأسئلة وتمت الإجابة على جميع استفساراتي بما يرضيني في عيادة كوزميك للتجميل EMS أوافق على تلقي علاج والأمراض الجلدية.</p> <p>توقيع المريض: _____</p> <p>التاريخ: _____</p> <p>اسم وتوقيع الطبيب: _____</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------