Одобрено Министерством здравоохранения Республики Узбекистан

Регистрационный номер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Инструкция по применению**

**Биологически активной добавки «ГОЙТЕР»**

**Форма выпуска:** сироп во флаконах по 150 мл.

**Состав на каждые 10 мл сиропа:** калия йодид – 50 мкг, фолиевая кислота – 100 мкг, вспомогательные вещества.

**Свойства биактивных компонентов «Гойтер».**

**Калия йодид** - дополнительный источник йода, необходимый для нормальной работы эндокринной системы, необходимый для нормального мозгового кровообращения. Йод в организме человека участвует в образовании гормонов щитовидной железы – тиреоидные гормоны. Эти гормоны регулируют рост и развитие клеток, функции центральной и периферической нервной системы, а также функционирование мышечной, репродуктивной, костной, сердечно-сосудистой, дыхательной и другие системы организма.

**Фолиевая кислота** – отвечает за рост клеток и участие в синтезе ДНК, способствует улучшению работы иммунной и сердечно-сосудистой систем, необходим для синтеза незаменимых аминокислот. Благотворно влияет на нервную систему. Помогает предупредить развитие мегалобластной анемии, а во время беременности снижает риск развития дефектов нервной трубки плода.

**Показания к применению.** Биологически активная добавка «Гойтер» может быть использован при нижеследующих состояниях.

* повышенная потребность в йод в подростковом возрасте (особенно у девочек);
* заболевания щитовидной железы, зоб;
* риск повторного развития зоба;
* нарушение обмена веществ, связанные с дефицитом йода и фолиевой кислоты;
* планирование беременности и беременность;
* конфликтность, агрессивность, неврозы, депрессивные и психо-эмоциональные состояния, связанные с дефицитом йода;
* психо-эмоциональные расстройства при климактерическом периоде;
* снижение иммунитета и жизненного тонуса, вызванного дефицитом йода и фолиевой кислоты;
* снижение умственной и физической работоспособности;
* синдром хронической усталости;
* ухудшение памяти и снижение концентрации внимания;
* анемия и малокровие (разной этиологии).

**Способ применения и рекомендуемые дозы приема:** Дляприемавнутрь. Детям от 1 до 3 лет по 1 мл, от 3 до 8 лет по 2,5 мл, от 8 до 14 лет по 5 мл, взрослым и детям старше 14 лет принимать по 10 мл сиропа 2-3 раза в день во время или после еды. Курс продолжительности и повторный курс приема препарата, также применение в возресте ниже 3 лет назначается врачом.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов.

**Срок годности и условия хранения:** Срок годности 2 года. Хранить в защищенном от света месте при температуре не выше 25°С.

**Особые указания.** БАД – не является лекарственным средством! Отпускается без рецепта. Перед применением при беременности следует проконсультироваться со специалистом. Сироп перед применением нужно тщательно взболтать. После вскрытия флакона хранить в прохладном месте.

**Производитель:** ООО “Mus-Oy Farm”.

Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги томонидан маъқулланган

Қайд этиш рақами \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**«ГОЙТЕР»**

**озуқага биологик фаол қўшимчани қўллаш бўйича йўриқнома**

**Чиқарилиш шакли:** сироп, 150 мл флаконларда.

**Таркиби (10 мл сироп учун):** калий йодиди – 50 мкг, фолий кислотаси 100 мкг, ёрдамчи моддалар.

**“Гойтер” биофаол компонентларининг хусусиятлари:**

**Калий йодид –** йоднинг қўшимча манбаи бўлиб, эндокрин тизими фаолияти ва миядаги қон айланишини меъёрида бўлиши учун зарур. Йод организмда қалқонсимон безнинг тиреоид гормонларини ишлаб чиқаришида иштирок этади. Ушбу гормонлар ҳужайраларнинг ўсиши ва ривожланишини, марказий ва периферик асаб тизимлари функциялари бошқаради, шунингдек организмнинг мушаклар, суяк, юрак-қон-томир, нафас олиш ва репродуктив тизимлари фаолиятида иштирок этади.

**Фолий кислотаси** – ҳужайраларнинг ўсиб ривожланиши ва ДНК синтезида муҳим ўрин тутади, иммунитет ва юрак-қон-томир тизимлари ишини яхшилайди, муҳим аминокислоталар синтезида иштирок этади. Асаб тизимига ижобий таъсир кўрсатади. Мегалобласт камқонликни авж олишини олдини олади, ҳомиладорлик даврида эса ҳомиланинг асаб найчаларида нуқсонлар пайдо бўлиши ҳавфини камайтиради.

**Қўллашга доир кўрсатмалар.** “Гойтер” биологик фаол қўшимчасини қуйидаги ҳолатларда қўллашга тавсия этилади.

* ўсмир ёшдаги болаларда йод моддасига бўлган талабнинг ортиши (айниқса қиз болаларда);
* қалқонсимон без касалликлари, бўқоқ;
* бўқоқ билан қайта касалланиш ҳавфи;
* йод моддаси ва фолий кислотаси етишмовчилиги билан боғлиқ бўлган моддалар алмашинувининг бузилиши;
* ҳомиладорликни режалаштириш ва ҳомиладорлик даврида;
* йод етишмаслиги оқибатида уришқоқлик, жиззакилик, тушкунлик ва руҳий-эмоционал ҳолатлар;
* климакс давридаги руҳий-эмоционал ҳолатлар;
* йод моддаси ва фолий кислотаси етишмовчилиги билан боғлиқ ҳолда иммунитетнинг ва ҳаётий харакатчанликнинг пасайиб кетиши;
* ақлий ва жисмоний ишчанликнинг пасайиб кетиши;
* доимий чарчоқ синдроми;
* хотиранинг пасайиши ва диққатни жамлай олмаслик;
* анемия ва камқонлик (хар ҳил турлари).

**Қўллаш усули ва тавсия этилган дозалари.** Ичга қабул қилиш учун. 1 ёшдан 3 ёшгача бўлган болаларга 1 мл дан, 3 ёшдан 8 ёшгача 2,5 мл дан, 8 ёшдан 14 ёшгача 5 мл дан, 14 ёшдан ошган болалар ва катталар учун 10 мл дан сиропни кунига 2-3 маҳал овқатланиш вақтида ёки овқатдан кейин. Препаратни қабул қилиш давомийлиги ва такроран қабул қилиш, ҳамда 3 ёшдан кичик болаларга берилиши шифокор томонидан белгиланади.

**Қарши кўрсатмалар.** маҳсулот компонентларини индивидуал қабул қила олмаслик.

**Яроқлилик муддати ва сақлаш шароитлари:** 2 йил. Тоза ва қуруқ шароитда, 25°С дан ошмаган ҳароратда, ёруғликдан ҳимояланган жойда сақланади.

**Махсус кўрсатмалар:** Биологик фаол қўшимча – дори воситаси эмас! Рецептсиз чиқарилади. Ҳомиладордик вақтида қўллаш учун мутахассис билан маслаҳатлашиш зарур. Сироп қабул қилишдан аввал яхшилаб чайқатилади. Флакон қопқоғи очилгандан сўнг салқин жойда сақланади.

**Ишлаб чиқарувчи:** “Mus-Oy Farm”