Одобрено Министерством здравоохранения Республики Узбекистан

Регистрационный номер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Инструкция по применению**

**Биологически активной добавки «НЕЙРОСТОП»**

**Форма выпуска:** сироп во флаконах по 150 мл.

**Состав на каждые 10 мл сиропа:** экстракт литьев гингко билобы *(folium ginkgo bilobae)* – 2 г, экстракт плодов боярышника *(fructus crategus)* – 1 г, экстракт корней валерианы *(radices valerianae****)*** – 0,2 г, экстракт травы мяты перечной *(menthae piperithae)* – 1 г, вспомогательные вещества.

**Свойства биактивных компонентов «Нейростоп».**

**Экстракт гингко билобы** - оказывает комплексное воздействие на мозговое кровообращение: устраняет спазм сосудов, усиливает микроциркуляцию, улучшает проницаемость сосудистой стенки, устраняет отечность тканей мозга, защищает стенки сосудов от воздействия свободных радикалов и укрепляет их. За счет этого снижается артериальное давление и сокращается риск развития инсульта. Биоактивные вещества гингко значительно сокращает уровень холестерина в крови, что минимизирует возможность появления тромба.

**Экстракт плодов боярышника** – обладает кардиотоническим свойством. Повышает тонус миокарда, несколько усиливает сокращения сердечной мышцы, уменьшает возбудимость миокарда. Устраняет сосудистые спазмы, усиливает кровообращение в сосудах сердца и мозга, повышает чувствительность миокарда к действию сердечных гликозидов. Боярышник применяют при функциональных расстройствах сердечной деятельности, при ангионеврозах, мерцательной аритмии и пароксизмальной тахикардии (при легких формах).

**Корни валерианы** – успокаивающе действует на центральную нервную систему, снимает возбудимость коры головного мозга, улучшает деятельность сердечно-сосудистой системы, снижает артериальное давление, оказывает спазмолитическое и слабое желчегонное действие, усиливает секрецию желез желудочно-кишечного тракта.

**Экстракт мяты перечной** – улучшает кровообращение, избавляет от головной боли и производит на организм успокаивающий эффект: поможет расслабиться, избавиться от раздражения и бессонницы. Он улучшает пищеварение, помогает унять тошноту. Основные свойства мяты: успокаивающее, обезболивающее, сосудорасширяющее, дезинфицирующее, желчегонное, антитоксические, тонизирующее.

**Показания к применению.** Биологически активная добавка «Нейростоп» может быть использован при нижеследующих состояниях.

* чрезмерные интеллектуальные нагрузки на учебе или работе;
* риск заболевания нервной и сердечно-сосудистой системы;
* риск проявления инсульта или инфаркта в возрасте свыше 45 лет;
* длительные интенсивные стрессовые переживания;
* ухудшение памяти и снижение когнитивных способностей;
* расстройства нервной системы и неврозы;
* стрессы и нервные напряжения, постоянное плохое настроение;
* беспокойства и повышенная тревожность;
* нарушение сна и бессонница;
* зимние и весенние месяцы (неблагоприятный период для лиц с сердечно-сосудистыми заболеваниями);

**Способ применения и рекомендуемые дозы приема:** Дляприемавнутрь. Детям от 3 до 8 лет по 2-2,5 мл, от 8 до 14 лет по 3-5 мл, взрослым и детям старше 14 лет принимать по 10 мл сиропа 2-3 раза в день после еды. Курс приема препарата составляет 30 дней. Повторный курс возможен через 30 дней.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов.

**Срок годности и условия хранения:** Срок годности 2 года. Хранить в защищенном от света месте при температуре не выше 25°С.

**Особые указания.** БАД – не является лекарственным средством! Отпускается без рецепта. Перед применением при беременности следует проконсультироваться со специалистом. Сироп перед применением нужно тщательно взболтать. После вскрытия флакона хранить в прохладном месте.

**Производитель:** ООО “Mus-Oy Farm”.

Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги томонидан маъқулланган

Қайд этиш рақами \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**«НЕЙРОСТОП»**

**озуқага биологик фаол қўшимчани қўллаш бўйича йўриқнома**

**Чиқарилиш шакли:** сироп, 150 мл флаконларда.

**Таркиби (10 мл сироп учун):** Гинко билоба экстракти *(folium ginkgo bilobae)* – 2 г, дўлана мевалари экстракти *(fructus crategus)* – 1 г, асорун илдизи экстракти *(radices valerianae****)*** – 0,2 г, қалапмирялпиз ўсимлиги экстракти *(menthae piperithae)* – 0,5 г, ёрдамчи моддалар.

**“Нейростоп” биофаол компонентларининг хусусиятлари:**

**Гинко билоба экстракти –** миядаги қон айланишига мажмуавий таъсир кўрсатади: томирлардаги санчиқни бартараф этади, микроциркуляцияни кучайтиради, томирлар деворларини ўтказувчанлигини яхшилайди, мия тўқималаридаги шишларни бартараф этади, қон томирлар деворларини мустаҳкамлайди ва уларни эркин радикаллардан ҳимоя қилади. Бунинг эвазига артериал қон босими пасаяди ва инсульт ривожланиши ҳавфи камаяди. Гингконинг биофаол моддалари қондаги холестерин миқдорини сезиларли даражада пасайтириб, тромб ҳосил бўлиши эҳтимолини камайтиради.

**Дўлана мевалари экстракти –** кардиотоник хоссага эга. Миокард, юрак мушаклари тонусини оширади, уларнинг ҳаракатчанлигини яшилайди, миокарднинг таъсирчанлигини камайтиради. Томирлардаги санчиқларни бартараф этади, юрак томирлари ва мияда қон айланишини кучайтиради, миокардни юрак гликозидларига сезгирлигини оширади. Дўлана мевалари юрак фаолияти функцияларини бузилишида, ангионеврозларда, титроқ аритмияда ва пароксизмал тахикардиянинг енгил формаларида қўлланилади.

**Асорун илдизи экстракти –** марказий асаб тизимига тинчлантирувчи таъсир кўрсатади, бош мия пўстлоғини таъсирчанлигини камайтиради, юрак-қон-томир фаолиятини яхшилайди, артериал қон босимини пасайтиради. Санчиқ қолдирувчи ва кучсиз сафро ҳайдовчи хоссани намоён қилади, овқат ҳазм қилиш тизимидаги безларнинг фаолиятини яхшилайди.

**Қалампирялпиз ўсимлик экстракти –** қон айланишни яхшилайди, бош оғриғидан халос этади ва организмни тинчлантирувчи таъсир кўрсатади, жаҳлдорлик ва уйқусизликни бартараф этади. Овқат ҳазм бўлишини яхшилайди, кўнгил айнишини йўқотади. Тинчлантирувчи, оғриқсизлантирувчи, қон томирларини кенгайтирувчи, дезинфекцияловчи, сафро ҳайдовчи, заҳарланишга қарши, тетиклаштирувчи таъсирларни намоён қилади.

**Қўллашга доир кўрсатмалар.** “Нейтростоп” биологик фаол қўшимчасини қуйидаги ҳолатларда қўллашга тавсия этилади.

* ўқишда ёки иш фаолиятида ҳаддан зиёд ақлий зўриқиш;
* юрак-қон-томир тизими касаллаликлари ҳавфи мавдуж бўлганда;
* 45 ёшдан катта шахсларжа инсульт ёки инфаркт билан касалланиш ҳавфи мавжудлигида;
* узоқ муддат давомида стрессдан азият чекишда;
* хотиранинг ёмонлашуви ва ақлий қобилиятларнинг пасайиши;
* асаб тизими билан боғлиқ руҳий ҳолатлар ва неврозлар;
* стресслар ва асабнинг зўриқиши, доимий тушкунлик ва ёмон кайфият;
* ортиқча ҳавотирланиш ва кераксиз безовталик ҳиссиётлари;
* уйқунинг бузилиши ва уйқусизлик;
* қиш-куз фасллари (юрак-қон-томир ва асаб касалликларига мойиб бўлган инсонлар учун ҳавфли давр);

**Қўллаш усули ва тавсия этилган дозалари.** Ичга қабул қилиш учун. 3 ёшдан 8 ёшгача бўлган болаларга 2-2,5 мл дан, 8 ёшдан 14 ёшгача 3-5 мл дан, 14 ёшдан ошган болалар ва катталар учун 10 мл дан сиропни кунига 2-3 маҳал овқатдан кейин. Қабул қилиш давомийлиги 30 кун. Такроран 30 кундан кейин қабул қилиш мумкин.

**Қарши кўрсатмалар.** маҳсулот компонентларини индивидуал қабул қила олмаслик.

**Яроқлилик муддати ва сақлаш шароитлари:** 2 йил. Тоза ва қуруқ шароитда, 25°С дан ошмаган ҳароратда, ёруғликдан ҳимояланган жойда сақланади.

**Махсус кўрсатмалар:** Биологик фаол қўшимча – дори воситаси эмас! Рецептсиз чиқарилади. Ҳомиладордик вақтида қўллаш учун мутахассис билан маслаҳатлашиш зарур. Сироп қабул қилишдан аввал яхшилаб чайқатилади. Флакон қопқоғи очилгандан сўнг салқин жойда сақланади.

**Ишлаб чиқарувчи:** “Mus-Oy Farm”