Одобрено Министерством здравоохранения Республики Узбекистан

Регистрационный номер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Инструкция по применению**

**Биологически активной добавки «НЕФРОКОН»**

**Форма выпуска:** сироп во флаконах по 150 мл.

**Состав на каждые 10 мл сиропа:** экстракт травы пол-полы *(herbae aerva lanatae)* – 1 г, экстракт травы хвоща *(herbae equisetii)* – 1 г, экстракт листьев толокнянки *(flores аrctostáphylos)* – 0,5 г, экстракт корней марены *(radicis rubia tinctórum)* – 1 г, экстракт цветков ромашки *(flores matricariae)* – 0,5 г, вспомогательные вещества.

**Свойства биактивных компонентов «Нефрокон».**

**Экстракт пол-пола** – содержит ряд биоактивных компонентов, которые: помогают расщеплению камней и выводу продуктов распада из организма, способствуют обновлению тканей, улучшают эластичность сосудов, способствуют вывода шлаков и токсинов, улучшают разжижение крови, снимают воспаление и боль, обладают общим восстанавливающим действием.

**Экстракт хвоща** – оказывает противовоспалительное, вяжущее, мочегонное, общеукрепляющее и кровоостанавливающее действие. Применяется для лечения дизентерии, ревматизма, подагры, желтухи, атеросклероза, бронхита, при заболеваниях печени, верхних дыхательных путей, мочевого пузыря, при отеках, хроническом кашле и диарее. Способен выводить из организма тяжелые металлы.

**Экстракт толокнянки –** обладает очищающим свойством, является отличным диуретиком и антисептиком. Предупреждает воспаления и уничтожает микробов, обладает антиканцерогенным свойством, защищает от преждевременного старения. Флавоноиды толокнянки не дают проникать в организм вирусам и болезнетворным бактериям. Также, используется в лечении диареи и для улучшения метаболизма.

**Экстракт марены –** оказывает спазмолитическое и диуретическое действие; благодаря снижению тонуса гладкой мускулатуры с последующим усилением ее перистальтики способствует безболезненному изгнанию мелких конкрементов (особенно содержащих фосфаты кальция и магния) и песка из почек, подкисляет мочу, приводит к уменьшению болевого синдрома и улучшению общего состояния у больных нефроуролитиазом. В процессе лечения почечные камни становятся рыхлыми и окрашиваются в красноватый цвет.

**Экстракт цветков ромашки –** проявляет противовоспалительное, спазмолитическое, успокаивающее, антибактериальное, ветрогонное, противосудорожное, кровоостанавливающее, болеутоляющее, желчегонное, вяжущее, антигистаминное действия. Успокаивает и расслабляет нервную систему, улучшает работоспособность мозга, полезен при бессоннице и гипертонической болезни. Биоактивные вещества цветков ромашки выводят токсины и шлаки из организма.

**Показания к применению.** Биологически активная добавка «Нефрокон» может быть использован при нижеследующих состояниях.

* воспалительные заболевания мочевыводящей системы;
* цистит, простатит, пиелонефрит, пиелит, уретрит;
* суставные заболевания, вызванные воспалительными процессами мочевыводящих путей (остеоходроз, подагра);
* внезапная и резко усиливающаяся боль и дискомфорт в области паха, внизу живота и пояснице, связанные мочекаменной болезнью;
* частое мочеиспускание сопровождающийся болью и жжением (воспаления, инфекции и камни в мочевыводящих путях);
* наличие в мочевыводящих путях камней невысокой плотности (фосфатные, уратные, карбонатные, цистиновые, белковые, холестериновые);
* наличие факторов риска возникновения мочекаменной болезни (обезвоживание организма, употребление чрезмерно острой и кислой пищи, малоподвижный образ жизни, работа на вредных производствах, тяжелый физический труд, употребление жесткой питьевой воды);
* снижение половой активности в последствии воспалительных процессов и инфекционных заболеваний в мочевыводящей системе.

**Способ применения и рекомендуемые дозы приема:** Дляприемавнутрь. Детям от 3 до 8 лет по 2,5 мл, от 8 до 14 лет по 5 мл, взрослым и детям старше 14 лет принимать по 10 мл сиропа 2-3 раза в день после еды в течении 14 дней. Повторный прием возможен через 14 дней..

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов.

**Срок годности и условия хранения:** Срок годности 2 года. Хранить в защищенном от света месте при температуре не выше 25°С.

**Особые указания.** БАД – не является лекарственным средством! Отпускается без рецепта. Перед применением при беременности следует проконсультироваться со специалистом. Сироп перед применением нужно тщательно взболтать. После вскрытия флакона хранить в прохладном месте.

**Производитель:** ООО “Mus-Oy Farm”.

Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги томонидан маъқулланган

Қайд этиш рақами \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**«НЕФРОКОН»**

**озуқага биологик фаол қўшимчани қўллаш бўйича йўриқнома**

**Чиқарилиш шакли:** сироп, 150 мл флаконларда.

**Таркиби (10 мл сироп учун):** пол-пола ўсимлиги экстракти *(herbae aerva lanatae)* – 1 г, қирқбўғим ўсимлиги экстракти *(herbae equisetii)* – 1 г, экстракт листьев толокнянки *(flores аrctostáphylos)* – 0,5 г, рўян ўсимлиги экстракти *(radicis rubia tinctórum)* – 1 г, мойчечак гуллари экстракти *(flores matricariae)* – 0,5 г, ёрдамчи моддалар.

**“Нефрокон” биофаол компонентларининг хусусиятлари:**

**Пол-пола экстракти** ўз таркибида қатор биофаол компонентлар сақлаб, улар: организмда тошларни парчалаб, уларни чиқариб юборилишида ёрдам беради, тўқималарни янгиланишида иштирок этади, томирлар эластиклигини таъминлайди, организмдан шлаклар ва токсинларни чиқариб юборади, қонни суюлтиради, яллиғланиш ва оғриқни бартараф этади, умумий тикловчи хусусият намоён қилади.

**Қирқбўғим** **экстракти** – яллиғланишга қарши, бириктирувчи, пешоб ҳайдовчи, умумий қувватлантирувчи ва қон тўхтатувчи таъсирларни намоён қилади. Дизентерия, ревматизм, подагра, сариқ, атеросклероз ва бронхитда, буйраклар, юқори нафас йўллари ва сийдик пуфаги касалликларида, шишлар, сурункали йўтал ва ич кетишида қўлланилади. Организмдан оғир металларни чиқариб юбориш хусусиятига эга.

**Толокнянка ўсимлиги экстракти –** организмни тозаловчи хоссага эга бўлиб, пешоб ҳайдовчи ва антисептик хусусиятларни намоён қилади. Яллиғланишни олдини олади, микробларни йўқотади, антиканцероген хоссани намоён қилади, эрта қаришни олдини олади. Ушбу ўсимлик флавоноидлари организмга вируслар ва касаллик қўзғатувчи бактериялар киришига тўсқинлик қилади. Шунингдек, ич кетишини даволаш ва метаболизм жараёнларини яхшилашда қўлланилади.

**Бўёқдор рўян экстракти** – санчиқ қолдирувчи ва пешоб ҳайдовчи хусусиятларни намоён қилади. Силлиқ мускуллар тонуснинг пасайтириш ва натижада уларнинг перистальтикасини кучайтириш эвазига майда тошлар (айниқса кальций ва магнийли тошлар) ва қумни буйраклардан оғриқсиз чиқарилишини таъминлайди, пешобни нордонлаштиради, оғриқни камайтиради ва нефроуролитиаз билан оғриган беморларни умумий аҳволини яхшилайди. Ушбу ўсилмик билан даволаш натижасида буйракдаги тошлар ғоваклашади ва қизғиш рангга бўялади.

**Мойчечак гуллари экстракти –** яллиғланишга қарши, санчиқ қолдирувчи, тинчлантирувчи, антибактериал, шамоллашга қарши, тутқаноққа қарши, қон тўхтатувчи, оғриқ қолдирувчи, сафро ҳайдовчи, бириктирувчи таъсирларни намоён қилади. Асаб тизимини тинчлантириб, таранглашган асабларни бўшаштиради, мия фаолиятини яхшилайди, уйқусизлик ва гипертонияда фойда беради. Мойчечак биофаол моддалари организмдан токсинлар ва шлакларни чиқариб юборади.

**Қўллашга доир кўрсатмалар.** “Нефрокон” биологик фаол қўшимчасини қуйидаги ҳолатларда қўллашга тавсия этилади.

* пешоб йўлларининг яллиғланиш касалликлари;
* цистит, простатит, пиелонефрит, пиелит, уретрит;
* пешоб йўлларидаги яллиғланиш оқимбатида келиб чиққан бўғим касалликлари (остеоходроз, подагра);
* сийдик-тош касалликлари натижасида қовуқда, қориннинг пастки қисмида бехос ва кучайиб борувчи оғриқлар ва ноқулайликлар;
* тез-тез, оғриқли ва ачишиб пешоб чиқариш (пешоб йўлларида яллиғланиш, инфекциялар ва тошлар мавжудлиги);
* пешоб йўлларида зичлиги юқори бўлмаган тошларнинг мавжудлиги (фосфат, урат, карбонат, цистин, оқсилли, холестеринли тошлар);
* сийдик-тош касалликларига чалиниш ҳавфи мавжудлиги (организмнинг сувсизланиши, ҳаддан ортиқ аччиқ ва шўр таомлар истеъмол қилиш, камҳаракатлик, зарарли ва оғир иш шароити, қаттиқлиги юқори ичимлик сувини мунтазам истеъмол қилиш);
* пешоб қўлларида яллиғланиш ва инфекциялар оқибатида жинсий қувватнинг пасайиб кетиши.

**Қўллаш усули ва тавсия этилган дозалари.** Ичга қабул қилиш учун. 3 ёшдан 8 ёшгача бўлган болаларга 2,5 мл дан, 8 ёшдан 14 ёшгача 5 мл дан, 14 ёшдан ошган болалар ва катталар учун 10 мл дан сиропни кунига 2-3 маҳал овқатдан кейин, 14 кун мобайнида. Такроран 14 кундан кейин қабул қилиш мумкин.

**Қарши кўрсатмалар.** маҳсулот компонентларини индивидуал қабул қила олмаслик.

**Яроқлилик муддати ва сақлаш шароитлари:** 2 йил. Тоза ва қуруқ шароитда, 25°С дан ошмаган ҳароратда, ёруғликдан ҳимояланган жойда сақланади.

**Махсус кўрсатмалар:** Биологик фаол қўшимча – дори воситаси эмас! Рецептсиз чиқарилади. Ҳомиладордик вақтида қўллаш учун мутахассис билан маслаҳатлашиш зарур. Сироп қабул қилишдан аввал яхшилаб чайқатилади. Флакон қопқоғи очилгандан сўнг салқин жойда сақланади.

**Ишлаб чиқарувчи:** “Mus-Oy Farm”