Одобрено Министерством здравоохранения Республики Узбекистан

Регистрационный номер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Инструкция по применению**

**Биологически активной добавки «САНГИУС»**

**Форма выпуска:** сироп во флаконах по 150 мл.

**Состав на каждые 10 мл сиропа:** Витамина С – 25 мг, Витамина В6 – 1,5 мг, Витамина В9 – 100 мкг, Витамина В12 – 5 мкг, железо (в виде солей) – 50 мг, экстракт плодов шиповника *(fructus rosaе)*, вспомогательные вещества.

**Свойства биактивных компонентов «Сангиус».**

**Витамин С –** оказывает метаболическое действие. Участвует в регулировании окислительно-восстановительных процессов, углеводного обмена, свертываемости крови, регенерации тканей, в синтезе стероидных гормонов, повышает устойчивость организма к инфекциям, уменьшает сосудистую проницаемость, снижает потребность в витаминах В1, В2, А, Е, фолиевой кислоте, пантотеновой кислоте.

**Витамин В6** – способствует должному усвоению белка и жира. Помогает предотвращать различные нервные и кожные расстройства. Способствует правильному синтезу нуклеиновых кислот, препятствующих старению. Витамин В6 играет важную в формировании антител, которые способствуют укреплению иммунитета, способствует усвоению других витаминов.

**Витамин В9** – принимает участие в синтезе ДНК, способствует улучшению работы иммунной и кровеносной систем. Витамин В9помогает предупредить развитие мегалобластной анемии, а во время беременности снижает риск развития дефектов нервной трубки плода.

**Витамин В12** – основная польза заключается в помощи развития эритроцитов, он необходим для нормального процесса деления клеток (кроветворения) и образования ДНК. Он влияет на состояние быстро обновляющихся тканей – крови, иммунной системы, кожи и слизистой желудочно-кишечного тракта.

**Железо в виде солей** – является антианемическое средство. Железо - микроэлемент, который стимулирующий эритропоэз. При использовании железа в виде солей быстро восполняется его недостаточность в организме, что постепенно снижает выраженность лабораторных и клинических (утомляемость, слабость, головокружение, сухость и болезненность кожи, тахикардия) симптомов анемии. Железо в виде солей имеет высокую биодоступность, так как двухвалентное железо легко всасывается.

**Плоды** **шиповника** – имеют противоцинготным, антисклеротическое и противовоспалительное действие, активизируют ферментные системы и окислительно-восстановительные процессы в организме, положительно влияют на углеводный обмен, усиливают синтез гормонов и регенерацию тканей, повышают сопротивляемость организма к неблагоприятным факторам окружающей среды, повышают секрецию желчи, увеличивают диурез, уменьшают ломкость и проницаемость капилляров.

**Показания к применению.** Биологически активная добавка «Сангиус» может быть использован при нижеследующих состояниях.

* повышенная потребность организма в железе (лактация, беременность, период полового созревания и интенсивного роста, в особенности у девочек);
* планирование и подготовка к беременности, период беременности;
* симптомах железодефицитной анемии (утомляемость, астения, слабость, бледность, сухая кожа, ломкость и слоистость ногтей, секущиеся кончики волос и замедленный рост);
* хронические кровопотери в желудочно-кишечном тракте (например, геморрой);
* менструальные кровопотери;
* не соблюдение здоровому питанию, несбалансированное и неполноценное питание;
* недостаток поступления железа с пищей и проблемы с его всасыванием;
* снижение переносимости физических нагрузок на фоне уменьшенного количества гемоглобина и эритроцитов;
* железодефицитная анемия, возникшая злоупотреблением алкоголя и табака длительный период;
* железодефицитная, нормобластическая, гипорегенаторная анемия.

**Способ применения и рекомендуемые дозы приема:** Дляприемавнутрь. Детям от 1 до 3 лет по 1-2 мл, от 3 до 8 лет по 2-2,5 мл, от 8 до 14 лет по 5 мл, взрослым и детям старше 14 лет принимать по 10 мл сиропа 2-3 раза в день во время или после еды. Курс приема составляет 14 дней, повторный курс через 14 дней.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов.

**Срок годности и условия хранения:** Срок годности 2 года. Хранить в защищенном от света месте при температуре не выше 25°С.

**Особые указания.** БАД – не является лекарственным средством! Отпускается без рецепта. Детям от 1 до 3 лет по назначению педиатра. Сироп перед применением нужно тщательно взболтать. После вскрытия флакона хранить в прохладном месте.

**Производитель:** ООО “Mus-Oy Farm”.

Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги томонидан маъқулланган

Қайд этиш рақами \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**«САНГИУС»**

**озуқага биологик фаол қўшимчани қўллаш бўйича йўриқнома**

**Чиқарилиш шакли:** сироп, 150 мл флаконларда.

**Таркиби (10 мл сироп учун):** С витамини – 25 мг, В6 витамини – 1,5 мг, В9 витамини – 100 мкг, В12 витамини – 5 мкг, темир (тузлари) – 50 мг, наъматак мевалари экстракти *(fructus rosaе)*, ёрдамчи моддалар.

**“Сангиус” биофаол компонентларининг хусусиятлари:**

**С витамини –** метаболик таъсир кўрсатади. Организмда кечадиган оксидланиш-қайтарилиш, углевод алмашинуви, қоннинг ивиши, тўқималарнинг тикланиши, стероид гормонлар синтези каби жараёнларда иштирок этади. Организмни инфекцияларга қарши ҳимоя кучларини оширади, томирлар ўтказувчанлигини, В1, В2, А, Е витаминлар, фолат ва пантотен кислоталарга бўлган эҳтиёжни камайтиради.

**В6 витамини** оқсил ва ёғларни тўғри ўзлаштирилишини таъминлайди. Турли асабий ҳолатлар ва теридаги жароҳатларда ёрдам беради. Нуклеин кислоталарнинг тўғри синтезланишини таъминлайди, эрта қаришни олдини олади. В6 витамини иммунитетни мустаҳкамловчи антитаналарни ҳосил бўлишида муҳим ўрин тутади ва бошқа витаминларни ўзлаштирилишини яхшилайди.

**В9 витамини –** ДНК ҳосил бўлишида иштирок этади, иммунитет ва қон айланиш тизими фаолиятини яхшилайди. Ушбу модда мегалобласт камқонликни авж олишини олдини олади, ҳомиладорлик даврида эса ҳомиланинг асаб найчаларида нуқсонлар пайдо бўлиши ҳавфини камайтиради.

**В12 витамини –** асосий самараси эритоцитларни ривожланишидаги роли бўлиб, ушбу модда қон ҳужайраларини нормал бўлиниши ва ДНК ҳосил бўлиши учун зарурдир. В12 витамини қон, иммун тизими, тери ва ошқозон-ичак шиллиқ қаватлари каби тез-тез янгиланиб турувчи тўқималар ҳолатига ижобий таъсир кўрсатади.

**Темир тузлари –** камқонликка қарши восита ҳисобланади. Темир моддаси – эритропоэз жараёнини рағбатлантирувчи микроэлементдир. Темир моддасини хелат тузи кўринишида қабул қилинганда, унинг организмдаги ўрни тезда тўлдирилади, камқонликнинг лаборатор ва клиник асоратлари (тез чарчаб қолиш, қувватсизлик, бош айланиши, тахикардия, терининг қуруқ ва оғриқли бўлиши) босқичма-босқич камайиб боради. Темир моддаси туз шаклида юқори биосамарадоликка эга, чунки икки валентли темир осон ўзлаштирилади.

**Наъматак мевалари –** цингага қарши, антиатерослеротик ва яллиғланишга қарши хоссаларга эга, фермент тизимларини фаоллантиради ва организмда оксидланиш-қайтарилиш жараёнларини яхшилайди, углеводлар алмашинувчига ижобий таъсир кўрсатади, гормонлар синтези ва тўқималар тикланишини кучайтиради, организмни атроф-муҳитнинг ноқулай таъсирларига қарши курашувчанлигини оширади, сафро ажралишини кўпайтиради, пешоб ҳайдалишини кучайтиради, капиллярлар – майда қон томирларини ёрилишини камайтиради.

**Қўллашга доир кўрсатмалар.** “Сангиус” биологик фаол қўшимчасини қуйидаги ҳолатларда қўллашга тавсия этилади.

* организмда темир моддасига бўлган талабнинг юқори бўлиши (эмизикли давр, ҳомиладорлик, жинсий етилиш ва ривожланиш даврида, айниқса қиз болаларда);
* ҳомиладорликни режалаштириш ва унга тайёрлаш, ҳомиладорлик даври;
* темир танқислиги оқибатидаги камқонлик аломатларида (ҳолсизланиш, астения, қувватсизлик, рангпарлик, қуруқшаган тери, тирноқларнинг синувчан ва қатлам-қатлам бўлиши, жонсиз сочлар ва уларнинг секин ўсиши);
* ошқозон-ичаклар тизимида сурункали қон кетишлари (масалан, геморрой);
* менструал қон йўқотишлар;
* соғлом овқатланиш режимига амал қилмаслик, сифатсиз ва озуқа қиймати паст бўлган овқатлар истеъмол қилиш;
* темир моддасини ўзлаштирилмаслиги ёки озуқа билан етарлича қабул қилинмаслиги;
* гемоглобин ва эритроцитлар миқдорининг камайиши оқибатида жисмоний меҳнатга яроқсизлик;
* спиртли ичимликлар ва тамаки маҳсулотларини узоқ муддат сурункасига қабул қилиш оқибатида келиб чиққан камқонлик касалликлари;
* темир танқислиги, нормобласт ва гипорегенатор турдаги анемиялар.

**Қўллаш усули ва тавсия этилган дозалари.** Ичга қабул қилиш учун. 1 ёшдан 3 ёшгача бўлган болаларга 1-2 мл дан, 3 ёшдан 8 ёшгача 2-2,5 мл дан, 8 ёшдан 14 ёшгача 5 мл дан, 14 ёшдан ошган болалар ва катталар учун 10 мл дан сиропни кунига 2-3 маҳал овқатланиш вақтида ёки овқатдан кейин. Қабул қилиш давомийлиги 14 кун, такрорий курс 14 кундан сўнг.

**Қарши кўрсатмалар.** маҳсулот компонентларини индивидуал қабул қила олмаслик.

**Яроқлилик муддати ва сақлаш шароитлари:** 2 йил. Тоза ва қуруқ шароитда, 25°С дан ошмаган ҳароратда, ёруғликдан ҳимояланган жойда сақланади.

**Махсус кўрсатмалар:** Биологик фаол қўшимча – дори воситаси эмас! Рецептсиз чиқарилади. 1 ёшдан 3 ёшгача бўлган болаларга педиатр кўрсатмасига биноан. Сироп қабул қилишдан аввал яхшилаб чайқатилади. Флакон қопқоғи очилгандан сўнг салқин жойда сақланади.

**Ишлаб чиқарувчи:** “Mus-Oy Farm”.