搭讪篇

1. 搭讪：直接开场：“我想认识你，我可以坐在这里吗？”成功率30%--40%

间接开场：适用场合：二者位置固定，拒绝后继续共处同一空间彼此

会尴尬。话题为求助或对周围事物发表看法。要点：a.借口不能太真b.利用具体环境。

2.魔鬼消极搭讪法：哪怕只有20%的搭讪成功率（实际上通常在20%——50%），那么在搭讪阶段,我们绝对就是赚的，因为我们用很少的付出就得到了喜欢的姑娘的联系方式。接着用“三三法则”(也就是发十几条短信）把女孩约出来,我们也是赚的，并且我们很确定要见的是自己喜欢的姑娘，这比大多数男人为得到同样一个约会付出的成本低得多。

3.搭讪组合：

套路是这样:首先要对组合全体问候——“你们好!”这是个基本礼貌，因为你打断了正在聊天的女士们。之后操作分成两个方向，如果目标的同伴看着你，你就

先对女也说一句：“不好意思，我想认识你的朋友。”然后不等她反应，立即再对目标说:“你好，我想认识你。”如果目标的同伴没有看着你，你就直接对目标说:“你好，我想认识你。”

接下来的事情，就跟搭讪单人目标一样了。人家态度好，给你说话的机会，你就慢慢说;人家态度不好，不搭理你，你就走人。

搭讪例子：

男:认识一下可以吗?女:为什么呀?

男:刚才在电梯旁看见你,突然觉得如果不过来跟你说句话的话，我今天一定会后悔的。（具体细节的女性思维)

男:留个电话可以吗?

女:这样感觉好唐突......

男:我也觉得有点儿唐突，但实在很想认识你,找不到其他办法了。（表达感受的女性思维)

搭讪理论

问候+表明来意

1. 只问那些对你搭讪有用的问题。用处指帮你判断眼下跟她相处的机会和可能。（任何提问都无助于建立舒适感。）比如，“你在哪下车？”“你的事情办完了吗？”“你觉得这家餐厅怎么样？”
2. 尽可能用陈述句代替疑问句。“你是在等人吗？”——>“看来你的朋友也完了。”
3. 不要求对方回答的提问。“我想认识你。”“不好意思，只能先这样了，我实在一时想不出能认识你的安全方法。”

例子“我也不知道为什么想认识你，脑袋一热就跑过来了……”

“你好，刚才在那边看到你，突然特别想认识一下，所以我脸皮一厚就来了……”

“你经常这样认识女孩吗？”“只有遇到像你这样特别的女孩我才会做出那么冲动的事。”

“我不太习惯给陌生人留电话。”“我同意，怎么能随便给陌生人留电话呢，这事不用习惯。就留这一次，下不为例吧……”

“你是不是在和朋友打赌？”

“其实我是和自己打了个赌，如果能认识你的话，我就请自己吃顿大餐；如果失败的话，我就罚自己啃冷馒头。”

“Hi，你好。”

“嗯？有什么事情吗？”

“哦，没事，就是想跟你一边走一边聊会儿天。”

“为什么呀？”

“这个……今天气温有点低，我觉得……如果跟你讲话肯定会让我紧张，这样我就不怕冷了。”

上堆下切理论：

例一“为什么？”

“刚才在那边看见你了，觉得你很特别，所以我一咬牙跑过来了。”

例二“哦，你吓了我一跳。”

“那你接着走，我从来一遍。”

总结：男性思维喜欢把话题上堆，下切法能打开更多的话题。方法是从时间和空间俩个维度去展开想象，原则上围绕女生需要被关注的中心。

例一和例二逆着时间来回答，有奇效。

认知篇

利用互联网记录了解女生：

1互动最好及时，微博和朋友圈就像热菜一样，要评论就趁刚刚出锅的时候，吃冷饭意义不大。

2在关系不够熟的阶段，没必要每条都读，评论也属于联系，一周1~2次就够了。

3表达内容而非态度，要评论而少点赞，并且只选你觉得有话可说的朋友圈和微博去评论，有感而发的互动比没话找话好。

4如果女孩回复你评论，就在朋友圈下继续互动，不要切换私聊。

5不要在意评论区中的竞争对手，他们不值一提。

亲密关系五要素：

1. 相处的时间
2. 礼物
3. 亲密关系
4. 赞美对方的语言
5. 服务对方的举动

搭讪留了微信之后，可以马上把对方的朋友圈看一遍，找出有趣的内容加一两个评论，这就算是一个话题了，相比“认识你很高兴”要自然很多。有人会说这样翻看人家的朋友圈会不会显得猥琐,其实完全不必担心，因为既然是你主动认识人家，人家也通过了你的微信，那么看一下对方的朋友圈就是正常的好奇行为。但是，也只有马上做这事才自然，要等到一两周以后再对女孩几个月以前的某个状态突然评论，那反倒就奇怪了。

等进入后续阶段之后，微信朋友圈也是找话题的有用工具。微信朋友圈看起来跟QQ空间很相似，但有一个关键不同就是微信的及时性。人总是更在意自己刚刚发出状态有没有得到别人的回应。所以没事多刷刷微信，看看女神有没有新状态，但切记一定要言之有物!只是白痴点赞或者人云亦云，很快就会让女孩对你失去兴趣，还不如沉默是金。话不在多而在精，评论的目的是给你们没有交集的生活寻找个好话题，而不仅仅是为了提醒姑娘她又多了一个追求者。那些在女孩微信下面每帖必跟的男人，十有八九都是恋爱菜鸟。

微信朋友圈除了找话题这个功能之外,还有展示高价值的作用，把你生活最更多

精彩最阳光的一面放在上面，多少能让姑娘对这个陌生男人增加点儿好感。

还有就是增加安全感的功能，在你的朋友圈里多放一些你跟“其他人的合影”，最好有工作状态的，显示你是个有社会关系的人。反之如果你的微信没朋友圈，那么作为搭讪认识的关系，有时候连验证都很难通过。

再说说微信功能中可以利用的两个特色。

一、语音聊天。声音可以传递更多的情绪，有利于建立熟悉感和信任度。所以在有了一定的安全感之后，可以主动开启语音模式，但不必要求对方，要让女孩自己选择。

二、语音输入文字。微信的语音输入功能相当强大，只要你普通话标准,准确率几乎达到99%，但就是那1%的误差，却恰恰可以增加意想不到的欢乐,让平淡无奇的文字迸发出智慧的火花。所以聊天时可以多试试语音输入，万一出现有趣的错别字直接发过去没准就是个好话题了。

语言篇

自信的人喜欢用“我”作主语，面对感兴趣的人我们习惯“你”字开头。例如:搭讪时对方问“为什么要认识”，我们来对比下面的两个回答。——我觉得不认识的话会后悔。（直接说自己，坦诚且自信。)

调情技巧——扩大冲突

对话锁定彼此，调侃彼此。

E:q:看到漂亮女孩就认识，你是不是坏人呀

b：遇到好人就是好人，遇到坏人就是坏人，看你是什么人喽

q:那你看我是什么人

b:你一看就是大好人，哎，我太肤浅了，就会以貌取人

E:b:我在上海，你在做什么

g：我也在上海

b:原来你兼职女特工啊

E：g:你是怕我有危险吗

b：对啊，我经常扶老奶奶过马路，就是今天老奶奶怎么突然变年轻了

E：g:老这么看我干嘛

b:不看你看谁，谁让你这么美

E：g：不开心

b:啊，这是谁又欺负咱们了，让我去替你收拾收拾他！（事化为人的关系）

E：q:今天晒黑了，又要黑一圈

b:连太阳都喜欢你，走哪都要跟着（人物化）

E：等你来了请你吃饭 = 我和好吃的一起等着你

E：加班辛苦了 == 老板这事多么舍不得放你走

E：你今天真漂亮。回复：谢谢==对呀，不然怎么好意思站在你的身边（有联系感的夸张行为）

E：g:感冒了，难受。

b:宝贝太可怜了，这么好的天气可惜了，我这就过去给你做饭

E：b：怎么过周末呢

g:复习备考

b:哎，哈哈，可怜我们这些男同胞，再想偶遇你都没机会了

1. 平衡

一半赞美或愿望，一半平衡（正向表达更加夸张，类似调侃，调动情绪）

E： “你的眼睛真漂亮” ----》“看着你的眼睛我都没心思工作了”

E：“好想跟你一起逛街”----》“要不是加班，真想和你一起逛个天昏地暗”

E：“我给你做导游吧”----》“我来包吃包喝包住，妥妥三陪，别人想要还没有呢”

E：“你很出众”-----》“我的眼光就是好吧”

E：“你是好人”----》“你当然是好人，哎，我就会以貌取人.”

1. 聊天语言应该是自己的状态+跟对方有联系的感受，时刻都在表露他和她的关系，目的是调动对方情绪

赞美要细致而具体

提出要求要果断而干脆，符合目前关系，只提容易诉诸行动的要求，比如：“把你的手给我“

聊天四大原则：

1. 少问多说，多说自己。
2. 客观陈述事实。
3. 适当表达感受。
4. 谨慎评价对方。

挑衅机智应答：

1. 认可对方的假设 2.按假设方向继续夸张，直至找到符合自己的利益点。

菲律宾总统访华谈到南沙问题：“至少在地理上，那些岛屿离菲律宾更近。”邓小平：“在地理上，菲律宾离中国也很近。”

聊天时，当一个陈述具备事实、认知、情绪三个要素时，一个好的回应也应该具备以下几个标准:

事实回应——解决问题的男性思维。（在本案例中表现为给予帮助或者表达帮助意愿)

认知回应——找到事实与评价之间的逻辑关系，要客观准确。情绪回应——共情,或者传递更加积极正面的情绪。

拒绝：

根据MM们的情绪来采取回应，这才是件有趣的事情。比如，当她说“我有男朋友了”的时候，如果是拒绝交流的神情，那么我通常一句话不说就走了;如果是和善友好的态度，也许我会开个玩笑“可是我没男朋友啊”

邀约篇

搭讪认识的关系，首次见面有俩个前提条件（满足其一即可邀约）：

1. 虽然对方回复平淡，但有来有往，且满足“三三”法则：
2. 每次短信只发三个回合，自己主动开始，自己主动结束。
3. 每三至五天联系一次。
4. 每联系三次，在第三次的第三个回合伺机进行一次模糊邀约。
5. 在单次互动中双方就有十余回合以上的交流，且内容涉及生活细节，情绪感受。

Q：“这样不太好吧” A：“我也知道这样不太好，但我真的很想认识你”

Q：“我不太想给陌生人留电话“A：”其实我也不太习惯这样，但我真的很想认识你“

Q: “我有男朋友了”A：“我也想到你可能有男朋友了，但我真的很想认识你”

（只坚持一遍就好，她要是继续拒绝就算了）

误区之情感过度

E：“我马上就要离开了，所以想临走之前能见一面”。

“临走之前”=“临死之前”，表达沉重。

E：回复内容太长。

上推下切理论：

前一句“认可她的情绪”时尽量上推——“我也知道跟不熟的人见面挺别扭的”，在认可情绪的同时暗示这只是人类共有的泛泛之情。

后一句“表达你的需求”时尽量下切——“但是我还是挺想跟你吃饭”，越下切表达的安全感越高。

男性思维是目的优先结果导向，注重的是未来时。女性思维则是过程优先感受导向，注重的是当下与过去。

当别人按你的期望向你提供了一些信息之后，你应该先针对这些信息给予一些反馈，然后再提出你的下一步需求。

E：G;“你给报销吗？” B：“别报销了，现在反腐呢，算我做个风投吧。”或“报销什么呀，嫁给我我天天带你去。”

谈话中应对挑衅： 1.被挑衅了就不要解释，顺着话夸大。

2.要进攻，不要防守。3.自己要逻辑清晰。

三次约会推进策略：第一次，正常相处。第二次，稍有暧昧。第三次：进阶情侣。

大小二八原则：

大二八指的是在追求行为中，请吃饭的比例占80%，对她好的比列占20%。就是说，平等关系占八成，不平等关系占俩成。

小二八指在具体“对她好”的行为中：

1. 对于女生主动向你提出的求助，选择其中80%去满足。
2. 对于你主动发现的女孩的需求，你只对其中20%提供帮助，表明你具备会照顾人的品质就够了。

“对她好”益处：1.她向你求助，你帮助，她会感激。2.她没向你求助，你发现并帮助，展示会照顾人品质。

坏处：1.失去展示其他品质机会，失去平等交往机会。2.筛选出渣女。3.降低你在女孩心目中的价值。

邀约地点：

千万别让人家在街头、车站、餐厅这种无聊的地方待着，最好约在商场，因为逛店的女人最没时间概念了。

拒绝

“你在做什么?”多数是聊天信号，偶尔是邀约信号，但不管怎样对方都不是着急见面，所以-纯聊天＋试探＋邀约，这是统一招式。

“你在哪儿?”这是百分百见面信号，而且要立即马上，所以。通常，我就痛快地回复:“好的，周末愉快。”然后呢，隔上三五天再约就行了，并且也不会重提那次爽约的旧事。

因为我知道女人是情景的动物，所以我也只做情景层面的回应，我不会把“她不去了”解读成“她拒绝我”。这样做的原因不是出于理性上的“追求真相”，而是为了感性上的“保持一致”。但是宅男们的做法就正好相反。很多人会分析分析再分析，努力努力再努力，比如:“你是不是累啊，那我去你家接你。”“你是不是生我气了，那我向你道歉。”“要不咱们别爬山了，看电影也行。”

身体接触：一般来说，第一次约会不要K（K—-即牵手搂腰直至kiss的身体接触行为，通常作用是为了升级关系，相当于通过身体语言进行的表白）,避免被姑娘当做轻浮的男人;第二次约会如果她对我们有强烈关注就可以K;如果第二次约会女孩对我们没关注甚至她自己说的话也不多，但还会跟我们频繁见面（三个星期内见三次或更多)，那么到了第三次约会也可以K。由此看来,我们只需二三次约会就可以跟自己喜欢的姑娘有身体接触，同时至少不会让自己出局降级，也不会让姑娘讨厌你(一定要满足以上所说的条件,否则就是耍流氓），那么这个阶段我们还是赚的。结论:只要不让双方关系降级,那么越早K投入就越小,在其他变数都相同的情况下，约会风险就越低。

剩下最关键的时刻到了，在K之后，也就是向情侣关系升级之后，如果女方没有明确接受,那么我们该怎么办，冷冻还是加热?具体该如何操作?这一直是困扰大家的问题。

接下来告诉大家一个最有效率的策略,也是我们综合大量案例得出的经验:镜像原则(一般指，根据对方对我的行为、感受，表达表现出来的态度、行动，回馈与之相似程度的态度和行动。)） ——保持跟女孩差不多的态度和热情,只需稍微主动一点即可。很多男士面对女人不置可否的态度时，总是一厢情愿地以为对方是对自己的诚意没有信心，所以都会追加热情以期马上得到结果，但事实上我们根本无法确定女人为什么不能做出决定，这时候耐心和等待才是最好的应对。

表白篇：

1. 搭理状态的永远不可表白。（对你有礼貌）
2. 倾诉状态的相处俩个月以上可以表白。（对你有信任）
3. 关注状态的在“第二次有关注的约会”（不是第二次约会！）可以表白。（对你有兴趣）
4. 依顺状态的你想怎么来就怎么来。（对你有服从）

要点1.表白要当面。2.当面表白要先下手为强。（我们积极争取成功，但不介意不成功）3.拉手要从容果断，理直气壮（主动）。

拉手后不同反应处理：

1. 女方神情淡定，态度自然，好似没发生过一样。应对：你也没发生什么，继续先前话题。
2. 有情绪反应，有针对你的举动的女性思维的回应，例如“你怎么不老实啊”“你是坏人”。应对：一边拉着手一边情感表白，说表达此地此情此景的话，例如“我也不知道为什么就不由自主了”“遇见你我才变坏的”
3. 冷漠严肃，有针对你的举动的男性思维的回应，例如“你为什么要拉我的手”“你这样让我很别扭”。应对：关系表白，既表达需求也要表达态度，例如“因为我喜欢你”（同时继续拉手，根据下一步态度再决定是否松开），“因为喜欢你，所以有点冲动，不好意思。”

后续：镜像原则。女孩子对你什么态度，聊天什么频率，你效仿。

表白种类：关系表白，情感表白，理性表白。

关系表白：表明你和她交往的最终目的（做男女朋友或则结婚）。

特征：女方有期待或者担心，怕你不认真，希望你有明确的态度。

情感表白：表达你对她喜爱的程度。

特征：女孩已有一定的安全感，愿意听甜言蜜语。

理性表白：表达你对这段关系的客观看法，正反面都包括。

要点：

1. 从理性上，我知道不足且我可以放弃。
2. 从感觉上，我被你吸引我愿意活在当下。
3. 至于到底选择理性还是感性，你来决定，我都接受。

前提条件：

1. 有一定的吸引力。（你们之间有美好过往吗？）
2. 有交流的契机。（她现在有心情听你说吗？）
3. 有具体情境的对话。（最好让她先出手）

例：我为昨晚的冲动向你道歉（立场），我当时觉得你好像把我抛弃了（感受），后来我才明白你可能担心我又要带你回家，所以才早早回家（认知）。我想了一晚上（状态），我理解你的心情（感受）。虽然我们彼此喜欢，但客观上确实有不合适的地方，真要在一起的话肯定让你承受很多担忧（认知）。所以我们还是做好朋友吧，我不会再勉强你做你不愿做的事（立场），你也不用再那么忧心忡忡了（请求）。

杂篇

女追男的要点：让他对你有欲望。

男追女的要点：让她对你有感觉。

关心关注的区别（控制距离感）：

男：周末怎么安排？

女：要搬家（只有状态表达）。

关心男：（好朋友及以上关系）：要不要我去帮你。√

关心男：（普通朋友关系）：要不要我去帮你？（❌，没必要关心，人家也许只是暗示没时间和你见面）。

关注男（普通朋友关系）：昨天刚帮朋友搬家，换了新地方的人都特别开心。（对，关注即可）

男：周末怎么安排？

女：要搬家，烦死了。（增加了感受表达）

关心男（好朋友及以上关系）：要不要我去帮你？√

关心男（普通朋友关系）：要不要我去帮你？√

关注男（普通朋友关系）：昨天刚帮朋友搬家，换了新地方的人都特别开心。（×，无可救药）

注意：不要无微不至地关心，关系不到，只会徒增对方压力。

男孩吧把送花行为当作表达诚意，女孩把送花行为当作确定关系。

宅男、老实人常见思维——把名分置于事实之上（这是一种基于不安全感的思维模式），实际交往中，俩个人到底什么关系取决于“他和她一直在做什么事”，宅男总要先获得情侣的名分才回去做一些事。在渣男眼中，鸿沟是不存在的，一切可行云流水，顺其自然，只要气氛合适，在任何时间都可以发生任何事。

女友遇新欢，大奶斗小三：

1. 绝不先提分手。
2. 不说情敌的坏话。
3. 表达对她的关心而不是责备。
4. 不要问她接下来怎么选择。

魔鬼理论:

在做决策的时候应该使用理性（男性）思维，而在实施决策的时候可以采用感性（女性思维）。

初相识的关系不应该把对方的名字作为话题，因为这种做法既容易出口不慎得罪对方，也显得你不尊重别人的隐私。

魔鬼理论：

女性思维对女性思维，百分之百活。男性思维对男性思维，避免百分之百死。

“去你家做什么？”“做什么都可以，但不做你不愿意做的事。”

女人喜欢的回答:

“为什么你要认识我?”———男:“因为不认识你我会后悔。

“为什么你要请我吃饭? ”——男:“因为没你我吃不下。”

“为什么要去你家?”——男:“因为没你我睡不着。”

男:“我知道有人也要请你吃饭，所以得先下手为强了。”