

# Der Andere-Hilfen-Katalog Nürnberg

	Seite
<b><u>Informations- und Beratungsstellen allgemein</u></b> .....	1
<u>Hilfe bei Anträgen und Formularen</u> .....	1
<u>Lebensberatungsstellen (Familie-, Erziehung-, Schwangerschaft)</u> .....	4
<u>Mediation</u> .....	7
<u>Migrationsberatung</u> .....	8
<u>Geschlechterspezifische Beratung – Frauen</u> .....	11
<u>Geschlechterspezifische Beratung – Männer</u> .....	12
<u>Geschlechterspezifische Beratung – Homo Trans Inter Sexuelle</u> .....	13
<u>Gewaltberatung für Männer und Frauen</u> .....	13
 <b><u>Finanzen/ Hilfen in finanziellen Notlagen</u></b> .....	15
 <b><u>Wohnen</u></b> .....	25
<u>Hilfen für wohnungslose Menschen</u> .....	25
<u>Wohnungsbaugenossenschaften</u> .....	27
<u>Notschlafstellen</u> .....	29
<u>Pensionen</u> .....	31
 <b><u>Gesundheit</u></b> .....	33
<u>Krankenkassen</u> .....	33
<u>Allgemeine Beratungsstellen und Hilfsorganisationen</u> .....	34
<u>AIDS-Beratungsstellen</u> .....	36
 <b><u>Psychische Erkrankungen</u></b> .....	37
<u>Hilfen für Menschen mit psychischen Erkrankungen</u> .....	37
<u>Krisenversorgung</u> .....	38
 <b><u>Spezielle Angebote für psychisch Kranke</u></b> .....	40
<u>Selbsthilfe</u> .....	40
<u>Arbeitsmöglichkeiten</u> .....	41
<u>Wohnmöglichkeiten</u> .....	43
<u>Ambulant Betreutes (Einzel-)Wohnen / Persönliches Budget</u> .....	44
 <b><u>Spezielle Angebote für Menschen mit...</u></b> .....	48
<u>... Depressionen</u> .....	48
<u>... Psychosen</u> .....	48
<u>... Essstörungen</u> .....	49
<u>... Demenz</u> .....	49
<u>... Messiesyndrom</u> .....	50
<u>... Borderline Syndrom</u> .....	51
 <b><u>Kliniken und deren Angebote</u></b> .....	52
<u>Klinikum Nürnberg Nord</u> .....	52
<u>Klinikum am Europakanal Erlangen</u> .....	55
<u>Bezirksklinikum Ansbach</u> .....	58
<u>Frankenalb-Klinik Engelthal</u> .....	60
<u>Entlassmanagement des Klinikum Nürnberg</u> .....	60
 <b><u>Hilfe bei Suchterkrankungen</u></b> .....	61
<u>Hilfe für Menschen mit Alkoholabhängigkeit und deren Angehörige</u> .....	61
<u>Beratungsstellen für Menschen mit Alkoholabhängigkeit</u> .....	62
<u>Hilfe für Menschen mit Drogenabhängigkeit (illegale Drogen)</u> .....	62

<u>Hilfe bei Medikamentenabhängigkeit</u> .....	63
<u>Hilfe für Menschen mit Glücksspielsucht</u> .....	63
<u>Hilfe bei exzessivem Medienkonsum</u> .....	64
<u>Suchtmittelübergreifende Hilfen</u> .....	64
 <b><u>Leben im Alter/ Angebote für Senior*innen</u></b> .....	65
<u>Beratungsstellen für Senior*innen</u> .....	65
<u>Seniorennetzwerke</u> .....	67
<u>Besuchsdienste</u> .....	68
 <b><u>Beratungsangebote im Bereich Gesundheit und Pflege</u></b> .....	70
<u>Gesundheit/Ärzte/Behinderung</u> .....	70
<u>Pflege</u> .....	71
<u>Demenz</u> .....	71
<u>Praktische Hilfen</u> .....	72
 <b><u>Hilfen für Menschen mit körperlicher und geistiger Behinderung</u></b> .....	74
<u>Beratung</u> .....	74
<u>Angebote für Menschen mit geistiger Behinderung</u> .....	75
<u>Hilfe für Menschen mit Sehbehinderung</u> .....	75
<u>Hilfe für Menschen mit Hörbehinderung</u> .....	75
 <b><u>Hilfen für Straffällige</u></b> .....	77
<u>Hilfe während/ nach der Haftentlassung</u> .....	77
 <b><u>Tiere</u></b> .....	79
<u>Hilfen, wenn es um Tiere geht</u> .....	79
 <b><u>Betreuung</u></b> .....	80
<u>Gesetzliche Betreuung</u> .....	80
<u>Betreuungsvereine Nürnberg</u> .....	80
 <b><u>Polizei</u></b> .....	82
<u>Polizei Dienststellen Nürnberg</u> .....	82

## Informations- und Beratungsstellen allgemein

<p><b>Sozialpädagogischer Fachdienst (SFD)</b>  Stadt Nürnberg  Amt für Existenzsicherung und soziale Integration - Sozialamt  Kirchenweg 56, 90419 Nürnberg  Tel: (0911) 231 – 8103  Fax: (0911) 231 – 7537  E-Mail: <a href="mailto:sha@stadt.nuernberg.de">sha@stadt.nuernberg.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sprechstunde ohne Anmeldung: Mo. bis Fr. von 08:30 Uhr bis 10:00 Uhr</li> <li>• für Menschen ab dem 21. Lebensjahr</li> <li>• Beratung und Hilfevermittlung bei Problemen <ul style="list-style-type: none"> <li>○ im persönlichen oder sozialen Bereich</li> <li>○ im wirtschaftlichen Bereich (z.B. Schulden)</li> <li>○ im psychosozialen Bereich (z.B. Sucht)</li> <li>○ bei behördlichen Angelegenheiten</li> <li>○ bei Pflegebedürftigkeit</li> <li>○ bei der Suche nach ambulanten oder stationären Hilfen</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>Hilfe bei Anträgen und Formularen</b></p>	
<p><b>VDK</b>  Rosenaustraße 4, 90429 Nürnberg  Tel: (0911) 279 55 – 0  Fax: (0911) 279 55 – 19  E-Mail: <a href="mailto:kv-nuernberg@vdk.de">kv-nuernberg@vdk.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung</li> <li>• Stellen von Anträgen, Erheben von Widersprüchen</li> <li>• Vertretung vor Gericht in allen <u>sozialrechtlichen</u> Bereichen</li> <li>• Kosten: 6€ im Monat, online Antrag Mitgliedschaft möglich</li> <li>• Beratungstelefon "Leben mit Behinderung": Telefon: (089) 2117 - 113, kostenlos, auch für Nicht-Mitglieder</li> <li>• Beratungstelefon "Pflege und Wohnen": Telefon: (089) 2117 - 112, kostenlos, auch für Nicht-Mitglieder</li> </ul>
<p><b>AWOthek,</b>  Karl-Bröger-Straße 9, 90459 Nürnberg  Tel: (0911) 450 601 69</p>	<p><b>Formularausfüllservice</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• für ältere Menschen und alle, die Probleme mit Anträgen und Formularen haben</li> <li>• kostenlos</li> <li>• Voranmeldung unter Tel: (0911) 4506 – 0166, jeden Freitag ab 15 Uhr</li> </ul> <p><b>ALG (I+II)- und Kindergeldantragshilfe</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung und Hilfe beim Ausfüllen, Unterstützung beim Erstellen von Widersprüchen</li> <li>• auf Wunsch auch zu Hause möglich</li> <li>• Terminvereinbarung: Tel: (0911) 4506 – 0166</li> </ul> <p><b>Verständigungs- und Begleitungshilfen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bei Ärger mit Behörden, oder Schwierigkeiten, einen Bescheid zu verstehen</li> <li>• Vermittlung an einen Experten</li> <li>• Bei Bedarf auch Begleitung zu Behördengängen</li> <li>• Terminvereinbarung: Tel: (0911) 4506 – 0166</li> </ul>

<b>Sparkasse Nürnberg – Projekt „Service Plus“</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Unterstützung bei Anträgen jeder Art, Reklamationsschreiben, Adressänderung</li> <li>• Terminvereinbarung bei Ämtern und Behörden</li> <li>• Kopieren und Sortieren von Unterlagen</li> <li>• datenschutzkonforme Aktenvernichtung</li> <li>• Bargeld kann nach Hause geschickt werden, bis zu 300€ pro Tag</li> <li>• Erforderlich: Konto bei der Sparkasse, zusätzlich zu Kontoführungsgebühren 19,90€ im Monat</li> <li>• erstmals nach 12 Monaten kündbar</li> <li>• danach vierteljährlich kündbar</li> </ul>
<b>Deutsche Rentenversicherung</b> Äußere Bayreuther Straße 159, 90411 Nürnberg Tel: (0911) 234 231 00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Altersrente, Erwerbsminderungsrente, Waisenrente, Witwenrente</li> <li>• Mitarbeiter der Deutschen Rentenversicherung füllen nicht nur mit dem Antragsteller gemeinsam die Formulare aus, sie bestätigen außerdem die mitgebrachten Originalunterlagen und geben wichtige Tipps.</li> <li>• Der Rentenantrag wird dann online an den zuständigen Rentenversicherungsträger übermittelt.</li> </ul> <p>➤ Grundsätzlich sollte man eine solche kostenfreie Beratung in Anspruch nehmen. Man spart sich unter Umständen jede Menge Zeit und Ärger.</p>
<b>Sozialberatung Bayrisches Rotes Kreuz</b> Sulzbacherstraße 42, 90489 Nürnberg Tel: (0911) 530 122 1 Fax: (0911) 530 126 9 E-Mail: <a href="mailto:info@kvnuernberg-stadt.brk.de">info@kvnuernberg-stadt.brk.de</a> Website: <a href="http://www.kvnuernberg-stadt.brk.de">www.kvnuernberg-stadt.brk.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung und Unterstützung bei Problemen und Fragen im persönlichen und sozialen Bereich</li> <li>• Hilfestellung im Umgang mit Ämtern</li> <li>• Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen</li> <li>• Vermittlung von weitergehenden Hilfen im Bedarfsfall</li> <li>• auch Hausbesuche möglich</li> <li>• Schulmittelaktion: Basisausstattung für bedürftige Familien</li> <li>• Kleiderkammer: Kleidung, Wäsche, Schuhe kostenlos für Menschen in Notlagen</li> </ul>
<b>Caritas-Kreisstelle Nürnberg-Süd (Außenstellen Eibach)</b> Giesbertsstraße 67c, 90473 Nürnberg Tel: (0911) 800 110 7 Fax: (0911) 893 814 4	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b><u>Finanzielle Probleme:</u></b> Anspruchsklärung beim Jobcenter, Sozialamt, bei der Familienkasse, auf Wohngeld, bei der Rentenversicherung, Schulden</li> <li>• <b><u>Arbeitslosigkeit:</u></b> Was haben Sie gelernt? Sind ihre Zeugnisse schon anerkannt? Brauchen Sie einen Sprachkurs, um weiterzukommen? Was können Sie tun, um eine Arbeit zu finden?</li> <li>• <b><u>Krankheiten:</u></b> Schwerbehindertenausweis, Krankenkasse, Zuzahlung zu Medikamenten, Kuranträge, Reha-Leistungen</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b><u>Pflegebedürftigkeit:</u></b> Wo kann man Hilfen anfordern und eine Kostenübernahme beantragen? Wie läuft das mit einem Antrag auf Pflegeeinstufung?  Hilfe beim Telefonieren, Recherchieren, Anträge ausfüllen ...  <u>Bei Bedarf auch Hausbesuche.</u> <u>Auch online Hilfe möglich.</u></li> </ul>
<b>Deutsche Rentenversicherung – Hilfe aus der Nachbarschaft</b>  Ehrenamtliche Versichertenälteste helfen bei Rentenfragen  Website: <a href="http://www.deutsche-rentenversicherung.de/Nord/DE/Beratung-und-Kontakt/Versichertenaelteste/versichertenaelteste_node.html">www.deutsche-rentenversicherung.de/Nord/DE/Beratung-und-Kontakt/Versichertenaelteste/versichertenaelteste_node.html</a>	Die Ehrenamtlichen helfen beim Ausfüllen der Anträge, geben Tipps, leiten die Unterlagen dann auch weiter. <ul style="list-style-type: none"> <li>• kostenlos</li> <li>• in der Nachbarschaft bzw. im näheren Umkreis</li> </ul>
<b>Ge.on Case Management – Gesundheitsberatung für AOK-Versicherte</b> Frauentorgraben 49, 90443 Nürnberg Tel: (0911) 218 706	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Psychosoziale Gesundheitsberatung bei Depression, Angst, Problemen am Arbeitsplatz, Abhängigkeitserkrankungen etc.</li> <li>• Bedarfsklärung, Unterstützung bei Suche nach Psychotherapie</li> <li>• Hilfe im Antrags- und Widerspruchsverfahren bei Reha und beruflichen Eingliederungsmaßnahmen</li> </ul>
<b>Compass Private Pflegeberatung GmbH</b> Schafhofstraße 10, 90411 Nürnberg Tel: 0800 101 880 0 0221 933 323 45	<ul style="list-style-type: none"> <li>• für Privatversicherte und beihilfeberechtigte Versicherte!!</li> <li>• Unterstützung bei Beantragung einer Pflegestufe, Organisation der Pflegesituation, Suche nach geeigneten Anbietern</li> </ul> <p>Telefonische Beratung oder zu Hause</p>
<b>SIGENA Stützpunkt</b> Bertha-von-Suttner-Straße 47, 90439 Nürnberg Tel: (0911) 965 844 48 E-Mail: <a href="mailto:sigena@diakonie-team-noris.de">sigena@diakonie-team-noris.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• für WBG Mieter, Anlaufstelle für alle Fragen außerhalb des Mietvertrages, Schwerpunkt ältere Menschen</li> <li>• individuelle Beratungsgespräche auch als Hausbesuch</li> <li>• Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen und beim Verstehen von Behördenbriefen</li> <li>• geselliges Zusammensein bei unterschiedlichen Angeboten</li> <li>• Veranstaltungen über interessante Themen oder Bewegungsangebote</li> <li>• generationsübergreifende Begegnung durch gemeinsame Aktionen</li> </ul>

<p><b>Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit</b>  Stadtmission Nürnberg  Beratungszentrum Christine-Kreller-Haus  Krellerstraße 3, EG, 90489 Nürnberg  Tel: (0911) 376 543 01  Fax: (0911) 376 543 11  E-Mail: <a href="mailto:kasa@stadtmission-nuernberg.de">kasa@stadtmission-nuernberg.de</a>  Website: <a href="http://www.stadtmission-nuernberg.de">www.stadtmission-nuernberg.de</a></p>	<p>Hilfe bei - sozialen- oder wirtschaftlichen Schwierigkeiten, v.a.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bei Problemen im Umgang mit Ämtern und Behörden</li> <li>• beim Prüfen von Bescheiden, bei der Formulierung von Anträgen,</li> <li>• beim Abfassen von Stellungnahmen und Widersprüchen,</li> </ul> <p>ggf. beim Ausfüllen von Formularen</p>
<p><b>Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen</b>  Tucherstraße 15, 90403 Nürnberg  Tel: (0911) 235 423 1  E-Mail: <a href="mailto:schwangerenberatung@caritas-nuernberg.de">schwangerenberatung@caritas-nuernberg.de</a></p>	<p>Unter anderem (siehe Lebensberatung):  <b>Existenzsicherung</b></p> <p>Information über gesetzliche Ansprüche, z. B. Mutterschutz, Erziehungsgeld, Kindergeld</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vermittlung von finanzieller Unterstützung durch staatliche, kommunale und kirchliche Stiftungen wie z.B. Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“</li> <li>• Hilfe im Umgang mit Behörden und bei der Durchsetzung von Rechtsansprüchen</li> </ul>
<p><b>Lebensberatungsstellen  (Familie, Erziehung, Schwangerschaft)</b></p>	
<p><b>Stadt Nürnberg - Jugendamt</b>  <i>Erziehungs- und Familienberatung</i>  -vier Standorte-  Schoppershofstraße 25, 90489 Nürnberg</p> <p><b>Rat &amp; Hilfe-Telefon</b>  Mo. – Fr. 12:00 – 14:00 Uhr  Tel: (0911) 231 558 7  Website:  <a href="http://www.erziehungsberatung.nuernberg.de">www.erziehungsberatung.nuernberg.de</a>  Onlineberatung: <a href="http://www.bke-beratung.de">www.bke-beratung.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elternberatung in Fragen der Entwicklung und Erziehung</li> <li>• Paarberatung (für Eltern), Familienberatung</li> <li>• Trennungsberatung und Vermittlung (Mediation) in Scheidungsfolgen</li> <li>• Beratung für Alleinerziehende</li> <li>• Elternkurse und –Gruppen</li> <li>• Therapeutische Angebote für Kinder und Jugendliche</li> <li>• Diagnostik</li> <li>• Gutachten nach §35a SGB VIII Legasthenie, Dyskalkulie</li> <li>• Beratung nach sexuellem Missbrauch und Misshandlung</li> <li>• Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene</li> <li>• Auf Wunsch Zusammenarbeit mit Erzieher/Innen, Ärzten/innen, Lehrern/innen und Institutionen</li> <li>• Telefon- und Onlineberatung</li> </ul>

<p><b>Stadtmission Nürnberg e.V.</b>  <i>Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung</i>  Pilotystraße 15, 90408 Nürnberg  Tel: (0911) 352 400  Fax: (0911) 352 406  E-Mail: <a href="mailto:eb@stadtmission-nuernberg.de">eb@stadtmission-nuernberg.de</a>  Website: <a href="http://www.eb-stadtmission-nuernberg.de">www.eb-stadtmission-nuernberg.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Angebote für Eltern und Familien, Kinder und Jugendliche, Erwachsene und Paare</li> <li>• Beratung bei Fragen der Entwicklung und Erziehung</li> <li>• Ehe- und Partnerschaftsberatung</li> <li>• Beratung bei Trennung, Scheidung und ihren Folgen</li> <li>• Konfliktvermittlung (Mediation) bei Sorge- und Umgangsregelung</li> <li>• Testdiagnostik und Verhaltensbeobachtung</li> <li>• Prävention und Öffentlichkeitsarbeit</li> <li>• Gruppenangebote (u.a. zur Förderung der sozialen Kompetenz von Kindern, für jugendliche Mädchen, zur Bewältigung von Trennung und Scheidung, für Jugendliche mit seelisch erkrankten Eltern, Kurse für werdende Eltern)</li> <li>• Beratung auch in den Sprachen türkisch, spanisch, englisch und französisch.</li> </ul>
<p><b>Sozialdienst katholischer Frauen e.V.</b>  Leyher Straße 31/33, 90431 Nürnberg  Tel: (0911) 310 780</p>	<p>Hilfe und Beratung bei:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Geburt</li> <li>• Adoption</li> <li>• Pflegekinder</li> <li>• Vormundschaften</li> <li>• Erziehung</li> <li>• Familientherapie</li> <li>• Betreuung</li> </ul>
<p><b>Caritasverband Nürnberg e.V.</b>  <i>Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche</i>  Tucher Straße 15, 90403 Nürnberg  Tel: (0911) 2354 – 241  Fax: (0911) 2354 – 239  E-Mail: <a href="mailto:erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de">erziehungsberatung@caritas-nuernberg.de</a>  Website: <a href="http://www.caritas-nuernberg.de">www.caritas-nuernberg.de</a></p>	<p><b>Beratungen und Kurse:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diagnostik, Beratung, Psychotherapie</li> <li>• Gruppenangebote für Kinder ( z.B. bei Trennung und Scheidung, zur Förderung der sozialen und emotionalen Kompetenz, zur Förderung der Konzentration und Aufmerksamkeit, Gruppe für Kinder seelisch kranker Eltern)</li> <li>• und Erwachsene ( z.B. Elterntraining, Safety I und II Bindungs- und Entwicklungsberatung, Achtsame Elterngruppe AEG)</li> <li>• Vorbeugende Maßnahmen (Prävention) und Öffentlichkeitsarbeit</li> <li>• Onlineberatung: <a href="http://www.caritas.de/hilfeundberatung">www.caritas.de/hilfeundberatung</a></li> <li>• Praxisberatung und Fortbildung für pädagogische und psychosoziale Fachkräfte</li> </ul> <p><b>Für Familien mit Migrationshintergrund</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Muttersprachliche Beratung und Behandlung mit Hilfen und Angeboten speziell für Klienten aus Russland und den ehemaligen GUS-Staaten, Polen.</li> </ul>

<p><b>Zentrum Koberger Straße</b>  <i>Beratungsstelle für Schwangere, Eltern und Kinder, staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen</i>  Koberger Straße 79, 90408 Nürnberg  Tel: (0911) 351 626  Fax: (0911) 361 265  E-Mail: <a href="mailto:kontakt@zentrum-koberger.de">kontakt@zentrum-koberger.de</a>  Website: <a href="http://www.zentrum-koberger.de">www.zentrum-koberger.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung und Informationen für Schwangere und werdende Eltern</li> <li>• Schwangerschaftskonfliktberatung nach §219 StGB</li> <li>• Hebammensprechstunde</li> <li>• Begleitung und Beratung in der ersten Zeit mit dem Kind: Schlaf-Schrei-Sprechstunde, Früherziehungsberatung</li> <li>• Elternkurse: Wiege, Babygruppen,</li> <li>• Paarberatung für Eltern von Kinder bis zum 3.Lebensjahr</li> <li>• Beratung und Begleitung bei depressiver Verstimmung vor und nach Geburt, Babygruppe für Frauen mit seelischer Belastung.</li> <li>• offener Treff für Mütter und Väter mit Kindern von 6 Monaten bis 2 Jahre</li> <li>• Vorträge zu Erziehungsthemen der frühen Kindheit</li> </ul>
<p><b>DONUM VITAE in Bayern e.V.</b>  <i>Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen</i>  Königstraße 70, 90402 Nürnberg  Tel: (0911) 992 840 0  E-Mail: <a href="mailto:nuernberg@donum-vitae-bayern.de">nuernberg@donum-vitae-bayern.de</a></p>	<p>Zusätzlich zur Allgemeinen Schwangerenberatung:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung für Menschen mit Behinderung</li> <li>• Hilfe für Geflüchtete</li> </ul> <p>(Flyer online in diversen Sprachen)</p>
<p><b>Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen</b>  Tucherstraße 15, 90403 Nürnberg  Tel: (0911) 235 423 1  E-Mail: <a href="mailto:schwangerenberatung@caritas-nuernberg.de">schwangerenberatung@caritas-nuernberg.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Beratung und Information</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ bei allen Fragen im Zusammenhang mit einer Schwangerschaft</li> <li>○ in einer Not- und Konfliktlage während der Schwangerschaft und nach der Geburt (ohne Beratungsschein)</li> <li>○ zur vertraulichen Geburt sowie zur anonymen Entbindung</li> <li>○ bei der Vorbereitung auf die neue Lebenssituation mit Kind</li> <li>○ zu Fragen der Fruchtbarkeit, Sexualität, Familienplanung und Empfängnisregelung</li> <li>○ vor, während und nach pränataler Diagnostik</li> <li>○ bei einer möglichen oder festgestellten Behinderung des Kindes</li> <li>○ bei Verlust eines Kindes durch Fehl- oder Totgeburt</li> <li>○ nach Schwangerschaftsabbruch</li> </ul> </li> <li>• <b>Existenzsicherung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Information über gesetzliche Ansprüche, z. B. Mutterschutz, Erziehungsgeld, Kindergeld</li> <li>• Vermittlung von finanzieller Unterstützung durch staatliche, kommunale und kirchliche Stiftungen wie z.B. Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“</li> <li>• Hilfe im Umgang mit Behörden und bei der Durchsetzung von Rechtsansprüchen</li> </ul> </li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Kontaktvermittlung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Geburtsvorbereitungskurse, Hebammen</li> <li>○ im Rahmen einer Vertraulichen oder anonymen Geburt</li> <li>○ Kinderbetreuung</li> <li>○ Angebote für Alleinerziehende</li> <li>○ Einrichtungen für Mutter und Kind</li> <li>○ Frauenhaus</li> </ul> </li> <li>○ Fachdienste/Beratungsstellen</li> <li>• <b>Frauenfrühstück</b></li> <li>• <b>Infoveranstaltungen</b></li> </ul>
<p><b>Psychologische Beratung bei Ehe-, Partnerschafts- Familien- und Lebensfragen</b></p> <p><b>Träger: Erzbistum Bamberg</b>  Heideloffstraße 21-25, 90478 Nürnberg  Tel: (0911) 992 822 20  E-Mail: <a href="mailto:efl.nuernberg@erzbistum-bamberg.de">efl.nuernberg@erzbistum-bamberg.de</a></p> <p><b>Träger Bistum Eichstätt:</b>  Giesbertsstraße 67a, 90473 Nürnberg  Tel: (0911) 808 160  Fax: (0911) 804 207</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung für Einzelne, Paare und Familien</li> <li>• Beratung für Menschen mit Hörschädigung sowie deren Angehörige</li> <li>• Paarberatung in der JVA Nürnberg</li> <li>• Onlineberatung</li> <li>• Gruppenangebote (Partnerschule, Trennungs-Scheidungs-Kindergruppe)</li> </ul>
<p><b>Profamilia</b>  Tafelfeldstraße 13, 90443 Nürnberg  Tel: (0911) 555 525  E-Mail: <a href="mailto:nuernberg@profamilia.de">nuernberg@profamilia.de</a></p>	Siehe oben
<b>Mediation</b>	
<p><b>Miteinander-Projekt</b>  Hans-Sachs-Platz 2, 90403 Nürnberg  Tel.: (0911) 231 103 12  Website: <a href="http://www.miteinander-projekt.de">www.miteinander-projekt.de</a></p>	<p>Vermittlung bei Konflikten in der Nachbarschaft durch ausgebildete Mediatoren, auch im interkulturellen Zusammenhang</p> <p>Folgende Sprachen werden u.a. angeboten:  Arabisch, Portugiesisch, Griechisch, Kurdisch, Russisch, Spanisch, Türkisch, Vietnamesisch, Tigrina, Französisch</p>

<b>Migrationsberatung</b>	
<b>Formularausfüllhilfe AWO</b>  Freitags 14:00 - 17:00 Uhr Nur mit Voranmeldung: Tel: (0911) 450 601 67	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hilfe beim Ausfüllen von Formularen</li> <li>• Achtung: keine Lohn-bzw. Einkommenssteuererklärungen</li> <li>• besonders für Menschen mit mangelnden Deutschkenntnissen</li> </ul>
<b>AWOtheK Unterstützung bei Stellensuche und Bewerbungsschreiben</b>  Mittwochs 17:00 - 18:30 Uhr Nur mit Voranmeldung: Tel: (0911) 450 601 67	<ul style="list-style-type: none"> <li>• für Menschen mit Migrations- und Flüchtlingshintergrund</li> <li>• Bitte mitbringen:             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ USB-Stick</li> <li>○ Lebenslauf</li> <li>○ Relevante Daten</li> </ul> </li> </ul>
<b>Zentrale Anlaufstelle Migration (ZAM)</b> Marienstraße 6, 1. OG, 90402 Nürnberg Tel: (0911) 231 392 15  Offene Sprechstunden: Mo, Di, Do: 08:30 - 15:30 Uhr Mi und Fr: 08:30 - 12:30 Uhr	<ul style="list-style-type: none"> <li>• für Menschen mit Migrationshintergrund</li> <li>• Erstberatung, Information, Orientierung in Nürnberg</li> <li>• Terminvereinbarung bei Ämtern oder Beratungsstellen</li> </ul>
<b>Caritasverband Nürnberg e.V.</b> Tucherstraße 15, 90403 Nürnberg  <ul style="list-style-type: none"> <li>• Migrations- und Integrationsberatung für erwachsene Zuwanderer              Tel: (0911) 235 422 0</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• für ausländische Mitbürger über 27 Jahre, bis zu 3 Jahre nach der Einreise</li> <li>• Sprachen: englisch, kroatisch, bosnisch, serbisch, italienisch, spanisch und russisch</li> <li>• Integrationskurse</li> <li>• Bewertung/Anerkennung von Schulzeugnisse und Berufsabschlüssen</li> <li>• rechtliche Fragen zum Aufenthalt</li> <li>• Schulsystem</li> <li>• Familie, Schwangerschaft, Kinderhort und Kindergarten</li> <li>• <b><u>Unterstützung bei Schriftverkehr mit Behörden</u></b></li> </ul>



<p><b>Jugendmigrationsdienst AWO</b>  Gartenstraße 9, 90443 Nürnberg  Tel: (0911) 274 140 27</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Unterstützung für junge Erwachsene im Alter von 12-27 Jahren hinsichtlich:</li> <li>• Ausbildung / Bewerbung</li> <li>• Sprache / Integrationskursen</li> <li>• Schule / Studium</li> <li>• Jobcenter / Arbeitsagentur</li> <li>• ALG II / Sozialhilfe / Schulden</li> <li>• Aufenthalt / Familiennachzug</li> <li>• Familie / Freizeit</li> <li>• Gesundheit usw.</li> <li>• Sprachen: Arabisch, Englisch, Russisch, Spanisch, Tigrinya, Türkisch und Ungarisch</li> </ul>
<p><b>Beratungszentrum für Integration und Migration (BIM) der AWO</b>  Gartenstraße 9, 90443 Nürnberg  Tel: (0911) 274 140 27</p>	<p>Unterstützung erwachsener Migranten über 27 Jahre hinsichtlich</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• allgemeine Informationen über Hilfen und Zuständigkeiten</li> <li>• Informationen zu Integrationskursen und nachhaltigem Spracherwerb</li> <li>• arbeits- und sozialrechtliche Fragen</li> <li>• Fragen zu Arbeit, Beruf und Bildung</li> <li>• aufenthaltsrechtliche Fragen</li> <li>• allgemeine Lebensberatung</li> <li>• Fragen zu Ehe, Familie und Erziehung</li> <li>• Wohn- und Mieterangelegenheiten</li> <li>• Fragen zu gesundheitlichen Themen.</li> <li>• Nach Bedarf in folgenden Sprachen: Deutsch, Englisch, Bulgarisch, Polnisch, Russisch, Türkisch, Rumänisch und Französisch.</li> </ul> <p>Migrationsberatung findet statt in Form von:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bedarfsorientierter Einzelfallbegleitung (sogenanntes Case Management)</li> <li>• sozialpädagogischer Betreuung der Teilnehmenden von Integrationskursen</li> </ul>

<p><b>Geschlechterspezifische Beratung – Frauen</b></p>	
<p><b>FMGZ - Frauen &amp; Mädchen Gesundheitszentrum Nürnberg e.V.</b> Fürtherstraße 154 R, 90429 Nürnberg Tel: (0911) 328 262 Website: <a href="http://www.fmgz-nuernberg.de">www.fmgz-nuernberg.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• seit 1979 in Nürnberg. Stichworte: informieren – beraten – bewegen</li> <li>• Beratung zu gynäkologischen Erkrankungen, Krebs, Verhütung, Pubertät, Wechseljahre, Therapieberatung, Essstörungen, Diaphragma und FemCap-Anpassung</li> <li>• Kurse: Beckenboden, Luna Yoga, Zapchen Somatics, Fruchtbarkeitsmassage, sowie Angebote zu Körperarbeit</li> <li>• Informationsabende: Brustselbstuntersuchung, Myome, Endometriose, Schilddrüse, Verhütung, Blasen- und Vaginalentzündungen, Unerfüllter Kinderwunsch</li> <li>• Gruppe für Frauen mit Depressionen, Kurs Migrantinnengesundheit mit Übersetzung</li> <li>• Sexualpädagogische Workshops für Mädchen und Jungen an Schulen und in Jugendeinrichtungen</li> <li>• Präventionsangebot zu Essstörungen an Schulen und in Jugendeinrichtungen</li> </ul>
<p><b>Frauenberatung Nürnberg</b> <i>Beratungsstelle für gewaltbetroffene Frauen und Mädchen</i> Fürtherstraße 67, 90429 Nürnberg Tel: (0911) 284 400 Fax: (0911) 286 965 Website: <a href="http://www.frauenberatung-nuernberg.de">www.frauenberatung-nuernberg.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seit ca. 36 Jahren in Nürnberg</li> <li>• Stichworte sind: informieren – beraten – bewegen</li> <li>• Nur für Frauen; auf Wunsch kann der Partner mitkommen</li> <li>• Beratung für gewaltbetroffene Frauen und Mädchen ab jugendlichem Alter bis ins hohe Alter</li> <li>• Psycho-soziale Probleme</li> <li>• Prozessbegleitung</li> <li>• Onlineberatung</li> </ul>
<p><b>Frauenhaus Nürnberg Verein Hilfe für Frauen in Not e.V.</b> Postfach 910 208, 90260 Nürnberg Tel: (0911) 333 915 Fax: (0911) 390 419 E-Mail: <a href="mailto:info@frauenhaus-nbg.de">info@frauenhaus-nbg.de</a> Website: <a href="http://www.frauenhaus-nuernberg.de">www.frauenhaus-nuernberg.de</a></p> <p><b>Beratungsstelle des Frauenhauses</b> Frauenholzstraße 1, 90419 Nürnberg Tel: (0911) 378 887 8 Fax: (0911) 891 456 6 E-Mail: <a href="mailto:beratungsstell@frauenhaus-nbg.de">beratungsstell@frauenhaus-nbg.de</a></p>	<p>Frauenhaus Nürnberg</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wohnmöglichkeit und Beratung für Frauen und deren Kindern, die von häuslicher Gewalt betroffen sind</li> <li>• Erreichbarkeit 24 Stunden</li> </ul> <p>Beratungsstelle</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung bei häuslicher Gewalt oder Stalking</li> </ul>

<b>Wildwasser Nürnberg</b> Tel: (0911) 331 330	Unterstützung für Frauen und Mädchen, die sexuelle Gewalt erlebt haben (auch, wenn man z.B. über sex. Missbrauch unterrichtet wurde)
<b>Fachberatung für Frauen mit Essstörungen dick und dünn Nürnberg e.V.</b> Kühnertsgasse 24, 90402 Nürnberg Tel: (0911) 471 711 Fax: (0911) 461 030 5 Website: <a href="http://www.essstoerungen-mittelfranken.de">www.essstoerungen-mittelfranken.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• seit Juni 1992</li> <li>• Einmalige oder mehrmalige persönliche und telefonische Beratungsgespräche</li> <li>• für betroffene Frauen ab 18 Jahren</li> <li>• für Angehörige</li> <li>• für MultiplikatorInnen</li> <li>• Information über geeignete Hilfen, Erarbeitung nächster Schritte</li> <li>• Angeleitete Selbsthilfegruppe für Frauen mit Essstörungen ab 18 Jahren</li> </ul>
<b>Hilfetelefon- Gewalt gegen Frauen</b> Tel: 08000 116 016	<ul style="list-style-type: none"> <li>• rund um die Uhr Beratung</li> <li>• 17 Fremdsprachen (englisch, französisch, spanisch, italienisch, portugiesisch, türkisch, kurdisch, russisch, albanisch, bulgarisch, serbisch, vietnamesisch, chinesisches, farsi/dari, arabisch)</li> <li>• Gebärdensprache</li> <li>• Chat-Beratung 12-20 Uhr</li> </ul>
<b>Geschlechterspezifische Beratung – Männer</b>	
<b>TraumaHilfeZentrum Nürnberg e.V. (THZN)</b> Tel: (0911) 990 090 11 E-Mail: <a href="mailto:maenner@thzn.org">maenner@thzn.org</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung und Stabilisierungsangebote für Männer, die häusliche oder sexualisierte Gewalt erlebt haben und unter Traumafolgen leiden</li> <li>• kostenlos auch für ratsuchende Angehörige/ Partner</li> </ul>
<b>JUNGENBÜRO NÜRNBERG</b> Allersberger Straße 129, 90461 Nürnberg Tel: (0911) 528 147 51 E-Mail: <a href="mailto:info@jungenbuero-nuernberg.de">info@jungenbuero-nuernberg.de</a> <b>Telefonische Sprechzeiten</b> Montag 15 – 17 Uhr Dienstag 11 – 13 Uhr Mittwoch 11 – 13 Uhr Donnerstag 13 – 15 Uhr Freitag 11 – 13 Uhr Außerhalb dieser Zeiten kann auf dem AB die Nummer für RR hinterlassen werden.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung für von sexualisierter Gewalt betroffene junge Männer (bis max. 27)</li> <li>• Beratung bei körperlicher Gewalt</li> <li>• Beratung bei seelischer Gewalt, auch Mobbing</li> <li>• Beratung bei Familienkonflikten</li> <li>• Beratung bei Problemen im sozialen Umfeld</li> <li>• Auseinandersetzung mit der männlichen Identität steht im Mittelpunkt</li> </ul>

<b>Männer-Schutz-Projekt Nürnberg</b> <b>Haus Riposo, Caritasverband</b> Tel: (0911) 235 423 5 E-Mail: <a href="mailto:riposo@caritas-nuernberg.de">riposo@caritas-nuernberg.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anonyme Beratung</li> <li>• vorübergehende Wohnmöglichkeit für von Gewalt bedrohte Männer und deren Kinder</li> <li>• Unterstützung bei Ämter- und Behördenangelegenheiten, Wohnungssuche, Arbeitsplatzsuche, KiGa/Hortsuche für Kinder</li> <li>• Betreuung der Kinder, Hausaufgabenbetreuung</li> <li>• Einzel- und Gruppengespräche</li> </ul>
<b>Beratungsstelle häusliche Gewalt gegen Männer</b> Gostenhofer Hauptstraße 63, 90443 Nürnberg Tel: (0911) 272 998 20	
<b>Geschlechterspezifische Beratung – Homo Trans Inter Sexuelle</b>	
<b>SchwulLesbisches Zentrum Fliederlich e.V.</b> Sandstraße 1, 90443 Nürnberg Tel: (0911) 423 457 12	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Projekt Rosa Asyl, für Menschen mit Fluchterfahrung</li> <li>• Beratung und Begleitung bei             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Krisen</li> <li>○ Diskriminierung</li> <li>○ Coming Out</li> <li>○ HIV/Aids, sexuell übertragbare Krankheiten</li> </ul> </li> <li>• diverse Gruppenangebote</li> </ul>
<b>Trans-Ident e.V.</b> Tel: 09875 740 524 9 0170 740 524 9 E-Mail: <a href="mailto:info@gewaltberatung-nuernberg.de">info@gewaltberatung-nuernberg.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Betroffene, Angehörige, Institutionen und Interessierte werden beraten</li> <li>• Beratung zielt auf gesamtes Spektrum Intersexueller und Transgender</li> <li>• z.B. auch Beratung hinsichtlich Kostenübernahme geschlechtsangleichender OP's durch die Krankenkasse, Hilfe bei der Beantragung</li> <li>• Gruppentreffen, Stammtisch</li> </ul>
<b>Gewaltberatung für Männer und Frauen</b>	
<b>Gewaltberatung Nürnberg e.V.</b> <b>Beziehung gewaltfrei gestalten</b> Reinerzer Straße 8, 90473 Nürnberg Tel: (0911) 231 555 6 E-Mail: <a href="mailto:info@gewaltberatung-nuernberg.de">info@gewaltberatung-nuernberg.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wege aus der Gewalt finden</li> <li>• wenn man Angst hat, gewalttätig zu werden, oder wenn man bereits gewalttätig geworden ist</li> <li>• für Männer und Frauen</li> <li>• Konflikt-Paarberatung</li> </ul>

<p><b>Polizeipräsidium Mittelfranken</b>          Jakobsplatz 5, 90402 Nürnberg          Tel: (0911) 2112 – 5520 oder – 5521</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• für Opfer von Straftaten</li> <li>• Begleitung durch das polizeiliche Strafverfahren</li> <li>• Beratung zur Anzeigeerstattung, Opferrechte, Verhaltensprävention</li> </ul>
<p><b>Kinderschutz-Hotline</b>          Reutersbrunnenstraße 34, 90429 Nürnberg          Tel: (0911) 231 333 3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Notruf-Hotline für Kinder, Jugendliche, Eltern, Fachkräfte, Nachbarn, etc.          Rat und Hilfe, ggf. Aufnahme und Schutz</li> </ul>
<p><b>Weißer Ring e.V.</b>          Landesbüro Bayern-Nord          Tel: 0151 551 646 70</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ehrenamtliche Mitarbeiter, als Ansprechpartner in akuten Not- oder Krisensituationen</li> <li>• bei Bedarf persönliche Hilfe vor Ort</li> <li>• Onlineberatung</li> </ul>



## Finanzen/ Hilfen in finanziellen Notlagen

<p><b>Sozialpädagogischer Fachdienst (SFD)</b> Kirchenweg 56, 90419 Nürnberg Tel: (0911) 231 810 3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung, wenn <b>alle im Haushalt lebenden</b> Personen über 21 Jahre alt sind (sonst: ASD)</li> <li>• Beratung und Vermittlung von Hilfen:             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ im wirtschaftlichen Bereich, z.B. bei Schulden</li> <li>○ im psychosozialen Bereich, z.B. bei Suchtproblemen, Sorgen/Ängsten, Konflikten</li> </ul> </li> <li>• Unterstützung bei behördlichen Angelegenheiten, bei Pflegebedürftigkeit, bei der Suche nach ambulanten oder stationären Hilfen</li> <li>• <b><u>Unterstützung bei Gas-, Strom-, Mietschulden</u></b></li> </ul>
<p><b>Agentur für Arbeit Nürnberg</b></p> <p><u>Besucheradresse</u> Richard-Wagner-Platz 5, 90443 Nürnberg Tel: (0911) 529 100 0 0800 455 550 0 (Arbeitnehmer)</p> <p><b>Arbeitslosengeld I</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• mind. 12 Monate sozialversicherungspflichtige Beschäftigung</li> <li>• Zusammengerechnet mind. 6 Monate sozialversicherungspflichtig beschäftigt, wobei die meisten Stellen befristet waren, auf höchstens 14 Wochen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vereinfachter Antrag online möglich</li> <li>• es stehen Erklär-Videos zum Ausfüllen auf der Homepage bereit</li> <li>• Hotline: 0800 455 552 3, bei Fragen zur Grundsicherung</li> <li>• Homepage kann in leichter Sprache und in Gebärdensprache angezeigt werden</li> <li>• Über Sprachauswahl erscheint die Homepage in deutsch, englisch, oder arabisch</li> </ul> <p>Teilhabebegleitung (Reha-Beratung) für Menschen mit Behinderung, Tel: 0800 – 455 550 0:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hilfe bei Berufswahlentscheidung</li> <li>• Hilfe bei Suche nach passender Ausbildungs- bzw. Umschulungsstelle oder Beschäftigung</li> <li>• punktuelle und zeitlich befristete Begleitung im betrieblichen Alltag</li> </ul>
<p><b>Jobcenter Nürnberg-Stadt</b></p> <p><u>Erstanlaufstelle</u> Richard-Wagner-Platz 5, 90443 Nürnberg Tel: (0911) 400 710 0 Website: <a href="https://www.arbeitsagentur.de/arbeitslos-arbeit-finden/arbeitslosengeld-2">https://www.arbeitsagentur.de/arbeitslos-arbeit-finden/arbeitslosengeld-2</a></p> <p><b>Arbeitslosengeld II (Grundsicherung für Arbeitssuchende)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bei Arbeitslosigkeit o. Anspruch auf Alg I</li> <li>• Alg I endet, Hilfebedürftigkeit besteht weiterhin</li> <li>• Arbeitsverdienst reicht nicht, um Lebensunterhalt zu bestreiten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vereinfachter Antrag online möglich</li> <li>• es stehen Erklär-Videos zum Ausfüllen auf der Homepage bereit</li> <li>• Hotline: 0800 455 552 3, bei Fragen zur Grundsicherung</li> <li>• Homepage kann in leichter Sprache und in Gebärdensprache angezeigt werden</li> <li>• Über Sprachauswahl erscheint die Homepage in deutsch, englisch, oder arabisch</li> </ul>

<p><b>Sozialamt- Wirtschaftliche Hilfen</b></p> <p><u>Dienstleistungszentrum – Innenstadt</u>  Frauentorgraben 17, 90443 Nürnberg  Das Dienstleistungszentrum Innenstadt ist für folgende Postleitzahlenbezirke zuständig:  90402, 90403, 90408, 90409, 90411, 90419, 90425, 90427, 90429, 90431, 90439, 90443, 90449, 90482, 90489, 90491</p> <p><u>Dienstleistungszentrum – Langwasser</u>  Reinerzer Straße 12, 90473 Nürnberg (Nähe Frankeneinkaufszentrum)  Das Dienstleistungszentrum in Langwasser ist für alle Antragsteller zuständig, die in folgenden Postleitzahlenbezirken wohnen:  90441, 90451, 90453, 90455, 90459, 90461, 90469, 90471 90473, 90475, 90478, 90480</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>„Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung“</b> nach dem 4. Kapitel des SGB XII Grundsicherung erhalten Sie, wenn man das Renteneintrittsalter erreicht hat oder nach dem 18. Lebensjahr aus medizinischen Gründen – nach Feststellung des Rentenversicherungsträgers – dauerhaft voll erwerbsgemindert ist. Ein Leistungsanspruch besteht, wenn die Erwerbsunfähigkeits- oder Altersrente zu gering ist, um den sozialhilferechtlichen Bedarf zu decken oder kein Rentenanspruch besteht.</li> <li>• <b>„Hilfe zum Lebensunterhalt“</b> nach dem 3. Kapitel des SGB XII. Ein Anspruch auf Sozialhilfe besteht, wenn man vorübergehend nicht erwerbsfähig ist. Nicht erwerbsfähig im Sinne der Sozialhilfe ist, wer wegen Krankheit oder Behinderung auf nicht absehbare Zeit, d. h. länger als sechs Monate, außerstande ist, mindestens drei Stunden täglich zu arbeiten.</li> <li>• <b>Asylbewerberleistungsgesetz</b> Sicherung des Lebensunterhaltes für Asylbewerber und Personen mit Duldung.</li> <li>• <b>Bildung und Teilhabe:</b> Das Bildungs- und Teilhabepaket erhalten Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bis 18 Jahre bzw. bis zum 25. Geburtstag, die Sozialleistungen beziehen. Weitere Informationen siehe nachfolgend.</li> <li>• <b>Nürnberg Pass:</b> Mit dem Nürnberg-Pass können Nürnberger Bürgerinnen und Bürger, die Sozialleistungen beziehen, Angebote bei städtischen Einrichtungen sowie bei Vereinen und Verbänden in den Bereichen Bildung, Kultur, Freizeit und Sport zu ermäßigten Preisen in Anspruch nehmen.</li> </ul>
<p><b>Sozialamt- Wirtschaftliche Hilfen</b>  Muggenhofer Straße 136, 90402 Nürnberg  Tel: (0911) 231 236 1</p>	<p><b>Übernahme von Bestattungskosten</b>  Sozialhilferechtlich angemessene Bestattungskosten können übernommen werden, wenn der Nachlass des Verstorbenen nicht ausreicht und die Verpflichteten (Erben, Unterhaltspflichtige oder sonstige Verwandte) nicht in der Lage sind, die Bestattungskosten aus eigenen Mitteln zu tragen. Das Sozialamt Nürnberg ist dann für die Übernahme der Bestattungskosten zuständig, wenn</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• die verstorbene Person bis zu ihrem Tod Leistungen vom Sozialamt Nürnberg erhalten hat oder</li> <li>• in Nürnberg verstorben ist.</li> </ul>

<p><b>Hilfe zur Pflege</b>  ServiceZentrum Nürnberg des Bezirks  Mittelfranken  Wallensteinstraße 61-63, 90431 Nürnberg  Tel: (0911) 600 669 80; - 669 899  E-Mail: <a href="mailto:SZN@bezirk-mittelfranken.de">SZN@bezirk-mittelfranken.de</a>  Website: <a href="http://www.bezirk-mittelfranken.de">www.bezirk-mittelfranken.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hilfe zur Pflege (Ambulante Pflege zu Hause, Hilfe bei häuslicher Pflege, stationäre Pflege) kann man erhalten, wenn die Leistungen der gesetzlichen</li> <li>• Pflegeversicherung nicht ausreichen oder keine Ansprüche bestehen. Seit dem Jahr 2018 ist für diese Leistung der Bezirk Mittelfranken zuständig.</li> </ul>
<p><b>Sozialamt</b>  Bereich Wohngeld / Lastenzuschuss  Marienstraße 6, 90402 Nürnberg  Tel: (0911) 231 723 8</p>	<p>Wohngeld ist ein Zuschuss zur Miete, um den Wohnraum wirtschaftlich zu sichern:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• nur auf Antrag hin</li> <li>• Leistungsbeginn ab Monat der Antragstellung</li> </ul> <p>Bezieher von:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arbeitslosengeld II und Sozialgeld nach dem SGB II</li> <li>• Sozialhilfe- Hilfe zum Lebensunterhalt und Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung nach SGB XII</li> <li>• Hilfe zum Lebensunterhalt nach dem Bundesversorgungsgesetz oder einem Gesetz, das dieses für anwendbar erklärt</li> <li>• Leistungen in besonderen Fällen und Grundleistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz</li> <li>• Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch VIII (Kinder- und Jugendhilfe) können <b>kein Wohngeld</b> beziehen.</li> </ul> <p>Erhält der Antragsteller und <u>alle</u> zu berücksichtigenden Haushaltsmitglieder eine der oben genannten Leistungen, besteht kein zusätzlicher Wohngeldanspruch.</p> <p>Bezieht eines oder mehrere Haushaltsmitglieder eines Haushalts keine der oben genannten Leistungen, so kann für diese Person/en weiterhin ein Anspruch auf Wohngeld bestehen.</p> <p>Berechnungsgrundlagen für Anspruchsvoraussetzungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anzahl der zum Haushalt zu rechnenden Personen</li> <li>• Höhe der berücksichtigungsfähigen Miete oder Belastung</li> <li>• Höhe des Bruttoeinkommens des gesamten Haushalts</li> </ul> <p>Wohngeld wird als Mietzuschuss für Mietwohnungen oder als Lastenzuschuss für eigengenutzte Eigenheime und Eigentumswohnungen gewährt.</p>

	<p>Einen Mietzuschuss kann beantragen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• der Mieter von Wohnraum, aber auch ein Untermieter</li> <li>• die nutzungsberechtigte Person des Wohnraums bei einem dem Mietverhältnis ähnlichen Nutzungsverhältnis</li> <li>• der Inhaber einer Wohnung im eigenen Haus, das mehr als 2 Wohnungen hat und / oder</li> <li>• die Person, die nicht nur vorübergehend in einem Heim aufgenommen wurde</li> </ul> <p>Einen Lastenzuschuss kann beantragen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• der Eigentümer eines Eigenheimes oder einer Eigentumswohnung</li> <li>• der Inhaber eines eigentumsähnlichen Dauerwohnrechts</li> </ul> <p><u>WICHTIG:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Antragstellung mit amtlichen Vordrucken „Antrag auf Mietzuschuss“ oder „Antrag auf Lastenzuschuss“</li> <li>• Zur Fristwahrung kann auch vorab telefonisch, per E-Mail, per Fax oder per Post ein formloser Antrag gestellt werden</li> </ul>
<p><b>Kindergeld</b></p> <p>Familienkasse Nürnberg Solgerstraße 1, 90429 Nürnberg</p> <p><u>Postanschrift</u> Familienkasse Bayern Nord 90316 Nürnberg</p> <p>Tel: 0800 455 553 0 (Kindergeld u. Kinderzuschlag) Tel: 0800 455 553 3 (Zahlungstermine)</p>	<p>Obwohl für jedes minderjährige Kind und auch bei volljährigen Kindern – sofern die Voraussetzungen erfüllt sind – ein Kindergeldanspruch besteht, werden die Leistungen nicht automatisch gezahlt.</p> <p><b>Kindergeld setzt zwingend einen schriftlichen Antrag</b> voraus.</p> <p>Für volljährige Kinder bis zum 25. Lebensjahr kann ebenfalls ein Kindergeldanspruch bestehen, z.B., bei Ausbildungssuche, Arbeitslosigkeit oder während des Studiums/der Ausbildung.</p> <p>Zu beachten ist, dass das Kindergeld nach aktueller Rechtsprechung nur noch für einen Zeitraum von sechs Monaten vor Antragstellung ausgezahlt wird (früher waren es vier Jahre). Wer einen Antrag nicht rechtzeitig stellt oder ganz unterlässt, riskiert damit, dass die <u>Kindergeldauszahlung</u> für länger zurückliegende Zeiträume unterbleibt.</p> <p>Höhe des Kindergeldes (seit 1. Juli 2019)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kind: 204 Euro</li> <li>2. Kind: 204 Euro</li> <li>3. Kind: 210 Euro</li> <li>ab dem 4. Kind: 235 Euro</li> </ol>

	<p><u>Kindergeld bei Behinderung</u></p> <p>Sollte die Behinderung eines Kindes ursächlich dafür sein, dass das Kind seinen Lebensunterhalt nicht selbst erwirtschaften kann, wird das Kindergeld unter Umständen ohne Altersgrenze über das 25. Lebensjahr hinaus gewährt. Das jährliche Einkommen des Kindes darf dabei aber den Grundfreibetrag nicht überschreiten.</p>
<p><b>Kinderzuschlag</b></p> <p>Familienkasse Nürnberg Solgerstraße 1, 90429 Nürnberg</p> <p><u>Postanschrift</u> Familienkasse Bayern Nord 90316 Nürnberg</p> <p>Tel: 0800 455 553 0 (Kindergeld u. Kinderzuschlag) Tel: 0800 455 553 3 (Zahlungstermine)</p>	<p>Voraussetzungen für Kinderzuschlag</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kind lebt mit Antragsteller im Haushalt</li> <li>• Kind ist unter 25 Jahre alt</li> <li>• Kind ist nicht verheiratet bzw. nicht in eingetragener Lebenspartnerschaft</li> <li>• Antragsteller erhält Kindergeld für das Kind</li> <li>• Bruttoeinkommen der Familie mind. 900€ (Paare) bzw. 600€ Alleinerziehende</li> <li>• Mit dem Einkommen könnte der Unterhalt der Familie gesichert werden, wenn zusätzlich Kinderzuschlag, ggf. noch Wohngeld, erhalten würde.</li> </ul> <p>Wenn man Kinderzuschlag erhält, hat man Anspruch auf weitere Hilfen und finanzielle Unterstützung. Besucht das Kind zum Beispiel eine Kindertagesstätte, kann man sich von den <b>Gebühren für den Kita-Platz befreien</b> lassen.</p> <p>Zudem kann die Familie <u>Leistungen für Bildung und Teilhabe</u> (auch „Bildungspaket“ genannt) beantragen. So kann man unter anderem Zuschüsse für den Schulbedarf des Kindes oder die Mittagsverpflegung in Kita und Schule erhalten. siehe hierzu Webseite des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales (BMAS)</p> <p>Der Kinderzuschlag ist in § 6 a Bundeskindergeldgesetz geregelt und wird von der Familienkasse ausbezahlt. Der Kinderzuschlag ist gegenüber der Grundsicherung für Arbeitssuchende nach dem SGB II die vorrangige Leistung. Ein gleichzeitiger Bezug von Arbeitslosengeld II/Sozialgeld beziehungsweise Leistungen der Sozialhilfe und Kinderzuschlag ist nicht möglich.</p>

<p><b>Leistungen für Bildung und Teilhabe</b>  <i>Amt für Existenzsicherung und soziale Integration</i></p> <p><u>Für die Postleitzahlbezirke</u>  90402, 90403, 90408, 90409, 90411, 90419,  90425, 90427, 90429, 90431, 90439, 90443,  90449, 90482, 90489, 90491:  Amt für Existenzsicherung und soziale  Integration – Sozialamt  Dienstleistungszentrum Bildung und Teilhabe  – Innenstadt  Frauentorgraben 17, 90443 Nürnberg</p> <p><u>Für die Postleitzahlbezirke</u>  90441, 90451, 90453, 90455, 90459, 90461,  90469, 90471, 90473, 90475, 90478, 90480:  Amt für Existenzsicherung und soziale  Integration – Sozialamt  Dienstleistungszentrum Bildung und Teilhabe  – Langwasser  Reinerzer Straße 12, 90473 Nürnberg</p> <p><b><u>Öffnungszeiten:</u></b>  Montag bis Freitag 8.30 bis 12.30 Uhr.  Für Berufstätige:  Individuelle Terminvereinbarung möglich, Tel:  (0911) 231 434 7</p>	<p>Alle Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen sind anspruchsberechtigt, wenn sie selbst oder ihre Eltern eine der folgenden Sozialleistungen erhalten:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld (Sozialgesetzbuch II)</li> <li>• Kinderzuschlag (Bundeskindergeldgesetz)</li> <li>• Wohngeld (Wohngeldgesetz) und Kindergeld</li> <li>• Hilfe zum Lebensunterhalt oder Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung (Sozialgesetzbuch XII)</li> <li>• Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz</li> </ul> <p>Leistungen, die mit dem Schulbesuch verknüpft sind, können bis zum 25. Geburtstag genutzt werden, wenn eine allgemein- oder berufsbildende Schule besucht oder ein staatlich anerkannter allgemeinbildender Schulabschluss (Unterricht mindestens 20 Wochenstunden) nachgeholt wird. Werden jedoch Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch XII oder Asylbewerberleistungsgesetz bezogen, entfällt die Altersgrenze.</p> <p>Leistungen zur sozialen &amp; kulturellen Teilhabe können bis zum 18. Geburtstag in Anspruch genommen werden.</p> <p>Aus dem Leistungskatalog:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Übernahme der Kosten von Ausflügen oder Klassenfahrten</li> <li>• 150 € pro Schuljahr persönlicher Schulbedarf</li> <li>• Schülerbeförderungskosten werden übernommen</li> <li>• Lernförderung</li> <li>• Kostenübernahme Mittagessen in der Einrichtung</li> <li>• Soziale Teilhabe/Kultur/ Sport: 15€ im Monat</li> </ul>
<p><b>ÖAZ –</b>  <b>Ökumenisches Arbeitslosenzentrum</b>  Krellerstraße 3, 90489 Nürnberg  Tel: (0911) 376 543 50  Fax: (0911) 376 543 50  E-Mail: <a href="mailto:Info@oeaz-nuernberg.de">Info@oeaz-nuernberg.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung bei Arbeitslosigkeit</li> <li>• wenn sie sich beruflich verändern wollen/müssen</li> <li>• bei persönlichen, sozialen und familiären Problemen</li> <li>• Information über Leistungen verschiedener Sozialleistungsträger, sowie Ermäßigungen</li> <li>• Unterstützung bei der Durchsetzung der Ansprüche und beim Bewerbungsprozess</li> </ul>

<p><b>Nürnberger Tafel</b></p> <p><u>Büro</u>  Kreutzerstraße 82, 90439 Nürnberg  Tel: (0911) 660 000 0</p> <p>Mo, Di, Fr, ab 13 Uhr:  Geisseestraße 6, 90439 Nürnberg / Ecke  Kreutzerstraße</p> <p>Mo, ab 13 Uhr – Pfarrzentrum St. Martin  Grolandstraße 69, 90408 Nürnberg</p> <p>Di, ab 13 Uhr – Bayrisches Rotes Kreuz  Nunnenbeckstraße 43, 90489 Nürnberg</p> <p>Mi, ab 13 Uhr – Pfarrzentrum „Zum guten  Hirten“  Namslauerstraße 9, 90473 Nürnberg</p> <p>Do, ab 13 Uhr – Freie Christengemeinde  Ernst-Sachs-Straße 18, 90441 Nürnberg</p> <p>Fr, ab 13 Uhr – Pfarrzentrum St. Elisabeth  Jakobsplatz 17, 90402 Nürnberg</p>	<p>Bedürftige können hier Lebensmittel erhalten, dazu ist ein Berechtigungs-Ausweis notwendig. Die Beantragung von Ausweisen ist <b>von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr in jeder Ausgabestelle am Öffnungstag</b> jeweils unter Vorlage des Personalausweises oder Pass und Einkommensnachweis (z.B. Bescheinigung Jobcenter, Rentenbescheid, Grundsicherungsbescheid) möglich.</p>
<p><b>Ökumenische Wärmestube</b>  Köhnstraße 3, 90478 Nürnberg  Tel: (0911) 443 962</p> <p><u>Öffnungszeiten:</u>  Montag, Dienstag, Donnerstag:  10:00 – 17:00 Uhr  Mittwoch: 10:00 – 14:00 Uhr  Freitag geschlossen  Wochenende/ Feiertage: 9:15 – 17:00 Uhr</p>	<p>Tageseinrichtung für Wohnungslose und von Wohnungslosigkeit bedrohte Menschen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• kostenlos Speisen und Getränke</li> <li>• Möglichkeit, sich zu duschen</li> <li>• Möglichkeit, Wäsche zu waschen, bei Bedarf auch Wäscheausgabe</li> <li>• Postadresse für Obdachlose</li> <li>• Dokumente können gefaxt werden, Telefon steht zur Verfügung</li> <li>• Hilfe beim Umgang mit Ämtern und Behörden</li> <li>• Vermittlung anderer Hilfen</li> <li>• Streetwork (kann auch gezielt hingewiesen werden aus der Bevölkerung, dass z.B. jemand Hilfe benötigen würde)</li> <li>• JVA und Krankenhausbesuche sind möglich</li> <li>• Freizeitgestaltung, Ausflüge</li> <li>• jeden Sonntag Gottesdienst</li> </ul>

<p><b>Straßenambulanz Franz von Assisi</b></p> <p>Straßburger Straße 14, 90443 Nürnberg  Tel: (0911) 474 948 60  Fax: (0911) 474 948 69</p> <p><u>Öffnungszeiten der Straßenambulanz</u>  Montag bis Freitag:  9:00 – 12:30 Uhr, 14:00 – 17:00 Uhr</p> <p><u>Ärztliche Sprechstunde:</u>  Montag: 9:00 – 12:00 Uhr 14:00 – 16:00 Uhr  Dienstag: 9:00 – 12:00 Uhr 14:00 – 16:00 Uhr  Mittwoch: 9:00 – 12:00 Uhr  Donnerstag: 9:00 – 12:00 Uhr 14:00 – 16:00 Uhr  Freitag: 9:00 – 11:30 Uhr</p> <p><u>Chirurgische Sprechstunde:</u>  Donnerstag: 14:00 – 16:00 Uhr</p> <p><u>Substitutionssprechstunden:</u>  Ausschließlich nach Terminvereinbarung</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• „Arzt vor Ort“ mit festen Sprechzeiten, auch ohne Krankenversicherung!!</li> <li>• medizinisch-pflegerische Betreuung</li> <li>• Einzelgespräche</li> <li>• Substitutionsbehandlung</li> <li>• Therapievermittlung, Entgiftung, Langzeittherapievermittlung</li> <li>• Hilfe bei persönlichen Problemen</li> <li>• Erschließung materieller Hilfen</li> <li>• Frühstück, Mittagessen, Verteilung von Lebensmitteln</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Schutz- und Ruheraum</li> <li>• Möglichkeiten zum Wäschewaschen, Duschen und Baden</li> <li>• Weitervermittlung an Fachberatungsstellen und Fachärzte</li> <li>• Freizeitgestaltung</li> <li>• Streetwork</li> <li>• Besuch von Frauen und Männern in stationären Einrichtungen und in der Justizvollzugsanstalt</li> </ul>
<p><b>Domus Misericordiae</b></p> <p>Pirckheimerstraße 12, 90408 Nürnberg  Tel: (0911) 351 643  Fax: (0911) 366 381 0  E-Mail: <a href="mailto:domus-misericordiae@caritas-nuernberg.de">domus-misericordiae@caritas-nuernberg.de</a></p> <p><u>Öffnungszeiten:</u></p> <p><b>Notschlafstelle</b>  Aufnahme von 18:30 – 22:00 Uhr  (in Notfällen auch während der Nacht)  morgens bis 10:00 Uhr geöffnet</p> <p><b>Soziale Anlaufstelle</b>  18:30 – 22:00 Uhr</p>	<p>Hilfe bei:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wohnungslosigkeit</li> <li>• Sozialen Schwierigkeiten</li> <li>• Seelischen Notlagen, psychischen Erkrankungen und in Krisensituationen</li> <li>• Alkoholproblemen</li> <li>• Problemen nach der Haftentlassung</li> <li>• Schulden</li> </ul> <p><b>Notschlafstelle für Männer:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorübergehende Übernachtung mit Frühstück und Abendessen</li> <li>• Krankenzimmer</li> <li>• Kleiderkammer</li> <li>• Kostenloser Wäshedienst</li> <li>• Gepäckaufbewahrung</li> </ul> <p><b>Begleitetes Wohnen für Obdachlose in Pensionen</b></p> <p>Für Menschen, die in einer Obdachlosenpension untergebracht sind:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Unterstützung bei der Suche nach einer eigenen Wohnung</li> <li>• Sicherstellung der Grundversorgung, z.B. Ernährung oder medizinische Versorgung</li> <li>• Unterstützung bei Ämter- und Behördenangelegenheiten</li> <li>• Vermittlung an andere Einrichtungen und Beratungsstellen</li> <li>• Krisenintervention</li> </ul>



	<p><b>Soziale Anlaufstelle</b></p> <p>Für Menschen in Notsituationen besteht die Möglichkeit, an der kostenlosen abendlichen Warmverpflegung teilzunehmen, sowie Beratung, Betreuung und pflegerische Grundversorgung in Anspruch zu nehmen.</p> <p><b>Ambulant betreutes Wohnen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Einzel- und Doppelzimmer mit Kochgelegenheit</li> <li>• Vollverpflegung</li> <li>• Hilfe in allen Bereichen des täglichen Lebens</li> <li>• Unterstützung bei der Wohnungs- und Arbeitssuche</li> <li>• Beschäftigungs- und Freizeitangebote</li> <li>• Seelsorgerische Begleitung</li> <li>• Gesundheitsfürsorge</li> <li>• Gartennutzung</li> </ul>
<p><b>ISKA Schuldnerberatung</b>  Untere Krämersgasse 3, 90403 Nürnberg  Tel: (0911) 244 630</p>	<p>Beratung und Unterstützung bei</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• der Planung des Haushaltes</li> <li>• der Sicherstellung des notwendigen Lebensunterhalts</li> <li>• Sicherung der Mietwohnung und Energieversorgung</li> <li>• P- Konto- Bescheinigung</li> <li>• Abwendung unberechtigter Forderungen</li> <li>• Verhandlungen mit Gläubigern</li> <li>• Durchführung eines Insolvenzverfahrens</li> <li>• Sicherung Pfändungsschutzkonto</li> <li>• Wege aus Ihrer Schuldensituation finden</li> <li>• Keine Vermittlung/ Vergabe von Darlehen!</li> <li>• Beratung in deutscher Sprache, ggf. Dolmetscher zum Gespräch mitbringen!!</li> <li>• offene Sprechstunden im Jobcenter, siehe Homepage</li> </ul> <p><u>Vorbereitung auf den Termin:</u></p> <p>Gehaltsbescheinigungen, Bescheid über Arbeitslosengeld I oder II bzw. sonstige Einkommensnachweise, Kontoauszüge, Kreditverträge, Mahn- und Vollstreckungsbescheide, Pfändungsbeschlüsse, Gerichtsvollzieherprotokolle, Antrag zur Abgabe einer Vermögensauskunft, letzte Gläubigerschreiben oder sonstige wichtige Unterlagen (z. B. Arbeits-, Mietvertrag), bzw. online-Formulare Übersicht Einnahmen/Ausgaben, Übersicht Forderungen.</p>

<p><b>Zentrum Insolvenzberatung gemeinnützige GmbH (zib)</b> Spitalgasse 3, 90403 Nürnberg Tel: (0911) 216 559 90 Fax: (0911) 216 559 99 9</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Insolvenz- und Schuldnerberatung</li> <li>• Kurzberatungen in dringenden Fällen, dienstags von 9.00. – 11.00 Uhr und von 14.00 – 16.00 Uhr</li> <li>• Beratungstermine vorab telefonisch vereinbaren, man erhält eine schriftliche Terminbestätigung</li> <li>• alle erforderlichen Unterlagen mitbringen (siehe ISKA)</li> </ul> <p><b>Erweitertes Angebot – Ehrenamtliches Schuldnercoaching</b></p> <p><u>Leistungen, die von den Schuldnercoaches angeboten werden:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Unterlagen sortieren</li> <li>• Gläubigerliste erstellen</li> <li>• Hilfe bei der Monatsplanung</li> <li>• Tipps zur Ausgabenoptimierung</li> <li>• Hilfe bei Formularen und Anträgen</li> <li>• Begleitung zu Ämtern</li> <li>• Unterstützung im Kontakt zu Gläubigern</li> <li>• Empfehlung von anderen Beratungsstellen</li> </ul>
<p>Grundsätzlich gute Lektüre: <b><a href="https://tacheles-sozialhilfe.de">https://tacheles-sozialhilfe.de</a></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erwerbslosen- und Sozialhilfeverein Interessenvertretung für einkommensschwache Menschen, quasi Selbsthilfe</li> <li>• Internetseite zum Thema ALG II/Sozialhilfe und Sozialpolitik mit Rechtssprechungsticker und bundesweitem Verzeichnis von AnwältInnen und Beratungsstellen, SGB-II-Dienstanweisungen der Bundesagentur für Arbeit sowie regelmäßig aktuelle Artikel zu Sozialrecht</li> <li>• Leitfaden zum Alg II/Sozialhilfe von A-Z</li> <li>• bundesweite Telefonberatung Donnerstag von 14 - 17 Uhr Tel: 0202 318 441</li> </ul>
<p><b>Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen</b> Tucherstraße 15, 90403 Nürnberg Tel: (0911) 235 423 1 E-Mail: <a href="mailto:schwangerenberatung@caritas-nuernberg.de">schwangerenberatung@caritas-nuernberg.de</a></p>	<p>Unter anderem (siehe Lebensberatung):</p> <p><b>Existenzsicherung</b></p> <p>Information über gesetzliche Ansprüche, z. B. Mutterschutz, Erziehungsgeld, Kindergeld</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vermittlung von finanzieller Unterstützung durch staatliche, kommunale und kirchliche Stiftungen wie z.B. Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“</li> <li>• Hilfe im Umgang mit Behörden und bei der Durchsetzung von Rechtsansprüchen</li> </ul>

## Wohnen

<b>Hilfen für wohnungslose Menschen</b>	
<b>Beratung</b>	
<p><b>Amt für Existenzsicherung und soziale Integration – Sozialamt</b>  <i>Fachstelle für Wohnungsfragen und Obdachlosigkeit</i>          Kirchenweg 56, 90419 Nürnberg</p> <p>Tel: (0911) 231 2211          (0911) 231 7617          Fax: (0911) 231 14028</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Unterbringung in Pensionen</b>          Tel: (0911) 231 2638          (0911) 231 2213          Fax: (0911) 231 3482</li> <li>• <b>Unterbringung in städteigenen Wohnungen</b>          Tel: (0911) 231 2739</li> <li>• <b>Vermittlungen von Wohnungen in Sozialimmobilien</b>          Tel: (0911) 231 2739          (0911) 231 14041</li> <li>• <b>Hilfen für Wohnungslose, Nichtsesshafte und Durchreisende</b>          Tel: (0911) 231 2638          (0911) 231 2213          Fax: (0911) 231 3482</li> </ul>	<p>Bei Verlust der Wohnung</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vermittlung einer Unterkunft</li> <li>• intensive sozialpädagogische Beratung</li> <li>• Unterstützung bei der Suche einer geeigneten Wohnung mit sozialpädagogischer Weiterbetreuung</li> </ul> <p>Beratung bei drohendem Wohnungsverlust infolge von</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mietschulden und Mietrückständen</li> <li>• Fristloser Kündigung durch den Vermieter nach § 543 BGB</li> <li>• Räumungsklage</li> <li>• Zwangsräumung</li> </ul> <p>Unterstützung bei</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verhandlungen mit dem Vermieter</li> <li>• Verhandlungen mit Rechtsanwälten</li> <li>• der Wohnungssuche</li> </ul>
<p><b>Amt für Existenzsicherung und soziale Integration – Sozialamt</b>  <i>Bereich Wohnungsvermittlung</i>          Marienstraße 6, 90402 Nürnberg</p> <p>Allgemeine Auskünfte          Tel: (0911) 231 2195          Fax: (0911) 231 5757</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antrag auf Wohngeld</li> <li>• Antrag auf eine geförderte Wohnung</li> <li>• Leistungen für Bildung und Teilhabe</li> </ul>

<p><b>Sozialberatung Bayrisches Rotes Kreuz</b>  Sulzbacherstraße 42  Tel: (0911) 5301 – 221  Fax: (0911) 5301 – 269  E-Mail: <a href="mailto:info@kvnuernberg-stadt.brk.de">info@kvnuernberg-stadt.brk.de</a>  Website: <a href="http://www.kvnuernberg-stadt.brk.de">www.kvnuernberg-stadt.brk.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung und Unterstützung bei Problemen und Fragen im persönlichen und sozialen Bereich</li> <li>• Hilfestellung im Umgang mit Ämtern</li> <li>• Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen</li> <li>• Vermittlung von weitergehenden Hilfen im Bedarfsfall</li> <li>• auch Hausbesuche möglich</li> <li>• Schulmittelaktion: Basisausstattung für bedürftige Familien</li> <li>• Kleiderkammer: Kleidung, Wäsche, Schuhe kostenlos für Menschen in Notlagen</li> </ul>
<p><b>Stadtmission Nürnberg e.V.</b>  <b>Hilfen für Menschen in Wohnungsnot – Christine-Kreller-Haus</b>  Krellerstraße 3, 90489 Nürnberg  Tel: (0911) 376 54 – 300  Fax: (0911) 376 54 – 291  E-Mail: <a href="mailto:wohnungsnot@stadtmission-nuernberg.de">wohnungsnot@stadtmission-nuernberg.de</a>  Website: <a href="http://www.stadtmission-nuernberg.de">www.stadtmission-nuernberg.de</a></p>	<p>Informationen, Beratung, Begleitung und Unterstützung bei</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• der Wohnungssuche und dem Wohnungserhalt</li> <li>• Regelungen von Ämterangelegenheiten</li> <li>• Lebenspraktischen Fragen (Wie bewältige ich meinen Alltag? Wie kann ich Behördengänge mit all den Anträgen meistern?)</li> <li>• der Alltagsgestaltung</li> <li>• Psychosozialen Problemen</li> </ul>
<p><b>Hilfe für obdachlose Frauen und Kinder</b>  Pachelbelstraße 1, 90469 Nürnberg  Tel: (0911) 480 945 20  Fax: (0911) 480 945 23  E-Mail: <a href="mailto:frauen.in.not@caritas-nuernberg.de">frauen.in.not@caritas-nuernberg.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hilfe für wohnungssuchende oder obdachlose Frauen mit Kindern, Schwangere, Alleinerziehende oder Frauen, die kurz vor einer Scheidung bzw. Trennung stehen</li> <li>• begrenzter Aufenthalt auf 1 Jahr</li> <li>• Unterstützung der Frauen bei der Wohnungssuche</li> </ul>
<p><b>Caritas-Straßenambulanz Franz von Assisi</b>  Straßburgerstraße 14, 90443 Nürnberg  Tel: (0911) 474 948 60  Fax: (0911) 474 948 69  E-Mail: <a href="mailto:strassenambulanz@caritas-nuernberg.de">strassenambulanz@caritas-nuernberg.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einrichtung zur aufsuchenden, ambulanten Pflege von Wohnungslosen</li> <li>• medizinische und pflegerische Basisversorgung wohnungsloser Frauen und Männer</li> <li>• vielfältiges kostenloses Hilfs- Betreuungs- und Freizeitangebot</li> </ul>

<p><b>Ökumenische Wärmestube</b>  Köhnstraße 3, 90478 Nürnberg  Tel: (0911) 443 962  Fax: (0911) 431 480 6  E-Mail: <a href="mailto:oekumenisch@waermestube-nuernberg.de">oekumenisch@waermestube-nuernberg.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tageseinrichtung für Wohnungslose und von Wohnungslosigkeit bedrohte Menschen</li> <li>• Ansprechpartner für Menschen, die <ul style="list-style-type: none"> <li>○ auf der Straße leben</li> <li>○ in Pensionen untergebracht sind</li> <li>○ in Unterkunftseinrichtungen für Obdachlose leben</li> <li>○ sich in der Wohnungslosenszene aufhalten</li> </ul> </li> <li>• Sicherstellung der Primärbedürfnisse, wie z.B. warmes Essen am Mittag und Abendessen am Spätnachmittag, Nutzung der Dusche, der Waschmaschine und des Trockners während der Öffnungszeiten</li> <li>• Möglichkeit der Nutzung der Wärmestube als Postanschrift und Nutzung des Telefons zu Arbeits- und Wohnungssuchzwecken</li> </ul>
<p><b>Rampe e.V. – Beratung für obdachlose und von Obdachlosigkeit bedrohte Jugendliche und junge Erwachsene</b>  Dürrenhofstraße 47, 90478 Nürnberg  Tel: (0911) 240 334 3  Fax: 03212 102 980 9  E-Mail: <a href="mailto:gefue@rampe-nbg.de">gefue@rampe-nbg.de</a>  Website: <a href="http://www.rampe-nbg.de">www.rampe-nbg.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Unterstützung bei der Umsetzung eines selbstbestimmten und selbstfinanzierten Lebens</li> </ul>
<p><b>Wohnungsbaugenossenschaften</b></p>	
<p><b>Baugenossenschaft des Eisenbahnpersonals Nürnberg und Umgebung eG</b>  Planetenring 6, 90471 Nürnberg  Tel: (0911) 812 07 – 0  Fax: (0911) 81207 – 21  E-Mail: <a href="mailto:info@bde-nuernberg.de">info@bde-nuernberg.de</a>  Website: <a href="http://www.bde-nuernberg.de">www.bde-nuernberg.de</a></p>	<p><b>Baugenossenschaft Selbsthilfe e.G.</b>  Mannheimerstraße 19, 90443 Nürnberg  Tel: (0911) 999 187 – 0  Fax: (0911) 999 187 – 99  E-Mail: <a href="mailto:info@bgsn.de">info@bgsn.de</a>  Website: <a href="http://www.bgsn.de">www.bgsn.de</a></p>
<p><b>Evangelisches Siedlungswerk in Bayern Bau- und Siedlungsgesellschaft mbH</b>  Splittertorgraben 3, 90429 Nürnberg  Tel: (0911) 2008 0  Fax: (0911) 2008 156  E-Mail: <a href="mailto:info@esw.de">info@esw.de</a>  Website: <a href="http://www.esw.de">www.esw.de</a></p>	<p><b>Grund- und Hausbesitzerverein Nürnberg u. Umgeb. e.V.</b>  Färberplatz 12, 90402 Nürnberg  Tel: (0911) 376 578 0  Fax: (0911) 376 578 150  E-Mail: <a href="mailto:verein@hausundgrund-nuernberg.de">verein@hausundgrund-nuernberg.de</a>  Website: <a href="http://www.hausundgrund.de">www.hausundgrund.de</a></p>

<p><b>Wohnungs- und Siedlungsbaugenossenschaft „Werkvolk Nürnberg-Eibach“ eG</b>  Werkvolkstraße 5, 90451 Nürnberg  Tel: (0911) 632 310  Fax: (0911) 632 312 0  E-Mail: <a href="mailto:info@werkvolk.de">info@werkvolk.de</a>  Website: <a href="http://www.werkvolk.de">www.werkvolk.de</a></p>	<p><b>Dawonia Franken</b>  Georg-Strobel-Straße 3, 90489 Nürnberg  Tel: (0911) 8155 0  Fax: (0911) 8155 1111  E-Mail: <a href="mailto:info-n@dawonia.de">info-n@dawonia.de</a>  Website: <a href="http://www.dawonia.de">www.dawonia.de</a></p>
<p><b>Siedlungswerk Nürnberg GmbH</b>  Heroldsberger Weg 8, 90411 Nürnberg  Tel: (0911) 952 12 0  Fax: (0911) 952 12 41  E-Mail: <a href="mailto:info@swnuernberg.de">info@swnuernberg.de</a>  Website: <a href="http://www.swnuernberg.de">www.swnuernberg.de</a></p>	<p><b>Volkswohnungswerk Bau- und Siedlungsgenossenschaft eG</b>  Obere Schmiedgasse 1, 90403 Nürnberg  Tel: (0911) 227 607  Fax: (0911) 244 972 1  E-Mail: <a href="mailto:volkswohnungswerk@t-online.de">volkswohnungswerk@t-online.de</a>  Website: <a href="http://www.volkswohnungswerk.de">www.volkswohnungswerk.de</a></p>
<p><b>Wohnungsbaugesellschaft mbH IDEAL</b>  Glockenhofstraße 12, 90478 Nürnberg  Tel: (0911) 810 228 0  Fax: (0911) 810 228 19  E-Mail: <a href="mailto:info@ideal-wohnbau.de">info@ideal-wohnbau.de</a>  Website: <a href="http://www.ideal-wohnbau.de">www.ideal-wohnbau.de</a></p>	<p><b>VR Wohnungsgenossenschaft der Metropolregion Nürnberg eG</b>  Kilianstraße 119a, 90425 Nürnberg  Tel: (0911) 934 25 – 425  Fax: (0911) 934 25 – 200  E-Mail: <a href="mailto:vermietung@vr-wohnungsgenossenschaft.de">vermietung@vr-wohnungsgenossenschaft.de</a>  Website: <a href="http://www.vr-wohnungsgenossenschaft.de">www.vr-wohnungsgenossenschaft.de</a></p>
<p><b>wbg Nürnberg GmbH Immobilienunternehmen</b>  Glogauerstraße 70, 90473 Nürnberg  Tel: (0911) 8004 – 0  Fax: (0911) 8004 – 201  E-Mail: <a href="mailto:info@wbq.nuernberg.de">info@wbq.nuernberg.de</a>  Website: <a href="http://www.wbg.nuernberg.de">www.wbg.nuernberg.de</a></p>	<p><b>WBT Hausverwaltung GmbH</b>  Parsifalstraße 4-6, 90461 Nürnberg  Tel: (0911) 478 06 0  Fax: (0911) 478 06 66  E-Mail: <a href="mailto:wbt@wbt-nuernberg.de">wbt@wbt-nuernberg.de</a>  Website: <a href="http://www.wbt-nuernberg.de">www.wbt-nuernberg.de</a></p>
<p><b>Gartenstadt Nürnberg eG</b>  Julius-Loßmann-Straße 52, 90469 Nürnberg  Tel: (0911) 948 877 0  Fax: (0911) 948 877 50  E-Mail: <a href="mailto:info@gartenstadteg.de">info@gartenstadteg.de</a>  Website: <a href="http://www.gartenstadt-nuernberg.de">www.gartenstadt-nuernberg.de</a></p>	<p><b>Wohnungsgenossenschaft Nürnberg Nord eG</b>  Weißenhoferstraße 2, 90411 Nürnberg  Tel: (0911) 522 910  Fax: (0911) 521 680 8  E-Mail: <a href="mailto:info@wg-nuernberg-nord.de">info@wg-nuernberg-nord.de</a>  Website: <a href="http://www.wg-nuernberg-nord.de">www.wg-nuernberg-nord.de</a></p>
<p><b>Wohnungsgenossenschaft Noris eG</b>  Herbartstraße 30, 90461 Nürnberg  Tel: (0911) 949 65 0  Fax: (0911) 949 65 21  E-Mail: <a href="mailto:info@wgnoris.de">info@wgnoris.de</a>  Website: <a href="http://www.wgnoris.de">www.wgnoris.de</a></p>	<p><b>Wohnungsunternehmen Nürnberg-Ost eG</b>  Kachletstraße 6, 90480 Nürnberg  Tel: (0911) 940 730  Fax: (0911) 940 734 0  E-Mail: <a href="mailto:info@wu-nuernberg-ost.de">info@wu-nuernberg-ost.de</a>  Website: <a href="http://www.wu-nuernberg.de">www.wu-nuernberg.de</a></p>

<p><b>Wohnungsgenossenschaft Nürnberg Süd-Ost eG</b>  Immelmannstraße 3, 90478 Nürnberg  Tel: (0911) 940 77 0  Fax: (0911) 940 77 16  E-Mail: <a href="mailto:info@wg-nbg-sued-ost.de">info@wg-nbg-sued-ost.de</a>  Website: <a href="http://www.wg-nbg-sued-ost.de">www.wg-nbg-sued-ost.de</a></p>	<p><b>Wohnungsgenossenschaft Sigmund Schuckert eG</b>  Budapester Platz 11, 90459 Nürnberg  Tel: (0911) 431 568 0  Fax: (0911) 431 568 50  E-Mail: <a href="mailto:mail@wg-schuckert.de">mail@wg-schuckert.de</a>  Website: <a href="http://www.wg-schuckert.de">www.wg-schuckert.de</a></p>
<p><b>Wohnungs-und Siedlungsbau Bayern GmbH &amp; Co. OHG</b>  Wettersteinstraße 25, 90471 Nürnberg  Tel: (0911) 860 392 5  E-Mail: <a href="mailto:ninfo@wsb-bayern.de">ninfo@wsb-bayern.de</a>  Website: <a href="http://www.wsb-bayern.de">www.wsb-bayern.de</a></p>	<p><b>Wohnungsunternehmen Frankenheim eG</b>  Zwinglistraße 11, 90459 Nürnberg  Tel: (0911) 944 740  Fax: (0911) 944 744 0  E-Mail: <a href="mailto:info@frankenheim-wohnen.de">info@frankenheim-wohnen.de</a>  Website: <a href="http://www.frankenheim-wohnen.de">www.frankenheim-wohnen.de</a></p>
<p><b>Baugenossenschaft Mühlhof eG</b>  Schürstabstraße 6, 90453 Nürnberg  Tel: (0911) 964 938 3  Fax: (0911) 638 394 5  E-Mail: <a href="mailto:baugenossenschaft-muehlhof@t-online.de">baugenossenschaft-muehlhof@t-online.de</a></p>	<p><b>Postbaugenossenschaft Nürnberg eG</b>  Sachsenstraße 3, 90461 Nürnberg  Tel: (0911) 944 66 0  Fax: (0911) 944 66 50  E-Mail: <a href="mailto:info@postbaugenossenschaft.de">info@postbaugenossenschaft.de</a>  Website: <a href="http://www.postbaugenossenschaft.de">www.postbaugenossenschaft.de</a></p>
<p><b>Notschlafstellen</b></p>	
<p><b>Domus Misericordiae – Caritasverband Nürnberg e.V.</b>  <i>Notschlafstelle für wohnungslose Männer</i>  Pirckheimerstraße 12, 90408 Nürnberg</p> <p>Tel: (0911) 351 643  Fax: (0911) 366 381 0  E-Mail: <a href="mailto:domus-misericordiae@caritas-nuernberg.de">domus-misericordiae@caritas-nuernberg.de</a></p> <p>Aufnahme von 18:30 – 22:00 Uhr (in Notfällen auch während der Nacht)</p> <p>Morgens bis 10:00 Uhr</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorübergehende Übernachtung mit Frühstück und Abendessen</li> <li>• Krankenzimmer</li> <li>• Kleiderkammer</li> <li>• Kostenloser Wäschedienst</li> <li>• Gepäckaufbewahrung</li> </ul>

<p><b>Haus Großweidenmühle</b>  <i>Haus für Männer</i>  Großweidenmühlstraße 43, 90419 Nürnberg</p> <p>Tel: (0911) 231 2462  Fax: (0911) 231 2166  E-Mail: <a href="mailto:sha@stadt.nuernberg.de">sha@stadt.nuernberg.de</a></p> <p>Einlass vom 01.04. – 31.10. von 19:30 bis 22:00 Uhr  Einlass vom 01.11. – 31.03. von 18:30 bis 22:00 Uhr</p> <p><i>Haus für Frauen</i>  Großweidenmühlstraße 33, 90419 Nürnberg</p> <p>Tel: (0911) 231 5537  (0911) 231 8564</p> <p>Einlass ganzjährig von 18:00 bis 22:00 Uhr</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bis zu 19 Plätze für wohnungslose Männer</li> <li>• Schlafmöglichkeit, Frühstück und sozialpädagogische Beratung, insbesondere hinsichtlich weiterer Hilfen, bei Bedarf</li> <li>• Verlassen der Notschlafstelle nach dem Frühstück</li> <li>• keine Möglichkeit eines Tagesaufenthaltes</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• kurzfristige Unterbringung für wohnungslose Frauen</li> <li>• Schlafmöglichkeit, Frühstück, sozialpädagogische Beratung bei Bedarf</li> <li>• Verlassen der Notschlafstelle nach dem Frühstück</li> <li>• Notschlafstelle für Mütter mit Kindern bietet die Möglichkeit eines Tagesaufenthaltes</li> </ul>
<p><b>Die Heilsarmee Sozialwerk Nürnberg – Notübernachtung</b>  Gostenhofer Hauptstraße 53, 90443 Nürnberg  Rückgebäude; Belegung über Haus  Großweidenmühlstraße</p> <p>Tel: (0911) 231 2462</p> <p>Einlass ganzjährig von 19:00 bis 22:00 Uhr</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zehn Schlafliegen im hinteren Teil des Speisesaals</li> <li>• sauberer Schlafsack und Kissen für jeden Gast</li> <li>• Toiletten und Waschgelegenheiten</li> <li>• Kaffee und Brötchen zum Frühstück</li> </ul>
<p><b>Hängematte e.V.</b>  <i>Notschlafstelle und Krisenhilfe für suchtmittelabhängige Erwachsene</i>  Tafelfeldstraße 15, 90443 Nürnberg</p> <p>Tel: (0911) 287 655 5  Fax: (0911) 287 777 8  E-Mail: <a href="mailto:info@haengematte-nuernberg.de">info@haengematte-nuernberg.de</a>  Website: <a href="http://www.haengematte-nuernberg.de">www.haengematte-nuernberg.de</a></p> <p>Täglich außer Samstag von 20:00 bis 08:00 Uhr  Einlass bis 22:00 Uhr</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 16 Plätze in fünf Schlafzimmern für wohnungslose Männer</li> <li>• 6 Plätze in zwei Schlafräumen, sowie ein eigener Sanitär- und Aufenthaltsbereich</li> <li>• ein Notbett steht nach Bedarf entweder im Frauen- oder im Männerbereich zur Verfügung</li> <li>• Aufenthaltsbereich mit Wohnküche bis 24 Uhr geöffnet</li> <li>• Maximale Übernachtungsdauer am Stück 50 Nächte, danach muss mindestens zwei Monate ausgesetzt werden</li> </ul>



<p><b>Sleep In – Notschlafstelle</b> Vordere Sterngasse 3, 90402 Nürnberg</p> <p>Tel: (0911) 244 977 9 E-Mail: <a href="mailto:sleepin@stadt.nuernberg.de">sleepin@stadt.nuernberg.de</a> Website: <a href="http://www.jugendinformation-nuernberg.de/adresse-detail/address/sleep-in-notschlafstelle-fuer-wohnungslose-jugendliche-und-junge-erwachsene.html?css=red&amp;pid=50&amp;">www.jugendinformation-nuernberg.de/adresse-detail/address/sleep-in-notschlafstelle-fuer-wohnungslose-jugendliche-und-junge-erwachsene.html?css=red&amp;pid=50&amp;</a></p> <p>Check-in von 19:00 bis 23:00 Uhr Öffnung von 19:00 bis 09:00 Uhr</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• für faktisch obdachlose Jugendliche und junge Heranwachsende zwischen 14 und 21 Jahren</li> <li>• Sicherung der Grundbedürfnisse in den Bereichen Ernährung, Hygiene und Schutz</li> <li>• Kontaktaufbau und –erhalt der Zielgruppe</li> <li>• Ermittlung von Unterstützungsbedarfen</li> <li>• Erstinformation und –beratung über Hilfsangebote</li> <li>• Anstoß zur Auseinandersetzung mit realistischen Lebensperspektiven über kontinuierliche Beratungsangebote</li> <li>• Begleitung und Vermittlung in weiterführende (Jugend-)Hilfsangebote</li> </ul>
<p><b>Pensionen</b></p>	
<p><b>Pensionen mit Beherbergungsvertrag</b></p>	<p><b>Pensionen ohne Beherbergungsvertrag</b></p>
<p><b>Pension</b>, Herr Rahmer Holzgartenstraße 19, 90461 Nürnberg Tel: (0911) 480 0106 0152 297 658 29</p>	<p><b>An den Rampen</b>, Herr Veith Landgrabenstraße 1, 90443 Nürnberg Tel: 0176 704 720 20</p>
<p><b>Pension</b>, Herr Güßregen Julius-Loßmann-Straße 10, 90469 Nürnberg</p>	<p><b>Pension Bavaria</b>, Herr Schnappauf Markgrafenstraße 20, 90459 Nürnberg Tel: (0911) 480 5208 0176 455 335 45</p>
<p><b>Pension</b>, Herr Güßregen Julius-Loßmann-Straße 16, 90469 Nürnberg</p>	<p><b>Burgbräustüberl</b>, Frau Meyer Jagdstraße 1, 90419 Nürnberg</p> <p>Tel: (0911) 331 684 (0911) 940 838 – 0</p>
<p><b>Pension</b>, Frau Bauer Kiefhaberstraße 2, 90482 Nürnberg Tel: (0911) 274 140 27</p> <p>Nur für Frauen Anmeldung Gartenstraße 9, 90443 Nürnberg Von 9 – 12 Uhr Belegungstage Montag bis Donnerstag zwischen 14:00 und 15:30 Uhr</p>	<p><b>Pension Daniel</b>, Frau Schmauß Scheurlstraße 23, 90478 Nürnberg Tel: 09154 911 499 0177 277 309 3</p>

<b>Pension</b> , Herr und Frau Pavlovic Kunigundenstraße 75, 90439 Nürnberg Tel: (0911) 433 304 3 Fax: (0911) 433 304 4	<b>Don Bosco Jugendwerk</b> , Herr Müller Don-Bosco-Straße 2, 90429 Nürnberg Tel: (0911) 931 79 – 0
<b>Pension</b> , Herr Imendörfer Peter-Henlein-Straße 15, 90443 Nürnberg Tel: (0911) 480 553 3	<b>Pension</b> , Frau Ganczarczyk-Janus Eibacher Hauptstraße 5, 90451 Nürnberg Tel: (0911) 649 777 7 0178 414 247 3
<b>Pension</b> , Herr Nefzger Pirckheimerstraße 137, 90409 Nürnberg Tel: (0911) 983 289 34	<b>Pension</b> , Herr Brechelt Haslerstraße 37, 90433 Nürnberg Tel: 0177 449 209 2
<b>Pension Primavera</b> , Herr Walz Frühlingsstraße 24, 90431 Nürnberg Tel: 0163 265 672 1 Fax: (0911) 366 972 0	<b>Pension Haus Sonnenschein</b> , Frau Kunstmann Ottostraße 4, 90402 Nürnberg Tel: 0176 532 070 33
<b>Pension</b> , Herr Sanchez Raabstraße 24a, 90429 Nürnberg Tel: (0911) 326 355 3 Vorsprache von 10:00 bis 12:30 Uhr	<b>Pension</b> , Herr Basoglu Höfener Straße 152, 90431 Nürnberg Tel: 0172 142 065 2
	<b>ZEST Wohnheim UG</b> , Herr Gerlach Lenkersheimer Straße 16A, 90431 Nürnberg Tel: 0174 302 058 4
	<b>Pension Zimmermann</b> , Frau Zimmermann Schlotfegergasse 9, 90402 Nürnberg Tel: (0911) 282 556

## Gesundheit

<b>Krankenkassen</b>	
<b>AOK Bayern – Direktion Mittelfranken</b> Bayreutherstraße 1, 90409 Nürnberg Tel: (0911) 218 171 Fax: (0911) 218 940 017 7 E-Mail: <a href="mailto:infoprivatkunden@service.by.aok.de">infoprivatkunden@service.by.aok.de</a> Website: <a href="http://www.aok.de/pk/bayern">www.aok.de/pk/bayern</a>	<b>Audi BKK</b> Vogelweiherstraße 33, 90441 Nürnberg Tel: (0911) 941 857 0 Fax: (0911) 941 857 28 E-Mail: <a href="mailto:nuernberg@audibkk.de">nuernberg@audibkk.de</a> Website: <a href="http://www.audibkk.de">www.audibkk.de</a>
<b>BARMER Krankenkasse</b> Regensburgerstraße 223, 90478 Nürnberg Tel: 0800 333 1010 Fax: 0800 333 0091 E-Mail: <a href="mailto:service@barmer.de">service@barmer.de</a> Website: <a href="http://www.barmer.de">www.barmer.de</a>	<b>BKK Faber-Castell &amp; Partner</b> Ansbacherstraße 136, 90449 Nürnberg Tel: (0911) 255 694 – 0 Fax: (0911) 255 694 – 29 E-Mail: <a href="mailto:nuernberg@bkk-faber-castell.de">nuernberg@bkk-faber-castell.de</a> Website: <a href="http://www.bkk-faber-castell.de">www.bkk-faber-castell.de</a>
<b>BKK ProVita</b> Karolinenstraße 6, 90402 Nürnberg Tel: (0911) 424 57 – 0 Fax: (0911) 424 57 – 8790 E-Mail: <a href="mailto:info@bkk-provita.de">info@bkk-provita.de</a> Website: <a href="http://www.bkk-provita.de">www.bkk-provita.de</a>	<b>Betriebskrankenkasse Verkehrsbau Union (BKK VBU)</b> Schaffhofstraße 35, 90411 Nürnberg Tel: (0911) 994 790 05 Fax: (0911) 994 790 06 E-Mail: <a href="mailto:nuernberg@bkk-vbu.de">nuernberg@bkk-vbu.de</a> Website: <a href="http://www.meine-krankenkasse.de">www.meine-krankenkasse.de</a>
<b>BKK24</b> Rathenauplatz 2, 90489 Nürnberg Tel: (0911) 366 350 Fax: (0911) 05724 971 442 5 E-Mail: <a href="mailto:nuernberg@bkk24.de">nuernberg@bkk24.de</a> Website: <a href="http://www.bkk24.de">www.bkk24.de</a>	<b>BOSCH BKK</b> Zweibrückenerstraße 5, 90441 Nürnberg Tel: (0911) 624 993 – 30 Fax: (0911) 624 993 – 37 E-Mail: <a href="mailto:Info@Bosch-BKK.de">Info@Bosch-BKK.de</a> Website: <a href="http://www.Bosch-BKK.de">www.Bosch-BKK.de</a>
<b>Deutsche Angestellten-Krankenkasse Nürnberg (DAK-Gesundheit)</b> Königstraße 87, 90402 Nürnberg Tel: (0911) 937 778 – 0 Fax: (0911) 937 778 – 7080 E-Mail: <a href="mailto:service734400@dak.de">service734400@dak.de</a> Website: <a href="http://www.dak.de">www.dak.de</a>	<b>IKK classic Nürnberg</b> Frommannstraße 2, 90419 Nürnberg Tel: (0911) 2004 – 0 Fax: 0800 455 8888 – 376 E-Mail: <a href="mailto:info@ikk-classic.de">info@ikk-classic.de</a> Website: <a href="http://www.ikk-classic.de">www.ikk-classic.de</a>
<b>KKH Kaufmännische Krankenkasse Nürnberg</b> Fürtherstraße 212, 90429 Nürnberg Tel: (0911) 255 973 7 – 0 Website: <a href="http://www.kkh.de">www.kkh.de</a>	<b>Mhplus Krankenkasse Nürnberg</b> Nordostpark 14, 90411 Nürnberg Tel: (0911) 98 329 – 0 Fax: (0911) 98 329 – 6655 E-Mail: <a href="mailto:info-nuernberg@mhplus.de">info-nuernberg@mhplus.de</a> Website: <a href="http://www.mhplus-krankenkasse.de">www.mhplus-krankenkasse.de</a>

<p><b>Siemens-Betriebskrankenkasse Nürnberg (SBK)</b>  Gugelstraße 86, 90459 Nürnberg  Tel: (0911) 377 505 – 498  Fax: (0911) 377 505 – 450  E-Mail: <a href="mailto:Nuernberg-G@sbk.org">Nuernberg-G@sbk.org</a>  Website: <a href="http://www.sbk.org">www.sbk.org</a></p>	<p><b>Techniker Krankenkasse Nürnberg (TK)</b>  Südwestpark 65, 90449 Nürnberg  Tel: (0911) 2366 – 100  Fax: (0911) 2366 – 102  E-Mail: <a href="mailto:nuernberg@tk.de">nuernberg@tk.de</a>  Website: <a href="http://www.tk.de">www.tk.de</a></p>
<p><b>VIACTIV Krankenkasse</b>  Am Plärrer 14, 90429 Nürnberg  Tel: 0800 222 1211  Fax: 0234 479 1999  E-Mail: <a href="mailto:service@viactiv.de">service@viactiv.de</a>  Website: <a href="http://www.viactiv.de">www.viactiv.de</a></p>	
<p><b>Allgemeine Beratungsstellen und Hilfsorganisationen</b></p>	
<p><b>Unabhängige Patientenberatung Deutschland (UPD)</b>  Zeltnerstraße 3, 90443 Nürnberg  Tel: 0800 011 772 5  E-Mail: <a href="mailto:info@patientenberatung.de">info@patientenberatung.de</a>  Website: <a href="http://www.patientenberatung.de">www.patientenberatung.de</a></p>	<p>Berät und informiert medizinische oder (sozial-) rechtliche Ratsuchende und beantwortet Gesundheitsfragen</p> <p>z.B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Allgemeine Informationen und Fragen zu Krankheiten, Symptomen und Diagnosen</li> <li>• Allgemeine Informationen zu Behandlungs- und Therapiemöglichkeiten</li> <li>• Informationen zu Vorsorgeuntersuchungen und zur Früherkennung von Krankheiten</li> <li>• Informationen und Beratung zu Patientenrechten, etwa bei Konflikten mit Ärzten oder Kostenträgern, wie Krankenkassen</li> <li>• Beratung zu Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung</li> <li>• Beratung zu den gesetzlichen Vorgaben bei Pflegebedürftigkeit</li> <li>• Informationen zur Prophylaxe und zu einer gesunden Lebensführung</li> <li>• Unterstützung bei der Suche nach Experten und Selbsthilfegruppen</li> </ul>
<p><b>Caritas-Straßenambulanz Franz von Assisi</b>  Straßburgerstraße 14, 90443 Nürnberg  Tel: (0911) 474 948 60  Fax: (0911) 474 948 69  E-Mail: <a href="mailto:strassenambulanz@caritas-nuernberg.de">strassenambulanz@caritas-nuernberg.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einrichtung zur aufsuchenden, ambulanten Pflege von Wohnungslosen</li> <li>• medizinische und pflegerische Basisversorgung wohnungsloser Frauen und Männer</li> <li>• vielfältiges kostenloses Hilfs- Betreuungs- und Freizeitangebot</li> </ul>

<p><b>Gesundheitsamt Nürnberg</b>  Burgstraße 4, 90403 Nürnberg  Tel: (0911) 231 2308  Fax: (0911) 231 3847</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Belehrungen nach dem Infektionsschutzgesetz</i>  Tel: (0911) 231 3142, - 2160, - 2289</li> <li>• <i>Fachstelle Sexuelle Gesundheit</i>  Tel: (0911) 231 2767</li> <li>• <i>Ratten im öffentlichen Raum</i>  Tel: (0911) 23 2295</li> <li>• <i>Rücken- und Bewegungsturnen</i>  Tel: (0911) 231 2585, - 2159</li> <li>• <i>Schuleingangs- Untersuchungen</i>  Tel: (0911) 231 2159</li> <li>• <i>Schimmel in der Wohnung</i>  Tel: (0911) 231 3869, - 14182</li> <li>• <i>Vermüllung in Privatwohnungen</i>  Tel: (0911) 231 2297, - 3195, - 3194</li> <li>• <i>Staatlich anerkannte Schwangerenberatungsstelle</i>  Tel: (0911) 231 2288, - 2677</li> <li>• <i>Übertragbare Infektionen / Infektionsschutz- Meldungen</i>  Tel: (0911) 231 2366, - 7322</li> </ul>	<p><i>Überwachen – Hoheitliche Aufgaben zum Schutz der Bürger</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aufgaben nach dem Infektionsschutzgesetz (IfSG)</li> <li>• Hygieneberatung</li> <li>• Krankenhaushygiene</li> <li>• Heimaufsicht (Fachstelle für Qualitätssicherung und Aufsicht FQA)</li> <li>• Apothekenwesen, Medizinalwesen, Betäubungsmittel-Verkehr</li> <li>• Heilpraktikerangelegenheiten</li> </ul> <p><i>Begutachten – Ausstellung von Bescheinigungen und Gutachten</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anmeldung amtsärztliche Begutachtung</li> <li>• Gesundheitszeugnisse/Erstbelehrungen nach IfSG</li> </ul> <p><i>Beraten – Hilfe und Information für Bürger und Fachkräfte</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Schwangerenberatung</li> <li>• Aufsuchende Gesundheitshilfe bis 3 Jahre (aGH)</li> <li>• Kinder- und Jugendärztlicher Dienst (KJÄD)</li> <li>• Impfberatung</li> <li>• Beratung für entwicklungsverzögerte und behinderte Kinder/Jugendliche (ZEBBEK)</li> <li>• Beratung bei psychischer Erkrankung (Sozialpsychiatrischer Dienst SpDi)</li> <li>• Umweltmedizinische Beratung</li> <li>• Beratungsstelle für AIDS und sexuell übertragbare Infektionen (AAB/STI)</li> <li>• TBC-Beratung</li> </ul> <p><i>Gesundheit fördern – Initiativen zur Gesundheitsplanung, Gesundheitsförderung und Prävention</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesundheitsberichterstattung</li> <li>• Planung und Koordination</li> <li>• Psychiatriekoordination</li> <li>• Prävention und Gesundheitsförderung für Kinder und Jugendliche</li> <li>• Migrationsbezogene Gesundheitsförderung</li> <li>• Rücken- und Bewegungsturnen (RÜBE)</li> <li>• Zahngesundheitsdienst</li> </ul>
<p><b>Ge.on Case Management – Gesundheitsberatung für Versicherte der AOK Bayern in Nürnberg</b>  Bayreuther Straße 1, 90409 Nürnberg  Tel: (0911) 218 – 706  Fax: (0911) 218 – 9400  E-Mail: <a href="mailto:carina.otto@by.aok.de">carina.otto@by.aok.de</a>  Website: <a href="http://www.geon-cm.de">www.geon-cm.de</a>; <a href="http://www.aok.de">www.aok.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• psychosoziale Gesundheitsberatung zu Themen wie z.B. Stress, Angst, Depressionen, Schmerzen, Probleme am Arbeitsplatz und/oder in der Familie uvm.</li> <li>• Unterstützung bei der Suche nach individuellen Lösungen zur Verbesserung der gesundheitlichen Situation</li> <li>• Aufklärung zum Krankheitsbild und Therapiemöglichkeiten</li> <li>• Bedarfsklärung (Rücksprache mit Ärzten, Kliniken, Beratungsstellen)</li> <li>• Unterstützung bei der Suche nach amb. Psychotherapie</li> <li>• Orientierung im Gesundheitssystem</li> <li>• Hilfe im Antrags- bzw. Widerspruchsverfahren bei Reha, Begleitung beruflicher Eingliederungsmaßnahmen</li> <li>• Vermittlung bei Konflikten am Arbeitsplatz</li> <li>• Unterstützung in schwierigen Lebenssituationen</li> </ul>

<p><b>KVB – Koordinationsstelle Psychotherapie</b>  Tel: 0921 787 765 – 404 10  Fax: 0921 787765 – 40411</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• unterstützt bei der Suche nach einem Psychotherapieplatz für eine psychotherapeutische Behandlung</li> <li>• vermittelt Adressen von Psychotherapeuten für Erwachsene und für Kinder bzw. Jugendliche, die freie Psychotherapieplätze gemeldet haben</li> <li>• nur für gesetzlich Versicherte</li> </ul>
<p><b>AIDS-Beratungsstellen</b></p>	
<p><b>Stadt Nürnberg- Gesundheitsamt  Fachstelle Sexuelle Gesundheit</b>  <i>Anonyme Beratungsstelle zu AIDS und sexuell übertragbaren Infektionen</i>  Burgstraße 4, 90403 Nürnberg  Tel: (0911) 231 2767</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Umfassendes und multifprofessionelles Informations-, Beratungs-, Diagnostik- und Behandlungsangebot zu Aspekten der Sexuellen Gesundheit</li> </ul>
<p><b>AIDS-Hilfe Nürnberg-Erlangen-Fürth e.V.</b>  Entengasse 2, 90402 Nürnberg  Tel: (0911) 230 903 – 5  Fax: (0911) 230 903 – 45  E-Mail: <a href="mailto:info@aidshilfe-nuernberg.de">info@aidshilfe-nuernberg.de</a>  Website: <a href="http://www.aidshilfe-nuernberg.de/">www.aidshilfe-nuernberg.de/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• persönliche, telefonische oder Online-Beratung zu den Themen HIV/AIDS und sexuell übertragbare Infektionen</li> <li>• Beantwortung von Fragen zum HIV-Test, zu Ansteckungsrisiken und den verschiedenen Schutzmöglichkeiten, aber auch zu angrenzenden Themen, wie z.B. Sexualität, Partnerschaft, Diskriminierung, Drogen und Sucht, Ängste und psychische Probleme</li> </ul>
<p><b>AIDS-Beratung Mittelfranken der  Stadtmission Nürnberg e.V. –  Beratungszentrum Christine-Kreller-Haus</b>  Krellerstraße 3, 90489 Nürnberg  Tel: (0911) 322 50 0  Fax: (0911) 322 50 10  E-Mail: <a href="mailto:aids-beratung@stadtmission-nuernberg.de">aids-beratung@stadtmission-nuernberg.de</a>  Website: <a href="http://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/aidshiv/aids-beratung-mittelfranken/">www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/aidshiv/aids-beratung-mittelfranken/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aufklärung, Wissensvermittlung, Prävention</li> <li>• Beratung und Hilfen für betroffene Menschen, deren Angehörige und alle, die Fragen rund um HIV/AIDS haben</li> <li>• Erhalt fundierter Fachinformationen <ul style="list-style-type: none"> <li>○ über HIV/AIDS und andere sexuell übertragbare Krankheiten</li> <li>○ zu Infektionswegen und –risiken</li> <li>○ wie man sich und andere schützen kann, um eine Ansteckung zu verhindern</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>Bundeszentrale für gesundheitliche  Aufklärung (BZgA)- Telefonberatung zu HIV  und AIDS</b>  Tel: 01805 555 444</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung von Angehörigen, Freunden, Arbeitskolleginnen und Kollegen, Lehrerinnen und Lehrer, Erzieherinnen und Erzieher, die im persönlichen Kontakt mit Infizierten und Aidskranken Fragen haben</li> <li>• Beratung von Prostituierten und Freiern</li> <li>• Beratung von allen, die Fragen zu anderen Geschlechtskrankheiten haben</li> <li>• Vermittlung von Adressen von Aidsberatungsstellen, Teststellen, Sexualberatungsstellen, Spezialambulanzen und –praxen für PEP</li> </ul>

## Psychische Erkrankungen

<b>Hilfen für Menschen mit psychischen Erkrankungen</b>	
<p><b>Sozialpsychiatrischer Dienst – Stadt Nürnberg</b>          Burgstraße 4, 90403 Nürnberg          Tel: (0911) 231 – 2297          Fax: (0911) 231 – 8484          E-Mail: <a href="mailto:gh-spdi@stadt.nuernberg.de">gh-spdi@stadt.nuernberg.de</a>          Website: <a href="http://www.nuernberg.de/internet/gesundheitsamt/sozialpsychiatrie.html">www.nuernberg.de/internet/gesundheitsamt/sozialpsychiatrie.html</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• hoheitsnahe Aufgaben</li> <li>• Zusammenarbeit mit der Kreisverwaltungsbehörde (KVB)</li> <li>• Durchsicht von Polizeimeldungen im Stadtgebiet Nürnberg, wenn psychisch auffällige Personen beteiligt waren</li> <li>• im Anschluss Angebotsunterbreitung (Infomaterial, Sprechstunde, Hausbesuch mit Facharzt)</li> <li>• keine Freizeitgruppen</li> <li>• Gerontopsachiatrische Fachkraft für Belange von Menschen Ü60, Ausschlussdiagnose Demenz</li> </ul>
<p><b>Sozialpsychiatrische Dienste, allgemein</b></p>	<p>Ansprechpartner für</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit psychischen Erkrankungen</li> <li>• Angehörige psychisch kranker Menschen</li> <li>• Menschen in akuten Krisensituationen</li> <li>• Menschen, die von einer psychischen Erkrankung bedroht sind</li> <li>• Menschen mit seelischen Problemen</li> <li>• Menschen mit Suizidgedanken</li> </ul>
<p><b>Beratung für seelische Gesundheit (SpDi) – arbewe</b>          Pfründnerstraße 24, 90478 Nürnberg          Tel: (0911) 81049 – 0          Fax: (0911) 81206 6580          E-Mail: <a href="mailto:spdi@arbewe.de">spdi@arbewe.de</a>          Website: <a href="http://www.arbewe.de">www.arbewe.de</a></p> <p>Bietet auch <b>türkisch-, spanisch- und russischsprachige</b> Beratung an.</p>	<p><b>Sozialpsychiatrischer Dienst der Stadtmission (Julius-Schieder-Haus)</b>          Pirckheimerstraße 16, 90408 Nürnberg          Tel: (0911) 935 955 – 5          Fax: (0911) 935 955 – 72          E-Mail: <a href="mailto:SPDI@stadtmission-nuernberg.de">SPDI@stadtmission-nuernberg.de</a>          Website: <a href="http://www.stadtmission-nuernberg.de">www.stadtmission-nuernberg.de</a></p>
<p><b>Sozialpsychiatrischer Dienst – Stadt und Landkreis Erlangen (Caritas)</b>          Mozartstraße 29, 91052 Erlangen          Tel: 09131 88 56 – 0          Fax: 09131 88 56 – 10          E-Mail: <a href="mailto:spdie@caritas-erlangen.de">spdie@caritas-erlangen.de</a>          Website: <a href="http://www.caritas-erlangen.de">www.caritas-erlangen.de</a></p>	<p><b>Sozialpsychiatrischer Dienst – Nürnberger Land (Caritas)</b>          Gartenstraße 29, 91217 Hersbruck          Tel: 09151 96434 – 0          Fax: 09151 96434 – 19          E-Mail: <a href="mailto:spdi@caritas-nuernberger-land.de">spdi@caritas-nuernberger-land.de</a>          Website: <a href="http://www.caritas-nuernberger-land.de/hilfe-und-besondere-lebenslagen/sozialpsychiatrischer-dienst">www.caritas-nuernberger-land.de/hilfe-und-besondere-lebenslagen/sozialpsychiatrischer-dienst</a></p>

<p><b>Sozialpsychiatrischer Dienst – Stadt und Landkreis Fürth</b>  Frankenstraße 12, 90762 Fürth  Tel: (0911) 975667 – 0  Fax: (0911) 975667 – 66  E-Mail: <a href="mailto:info@sozialpsychiatrischer-dienst-fuerth.de">info@sozialpsychiatrischer-dienst-fuerth.de</a>  Website: <a href="http://www.sozialpsychiatrischer-dienst-fuerth.de">www.sozialpsychiatrischer-dienst-fuerth.de</a></p>	<p><b>Sozialpsychiatrischer Dienst – Stadt und Landkreis Ansbach (Diakonie)</b>  Karolinenstraße 29, 91522 Ansbach  Tel: 0981 144 40  Fax: 0981 96906 – 32  E-Mail: <a href="mailto:spdi-ansbach@diakonie-ansbach.de">spdi-ansbach@diakonie-ansbach.de</a>  Website: <a href="http://www.diakonie-ansbach.de">www.diakonie-ansbach.de</a></p>
<p><b>Sozialpsychiatrischer Dienst – Stadt Schwabach und Landkreis Roth (AWO)</b>  Nördliche Ringstraße 11a, 91126 Schwabach  Tel: 09122 9341 – 700  Fax: 09122 9341 – 799  E-Mail: <a href="mailto:spdi.schwabach@awo-roth-schwabach.de">spdi.schwabach@awo-roth-schwabach.de</a>  Website: <a href="http://www.awo-roth-schwabach.de">www.awo-roth-schwabach.de</a></p>	<p><b>Sozialpsychiatrischer Dienst – Landkreis Neustadt / Aisch (Diakonie)</b>  Untere Schlossgasse 7, 91413 Neustadt/Aisch  Tel: 09161 873 571  Fax: 09161 873 800  E-Mail: <a href="mailto:spdi@dw-nea.de">spdi@dw-nea.de</a>  Website: <a href="http://www.diakonie-neustadt-aisch.de">www.diakonie-neustadt-aisch.de</a></p>
<p><b>Sozialpsychiatrischer Dienst – Landkreis Weißenburg (Diakonie)</b>  Schulhausstraße 4, 91781 Weißenburg  Tel: 09141 8600 – 340  Fax: 09141 8600 – 349  E-Mail: <a href="mailto:spdi@diakonie-wug.de">spdi@diakonie-wug.de</a>  Website: <a href="http://www.diakonie-wug.de/">www.diakonie-wug.de/</a></p>	
<p><b>Krisenversorgung</b></p>	
<p><b>Krisendienst Mittelfranken</b>  <i>Hilfe für Menschen in seelischen Notlagen</i>  Hessestraße 10, 90443 Nürnberg    → täglich 9:00 bis 24:00 Uhr    Tel: (0911) 424 855 – 0  E-Mail: <a href="mailto:info@krisendienst-mittelfranken.de">info@krisendienst-mittelfranken.de</a>  Website: <a href="http://www.krisendienst-mittelfranken.de">www.krisendienst-mittelfranken.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• telefonische Beratung</li> <li>• persönliche Gespräche in der Dienststelle</li> <li>• Hausbesuche</li> <li>• Online-Beratung (per Chat und E-Mail)</li> <li>• Gespräche zur Nach- und Weiterbetreuung</li> <li>• Weitervermittlung an spezielle Einrichtungen</li> <li>• enge Zusammenarbeit mit dem ärztlichen Notfalldienst und den Kliniken</li> <li>• Telefonisches Beratungsangebot für <u>russisch- und türkischsprachige Mitbürger</u></li> <li>• Beratungsstelle Ruhepunkt – Krisenhilfe für ältere Menschen</li> </ul>
<p><b>TelefonSeelsorge</b>  Tel: 0800 111 0111 oder  0800 111 0222  Im Chat: <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>  Per Mail über: <a href="http://www.telfonseelsorge.de">www.telfonseelsorge.de</a></p>	<p><b>Krisenberatung der TelefonSeelsorge</b>  Pirckheimerstraße 16, 90408 Nürnberg  Tel: (0911) 935 955 – 66 oder  (0911) 935 955 – 5  E-Mail: <a href="mailto:telso@stadtmission-nuernberg.de">telso@stadtmission-nuernberg.de</a>  Website: <a href="http://www.stadtmission-nuernberg.de">www.stadtmission-nuernberg.de</a></p>



<b>Notfallambulanz der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Klinikum Nord</b> Prof.-Ernst-Nathan 1, 90419 Nürnberg Tel: (0911) 398 2493 E-Mail: <a href="mailto:psych_notfallambulanz@klinikum-nuernberg.de">psych_notfallambulanz@klinikum-nuernberg.de</a> Website: <a href="http://www.klinikum-nuernberg.de">www.klinikum-nuernberg.de</a>	<b>Offene Tür – Cityseelsorge an St. Jakob</b> Jakobsplatz 1, 90402 Nürnberg Tel: (0911) 209 702 E-Mail: <a href="mailto:cityseelsorge_nuernberg@t-online.de">cityseelsorge_nuernberg@t-online.de</a> Website: <a href="http://www.jakobskirche-nuernberg.de">www.jakobskirche-nuernberg.de</a>
<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst</b> KVB-Bereitschaftspraxis Nürnberg im Adcom-Center Bahnhofstraße 11a, 90402 Nürnberg Tel: 116 117	<b>„SeeleFon“ des Bundesverbands</b> Tel: 0228 71002424 01805 950951 E-Mail: <a href="mailto:seelefon@psychiatrie.de">seelefon@psychiatrie.de</a>
<b>Polizei-Notruf</b> Tel: 110	<b>Rettungsdienst/Feuerwehr – bei lebensbedrohlichen Notfällen</b> Tel: 112

## Spezielle Angebote für psychisch Kranke

<b>Selbsthilfe</b>	
<p><b>Selbsthilfekontaktstellen Kiss Mittelfranken e.V.</b></p> <p><i>Kiss Nürnberg – Fürth – Erlangen</i>  Am Plärrer 15, 90443 Nürnberg  Tel: (0911) 234 94 – 49  Fax: (0911) 234 94 – 48  E-Mail: <a href="mailto:nuernberg@kiss-mfr.de">nuernberg@kiss-mfr.de</a></p> <p><i>Kiss Ansbach</i>  Jahnstraße 2, 91522 Ansbach  Tel: 0981 972 24 – 80  Fax: 0981 972 24 – 82  E-Mail: <a href="mailto:ansbach@kiss-mfr.de">ansbach@kiss-mfr.de</a></p> <p><i>Kiss Nürnberger Land</i>  Unterer Markt 2, 91217 Hersbruck  Tel: 09151 908 4494  Fax: 09151 908 4515  E-Mail: <a href="mailto:nuernberger-land@kiss-mfr.de">nuernberger-land@kiss-mfr.de</a></p> <p><i>Kiss Roth – Schwabach</i>  Sandgasse 5, 91154 Roth  Tel: 09171 989 73 – 70  Fax: 09171 989 73 – 71  E-Mail: <a href="mailto:roth@kiss-mfr.de">roth@kiss-mfr.de</a></p> <p><i>Kiss Weißenburg – Gunzenhausen</i>  Westliche Ringstraße 2, 91781 Weißenburg  Tel: 09141 976 21 – 72  Fax: 09141 976 21 – 74  E-Mail: <a href="mailto:weissenburg@kiss-mfr.de">weissenburg@kiss-mfr.de</a></p> <p>Website: <a href="http://www.kiss-mfr.de">www.kiss-mfr.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Information, Beratung und Vermittlung für Selbsthilfe-Interessierte</li> <li>• Beratung und Begleitung bei Neugründung von Selbsthilfegruppen</li> <li>• Unterstützung bestehender Selbsthilfegruppen</li> </ul>
<p><b>Pandora Selbsthilfeverein für Psychiatrieerfahrene e.V.</b></p> <p>Findelwiesenstraße 9, 90478 Nürnberg  Tel: (0911) 272 677 6  Fax: (0911) 409 900 6  E-Mail: <a href="mailto:pandora.nbg@gmail.com">pandora.nbg@gmail.com</a>  Website: <a href="http://www.pandora-selbsthilfe.de">www.pandora-selbsthilfe.de</a></p>	<p>Selbsthilfe-, Informations- und Beratungsstelle für</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Psychosebewältigung</li> <li>• Psychopharmaka</li> <li>• Psychotherapie</li> </ul>

<p><b>Verein Angehöriger und Freunde psychisch Kranker in Mittelfranken e.V. (ApK)</b>  Hessestraße 10, 90443 Nürnberg  Tel: (0911) 424 855 5  Fax: (0911) 424 855 8  E-Mail: <a href="mailto:info@apk-nuernberg.de">info@apk-nuernberg.de</a>  Website: <a href="http://www.apk-nuernberg.de">www.apk-nuernberg.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Allgemeine Informationen zu psychischen Erkrankungen</li> <li>• Informationen über Stellen, von denen Sie Hilfe erhalten können</li> <li>• Offener Austausch über Ängste und Sorgen mit ähnlich betroffenen Angehörigen psychisch Kranker</li> </ul>
<p><b>Arbeitsmöglichkeiten</b></p>	
<p><b>OASE in Sankt Johannis</b>  Burgschmiedstraße 40, 90419 Nürnberg  Tel: (0911) 322 608 – 3  Fax: (0911) 322 608 – 4  E-Mail: <a href="mailto:oase@stadtmission-nuernberg.de">oase@stadtmission-nuernberg.de</a></p> <p><b>Südstadt-OASE</b>  Schonerstraße 7, 90443 Nürnberg  Tel: (0911) 891 971 – 0  Fax: (0911) 891 971 – 1  E-Mail: <a href="mailto:suedstadt-oase@stadtmission-nuernberg.de">suedstadt-oase@stadtmission-nuernberg.de</a></p> <p>Website: <a href="http://www.oase-tagesstaette.de">www.oase-tagesstaette.de</a>;  <a href="http://www.stadtmission-nuernberg.de/oase">www.stadtmission-nuernberg.de/oase</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• für Menschen mit einer seelischen Erkrankung</li> <li>• Kreative, spielerische und ressourcenorientierte Aktivitäten</li> <li>• Hauswirtschaftliche Tätigkeiten wie gemeinsames Kochen</li> <li>• Kurse zur Alltags- und Krankheitsbewältigung</li> <li>• Freizeitgestaltung, wie gemeinsame Ausflüge, Kinobesuche, Ausstellungen u.v.m.</li> </ul>
<p><b>Therapeutische Werkstatt – Arbeitstherapie für Menschen mit seelischer Erkrankung</b>  Schonerstraße 7, 90443 Nürnberg  Tel: (0911) 217 879 – 10  Fax: (0911) 217 879 – 21  E-Mail: <a href="mailto:therapeutische.werkstatt@stadtmission-nuernberg.de">therapeutische.werkstatt@stadtmission-nuernberg.de</a>  Website: <a href="http://www.stadtmission-nuernberg.de">www.stadtmission-nuernberg.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• individuell angeleitete Arbeitstherapie</li> <li>• Zu den Aufgaben gehören z.B. <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Verpacken und Montieren</li> <li>○ Fotos optimieren mittels Bildbearbeitung</li> <li>○ Stühle reparieren mit Flechtarbeiten</li> <li>○ Herstellen von kleinen Werkstücken aus Holz</li> <li>○ Durchführen von büronahen Dienstleistungen wie Post- und Versandarbeit</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>arbewe – KommPass – Tagesstätte für Menschen mit psychischer Erkrankung</b>  Passauerstraße 7, 90480 Nürnberg  Tel: (0911) 180 736 91  Fax: (0911) 812 06 – 6891  E-Mail: <a href="mailto:tagesstaette@arbewe.de">tagesstaette@arbewe.de</a>  Website: <a href="http://www.arbewe.de">www.arbewe.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Unterstützung bei der <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Tagesgestaltung</li> <li>○ selbständigen Versorgung im Alltag</li> <li>○ Kontaktknüpfung und –pflege zu anderen Menschen</li> <li>○ Fußfassung nach einem stationären Aufenthalt</li> <li>○ Bewältigung schwieriger Lebenssituationen</li> </ul> </li> <li>• Aufbau und Erhalt von Lebenszufriedenheit und psychischer Gesundheit</li> </ul>

<p><b>arbewe – Externe Arbeitstherapie Treff.Arbeit</b>  Frankenstraße 100/Gebäude W9, 90461  Nürnberg  Tel: (0911) 812 06 821  Fax: (0911) 812 06 6830  E-Mail: <a href="mailto:treff.arbeit@arbewe.de">treff.arbeit@arbewe.de</a>  Website: <a href="http://www.arbewe.de">www.arbewe.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soziale Teilhabe durch Arbeit und Beschäftigung</li> <li>• unterschiedliche Montage- und Verpackungstätigkeiten</li> <li>• leistungsunabhängige Vergütung</li> <li>• begleitende Maßnahmen in den Bereichen Kreativität, Bewegung, geistige Fitness</li> <li>• Wahlmöglichkeit zwischen Teilnahme am Vor- und/oder Nachmittag</li> <li>• kontinuierliche Unterstützung, Beratung und Begleitung durch unser Fachpersonal</li> </ul>
<p><b>arbewe – Werkstätten für psychisch behinderte Menschen</b>  Robert- Schedl-Weg 4, 90471 Nürnberg  Tel: (0911) 812 06 – 0  Fax: (0911) 812 06 – 66  E-Mail: <a href="mailto:info@arbewe.de">info@arbewe.de</a>  Website: <a href="http://www.arbewe.de">www.arbewe.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• für Menschen mit einer psychischen Erkrankung, die vorübergehend oder dauerhaft nicht auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt tätig sein können</li> <li>• Begleitung psychisch kranker Menschen (zurück) ins Arbeitsleben</li> <li>• Ermöglichung einer selbstbestimmten und selbstverantwortlichen Teilhabe am Arbeitsleben</li> </ul>
<p><b>ERPEKA – Rehabilitationseinrichtung für psychisch kranke und behinderte Menschen</b>  Schleswigerstraße 111, 90427 Nürnberg  Tel: (0911) 936 00 – 0  Fax: (0911) 936 00 – 70  E-Mail: <a href="mailto:info@erpeka.de">info@erpeka.de</a>  Website: <a href="http://www.erpeka.de">www.erpeka.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• für Menschen mit Schizophrenie, Depressionen, bipolaren Störungen, Persönlichkeitsstörungen (u.a. Borderline)</li> <li>• für Menschen mit Doppeldiagnose (z.B. Schizophrenie und Sucht)</li> <li>• Kombination von medizinischer und beruflicher Rehabilitation</li> </ul>
<p><b>DAMUS gGmbH</b>  <i>Integrationsunternehmen der Stadtmission</i>  Allersbergerstraße 185, Gebäude L3, 90461 Nürnberg  Tel: (0911) 994 393 – 0  Fax: (0911) 994 393 – 60  E-Mail: <a href="mailto:info@darmus.de">info@darmus.de</a>  Website: <a href="http://www.damus.de">www.damus.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arbeitsplatzschaffung für schwerbehinderte Menschen</li> <li>• Integration im Beruf trotz Beeinträchtigung</li> <li>• Ermöglichung eines eigenen Erwerblebens</li> </ul> <p>Meister- und Ausbildungsbetrieb im</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Maler- und Lackiererhandwerk sowie im</li> <li>○ Gebäudereinigungshandwerk</li> </ul>

<b>Wohnmöglichkeiten</b>	
<p><b>arbewe Wohn- und Begegnungsstätten gGmbH</b>          Görlitzerstraße 15, 90473 Nürnberg          Tel: (0911) 817 439 – 0          Fax: (0911) 812 06 – 6500          E-Mail: <a href="mailto:wohnheim@arbewe.de">wohnheim@arbewe.de</a>          Website: <a href="http://www.arbewe.de/angebote-fuer-psychisch-krank-menschen/wohnen/wohnheim">www.arbewe.de/angebote-fuer-psychisch-krank-menschen/wohnen/wohnheim</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aufnahme von erwachsenen, chronisch psychisch kranken Menschen, die einer Arbeitstätigkeit nachgehen</li> <li>• Vorbereitung auf das Leben in der eigenen Wohnung oder in einer Betreuten Wohngemeinschaft</li> </ul>
<p><b>Marianne-Leipziger-Haus</b>  <i>Übergangseinrichtung zur medizinischen Rehabilitation für Menschen mit seelischer Erkrankung (bis zu 2 Jahre)</i>          Bucherstraße 56, 90408 Nürnberg          Tel: (0911) 936 334 – 0          Fax: (0911) 390 366          E-Mail: <a href="mailto:Marianne.leipziger.haus@stadtmission-nuernberg.de">Marianne.leipziger.haus@stadtmission-nuernberg.de</a>          Website: <a href="http://www.stadtmission-nuernberg.de">www.stadtmission-nuernberg.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• feste Wohngruppe</li> <li>• Erhalt medizinischer Versorgung und Therapie</li> <li>• Entwicklung von Strategien im Umgang mit der seelischen Erkrankung</li> <li>• Erlernen der selbständigen Strukturierung und Bewältigung des Alltags</li> <li>• Erlernen eines sichereren Umgangs mit anderen Menschen</li> <li>• Verbesserung der Arbeitsfähigkeit für berufliche und schulische Maßnahmen</li> </ul>
<p><b>Sozialwerk Nürnberg, die Heilsarmee</b>          Gostenhofer Hauptstr. 47-49          90443 Nürnberg          Tel. (0911) 28730</p>	<p>Für von Wohnungslosigkeit betroffene Männer:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 95 Plätze mit sehr hohem Betreuungsbedarf</li> <li>- 80 Plätze mit niedrigem Betreuungsbedarf</li> <li>- 25 Langzeitplätze, für Menschen, die dauerhaft in der Einrichtung leben werden.</li> </ul> <p>keine zeitliche Begrenzung des Angebots, Wohnraum und Unterstützung werden so lange Angeboten, bis sich ein soziales Netzwerk aufbauen lässt, z.B. durch das Finden einer Wohnung oder Arbeitsstelle.</p> <p>niedrigschwelliges Angebot mit sozialpäd. Unterstützung.          Arbeitstherapie</p> <p><b>Catherine-Booth-Haus:</b>          Es handelt sich um ein reines Frauenhaus, es werden nur Frauen ohne Kinder aufgenommen.</p>
<p><b>Maria-Augusten-Haus</b>  <i>Langzeitwohnheim für psychisch Kranke und Behinderte</i>          Vestnertorgraben 9, 90408 Nürnberg          Tel: (0911) 935 374 – 0          Fax: (0911) 935 374 – 74          E-Mail: <a href="mailto:maria-augusten-haus@stadtmission-nuernberg.de">maria-augusten-haus@stadtmission-nuernberg.de</a>          Website: <a href="http://www.stadtmission-nuernberg.de/mah">www.stadtmission-nuernberg.de/mah</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Strukturierter Tagesablauf</li> <li>• Eigenverantwortliches Leben</li> <li>• Privatsphäre und Gemeinschaft</li> <li>• Persönliche Betreuung</li> <li>• Einzel- und Gruppengespräche</li> <li>• Arbeits- und Beschäftigungstherapie</li> <li>• Gruppen-, Freizeit- und Sportangebote</li> <li>• lebenspraktisches Alltagstraining</li> <li>• Seelsorgerische Angebote</li> </ul>

<p><b>Dr. Loew – Einrichtung Nürnberg Gärtnerstraße</b>  <i>Wohnen und Beschäftigung für Menschen mit psychischer Erkrankung</i>  Gärtnerstraße 9, 90408 Nürnberg  Tel: (0911) 936 00 – 80  Fax: (0911) 936 00 – 88  E-Mail: <a href="mailto:nuernberg-g@loew.de">nuernberg-g@loew.de</a>  Website: <a href="http://www.dr.loew.de/nuernberg-g">www.dr.loew.de/nuernberg-g</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Privatsphäre durch Ein-Zimmer-Appartement mit Kochnische und Dusche</li> <li>• Wohnen in der Stadt. Nahverkehr, Einkaufsmöglichkeiten, Ärzte und Fachärzte sind fußläufig erreichbar.</li> <li>• Verpflegung und Wäscheversorgung nach individueller Maßnahmenplanung</li> <li>• Rund um die Uhr Betreuung durch Fachkräfte mit Nachtbereitschaft</li> <li>• Individuelle Assistenz durch Bezugsbetreuungssystem</li> <li>• Ergotherapeutische Angebote an allen Werktagen</li> <li>• Bedarfsgerechte Beratung, Unterstützung und Intervention in Krisensituationen</li> <li>• Regelmäßige Gruppenangebote / Freizeitangebote (z.B. Ausflüge)</li> </ul>
<p><b>Ambulant Betreutes (Einzel-)Wohnen / Persönliches Budget</b></p>	<p><b>Betreutes Wohnen = Sachleistung</b>,  Leistungserbringer und Träger rechnen direkt miteinander ab</p> <p><b>Persönliches Budget = Geldleistung</b> auf Extra-Konto zum „Einkauf“ von Betreuungsleistungen</p>
<p><b>arbewe Wohn- und Begegnungsstätten gGmbH</b>  Görlitzerstraße 15, 90473 Nürnberg  Tel: (0911) 817 439 – 14  Fax: (0911) 812 06 – 6577  E-Mail: <a href="mailto:betreutes-wohnen@arbewe.de">betreutes-wohnen@arbewe.de</a>  Website: <a href="http://www.arbewe.de/de/angebote-fuer-psychisch-krank-menschen/wohnen/ambulant-betreutes-wohnen/">www.arbewe.de/de/angebote-fuer-psychisch-krank-menschen/wohnen/ambulant-betreutes-wohnen/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• betreutes Einzelwohnen</li> <li>• Wohnhaus</li> <li>• ambulant betreute Wohngemeinschaft mit Einzelappartements</li> <li>○ Unterstützung bei lebenspraktischen Alltagskompetenzen, wie Haushaltsführung, Körperhygiene, Ernährungsbewusstsein, Freizeitgestaltung, Umgang mit Finanzen, Vorgehen bei Behörden und Ämtern, Erinnerung zur Einhaltung wichtiger Termine</li> </ul>
<p><b>Stadtmission Nürnberg – Betreutes Wohnen für Menschen mit seelischer Erkrankung</b>  Berliner Platz 8, 90489 Nürnberg  Tel: (0911) 815 25 – 0  Fax: (0911) 815 25 – 30  E-Mail: <a href="mailto:bewo@stadtmission-nuernberg.de">bewo@stadtmission-nuernberg.de</a>  Website: <a href="http://www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/psychische-erkrankungen/betreutes-wohnen-fuer-menschen-mit-seelischer-erkrankung/">www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/gesundheit/psychische-erkrankungen/betreutes-wohnen-fuer-menschen-mit-seelischer-erkrankung/</a></p>	<p>Unterstützung</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bei der Klärung familiärer Beziehungen,</li> <li>• beim Kontaktaufbau und der Gestaltung sozialer Beziehungen,</li> <li>• bei der Selbstversorgung und beim Wohnen,</li> <li>• bei der Suche nach Arbeit und Beschäftigung und deren Aufrechterhaltung,</li> <li>• bei der Freizeitgestaltung,</li> <li>• beim Umgang mit ihrer seelischen Erkrankung und Unterstützung auf dem Weg zur Genesung</li> </ul>

<p><b>Deutscher Caritasverband e.V. – Betreutes Wohnen für psychisch kranke Menschen</b>          Straßburgerstraße 14, 90443 Nürnberg          Tel: (0911) 474 948 30          Fax: (0911) 474 948 39          E-Mail: <a href="mailto:betreutes-wohnen@caritas-nuernberg.de">betreutes-wohnen@caritas-nuernberg.de</a>          Website: <a href="http://www.caritas-nuernberg.de">www.caritas-nuernberg.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 55 Betreuungsplätze, 40 davon für Beratung und Betreuung in der eigenen Wohnung, 15 weitere in fünf Wohngemeinschaften</li> <li>• Hilfe bei der Arbeits- und Wohnungssuche</li> <li>• Unterstützung bei der Tagesstrukturierung, Haushaltsführung, Freizeitgestaltung und bei Behördengängen</li> <li>• Beratung in rechtlichen Belangen und in finanziellen Bereichen</li> </ul>
<p><b>AIDS-Hilfe Nürnberg-Erlangen-Fürth e.V. – Betreutes Einzelwohnen</b>          Entengasse 2, 90402 Nürnberg          Tel: (0911) 230 903 5          Fax: (0911) 230 903 45          E-Mail: <a href="mailto:info@aidshilfe-nuernberg.de">info@aidshilfe-nuernberg.de</a>          Website: <a href="http://www.aidshilfe-beratung.de">www.aidshilfe-beratung.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• für Menschen mit einer seelischen Erkrankung oder einer Suchtproblematik, die von HIV betroffen sind oder ein erhöhtes HIV-Infektionsrisiko haben (z.B. Männer, die Sex mit Männern haben)</li> <li>• intensive Begleitung, Beratung und Unterstützung in den Bereichen Wohnen, Finanzen, Arbeit, Gesundheit, Familie, Partnerschaft, Freundschaft und Freizeit</li> <li>• Vermittlung und Begleitung zu Ärzten, Therapeuten und Ämtern</li> <li>• Unterstützung bei Schriftverkehr und Telefonaten</li> </ul>
<p><b>explorer – Ambulant Betreutes Einzelwohnen</b>          Rothenburgerstraße 33, 90443 Nürnberg          Tel: (0911) 8150 – 180          Fax: (0911) 8150 – 189          E-Mail: <a href="mailto:explorer.bew@mudra-online.de">explorer.bew@mudra-online.de</a>          Website: <a href="http://www.mudra-online.de">www.mudra-online.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• für Drogenkonsumenten</li> <li>• Beratungsgespräche und Informationsangebote</li> <li>• Hausbesuche</li> <li>• Lebenspraktische Unterstützung (z.B. Haushalt, Formalitäten)</li> <li>• Begleitung zu Terminen (z.B. Ämter, Gericht, Ärzte)</li> <li>• Hilfe bei der Suche nach einer Arbeit, Beschäftigung oder Tagesstruktur</li> <li>• Rückfallprävention und -bearbeitung, KISS (Kontrolle im selbstbestimmten Substanzkonsum)</li> <li>• Schuldenberatung</li> <li>• Kurzfristige Krisenhilfe</li> <li>• Freizeitangebote individuell und in der Gruppe</li> <li>• Bezugspersonengespräche</li> </ul>

<p><b>Dr. Loew – Ambulante Dienste für Menschen mit psychischer Erkrankung</b>  Stöpselgasse 7, 90403 Nürnberg  Tel: (0911) 992 810 70  Fax: (0911) 992 810 79  Mobil: 0175 226 627 3  E-Mail: <a href="mailto:ambulanter.dienst@loew.de">ambulanter.dienst@loew.de</a>  Website: <a href="http://www.dr.loew.de">www.dr.loew.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Regelmäßige Besuche</li> <li>• Unterstützung und Begleitung im Alltag</li> <li>• Förderung der eigenen Fähigkeiten</li> <li>• Aufzeigen und Erweiterung eigener Ressourcen</li> </ul> <p>Unterstützung in allen relevanten Lebensbereichen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Umgang mit der Krankheit/Behinderung</li> <li>○ Soziale Kontakte</li> <li>○ Selbstversorgung Wohnen</li> <li>○ Arbeit, Schule und Ausbildung</li> <li>○ Freizeit, Teilhabe an der Gemeinschaft</li> </ul> <p>Ziele</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Hilfe zur Selbsthilfe</li> <li>○ selbständige Lebensweise</li> <li>○ größtmögliche Selbständigkeit</li> <li>○ persönliche Handlungsfähigkeit</li> <li>○ psychische Stabilität</li> </ul>
<p><b>SOVIA gGmbH n- Gesellschaft für soziale Arbeit</b>  Hessestraße 4, 90443 Nürnberg  Tel: (0911) 274 704 1  Fax: (0911) 274 704 2  E-Mail: <a href="mailto:info@so-via.de">info@so-via.de</a>  Website: <a href="http://www.so-via.de">www.so-via.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Unterstützung zur Teilhabe am gesellschaftlichen Leben gem. § 53 ff. SGB XII</li> <li>• Hausbesuche</li> <li>• Einzel- und Gruppengespräche in vorhandenen Beratungsräumen des Trägers</li> <li>• Begleitung zu Terminen</li> </ul>
<p><b>Regens Wagner</b>  <i>Offene Hilfen für Gehörlose und Hörgeschädigte in Mittelfranken</i>  Pommernstraße 1, 90451 Nürnberg  Tel: (0911) 641 855 1  Fax: (0911) 632 907 01  E-Mail: <a href="mailto:offene-hilfen-nuernberg@regens-wagner.de">offene-hilfen-nuernberg@regens-wagner.de</a>  Website: <a href="http://www.regens-wagner-zell.de">www.regens-wagner-zell.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• je nach Bedarf Begleitung</li> <li>• beim Erhalt und Ausbau der Kommunikations- und Ausdrucksfähigkeit</li> <li>• beim Aufbau und Erhalt von Kontakten</li> <li>• bei der Teilnahme am öffentlichen Leben und im Umgang mit Behörden</li> <li>• bei der Strukturierung und Gestaltung des Alltags</li> <li>• bei der Gesundheitsförderung</li> <li>• bei der Freizeitgestaltung</li> <li>• bei persönlichen Problemen und Krisen</li> </ul>
<p><b>Stadtmission e.V. – Beratungsstelle Persönliches Budget</b>  Pirckheimerstraße 16a, 90408 Nürnberg  Tel: (0911) 3505 – 172  Fax: (0911) 935 955 – 72  E-Mail: <a href="mailto:pb@stadtmission-nuernberg.de">pb@stadtmission-nuernberg.de</a>  Website: <a href="http://www.stadtmission-nuernberg.de">www.stadtmission-nuernberg.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verlässliche persönliche Begleitung durch sozialpädagogische Fachkräfte</li> <li>• Hilfe beim Umgang mit der Erkrankung</li> <li>• Beistand in Krisen</li> <li>• Unterstützung im Haushalt</li> <li>• Gestaltung der Freizeit</li> <li>• Unterstützung bei der Suche nach einer Arbeitsmöglichkeit</li> <li>• Kontakte zu anderen Menschen und gemeinsame Aktivitäten</li> <li>• Hilfe im Umgang mit Ämtern</li> </ul>



<p><b>Assistenzdienst des INTEGRAL e.V.</b>  Regenbogenstraße 66, 90469 Nürnberg  Tel: (0911) 940 1958  Fax: (0911) 940 1959  E-Mail: <a href="mailto:integral-ev@acor.de">integral-ev@acor.de</a>  Website: <a href="http://www.integral-ev.info">www.integral-ev.info</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hilfen für Menschen mit Behinderung oder psychischer Erkrankung</li> <li>• Budgetleistungen, wie zB. gemeinsam Kochen, ins Kino gehen, über Sorgen reden, Lösungen finden, neue Orte erkunden, neue Menschen kennenlernen uvm.</li> </ul>
<p><b>Persönliches Budget Plus e.V.</b>  Hessestraße 10, 90443 Nürnberg  Tel: (0911) 990 4966  Fax: (0911) 424 8558  E-Mail: <a href="mailto:hausner@pbplus.de">hausner@pbplus.de</a>  Website: <a href="http://www.pbplus.de">www.pbplus.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• individuelle maßgeschneiderte Hilfen zur seelischen Gesundheit in Mittelfranken</li> <li>• Unterstützung bei schwierigen Gängen zu Ämtern, Ärzten, beim Umgang mit Problemen oder einer Erkrankung, bei der Aufnahme und Gestaltung persönlicher sozialer Beziehungen, bei der Alltagsbewältigung</li> </ul>
<p><b>AST e.V. – Ambulante Hilfe für selbstbestimmtes Leben</b>  Adam-Kraft-Straße 12, 90419 Nürnberg  Tel: (0911) 394 770 0  Fax: (0911) 394 770 1  E-Mail: <a href="mailto:selig@ast-ev.info">selig@ast-ev.info</a>  Website: <a href="http://www.ast-ev.info">www.ast-ev.info</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mehr Aktivitäten und soziale Teilhabe</li> <li>• Psychische Stabilisierung und Wohlbefinden</li> <li>• Passendere Hilfen (individuelle Lösungen, soziale und zeitliche Flexibilität)</li> <li>• Erhalt oder Verbesserung der Selbstständigkeit (Wohnen und Alltag)</li> <li>• Unabhängigkeit von Diensten und Angehörigen</li> <li>• Kontrolle über das eigene Leben</li> <li>• Versorgungssicherheit, auch in Krisensituationen</li> <li>• Mehr Selbstbewusstsein</li> <li>• Entlastung des sozialen Umfeldes</li> </ul>
<p><b>Bezirk Mittelfranken – Sozialreferat</b>  <i>Arbeitsbereich 27</i>  Rettstraße 54-56, 91522 Ansbach  Tel: 0981 4664 2703  Fax: 0981 4664 2799  E-Mail: <a href="mailto:Arbeitsbereich27@bezirk-mittelfranken.de">Arbeitsbereich27@bezirk-mittelfranken.de</a>  Website: <a href="http://www.bezirk-mittelfranken.de">www.bezirk-mittelfranken.de</a></p>	<p>Anbieterliste für Persönliches Budget (auch Selbstständige) zum Download unter:  <a href="http://www.bezirk-mittelfranken.de/index.php?id=398">www.bezirk-mittelfranken.de/index.php?id=398</a></p>

## Spezielle Angebote für Menschen mit ...

<b>... Depressionen</b>	
<p><b>Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.</b>          Breslauerstraße 201, 90471 Nürnberg          Tel: (0911) 398 3766          Fax: (0911) 398 6963          E-Mail: <a href="mailto:buendnis-depression@klinikum-nuernberg.de">buendnis-depression@klinikum-nuernberg.de</a>          Website: <a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de/regionale-angebote/nuernberg/start">www.deutsche-depressionshilfe.de/regionale-angebote/nuernberg/start</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• gesundheitliche Situation depressiv erkrankter Menschen verbessern</li> <li>• das Wissen über die Krankheit in der Bevölkerung erweitern</li> <li>• suizidalem Verhalten vorbeugen</li> </ul>
<p><b>FMGZ – Frauen &amp; Mädchen Gesundheitszentrum Nürnberg e.V.</b>          Fürtherstraße 154, 90429 Nürnberg          Tel: (0911) 328 262          Fax: (0911) 3268709          E-Mail: <a href="mailto:info@fmgz-nuernberg.de">info@fmgz-nuernberg.de</a>          Website: <a href="http://www.fmgz-nuernberg.de">www.fmgz-nuernberg.de</a></p>	<p>Ansprechpartner für Frauen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• mit depressiven Störungen</li> <li>• die mit depressiven Eltern oder Angehörigen aufgewachsen sind</li> <li>• die in der Lebensmitte starke Stimmungsschwankungen erleben</li> <li>• die, unabhängig von einer Einzeltherapie, an einer Gruppe teilnehmen möchten</li> <li>• die mehr Unterstützung brauchen, als es im Rahmen einer Selbsthilfegruppe möglich ist</li> <li>• nach einem Kur- oder Klinikaufenthalt</li> </ul>
<b>... Psychosen</b>	
<p><b>Vicentro mittelfranken gemeinnützige GmbH</b>  <i>Besondere Versorgung für Menschen mit psychischen Erkrankungen in Mittelfranken</i>          Theatergasse 23, 90402 Nürnberg          Tel: (0911) 507 123 0          Fax: (0911) 507 123 19          E-Mail: <a href="mailto:info@vincentro-mittelfranken.de">info@vincentro-mittelfranken.de</a>          Website: <a href="http://www.vincentro-mittelfranken.de">www.vincentro-mittelfranken.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen, die unter psychischen Erkrankungen wie Depression, Angst- oder Persönlichkeitsstörung leiden</li> <li>• kostenlos</li> <li>• fester Ansprechpartner</li> <li>• Beratung, Netzwerkaufbau, Begleitung und Krisenmanagement</li> <li>• 24- Stunden-Krisenhotline</li> <li>• Kooperation mit Ärzten, Angehörigen und anderen Diensten</li> <li>• Gruppenangebote</li> <li>• nicht von allen Krankenkassen finanziert</li> </ul>
<p><b>SELPST – Selbsthilfe-Informations- und Beratungsstelle für Psychosebewältigung, Psychopharmaka, Psychotherapie</b>          Findelwiesenstraße 9, 90478 Nürnberg          Tel: (0911) 272 677 6          E-Mail: <a href="mailto:selpst@web.de">selpst@web.de</a>          Website: <a href="http://www.pandora-selbsthilfe.de/index.php/selpst">www.pandora-selbsthilfe.de/index.php/selpst</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kostenlose Beratung zu den Themen Psychosebewältigung, Psychopharmaka und Psychotherapie sowie zu alternativen Behandlungsmethoden</li> <li>• Unterstützung beim Entwickeln eigener Selbsthilfemöglichkeiten</li> <li>• Unterstützung bei der Suche nach Ärzten und Therapeuten und bei der Vorbereitung von Arztgesprächen</li> </ul>

<p><b>KVB – Koordinationsstelle Psychotherapie</b>          Tel: 0921 787 765 – 404 10          Fax: 0921 787765 – 40411</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nur für gesetzlich Versicherte</li> <li>• unterstützt bei der Suche nach einem Psychotherapieplatz für eine psychotherapeutische Behandlung</li> <li>• vermittelt Adressen von Psychotherapeuten für Erwachsene und für Kinder bzw. Jugendliche, die freie Psychotherapieplätze gemeldet haben</li> </ul>
<p><b>... Essstörungen</b></p>	
<p><b>Fachberatung bei Essstörungen  <i>dick und dünn Nürnberg e.V.</i></b>          Kühnertsgasse 24, 90402 Nürnberg          Tel: (0911) 471 711          Fax: (0911) 461 030 5          E-Mail: <a href="mailto:kontakt@essstoerungen-mittelfranken.de">kontakt@essstoerungen-mittelfranken.de</a>          Website: <a href="http://www.essstoerungen-mittelfranken.de">www.essstoerungen-mittelfranken.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jugendliche ab 13 Jahren</li> <li>• Frauen und Männer ab 18 Jahren</li> <li>• Personen aus dem Umfeld von Betroffenen</li> <li>• Persönliche Beratung</li> <li>• Angeleitete Gruppen für Frauen</li> <li>• Telefonische Beratung</li> <li>• Geschützte Online-Mail-Beratung und Einzelchat</li> <li>• Offene Gesprächsrunde</li> <li>• Elternworkshops</li> </ul>
<p><b>Beratungsstelle Therapienetz Essstörung</b>          Willy-Brandt-Platz 4, 90402 Nürnberg          Tel: (0911) 277 449 10          E-Mail: <a href="mailto:beratung@therapienetz-essstoerung.de">beratung@therapienetz-essstoerung.de</a>          Website: <a href="http://www.therapienetz-essstoerung.de">www.therapienetz-essstoerung.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• telefonische, persönliche oder Online-Beratung</li> <li>• Aufzeigen verschiedener Unterstützungsformen, wie z.B. Einzelbetreutes Wohnen, Ambulante Gruppen, Therapeutische Wohngruppen</li> </ul>
<p><b>... Demenz</b></p>	
<p><b>Alzheimer Gesellschaft Mittelfranken e.V.</b>          Adam-Klein-Straße 6, 90429 Nürnberg          Tel: (0911) 266 126          Fax: (0911) 287 608 0          E-Mail: <a href="mailto:mail@alzheimer-mittelfranken.de">mail@alzheimer-mittelfranken.de</a>          Website: <a href="http://www.alzheimer-mittelfranken.de">www.alzheimer-mittelfranken.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entwicklung und Förderung von Hilfen für demenziell Erkrankte und ihre Angehörigen</li> <li>• Erhaltung und Förderung der Lebensqualität und Lebenszufriedenheit für demenziell erkrankte Menschen</li> <li>• Anregung sozial- und gesundheitspolitischer Initiativen</li> <li>• Information der Öffentlichkeit über Anliegen der Betroffenen</li> </ul>
<p><b>Beratungsstelle für seltene Demenzerkrankungen (BSD)</b>  <i>wohlBEDACHT e.V.</i>          Höcherstraße 7, 80999 München          Tel: 089 818 020 930          Fax: 089 818 020 931          E-Mail: <a href="mailto:info@wohlbedacht.de">info@wohlbedacht.de</a>          Website: <a href="http://www.wohlbedacht.de/bayrische-beratungsstelle-fuer-seltene-demenzerkrankungen-bsd/">www.wohlbedacht.de/bayrische-beratungsstelle-fuer-seltene-demenzerkrankungen-bsd/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ansprechpartner für Menschen mit seltenen Demenzerkrankungen und für ihre Angehörige sowie für Fachkräfte und Institutionen</li> <li>• Beratung zu sozialrechtlichen Fragen, zu Diagnostik, Versorgung und Pflege oder zum Umgang mit schwierigen Symptomen der Krankheit</li> </ul>

<p><b>Angehörigenberatung e. V. und Gerontopsychiatrische Fachkoordination (Gefa)</b>  Adam-Klein-Straße 6, 90429 Nürnberg  Tel: (0911) 266 126  (0911) 269 839  Fax: (0911) 287 608 0  E-Mail: <a href="mailto:info@angehoerigenberatung-nbg.de">info@angehoerigenberatung-nbg.de</a>  <a href="mailto:gefa@odn.de">gefa@odn.de</a>  Website: <a href="http://www.angehoerigenberatung-nbg.de">www.angehoerigenberatung-nbg.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Information rund um das Thema Demenz</li> <li>• Entlastung bei der Betreuung demenzkranker Angehöriger</li> <li>• Berät zur Pflege und zur Kommunikation und Alltagsgestaltung mit einer demenzkranken Person,</li> <li>• zur Pflegeversicherung</li> <li>• , rechtlichen Vorsorge</li> <li>• dem Betreuungsrecht</li> <li>• berät Personen die selbst von einer Demenzerkrankung betroffen sind.</li> <li>• <u>Gesprächsgruppen</u> und <u>Seminare</u> für Angehörige</li> <li>• <u>Gruppen</u> für Menschen mit Demenz</li> <li>• <u>stundenweise Betreuung</u> von Menschen mit Demenz</li> <li>• Langfristige und intensive Begleitung</li> </ul>
<p><b>Gedächtnissprechstunde</b>  Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  Klinikum Nürnberg Nord  Haus: 19 und 10  Tel: (0911) 398 394 3  E-Mail: <a href="mailto:gedaechtnissprechstunde@klinikum-nuernberg.de">gedaechtnissprechstunde@klinikum-nuernberg.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bieten Untersuchungen zu Demenz an, sowie Schulungen für Angehörige von Demezerkranken</li> </ul>
<p><b>... Messiesyndrom</b></p>	
<p><b>Messie Hilfe Team</b>  Fa. Michael Schröter  Hauptplatz 1, 82131 Gauting bei München  Tel: (089) 875 790 61  Website: <a href="http://www.messie-hilfe-team.de">www.messie-hilfe-team.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Unterstützung bei Aufräumen der Wohnung</li> <li>• Auf Wunsch anschl. Grundreinigung</li> <li>• neutrales Fahrzeug</li> </ul>
<p><b>Bayrische Messie-Hotline</b>  Tel: 089 550 648 90  Fax: 089 747 066 3  E-Mail: <a href="mailto:messie@h-team-ev.de">messie@h-team-ev.de</a>  Website: <a href="http://www.h-team-ev.de">www.h-team-ev.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Messie-Hilfe für Betroffene, Angehörige und beruflich Konfrontierte</li> <li>• Besprechen von Lösungsansätzen</li> <li>• Erhalt wichtiger Fachinformationen sowie ggf. weitergehende Unterstützungsangebote</li> <li>• Vermittlung von Adressen in der Nähe, sowie Hinweise zu Selbsthilfegruppen</li> <li>• wertvolle Tipps im Umgang mit Angehörigen</li> </ul>

<p><b>DAS RÄUMUNGSTEAM – Humpa &amp; Rößger GbR</b>  Rollnerstraße 110, 90408 Nürnberg  Tel: 0157 851 504 29  Fax: (0911) 434 5788  E-Mail: <a href="mailto:info@raeumungsteam.de">info@raeumungsteam.de</a>  Website: <a href="http://www.raeumungsteam.de">www.raeumungsteam.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entrümpelung</li> <li>• Wohnungsauflösung</li> <li>• Keller- und Dachbodenräumung</li> <li>• Lager- und Firmenauflösung</li> <li>• Problemwohnungen, Messiewohnungen usw.</li> <li>• Tapetenablösung, Abbruch, uvm.</li> </ul>
<p><b>... Borderline Syndrom</b></p>	
<p><b>Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie am Klinikum Nürnberg</b>  Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1  90419 Nürnberg  Tel: (0911) 398 2829  Fax: (0911) 398 3965  E-Mail: <a href="mailto:psych_st_ai@klinikum-nuernberg.de">psych_st_ai@klinikum-nuernberg.de</a>  Website: <a href="http://www.klinikum-nuernberg.de/DE/ueber_uns/Fachabteilungen_-_KN/kliniken/psychiatrie/index.html">www.klinikum-nuernberg.de/DE/ueber_uns/Fachabteilungen_-_KN/kliniken/psychiatrie/index.html</a></p> <p><u>Stationäre Therapie:</u>  Haus 30, Klinikum Nord  Dauer: 12 Wochen  Orientierungsphase: 3 Wochen  → Erarbeiten konkreter Therapieziele  Behandlungsprogramm: 9 Wochen  → Gruppen- und Einzeltherapie</p> <p><u>Ambulante Therapie:</u>  Psychiatrische Institutsambulanz Klinikum Nord  Dauer: 1 Jahr  Bestehend aus Gruppentherapie (1 x wöchentlich für 2 Std.) &amp; Einzeltherapie bei einer niedergelassenen Therapeutin</p> <p>Informationstermin vereinbaren unter:  (0911) 398 2199</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Therapie speziell für Frauen ab 18 Jahren mit einer diagnostizierten Borderline-Persönlichkeitsstörung</li> <li>• mehrere der folgenden Kriterien müssen ebenfalls erfüllt sein, um an dem Therapie-Angebot teilnehmen zu dürfen:</li> </ul> <p>selbstschädigendes Verhalten, z.B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Suchtmittelmissbrauch,</li> <li>○ Selbstverletzungen,</li> <li>○ instabile zwischenmenschliche Beziehungen,</li> <li>○ extreme Stimmungsschwankungen,</li> <li>○ häufig wiederkehrende Suizidideen,</li> <li>○ unangemessene Wut oder Schwierigkeiten, Wut und Ärger zu kontrollieren,</li> <li>○ intensive, unangenehme Spannungszustände, die häufig nur durch Selbstverletzung abgebaut werden können</li> </ul>
<p><b>Förderkreis Borderline-Trialog e.V.</b>  Hessestraße 10, 90443 Nürnberg  Tel: (0911) 424 855 40  Fax: (0911) 424 855 5  E-Mail: <a href="mailto:foerderkreis@borderlinetrialog.de">foerderkreis@borderlinetrialog.de</a>  Website: <a href="http://www.borderlinetrialog.de">www.borderlinetrialog.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratungsangebot für Betroffene, Angehörige und professionell Tätige</li> </ul>

## Kliniken und deren Angebote

<p><b>Klinikum Nürnberg Nord</b>  Prof.-Ernst-Nathan-Straße 1, 90419 Nürnberg  Tel: (0911) 398 – 0 (Infoschalter)</p>	
<p><b><u>Station 8 E</u></b></p> <p><b>8 E - Burnout (D)</b>  Klinik für Psychosomatik und psychotherapeutische Medizin  Tel: (0911) 398 739 0  E-Mail: <a href="mailto:psychosomatik@klinikum-nuernberg.de">psychosomatik@klinikum-nuernberg.de</a></p> <p><b>8 E - Psychosomatische Tagesklinik 55+</b>  Klinik für Psychosomatik und psychotherapeutische Medizin  Tel: (0911)398 739 0  E-Mail: <a href="mailto:psychosomatik@klinikum-nuernberg.de">psychosomatik@klinikum-nuernberg.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• für Menschen mit Symptomen eines Burnout Syndroms,</li> <li>• körperliche und emotionale Erschöpfung, ein Gefühl, selbst nichts mehr verändern und bewegen zu können und häufig eine Selbstwert- und Sinnkrise gekennzeichnet ist</li> <li>• für Menschen ab mit 50 mit psychischen Erkrankungen wie Ängste und Depression</li> </ul>
<p><b><u>Station 8 I</u></b></p> <p><b>8 I - Allgemeine Psychosomatik (A)</b>  Klinik für Psychosomatik und psychotherapeutische Medizin  Tel: (0911) 398 739 0  E-Mail: <a href="mailto:psychosomatik@klinikum-nuernberg.de">psychosomatik@klinikum-nuernberg.de</a></p> <p><b>8 I - Traumatherapie (B)</b>  Klinik für Psychosomatik und psychotherapeutische Medizin  Tel: (0911) 398 739 0  E-Mail: <a href="mailto:psychosomatik@klinikum-nuernberg.de">psychosomatik@klinikum-nuernberg.de</a></p> <p><b>8 I - Kurzzeittherapie (C)</b>  Klinik für Psychosomatik und psychotherapeutische Medizin  Tel: (0911) 398 739 0  E-Mail: <a href="mailto:psychosomatik@klinikum-nuernberg.de">psychosomatik@klinikum-nuernberg.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• für Menschen mit somatoformen Störungen, also körperlichen Beschwerden, bei denen die wesentliche Ursache psychische Faktoren und eine ungenügende Stressbewältigung sind.</li> <li>• z.B. Reizdarm, Herzangst, chronisches Müdigkeitssyndrom, psychogene Anfälle, Fibromyalgie und andere somatoforme Schmerzstörungen</li> <li>• bei posttraumatischen Belastungsstörungen, in Folge von schweren aktuellen oder schon länger zurückliegenden Traumatisierungen</li> <li>• kurzfristiges, 3 wöchiges Behandlungsangebot bei stressbedingten körperlichen Beschwerden, für die keine ausreichenden organischen Ursachen gefunden wurden</li> </ul>

<p><b>10 IV rechts</b>  <b>Tagesklinik für seelische Gesundheit im Alter</b>  Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  Tel: (0911) 398 690 0  Fax: (0911) 398 690 2  E-Mail: <a href="mailto:Gerontopsych.TK@klinikum-nuernberg.de">Gerontopsych.TK@klinikum-nuernberg.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• für Menschen ab 50</li> <li>• mit seelischen Erkrankungen</li> <li>• Hirnleistungsstörungen</li> <li>• schweren persönlichen Krisen</li> <li>• Suchterkrankungen (Medikamentenabhängigkeit) nach Entgiftung</li> </ul>
<p><b>19/5 II</b>  <b>Depressionen und andere affektive Störungen</b>  Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  Tel: (0911) 398 250 8  E-Mail: <a href="mailto:psych_depr@klinikum-nuernberg.de">psych_depr@klinikum-nuernberg.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• für Menschen die unter Depressionen leiden</li> </ul>
<p><b>20 IV links</b>  <b>Psychiatrische Krisenintervention</b>  Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  Tel: (0911) 398 250 6  E-Mail: <a href="mailto:DBTplus@klinikum-nuernberg.de">DBTplus@klinikum-nuernberg.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aufnahme bei akuten Krisen</li> </ul>
<p><b>20 IV rechts</b>  <b>Psychische Störungen im Alter</b>  Tel: (0911) 398 768 9  E-Mail: <a href="mailto:gerontopsych2@klinikum-nuernberg.de">gerontopsych2@klinikum-nuernberg.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• für Menschen ab 60 mit psychischen Störungen und Erkrankungen</li> <li>• depressiven Störungen, Gedächtnisstörungen, dementiellem Syndrom und Verwirrheitszuständen</li> </ul>
<p><b>30 A E - allgemein psychiatrische Station</b>  Akut- und Aufnahmestation für Menschen mit affektiven und schizophrenen Störungen  Tel: (0911) 398 712 0  E-Mail: <a href="mailto:psych_akut2@klinikum-nuernberg.de">psych_akut2@klinikum-nuernberg.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• für Menschen mit akuten psychischen Krisen aus dem Bereich affektiver und schizophrener Störungen.</li> </ul>
<p><b>30 AI - Schwerpunkt Suchterkrankungen</b>  Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  Tel: (0911) 398 245 2  E-Mail: <a href="mailto:psych_sucht@klinikum-nuernberg.de">psych_sucht@klinikum-nuernberg.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alkohol-, Drogen- und Medikamentenentzug</li> </ul>
<p><b>30 BE - allgemein psychiatrische Station</b>  Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  Akut- und Aufnahmestation für Menschen mit affektiven und schizophrenen Störungen  Tel: (0911) 398 250 5  E-Mail: <a href="mailto:psych_akut1@klinikum-nuernberg.de">psych_akut1@klinikum-nuernberg.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit akuten psychischen Krisen aus dem Bereich affektiver und schizophrener Störungen.</li> </ul>

<p><b>30 BI - allgemein psychiatrische Station Qualifizierter Alkoholentzug</b> Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Tel: (0911) 398 653 0 E-Mail: <a href="mailto:psych_sucht2@klinikum-nuernberg.de">psych_sucht2@klinikum-nuernberg.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schwerpunkt Qualifizierter Alkoholentzug</li> </ul>
<p><b>31 E - psychische Störungen im Alter</b> Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Tel: (0911) 398 389 0 E-Mail: <a href="mailto:gerontopsych1@klinikum-nuernberg.de">gerontopsych1@klinikum-nuernberg.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• arbeite nach dem psychobiografischen Pflegemodell nach Prof. Erwin Böhm und ist gemeinsam mit der Station 20IVre nach diesem Modell zertifiziert.</li> </ul>
<p><b>31 I - allgemein psychiatrische Station</b> Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie Tel: (0911) 398 389 5 Fax: (0911) 398 768 7 E-Mail: <a href="mailto:psych_allg@klinikum-nuernberg.de">psych_allg@klinikum-nuernberg.de</a></p>	
<p><b>37 E - Psychiatrische Tagesklinik</b> Tel: (0911) 398 296 2 Fax: (0911) 398 362 5 E-Mail: <a href="mailto:PsychTK@klinikum-nuernberg.de">PsychTK@klinikum-nuernberg.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tagesklinik für Menschen mit psychischer Erkrankung</li> </ul>
<p><b>37 I - Adoleszentenstation</b> Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie und Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie Tel: (0911) 398 250 7 E-Mail: <a href="mailto:Adoleszentenstation@klinikum-nuernberg.de">Adoleszentenstation@klinikum-nuernberg.de</a></p> <p>Information und Patientenmeldung:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie (Kh/XI-1),</li> <li>▪ Ambulanz: Tel: (0911) 398 249 3</li> <li>▪ Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters (Kh/XI-4), Ambulanz: Tel: (0911) 398 280 0</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• für junge Erwachsene im Alter zwischen 17 und 26 Jahren mit psychischen Erkrankungen</li> <li>• affektive Störungen, Angststörungen, Erkrankungen aus dem schizophrenieformen Spektrum, Anpassungsstörungen und akute Belastungsreaktionen, suizidale Krisen sowie die Entwicklung von Persönlichkeitsstörungen.</li> </ul>
<p><b>Institutsambulanz (PIA) Nord</b> Tel: (0911) 398 219 9 Fax: (0911) 398 267 3 E-Mail: <a href="mailto:psych_inst_amb@klinikum-nuernberg.de">psych_inst_amb@klinikum-nuernberg.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Psychisch erkrankte Menschen mit einem chronischen oder chronisch-rezidivierenden</li> <li>• Schizophrenien, affektive Störungen, schwere Persönlichkeitsstörungen, Suchtkrankheiten oder gerontopsychiatrischen Krankheiten wie dementiellen Erkrankungen.</li> </ul>



<p><b>Suchtambulanz/Substitutionsambulanz</b>  Tel: (0911) 398 371 7  Fax: (0911) 398 358 4  E-Mail: <a href="mailto:psych_substit_amb@klinikum-nuernberg.de">psych_substit_amb@klinikum-nuernberg.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• für chronisch suchtkranke Menschen mit Doppeldiagnosen</li> <li>• Substitution</li> </ul>
<p><b>ADHS Ambulanz</b>  Sekretariat der Psychiatrischen  Institutsambulanz  Tel: (0911) 398 394 3  E-Mail: <a href="mailto:adhs-anmeldung@klinikum-nuernberg.de">adhs-anmeldung@klinikum-nuernberg.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ADHS Diagnostik und Therapie für Menschen ab 18 Jahren</li> </ul>
<p><b>10 IV links</b>  <b>Palliativstation - Pflegebereich</b>  Medizinische Klinik 5  Tel: (0911) 398 721 3  Fax: (0911) 398 721 4</p>	
<p><b>Geriatrische Tagesklinik GTK</b>  Haus: 32  Tel: (0911) 398 342 0  Fax: (0911) 398 342 1  E-Mail: <a href="mailto:st_gtk@klinikum-nuernberg.de">st_gtk@klinikum-nuernberg.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• für ältere Menschen, bei denen eine selbstständige und unabhängige Lebensführung gefährdet ist.</li> <li>• neu aufgetretene Beschwerden oder eine Verschlechterung bereits bestehender Gesundheitsstörungen werden abgeklärt und ein individuell auf den einzelnen Patienten abgestimmtes Therapiekonzept angeboten</li> </ul>
<p><b>HIV-Ambulanz</b>  Tel: (0911) 398 371 7  Fax: (0911) 398 358 4  E-Mail: <a href="mailto:psych_substit_amb@klinikum-nuernberg.de">psych_substit_amb@klinikum-nuernberg.de</a></p>	
<p><b>Klinikum am Europakanal</b>  <i>Klinik für Psychiatrie, Sucht, Psychotherapie und Psychosomatik</i>  Am Europakanal 71, 91056 Erlangen  Tel: 09131 735 – 0</p>	
<p><b>Psychodynamische Therapie und Traumatherapie</b>  ▪ <b>Station H2</b>  Tel: 09131 753 264 5  <u>Bei Aufnahmewunsch:</u>  Tel: 09131 753 535 3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• offene Station mit psychosomatischem und psychotherapeutischem Schwerpunkt.</li> <li>• Depressionen, Belastungsreaktionen, Persönlichkeitsstörungen, psychosomatischen Körper- und Schmerzstörungen</li> <li>• Traumafolgestörung</li> </ul>

<p><b>Verhaltenstherapie und Borderline-Therapie (DBT)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Station H0</b> Tel: 09131 753-2433</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• offene, psychosomatische Akutstation</li> <li>• Depressionen</li> <li>• Angststörungen</li> <li>• Belastungsreaktionen</li> <li>• Zwangs- und Persönlichkeitsstörungen</li> <li>• psychosomatischen Körper- und Schmerzstörungen</li> </ul>
<p><b>Allgemeinpsychiatrische Stationen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>B0 Süd und B0 Nord:</b> geschlossene Aufnahmestationen</li> <li>▪ <b>B1:</b> Station für chronisch mehrfach Erkrankte</li> <li>▪ <b>B3 Süd und B3 Nord:</b> weiterführende offene allgemeinpsychiatrische Stationen</li> <li>▪ <b>B4 Süd:</b> offene allgemeinpsychiatrische Station</li> </ul> <p><u>Bei Aufnahmewunsch:</u> Tel: 09131 753 535 3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• für alle Formen psychischer Erkrankungen</li> <li>• Depressionen</li> <li>• manisch-depressive Erkrankungen</li> <li>• Psychosen, zum Beispiel Schizophrenien</li> <li>• schwere seelische Krisen</li> <li>• Angststörungen</li> <li>• Zwangsstörungen</li> <li>• Persönlichkeitsstörungen</li> </ul>
<p><b>Entzug und Therapie für Alkohol- und Medikamentenabhängige</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Station G0</b> Tel: 09131 753 259 0</li> <li>▪ <b>Station G2</b> Tel: 09131 753 226 6 <u>Bei Aufnahmewunsch:</u> Tel: 09131 753 535 3</li> <li>▪ <b>Station G1</b> Tel: 09131 753 259 4 <u>Bei Aufnahmewunsch:</u> Tel: 09131 753 535 3</li> </ul> <p><b>Speziell:</b> <b>Suchtbehandlung für Borderline-Patienten</b></p> <p><u>Bei Aufnahmewunsch:</u> Tel: 09131 753 535 3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beschützende Station für Alkohol- und Medikamentenentzug</li> <li>• Offene Station für Alkohol- und Medikamentenentzug</li> <li>• Drogenentzug</li> <li>• Suchtmedizinische Drogentherapie</li> <li>• Für Borderline-Patienten, die zusätzlich abhängig sind, gibt es ein spezielles Therapie-Programm</li> </ul>

<p><b>Gerontopsychiatrie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Station D0</b> Tel: 09131 753 0 <u>Bei Aufnahmewunsch:</u> Tel: 09131 753 535 3</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• für Menschen über 60 Jahre mit psychischen Erkrankungen</li> <li>• Demenz</li> </ul>
<p><b>Psychiatrie Station</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Station B4N</b> Tel: 09131 753 0 <u>Bei Aufnahmewunsch:</u> Tel: 09131 753 535 3</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• geschlossene Einrichtung</li> <li>• akute Psychosen</li> <li>• bipolare Störungen (Manien und schwere Depressionen)</li> <li>• Angst- und Panikstörungen</li> <li>• Persönlichkeitsstörungen</li> <li>• Suchterkrankungen</li> <li>• akute Belastungsreaktion</li> <li>• Anpassungsstörungen</li> <li>• kognitive Beeinträchtigungen</li> <li>• andere psychiatrische Krankheitsbilder mit Selbst- und Fremdgefährdung</li> </ul>
<p><b>Depressionsstation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Station G3</b> Tel: 09131 753 0 <u>Bei Aufnahmewunsch:</u> Tel: 09131 753 535 3</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Patienten mit depressiven Erkrankungen.</li> <li>• Patienten mit anderen psychischen Diagnosen (zum Beispiel Suchterkrankungen oder leichten Demenzen), bei denen die depressive Symptomatik im Vordergrund steht.</li> </ul>
<p><b>Psychiatrische Tagesklinik</b> Tel: 09131 753 249 7</p> <p><u>Öffnungszeiten</u> Montag bis Donnerstag von 8:00 – 16:00 Uhr freitags von 8:00 – 15:00 Uhr</p> <p><i>Anmeldung zum Vorgespräch unter</i> Tel: 09131 753 272 3 <u>Bei Aufnahmewunsch:</u> Tel: 09131 753 535 3</p>	
<p><b>Psychiatrische Institutsambulanz Erlangen Anmeldung</b></p> <p><u>Öffnungszeiten</u> Montag, Dienstag und Donnerstag: 8:30 – 17:00 Uhr Mittwoch: 8:30 – 12:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr Freitag: 8:30 – 15:30 Uhr</p> <p><i>Telefonsprechstunde</i> Tel: 09131 753 272 3 Mittwoch von 14:00 – 15:00 Uhr</p>	

<p><b>Weiterhin gibt es im Klinikum am Europakanal eine Forensische Psychiatrie und eine Forensische Ambulanz</b></p>	
<p><b>Bezirksklinikum Ansbach</b>  <i>Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik</i>  Feuchtwanger Straße 38, 91522 Ansbach  Tel: 0981 4653 0</p>	
<p><b>Stationen für Krisensituationen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Stationen 1/1, 2/0 und 2/1</b>  Tel: 0981 4653 0</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• beschützende Stationen</li> <li>• Menschen zwischen 18 und etwa 60 Jahren</li> <li>• Psychosen,</li> <li>• affektive Erkrankungen wie Depressionen</li> <li>• Anpassungsstörungen</li> <li>• Krisen.</li> </ul>
<p><b>Allgemeinpsychiatrische Station</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Station P1</b>  Tel: 0981 4653 210 0</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• offen geführte allgemeinpsychiatrische Station</li> <li>• das gesamte Spektrum psychischer Erkrankungen</li> <li>• Schwerpunkt liegt auf der Therapie von Krisen, Depressionen, posttraumatischen Belastungsstörungen und Psychosen.</li> </ul>
<p><b>Sozialpsychiatrische Stationen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Allgemein- und sozialpsychiatrische Station 6/1</b>  Tel: 0981 4653 223 4</li> <li>▪ <b>Sozialpsychiatrische Station P2</b>  Tel: 0981 4653 230 4</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• affektive Störungen</li> <li>• schizophrene Erkrankungen</li> </ul>
<p><b>Psychotherapiestation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Haus 22</b>  Tel: 0981 4653 227 3</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Angststörungen</li> <li>• Persönlichkeitsstörungen</li> <li>• Essstörungen</li> <li>• Zwangsstörungen</li> <li>• somatoformen Störungen (körperliche Beschwerden, die eine psychische Ursache haben)</li> </ul>
<p><b>Depressionsstation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Haus 26</b>  Krisenintervention - Schnelle Hilfe  Tel: 0981 4653 210 0</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Depressionen</li> </ul>

<p><b>Sucht</b></p> <p><b>Entzug für Alkohol- und Medikamentenabhängige</b> Tel: 0981 4653 230 1</p> <p><b>Entzug für Drogenabhängige</b> Tel: 0981 4653 221 5</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entzug für verschiedene Suchtmittel</li> </ul>
<p><b>Gerontopsychiatrie</b></p> <p><b>Akutbereich</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Stationen 4/0, 5/0, 5/1, 6/0</li> </ul> <p><b>Gerontopsychiatrische Stationen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Stationen 4/0, 5/0, 5/1 und 6/0</li> </ul> <p><b>Psychotherapie für Patienten im höheren Lebensalter</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Station 4/1</li> </ul> <p><b>Gerontopsychiatrische Tagesklinik</b> Tel: 0981 4653 136 1</p> <p><b>Gerontopsychiatrische Ambulanz</b> Tel: 0981 4653 222 5</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• für akut psychisch erkrankte Menschen</li> <li>• beschützender Rahmen auf den Stationen 4/0, 5/0, 5/1 und 6/0.</li> <li>• auch Patienten mit höhergradiger Pflegebedürftigkeit können versorgt werden.</li> <li>• für ältere Personen mit Depression, Demenz, Ängsten und anderen psychischen Krisen</li> <li>• Für Patienten im höheren Lebensalter gibt es eine spezielle Tagesklinik</li> <li>• umfangreiche diagnostische Abklärung und Behandlung</li> </ul>
<p><b>Forensische Ambulanz</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Haus 13 Tel: 0981 4653 235 2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nachbetreuung für Patienten der Forensik</li> </ul>
<p><b>Institutsambulanz</b> Tel: 0981 4653 125 1</p>	
<p><b>Präventionsambulanz</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Haus 13 Tel: 0800 101 55 65</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• richtet sich an Personen, die an einer Erkrankung aus dem schizophrenen Formenkreis (Psychose) oder einer schweren Persönlichkeitsstörung leiden und zu Gewalt neigen</li> <li>• Betroffene selbst als auch niedergelassene Ärzte, Sozialdienste oder Angehörige können sich an uns wenden.</li> </ul>

<p><b>Soziotherapeutische Wohngruppen</b>  <u>Brigitte Benedix</u>  Sekretariat  Tel: 0981 4653 290 0  Fax: 0981 4653 290 5</p>	
<p><b>Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie  und Psychosomatik in der Frankenalb-  Klinik Engelthal</b>  Reschenbergstraße 20, 91238 Engelthal  Tel: 09158 926 0  Fax: 09158 926 199</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Psychosomatik</li> <li>• Psychiatrie</li> <li>• Suchtmedizin</li> <li>• Gerontopsychiatrie</li> <li>• Tagesklinik Engelthal</li> <li>• Institutsambulanz Engelthal</li> </ul>
<p><b>Entlassmanagement des Klinikum  Nürnberg</b>   Klinikum Nürnberg Nord  Telefon: 0911 398 -2015   Klinikum Nürnberg Süd  Telefon: 0911 398 -5080</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Entlassmanagement nach § 39 Abs. 1a S. 9 SGB V</b></li> <li>• Zur Vermeidung von Versorgungslücken stellen wir fest, ob bei Ihnen nachstationäre Hilfen erforderlich sind</li> <li>• Einleitung weiterer medizinische oder pflegerischen Behandlung</li> <li>• übergangsweise Verordnung von erforderlichen Hilfsmitteln oder Arzneimitteln für bis zu sieben Tage oder ggf. das Ausstellen einer Krankmeldung (AU) für eine Woche</li> <li>• Beantragen, Einleiten und Koordinieren von im Einzelfall erforderlichen Reha-Maßnahmen.</li> <li>• Sozialarbeit, Nachsorge und Rehabilitation</li> <li>• Bei sozialen, psychosozialen und sozialrechtlichen Problemen, die im Zusammenhang mit Ihrer Erkrankung auftreten, berät das Team der Sozialarbeit und Patientennachsorge und vermittelt bei Bedarf an entsprechende Stellen weiter.</li> <li>• Die Mitarbeiter*innen des Teams kümmern sich um die Zeit nach dem stationären Aufenthalt. Das betrifft ambulante Betreuungsformen, pflegerische und medizinische Hilfsmittel für Zuhause, Kurzzeit- und Dauerpflege oder Rehabilitationsmaßnahmen.</li> </ul>

## Hilfe bei Suchterkrankungen

medizinische Hilfen, Ambulanzen und Entgiftung siehe Kliniken

<b>Hilfe für Menschen mit Alkoholabhängigkeit und deren Angehörige</b>	
<b>Anonyme Alkoholiker</b> Fürther Straße 83a, 90429 Nürnberg Tel: (0911) 267 347 Website: <a href="http://www.anonyme-alkoholiker.de">www.anonyme-alkoholiker.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Selbsthilfegruppe für Betroffene Alkoholiker</li> </ul>
<b>Al Anon Familiengruppe</b> Lödelstraße 16, 90459 Nürnberg Tel: (0911) 454 546 (0911) 192 95 Website: <a href="http://www.al-anon.de">www.al-anon.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Selbsthilfegruppen für Angehöriger und Freunde von Alkoholikern</li> </ul>
<b>Alkoholfrei leben mit uns, Frauengruppe</b> Treffpunkt: Nürnberg Kontakt: Kiss Nürnberg•Fürth•Erlangen, Tel: (0911) 234 944 9 Website: <a href="http://www.kiss-mfr.de">www.kiss-mfr.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gruppe ausschließlich für alkoholranke Frauen</li> </ul>
<b>EKS – Erwachsene Kinder von suchtkranken Eltern</b> Treffpunkt: Nürnberg Kontakt: Kiss Nürnberg•Fürth•Erlangen, Tel: (0911) 234 944 9 Website: <a href="http://www.kiss-mfr.de">www.kiss-mfr.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gruppe für erwachsene Kinder aus Familien mit Alkoholproblematik</li> </ul>
<b>Kreuzbund e.V. für Suchtkranke und Angehörige, Seniorengruppe ab 60 +</b> Treffpunkt: Nürnberg Kontakt: Kiss Nürnberg•Fürth•Erlangen, Tel: (0911) 234 944 9 Website: <a href="http://www.kiss-mfr.de">www.kiss-mfr.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Abhängige und deren Angehörige treffen sich gemeinsam</li> <li>Treffen für Senioren mit Alkoholproblematik</li> </ul>
<b>„Der Freundeskreis“ für Suchtmittelabhängige</b> (Mo, Mi, Do, Fr von 19 – 21 Uhr) Speyererstraße 16a, 90443 Nürnberg bei AWO Tel: (0911) 476 078 (Hr. Studtrucker) Tel: (0911) 635 236 (Hr. Stübenvoll) Website: <a href="http://www.nuernbergq.freundeskreise.de">www.nuernbergq.freundeskreise.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gruppen für Abhängige und deren Angehörige (suchtmittelunabhängig)</li> </ul>

<b>Beratungsstellen für Menschen mit Alkoholabhängigkeit</b>	
<b>Suchthilfezentrum der Stadtmission</b> Krellerstraße 3, 90489 Nürnberg Tel: (0911) 376 542 00 Fax: (0911) 376 541 99 E-Mail: <a href="mailto:shz@stadtmission-nuernberg.de">shz@stadtmission-nuernberg.de</a> Website: <a href="http://www.stadtmission-nuernberg.de">www.stadtmission-nuernberg.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung bei Alkohol-, Drogen- und Spielsucht</li> </ul>
<b>Suchtberatung der Caritas</b> Obstmarkt 28, 90403 Nürnberg Tel: (0911) 235 418 1 Fax: (0911) 235 418 9 E-Mail: <a href="mailto:suchtberatung@caritas-nuernberg.de">suchtberatung@caritas-nuernberg.de</a> Website: <a href="http://www.caritas-nuernberg.de">www.caritas-nuernberg.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung bei Problemen mit</li> <li>• Alkohol</li> <li>• Medikamenten</li> <li>• Essstörungen (in Verb. mit Medikamenten oder Alkoholkonsum)</li> <li>• exzessiver Medienkonsum</li> </ul>
<b>Hilfe für Menschen mit Drogenabhängigkeit (illegale Drogen)</b>	
<b>MUDRA (illegale Drogen) Drogenhilfe e.V.</b> Ottostraße 18, 90402 Nürnberg Tel: (0911) 815 010 0 E-Mail: <a href="mailto:info@mudra-online.de">info@mudra-online.de</a> Website: <a href="http://www.mudra-online.de">www.mudra-online.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung Betroffener und deren Angehöriger</li> <li>• Prävention, Streetwork,</li> <li>• Betreuung</li> <li>• Substitutionsbegleitung,</li> <li>• therapeutischen Hilfen,</li> <li>• Beschäftigungs- und Qualifizierungsprojekten</li> <li>• Nachsorge</li> </ul>
<b>Lilith e.V. Frauenberatungsstelle für drogenabhängige Frauen</b> Bogenstraße 30, 90459 Nürnberg Tel: (0911) 472 218 Fax: (0911) 472 285 E-Mail: <a href="mailto:info@lilith-ev.de">info@lilith-ev.de</a> Website: <a href="http://www.lilith-ev.de">www.lilith-ev.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Frauenberatung</li> <li>• Frauencafe</li> <li>• ambulant betreutes Wohnen</li> <li>• Schwangerenberatung</li> <li>• Streetwork</li> <li>• Arbeitsprojekte</li> </ul>
<b>Hängematte Notschlafstelle und Krisenhilfe für Suchtmittelabhängige</b> Tafelfeldstraße 15, 90443 Nürnberg Tel: (0911) 287 655 5 E-Mail: <a href="mailto:info@haengematte-nuernberg.de">info@haengematte-nuernberg.de</a> Website: <a href="http://www.haengematte-nuernberg.de">www.haengematte-nuernberg.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Notschlafstelle für Abhängige</li> <li>• Waschmöglichkeit</li> <li>• Essen</li> <li>• Beratung</li> <li>• BOB Begleitung suchtmittelabhängiger Obdachloser</li> <li>• betreute Wohngemeinschaft</li> </ul>



<b>Hilfe bei Medikamentenabhängigkeit</b>	
<b>Selbsthilfe</b>	
<b>Freundeskreis Suchtkrankenhilfe</b> Kontakt s.o.	
<b>Beratung</b>	
<b>Suchtberatung der Caritas</b> Obstmarkt 28, 90403 Nürnberg Tel: (0911) 235 418 1 Fax: (0911) 235 418 9 E-Mail: <a href="mailto:suchtberatung@caritas-nuernberg.de">suchtberatung@caritas-nuernberg.de</a> Website: <a href="http://www.caritas-nuernberg.de">www.caritas-nuernberg.de</a>	Beratung bei Problemen mit <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alkohol</li> <li>• Medikamenten</li> <li>• Essstörungen (in Verb. mit Medikamenten oder Alkoholkonsum)</li> <li>• exzessiver Medienkonsum</li> </ul>
<b>Hilfe für Menschen mit Glücksspielsucht</b>	
<b>Selbsthilfe</b>	
<b>Anonyme Spieler</b> Kontakt über KISS Am Plärrer 15, 90443 Nürnberg Tel: 0157 557 092 40 E-Mail: <a href="mailto:nuernberg@anonyme-spieler.org">nuernberg@anonyme-spieler.org</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selbsthilfegruppe für Menschen mit Spielsucht</li> </ul>
<b>Angehörige von Spielsüchtigen</b> Treffpunkt: Nürnberg Kontakt: Kiss Nürnberg•Fürth•Erlangen, Tel: (0911) 234 944 9	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selbsthilfegruppe für Angehörige von Spielsüchtigen</li> </ul>
<b>Beratung</b>	
<b>Suchthilfezentrum der Stadtmission</b> Krellerstraße 3, 90489 Nürnberg Tel: (0911) 376 542 00 Fax: (0911) 376 541 99 E-Mail: <a href="mailto:shz@stadtmission-nuernberg.de">shz@stadtmission-nuernberg.de</a> Website: <a href="http://www.stadtmission-nuernberg.de">www.stadtmission-nuernberg.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung bei Alkohol-, Drogen- und Spielsucht</li> </ul>
<b>Klinikum Nürnberg Nord</b> Sprechstunde für Verhaltenssüchte in der Psychiatrischen Institutsambulanz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung bei Verhaltenssüchten</li> <li>• <u>Anmeldung unter:</u> Tel: (0911) 398 219 9</li> </ul>

<b>Hilfe bei exzessivem Medienkonsum</b>	
<b>Suchtberatung der Caritas</b> Obstmarkt 28, 90403 Nürnberg Tel: (0911) 235 418 1 Fax: (0911) 235 418 9 E-Mail: <a href="mailto:suchtberatung@caritas-nuernberg.de">suchtberatung@caritas-nuernberg.de</a> Website: <a href="http://www.caritas-nuernberg.de">www.caritas-nuernberg.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung bei exzessivem Medienkonsum</li> </ul>
<b>Suchtmittelübergreifende Hilfen für Süchtige, Suchtgefährdete und Angehörige</b>	
<b>Blaues Kreuz</b> Siemensplatz 2, 90443 Nürnberg Tel: (0911) 441 920 Mittwochs 17:30 – 19:00 Uhr erreichbar, sonst Nachricht auf dem AB hinterlassen mit RR- Bitte	<p>Suchtvorbeugung ebenso wie Hilfe für Suchtkranke, Angehörige und Gefährdete mit dem Ziel, eine gesunde und suchtmittelfreie Lebensweise zu erreichen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung/ Erstinformation über die Krankheit</li> <li>• Bewältigungsmöglichkeiten</li> <li>• Information über therapeutische Einrichtungen, an die man sich wenden kann</li> <li>• Gruppentreffen</li> <li>• Angehörigengruppen, mit dem Ziel, Wege aus der Co-Abhängigkeit zu finden</li> <li>• Suchtpräventions-Angebote, z.B. für Schulen</li> <li>• Seminare für Firmen oder Elternseminare</li> <li>• Freizeitangebote (Wandern, Singabende, Theaterkurs, Kochkurs, Tanzkurs etc.)</li> </ul>

## Leben im Alter/ Angebote für Senior\*innen

Beratungsstellen für Senior*innen	
<p><b>Stadt Nürnberg Seniorenamt</b>  Hans-Sachs-Platz 2, Erdgeschoss, Zi 006,  90403 Nürnberg  Tel: (0911) 231 665 7  Fax: (0911) 231 671 2</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• kostenlose und individuelle Beratung zu Fragen des Wohnens im Alter (speziell Betreutes Wohnen und neue Wohnformen), zu rechtlichen und finanziellen Fragen, zur Vorsorge und Lebensberatung bei individuellen Problemen</li> </ul>
<p><b>Stadtmission Nürnberg</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Seniorenzentrum am Tiergärtnerort</b>  Burgschmietstraße 4, 90419 Nürnberg  Tel: (0911) 217 592 2 E-Mail: <a href="mailto:sat@stadtmission-nuernberg.de">sat@stadtmission-nuernberg.de</a></li> <li>▪ <b>Gerontopsychiatrischer Fachdienst</b>  Pirckheimerstraße 16, 90408 Nürnberg  Tel: (0911) 935 955 67  (0911) 935 955 5 (Sekretariat)  E-Mail: <a href="mailto:ute.roemer-laska@stadtmission-nuernberg.de">ute.roemer-laska@stadtmission-nuernberg.de</a></li> <li>▪ <b>SIGENA Stützpunkt</b>  Bertha-von-Suttner-Straße 47, 90439 Nürnberg  Tel: (0911) 965 844 48  E-Mail: <a href="mailto:sigena@diakonie-team-noris.de">sigena@diakonie-team-noris.de</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seniorenberatung</li> <li>• Angebote der offenen Altenarbeit</li> <li>• KASA für Senior*innen</li> <li>• Seniorennetzwerke</li> <li>• Fachstelle für pflegende Angehörige</li> <li>• Persönliche Beratung</li> <li>• Weiterführende Hilfen</li> <li>• Angebote zur Aktivität</li> <li>• Hilfen bei Behördenangelegenheiten</li> <li>• Hilfen für Angehörige</li> <li>• individuelle Beratungsgespräche auch als Hausbesuch</li> <li>• Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen und beim Verstehen von Behördenbriefen</li> <li>• geselliges Zusammensein bei unterschiedlichen Angeboten</li> <li>• Veranstaltungen über interessante Themen oder Bewegungsangebote</li> <li>• generationsübergreifender Begegnung durch gemeinsame Aktionen</li> </ul>

<p><b>Senioren Service Büro der AWO</b>  Finkenbrunn 33, 90469 Nürnberg  Tel: (0911) 217 887 6  Fax: (0911) 217 887  E-Mail: <a href="mailto:birgit.staib@awo-nbg.de">birgit.staib@awo-nbg.de</a>  Website: <a href="http://www.awo-nuernberg.de">www.awo-nuernberg.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung und Information zu Themen rund um das Alter (Pflegebedürftigkeit, <i>Demenz</i>, Betreuung etc.)</li> <li>• Beratung und Information für Menschen, die Angehörige zuhause pflegen</li> <li>• Vermittlung von Angeboten für Menschen mit Demenzerkrankungen wie <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Betreuungsgruppen zur Aktivierung und Förderung</li> <li>○ Helferinnenkreis zur sozialen Betreuung demenzerkrankter Menschen in deren gewohnter Umgebung</li> </ul> </li> <li>• Vermittlung ambulanter Versorgung</li> <li>• Vermittlung von vielfältigen Hilfsdiensten für den täglichen Bedarf</li> <li>• Information über soziale Dienste und Einrichtungen in Nürnberg</li> <li>• Anlaufstelle für Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren möchten</li> <li>• Informationen über Aktivitäten und Freizeitangebote für Senioren im Stadtteil</li> <li>• Regelmäßige Informationsveranstaltungen zu aktuellen Themen rund um das Alter</li> </ul>
<p><b>Türkisch-Deutscher Verein zur Integration behinderter Menschen (TIM) e.V.</b>  Adam-Klein-Straße 6, 90429 Nürnberg  Tel: (0911) 260 420  E-Mail: <a href="mailto:info@timev.de">info@timev.de</a>  Website: <a href="http://www.timev.de">http://www.timev.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung von älteren Menschen mit Migrationserfahrung, die eine Demenz oder andere Alterskrankheiten haben, und ihren Angehörigen;</li> <li>• Beratung von Menschen mit Behinderung und ihren Familien.</li> <li>• Internationale AngehörigentutorInnen: beraten Sie zu Hilfs- und Entlastungsangeboten, informieren über Demenz und andere Krankheiten in der Muttersprache.</li> <li>• Sie stehen Ihnen bei, wenn Sie Ihren Angehörigen pflegen. Sie begleiten bei Ämtergängen und Arztbesuchen.</li> <li>• Internationaler HelferInnenkreis für ältere Menschen mit Migrationserfahrung</li> </ul>
<p><b>Helfende Hand International HeHani e.V.</b>  Fürther Straße 194, 90429 Nürnberg  Tel: (0911) 507 392 42</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entlastungsangebote für ältere pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen (kultursensibel, international, in vielen Sprachen)</li> <li>• Ehrenamtliche Helfer, die z.B. Vorlesen, Spazieren gehen etc</li> <li>• Pflegebegleiter: leisten Unterstützung bei der Bewältigung und Organisation des Alltags der Angehörigen, vermitteln Hilfsangebote</li> <li>• Alltagsbegleiter: z.B. Begleitung beim Einkaufen</li> <li>• Haushaltsnahe Dienstleister: unterstützen bei der Führung des Haushaltes</li> <li>• Bei vorhandenem Pflegegrad Bezuschussung durch Pflegekasse.</li> </ul>

<p><b>Ruhepunkt</b>          Ansprechpartnerin: Meike Lezius          Hessestraße 10, 90443 Nürnberg          Tel: (0911) 424 855 15          Fax: (0911) 424 855 8</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Begleitung und Unterstützung im Alter, um Schicksalschläge/ Lebensaufgaben zu bewältigen (z.B. Ende des Berufslebens, Auszug der Kinder, schwere Krankheit, Tod eines geliebten Menschen, Angst vor dem Alleinsein etc.</li> <li>• Weitervermittlung an spezielle Hilfsangebote</li> <li>• Offener Cafetreff für Senioren</li> </ul> <p><b>In Notfällen ist in Kooperation mit dem Team des Krisendienstes Mittelfranken eine Erreichbarkeit in den Abendstunden und am Wochenende gewährleistet.</b></p>
<p><b>Seniorennetzwerke</b>          (aktuell gibt es 15 Seniorennetzwerke in Nürnberg)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seniorennetzwerke sollen es älteren Menschen ermöglichen bis ins hohe Alter und auch bei Hilfs- und Pflegebedürftigkeit möglichst lange in der eigenen Wohnung beziehungsweise im vertrauten Wohnumfeld bleiben</li> <li>• Information und Beratung, alltagsbezogene Unterstützung, Möglichkeiten für die Teilhabe am sozialen Leben sowie an Kultur und Bildung und präventive Gesundheitsförderung</li> <li>• in den Seniorennetzwerken arbeiten verschiedene Träger und Einrichtungen zusammen.</li> </ul>
<p><b>Fachbereich Seniorennetzwerke und Quartiersentwicklung</b>          Ansprechpartnerin: Frau Bähr          Tel: (0911) 231 665 6          Fax: (0911) 231 665 1</p>	<p><b>Seniorennetzwerk Altenfurt / Brunn / Fischbach / Moorenbrunn (mit Birnthon und Netzstall)</b>          Tel: (0911) 810 100 15          E-Mail: <a href="mailto:jasmin.gobin@awo-nbg.de">jasmin.gobin@awo-nbg.de</a></p>
<p><b>Seniorennetzwerke Nürnberg – Koordination</b>          Ansprechpartnerin: Karin Gallert, Seniorenamt          Hans-Sachs-Platz 2, 90403 Nürnberg          Tel: (0911) 231 666 4          E-Mail: <a href="mailto:karin.gallert@stadt.nuernberg.de">karin.gallert@stadt.nuernberg.de</a></p>	<p><b>Seniorennetzwerk Eberhardshof / Muggenhof / Gostenhof</b>          Tel: (0911) 300 031 19          E-Mail: <a href="mailto:seniorennetzwerk.west@diakoneo.de">seniorennetzwerk.west@diakoneo.de</a></p>
<p><b>Seniorennetzwerk Eibach / Röthenbach</b>          Tel: (0911) 968 913 1          E-Mail: <a href="mailto:snw.eibach-roethenbach@malteser.org">snw.eibach-roethenbach@malteser.org</a></p>	<p><b>Seniorennetzwerk Gartenstadt / Siedlungen Süd</b>          Tel: (0911) 217 887 6          E-Mail: <a href="mailto:Birgit.Staib@awo-nbg.de">Birgit.Staib@awo-nbg.de</a></p>
<p><b>Seniorennetzwerk im Nürnberger Süden</b>          Tel: 09122 188 548 1          E-Mail: <a href="mailto:i.schilling@awo-mfrs.de">i.schilling@awo-mfrs.de</a></p>	<p><b>Seniorennetzwerk Langwasser</b>          Tel: (0911) 239 568 45          E-Mail: <a href="mailto:angelika.schuebel@diakonie-langwasser.de">angelika.schuebel@diakonie-langwasser.de</a></p>

<b>Seniorennetzwerk Mögeldorf / Zabo</b> Tel: (0911) 995 415 0 E-Mail: <a href="mailto:aleretz@diakonie-moegeldorf.de">aleretz@diakonie-moegeldorf.de</a>	<b>Seniorennetzwerk Nordostbahnhof</b> Tel: (0911) 519 277 7 E-Mail: <a href="mailto:helga.bessler@kvnuernberg-stadt.brk.de">helga.bessler@kvnuernberg-stadt.brk.de</a>
<b>Seniorennetzwerk Nordstadt</b> Tel: (0911) 300 031 39 E-Mail: <a href="mailto:monika.ittner@diakoneo.de">monika.ittner@diakoneo.de</a>	<b>Seniorennetzwerk St. Leonhard / Schweinau</b> Tel: 0171 293 296 4 oder (0911) 929 836 0 E-Mail: <a href="mailto:olesya.reis@awo-nbg.de">olesya.reis@awo-nbg.de</a>
<b>Seniorennetzwerk St. Jobst / Erlenstegen</b> Tel: (0911) 959 802 3 E-Mail: <a href="mailto:seniorennetzwerk.keller@st-jobst.de">seniorennetzwerk.keller@st-jobst.de</a>	<b>Seniorennetzwerk St. Johannis</b> Tel: (0911) 217 592 5 E-Mail: <a href="mailto:andrea.zink-hirsch@stadtmission-nuernberg.de">andrea.zink-hirsch@stadtmission-nuernberg.de</a>
<b>Seniorennetzwerk Südstadt Ost</b> Tel: (0911) 944 454 5 E-Mail: <a href="mailto:seniorennetz@vij-nuernberg.de">seniorennetz@vij-nuernberg.de</a>	<b>Seniorennetzwerk Südstadt West</b> Tel: (0911) 810 097 83 E-Mail: <a href="mailto:manfred_muenster@noa.nuernberg.de">manfred_muenster@noa.nuernberg.de</a>
<b>Seniorennetzwerk Wöhrd</b> Tel: (0911) 530 118 3 E-Mail: <a href="mailto:elisabeth.gugel@kvnuernberg-stadt.brk.de">elisabeth.gugel@kvnuernberg-stadt.brk.de</a>	<b>Seniorennetzwerk Ziegelstein / Buchenbühl</b> Tel: (0911) 953 454 40 E-Mail: <a href="mailto:andrea.zink-hirsch@stadtmission-nuernberg.de">andrea.zink-hirsch@stadtmission-nuernberg.de</a>
<b>Besuchsdienste</b>	
<b>Ehrenamtlicher häuslicher Besuchsdienst der Stadt Nürnberg</b> Ansprechpartnerin: Frau Thiel Tel: (0911) 231 665 9 Fax: (0911) 231 665 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• häuslicher Besuchsdienst oder regelmäßige telefonische Kontakte,</li> <li>• Ansprechpartner/in oder Begleiter/in für ältere Menschen in der Nachbarschaft,</li> </ul>
<b>Besuchs- und Begleitungsdienst der Malteser</b> Tel: (0911) 968 910 Fax: (0911) 968 913 3 E-Mail: <a href="mailto:Besuchsdienst.Nuernberg@malteser.org">Besuchsdienst.Nuernberg@malteser.org</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ein Spaziergang ins Grüne, ein Besuch im Stadtcafé</li> <li>• Begleitung und Hilfestellung im Alltag oder Friedhofsbesuche</li> </ul>

<p><b>VISITee- ehrenamtl. Besuchsdienst der humanistischen Vereinigung</b>  Kinkelstraße 12, 90482 Nürnberg  Tel: (0911) 431 040  Fax: (0911) 431 041 5  E-Mail: <a href="mailto:info@humanistische-vereinigung.de">info@humanistische-vereinigung.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Besuche zu Hause, in Heimen und in Kliniken</li> <li>• gesellige Treffen zur sozialen Vernetzung</li> </ul>
<p><b>Ehrenamtlicher Besuchsdienst im Klinikum Nord</b>  Tel: (0911) 398 209 1  Fax: (0911) 398 503 1</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zeit für ein Gespräch,</li> <li>• Besorgungen des alltäglichen Bedarfs,</li> <li>• Begleitung zu Untersuchungen oder zu Therapiemaßnahmen,</li> <li>• Betreuung wartender Patienten in der Röntgenabteilung</li> <li>• Spaziergänge oder gemeinsame Besuche des Gottesdienstes</li> <li>• Telefongespräche führen, Briefe schreiben oder Vorlesen</li> </ul>

## Beratungsangebote im Bereich Gesundheit und Pflege

<b>Gesundheit/Ärzte/Behinderung</b>	
<p><b>Kassenärztliche Vereinigung (KVB)</b>  <b>Patienten Info Line</b>            Tel: 089 545 464 042 0            Mo bis Fr. 12:00 Uhr bis 15:00 Uhr            E-Mail: <a href="mailto:Patienten-Infoline@kvb.de">Patienten-Infoline@kvb.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vermittlung von Fachärzten in Wohnortnähe</li> </ul>
<p><b>Ge.on Case Management – Gesundheitsberatung für Versicherte der AOK Bayern in Nürnberg</b>            Frauentorgraben 49, 90443 Nürnberg            Tel: (0911) 218 706            Fax: (0911) 218 940 0            Ansprechpartner: Carina Otto            E-Mail: <a href="mailto:carina.otto@by.aok.de">carina.otto@by.aok.de</a>            Website: <a href="http://www.geon-cm.de">www.geon-cm.de</a>; <a href="http://www.aok.de">www.aok.de</a></p> <p><u>Beratungszeiten:</u>            Mo – Do: 8:00 – 16:00 Uhr            Fr: 8:00 – 13:00 Uhr</p>	<p>Die AOK Bayern – Direktion Mittelfranken bietet in Zusammenarbeit mit der Ge.on Case Management GmbH allen Versicherten eine psychosoziale Gesundheitsberatung vor Ort an. Thema ist meist Stress, Angst, Depressionen, Schmerzen, Probleme am Arbeitsplatz und/oder in der Familie, schwierige Lebenssituationen aber auch Abhängigkeitserkrankungen. Im persönlichen Gespräch wird nach individuellen Lösungen zur Verbesserung der gesundheitlichen Situation gesucht. Aufklärung zum Krankheitsbild und Therapiemöglichkeiten</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bedarfsklärung (Rücksprache mit Ärzten, Kliniken, Beratungsstellen)</li> <li>• Unterstützung bei der Suche nach amb. Psychotherapie</li> <li>• Orientierung im Gesundheitssystem</li> <li>• Hilfe im Antrags- bzw. Widerspruchsverfahren bei Reha, Begleitung beruflicher Eingliederungsmaßnahmen</li> <li>• Vermittlung bei Konflikten am Arbeitsplatz</li> <li>• Unterstützung in schwierigen Lebenssituationen</li> </ul>
<p><b>MdK (medizinischer Dienst der Krankenkassen) Bayern/ Nürnberg Beratungs- und Begutachtungszentrum</b>            Waltherstraße 2, 90429 Nürnberg            Tel: (0911) 650 685 55            Fax: 08031 244 344 4            E-Mail: <a href="mailto:info@mdk-bayern.de">info@mdk-bayern.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pflegebegutachtung</li> <li>• Pflegeberatung</li> <li>• Pflegequalitätsprüfung</li> </ul>
<p><b>ZBFS Zentrum Bayern Familie und Soziales Servicezentrum Nürnberg</b>            Bärenschanzstraße 8c, 90429 Nürnberg            Tel: (0911) 928 208 0            Fax: (0911) 928 193 0            E-Mail: <a href="mailto:poststelle.mfr@zbfs.bayern.de">poststelle.mfr@zbfs.bayern.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antrag auf Feststellung eines Grades der Behinderung oder Erhöhung des GdB</li> <li>• Beratung</li> </ul>



<b>Pflege</b>	
<p><b>Pflegestützpunkt Nürnberg</b>  <i>Heilig-Geist-Haus</i>  Hans-Sachs-Platz 2, 90403 Nürnberg  Tel: (0911) 539 895 3  E-Mail: <a href="mailto:info@pflugestuetzpunkt.nuernberg.de">info@pflugestuetzpunkt.nuernberg.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Träger des Pflegestützpunktes Nürnberg ist die Stadt Nürnberg gemeinsam mit den gesetzlichen Kranken- und Pflegekassen. Mit „im Boot“ ist die Angehörigenberatung e.V.; sie berät u.a. zum Thema Demenz.</li> </ul> <p>Beratung zum Thema :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pflegebedürftigkeit</li> <li>• Pflege zu Hause oder Pflege im Heim</li> <li>• Wohnformen</li> <li>• Wohnungsanpassungsberatung</li> <li>• Unterstützung pflegender Angehöriger</li> <li>• Bei finanziellen Fragen arbeitet der Pflegestützpunkt eng mit dem Sozialamt der Stadt Nürnberg und dem Bezirk Mittelfranken zusammen.</li> <li>• Klären von Ansprüche der Pflegeversicherung</li> </ul>
<p><b>Compass Private Pflege Beratung GmbH</b>  Schafhofstraße 10, 90411 Nürnberg  Tel: 0800 101 880 0  0221 933 323 45</p> <p><u>Ansprechpartnerinnen:</u>  Alice Werner, E-Mail: <a href="mailto:alice.werner@compass-pflegeberatung.de">alice.werner@compass-pflegeberatung.de</a>  Stephanie Soares Barbosa, E-Mail: <a href="mailto:stephanie.soaresbarbosa@compass-pflegeberatung.de">stephanie.soaresbarbosa@compass-pflegeberatung.de</a></p> <p>Website: <a href="http://www.compass-pflegeberatung.de">www.compass-pflegeberatung.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pflegeberatung für Privatversicherte und beihilfeberechtigte</li> <li>• Information im Vorfeld einer Pflegesituation</li> <li>• Beratung zum Umbau der Wohnung, Hilfsmitteln, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung</li> <li>• Leistungen der Pflegeversicherung</li> <li>• Unterstützung bei Beantragung einer Pflegestufe, Organisation einer Pflegesituation, Suche nach professionellen Anbietern und niedrigschwelligen Angeboten in der Region</li> <li>• Entlastungsangebote aufzeigen</li> <li>• Information und Beratung am Telefon</li> <li>• Persönliche Beratung und Begleitung zu Hause</li> <li>• Individuelle Planung und Versorgung</li> </ul>
<b>Demenz</b>	
<p><b>Angehörigenberatung e. V. und Gerontopsychiatrische Fachkoordination (Gefa)</b>  Adam-Klein-Straße 6, 90429 Nürnberg  Tel: (0911) 266 126  (0911) 269 839  Fax: (0911) 287 608 0  E-Mail: <a href="mailto:info@angehoerigenberatung-nbg.de">info@angehoerigenberatung-nbg.de</a>  <a href="mailto:gefa@odn.de">gefa@odn.de</a>  Website: <a href="http://www.angehoerigenberatung-nbg.de">www.angehoerigenberatung-nbg.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Information rund um das Thema Demenz</li> <li>• Entlastung bei der Betreuung demenzkranker Angehöriger</li> <li>• Berät zur Pflege und zur Kommunikation und Alltagsgestaltung mit einer demenzkranken Person, zur Pflegeversicherung, rechtlichen Vorsorge, dem Betreuungsrecht</li> <li>• berät Personen die selbst von einer Demenzerkrankung betroffen sind</li> <li>• <u>Gesprächsgruppen</u> und <u>Seminare</u> für Angehörige</li> <li>• <u>Gruppen</u> für Menschen mit Demenz</li> <li>• <u>stundenweise Betreuung</u> von Menschen mit Demenz</li> <li>• Langfristige und intensive Begleitung</li> </ul>

<p><b>Gedächtnissprechstunde</b>  Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie  Klinikum Nürnberg Nord  Haus: 19 und 10  Tel: (0911) 398 394 3  E-Mail: <a href="mailto:gedaechtnissprechstunde@klinikum-nuernberg.de">gedaechtnissprechstunde@klinikum-nuernberg.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• bieten Untersuchungen zu Demenz an, sowie Schulungen für Angehörige von Demenzerkrankten</li> </ul>
<p><b>Praktische Hilfen</b></p>	
<p>▪ <b>Hausnotruf</b>  Über verschiedene Anbieter erhältlich, z.B.</p> <p><b>ASB-Kreisverband Nürnberg-Fürth e.V.</b>  Wodanstraße 25, 90461 Nürnberg  Team Hausnotruf  Tel: (0911) 949 796 6  Fax: (0911) 949 791 9  E-Mail: <a href="mailto:hausnotruf@asb-nuernberg.de">hausnotruf@asb-nuernberg.de</a></p> <p><b>Malteser Hausnotruf</b>  Tel: 0800 996 600 1</p> <p><b>BRK Bayr. Rotes Kreuz Hausnotruf</b>  Tel: 0800 353 031 500</p>	
<p>▪ <b>Essen auf Rädern</b>  Über verschiedene Anbieter erhältlich, z.B.</p> <p><b>BRK Kreisverband Nürnberg-Stadt</b>  Sulzbacher Straße 42, 90489 Nürnberg  Tel: (0911) 530 123 3  Fax: (0911) 530 115 7</p> <p><b>Malteser Menüservice Nürnberg</b>  in Kooperation mit der apetito AG  Tel: (0911) 480 533 4  E-Mail: <a href="mailto:menueservice-malteser@apetito.de">menueservice-malteser@apetito.de</a></p> <p><b>Sozialzentrum der Diakonie  Nürnberger Süden gGmbH</b>  Barlachstraße 10, 90455 Nürnberg  Tel: (0911) 988 765 560</p>	

▪ **Fahrdienste**

Neben den Krankentransportanbietern gibt es z.B. auch

**BMZ Fahrdienst**

*Barrierefrei Mobilitätszentrale*

Kontakt Rund um die Uhr

Tel: (0911) 982 816 38

0173 667 037 4

**FDZ-Fahrdienstzentrale**

*Fahrdienst für Menschen mit Behinderung und Hilfebedarf*

Fahrtbestellung:

Tel: (0911) 333 804

Öffnungszeiten:

Werktags (Mo-Fr): 6:30 Uhr - 18:30 Uhr

Bestellannahme:

Werktags (Mo-Fr): 7:00 Uhr - 18:00 Uhr

- Klärung der Kostenübernahme durch Kranken- oder Pflegekasse oder einen anderen Kostenträger
- keine Kosten für die Begleitperson
- 24 Stunden Service
- Kurzfristige Bestellungen sind möglich
- Keine Stornogebühren
- Entlassungs- und Verlegefahrten
- Bestrahlungsfahrten
- Dialyse - Fahrten
- Reha - Fahrten
- Kur - Fahrten
- Konsilfahrten
- Arztfahrten
- Privatfahrten
- Freizeitfahrten
- BFD - Fahrten
- Fahrten zur: Arbeit oder Ausbildungsstätte, Veranstaltungen jeglicher Art, Ausflüge Freizeitaktivitäten

**Wichtig zu wissen: Als gemeinnützige Einrichtung befördert der FDZ ausschließlich Fahrgäste mit Hilfebedarf.**

Dieser liegt vor, wenn:

- Sie im Rollstuhl befördert werden oder
- Sie zwingend mit einer Begleitperson zu befördern sind oder
- Sie in Ihrem Schwerbeschädigtenausweis eine der folgenden Buchstabenkombinationen steht: aG oder H oder BI oder
- Sie einen Pflegegrad 4 oder höher haben (früher: Pflegestufe 2 oder höher) oder
- Sie mindestens 75 Jahre alt sind.
- Auch hier: Kostenübernahme z.B. über Träger Bezirk Mittelfranken über Eingliederungshilfe oder bei Arztfahrten über Krankenkasse
- 120 Fahrtfelder pro Jahr oder Kilometer-Pauschale

## Hilfen für Menschen mit körperlicher und geistiger Behinderung

<b>Beratung</b>	
<p><b>Amt für Existenzsicherung und soziale Integration – Sozialamt</b>  <i>Beratungsstelle der Stadt Nürnberg für Menschen mit Behinderung</i>  Dietzstraße 4, 90443 Nürnberg  Frau Biermann    Tel: (0911) 231 114 67                           Fax: (0911) 231 588 0</p> <p>Frau Wallasch    Tel: (0911) 231 101 11                           Fax: (0911) 231 588 0</p>	
<p><b>EUTB – Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung – eine Beratungsstelle der „vincentro mittelfranken gemeinnützige GmbH“</b>  Theatergasse 23, 90402 Nürnberg  Tel: (0911) 507 123 16  Fax: (0911) 507 123 19  E-Mail: <a href="mailto:eutb@vincentro-mfr.de">eutb@vincentro-mfr.de</a>  Website: <a href="http://www.teilhabeberatung-nuernberg.de">www.teilhabeberatung-nuernberg.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung und Information für Menschen mit Behinderung zum Thema Eingliederungshilfe nach dem SGB XII und zur Pflege in stationären Einrichtungen.</li> <li>• Informationen über die Versorgungsstruktur im Großraum Nürnberg und Beratung über die Leistungen anderer Träger</li> </ul>
<p><b>ServiceZentrumNürnberg SZN</b>  Bezirk Mittelfranken  Wallensteinstraße 61-63, 90431 Nürnberg  Tel: (0911) 600 669 80  Fax: (0911) 600 669 899  E-Mail: <a href="mailto:SZN@bezirk-mittelfranken.de">SZN@bezirk-mittelfranken.de</a>  Website: <a href="http://www.bezirk-mittelfranken.de">www.bezirk-mittelfranken.de</a></p>	
<p><b>Rummelsberger Offene Angebote</b>  <i>Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung</i>  Ajtoschstraße 6, 90459 Nürnberg  Tel: (0911) 393 634 211  Fax: (0911) 393 634 220  E-Mail: <a href="mailto:Offene-Angebote-Nbg@rummelsberger.net">Offene-Angebote-Nbg@rummelsberger.net</a>  Website: <a href="http://www.capito.eu">www.capito.eu</a>;  <a href="http://www.behindertenhilfe-rummelsberg.de">www.behindertenhilfe-rummelsberg.de</a></p> <p><u>Ansprechpartnerin:</u> Irmingard Fritsch  E-Mail: <a href="mailto:fritsch.irmingard@rummelsberger.net">fritsch.irmingard@rummelsberger.net</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung von Menschen mit Behinderung jeden Alters, ihren Angehörigen, dem sozialen Umfeld und Fachkräften verschiedenster Institutionen</li> <li>• Beratungsthemen: Alltagsbewältigung, Sozialrechtliche Ansprüche, Suche nach der passenden Wohn- und Lebensform sowie nach geeigneter Bildungs- oder Fördereinrichtung</li> <li>• Vermittlung von Unterstützungsmaßnahmen, Freizeit- und Urlaubsangeboten</li> <li>• Netzwerkarbeit, Information und politisches Engagement für die Schaffung inklusiver Bedingungen</li> <li>• Informationen zu dem Thema Barrierefreiheit, leicht verständliche Sprache über capito Nordbayern</li> </ul>

<b>Angebote für Menschen mit geistiger Behinderung</b>	
<b>Lebenshilfe Nürnberg e.V.</b> Fürther Straße 212 / D1, 90429 Nürnberg Tel: (0911) 587 930 E-Mail: <a href="mailto:info@Lhnbq.de">info@Lhnbq.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Angebote für Familien, Freizeit</li> <li>• Wohnen</li> <li>• Arbeiten</li> <li>• Beratung und Information</li> <li>• Begleitung von Eltern behinderter Kinder</li> </ul>
<b>Verein für Menschen</b> Ambulant Betreutes Wohnen Zerzabelshofstraße 31, 90478 Nürnberg Tel: (0911) 180 951 00 Fax: (0911) 180 951 01 Website: <a href="http://www.verein-fuer-menschen.de">www.verein-fuer-menschen.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selbstversorgung und Alltagsbewältigung</li> <li>• Tages- und Freizeitgestaltung</li> <li>• Förderung der Selbstständigkeit</li> <li>• Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft</li> <li>• Umgang mit den Auswirkungen der jeweiligen Behinderung</li> <li>• Aufnahme und Gestaltung sozialer Beziehungen</li> <li>• Konflikt- und Krisenbewältigung</li> </ul>
<b>Hilfe für Menschen mit Sehbehinderung</b>	
<b>Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V.</b> <b>Bezirksgruppe Mittelfranken</b> Bahnhofsplatz 6, 1. Stock, 90443 Nürnberg Tel: (0911) 236 000 Fax: (0911) 236 003 6 E-Mail: <a href="mailto:info@bbsb.org">info@bbsb.org</a> Website: <a href="http://www.bbsb.org">www.bbsb.org</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratungs- und Begegnungszentrum für Menschen mit Sehbehinderungen</li> </ul>
<b>Hilfe für Menschen mit Hörbehinderung</b>	
<b>Gehörlosenverband Nürnberg und Umland e.V.</b> Hillerstraße 6, 90429 Nürnberg Tel: (0911) 315 057 5 Bifon: (0911) 315 050 4 Fax: (0911) 315 057 7	
<b>Bund der Schwerhörigen und Spätertaubten e.V.</b> Adam-Klein-Straße 6, 90429 Nürnberg Tel: (0911) 284 344	

<p><b>Zentrum für Hörgeschädigte</b>  Pestalozzistrasse 25, 90429 Nürnberg  Tel: 0981 466 441 100  Fax: 0981 466 441 199  Website: <a href="http://www.zentrum-fuer-hoergeschaedigte.de">www.zentrum-fuer-hoergeschaedigte.de</a></p>	
<p><b>Verein für Menschen mit Körperbehinderung Nürnberg e.V.</b>  Zerzabelshofstraße 29, 90478 Nürnberg  Tel: (0911) 462 635 0  Fax: (0911) 462 635 10</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Der Verein bietet ein breites Hilfs- und Aktionsprogramm für Körper- und mehrfachbehinderte Menschen (Jobbörse, Motorsportgruppe, Fahrdienste, usw.)</li> <li>• Förderprogramm für Kinder mit Behinderung (Frühförderung, integrative Kindergärten, Hippotherapie, Heilpädagogisches Reiten, usw.).</li> </ul>

## Hilfen für Straffällige

Hilfen während/ nach der Haftentlassung	
<p><b>JVA Nürnberg U Haft</b>  <b>Psychologischer Dienst</b>  Mannertstraße 6, 90429 Nürnberg  Tel: (0911) 321 02</p> <p><u>U-Haft</u>  Tel: (0911) 321 3331, - 3329</p> <p><u>Strafhaft:</u>  Tel: (0911) 321 3330, - 3328, - 3335, - 3333</p> <p>Website: <a href="http://www.justiz.bayern.de/justizvollzug/anstalten/jva-nuernberg/">www.justiz.bayern.de/justizvollzug/anstalten/jva-nuernberg/</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Psychologische Einzelgespräche</li> <li>• Krisenintervention</li> <li>• Beratung zum Thema Angebote in Haft</li> <li>• Entspannungstraining</li> <li>• Soziales Kompetenztraining</li> <li>• Antigewalttraining</li> <li>• Vermittlung und Beantragung von Paarberatung</li> <li>• Vermittlung zur Gesprächsgruppe „Getrennt v. Frau u. Kind“</li> <li>• Vermittlung Vater-Kind-Gruppe</li> <li>• Beratung und Informationen für Hilfen nach der Haft</li> <li>• Fachdienstteam aus Psychologen, Sozialdienst, Seelsorgern, Pädagogen</li> </ul>
<p><b>Gewaltberatung Nürnberg e.V.</b>  Reinerzer Straße 8, 90473 Nürnberg  Tel: (0911) 231 5556  E-Mail: <a href="mailto:info@gewaltberatung-nuernberg.de">info@gewaltberatung-nuernberg.de</a>  Website: <a href="http://www.gewaltberatung-nuernberg.de">www.gewaltberatung-nuernberg.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beratung von Menschen mit Gewaltproblematik und Opfern von Beziehungsgewalt</li> <li>• Einzelberatung von Täter/innen und von Menschen die befürchten Gewalttätig zu werden</li> <li>• Elternarbeit und Beratung von Jugendlichen mit Gewaltproblematik</li> <li>• Vorträge und Fortbildungen zum Thema Gewalt- Prävention</li> <li>• präventive Einzelberatung zum Thema Gewalt</li> <li>• Netzwerk und Kooperationstätigkeit</li> <li>• Vermittlung an andere Fachstellen</li> </ul>
<p><b>„Treffpunkt“</b>  <i>Beratungsstelle für Angehörige von Inhaftierten</i>  <i>Beratungsstelle für alle Menschen, die in ihrem Lebensumfeld von Inhaftierung betroffen sind</i>  Fürther Straße 212, 90429 Nürnberg  Ansprechpartner: Beate Wölfel  Tel: (0911) 274 769 4  Fax: (0911) 274 769 3  E-Mail: <a href="mailto:bai@treffpunkt-nbg.de">bai@treffpunkt-nbg.de</a>  Website: <a href="http://www.treffpunkt-nbg.de">www.treffpunkt-nbg.de</a>  <a href="http://www.juki-online.de">www.juki-online.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einzelberatungsgespräche</li> <li>• Unterstützung im Umgang mit Behörden</li> <li>• Informationen über den Strafvollzug</li> <li>• Gesprächsgruppen für Partnerinnen (mit Kinderbetreuung) und Eltern von Inhaftierten</li> <li>• Onlineberatung für Erwachsene unter <a href="http://www.treffpunkt-nbg.de">www.treffpunkt-nbg.de</a></li> <li>• Online-und Informationsportal für Kinder und Jugendliche unter <a href="http://www.juki-online.de">www.juki-online.de</a></li> <li>• Vater-Kind-Gruppen in der Justizvollzugsanstalt Nürnberg</li> <li>• Begleitete Besuche für Kinder bei der inhaftierten Mutter in der Frauenanstalt Nürnberg</li> <li>• Gesprächsgruppe für inhaftierte Mütter</li> <li>• verschiedene Projekte</li> <li>• Das Angebot ist kostenlos.</li> <li>• Termine nach vorheriger telefonischer Vereinbarung</li> <li>• Onlineberatung</li> </ul>

<p><b>ZfS – Zentralstelle für Straftatlassene</b>  Marienstraße 23, 90402 Nürnberg  Tel: (0911) 222 855  Fax: (0911) 205 987 8  E-Mail: <a href="mailto:kontakt@zfs-n.de">kontakt@zfs-n.de</a>  Website: <a href="http://www.straftatlassenenhilfe.de">www.straftatlassenenhilfe.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Unterstützung bei der Vermittlung einer Notunterkunft</li> <li>• Hilfe bei der Wohnungs- und Arbeitssuche</li> <li>• Hilfe im Umgang mit Behörden, insbesondere Jobcenter und Sozialamt Beratung und Weitervermittlung bei Suchtproblemen, Schulden und persönlichen Schwierigkeiten</li> <li>• Beratung bei der Planung alternativer Lebensstrategien</li> <li>• Hilfe bei psychosozialen Problemen und Krisenintervention</li> <li>• Gruppenangebote in der JVA Nürnberg zur Vorbereitung der Entlassung</li> </ul>
<p><b>Wendepunkt  Sozialtherapie Stadtmission e.V.</b>  Voltzstraße 12, 90431 Nürnberg  Tel: (0911) 376 671 10  Fax: (0911) 376 671 21  E-Mail: <a href="mailto:wendepunkt-volz@stadtmission-nuernberg.de">wendepunkt-volz@stadtmission-nuernberg.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• begleitet in <b>Nürnberg</b> männliche Erwachsene beim Übergang von der Haft zu einem eigenständigen Leben</li> </ul>
<p><b>Psychotherapeutische Fachambulanz der Stadtmission</b>  Pirckheimerstr. 16a 90480 Nürnberg  Tel: (0911) 36536 70  Fax: (0911) 36536 99  E-Mail: <a href="mailto:fachambulanz@stadtmission-nuernberg.de">fachambulanz@stadtmission-nuernberg.de</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Die Psychotherapeutische Fachambulanz ist als forensische Ambulanz eine Facheinrichtung für ambulante Therapie für Menschen, die Sexual- oder schwere Gewaltstraftaten begangen haben.</li> <li>• Die Psychologen*innen und Sozialpädagogen*innen beraten die Menschen nach einer gerichtlichen Weisung in Gesprächen und arbeiten mit Ihnen in Einzel- und Gruppentherapien an Ihren Problemen. Die Behandlung ist kostenlos.</li> </ul>



## Tiere

<b>Hilfen, wenn es um Tiere geht</b>	
<b>Tierheim Nürnberg</b> Stadenstraße 90, 90491 Nürnberg <u>Verwaltung</u> Tel: (0911) 919 890 <u>Notdienst</u> Tel: 0160 252 433 2	<b>Tierschutzverein Noris e. V.</b> Cottbuser Straße 12, 90453 Nürnberg Tel: (0911) 632 320 7 0178 883 253 0 Fax: (0911) 632 320 8 E-Mail: <u>TSV-Noris@gmx.de</u>
<b>Stadt Nürnberg – Ordnungsamt</b> <i>Abteilung Veterinäramt</i> Innerer Laufer Platz 3, 90403 Nürnberg Tel: (0911) 231 5334, - 5321 Fax: (0911) 231 5310	

## Betreuung

<b>Gesetzliche Betreuung</b>	
<b>Betreuungsstelle Stadt Nürnberg</b> Dietzstraße 4, 90443 Nürnberg Tel: (0911) 231 2466 Fax: (0911) 231 2494 E-Mail: <a href="mailto:sha-betreuungsstelle@stadt.nuernberg.de">sha-betreuungsstelle@stadt.nuernberg.de</a>	<b>Betreuungsgericht Nürnberg</b> Amtsgericht Nürnberg Flaschenhofstraße 35, 90402 Nürnberg Tel: (0911) 321 01 Fax: (0911) 321 1501 E-Mail: <a href="mailto:poststelle@ag-n.bayern.de">poststelle@ag-n.bayern.de</a>
<b>Betreuungsgericht Erlangen</b> Amtsgericht Erlangen Mozartstraße 23, 91052 Erlangen Tel: 09131 782 01 Fax: 09131 782 105 E-Mail: <a href="mailto:poststelle@ag-er.bayern.de">poststelle@ag-er.bayern.de</a>	<b>Betreuungsgericht Fürth</b> Amtsgericht Fürth Bäumenstraße 32, 90762 Fürth Tel: (0911) 7438 0 Fax: (0911) 7438 214 E-Mail: <a href="mailto:poststelle@ag-fue.bayern.de">poststelle@ag-fue.bayern.de</a>
<b>Vorsorge-Broschüre</b> Vorsorge für  Unfall, Krankheit, Alter durch Vollmacht Betreuungsverfügung, Patientenverfügung Herausgegeben vom Bayerischen Staatsministerium der Justiz, C.H. Beck Verlag	Kosten: 5, 90€  Kann über Buchhandel bezogen werden oder in der Betreuungsstelle der Stadt Nürnberg erworben werden.
<b>Betreuungsvereine Nürnberg</b>	
<b>Caritasverband Nürnberg e.V.</b> Obstmarkt 28, 90403 Nürnberg Tel: (0911) 235 416 0 Fax: (0911) 235 416 9 E-Mail: <a href="mailto:gesetzliche-betreuung@caritas-nuernberg.de">gesetzliche-betreuung@caritas-nuernberg.de</a> Website: <a href="http://www.caritas-nuernberg.de/ich-suche-hilfe/hilfe-fuer-Menschen-in-besonderen-lagen/gesetzliche-betreuung.html">www.caritas-nuernberg.de/ich-suche-hilfe/hilfe-fuer-Menschen-in-besonderen-lagen/gesetzliche-betreuung.html</a>	<b>Stadtmission Nürnberg</b> Krellerstraße 3, 90489 Nürnberg Tel: (0911) 376 541 07 Fax: (0911) 376 541 08 E-Mail: <a href="mailto:betreuungsverein@stadtmission-nuernberg.de">betreuungsverein@stadtmission-nuernberg.de</a> Website: <a href="http://www.stadtmission-nuernberg.de/leben-im-alter/betreuungsverein/">www.stadtmission-nuernberg.de/leben-im-alter/betreuungsverein/</a>
<b>Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Nürnberg e.V.</b> Karl-Bröger-Straße 9, 90459 Nürnberg Tel: (0911) 450 601 50 Fax: (0911) 450 601 59 E-Mail: <a href="mailto:betreuungsverein@awo-nbg.de">betreuungsverein@awo-nbg.de</a> Website: <a href="http://www.awo-nuernberg.de/senioren-und-pflege/betreuungsverein/">www.awo-nuernberg.de/senioren-und-pflege/betreuungsverein/</a>	<b>Sozialdienst katholischer Frauen Nürnberg-Fürth e.V. (SkF)</b> Leyer Straße 31/33, 90431 Nürnberg Tel: (0911) 310 78 0 Fax: (0911) 310 78 20 E-Mail: <a href="mailto:info@skf-nuernberg.de">info@skf-nuernberg.de</a> Website: <a href="http://www.skf-nuernberg.de/de/hilfe-und-beratung/gesetzliche-betreuungen">www.skf-nuernberg.de/de/hilfe-und-beratung/gesetzliche-betreuungen</a>

<p><b>LiV – Leben in VERANTWORTUNG e.V.</b>  Welserstraße 25, 90489 Nürnberg  Tel: (0911) 569 64 0  Fax: (0911) 569 64 22  E-Mail: <a href="mailto:info@liv-nuernberg.de">info@liv-nuernberg.de</a>  Website: <a href="http://www.liv-nuernberg.de">www.liv-nuernberg.de</a></p>	<p><b>Lebenshilfe Nürnberg e.V.</b>  Fahrradstraße 54, 90429 Nürnberg  Tel: (0911) 587 934 20  Fax: (0911) 587 934 25  E-Mail: <a href="mailto:info@Lhnbq.de">info@Lhnbq.de</a>  Website: <a href="http://www.lhnbq.de/informieren/lebenshilfe/betreuungsverein.de">www.lhnbq.de/informieren/lebenshilfe/betreuungsverein.de</a></p>
<p><b>GeBeN Betreuungsvereine Nürnberg</b>  <i>Beratungstelefon</i>  Tel: (0911) 590 588 08  Website: <a href="http://www.gesetzliche-betreuung-nbg.de">www.gesetzliche-betreuung-nbg.de</a></p>	

## Polizei

<b>Polizei Dienststellen Nürnberg</b>	
<b>Polizeiinspektion Mitte</b> BY-5410 Jakobsplatz 5, 90331 Nürnberg Tel: (0911) 2112 – 0 Fax: (0911) 2112 – 6105	<b>Polizeiinspektion Rathauswache</b> Theresienstraße 2, 90403 Nürnberg Tel: (0911) 206 07 – 0 Fax: (0911) 206 07 – 20
<b>PI Süd</b> BY-5435 Oppelner Straße 229, 90473 Nürnberg Tel: (0911) 9482 – 0 Fax: (0911) 9482 – 120	<b>PI Ost</b> BY-5425 Erlengartenstraße 18, 90491 Nürnberg Tel: (0911) 9195 – 0 Fax: (0911) 9195 – 120
<b>PI West</b> BY-5445 Wallensteinstraße 47, 90431 Nürnberg Tel: (0911) 6583 – 0 Fax: (0911) 6583 – 10 05	<b>Polizei-Beratung Zeughaus</b> Pfannenschmiedsgasse 24, 90402 Nürnberg Tel: (0911) 2112 – 5519 Fax: (0911) 2112 – 5515
<b>Polizeiinspektion Ergänzungsdienste Mittelfranken</b> Jakobsplatz 5, 90331 Nürnberg Tel: (0911) 2112 – 0 Fax: (0911) 2112 – 1565	<b>Frauen-/ Familienbeauftragte</b> Jakobsplatz 5, 90331 Nürnberg Ansprechpartnerin: Frau Heike Krämer Tel: (0911) 2112 – 1344
<b>Opferberatung</b> Tel: (0911) 221 – 5519	