

## Fri träning fredag 12 augusti

Klass	Heat	Omgång	Starttid	Sluttid	Kommentarer
1:8 EL	Group 1	Träning 1	12:00	12:08	3 min uppvärmning +5 min träning
1:8 EL	Group 2	Träning 1	12:13	12:21	3 min uppvärmning +5 min träning
1:8 EL	Group 3	Träning 1	12:26	12:34	3 min uppvärmning +5 min träning
1:8 OR	Group 1	Träning 1	12:39	12:47	3 min uppvärmning +5 min träning
1:8 OR	Group 2	Träning 1	12:52	13:00	3 min uppvärmning +5 min träning
1:8 OR	Group 3	Träning 1	13:05	13:13	3 min uppvärmning +5 min träning
1:8 EL	Group 1	Träning 2	13:18	13:26	3 min uppvärmning +5 min träning
1:8 EL	Group 2	Träning 2	13:31	13:39	3 min uppvärmning +5 min träning
1:8 EL	Group 3	Träning 2	13:44	13:52	3 min uppvärmning +5 min träning
1:8 OR	Group 1	Träning 2	13:57	14:05	3 min uppvärmning +5 min träning
1:8 OR	Group 2	Träning 2	14:10	14:18	3 min uppvärmning +5 min träning
1:8 OR	Group 3	Träning 2	14:23	14:31	3 min uppvärmning +5 min träning
1:8 EL	Group 1	Träning 3	14:36	14:44	3 min uppvärmning +5 min träning
1:8 EL	Group 2	Träning 3	14:49	14:57	3 min uppvärmning +5 min träning
1:8 EL	Group 3	Träning 3	15:02	15:10	3 min uppvärmning +5 min träning
1:8 OR	Group 1	Träning 3	15:15	15:23	3 min uppvärmning +5 min träning
1:8 OR	Group 2	Träning 3	15:28	15:36	3 min uppvärmning +5 min träning
1:8 OR	Group 3	Träning 3	15:41	15:49	3 min uppvärmning +5 min träning
1:8 EL	Group 1	Träning 4	15:54	16:02	3 min uppvärmning +5 min träning
1:8 EL	Group 2	Träning 4	16:07	16:15	3 min uppvärmning +5 min träning
1:8 EL	Group 3	Träning 4	16:20	16:28	3 min uppvärmning +5 min träning
1:8 OR	Group 1	Träning 4	16:33	16:41	3 min uppvärmning +5 min träning
1:8 OR	Group 2	Träning 4	16:46	16:54	3 min uppvärmning +5 min träning
1:8 OR	Group 3	Träning 4	16:59	17:07	3 min uppvärmning +5 min träning
1:8 EL	Group 1	Träning 5	17:12	17:20	3 min uppvärmning +5 min träning
1:8 EL	Group 2	Träning 5	17:25	17:33	3 min uppvärmning +5 min träning
1:8 EL	Group 3	Träning 5	17:38	17:46	3 min uppvärmning +5 min träning
1:8 OR	Group 1	Träning 5	17:51	17:59	3 min uppvärmning +5 min träning
1:8 OR	Group 2	Träning 5	18:04	18:12	3 min uppvärmning +5 min träning
1:8 OR	Group 3	Träning 5	18:17	18:25	3 min uppvärmning +5 min träning