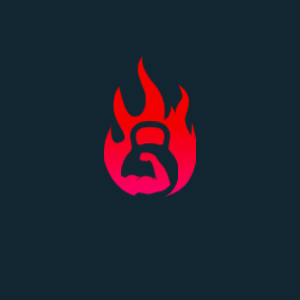
APP GET READY

**App para android**



**2021/2022**

12ºD, Nº7 / Nº19, Francisco Santos e Vítor Hugo

**Curso Profissional de**

**TGPSI**

Julho, 2022

Orientador: **Paulo Barreira**



Agradecimentos

Queremos agradecer a algumas pessoas que ao longo deste percurso nos ajudaram no progresso do nosso projeto PAP.

Queríamos começar por agradecer ao nosso professor orientador, Paulo Barreira, por ter nos orientado, ajudado e nos ter incentivado na realização deste importante projeto.

Também queremos agradecer à nossa querida professora coordenadora de curso, Ana Mafalda Silva, por se disponibilizar na realização e no melhoramento do nosso projeto PAP.

Por fim queríamos agradecer aos nossos parentes, por nos terem ajudado nos momentos mais complicados ao longo deste nosso percurso, por nos terem incentivado a cada dia, desde o inicio do até ao final.

Resumo

O Resumo deve descrever sumariamente o trabalho e o relatório no seu conjunto. Sumaria de forma clara, concisa e completa os conteúdos do Relatório, incluindo o problema abordado, a metodologia utilizada, os resultados e as conclusões. Deve ser a última secção a ser escrita, apenas quando tudo o resto já está terminado.

Na página de resumo deve ser deixado um espaço de algumas linhas para depois incluir as palavras-chave que caracterizem o projeto.

**Palavras-chave (Tema):**

**-Android App**

**-Exercício e bem estar**

**-Saude**

**Palavras-chave (Tecnologias):**

**-Android Studio**

**-Flutter**

**-Fire Base**

Índice

[Agradecimentos iii](#_Toc96867135)

[Resumo iv](#_Toc96867136)

[Índice v](#_Toc96867137)

[Índice das Figuras vi](#_Toc96867138)

[Siglas e Abreviaturas vii](#_Toc96867139)

[1. Introdução 1](#_Toc96867140)

[1.1. Enquadramento 1](#_Toc96867141)

[1.2. Finalidades do Projeto 1](#_Toc96867142)

[1.3. Contributos deste trabalho 1](#_Toc96867143)

[2. Contexto 3](#_Toc96867144)

[2.1. Tecnologias usadas 3](#_Toc96867145)

[2.2. Planeamento 4](#_Toc96867146)

[3. Descrição técnica 5](#_Toc96867147)

[4. Conclusões 7](#_Toc96867148)

[4.1. Objetivos realizados 7](#_Toc96867149)

[4.2. Outros trabalhos realizados 7](#_Toc96867150)

[4.3. Limitações & trabalho futuro 7](#_Toc96867151)

[4.4. Apreciação final 8](#_Toc96867152)

[Webgrafia e Referências bibliográficas 9](#_Toc96867153)

[Anexos 11](#_Toc96867154)

Índice das Figuras

Figura 1 - Exemplo de DER

Figura 2 - Exemplo de mapa de GANTT

(a descrição acima serve como exemplo)

Siglas e Abreviaturas

AEB Agrupamento de Escolas da Batalha

IEEE *Institute of Electrical and Electronics Engineers*

VB *Visual Basic*

VS Visual Studio

SQL *Structured Query Language*

UI *User Interface*

(as siglas acima, assim como a respetiva descrição servem de mero exemplo)

1. Introdução

A Introdução faz a apresentação geral do trabalho descrito no Relatório: qual o problema que se pretende resolver, o seu enquadramento e justificação, a metodologia utilizada.

* 1. Enquadramento

Começar por dar uma perspetiva geral do problema a resolver, uma breve exposição das razões que levaram o aluno a optar pelo projeto que desenvolveu, o porquê da sua realização e de que forma esse trabalho se relaciona com o problema que se propõe tratar.

* 1. Finalidades do Projeto

Para começar , de uma forma breve e clara, com este “projeto”, queremos que mais pessoas possam entender o quanto é importante para nós pessoas, nos exercitarmos.

Queremos que as pessoas entendam que é necessário ter um estilo de vida mais saudável e pró-ativo , queremos que entendam que o termo “exercício” não é só para as pessoas que querem ter o tão conhecido “músculo” e “corpo definido”.

O que queremos com esta aplicação , é ajudar na contribuição de uma vida mais saudável, queremos poder ajudar as pessoas que tenham ganhado interesse neste mundo do “exercício” e do “bem estar” ou as pessoas que desejem melhorar os seus métodos e conhecimentos acerca deste tema.

Com esta aplicação estaremos a incentivar as pessoas, mas a mesma não obriga de forma alguma à pratica dos mesmos.

* 1. Contributos deste trabalho

Esta aplicação junto de muitas do mesmo tipo, tem como base, promover a prática de exercício.

Como consumidor e utilizador deste tipo de aplicações, uma vantagem que esta App tem sobre muitas do mesmo tipo, é um cronometro para corrida, que irá permitir ao utilizador poder cronometrar o seu tempo de corrida, basicamente, o utilizador não terá que recorrer á instalação de uma aplicação própria para cronometrar o seu tempo de corrida.

Esta aplicação também tem uma outra vantagem sobre muitas outras no mercado, que é o fato de ter imagens animadas, para a realização de cada exercício e uma explicação do mesmo.

Com estas imagens animadas e as explicações do mesmo, o utilizador poderá visualizar como efetuar o exercício corretamente , sem ter que recorrer a vídeos ou a pessoas formadas nesta área.

1. Contexto

Este capítulo destina-se a efetuar uma apresentação do problema, enquadrando-o num contexto mais global, e descreve todos os aspetos relacionados com o trabalho, nomeadamente a área de negócio, bem como as diversas tecnologias utilizadas e no desenvolvimento do projeto. Deve também apresentar quais são os pressupostos, o que se espera obter e quais são os vários subproblemas em que se pode desdobrar.

* 1. Tecnologias usadas

As tecnologias e metodologias que usamos para a elaboração deste projeto foram :

-Os nosso computadores (pessoais e da escola), onde podemos desenvolver o mesmo.

-A plataforma “Android Studio”, uma plataforma de desenvolvimento de aplicações Android e IOS.

-O “Flutter”, um framework desenvolvido pela Google para o desenvolvimento de aplicações Android e IOS , que utiliza a linguagem “Dart” como base.

-O “Firebase”, é uma ferramenta de desenvolvimento e análise de aplicações de “mobile” , criada pela Google, foi na “Firebase “ que nós criamos a base de dados da nossa aplicação.

* 1. Planeamento

Apresentar o cronograma definido para a execução do projeto com indicação das tarefas e datas. Incluir todos os mapas de GANTT ilustradores do planeamento do desenvolvimento do projeto e a descrição precisa de todas as tarefas/atividades realizadas.

1. Descrição técnica

Este é o capítulo mais importante do relatório, pois descreve o que realmente foi feito no projeto. Nesta secção o aluno deverá explicitar:

* Dificuldades e obstáculos encontrados;
* Soluções encontradas.

Nesta descrição técnica, entre outros devem ser apresentados os seguintes pontos:

1. Descrição do produto;
2. Principais etapas de desenvolvimento do produto;
3. Para quem desenvolveu aplicações com base de dados apresentar o modelo DER, a descrição de todas as tabelas com nome dos campos, identificação de chaves e tipos dos campos;
4. Documentação visual (fotos) das etapas de desenvolvimento do produto;
5. Interface de utilização do produto, apresentando e “explicando” todos os interfaces do produto;

Importante: nas situações em que o projeto foi desenvolvido em equipa, neste tópico deve ser apresentado de forma clara o contributo de cada um dos alunos para a execução do projeto, indicando claramente o que cada um desenvolveu.

1. Conclusões

O capítulo de Conclusões é um dos mais importantes do relatório, sendo aqui que devem ser apresentados os resultados do trabalho elaborado. As conclusões finais devem focar o sucesso/insucesso do trabalho, revendo as dificuldades encontradas. Devem resumir, de alguma forma, as vantagens do produto desenvolvido e a utilidade que possa ter. Podem também referir a forma como o projeto decorreu, desde a sua criação (proposta), passando pelo desenvolvimento, as facilidades e as dificuldades sentidas ao longo projeto.

* 1. Objetivos realizados

Nesta secção devem ser repetidos os objetivos apresentados no capítulo de introdução e para cada um deles deve ser descrito o seu grau de realização.

* 1. Outros trabalhos realizados

Secção opcional onde se descrevem outros trabalhos de menor importância realizados durante o projeto que não faziam parte dos objetivos nem do trabalho principal.

* 1. Limitações & trabalho futuro

Nesta secção devem ser identificados os limites do trabalho realizado (condições de operação) fazendo uma análise autocrítica ao trabalho, bem como extrapolar sobre as direções de desenvolvimento futuro.

É nesta secção que, caso se identifiquem limitações provocadas pelas escolhas tecnológicas, deve ser feita uma análise de alternativas e sugestão de nova abordagem.

* 1. Apreciação final

-Francisco Santos Nº7

Na minha sincera opinião, eu não desgostei de fazer este projeto , foi bastante divertido em diversas partes ao longo da realização do mesmo, aprendi várias coisas que não sabia, mas de forma geral , devido à falta de tempo provocada pela a sobrecarga horária de disciplinas, testes, estágio e até mesmo problemas familiares que poderiam vir a ocorrer , houve uma certa pressão e cansaço em cima de mim e do meu colega, o que nos levou a pensar muitas vezes que seria melhor desistirmos.

Mesmo assim, não desistimos e tentámos fazer o nosso melhor, tentámos fazer o que estava ao nosso alcance , metendo a ideia de desistir sempre de lado.

Esta secção deve fornecer uma opinião pessoal sobre o trabalho desenvolvido. No caso de trabalho em equipa cada um dos elementos, devidamente identificados, deve apresentar a sua apreciação final do trabalho desenvolvido.

Webgrafia e Referências bibliográficas

Nesta secção deve listar (como nos exemplos abaixo) a pesquisa bibliográfica ou webgrafia consultada durante a elaboração do projeto.

*Como fazer investigação, dissertações, teses e relatórios, segundo Bolonha* / Maria José Sousa, Cristina Sales Baptista. - 2ª ed. - Lisboa: Pactor, 2011.

Luis Grave Rodrigues, “Regras de escrita e gramática”. Disponível em http://rprecision.blogspot.com/2008/02/regras-de-escrita-e-de-gramtica.html. Acesso em 27/fevereiro/2022.

IPL, Guia de elaboração de trabalhos académicos ESSLei 2018. Texto académico.

Guias: Bibliotecas do politécnico de leiria. Guias | Bibliotecas do Politécnico de Leiria. (n.d.). Disponível em https://www.ipleiria.pt/sdoc/guias/. Acesso em 27/fevereiro/2022.

FONSECA, Pedro. Guia para a redação de relatórios. 2012.

Anexos

Nesta secção o aluno deverá apresentar todos os documentos considerados pertinentes e/ou os registos de autoavaliação das diferentes fases do projeto e das avaliações intermédias do(s) professor(es) orientador(es).