

# **Звіт**

**Психологічної служби Київського національного  
університету імені Тараса Шевченка**

**2019 – 2021**

**Лютий - 2021 р.**

## **Зміст**

Вступ.....	3
1. Створення умов для діяльності Психологічної служби КНУ ім. Т. Шевченка .....	4
2. Розробка документів, які врегулюють діяльність Психологічної служби КНУ ім. Т. Шевченка .....	7
3. Інформаційно-просвітницька діяльність та розробка інформаційних матеріалів .....	8
4. Науково-дослідна робота .....	11
5. Психологічна консультативна діяльність .....	12
6. Дослідження адаптації студентів Київського національного університету імені Тараса Шевченка .....	14
7. Заходи за участі фахівців Психологічної служби .....	15

## **Вступ**

Психологічна служба КНУ ім. Т. Шевченка (далі ПС) створена та функціонує для:

- збереження та розвитку психічного здоров'я всіх учасників освітнього процесу;
- підвищення поінформованості учасників освітнього процесу про засади збереження психічного здоров'я;
- покращення психоемоційного стану студентів, особливо першокурсників під час адаптації до навчання в КНУ;
- надання психологічної допомоги учасникам освітнього процесу, які опинились в кризовій або складній життєвій ситуації.

Психологічна служба забезпечує своєчасне і систематичне вивчення психофізичного розвитку здобувачів освіти, мотивів їх поведінки і діяльності з урахуванням вікових, інтелектуальних, фізичних, гендерних та інших індивідуальних особливостей, сприяє створенню умов для виконання освітніх і виховних завдань Київського національного університету імені Тараса Шевченка. Психологічне забезпечення освітнього процесу здійснюють психологи.

Метою діяльності психологічної служби університету є сприяння створенню умов для соціального та інтелектуального розвитку здобувачів освіти, охорони психічного здоров'я, надання психологічної та соціально-педагогічної підтримки всім учасникам освітнього процесу відповідно до цілей та завдань системи освіти.

У своїй діяльності Психологічна служба керується Конституцією України, Законами України «Про вищу освіту», «Про загальну середню освіту» та іншими законами України, постановами Верховної Ради України, актами Президента України, Кабінету Міністрів України, Міністерства освіти і науки України, Статутом університету, правилами внутрішнього розпорядку університету, Положенням про психологічну службу університету, Етичним кодексом психолога, а також цим Положенням.

Психологічна служба співпрацює з органами охорони здоров'я, соціальної політики, молоді та спорту, а також комунальними закладами соціального захисту дітей, підтримки сімей, дітей та молоді, фахівцями із соціальної роботи об'єднаних територіальних громад, громадськими організаціями.

## **1. Створення умов для діяльності Психологічної служби КНУ ім. Т. Шевченка**

Психологічну службу було створено наказом ректора №579-32 від 01.07.2019 р. згідно з ухвалою Вченої ради Київського національного університету імені Тараса Шевченка від 03 червня 2019 року (Протокол №15).

Психологічна служба є структурним підрозділом Київського національного університету імені Тараса Шевченка, підпорядковується першому проректору, має свій бланк і печатку.

Першочергові завдання новоствореної Психологічної служби:

- створення умов для здійснення діяльності Психологічної служби КНУ ім. Т. Шевченка
- розробка та затвердження нормативних документів, які регламентують діяльність фахівців Психологічної служби

Завдання Психологічної служби:

- інформаційно-просвітницька діяльність про зміст роботи і завдань Психологічної служби
- організація і проведення просвітницької роботи з підвищення психологічної культури студентів, викладачів, кураторів
- планування та інше організаційне забезпечення підвищення кваліфікації працівників Психологічної служби
- консультативно-методична допомога учасникам освітнього процесу з питань навчання, професійного визначення й особистісного розвитку
- створення інформаційних матеріалів щодо збереження психічного здоров'я

Наказом ректора №580-32 від 01.07.2019 р. до новоствореного підрозділу було введено 6 штатних одиниць, і ПС розпочала свою діяльність у приміщенні Профкому студентської ради за адресою вул. Ломоносова 35, к. 3-5 (Гуртожиток 1).

Для забезпечення роботи Психологічної служби було проведено конкурсний відбір на посади практичного психолога 1 категорії, соціального педагога, провідних психологів та психологів, відповідно до штатного розпису.

## Кадрове забезпечення ПС станом на 1.02.2021р.

<b>Посада</b>	<b>Кількість штатних посад</b>	<b>Наявність</b>	<b>Дефіцит (різниця між наявністю та потребою)</b>	<b>Забезпеченість</b>
Практичний психолог 1 категорії	1	1	0	100%
Соціальний Педагог 2 категорії	1	1	0	100%
Провідний психолог	2	1	1	50%
Психолог	2	1+0,5+0,5	0	100%
<b>Всього</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>88%</b>

## Склад ПС станом на 1.02.2021р.

<b>П.І.П.</b>	<b>Посада</b>	<b>Освітньо-кваліфікаційний рівень</b>
1. Бояршинова Катерина Іванівна	Керівник Психологічної служби Практичний психолог 1 категорії	Вища освіта, спеціаліст
2. Бєлінська Марина Олександрівна	Соціальний педагог 2 категорії	Вища освіта, магістр
3. Марценковська Ганна Русланівна	Провідний психолог	Вища освіта, магістр
4. Каленіченко Катерина Максимівна	Психолог	Вища освіта, PhD
5. Шевчук Ольга Сергіївна	Психолог (0,5)	Вища освіта, магістр
6. Лаптєва Галина Романівна	Психолог (0,5)	Вища освіта, магістр

Для забезпечення належних умов діяльності служби було визначено потреби у ремонті та обладнанні приміщення, закупівлі будівельних матеріалів, відповідної техніки. Приміщення потребує капітальної ремонту із забезпеченням правил безпеки, у тому числі пожежної, а також умов конфіденційності надання консультаційних послуг – шумопоглинання та ізоляції.

Спільно з відділом головного інженерна, головного механіка було зроблено оцінку технічного стану приміщення служби, за результатами проведеної оцінки технічного стану було складено технічне завдання для проведення капітальних ремонтних робіт (кінець 2019-2020 навчального року) та організовано дрібні ремонтні роботи для забезпечення роботи служби у зимовий (опалювальний) період. Зокрема, було встановлено аварійний стан дверей вхідної групи, вікон та віконних решіток, що також не відповідають вимогам пожежної безпеки.

Замість старих вікон встановлені металопластикові. Решітки на вікнах замінені ролетами. Установлені захисні ролети на вхід.

Дрібний ремонт включав незначні ремонти дверей, меблів, сантехніки, системи опалення (налагодження 1 батареї), замінену 4 світильників. Також, було складено перелік необхідних матеріалів для капітального ремонту, з урахуванням вимог пожежної безпеки та сприянню задоволення потреб осіб з інвалідністю.

Для матеріально-технічного забезпечення роботи служби було визначено необхідні матеріально-технічні засоби, техніка і обладнання та розроблені відповідні Подання. У першому семестрі було отримано деякі позиції необхідних матеріалів для ремонту, канцелярії та господарських засобів.

Для забезпечення ефективної роботи служби у структурі університету та звітності було налагоджено взаємодію з іншими підрозділами університету, у тому числі службою Ректора та проректорів, планово-фінансовим відділом, кадровою службою, бухгалтерією, єдиним вікном, канцелярією, договірним відділом тощо. Було налагоджено взаємодію з інститутами та факультетами університету (докладніше далі).

Було організовано документообіг, підключено ПС до корпоративного порталу, імейлу, власної телефонної лінії з виходом на мобільний та міжміський зв'язок. У приміщенні служби було організовано регулярне прибирання приміщення.

Нагальною потребою ПС залишаються:

- капітальний ремонт приміщень ПС із забезпеченням діючих правил безпеки, умов конфіденційності та створенню безбар'єрного середовища в рамках проекту «Університет рівних можливостей»

- закупівля техніки (комп'ютерів, телевізору, медіaproектору, ...) та меблів
- виділення та облаштування додаткової кімнати для працівників

## **2. Розробка документів для забезпечення діяльності Психологічної служби КНУ ім. Т. Шевченка**

Положення про Психологічну службу КНУ імені Тараса Шевченка є головним документом, що регламентує роботу Психологічної служби КНУ імені Тараса Шевченка. Воно було розроблене в жовтні 2019 року і затверджене Ректором КНУ імені Тараса Шевченка, Губерським Л.В., 15 листопада 2019 року. Положення розроблено відповідно до чинного законодавства та внутрішньої документації КНУ.

У жовтні 2019 року був розроблений та поданий на затвердження План роботи психологічної служби на 2019 - 2020 навчальний рік.

У 2020 році був розроблений та поданий до планово-фінансового відділу бюджет Психологічної служби на 2021 - 2023 роки.

Для забезпечення надання психологічних послуг (консультування) належного рівня, розроблено проекти документів, які врегульовують взаємодію з клієнтами Психологічної служби КНУ:

- Конфіденційність надання послуг (стандарт конфіденційності, пам'ятка для клієнта)
- Усвідомлена інформована згода клієнта для проведення психологічного консультування
- Відмова від претензій

Для клієнтів були створені електронні форми для запису на очну та онлайн консультації, а також форму для запису іноземних студентів (англійська мова).

Для врегулювання діяльності психолога-консультанта, взаємодії співробітників та забезпечення належного рівня документування, Психологічною службою КНУ розроблені внутрішні документи (у тому числі електронні):

- Регламент надання психологічних послуг
- Протоколи проведення 1 та 2 консультацій
- Протоколи проведення 3 консультації
- Протоколи ведення Випадку (10 консультацій)
- Електронний документ загального та індивідуального обліку очних консультацій
- Електронний документ обліку консультацій під час карантину (он-лайн консультування)
- Електронний журнал обліку заходів

- Журнал обліку дзвінків на мобільні оператори
- Порядок запису на консультацію
- Бланк реквізитів
- Контент-план сторінок соцмереж

### **3. Інформаційно-просвітницька діяльність та розробка інформаційних матеріалів**

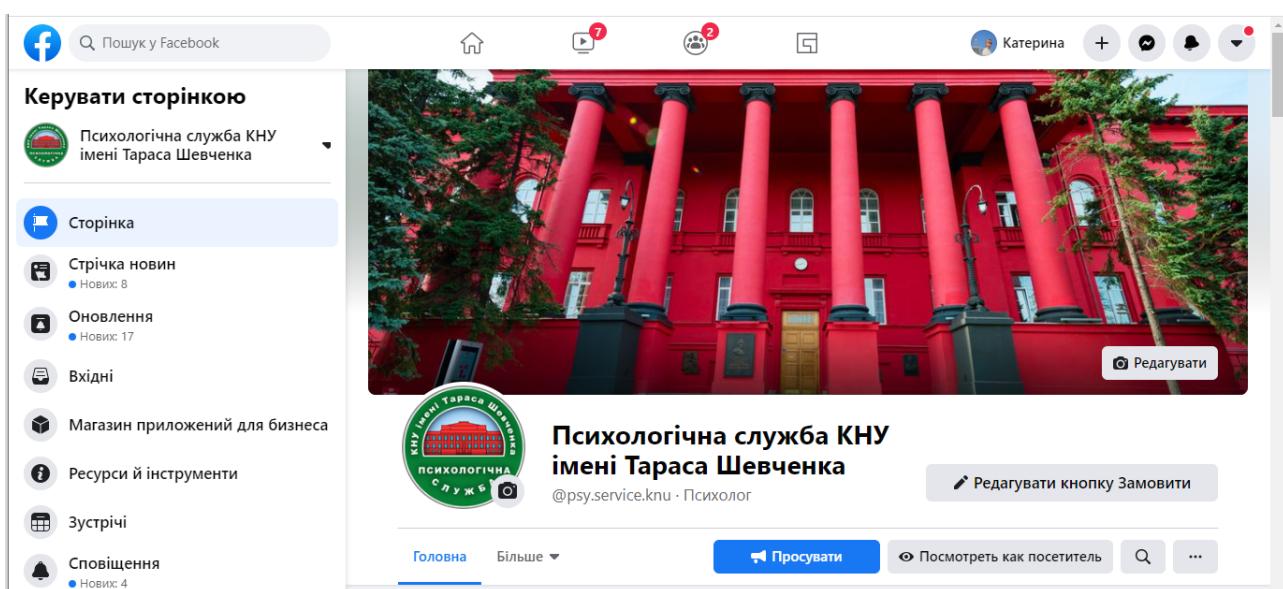
З метою інформаційно-просвітницької діяльності щодо змісту та завдань роботи Психологічної служби КНУ ім. Т. Шевченка було налагоджено контакти із викладацьким складом та адміністрацією факультетів та інститутів, визначено відповідальних за співпрацю з Психологічною службою. Було проведено зустрічі з обговоренням актуальних запитів працівників та студентів, способів взаємодії із службою - круглі столи, презентації, тренінги, робочі зустрічі, спільних дослідження, тощо. Просвітницька робота здійснюється й іншими каналами взаємодії: через радіоекран та інтерв'ю, через сторінки у соціальних мережах, шляхом участі представників Психологічної служби на відповідних тематичних заходах, публікації статей, доповідей тощо. Перелік активностей наведено у розділі 7.

Налагоджена співпраця із Студпарламентом КНУ, Студрадою студмістечка, Студпарламентами інституту філології та інституту журналістики. Інформація про сервіси психологічної служби доведена до заступників деканів з виховної роботи та кураторів груп.

Психологічна служба створила та активно веде свої сторінки у мережах:

Фейсбук

@psy.service.knu, <https://www.facebook.com/psy.service.knu>



Телеграм @psy\_service\_knu, [https://t.me/psy\\_service\\_knu](https://t.me/psy_service_knu)

Інстаграм @psy.service.knu, <https://www.instagram.com/psy.service.knu>



← psy.service.knu ⚡ ⋮

120 246 160  
Публика... Подписч... Подписки

Твоя ПСКНУ ❤️  
Психологічна служба КНУ імені Т.Г. Шевченка  
вул. Ломоносова, 35, гурт. 1  
Консультації: вт,ср,чт:... єщё  
Показать перевод  
[facebook.com/psy.service.knu](https://facebook.com/psy.service.knu)  
Kyiv, Ukraine  
Подписчики: boiarshynova

Подп... Написать Эл. адрес ⚡

Нагадування Психологічні цитати Що почитати Бути студентом - це...

Пам'ятай ❤️ Цитати Книги Студент - це...

grid tv camera

long team кладу в корзину Приймай всі зміни, які відбуваються у твоєму житті. Вони формують твое майбутнє.

Ютюб <https://www.youtube.com/channel/UC7uj4r7NO8xPTw2mFnQVdeQ>

YouTube UA

Пошук

Головна Популярне Підписки

Бібліотека Історія Ваші відео Переглянути пізніше Відео, які сподобалися...

Показати більше

Підписки

Музика Спорт Ігри Фільми

Психологічна служба КНУ імені Тараса Шевченка  
Підписано 22 користувачі

ПЕРСОНАЛІЗУВАТИ КАНАЛ КЕРУВАТИ ВІДЕО

ГОЛОВНА ВІДЕО СПИСКИ ВІДТВОРЕННЯ КАНАЛИ ОБГОВОРЕННЯ ПРО КАНАЛ

Створені списки відтворення

#1 ЕФЕКТОРИЙ з Нестео Кузьменко #2 ЕФЕКТОРИЙ з Нестео Кузьменко

Відео, які сподобалися

ПРИВАТНО

ПЕРЕГЛЯНУТИ ВЕСЬ СПИСОК ВІДТВОРЕННЯ

1 ЕФЕКТОРИЙ з Нестео Кузьменко

ПЕРЕГЛЯНУТИ ВЕСЬ СПИСОК ВІДТВОРЕННЯ

Students psychological podcast

ПОБІДНІ ТЕРЕВЕНІ

ПЕРЕГЛЯНУТИ ВЕСЬ СПИСОК ВІДТВОРЕННЯ

ПЕРЕГЛЯНУТИ ВЕСЬ СПИСОК ВІДТВОРЕННЯ

Разом зі студентами інституту журналістики записані 5 випусків просвітницького подкасту STUDENTS PSYCHOLOGICAL PODCAST

The screenshot shows a YouTube channel page for 'Students psychological podcast'. The channel has 5 videos, 3 views, and was last updated on February 10, 2021. It is set to 'Для всіх' (Everyone). The channel description is 'Психологічна служба КНУ імені Тараса Шевченка'. The channel art features a person's hands reaching up against a cloudy sky background. Below the channel information, there is a list of 5 video thumbnails, each with a title, duration, and a note from the Psychology Department of Taras Shevchenko National University.

ВІДЕО	ТИТУЛ	ДІЛЕННЯ	ПІДКАСТ
1	Що таке психологія? Як обрати психолога? Коли потрібно звертатися до психолога?	1:19:10	Психологічна служба КНУ імені Тараса Шевченка
2	Навіщо потрібен сон? Як вирівняти свій графік сну? Чи існують сови та жайворонки?	1:15:59	Психологічна служба КНУ імені Тараса Шевченка
3	Чому іноді люди не люблять свята? Різдвяний епізод частина 1.	3:11:40	Психологічна служба КНУ імені Тараса Шевченка
4	Як писати новорічні листівки? Чи працюють карти бажань? Різдвяний епізод частина 2	3:2:48	Психологічна служба КНУ імені Тараса Шевченка
5	Як залишатися продуктивними і не прокрастинувати?  Students psychological podcas...	4:7:52	Психологічна служба КНУ імені Тараса Шевченка

Подкаст доступний на Ютюб каналі ПС та популярних аудіоплатформах:

Google podcasts

<https://podcasts.google.com/feed/aHR0...>

Apple podcasts

<https://podcasts.apple.com/ua/podcast...>

Castbox

<https://castbox.fm/va/3608660>

Pocket Casts

<https://pca.st/n7ic6o9y>

Anchor

<https://anchor.fm/s3p-podcast>

Статистика активності за 1 семестр 2020-2021 н.р.

Instagram	
Лайків	1644
Підписників	246
Telegram	
Лайків	887
Підписників	567
Facebook	
Лайків сторінки	2157

Постів	30
Підписників	2237

На сторінках ПС публікується інформація про роботу служби, заходи, організовані Психологічною службою, та за участі фахівців служби, інформація щодо збереження психічного здоров'я, тощо.

Створено айдентику (лого, інфоплакати тощо) та інформаційні матеріали ПС КНУ. З метою поширення інформації про Психологічну службу розроблено макети інформаційних матеріалів (друкованих та веб) про Психологічну службу. Застосовано сучасні способи поширення інформації — у тому числі із застосуванням QR – кодів.

Для іноземних студентів інформаційні матеріали Психологічної служби адаптовано та перекладено англійською.

#### **4. Науково-дослідна робота**

##### **Фахівці психологічної служби**

- дослідили міжнародні стандарти надання психологічної допомоги
- дослідили роботу сервісів з надання психологічних послуг у провідних вищих навчальних закладах світу
- дослідили досвід організацій, які працюють над дослідженням та попередженням суїцидів
- розробили методологію скринінгового дослідження психоемоційного стану студентів
- провели скринінгове дослідження психоемоційного стану студентів першого року навчання (бакалаврат)
- створили маршрут обстеження клієнта
- розробили та впровадили алгоритми роботи сервісів ПС
- впровадили регулярне проведення інтервізій та супервізій за клієнтськими випадками

Фахівці Психологічної служби КНУ розробили «Методичні рекомендації з психологічного консультування он-лайн для практичного застосування психологічними службами системи освіти, психологами (консультантами)». Також зроблено проект Програми адаптації студентів КНУ та Програму превенції суїцидів.

Були надруковані статті:

- VI Всеукраїнська науково-практична конференція студентів, аспірантів та молодих вчених «Об'єднані наукою: перспективи міждисциплінарних досліджень», нагороджено дипломом з найкращу доповідь на тему «Етика

застосування штучного інтелекту для виявлення потенційних самогубць в соціальних мережах» (Київ, 13-14 листопада 2019).

- VII Всеукраїнська науково-практична конференція «Регістри стосунків», доповідь на тему «Особливості взаємодії психотерапевта з соціальними мережами» та воркшоп на тему «Сам собі терапевт або межа власного безумства» (Одеса, 8-9 грудня 2019).

- I Міжнародна науково-практична конференція «Endless Light in Science», стаття на тему «Висвітлення суїциального контенту в соціальних мережах та медіа» (Нур-Султан, Казахстан, 11-13 грудня 2019).

Керівниця Психологічної служби КНУ Катерина Бояршина у складі авторського колективу взяла участь у створенні методичного посібника Соціалізація молоді з особливими освітніми потребами: кращі практики: метод. посіб. / А. Базиленко, К. Бояршина, А. Гребенюк, Г. Давиденко, І. Іванова, А. Коротеєва, О. Литовченко, С. Маркуця, І. Таланчук, Г. Туровець.; за загальною редакцією А. Базиленко. — К.: Талком, 2020. — 128 с., ISBN 978-617-7832-82-8  
<https://bit.ly/2LuZSKN>

## **5. Консультивно-методична допомога учасникам освітнього процесу з питань навчання, професійного визначення й особистісного розвитку**

Очне консультування студентів та працівників КНУ імені Тараса Шевченка здійснюється фахівцями Психологічної служби з 15 вересня 2019 року.

До 17 березня 2020 року (початок карантину) загальна кількість звернень до Психологічної служби становила 185. З них: первинних звернень – 156, повторних звернень – 29.

Всього призначено консультацій – 357, проведено – 277 (в тому числі 5 екстрених). З них:

- Кількість первинних консультацій: призначено 179
- Кількість других консультацій: призначено 79
- Кількість третіх консультацій: призначено 34
- Кількість четвертих консультацій: призначено 23
- Кількість п'ятих консультацій: призначено 18
- Кількість шостих консультацій: призначено 12
- Кількість сьомих консультацій: призначено 7
- Кількість восьмих консультацій: призначено 4
- Кількість дев'ятих консультацій: призначено 1

Із загальної кількості звернень, направлено на консультацію до лікаря психіатра 40 клієнтів.

Розподіл звернень в розрізі курсів:

● Кількість звернень від студентів 1 курсу	64
● Кількість звернень від студентів 2 курсу	41
● Кількість звернень від студентів 3 курсу	41
● Кількість звернень від студентів 4 курсу	31
● Кількість звернень від студентів 5 курс	2
● Кількість звернень від студентів 6 курсу	3
● Кількість звернень від співробітників	3

3 1 квітня 2020 року Психологічна служба КНУ ім. Т. Шевченка запровадила он-лайн консультування. На он-лайн консультування в період карантину з 1 квітня по 10 червня 2020 року звернулися 86 чоловік, з них на 56 записалися та отримали консультації онлайн. 5 консультацій – не відбулися з обставин клієнта.

21 квітня 2020 р. запущено Телеграм-чат психологічної підтримки он-лайн «Допомога онлайн ПС КНУ» [@chat\\_PS\\_KNU](https://t.me/chat_PS_KNU) [https://t.me/chat\\_PS\\_KNU](https://t.me/chat_PS_KNU)

11 лютого 2021 р. запущено Телеграм-чат цілодобової емоційної підтримки студентів студентами 24/7 «Helper Hub» [@helper\\_hab](https://t.me/helper_hab) [https://t.me/helper\\_hab](https://t.me/helper_hab)

Волонтерський проект «Helper Hub» спрямовано на організацію психологічної підтримки за схемою рівний – рівному. Мета проекту — навчати основам надання психологічної підтримки охочих студентів та залучати їх на волонтерських засадах до надання допомоги іншим студентам.

Проект «Helper Hub» включив:

- Розробку методичних матеріалів за темами: «Клінічний компонент у роботі волонтера психологічної підтримки», «Соціальний компонент у роботі волонтера психологічної підтримки» та «Межі, права та обов'язки волонтера психологічної підтримки»;
- Проведення співбесід для кандидатів – 26 осіб (на 01.02.2021р.)
- Проведення навчання для кандидатів
- Створення та ведення бази помічників – 18 осіб (на 01.02.2021р.)
- Щотижнева робота з волонтерами, інтервізії, супервізії

## **6. Дослідження адаптації студентів Київського національного університету імені Тараса Шевченка**

Для підрахунку розміру вибірки були взяті дані щодо розповсюдженості депресії у підлітків на рівні 8% (Avenevoli et al., 2015). Для отримання результату розповсюдженості депресії серед першокурсників, враховуючи кількість студентів на першому курсі (4980), мінімальної кількості у 131 особу було достатньо для отримання статистично значущих даних. За умови збільшення розміру вибірки до 296 осіб можна було досягнути 95% достовірності із стандартним відхиленням у 3%.

Всього до опитування Психологічної служби долучилося 976 осіб, з них 33 були виключені із дослідження у зв'язку з тим, що не виконали умови заповнення анкети, та ще 47 осіб, оскільки вони не навчалися на 1-му курсі університету. Фінальна вибірка складалася із 896 студентів 1-го курсу.

З них 63 особи навчалися на географічному факультеті, на економічному – 92, високих технологій – 1, журналістики – 262, міжнародних відносин – 113, філології – 1, історичному – 56, геології – 29, біології – 21, інформаційних технологій – 130, комп’ютерних наук – 4, психології – 86, соціології – 35, фізичному – 1, юридичному – 2.

За результатами скринінгового оцінювання з використанням методики HADS було встановлено, що рівень розповсюдженості депресивних розладів серед студентів першого курсу є на рівні 9.4(±3)%, при цьому у 15,2(±3)% спостерігалися субклінічні показники. При оцінці за HADS у 22,4(±3)% було діагностовано можливі тривожні розлади, в той час, як 24,7 (±3)% мали субклінічні показники тривоги. Кофіцієнт внутрішньої узгодженості (Альфа Кронбаха) був на рівні 0.71 для субшкал тривоги та депресії, що відповідає достатнім показникам.

## 7. Заходи за участі фахівців Психологічної служби

З метою поширення інформації фахівці служби взяли участь у просвітницьких та науково-практичних заходах про діяльність Психологічної служби та про засади збереження психічного здоров'я в КНУ і поза його межами.

13.09.2019	Конференція «Актуальні питання медичної психології, психосоматики, та психотерапії в педіатрії» - доповідь Керівника Психологічної служби Катерини Бояршинової «Самоушкоджуюча та суїциdalна поведінка у школярів та студентів: особливості оцінювання та терапевтічні стратегії» - доповідь психолога служби «Шкільний менеджмент тривоги у дітей молодого шкільного віку» <a href="https://www.facebook.com/psy.service.knu/posts/383478515908007">https://www.facebook.com/psy.service.knu/posts/383478515908007</a>
16.09.2019	Зустріч з кураторами груп перших курсів природничих факультетів <a href="https://www.facebook.com/psy.service.knu/photos/a.382886789300513/389296795326179/">https://www.facebook.com/psy.service.knu/photos/a.382886789300513/389296795326179/</a>
09.10.2019	До Всесвітнього дня психічного здоров'я керівник Психологічної служби КНУ Катерина Бояршина на Українському радіо взяла участь в програмі «НОВА ГЕНЕРАЦІЯ». <a href="https://www.facebook.com/psy.service.knu/posts/403846483871210">https://www.facebook.com/psy.service.knu/posts/403846483871210</a>
10.10.2019	До Всесвітнього дня психічного здоров'я проведено Круглий стіл "Політика зі збереження психічного здоров'я закладу вищої освіти", де було представлено план дій Психологічної служби КНУ і Науково-дослідного інституту психіатрії КНУ. <a href="https://www.facebook.com/psy.service.knu/posts/404447807144411">https://www.facebook.com/psy.service.knu/posts/404447807144411</a>
10.10.2019	В Інституті філології, Інституті журналістики, на факультеті комп'ютерних наук та кібернетики до Всесвітнього дня психічного здоров'я психологи Психологічної служби КНУ провели інформаційно-просвітницькі інтерактивні лекції «Складники психічного здоров'я, засади його збереження та ознаки порушень». Розповіли про мету створення та напрямки роботи Психологічної служби КНУ. <a href="https://www.facebook.com/psy.service.knu/posts/416689792586879">https://www.facebook.com/psy.service.knu/posts/416689792586879</a> <a href="https://www.facebook.com/events/2437654313171112/">https://www.facebook.com/events/2437654313171112/</a>
25-27.10.2019	Психологи Психологічної служби КНУ долучилися до роботи проекту факультету психології КНУ ім. Т.Шевченка Psy-Factor «Батьки та діти: Неідеальні щасливі стосунки» <a href="https://www.facebook.com/psy.service.knu/photos/a.382886789300513/419153842340474/">https://www.facebook.com/psy.service.knu/photos/a.382886789300513/419153842340474/</a>
01.11.2019	На запит студентів 3го курсу Інституту філології КНУ керівниця Психологічної служби провела зустріч з майбутніми філологинями про значущість психічного здоров'я та емоційного благополуччя <a href="https://www.facebook.com/psy.service.knu/posts/422615751994283">https://www.facebook.com/psy.service.knu/posts/422615751994283</a>

02.11.2019	Керівниця Психологічної служби Бояршинова К.І. зробила доповідь на тему «Методологічні засади діяльності Психологічної служби КНУ» на форумі «Психологічний супровід нормативного та аномативного розвитку дитини». <a href="https://www.facebook.com/psy.service.knu/photos/a.382886789300513/421647152091143/">https://www.facebook.com/psy.service.knu/photos/a.382886789300513/421647152091143/</a>
06.11.2019	В Інституті філології, відбулася інтерактивна лекція «Що таке "синдром відмінника"», як діагностувати його в себе і як впоратись із цією проблемою. <a href="https://www.facebook.com/psy.service.knu/posts/424952145093977">https://www.facebook.com/psy.service.knu/posts/424952145093977</a> <a href="https://www.facebook.com/psy.service.knu/posts/426809384908253">https://www.facebook.com/psy.service.knu/posts/426809384908253</a>
07.11.2019	Психологи Психологічної служби взяли участь у роботі симпозіуму «Зміна парадигми стосовно ставлення до інклузії» за участі Консультанта Всесвітньої психіатричної асоціації Ванесси Кемерон та Засновниці і Генеральної директорки Глобальна мережа однолітків із психічного здоров'я Шарлін Сункель. <a href="https://www.facebook.com/psy.service.knu/photos/a.382886789300513/425212275067964/">https://www.facebook.com/psy.service.knu/photos/a.382886789300513/425212275067964/</a>
13-14.11.2019	VI Всеукраїнська науково-практична конференція студентів, аспірантів та молодих вчених «Об'єднані наукою: перспективи міждисциплінарних досліджень», доповідь психолога Психологічної служби на тему «Етика застосування штучного інтелекту для виявлення потенційних самогубць в соціальних мережах» <a href="https://www.facebook.com/psy.service.knu/photos/a.382886789300513/433059687616556/?type=3&amp;theater">https://www.facebook.com/psy.service.knu/photos/a.382886789300513/433059687616556/?type=3&amp;theater</a>
27-29.11.2019	У роботі II Національній конференції з наркополітики взяла участь провідний психолог Психологічної служби КНУ ім. Т. Шевченка. <a href="https://www.facebook.com/psy.service.knu/photos/pcb.446031199652738/446028799652978/?type=3&amp;theater">https://www.facebook.com/psy.service.knu/photos/pcb.446031199652738/446028799652978/?type=3&amp;theater</a>
листопад 2019	Проведено дослідження з адаптації до навчання в КНУ імені Тараса Шевченка студентів перших курсів балаврату.
4.12.2019	На запит Інституту міжнародних відносин КНУ ім. Т.Шевченка для студентів проведено інтерактивну лекцію «Як пережити сесію: психологічні лайфхаки» <a href="https://www.facebook.com/psy.service.knu/photos/pcb.449873602601831/449871949268663/">https://www.facebook.com/psy.service.knu/photos/pcb.449873602601831/449871949268663/</a>
7-8.12.2019	Участь у Всеукраїнській конференції психотерапевтів та консультантів центрованих на особистості, м. Одеса. <a href="https://www.facebook.com/psy.service.knu/photos/pcb.455136702075521/455135602075631/">https://www.facebook.com/psy.service.knu/photos/pcb.455136702075521/455135602075631/</a>
7.12.2019	Провідний психолог Психологічної служби КНУ ім. Т. Шевченка взяла участь у Всеукраїнській конференції "Консультування та психотерапія: напрями, школи, підходи" <a href="https://www.facebook.com/psy.service.knu/photos/a.382886789300513/456495098606348/">https://www.facebook.com/psy.service.knu/photos/a.382886789300513/456495098606348/</a>

12- 13.12.2019	<p>Участь у роботі IV Науково-практичній конференції «На межі компетенції психіатрії та неврології: розлади у немовлят, підлітків та молоді» в Івано-Франківську.</p> <p>Керівниця Психологічної служби КНУ Катерина Бояршинова модерувала круглий стіл «Системна допомога дітям та їх родинам», на якому вперше в Україні було презентовано сучасний стандартизований діагностичний інструмент CASII від Американської академії дитячої та підліткової психіатрії AACAP®</p> <p><a href="https://www.facebook.com/psy.service.knu/photos/pcb.460960921493099/460959454826579/">https://www.facebook.com/psy.service.knu/photos/pcb.460960921493099/460959454826579/</a></p>
23.12.2019	<p>Психологічна служба інтервізйна зустріч в офісі Психологічної служби КНУ ім. Т. Шевченка, до якої долучилася лікар-психолог Університетської клініки Анна Петраш.</p> <p><a href="https://www.facebook.com/psy.service.knu/photos/pcb.466168917638966/466160827639775/">https://www.facebook.com/psy.service.knu/photos/pcb.466168917638966/466160827639775/</a></p>
26.12.2019	<p>Опрацьовано дослідження з адаптації до навчання першокурсників КНУ імені Тараса Шевченка та здійснено статистичний аналіз отриманих даних.</p> <p><a href="https://www.facebook.com/psy.service.knu/photos/a.382886789300513/46886254033899/">https://www.facebook.com/psy.service.knu/photos/a.382886789300513/46886254033899/</a></p>
13- 14.01.2020	<p>Фахівці та керівниця Психологічної служби КНУ ім. Т. Шевченка взяли участь у зустрічі по завершенню Міжнародного проекту UNA Partnership. У програмній зустрічі були представлені доповіді науковців та викладачів з університетів США, Норвегії, Швеції, Данії, Вірменії, Киргизстану, Грузії та інших країн. Місце проведення: Червоний корпус КНУ, ауд.204.</p> <p><a href="https://www.facebook.com/311892256399967/posts/487348122187712/">https://www.facebook.com/311892256399967/posts/487348122187712/</a></p>
13.01.2020	<p>Керівниця Психологічної служби КНУ Катерина Бояршинова взяла участь в ефірі радіопрограми "День ПРО" на радіо "Промінь". Тема передачі - "Як налаштуватися на роботу після свят?".</p> <p><a href="http://www.nrcu.gov.ua/schedule/play-archive.html?periodItemID=2400130">http://www.nrcu.gov.ua/schedule/play-archive.html?periodItemID=2400130</a></p>
17.01.2020	<p>Керівниця Психологічної служби Катерина Бояршинова взяла участь у розширеному засіданні Ради ветеранів Київського національного університету імені Тараса Шевченка і презентувала можливості та ресурси очолюваної нею структури (Червоний корпус КНУ).</p> <p><a href="https://www.facebook.com/psy.service.knu/photos/pcb.489077618681429/489072972015227/?type=3&amp;theater">https://www.facebook.com/psy.service.knu/photos/pcb.489077618681429/489072972015227/?type=3&amp;theater</a></p>
23.01.2020	<p>Керівниця Психологічної служби Катерина Бояршинова на запрошення голови Студентської ради студмістечка КНУ Вадима Коріненка взяла участь у засіданні Студентської ради. Катерина Бояршинова розповіла про принципи діяльності Психологічної служби, - конфіденційність, приватність і добровільність, про види роботи – індивідуальні консультації, просвітницькі заходи та діяльність у групі. Місце проведення: Студмістечко КНУ імені Тараса</p>

	Шевченка (гуртожиток №6). <a href="https://www.facebook.com/psy.service.knu/photos/pcb.493835331538991/493834574872400/?type=3&amp;theater">https://www.facebook.com/psy.service.knu/photos/pcb.493835331538991/493834574872400/?type=3&amp;theater</a>
6-7.02.2020	Колектив Психологічної служби виступив оранізатором науково-практичної конференції «II Міжнародні консультації «Співпраця заради реформ у системі охорони психічного здоров'я», спільно з іншими структурними підрозділами університету, які опікуються психічним здоров'ям, – факультетом психології, Науково-дослідним інститутом психіатрії, Навчально-науковим центром «Інститут біології та медицини», Університетською клінікою. Місце проведення конференції: факультет комп'ютерних наук та кібернетики Київського національного університету імені Тараса Шевченка. <a href="http://www.univ.kiev.ua/news/10882">http://www.univ.kiev.ua/news/10882</a> <a href="https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=503390373916820&amp;id=311892256399967">https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=503390373916820&amp;id=311892256399967</a>
17.02.2020	Керівниця Психологічної служби КНУ імені Тараса Шевченка Катерина Бояршинова в якості гості взяла участь у записі програмі "Культура діалогу" на телеканалі UA:Культура. Ведучий: Денис Мінін. Тема - депресія у молодого покоління. У передачі обговорювалися причини виникнення, особливості перебігу, можливості запобігання цьому розладу психічного здоров'я у молоді. Програма вийшла в ефір в березні 2020 року. <a href="https://www.facebook.com/311892256399967/posts/511818456407345/">https://www.facebook.com/311892256399967/posts/511818456407345/</a>
18.02.2020	Провідний психолог Психологічної служби КНУ імені Тараса Шевченка разом із заступником Міністра юстиції України взяли участь у конференції в Тбілісі "Реабілітаціяув'язнених, яки мають наркотичну залежність-навіщо це потрібно?". <a href="https://www.facebook.com/311892256399967/posts/511640226425168/">https://www.facebook.com/311892256399967/posts/511640226425168/</a>
21.02.2020	Провідні психологи Психологічної служби КНУ провели зустріч з учнями Оптико-механічного коледжу КНУ на тему "Міфи та реалії щодо вживання психоактивних речовин". <a href="https://www.facebook.com/311892256399967/posts/513362469586277/">https://www.facebook.com/311892256399967/posts/513362469586277/</a>
25.02.2020	Психолог Психологічної служби КНУ імені Тараса Шевченка провела інтерактивну лекцію в Інституті філології. Тема - Інфогігіна сучасного Homo Sapiens. Заходом охоплено понад 50 студентів і викладачів Інституту філології. <a href="https://www.facebook.com/311892256399967/posts/516342152621642/">https://www.facebook.com/311892256399967/posts/516342152621642/</a>
24-28.02.2020	Психолог Психологічної Служби КНУ пройшла 5 денний інтенсив по програмі Каліфорнійського університету та Центру обміну технологіями з боротьби із залежностями (ATTC) щодо вивчення механізмів виникнення залежності від психоактивних речовин, основ мотиваційного інтерв'ю та КПТ
01.03.2020	Психологічною службою КНУ імені Тараса Шевченка розроблено алгоритм та технічне рішення онлайн-консультування засобами відеозв'язку в сервісі Zoom, відновлено запис на консультації, та

	відновлено надання призупинених в зв'язку з карантином консультацій в дистанційному форматі <a href="https://www.facebook.com/psy.service.knu/posts/541391330116724">https://www.facebook.com/psy.service.knu/posts/541391330116724</a>
21.04.2020	Психологічною службою КНУ імені Тараса Шевченка створено та запущено Telegram-чат для психологічної підтримки та відповідей на запитання <a href="https://t.me/chat_PS_KNU">https://t.me/chat_PS_KNU</a> <a href="https://www.facebook.com/psy.service.knu/posts/555925678663289">https://www.facebook.com/psy.service.knu/posts/555925678663289</a> <a href="https://www.facebook.com/psy.service.knu/photos/a.382886789300513/558250431764147/">https://www.facebook.com/psy.service.knu/photos/a.382886789300513/558250431764147/</a>
13.05.2020	Психологічною службою КНУ імені Тараса Шевченка створено та запущено цикл тематичних онлайн-трансляцій «Пообідні теревені» на платформі Фейсбук з подальшим розміщенням на каналі служби на Ютуб каналі «Психологічна служба КНУ ім. Т.Шевченка» <a href="https://www.facebook.com/psy.service.knu/photos/a.382886789300513/567872710801919/">https://www.facebook.com/psy.service.knu/photos/a.382886789300513/567872710801919/</a>
13.05.2020	Фахівці Психологічної служби провела онлайн трансляцію «Пообідні теревені #1» на Фейсбук. Трансляцію присвячено пошукам продуктивності. Запис збережено на Фейсбук та викладено на Ютуб канал служби «Психологічна служба КНУ ім. Т.Шевченка» <a href="https://youtu.be/z1K-fVQydIs">https://youtu.be/z1K-fVQydIs</a> <a href="https://www.facebook.com/psy.service.knu/videos/654524971762738/">https://www.facebook.com/psy.service.knu/videos/654524971762738/</a>
27.05.2020	Фахівці Психологічної служби провели онлайн трансляцію «Пообідні теревені #2» на Фейсбук. Трансляцію присвячено розумінню конфлікту. Запис збережено на Фейсбук та викладено на Ютуб канал служби «Психологічна служба КНУ ім. Т.Шевченка». <a href="https://youtu.be/kzq2edHRAW8">https://youtu.be/kzq2edHRAW8</a> <a href="https://www.facebook.com/psy.service.knu/videos/273327497146206/">https://www.facebook.com/psy.service.knu/videos/273327497146206/</a>
10.10.2020	Організація та проведення on-line конференції «Менеджмент Mental health сервісів в закладах вищої освіти». <ul style="list-style-type: none"> <li>• доповідь Керівника Психологічної служби Катерини Бояршинової «Психологічна служба у системі освіти: проблеми та перспективи розвитку»</li> <li>• доповідь психолога Ольги Шевчук про роботу з невизначеністю, що спровокована карантинною ситуацією, засобами віртуального простору</li> <li>• доповідь провідного психолога Анни Марцинковської «Перенаправлення клієнтів психологічних служб вищих навчальних закладів для отримання фахової психіатричної допомоги: сучасні виклики та можливості»</li> </ul>
13.11.2020	VII Конференція «СОЦІАЛІЗАЦІЯ І РЕСОЦІАЛІЗАЦІЯ ОСОБИСТОСТІ В УМОВАХ СУЧASНОГО СУСПІЛЬСТВА»

	<ul style="list-style-type: none"> <li>проведення майстер-класу психологом Калениченко Катериною Максимівною «Подорож до своєї мети» (метод Символдрами) <a href="https://fb.watch/1S1d1ZXQaN/">https://fb.watch/1S1d1ZXQaN/</a></li> </ul>
13.11.2020	VII Всеукраїнської науково-практичної конференції студентів, аспірантів та молодих вчених «Об'єднані наукою: перспективи міждисциплінарних досліджень» <ul style="list-style-type: none"> <li>доповідь психолога Ольги Шевчук на тему: "Доведення до самогубства засобами штучного інтелекту" <a href="https://www.youtube.com/watch?v=LXcjTrOftmc&amp;feature=youtu.be&amp;t=5833&amp;fbclid=IwAR0GB840eiNhbyA5NwzhWsCZpBl3gIV-toqBIPsl2U8FpBckGiAd4v7XJy4">https://www.youtube.com/watch?v=LXcjTrOftmc&amp;feature=youtu.be&amp;t=5833&amp;fbclid=IwAR0GB840eiNhbyA5NwzhWsCZpBl3gIV-toqBIPsl2U8FpBckGiAd4v7XJy4</a></li> </ul>
18.11.2020	XX Міжнародна конференція: «Інклузивне освітнє середовище: проблеми, перспективи, кращі практики» <ul style="list-style-type: none"> <li>доповідь Керівника Психологічної служби Катерини Бояршинової «Проблеми адаптації до освітнього процесу в університеті осіб із високофункціональним аутизмом та аутистичним фенотипом (психологічний супровід та профілактика ризиків)». <a href="https://www.youtube.com/watch?v=I0TrMTaBPkg&amp;fbclid=IwAR05EwXTTWyqXocOWPpjRLVFNUJzgSpYXeLExp0s31dxNOdzl-HEIhaPuA">https://www.youtube.com/watch?v=I0TrMTaBPkg&amp;fbclid=IwAR05EwXTTWyqXocOWPpjRLVFNUJzgSpYXeLExp0s31dxNOdzl-HEIhaPuA</a></li> </ul>
5-6.12.2020	VIII Всеукраїнська науково-практична конференція «РЕГІСТРИ СТОСУНКІВ» (формат онлайн). <ul style="list-style-type: none"> <li>доповідь психолога Ольги Шевчук на тему: "Робота з самогубствами в центрованому на особистості підході"</li> </ul>
24.12.2020	Відбувся захист на спеціалізованій вченій раді ДФ 26.001.048 на здобуття наукового ступеня доктора філософії у психолога ПС КНУ Калениченко Катерини - за темою дисертаційного дослідження: "Особистісні чинники саморозвитку працівників Державної служби зайнятості" <a href="https://www.youtube.com/watch?v=_pcPXugIfIE&amp;t=2255s">https://www.youtube.com/watch?v=_pcPXugIfIE&amp;t=2255s</a>

Керівник психологічної служби  
КНУ імені Тараса Шевченка

Бояршинова К. І.