

Testimonials

Jorick Cappon

Een verstoorde nachtrust van personen met dementie is vaak hert duwtje van dagopvang naar vaste opvang.

[Dementie Anders Beleven | Facebook](#)

Doordat veel ouderen overdag te weinig rust krijgen, zijn ze aan het eind van de dag uitgeteld. Het gedrag van veel ouderen met dementie verandert dan. Ze worden rustelozer, willen naar huis of naar hun ouders, gaan rondlopen, zijn moeilijk gerust te stellen, verwarder en onsamenvhangender. Het zogenaamde 'Sundowning syndroom'.

[Dementie Anders Beleven | Er verblijft sinds kort een dame in een WZC die elke avond op zoek gaat naar haar huis | Facebook](#)

Q Er verblijft sinds kort een dame in een WZC die elke avond op zoek gaat naar haar huis. Ze gaat andere kamers binnen, kruipt in andermans bed, zit aan persoonlijke spullen van anderen en verstoort de rust van medebewoners waardoor zij allen geagiteerd raken.

A Stickers op haar deur: aan de binnenzijde met een raam zodat ze niet ziet dat het een deur is. Aan de buitenzijde een herkenbare deur. Vraag aan de kinderen of ze een foto hebben van de voordeur van haar vroeger huis en of ze daar een deursticker van willen laten maken.

A We hadden ook een dame met dit probleem. Die doolde wel niet maar ik liet haar dan naar haar dochter bellen. Daarna was ze rustiger.

A Wij gaan 's avonds bij valavond even wandelen in onze tuin met onze dolende bewoners. Dit is vaak maar 20', maar geeft zoveel rust aan de dolende bewoner en de andere bewoners.

A Hier hebben we de foto's van de kleinzonen aan haar deur gehangen zodat ze deze herkent.

A Verzwaardeken, verzwaarpop of knuffel.

A Zeg niet, dat is uw kamer niet, maar probeer de mogelijke reden te begrijpen. Wat is het gedrag? Iemand met dementie loopt kamers van medebewoners binnen. Wat zit erachter dit gedrag? Ze is zoekende. Waar is de persoon met dementie naar op zoek? Is het veiligheid, herkenning? Wat voor emotie zou iemand kunnen voelen op dit moment? Angst, verdriet? Desoriëntatie in plaats is een veel voorkomend symptoom, je voelt je altijd vreemd in de omgeving en bent door de dementie niet in staat de nieuwe omgeving op te slaan. Dus niet corrigeren: "Dit is jouw kamer niet", maar wel: "Ben je iets aan het zoeken? Kan ik je helpen?". Je gebruikt best vertrouwde bezittelijke voornaamwoorden, zoals "je" en "jouw" en niet "uw", omdat het gelijkwaardig en persoonlijker is in omgang en de persoon met dementie zich misschien als veel jonger ziet.

[Aromatherapie vermindert onrust bij ernstige dementie - Innovatiekring Dementie](#)

Het kruid Melissa vermindert onrust bij mensen met ernstige dementie. Dat blijkt uit onderzoek in Engeland. Ook leidt deze zogenaamde 'aromatherapie' tot minder sociale teruggetrokkenheid.