

in 5 Schritten zum Yogalehrer

.....



1

MODUL

BASISKURS

8-Tage Intensivkurs

100 Std. Yogalehrer
Basis Zertifikat

Erschaffe dir ein solides Fundament durch unseren **Basiskurs**, um **Asanas korrekt und sicher anzuleiten!** Du lernst: Die Kraft hinter der Physiologie von Yoga + Studie der **Bewegung** und Gelenke + Ausrichtung und Sicherheit in der Asana-Praxis I + Grundlagen der Kommunikation + Hatha **Sequenzierung** I + Verschiedene **Teilnehmertypen erkennen** + die eigenen Qualitäten und Attribute zur **persönlichen Entwicklung** entdecken + viel mehr!

Unser **Philosophiekurs** ist darauf ausgelegt dich zu befähigen, Yoga auf **undogmatische** Weise über eine normale Studioklasse hinaus teilen zu können! Du lernst: **Geschichte des Yoga**, Vedische Kultur und **die Veden, Upanishaden, Samkhya** Philosophie, Yoga in der **epischen Geschichten**.



Turiya Yoga



neuestes Video!



2

MODUL 200 STD ZERTIFIKAT

Werde in **200 Std.** ein durch die **Yoga Alliance** anerkannter **Hatha-Vinyasa Yogalehrer**. Vertiefe das Studium der Asanas und integriere fließende Elemente. Du erhältst die notwendigen Werkzeuge, um Yoga für **Anfänger** und die **Mittelstufe** zu **unterrichten**. Du lernst **Hilfsmittel** entsprechend der Bedürfnisse deiner Teilnehmer zu verwenden und grundlegende **Korrekturen** durchzuführen sowie **Hilfestellungen** (Hands-on Adjustments) zu geben.

WERDE
YOGALEHRER



8-Tage Intensivkurs

200 Std. Yoga Alliance
anerkanntes Zertifikat

Du lernst: **Funktionelle Studie der Asanas** | **Biomechanik** der Bewegung, Asanas und Vinyasa + **Hilfestellungen** und **Korrekturen** (Verwendung der **Hilfsmittel II**) + Ausrichtung und Sicherheit II + Integration von **Hatha-Vinyasa** und **Sequenzierung** + sammle **Unterrichtserfahrung** und erhalte detaillierte Feedback-**Bewertungen**.

Nimm an Vorträgen teil, diskutiere und verbinde dich mit **zeitgenössischen Themen** und **dem täglichen Leben** und steige tiefer in die Yoga Philosophie ein : **Yoga Sutras** von Patanjali, Einführung in Tantra and **Tantra Yoga**, Verständnis der wichtigsten Praktiken des **Hatha Yoga** und Überblick über die **wesentlichen Schriften** (Hatha)

3

MODUL

Erweitere dein Wissen um die **therapeutischen Aspekte des Yoga!** Lerne: Yoga zur **Gesundheitsförderung** ; Yoga für eine gesunde Funktionsweise unserer **inneren Organe** und **Körpersysteme!** Lerne die Kraft subtiler Praktiken und wie du über Asanas hinaus arbeiten kannst, um **spezifische Effekte** mit einem **breiteren Einsatz** von **Hilfsmitteln** in deinem Unterricht zu erzielen!

Lerne: Yogapraktiken für eine gesunde Funktionsweise verschiedener **Körpersysteme** | **Inneren Organe** + Vertieftes Studium des **Pranayama** + Erweiterter Einsatz von **Hilfsmitteln** + Hilfestellungen/ Korrekturen III und die Unterstützung **fortgeschrittener Asanas** + Erweiterung der **Lehrtätigkeiten** + Unterrichten von subtileren Praktiken + **Privatunterricht** + Erweiterte Fähigkeiten zum Aufbau deiner Yogastunde + *so viel mehr.*

Ergänze deine Kenntnisse der **Yoga Philosophie** um: **Bhagavad Gita**, die **Vedanta Philosophie** + **vertiefte Studie** der essentiellen **Hatha Schriften**

500 STD.YOGA AUSBILDUNG

Vertiefe und erweitere dein Wissen!

Absolviere **Modul 3**, **Modul 4** und **Modul 5**, um das durch die **Yoga Alliance** anerkannte **500 Std Zertifikat** zu erwerben.

MODUL 3:

THERAPEUTISCHE ASPEKTE DES YOGA | INNERE ORGANE | KÖRPERSYSTEM

8-Tage Intensivkurs

300 Std. Yogalehrer
Ausbildung Zertifikat



4 MODUL

Erweitere dein Wissen über Yoga als Praxis zur **Unterstützung der Gesundheit**, gehe tiefer in die **Neurophysiologie der Yoga**-Praktiken, vervollständige deine erstaunliche **Hands-on Adjustment Sammlung** und erweitere dein Wissen über die fortgeschrittene Konfiguration von Hilfsmittel und Praktiken. Du lernst:

Yoga zur **Gesundheitsförderung II + Neurophysiologie** und Vertiefung der Meditation + Mechanismus von **Mudras**, **Bandhas** und Gesundheit + **Erweiterter Einsatz** von **Hilfsmitteln** und praktischem Fachwissen + Etablierung auf dem Markt | **Yoga Business** + Erweiterung der **Lehrkompetenzen** + Unterrichten von **Workshops** + vieles mehr...

Philosophie und Geschichte! Erhalte nicht nur Informationen... Lerne, die Hintergründe des Yoga **kritisch** zu hinterfragen und mit deinen Teilnehmern zu teilen. Wir beleuchten die Zeit: **Modernes Yoga** | **Transnationales** Yoga + Stil Beeinflussung, **zeitgenössische, akademische** und populäre **Debatten**. Erhalte ein breiteres Bild von Yoga: **Buddhismus**, **Ayurveda**, und viel mehr.



MODUL 4:

THERAPEUTISCHE ASPEKTE DES YOGAS II | NEUROPHYSIOLOGIE & UNTERSTÜTZUNG DER GESUNDHEIT

8-Tage Intensivkurs

400 Std. Yogalehrer
Ausbildung Zertifikat



MODUL 500 STD ZERTIFIKAT (YA)

Integriere andere populäre moderne Praktiken in deine Yogaklasse. **Erweitere** deine **Ressourcen** und arbeite an deiner **Kreativität**, erreiche unterschiedlichste **Teilnehmergruppen** und begleite sie tiefer in die Yoga-Praxis.

Yin Yoga Ausbildung 6-Tage Intensiv

Yin Yoga als Stil + Einbeziehung der Perspektive der **traditionellen chinesischen Medizin** + **Meridiane** + **Faszienstudie** + Sequenzierung und Integration von Yin Asanas + Erreichen spezifischer Ziele **Maßgeschneiderte** Praxis + Verwendung von **Hilfsmitteln** in Yin Asanas + Modifikationen und verschiedene Körpertypen + *und viel mehr!*

Senior Yoga Ausbildung 6-Tage Intensiv

Yoga für **ältere Generationen** + **Stuhl**-Yoga + Yogapraxis und **häufig** vorkommende **Krankheiten** + Maßgeschneiderte Yoga-Praxis für spezifische Szenarien + Herz-Lungenerkrankungen | Chronische Schmerzen | **Osteoporose** | Arthritis + *und viel mehr!*

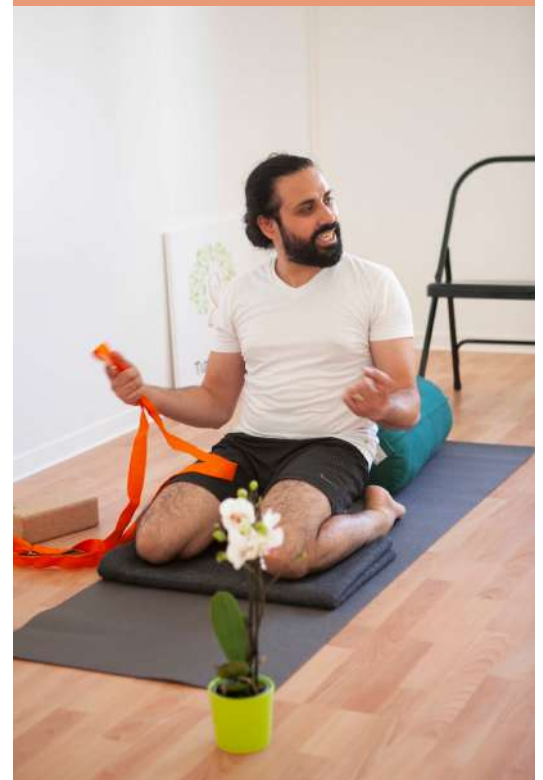


500 STD.
YOGA ALLIANCE
ZERTIFIZIERT

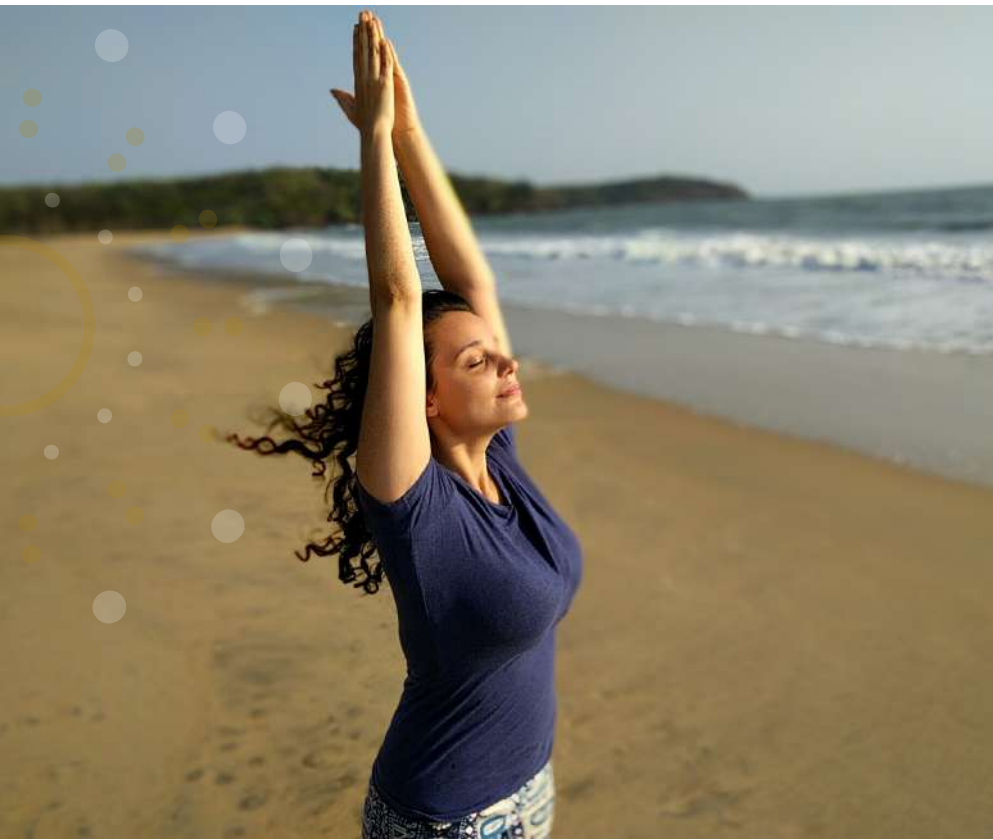
MODUL 5:

2 Intensivkurse, à:
6-Tage Intensivkurs
(60 Std).

Nach Abschluss der
beiden **6-tägigen**
Intensivkurse können
sich die Teilnehmer als
**500 RYT bei der Yoga
Alliance** anmelden.



Schau mal unser Kundenstimmen-Video !



JETZT SIND WIR IN DEUTCHLAND

Turiya Yoga hat schon
Yoga Ausbildungen in
Indien angeboten.
Schau mal was
unsere **Teilnehmer**
über uns sagen:



Yoga Studios are Good,
but Yoga Communities are Great !





Was sagen unsere Teilnehmer



“

Ich gebe Turiya Yoga 5 Sterne! Aus der Tiefe meines Herzens. Ich habe wahrscheinlich noch nie so viel in so kurzer Zeit gelernt wie dort. Ich meine dieses wirklich nachhaltige Lernen, das nicht nur bis zur Prüfung hält, sondern in Fleisch und Blut übergeht. Die Themen sind für immer integriert. Und das ist es, was Turiya Yoga so magisch macht.

Heike Nagel - aus Deutschland



Das Programm der Turiya Yoga Akademie war überwältigend mit Wissen, Übungseinheiten und inspirierenden Lehrern. Es hat nicht nur mein Yoga als Praxis verbessert, sondern mich auch als Individuum wachsen lassen.

Pamela Mitri - aus Libanon



This certifies that

Katherine Meyer

has successfully completed Turiya Yoga's

200h Hatha-Vinyasa Yoga Teacher Training

Date: / / Issued at:

Suzana W

SUZANA ALTERO W.
Course-Coordinator &
Co-Director



Turiya Yoga

Emanuel W

EMANUEL
WINTERMEYER
Lead-Trainer & Co-
Director



Ich habe diese Ausbildung sehr genossen! So gründlich und professionell. Mein Becher fühlt sich voll von Yoga-Wissen an. Mein Geist ruhig und mein Körper stark und dank unserer wunderbaren Lehrer, die auch Lachen und Spaß in das Erlebnis eingebracht haben.

Karen Simmet, aus England





Investition

*BEI GESAMTBUCHUNG M1 UND M2

200 STD.
M1 + M2

AB *2699 €

MODUL 1

AB 1199 €

MODUL 2

AB 1899 €

INVESTITION

BUCHUNGSMÖGLICHKEITEN:

- JEDES MODUL EINZELN.

- 200 STD (MODUL 1 +
MODUL 2)

- 500 STD (MODUL 1 BIS
MODUL 5)

500 STD.
M1 - M5

AB **6.490 €

MODUL 3

AB 1499 €

MODUL 4

AB 1499 €

MODUL 5 YIN

AB 999 €

MODUL 5 SENIOR

AB 999 €

**BEI GESAMTBUCHUNG M1 -M5



Deine Vorteile bei der Turiya Yoga Akademie



- ✓ **Zertifiziert** – International anerkannt | AYA
- ✓ **Erfahrung** – Hohe Kundenzufriedenheit
- ✓ **Hoher Standard** – Gesicherte Ausbildungsqualität
- ✓ **Professionell ausgestattetes Studio** – Hilfsmittel & Yoga Halle 118 m2 Größe
- Bezahlbar** – Gutes Preis-Leistungsverhältnis **und....**



- ✓ **Marktorientiert** – Multi-Stile Yoga Ausbildung
- ✓ **Flexibel** – Modulweise buchbar
- ✓ **Modern** – Wissenschaftliche & akademische Perspektive
- ✓ **Aber auch traditionell** – Traditionelle Praxis und Perspektiven vorgestellt
- ✓ **Praxisorientiert** – Hands-On & Verwendung der Hilfsmittel im Fokus
- ✓ **Allgemein zugänglich** – Für alle Konditionslevel offen





TURIYA YOGA

.....

Turiya Yoga

Gutleutstrasse 169-171 (3.OG)
60327 Frankfurt am Main

Tel: +49 (0) 69 - 2013 4987
info@turiyayoga.de