

Wer sind wir

MANU AKAASCH WINTERMEYER



KURSLEITER

Ziel : Verbindung der **Tradition** mit den **Fortschritten** der **westlichen Perspektive** und ihren **Bedürfnissen** , um Yoga einem **therapeutischen Blickwinkel** heraus zu lehren.

Manu A. Wintermeyer

Obwohl meine persönliche **Yoga-Reise** vor **über 20 Jahren** begann, betrat ich in den Pfad des Yogalehrer-Trainers vor 7 Jahren. Ich bin **halb Inder und halb Deutscher**. Ich übe Yogatechniken seit meiner frühen Jugend in Indien. Bevor ich Yogalehrer und -trainer wurde, hatte ich ab dem 13. **Lebensjahr** eine **lange Karriere** als **indisch klassischer Musiker**. Dieser Weg führte mich dazu, mit anerkannten Künstlern in ganz Europa und Asien zu spielen. Doch es kam der Moment, in dem ich mich entschied, diesen Karriereweg zu verlassen. Ich konnte weder mit dem **Wettbewerbsumfeld** des Musikgeschäfts noch mit der Art und Weise, wie die Menschen **miteinander umgingen**, wirklich **Frieden schließen**. Ich habe einfach nach etwas anderem gesucht. Für sechs Monate zog ich mich von jeglichen geschäftlichen Aktivitäten und Konzerten zurück und beschloss stattdessen, **mich** in den indischen **Himalaya zu begeben** und **Yoga zu praktizieren**. Der Plan war, Yoga intensiv zu praktizieren und einfach die Aussicht auf die Berge, die **Natur**, meine Yoga-Praxis und das einfache Zubereiten meiner Speisen für fast ein halbes Jahr wertzuschätzen. **So wurde ich in zweierlei Hinsicht Yogalehrer**. **Erstens** wurde ich **in meinem Herzen** ein Yogalehrer, weil mich einfach die intensive Yogapraxis dazu brachte, **Freude und Leichtigkeit** in meinem täglichen Leben **wiederzuentdecken**. **Zweitens** wurde ich Yogalehrer für andere, weil ich bald entdeckte, dass das **Teilen von Yoga tatsächlich den größten Sinn in meinem Leben** ergibt.

Ich absolvierte **mehrere Yogalehrer-Ausbildungen** in Indien und **praktizierte unter renommierten Iyengar-Lehrern, Ashtanga & Vinyasa-Lehrern, Hatha-Lehrern** und in verschiedenen Yoga-Instituten. Aus diesem Grund habe ich das Gefühl, dass ich eine ganz andere **Art des Seins** und des **Teilens von Leben und Yoga mit anderen kultivieren konnte**.



neuestes Video



KOORDINATORIN

Suzana ist in einer Familie aufgewachsen, die eine **interessante Vielfalt spiritueller Praktiken** mit verschiedenen und **tiefgreifenden intellektuellen Perspektiven** auf die menschliche **Psyche** verband: japanisches Zen, **christliche Mystik**, **jungianische Psychologie** und **Hypnotherapie** sind nur einige der zu nennenden Facetten.

SUZANA ALTERO & TURIYA YOGA

Ich lernte bald **Suzana** kennen, die auch eine Yogalehrer-Ausbildung in einem bekannten Institut, dem **Iepy-Kaivalydhama-Instituts** absolviert hatte. Sie war bereits tief in der **indischen Philosophie** verwurzelt, als sie **nach Indien** flog und in Brasilien einen Job liegen ließ, **um den Neuanfang in einem fremden Land zu riskieren**. Ihre Begegnung mit indischer Kultur und unser eigenes Treffen war für uns beide **lebensverändernd**.

Gemeinsam nahmen wir uns etwas Zeit für Reisen nach Indien, Deutschland, Thailand und Brasilien, gaben kleine und erschwingliche **Yoga-Kurse und vertieften und förderten unsere eigene Praxis** bei verschiedenen Ausbildungen. In dieser Zeit **entstand unser Traum** und unsere Vision, eine **Yoga-Akademie zu gründen**.

Wir haben beide die Erfahrung gemacht, Yogalehrer Ausbildungen an anderen Yoga-Studios zu begleiten und währenddessen das Gefühl gewonnen, dass das Programm, die Methodik und das Team **wirklich verbessert werden konnten**.

Suzana hatte die Erfahrungen gemacht, dass die Vermittlung eines **klaren Verständnisses der Geschichte des Yoga und der verschiedenen philosophischen Traditionen** hinter dem modernen Yoga **zusammen mit einer fundierten wissenschaftlichen Sicht auf die Praxis** in der Regel in Yogalehrer Ausbildungen nicht nur aufgegeben worden, sondern offensichtlich falsch verstanden worden. Es ist eine **Welt des Marketings** und der großen Studios mit Eigentümern, die **nicht an die Yoga-Tradition gebunden sind**, die diesen Trend fördern.

Turiya Yoga wurde daher als eine Mischung aus vielen Elementen von uns, zwei leidenschaftlichen Yogalehrern, geboren. Wir haben schon erfolgreich mit internationalen Yogalehrer Ausbildungen in Indien gearbeitet und freuen uns nun, unsere Yogalehrer Ausbildungen in meinem Heimatland Deutschland anzubieten.



Unser Team

NIEMAND KANN EINE
SYMPHONIE PFEIFEN. ES
BRAUCHT EIN GANZES
ORCHESTER, UM ES ZU
SPIELEN.

H.E. Luccock



Prof. Dr. Martin Mittwede
Religionswissenschaftler,
Indologe und Ayurveda-
Spezialist.



Laura Klocke
Yogalehrerin, Ausbilderin
und erfahrene
Yin Yoga Ausbilderin



Dr. Lina Lazari
Hausärztin, Yogalehrerin,
Ausbilderin, Ayurveda und
Yoga Therapie-Liebhaber



Prof. Dr. Klaus Jork
ehem. Vorsitzender der
Deutsch-Indischen
Gesellschaft (DIG) &
Ehrenpräsident des
Tibethaus Deutschland



Prof. Nils Jacob.
Religionswissenschaftler,
Indologe, Yogalehrer &
Ausbilder



Patrick Bosecker
Yogalehrer, Yoga-
Ausbilder und
Physiotherapeut



Suzana Altero
Fortlaufende
Qualitätsmanagerin,
Ausbildungskordinatorin,
Yoga Philosophie-
Liebhaber & Turiya Yoga
Gründerin



**Manu Akaasch
Wintermeyer**
langjährig praktizierender
Yogi, Ausbildungsleiter,
Hands-on Spezialist &
Turiya Yoga Gründer

Unsere Philosophie

Selbstredend könnten wir unsere **Philosophie** als **Yoga-Ausbildungsakademie** nicht von unserer **Lebensphilosophie** trennen. In einer der großen Schriften des Yoga, den Patanjali Yoga Sutras, ist unsere Haltung gegenüber anderen und der Welt um uns herum durch das zu bestärken, was man Yamas nennt:

Gewaltlosigkeit und **Wahrhaftigkeit** – Für uns als **Team** geht es darum, ehrlich und sicher darin zu sein, was wir euch mitteilen und anbieten. Wir bieten auch **Transparenz** darüber, wo sonst (oder mit wem sonst) ihr nach dem Kurs selbstständig lernen und wachsen könnt. Wir **ermutigen** euch darin, eure **eigenen Flügel** auszubreiten und die Reise fortzusetzen.

WER NACH
AUßEN SCHAUT, TRÄUMT.
WER NACH INNEN SCHAUT,
ERWACHT.”

Carl g. Jung





Nicht stehlen - Hier geht es um die **Wichtigkeit eurer eigenen Zeit** und darum, wie wir uns verpflichten, sie euch niemals zu stehlen, indem wir in unseren Yogalehrerbildungen, Yogakursen und in unserer Gemeinschaft unser Bestes geben. Wir wissen die Zeit zu schätzen, die ihr mit uns verbringt, und die große Investition in euch selbst, die ihr tätigt. Durch bestmögliche Planung aller angebotenen Unterrichtsparten garantieren wir die Entwicklung eures Erlebnisses bei uns.

Bramacharya - Obwohl manche Leute es nur mit dem Zölibat in Verbindung bringen, sagte uns ein weiser Lehrer einmal, dass es in *Brahmacharya* wirklich darum geht, **alles mit ganzem Herzen** zu tun. Auf diese Weise wird alles, was du tust, zu einem Opfer an dein **wahres Selbst** oder wie auch immer du es nennen möchtest!

Nicht anhaften, nicht begehren - Für uns ist es die **Essenz** unserer Arbeit, und stets unser Ziel. Für uns bedeutet dies, dass wir uns **nicht von Gier leiten** lassen. Geld, Wohlstand und Komfort sind im Leben willkommen. Es ist jedoch unsere Politik, sie nicht als Leitstern unserer Akademie zu sehen. Doch wir sind bestrebt, exzellente Standards zu halten, und so kommt hohe Qualität natürlich auch nicht ohne Investitionen aus.



Nicht stehlen - Hier geht es um die **Wichtigkeit eurer eigenen Zeit** und darum, wie wir uns verpflichten, sie euch niemals zu stehlen, indem wir in unseren Yogalehrerbildungen, Yogakursen und in unserer Gemeinschaft unser Bestes geben. Wir wissen die Zeit zu schätzen, die ihr mit uns verbringt, und die große Investition in euch selbst, die ihr tätigt. Durch bestmögliche Planung aller angebotenen Unterrichtsparten garantieren wir die Entwicklung eures Erlebnisses bei uns.

Bramacharya - Obwohl manche Leute es nur mit dem Zölibat in Verbindung bringen, sagte uns ein weiser Lehrer einmal, dass es in *Brahmacharya* wirklich darum geht, **alles mit ganzem Herzen** zu tun. Auf diese Weise wird alles, was du tust, zu einem Opfer an dein **wahres Selbst** oder wie auch immer du es nennen möchtest!

Nicht anhaften, nicht begehren - Für uns ist es die **Essenz** unserer Arbeit, und stets unser Ziel. Für uns bedeutet dies, dass wir uns **nicht von Gier leiten** lassen. Geld, Wohlstand und Komfort sind im Leben willkommen. Es ist jedoch unsere Politik, sie nicht als Leitstern unserer Akademie zu sehen. Doch wir sind bestrebt, exzellente Standards zu halten, und so kommt hohe Qualität natürlich auch nicht ohne Investitionen aus.



Was sagen unsere Teilnehmer

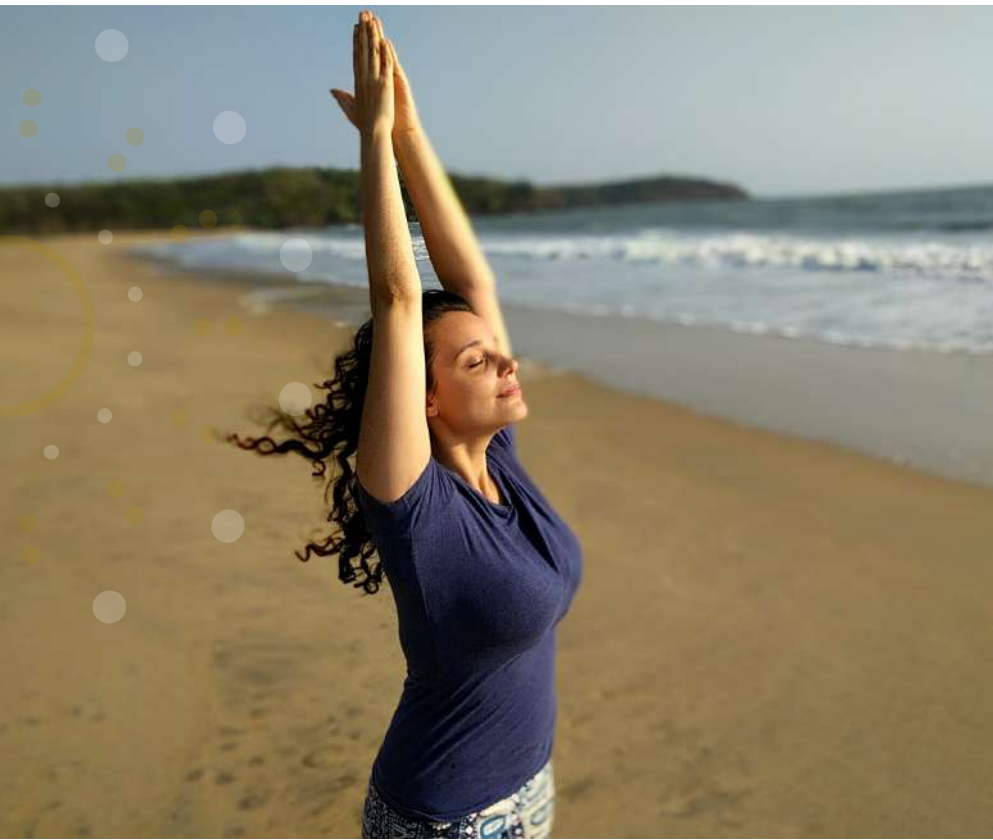


“

Ich gebe Turiya Yoga 5 Sterne! Aus der Tiefe meines Herzens. Ich habe wahrscheinlich noch nie so viel in so kurzer Zeit gelernt wie dort. Ich meine dieses wirklich nachhaltige Lernen, das nicht nur bis zur Prüfung hält, sondern in Fleisch und Blut übergeht. Die Themen sind für immer integriert. Und das ist es, was Turiya Yoga so magisch macht.

Heike Nagel - aus Deutschland

Schau mal unser Kundenstimmen-Video !



JETZT SIND WIR IN DEUTCHLAND

Turiya Yoga hat schon
Yoga Ausbildungen in
Indien angeboten.
Schau mal was
unsere **Teilnehmer**
über uns sagen:



Yoga Studios are Good,
but Yoga Communities are Great !





Das Programm der Turiya Yoga Akademie war überwältigend mit Wissen, Übungseinheiten und inspirierenden Lehrern. Es hat nicht nur mein Yoga als Praxis verbessert, sondern mich auch als Individuum wachsen lassen.

Pamela Mitri - aus Libanon



This certifies that

Katherine Meyer

has successfully completed Turiya Yoga's

200h Hatha-Vinyasa Yoga Teacher Training

Date: / / Issued at:

Suzana W

SUZANA ALTERO W.
Course-Coordinator &
Co-Director



Turiya Yoga

Emanuel W

EMANUEL
WINTERMEYER
Lead-Trainer & Co-
Director



Ich habe diese Ausbildung sehr genossen! So gründlich und professionell. Mein Becher fühlt sich voll von Yoga-Wissen an. Mein Geist ruhig und mein Körper stark und dank unserer wunderbaren Lehrer, die auch Lachen und Spaß in das Erlebnis eingebracht haben.

Karen Simmet, aus England





TURIYA YOGA

.....

Turiya Yoga

Gutleutstrasse 169-171 (3.OG)
60327 Frankfurt am Main

Tel: +49 (0) 69 - 2013 4987
info@turiyayoga.de