

## Эргономика рабочего места программиста

Параметр		Значение
Микроклимат	Температура воздуха	23 – 26 °С
	Влажность	60 – 80%
	Скорость движения воздуха	0,3 – 0,6 м/с
Освещение	Поверхность экрана	30 лк
	Естественное освещение	60 – 100 лк
	Искусственное освещение	80 лк
Уровень шума		До 80 дБ
Площадь рабочего места		≈10 м <sup>2</sup>
Рабочая поверхность стола		≈1 м <sup>2</sup>
Пространство для ног		≈0,4 м <sup>3</sup>
Расстояние от края стола до клавиатуры		≈170 мм
Расстояние от экрана монитора до глаз		650 – 700 мм
Продолжительность непрерывной работы		до 4 часов