

# Перечень чувств

Здесь приведены слова, которые мы используем для описания сочетания эмоциональных состояний и физических ощущений. Этот список не является исчерпывающим и окончательным. Это отправная точка для тех, кто хочет заняться более глубоким изучением себя. С его помощью можно достичь большего понимания и душевной близости между людьми.

## Радость

Благодарность  
признательность  
растроганность

Возбуждение  
бодрость  
пылкость  
страсть  
энтузиазм

Восторг  
восхищение  
изумление  
трепет

Надежда  
воодушевление  
предвкушение

Симпатия  
доверие  
нежность  
умиление

Спокойствие  
облегчение  
расслабленность

Уверенность  
гордость  
открытость

Увлечённость  
любопытство  
нетерпение  
сосредоточенность

## Печаль

Грусть  
боль  
разочарование\*  
скорбь  
тоска

Отстранённость  
безразличие  
замкнутость  
одиночество  
скука

Уныние  
сожаление  
отчаяние

Усталость  
вялость  
сонливость

## Страх

Смущение  
вина\*  
стыд\*

Ранимость  
бессилие  
беспомощность

Тревога  
обеспокоенность  
ужас

Удивление  
недоумение  
ошеломление  
потерянность  
сомнение

## Гнев\*

Злость\*  
возмущение\*  
ненависть\*  
раздражение\*  
ярость\*

Обида\*  
зависть\*  
ревность\*

Неприязнь\*  
недоверие\*  
отвращение\*  
презрение\*

\*чувства, помеченные звёздочкой, вероятно, являются «мешочными», то есть основываются на чём-то ещё. Например, на ожиданиях, оценках и других, более глубоких чувствах. Проверьте, так ли это!