

ННО-практикум без ведущих

Чтобы создать атмосферу ННО своими руками

1. Возьмите у администратора папку «ННО».
2. Подготовьтесь к занятию по инструкции «Подготовка к практикуму» из папки.
3. Подпишите и наклейте себе имена.
4. Если вы знаете, как провести разминку, проведите её; если нет — сотрите её из расписания и переходите к следующему пункту.
5. Ознакомьтесь с упражнениями по инструкции «Упражнения ННО».
6. Разбейтесь на группы по 4-5 человек, рассредоточьтесь по доступному пространству «Кочерги» (как получится) и выполняйте упражнения по отдельным инструкциям. Всё, что вам для этого понадобится, уже есть в папке.
7. Ориентируйтесь на расписание.
8. После каждого упражнения обсудите его — для этого воспользуйтесь вопросами из второй части инструкции «Памятка».
9. После упражнений устройте круг обратной связи — для этого воспользуйтесь вопросами из третьей части инструкции «Памятка».
10. Буклеты оставьте в Кочерге (они в дефиците, увы), а вот незаламинированные распечатки можно использовать как угодно, в том числе уносить с собой. Также они доступны в электронном виде через carespace.ru.

В целом, для поддержания комфортного пространства ННО, важно:

- каждому из участников следить за собственным комфортом: в любой момент можно выходить за чем угодно или присоединиться к упражнению в соседней группе;
- если что-то не нравится, сообщать об этом, подняв руку;
- после разбивки на группы знакомиться друг с другом — для этого воспользуйтесь вопросами из первой части инструкции «Памятка».