Всеукраїнська асоціація кардіологів України

ДУ «ННЦ «Інститут кардіології імені академіка М.Д. Стражеска» НАМН України Освітня програма «Превентивна кардіологія». Рекомендації для пацієнтів.



ЯК РОЗПІЗНАТИ ІНСУЛЬТ:

КРОК 1. СИМПТОМИ

- Раптове оніміння або слабкість обличчя, руки чи ноги, особливо на одній стороні тіла.
- Раптова сплутаність мови, проблеми з вимовою чи розумінням мови.
- Раптові проблеми зору в одному або в обох очах.
- Раптові проблеми з ходою, запаморочення, втрата рівноваги або координації.
- Раптовий головний біль без видимої причини.

2. ОЗНАКИ (ШКАЛА FAST*)



Попросіть всміхнутися — асиметрія обличчя.



Попросіть підняти обидві руки — людина не може втримати одну руку або скаржиться на слабкість в одній руці.



Задайте запитання або попросіть повторити просту фразу людина не може відповісти або мова її сповільнена (змінена).



ЯКЩО ВИЗНАЧЕНА ХОЧА Б ОДНА **ІЗ ПЕРЕЛІЧЕНИХ ОЗНАК — НЕГАЙНО** ВИКЛИКАЙТЕ ШВИДКУ ДОПОМОГУ.

Головне завдання — виграти час; найефективніше лікування в перші 3 години з моменту виникнення інсульту.

Проконсультуйтесь з лікарем щодо стану Вашого здоров'я.

Освітній матеріал для пацієнтів та населення підготовлено та адаптовано станом на серпень 2020 року за матеріалами Уніфікованого клінічного протоколу Ішемічний інсульт (*шкала FAST - див.додаток 4 до протоколу) (наказ МОЗ №602 від 03.08.12) (https://www.dec.gov.ua/mtd/ishemichnyj-insult/) та публікації з ресурсу https://moz.gov.ua/article/news/u-2020-roci-likuvannja-gostrogo-mozkovogo-insultue-prioritetom-v-programi-medichnih-garantij

ДУ «ННЦ Інститут кардіології імені М.Д. Стражеска» НАМН України та ТОВ «Серв'є Україна» ТОВ «Серв'є Україна»: 04070, м. Київ, вул. Набережно-Хрещатицька, 41. Тел. (044) 490-34-41, www.servier.ua. Copyright © 2020, TOB «Серв'є Україна» Всі права захищені. CV-NonPM-2020-10

