

# ЯК РОЗПІЗНАТИ ІНФАРКТ:

### КРОК 1. СИМПТОМИ



#### **ДИСКОМФОРТ У ГРУДЯХ**

Більшість інфарктів викликає дискомфорт за грудиною (в центрі грудної клітки), який триває більше декількох хвилин— він може минути, а потім повернутися знов. Крім того, Ви можете відчувати неприємний тиск, здавлювання або біль за грудиною, або в ділянці серця.



# **ДИСКОМФОРТ В ІНШИХ ДІЛЯНКАХ** ВЕРХНЬОЇ ПОЛОВИНИ ТІЛА

Симптоми можуть включати біль або дискомфорт в одній чи обох руках, спині, шиї, щелепі або животі.



#### **ЗАДИШКА**

Може супроводжувати дискомфорт або біль у грудях, або може бути самостійною ознакою.

#### ІНШІ ОЗНАКИ

Інфаркт може проявлятися слабкістю, приливом холодного поту, нудотою.

## КРОК 2. ПОТРІБНО ДІЯТИ



# ЯКЩО З'ЯВИЛИСЯ СИМПТОМИ ІНФАРКТУ— НЕ ВАГАЙТЕСЬ, НЕГАЙНО ВИКЛИКАЙТЕ ШВИДКУ ДОПОМОГУ.

Головне завдання — виграти час; найефективніше лікування в перші 6 годин з моменту виникнення симптомів інфаркту.

Проконсультуйтесь з лікарем щодо стану Вашого здоров'я. Освітній матеріал для пацієнтів та населення підготовлено та адаптовано станом на серпень 2020 року за матеріалами Уніфікованого клінічного протоколу Гострий коронарний синдром з елевацією сегмента ST, наказ МОЗ №455 від 02.07.2014 (ГС 2014-455); та ресурсів https://moz.gov.ua/article/health/simptomi-infarktu-miokarda-u-zhinok-jak-viznachiti-koli-viklikati-103, а також https://www.heart.org/en/health-topics/heart-attack/about-heart-attacks/acute-coronary-syndrome

Виданий за партнерства ДУ «ННЦ Інститут кардіології імені М.Д. Стражеска» НАМН України та ТОВ «Серв'є Україна» ТОВ «Серв'є Україна» 104070, м. Київ, вум. Набережно-Хрещатицька, 41. Тел. (044) 490-34-41, www.servier.ua. Соругідht © 2020, ТОВ «Серв'є Україна». Всі права захищені. CV-NonPM-2020-9

