ДУ «ННЦ «Інститут кардіології імені академіка М.Д. Стражеска» НАМН України Освітня програма «Превентивна кардіологія». Рекомендації для пацієнтів.





НЕ ПРИПИНЯЙТЕ ПРИЙОМ ЛІКІВ ДЛЯ ЛІКУВАННЯ АРТЕРІАЛЬНОЇ ГІПЕРТЕНЗІЇ, ЯКІ ВАМ ПРИЗНАЧИВ ЛІКАР

Уникнути розвитку інфаркту та інсульту можна лише за допомогою фармакологічних препаратів, ефективність яких науково доведена.



НЕ ПРИЗНАЧАЙТЕ СОБІ ЛІКУВАННЯ САМОСТІЙНО, ПОЧУВШИ ТЕЛЕВІЗІЙНУ РЕКЛАМУ АБО ЗА ПОРАДОЮ РІДНИХ ТА ДРУЗІВ, ЯКІ НЕ МАЮТЬ ВІДПОВІДНОЇ ОСВІТИ ТА ДОСВІДУ ЛІКУВАННЯ СЕРЦЕВО-СУДИННИХ ЗАХВОРЮВАНЬ

Харчові добавки, магнітні браслети та диски не замінюють лікування.



## КОНТРОЛЮЙТЕ РІВЕНЬ СВОГО АРТЕРІАЛЬНОГО ТИСКУ

Вимірюйте рівень Вашого тиску двічі на день та записуйте результати у щоденник.

Проконсультуйтесь з лікарем щодо стану Вашого здоров'я. Освітній матеріал для пацієнтів та населення підготовлено та адаптовано станом на серпень 2020 року за матеріалами Уніфікованого клінічного протоколу Артеріальна гіпертензія, наказ МОЗ №384 від 24.05.2012;

та pecypcy https://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure/changes-you-can-make-to-manage-high-blood-pressure

Виданий за партнерства ДУ «ННЦ Інститут кардіології імені М.Д. Стражеска» НАМН України та ТОВ «Серв'є Україна» ТОВ «Серв'є Україна» ТОВ «Серв'є Україна»: 04070, м. Київ, вул. Набережно-Хрещатицька, 41. тел. (044) 490-34-41, www.servier.ua. Copyright © 2020, ТОВ «Серв'є Україна». Всі права захищені. CV-NonPM-2020-8

