Рецензия

на магистерскую диссертацию

«Педагогические условия повышения стрессоустойчивости младших подростков на занятиях восточными единоборствами»

выполненную на кафедре общей и социальной педагогики

института психологии и педагогики

(Магистерская программа «Методология и методика социального воспитания»)

Ильясовым Али Раджабовичем

Актуальность представленной диссертационной работы заключается в том, что в современном мире существует множество факторов, влияющих на организм человека как положительно, так и отрицательно. В данной работе рассматривается один из таких факторов – «стресс». Под действием стресса человеческий организм, а особенно еще до конца не сформировавшийся подростковый организм, подвержен риску заболевания психосоматическими болезнями.

В представленной диссертации сформулированы цель, объект, предмет, гипотеза исследования и его задачи, определена методологическая основа, комплекс методов, этапы и база исследования, выделены теоретическая и практическая значимость исследования.

В диссертации определены, в соответствии с поставленной проблемой, методологические характеристики исследования.

Выделенные противоречия позволили автору исследования определить проблему и наметить пути ее решения.

Теоретическая значимость работы заключается в том, что обоснованы возможности повышения стрессоустойчивости младших подростков в процессе занятий восточными единоборствами.

Практическая значимость работы заключается в разработке и реализации программы ведения тренировок с целью повышения стрессоустойчивости младших подростков.

В качестве замечания по работе можно сформулировать следующее:

1) автор не приводит достаточного обоснования использования тревожности как критерия для исследования саморегуляции;

2) в тексте работы встречаются опечатки.

Однако данное замечание не снижает значимости проведенного исследования и может быть учтено в дальнейшей научной работе автора.

Общее заключение:

Диссертационная работа Ильясова Али Раджабовича в целом соответствует требованиям, предъявляемым к структуре, содержанию и оформлению, может быть оценена на «хорошо».

Рецензент

Макаридин Дмитрий Николаевич

Канд. педагогических наук, доцент кафедры ГЕОФКиС ИФК

Подпись\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Макаридин Д.Н.