

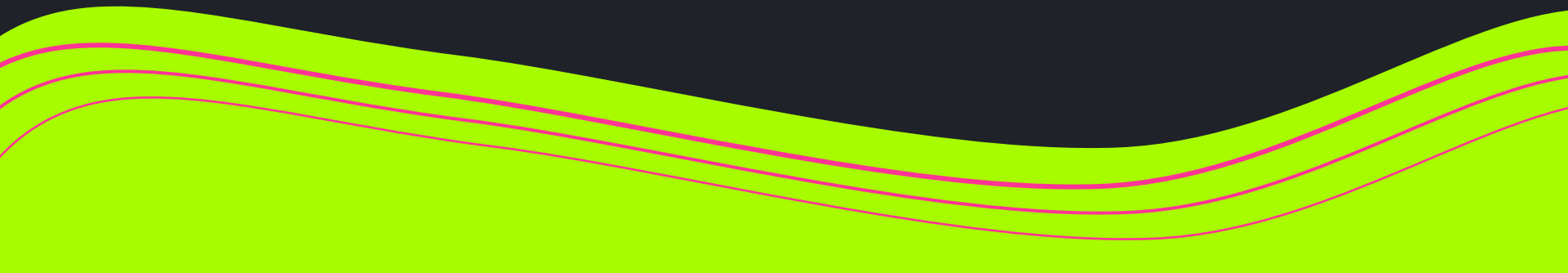
The background of the image is a dark navy blue. It is decorated with large, flowing, organic shapes in bright pink and lime green. These shapes are layered, with some appearing as solid blocks and others as thin, wavy lines. The overall effect is modern and energetic.

Sportly

Ваш спортивный помощник

Проблема

Современный образ жизни часто приводит к нарушению режима питания, недостатку физической активности и общему ухудшению здоровья.

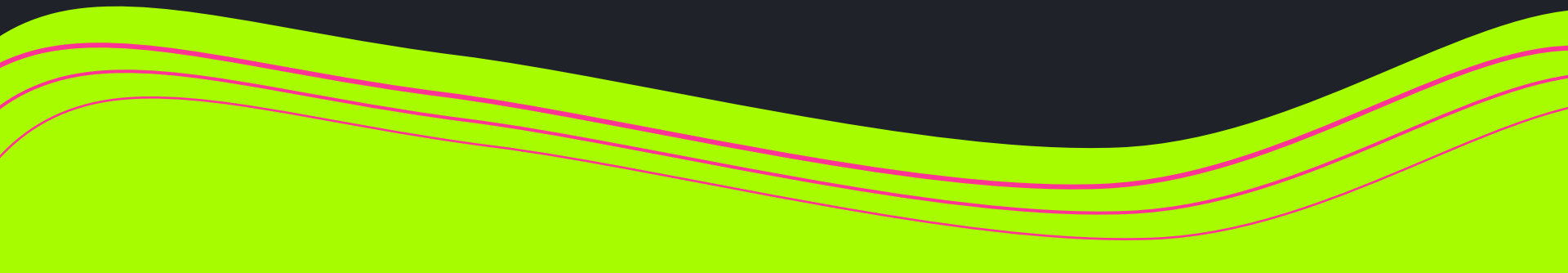


Проблема

Современный образ жизни часто приводит к нарушению режима питания, недостатку физической активности и общему ухудшению здоровья.

Цель

Создать современный веб-сервис, который будет помогать пользователям формировать навыки здорового образа жизни.



Опрос аудитории

Появится 15.06

Решение

Учет статистики

Сервис учитывает всю физическую активность пользователя. Ее просмотр доступен в любой момент.

Ежедневные задания

Система ежедневных заданий мотивирует пользователя заходить в сервис каждый день.

ИИ-диетлог

ИИ-диетолог составляет персональный рацион питания для пользователя.

Кроссплатформенность

У сервиса есть адаптивная версия сайта для мобильных устройств.

SWOT-анализ

Интуитивный и современный дизайн с акцентом на мотивацию пользователя. Использование адаптивного интерфейса и популярных технологий делает его удобным и доступным.

S

Можно развить проект в мобильное приложение для большего удобства пользователей и постоянного доступа к тренировкам.

O

Пользователь может забыть выполнить ежедневные задания, следовательно его вовлеченность к сервису снизится

W

Конкуренция со стороны уже давно существующих фитнес-приложений и сервисов.

T

Учет статистики

Sportly учитывает физическую активность пользователя: дистанции, количество выполненных упражнений и строит наглядную статистику для анализа прогресса.



Ежедневные задания

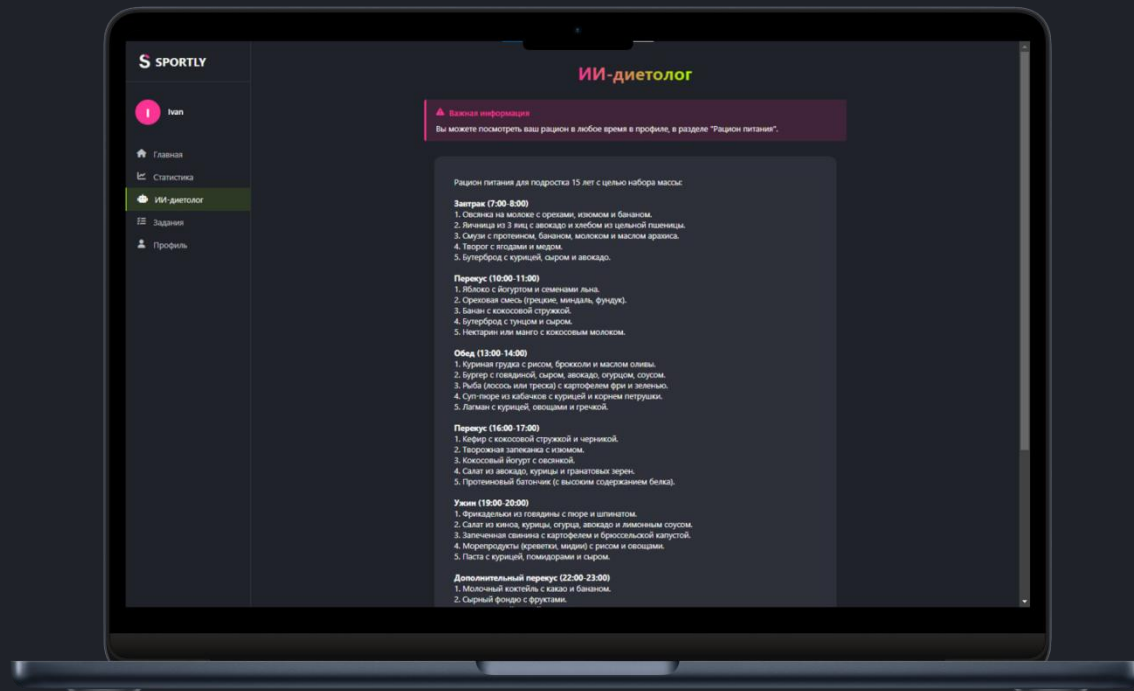
Ежедневные задания помогают пользователю формировать регулярную спортивную привычку, предлагая небольшие, но мотивирующие задачи на каждый день. Задачи адаптируются под уровень пользователя и виды активности, которые он предпочитает.

P.S. Скрин появится 15.06

ИИ-диетолог



«ИИ-диетолог» — это интеллектуальный помощник, основанный на технологиях нейросети «Qwen». Она помогает пользователям составлять сбалансированные рационы питания, учитывая их цели, особенности организма и образ жизни.



Демонстрация

Новая проблема

Пользователи могут забыть выполнить ежедневные задания, что приведёт к ухудшению статистики ежедневных заданий в профиле. Это может снизить мотивацию и вызвать разочарование. В результате пользователь может перестать пользоваться сервисом, посчитав его недостаточно эффективным или неинтересным.

Решение

Для решения проблемы забывания ежедневных заданий и поддержания интереса к сервису был разработан Telegram-бот. В нем пользователь получает напоминание об ежедневных заданиях, а также может просмотреть свою статистику и сами задания на сегодня.

P.S. Скрин появится
15.06



Демонстрация

Технологический стек

- HTML
- CSS
- JavaScript
- Font Awesome

FRONTEND

- Flask
- Flask_Login
- Aiogram
- OpenRouter
API
- SqlAlchemy

BACKEND

- Requests
- Datetime
- Markdown
- Json
- Python-dotenv

ПРОЧЕЕ

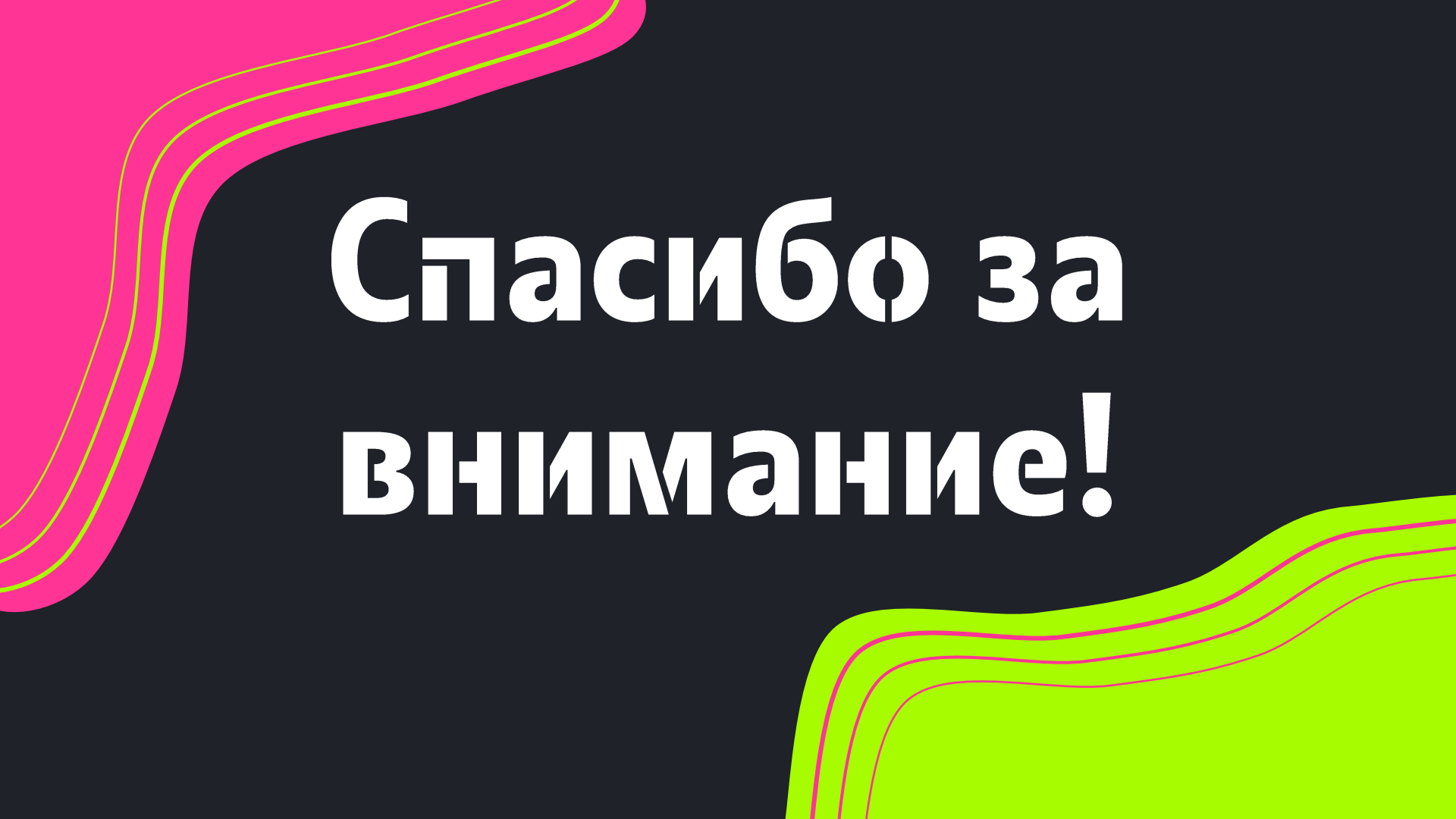
План развития проекта

1. Добавление новых упражнений

2. Создание ИИ-тренера

3. Создание мобильного приложения

4. Добавление много-язычности



**Спасибо за
внимание!**