

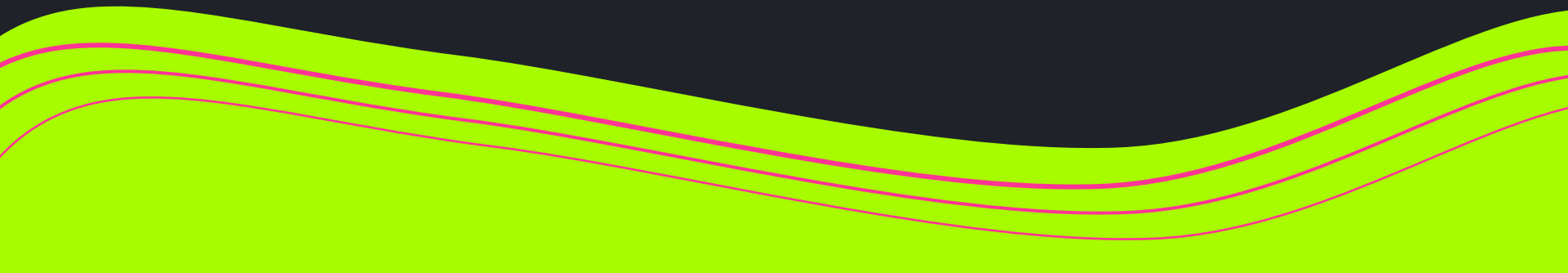
The background of the image is a dark navy blue. It is decorated with large, flowing, organic shapes in a vibrant pink and a bright lime green. These shapes are layered, with some appearing as solid blocks and others as thin, wavy lines. The overall effect is modern and energetic.

# Sportly

**Ваш спортивный помощник**

# Проблема

Современный образ жизни часто приводит к нарушению режима питания, недостатку физической активности и общему ухудшению здоровья.

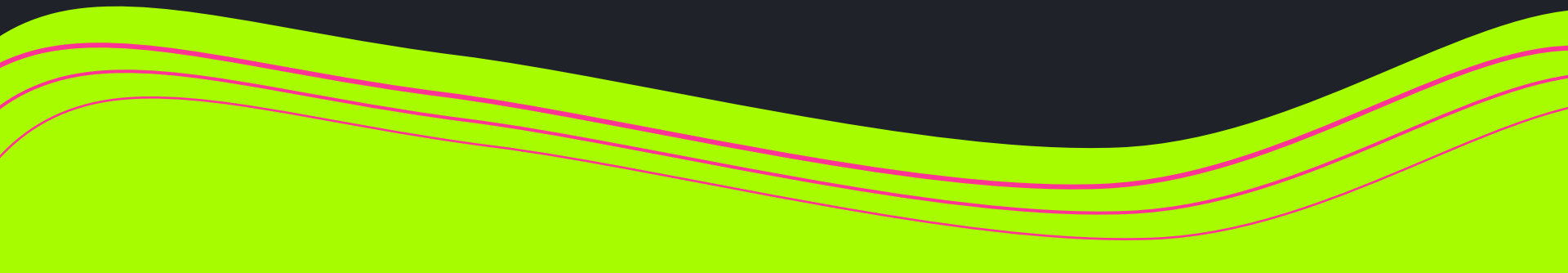


# Проблема

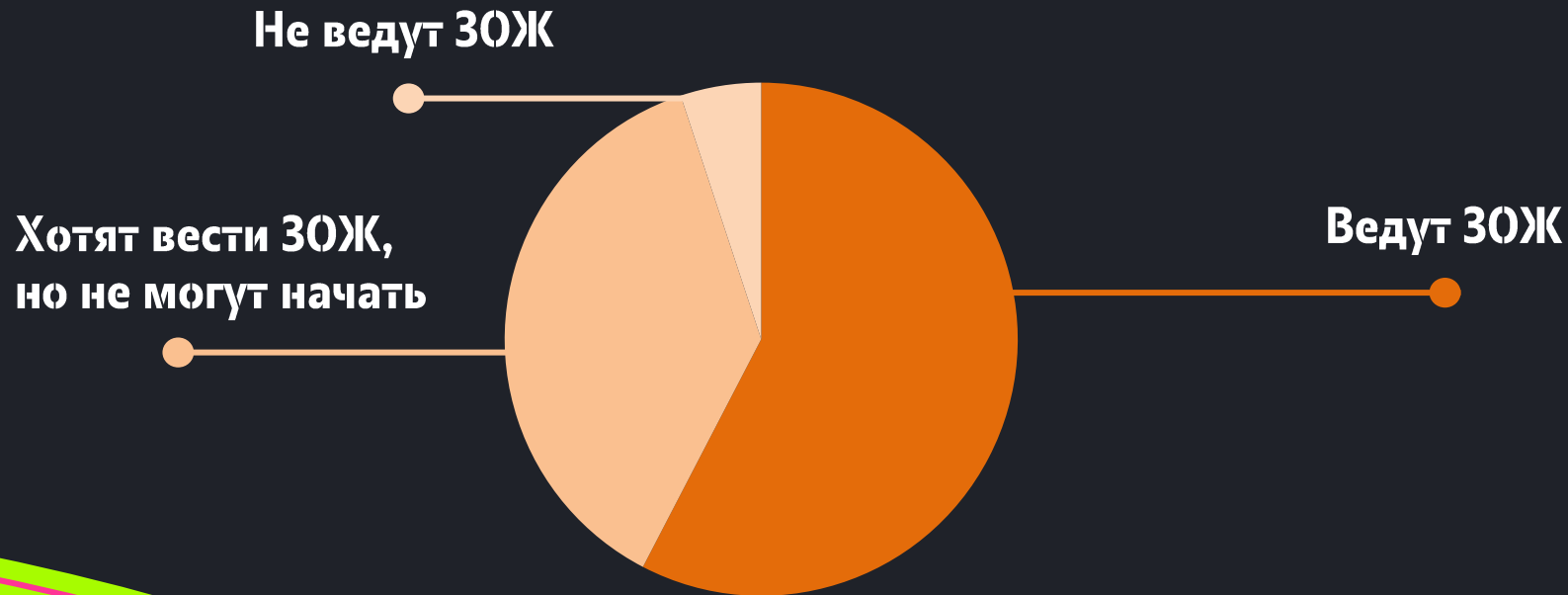
**Современный образ жизни часто приводит к нарушению режима питания, недостатку физической активности и общему ухудшению здоровья.**

# Цель

**Создать современный веб-сервис, который будет помогать пользователям формировать навыки здорового образа жизни.**

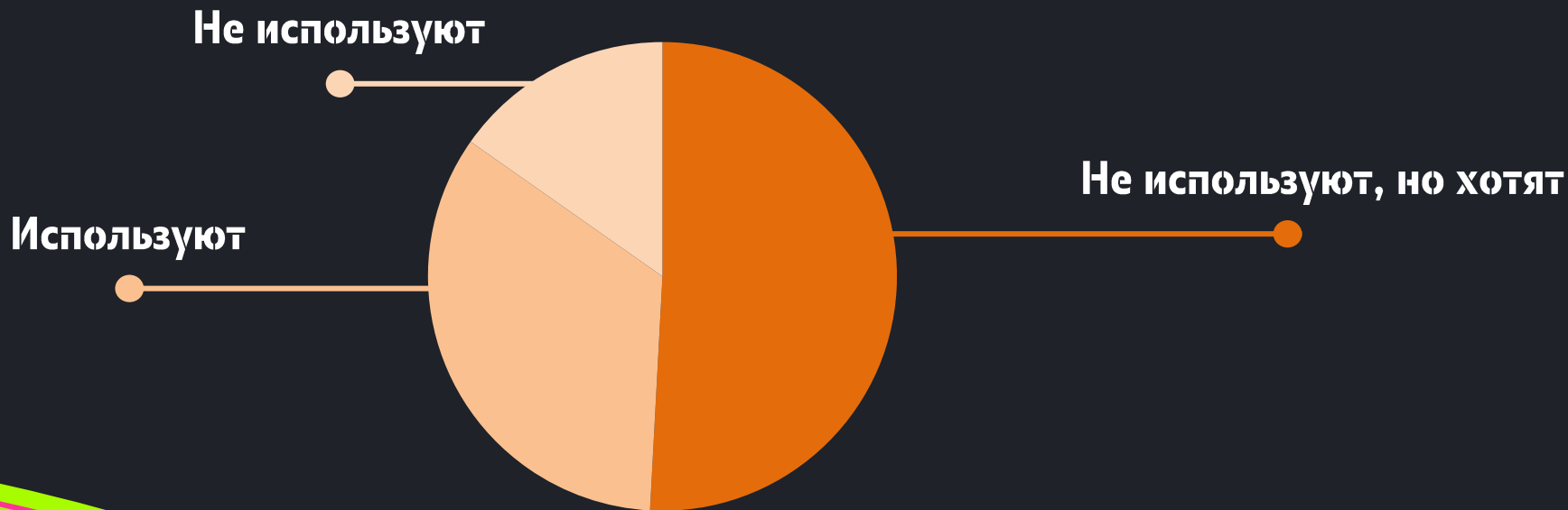


# Опрос аудитории



Образ жизни

# Опрос аудитории



Использование помогающих сервисов

# Решение

## Учет статистики

Сервис учитывает всю физическую активность пользователя. Ее просмотр доступен в любой момент.

## Ежедневные задания

Система ежедневных заданий мотивирует пользователя заходить в сервис каждый день.

## ИИ-диетлог

ИИ-диетолог составляет персональный рацион питания для пользователя.

## Кроссплатформенность

У сервиса есть адаптивная версия сайта для мобильных устройств.

# SWOT-анализ

Интуитивный и современный дизайн с акцентом на мотивацию пользователя. Использование адаптивного интерфейса и популярных технологий делает его удобным и доступным.

S

Можно развить проект в мобильное приложение для большего удобства пользователей и постоянного доступа к тренировкам.

O

Пользователь может забыть выполнить ежедневные задания, следовательно его вовлеченность к сервису снизится

W

Конкуренция со стороны уже давно существующих фитнес-приложений и сервисов.

T

# Учет статистики

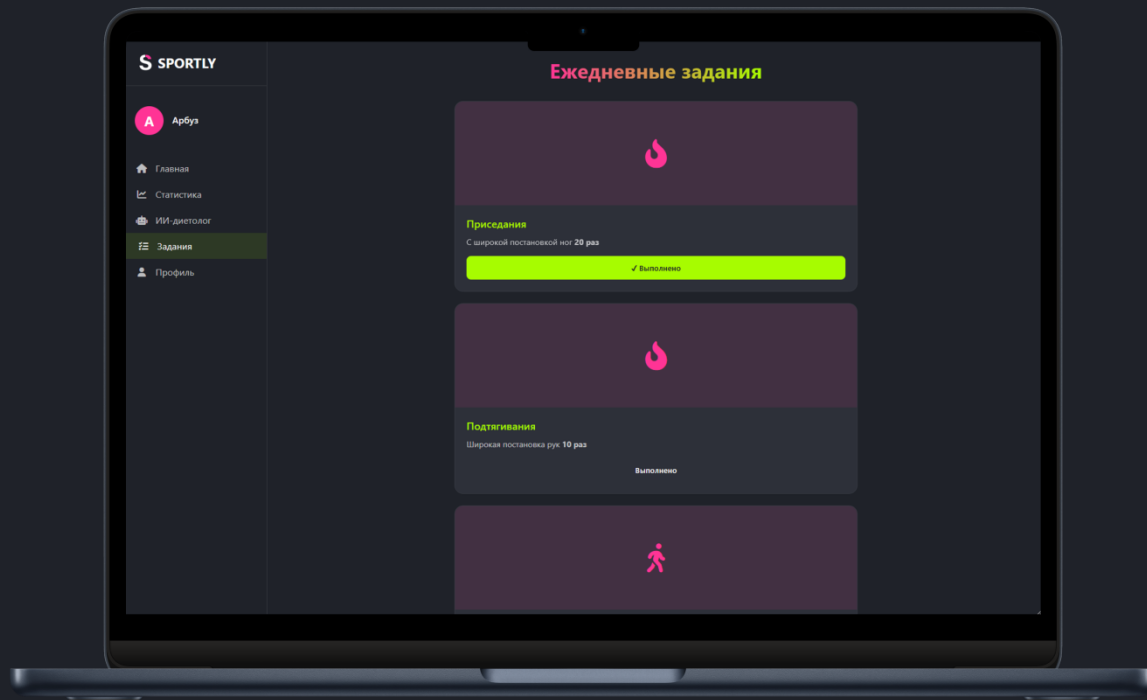
*Sportly учитывает физическую активность пользователя: дистанции, количество выполненных упражнений и строит наглядную статистику для анализа прогресса.*





# Ежедневные задания

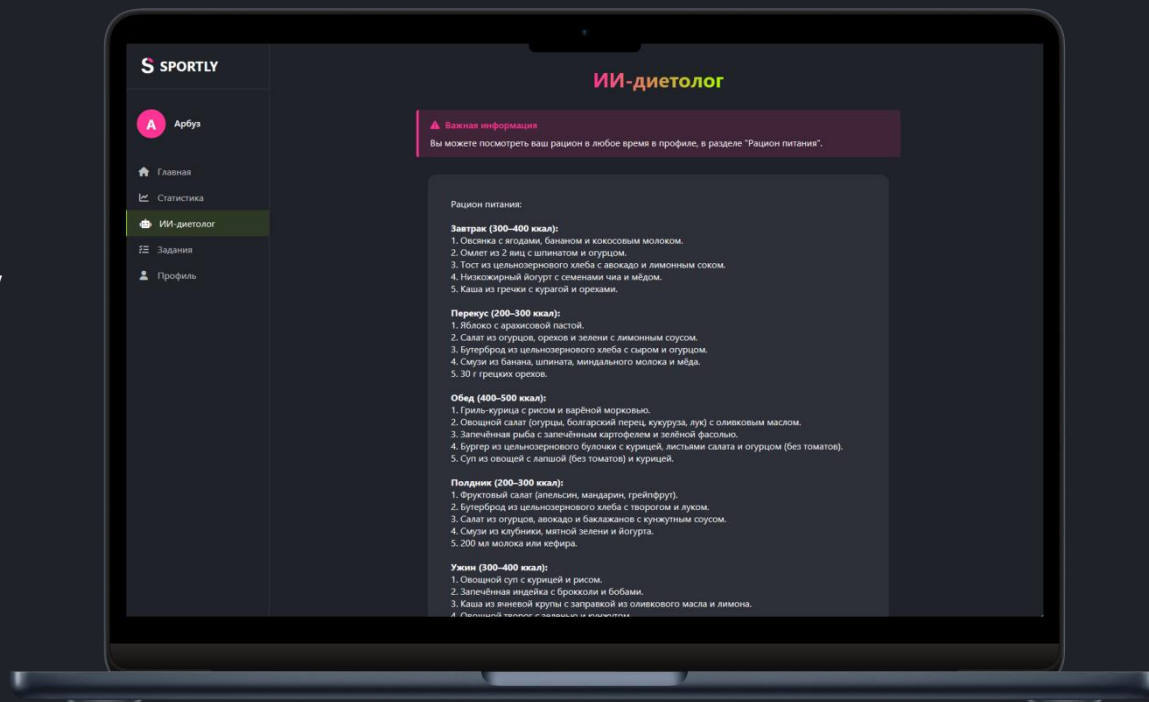
*Ежедневные задания помогают пользователю формировать регулярную спортивную привычку, предлагая небольшие, но мотивирующие задачи на каждый день. Задачи адаптируются под уровень пользователя и виды активности, которые он предпочитает.*



# ИИ-диетолог



**«ИИ-диетолог» — это интеллектуальный помощник, основанный на технологиях нейросети «Qwen». Она помогает пользователям составлять сбалансированные рационы питания, учитывая их цели, особенности организма и образ жизни.**

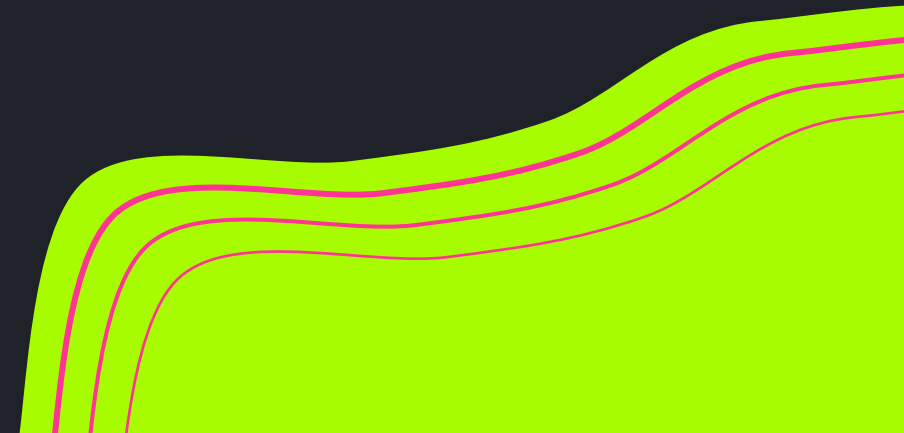




# 99 рублей

За 2 рациона питания

**2 бесплатных рациона питания  
в месяц для всех абонентов t2!**



# Почему 99 рублей?

≈ 875 рублей

Среднее значение

# Почему 99 рублей?

≈ 875 рублей

Среднее значение

100 рублей

Медиана значений

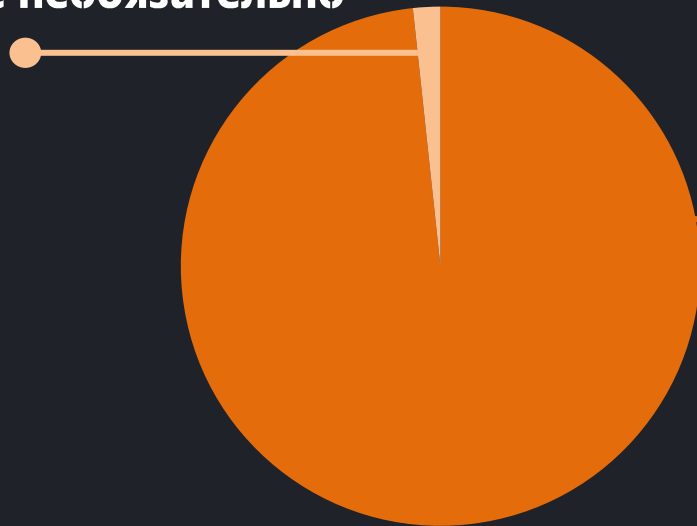
# Демонстрация

# Новая проблема

**Пользователи могут забыть выполнить ежедневные задания, что приведёт к ухудшению статистики ежедневных заданий в профиле. Это может снизить мотивацию и вызвать разочарование. В результате пользователь может перестать пользоваться сервисом, посчитав его недостаточно эффективным или неинтересным.**

# Опрос аудитории

Напоминание необязательно



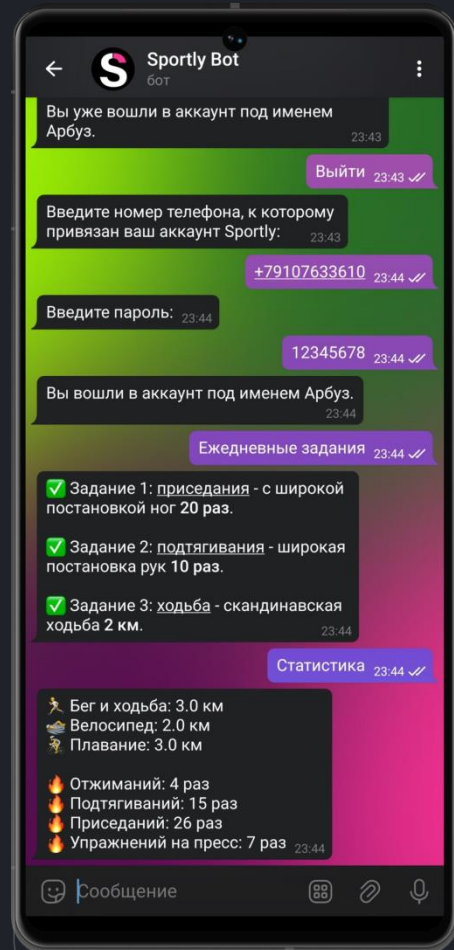
Напоминание необходимо

Напоминание об ежедневных заданиях



# Решение

Для решения проблемы забывания ежедневных заданий и поддержания интереса к сервису был разработан Telegram-бот. В нем пользователь получает напоминание об ежедневных заданиях, а также может просмотреть свою статистику и сами задания на сегодня.





**Демонстрация**

# Технологический стек

- HTML
- CSS
- JavaScript
- Font Awesome

## FRONTEND

- Flask
- Flask\_Login
- Aiogram
- OpenRouter API
- SqlAlchemy

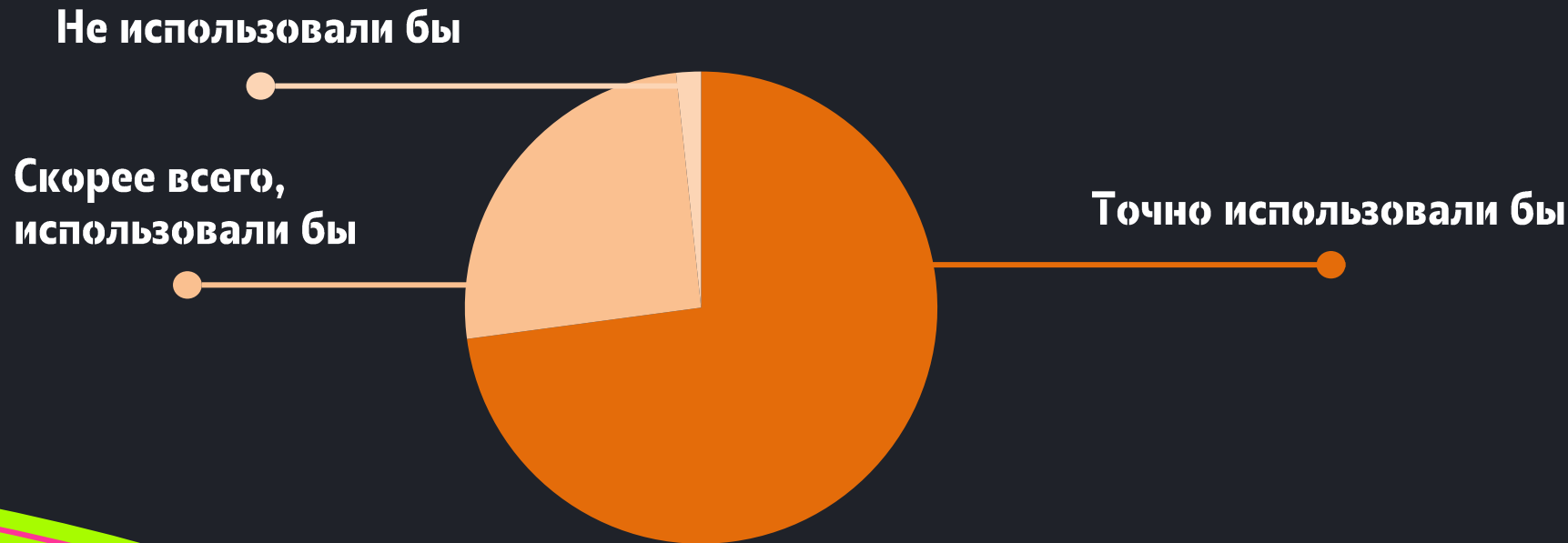
## BACKEND

- Requests
- Datetime
- Markdown
- Json
- Python-dotenv

## ПРОЧЕЕ

Workz.ru

# Опрос аудитории



Использование Sportly

# План развития проекта

1. Добавление новых упражнений

2. Создание ИИ-тренера

3. Создание мобильного приложения

4. Добавление много-язычности

# Выгода для t2

- 1 Привлечение новых клиентов
- 2 Прибыль с ИИ-диетолога
- 3 Расширение цифровой экосистемы t2



**Спасибо за  
внимание!**