



# ENERGDOWN

TRACKS CAFFEINE INTAKE

Vadym  
Thomas  
Egidijus  
Christopher

# Innhold

- Hensikt
- Kundedialog
- Kravspesifikasjon
- Eksempler på skjermbilder
- Konklusjon og refleksjon
- Demonstrasjon av applikasjon

# Hensikten med Prosjektet

Redusere koffein forbruk



## Dialog med kunden



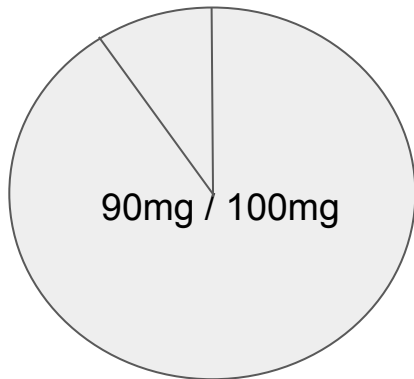
# Krav fra kunden

- Dashboard
- Sette seg mål og se progresjon
- Lage egendefinerte drikker
- Definere sine favoritter
- Lage sin egen bruker
- Interaksjon mellom brukere
- Motivasjon gitt på nettsiden
- Streamlined design med ikoner
- Farger i designet



[Profil](#)[Logg ut](#)

# EnergDOWN

[Venneliste](#)

Kort oppsummering av  
inntak og mål

Automatisk motivasjon

[Vis historikk](#)[Legg til drikke](#)

[Hjem](#)[Logg ut](#)

# EnergDOWN

[Tilbake](#)

Brukernavn

Profilbilde

[Endre profil](#)[Venneliste](#)

Dagens mål

50mg / 100mg

[Endre mål](#)[Vis historikk](#)[Legg til drikke](#)

Kaffekopp 60mg



Redbull 0,33 80mg



Kaffekopp 60mg



Redbull 0,33 80mg



Kaffekopp 60mg



Redbull 0,33 80mg



Kaffekopp 60mg



Redbull 0,33 80mg



Jonas sa det var bra at du hadde drukket kun  
40 / 100mg!

+

Hans ga deg en tommel opp!

+

Venn sitt brukernavn

Venn sitt  
profilbilde[Legg til venn](#)

Venn sitt daglige mål

90mg / 100mg

Kaffekopp 60mg	★	Redbull 0,33 80mg	★
Kaffekopp 60mg	★	Redbull 0,33 80mg	★
Kaffekopp 60mg	★	Redbull 0,33 80mg	★
Kaffekopp 60mg	★	Redbull 0,33 80mg	★

Du sa til Jonas at det var bra han har holdt seg under målet!

+

Tom ga denne brukeren en tommel opp!

+



[Tilbake](#)

Kaffekopp 60mg ★	Redbull 0,33 80mg ★	Monster 0,5 70mg ★	Battery 0,5 50mg ★
Kaffekopp 60mg ★	Redbull 0,33 80mg ★	Monster 0,5 70mg ★	Battery 0,5 50mg ★
Kaffekopp 60mg ★	Redbull 0,33 80mg ★	Monster 0,5 70mg ★	Battery 0,5 50mg ★
Kaffekopp 60mg ★	Redbull 0,33 80mg ★	Monster 0,5 70mg ★	Battery 0,5 50mg ★
Kaffekopp 60mg ★	Redbull 0,33 80mg ★	Monster 0,5 70mg ★	Battery 0,5 50mg ★

[Legg til  
Egendefinert  
drikk](#)

+

- Liste over valgte drikker som du har drukket og vil legge til i dagens inntak \*\*\*

[Bekreft at du har drukket dette](#)

# Konklusjoner og Refleksjoner

- Forståelse av kunden sitt behov
- Tett dialog og samarbeid
- Læringsprosess
- Endringsfokus og sunnere valg
- Langsiktige helseeffekter
- Muligheter for videreutvikling av appen

