



SÃO  
PAULO  
TECH  
SCHOOL

## o que são habilidades socioemocionais?

Habilidades que cada indivíduo tem para  
**lidar com suas emoções, se relacionar  
e gerenciar seus objetivos de vida.**

# Por que eu vou ter esta disciplina durante todo curso??

**As pessoas são contratadas por suas habilidades técnicas e demitidas por suas habilidades socioemocionais** (ou falta delas).

As dificuldades e desafios **MUDAM** a cada período ultrapassado.

“Já é sabido que o **Sucesso** no meio universitário e empresarial não **está ligado** ao bom desempenho na escola, mas sim **à características como otimismo, resiliência e rapidez na socialização.**”

“As competências socioemocionais são habilidades que **você pode aprender**, são habilidades que **você pode praticar** e são habilidades que **você pode ensinar.**”

Paul Tough – Uma questão de caráter

**Perguntas sobre  
a disciplina...**

# **Segredo do sucesso em Formação Socioemocional**

**PRESENÇA**

**ABERTURA**

**PROFUNDIDADE**

**COMUNIQUE-SE SEMPRE COM  
SOCIOEMOCIONAL.**

# Critérios para definição dos estagiários

