



SÃO  
PAULO  
TECH  
SCHOOL

# **SOCIOEMOCIONAL**

**PONTOS FORTES E PONTOS FRACOS**

## pontos fortes

**Características positivas que ajudam a alcançar os objetivos.**

- O que você se considera bom fazendo?
- O que as pessoas dizem que você faz muito bem?
- As pessoas frequentemente pedem para você executar que tipos de atividade?
- Que características você acredita ter que te fazem ser bom nisso?

## pontos fracos

**Características ainda não desenvolvidas que atrapalham ou fazem falta para alcançar seus objetivos.**

- O que você acha que faz mal?
- O que as pessoas dizem que você poderia melhorar?
- Você geralmente não é lembrado quando se trata de?
- Que características você acredita ter que não te ajudam a executar estas tarefas?

## pontos fortes

**Características positivas que ajudam a alcançar os objetivos.**

- Inteligente
- Leal
- Gentil



esse é um péssimo  
modelo!

## pontos fracos

**Características ainda não desenvolvidas que atrapalham ou fazem falta para alcançar seus objetivos.**

- Preguiçoso
- Mimado
- Tímido

## pontos fortes

**Características positivas que ajudam a alcançar os objetivos.**

- **Inteligente**

gosto de estudar matérias de exatas e, geralmente, aprendo as coisas com rapidez  
tive a maior média em física e química da minha escola

- **Leal**

todos os meus amigos dizem que sabem que podem contar comigo quando precisarem  
sou o tipo de pessoa para quem as pessoas próximas recorrem em momentos difíceis

- **Gentil**

tento sempre ser educado e encontrar o lado bom das pessoas quando estamos conversando

## pontos fracos

**Características ainda não desenvolvidas que atrapalham ou fazem falta para alcançar seus objetivos.**

- **Preguiçoso**

tenho dificuldade de acordar de manhã e com frequência demoro mais de uma hora para me levantar.  
não fazia as lições de casa da escola porque preferia ficar deitado mexendo no celular.  
Apesar de gostar, nunca vou fazer esportes

- **Mimado**

Se alguma coisa acontece diferente de como eu gostaria eu tendo a ficar emburrado e me recuso a trabalhar  
Por exemplo: quase repeti o segundo ano porque a professora me colocou em um grupo sem meus amigos e eu me recusei a fazer meu trabalho.

- **Tímido**

quando chego em um grupo de pessoas que não conheço, tendo a ficar quieto  
[mas não tenho problemas de apresentar trabalhos]



SÃO  
PAULO  
TECH  
SCHOOL