



SÃO  
PAULO  
TECH  
SCHOOL

## o que ficou?

- ✓ Diferença entre fato e interpretação...
- ✓ O que é **modelo mental**...
- ✓ Estar **aberto para questionar** os meus modelos mentais...
- ✓ Emoções [são tantas...]

# Projeto de Vida

## Projeto de Vida

É um **PLANO** colocado no papel.

Vamos **documentar** quem somos, nossos sonhos, nossos valores, metas, objetivos, desejos... E definir o que precisamos fazer para chegar lá.

## Projeto de Vida

Vamos conduzir o projeto **em três etapas**:

1 – **Autoconhecimento** – 1º semestre

2 – **O que eu quero para meu futuro** – 2º semestre

3 – **Tomando decisões e planejando** – 2º, 3º e 4º  
semestres

## Por que AUTOCONHECIMENTO?

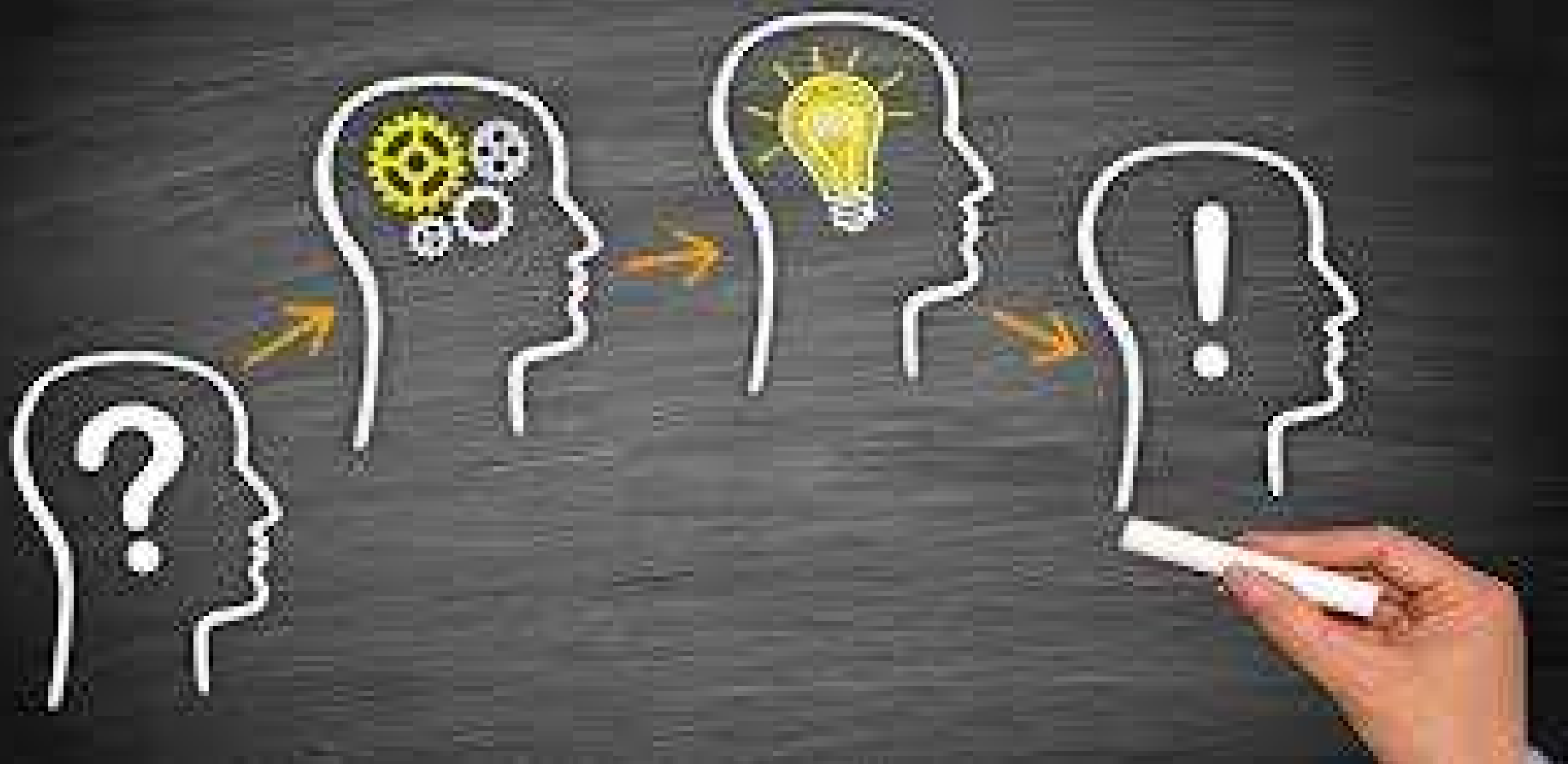
Não dá para saber **onde queremos chegar** sem saber direito **quem somos...**

Quanto **mais nos conhecemos** mais reconhecemos as nossas emoções e controlamos as nossas reações.

# Como se conhecer?



# Como se conhecer...







Próximos  
passos . . .

# Próximos passos...

Todas as nossas atividades são **ESCRITAS**.

Todos os materiais produzidos irão compor o que chamamos de **LIVRO DA VIDA**.

Cada um escreverá o seu **próprio** livro.



# Próximos passos...

O livro é seu... Você pode usar imagens, fotografias, gráficos, desenhos...

**Seja profundo, detalhista e criativo.**

