



SÃO  
PAULO  
TECH  
SCHOOL

# Minhas Aptidões

Todos nós temos habilidades, capacidades e facilidade natural para desenvolver certas atividades.

Chamamos isso de **APTIDÃO**.

Conhecer nossas **APTIDÕES** nos ajuda a identificar eventuais pontos de melhoria e planejar nosso desenvolvimento de acordo com as atividades que desejamos desenvolver!



# **Identificando Aptidões**

## Identificando Aptidões

1) Selecione na tabela seguinte **todas** as aptidões que acredita ter;

## • Identificando Aptidões

<b>Aptidão Geral</b>	Capacidade para resolver problemas em geral, de modo rápido e eficiente. Adapta-se a situações novas e pensa de maneira abstrata.
<b>Aptidão verbal / oral</b>	Capacidade de se expressar oralmente. Facilidade para expor e explicar ideias.
<b>Redação</b>	Facilidade para expor suas ideias por escrito
<b>Compreensão</b>	Facilidade para compreender textos escritos ou exposições orais. Capacidade de conectar e resumir ideias
<b>Vocabulário</b>	Capacidade de dar sinônimo, antônimo a palavras e contextualizar ideias
<b>Gramática</b>	Facilidade para escrever e falar corretamente de forma formal e coloquial
<b>Aptidão numérica</b>	Facilidade para lidar com números e estabelecer relação entre eles
<b>Resolução de Problemas</b>	Facilidade para resolver problemas de matemática e lógica, envolvendo raciocínio
<b>Orientação Espacial</b>	Facilidade para compreensão de mapas, para se situar no espaço, para localizar uma rua no mapa e depois no ambiente
<b>Percepção de Espaço</b>	Perceber que os objetos se encaixam melhor em determinados espaços.
<b>Visualização de Espaço</b>	Facilidade para resolver problemas do tipo "labirinto"
<b>Aptidão Social</b>	Facilidade para se relacionar bem com as pessoas de maneira geral
<b>Relações de amizade</b>	Facilidade para fazer e manter amigos
<b>Liderança</b>	Facilidade para identificar desejos e necessidades dos outros e para conseguir reunir e convencer pessoas a executarem determinadas tarefas, visando determinados objetivos
<b>Memória</b>	Facilidade para lembrar de coisas, nomes, acontecimentos, datas e situações
<b>Percepção Social</b>	Capacidade de perceber características, gestos, atitudes, sentimentos, problemas e necessidades das pessoas
<b>Aptidão físico-motora</b>	Facilidade para mover e controlar o corpo - dança, esportes e etc
<b>Habilidade Manual</b>	Capacidade para lidar com objetos pequenos e delicados e executar pequenos movimentos de forma precisa
<b>Aptidão Musical</b>	Capacidade para tocar instrumentos, compor, cantar e etc
<b>Aptidões Artísticas / Plásticas</b>	Facilidade para desenhar, esculpir, pintar e etc
<b>Capacidade Artística / Cênica</b>	Capacidade para representar papéis, fazer imitações e etc
<b>Organização</b>	Capacidade de organizar, classificar e planejar
<b>Negócios</b>	Facilidade em fazer boas compras e boas vendas
<b>Mecânica</b>	Capacidade para entender o funcionamento de mecanismos, construir, desmontar e consertar máquinas
<b>Assistencial</b>	Facilidade para ajudar as pessoas
<b>Atenção</b>	Facilidade para se concentrar e executar trabalhos sem erros

## **identificando aptidões**

2) Ordene todas as aptidões selecionadas da maior para menor. A que acredita ser sua maior aptidão é a número 1 e assim sucessivamente;

## Identificando Aptidões

**3) Destaque as CINCO primeiras!**

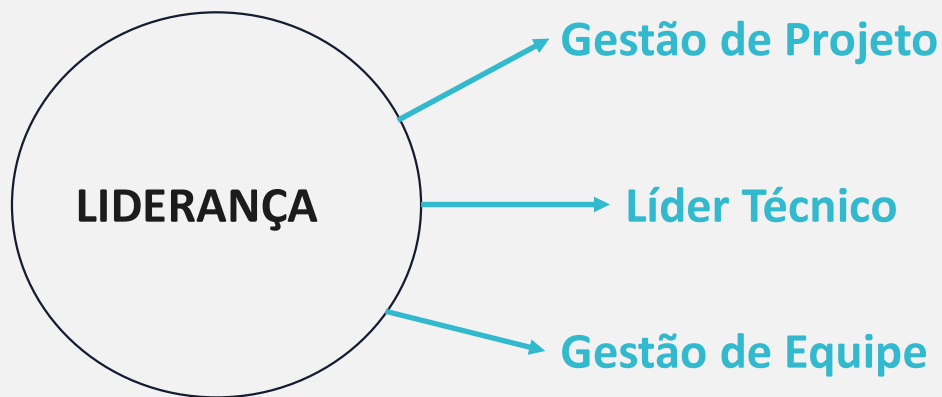
## **Pesquisa**

**A partir das 5 aptidões que selecionou, encontre de 3 a 5 funções em TI que possuem estas aptidões.**



# Identificando Aptidões

Relacione em quais atividades/funções da área de tecnologia  
você pode utilizá-las... Ex:



**Agradeço**  
a sua atenção!



SÃO  
PAULO  
TECH  
SCHOOL