

NOVO NORDISK

LIEPA, 2025



**SUPER
YOU**



Pasiūlymas VOL.1
Generuojame srautą į
manosvoris.lt



Idėja Vol. 1

SEZONO TENDENCIJA – SVEIKESNIS TU

Kalbame apie naują požiūrį į kūną ir sveikatą. Taigi svarbu ne dydis, o požiūris – nutukimas nėra gėda ar valios stoka, tai sveikatos klausimas.

Skatiname keisti mąstymą. Taigi tikraja sezono tendencija tampa priimti save ir rinktis sveikesnį gyvenimo būdą.



Pavyzdžiai



*negalutinis vizualo sprendimas



*negalutinis vizualo sprendimas

Idėja Vol. 2

NE VALIOS STOKA, O LIGA

Siekiame pakeisti visuomenės požiūrį į nutukimą. Nutukimas nėra asmeninės valios trūkumo ženklas – tai medicininė būklė, nuo kurios šiuo metu pasaulyje kenčia daugiau nei 1 mlrd. žmonių.

Norime sumažinti stigmatizaciją, skatinti supratingumą ir atkreipti dėmesį į tai, kad svarbiausia – ne kūno dydis, o sveikata.

Kviečiame atsisakyti kaltinimų ir mitų – vietoj to rinktis empatiją, žinias ir palaikymą.



Ne valios
stoka, o liga

Daugiau nei 1 mlrd.
žmonių kenčia nuo
nutukimo

Pavyzdžiai



*negalutinis vizualo sprendimas



*negalutinis vizualo sprendimas

Pasiūlymas VOL.2
Žinomumo didinimo
kampanija: skatiname kalbėtis
su specialistais apie nutukimą



Video:

Pradėk pokalbį ir pajusk sveikatos pokytį

Emocinis vaizdo klipas, paremtas tikromis žmonių istorijomis

Į studiją susirinkę apkūnūs žmonės – bet jų nematome tiesiogiai. Jie slepiasi už širmos, priešais kamerą matomi tik jų šešėliai, kūno linijų kontūrai. Šis vaizdinys tampa metafora – tylos, baimės ir gėdos, su kuria daugelis gyvena. Kiekvienas pašnekovas ištaria tik vieną sakinį. Atkartoja visuomenėje gajus stereotipus apie apkūnumą, bei tuo pačiu paneigia juos.

Tai įtaigi ir stipri socialinė kampanija, kviečianti pažvelgti giliau – ne tik į save, bet ir į artimuosius. Ji griaua mitus apie nutukimą, skatina atvirą pokalbį, užuojautą ir pagalbos paiešką.

Šešėlio pasirinkimas – ne atsitiktinis. Apie nutukimą kalbama per retai. Ir ne tik visuomenėje – dažnai ir patys žmonės vengia apie tai kalbėti. Jie slepiasi, gėdijasi savo išvaizdos. Tačiau nutukimas – kaip ir bet kuri kita liga – nėra gėdinga. Apie tai būtina kalbėti. Atvirai, jautriai, drąsiai. Tik taip galime padėti vieni kitiems.

Video:

Pradėk pokalbį ir pajusk sveikatos pokytį

Mechanika

Filmuojame žmones už širmos, matome jų šešėlius. Pašnekovai kalba apie kaltės jausmą, visuomenės spaudimą, fizines, emocines pasekmes, apie pagalbos paieškas. Visi sako po vieną sakinį. Pavyzdžiui:

- *Žmonės galvoja, kad tingiu sportuoti. Tačiau jie nežino, kad turiu hormoninį sutrikimą.*
- *Pirmą kartą išgirdau, kad nutukimas yra liga. Ir pagaliau pajutau – tai ne mano kaltė.*
- *Esu teisiamas pagal išvaizdą, nors stengiuosi judėti ir valgyti sveikai.*
- *Dabar žinau – mano vertė nepriklauso nuo skaičiaus ant svarstyklių.*
- *Kai nustojau kaltinti save ir kreipiausi į specialistus – pradėjau gyti tiek emociškai, tiek fiziškai.*
- *Reikėjo daug laiko, kol suprasčiau, kad man nereikia dar vienos dienos, o reikia gydytojo konsultacijos.*

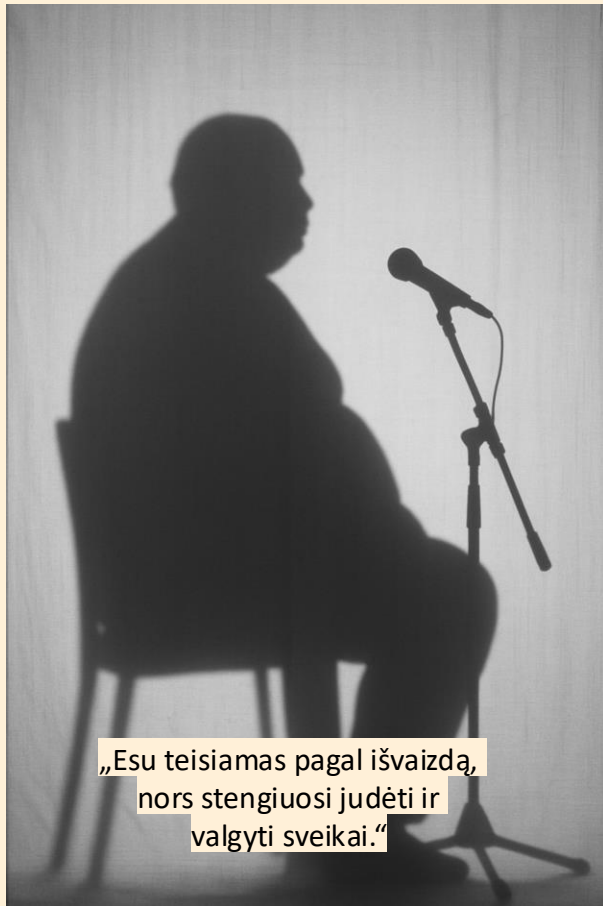
Užsklandos tekstas:

Nebesislėpk.

Pradėk pokalbį ir pajusk sveikatos pokytį

Ženk pirmą žingsnį su Novo Nordisk

Kadruočių pavyzdžiai



*negalutinis vizualo sprendimas



*negalutinis vizualo sprendimas



*negalutinis vizualo sprendimas

Papildomas video social media kanalamams



Video:

GRIAUNAM MITUS

Reference ir mechanika.

Teksto animacija – interaktyvis ir dinamiška, įdomu žiūrėti, nes kiekvienas kadras kitoks. <https://pin.it/1Zgrd0OmM>

Kai kuriuose kadruose galima pridėti tarsi pieštą ranka animaciją:
<https://pin.it/75k8W0W7D>

1 kadras: tegul pats tekstas sugriūva ar nukrenta, arba persiskelia ekranas.

2 kadras: svareliai ir interaktyviai suanimuotas tekstas.

3 ir 4 tiesiog animuotas tekstas.

5 kadras: svarstyklės, kurių rodyklė mažėja ir tekstas.

6 kadras: suanimuotas tekstas

7 kadras: bokso pirštinės ir suanimuotas tekstas

1 kadras: Griaunam mitus apie nutukimą!

2 kadras: Nutukimas = motyvacijos stoka

Mitas

Priežastys gali būti hormonai, genetika, stresas ar vaistai

3 kadras: Nutukimas didina širdies ligų ir diabeto riziką

Tiesa

Tai viena pagrindinių sveikatos problemų priežasčių

4 kadras: Visi nutukę asmenys yra nesveiki

Mitas

Kai kurie turi antsvorį, bet jų sveikatos rodikliai geri

5 kadras: Numetus svorio gerėja sveikata

Tiesa

Net 5–10 % svorio sumažinimas gali padėti širdžiai, cukrui ir sąnariams

6 kadras: Nutukimas – tik estetinė problema

Mitas

Tai lėtinė liga, veikianti visą organizmą

7 kadras:

Kovoji su antsvoriu?

Pradėk svorio valdymo kelionę!

AČIŪ!

SUPER
YOU