1. Типы данных в моем понимании представляют собой оболочки, которые хранят определенный вид данных. Пример типов данных в питоне: int, float, str, bool...

2. Типизация:

- динамическая типизация используемая в пайтон, не обязует целенаправленно указывать тип данных для переменной, т.е. не надо писать int a = 4, как в си подобных языках программирования. Пайтон делает все за нас и нам достаточно написать a = 4. Так же можно переприсваивать переменные с разными типами.
- статическая типизация с точностью да наоборот) не используется в пайтон. Пример int a = 4 (заранее объявляем тип данных). a = "abc" вызовет ошибку.
- сильная типизация используемая в пайтон, как пример не позволяет складывать число со строкой, это приведет к ошибке, нужно будет либо привести одно число к строке и получим конкатенацию, либо строку преобразовать в число и получим сложение.
- слабая типизация не используемая в пайтон, она есть в других языках программирования, например в JS в котором можно сложить число со строкой и получить строку.