

Aventure & survie PDF

John Wiseman



Ceci est juste un extrait du livre de Aventure & survie. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: John Wiseman
ISBN-10: 9782013966504
Langue: Français
Taille du fichier: 3611 KB

LA DESCRIPTION

Aventure et Survie est l'ouvrage indispensable pour faire face aux situations les plus extrêmes en montagne, dans la jungle, en pleine mer, dans le désert et même en ville. Vous apprendrez à reconnaître les plantes comestibles et les sources d'eau potable, à vous orienter, à construire un campement, faire un feu, à maîtriser les gestes qui sauvent et émettre les signaux de détresse. Dans cette nouvelle édition augmentée, découvrez les règles de survie en milieu urbain : les bonnes réactions en cas d'incendie dans des immeubles de tous types, la sécurité domestique, l'utilisation des dispositifs de protection de la maison et des outils de communications (ordinateurs, smartphones, etc.), la self-defense, les mesures de protection sanitaires, la lutte contre le terrorisme. Un guide unique en son genre, inscrit dans le monde d'aujourd'hui.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Aventure et Survie : Un guide de survie très complet, pour toutes les situations

Quelles sont les meilleures séries Aventure ? "Rick et Morty" est-elle sur le podium ? Découvrez le classement des meilleures séries télévisées Aventure de tous ...

Nature Aventure Survie est une association visant à promouvoir le Bushcraft et la survie au travers de stages et de sorties naturalistes.

AVENTURE & SURVIE

[Lire la suite...](#)