

Mots clés: telecharger Le manuel officiel du krav-maga pdf, Le manuel officiel du krav-maga mobi, Le manuel officiel du krav-maga epub gratuitement, Le manuel officiel du krav-maga torrent, Le manuel officiel du krav-maga lire en ligne.

Le manuel officiel du krav-maga PDF

Collectif



Ceci est juste un extrait du livre de Le manuel officiel du krav-maga. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Collectif
ISBN-10: 9782013918794
Langue: Français
Taille du fichier: 4728 KB

LA DESCRIPTION

Adopté par de nombreux groupes d'intervention, dont le GIGN et le RAID, le Krav-Maga est une méthode de self-défense qui enseigne des techniques efficaces de combat au corps à corps. Cet ouvrage illustré d'un reportage photo inédit vous donnera tous les outils pour débiter ou vous perfectionner dans cette discipline. Des techniques de base détaillées, et des mises en pratique pour savoir se sortir de situations d'agressions. Un ouvrage dirigé et co-écrit par Richard Douib, président de la fédération européenne de Krav-Maga

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Noté 4.1/5. Retrouvez Le manuel officiel du krav maga et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou d'occasion

Adopté par de nombreux groupes d'intervention, dont le GIGN et le RAID, le Krav-Maga est une méthode de self-défense qui enseigne des techniques efficaces de ...

Adopté par de nombreux groupes d'intervention, dont le GIGN et le RAID, le Krav-Maga est une méthode de self-défense qui enseigne des techniques efficaces de ...

LE MANUEL OFFICIEL DU KRAV-MAGA

[Lire la suite...](#)