

Mots clés: telecharger Accoucher sans péridurale pdf, Accoucher sans péridurale mobi, Accoucher sans péridurale epub gratuitement, Accoucher sans péridurale torrent, Accoucher sans péridurale lire en ligne.

Accoucher sans péridurale PDF

Surmely, Aurelie



Ceci est juste un extrait du livre de Accoucher sans péridurale. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Surmely, Aurelie
ISBN-10: 9782035944863
Langue: Français
Taille du fichier: 1076 KB

LA DESCRIPTION

Comment vivre pleinement la naissance de son enfant de la façon la plus naturelle possible ? Comment se préparer à un accouchement sans péridurale ? Est-il possible de " gérer" la douleur ? Quels avantages à choisir d'accoucher naturellement ? Comment faire participer le futur papa à la naissance ? Est-il possible de choisir sa position pour accoucher ? Ces questions sont au coeur des préoccupations des femmes enceintes, de plus en plus nombreuses à souhaiter un accouchement moins médicalisé et plus personnalisé. Ce choix témoigne de la volonté de vivre ce moment unique et magique en pleine conscience pour bien accueillir son Bébé. Vous trouverez dans cet ouvrage complet et rassurant : - Les réponses à toutes les interrogations sur l'accouchement sans ou avec péridurale. -Une approche bienveillante qui permet de (re)découvrir son corps, (re)prendre confiance en ses capacités et aborder l'accouchement positivement et sans appréhension. ... Lire la suite- Les critères à prendre en compte pour établir votre projet de naissance en concertation avec la sage-femme qui vous suit. -Des informations concrètes sur les différentes préparations à l'accouchement (sophrologie, haptonomie, yoga...), avec des exercices pratiques de relaxation, lâcher prise, visualisation... très utiles pour le jour J. -De nombreux témoignages de couples qui ont fait ce choix. **POUR UN ACCOUCHEMENT NATUREL EN PLEINE CONSCIENCE** Aur Surmely a d'abord exercé comme sage-femme au sein de cliniques, puis en libéral. L'envie de partager son expérience l'a amenée à devenir auteure, conférencière et à créer une chaîne Youtube (www.lawebteledaurelie.com), qui rassemble plus d'une centaine de vidéos gratuites sur la grossesse, l'accouchement, le post-partum et plus largement la parentalité, la vie de famille.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Le livre qui raconte, en temps réel et sans tabou, un accouchement sans péridurale à l'hôpital.

En général, l'administration de la péridurale comporte de faibles risques. Le plus haut risque est au moment de la ponction.

Ça vous trotte dans la tête depuis quelques temps : vous aimeriez accoucher naturellement, sans péridurale. Accoucher sans anesthésie demande une b...

ACCOUCHER SANS PÉRIDURALE

[Lire la suite...](#)