

Mots clés: telecharger Le cahier jeune maman pour les nuls pdf, Le cahier jeune maman pour les nuls mobi, Le cahier jeune maman pour les nuls epub gratuitement, Le cahier jeune maman pour les nuls torrent, Le cahier jeune maman pour les nuls lire en ligne.

Le cahier jeune maman pour les nuls PDF

Thoumieux, Anne



Ceci est juste un extrait du livre de Le cahier jeune maman pour les nuls. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Thoumieux, Anne

ISBN-10: 9782412023839

Langue: Français

Taille du fichier: 2199 KB

LA DESCRIPTION

Vous venez d'avoir un bébé, félicitations, une magnifique aventure vous attend ! Vous le savez, ce grand bonheur ne sera pas un long fleuve tranquille, mais vous allez y faire face avec brio. Et ce cahier va grandement vous y aider ! Quelles sont les petites surprises qui suivent la naissance dont on ne parle jamais ? Comment soulager un bébé en crise ? Comment vous organiser au quotidien ? Comment gérer une famille intrusive ? Comment vous répartir les tâches avec le papa ? Comment faire la différence entre un petit coup de mou et un (vrai) baby blues ? Listes utiles, exercices à mettre en pratique, tests... Ce cahier va vous aider au quotidien à répondre à vos questionnements et angoisses, à vous organiser, à gérer la fatigue et à rester zen. Prenez confiance et déculpabilisez : la meilleure maman pour votre bébé... c'est vous ! Et cet ouvrage est là pour vous soutenir et vous faire prendre conscience de cela !

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Découvrez le livre Cahier coach, jeune maman pour les nuls de Anne Thoumieux avec un résumé du livre, des critiques Evane ou des lecteurs, des extraits du livre ...

« Allaitement ou biberon ? »« Comment répondre au mieux aux pleurs de mon bébé ? »« Nouveau rythme, fatigue, friction dans le couple : Comment tenir le coup ?

Découvrez et achetez Le cahier jeune maman pour les Nuls - Thoumieux, Anne - First sur www.leslibraires.fr

LE CAHIER JEUNE MAMAN POUR LES NULS

[Lire la suite...](#)