

La musique va changer votre vie ! PDF

Gilles Diederichs



Ceci est juste un extrait du livre de La musique va changer votre vie !. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Gilles Diederichs
ISBN-10: 9782412030394
Langue: Français
Taille du fichier: 2775 KB

LA DESCRIPTION

La musicothérapie consiste à utiliser le son, la musique comme médiateur pour apaiser et soigner le corps et l'esprit. Le son influence nos comportements, nos pensées, nos émotions, nos corps énergétiques, et peut changer notre vie au quotidien. Ce livre, fourni avec de nombreuses pistes audio, proposera des activités et des outils très concrets pour apaiser un mental surchauffé, diluer une tristesse passagère, se dynamiser, mieux se préparer au sommeil, utiliser sa voix pour rentrer en harmonie avec le monde, approfondir ses méditations, travailler sur la mémoire...

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Noté 3.4/5. Retrouvez Les délices d'Alexandrine et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou d'occasion

La rose et le lilas ; Les délices d'Alexandrine - LivreLa Rose et le Lilas Le roman de Rose Malartre ou le fabuleux destin d'une jeune femme qui se rêvait ...

LA MUSIQUE VA CHANGER VOTRE VIE !

[Lire la suite...](#)