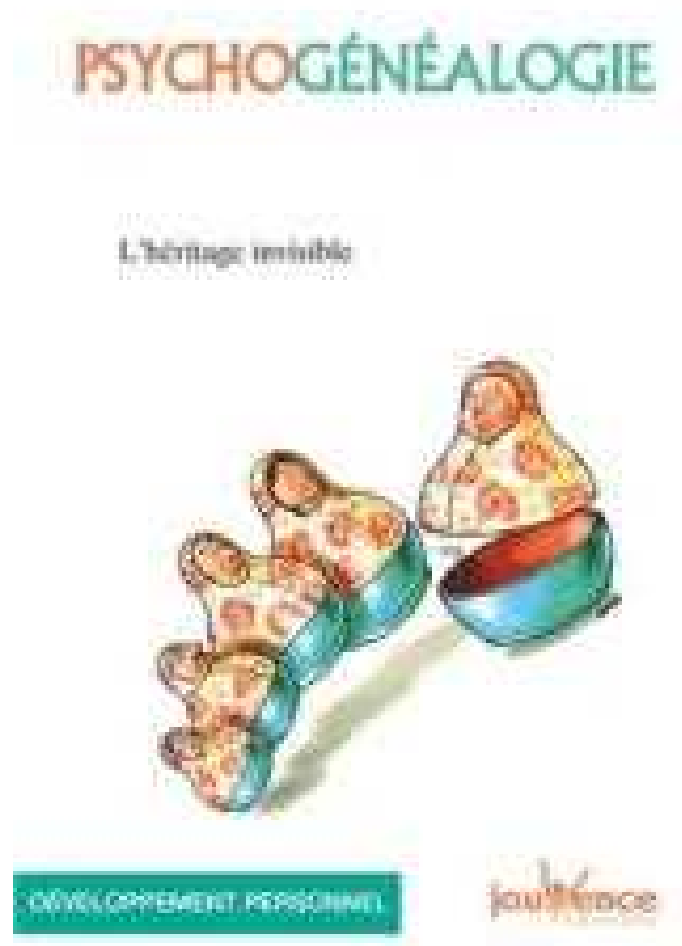


Psychogénéalogie ; l'héritage invisible PDF

Thomas, Marie-Genevieve

Marie-Geneviève Thomas



Ceci est juste un extrait du livre de Psychogénéalogie ; l'héritage invisible. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Thomas, Marie-Genevieve

ISBN-10: 9782889114917

Langue: Français

Taille du fichier: 3622 KB

LA DESCRIPTION

La famille est le lieu au sein duquel se créent les premiers attachements, berceau de notre personnalité, base de notre identité. Les liens familiaux nous influencent tout au long de notre vie : nos ancêtres ont un passé qui nous concerne encore. Nous pouvons parfois observer que nous répétons des situations vécues par nos parents, ou nos grands-parents ou d'autres ascendants. Que se passe-t-il entre nous et nos ancêtres ? Quels liens sont encore actifs, en deçà des liens du sang ? Et finalement quelle liberté nous accorde le destin familial ? La psychogénéalogie nous invite à analyser l'histoire familiale afin de mieux comprendre le déroulement de notre existence. Cette pratique s'intéresse aux notions phares de la psychogénéalogie, tant dans les théories qui la sous-tendent, qu'en relatant des exemples illustratifs.... Lire la suite Il donne des clés et des procédures pour commencer un travail personnel et faire un décodage efficace de sa lignée grâce aux outils qui sont le géosociogramme ou les constellations familiales. Ils permettent d'identifier les points de vulnérabilité dus aux souffrances familiales, aux épreuves et aux traumatismes et révèlent les relations de pouvoir et la hiérarchie instaurée, ainsi que les ressources ou capacités d'adaptation et de gestion des problèmes. Finalement, dépasser nos difficultés récurrentes implique la prise en compte du vécu des générations précédentes et, cette exploration au cœur du système familial nous libère d'une emprise inconsciente : nous devenons enfin pleinement acteurs de notre vie.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

4 IV. L'héritage invisible..... 45 1. Comprendre les raisons des secrets de famille ...

Connaître ses racines et l'histoire de sa famille aide un individu à se construire. ... l'héritage invisible, Marie-Geneviève Thomas, 2014, éd.

S'alléger du poids des souffrances du passé familial et ancestral S'enraciner à sa juste place S'approprier le sens et la force de l'héritage La ...

PSYCHOGÉNÉALOGIE ; L'HÉRITAGE INVISIBLE

[Lire la suite...](#)