

Le dos crawlé PDF

Eric Fottorino



Ceci est juste un extrait du livre de Le dos crawlé. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Eric Fottorino
ISBN-10: 9782070134182
Langue: Français
Taille du fichier: 4072 KB

LA DESCRIPTION

Eté 1976 sur l'Atlantique. Deux enfants rêvent de pays lointains. Marin a treize ans et Lisa dix. Marin raconte le sable qui brûle et autre chose qu'il ne saurait dire quand il regarde Lisa et la mère de Lisa, une ancienne Miss Pontaillac. Heureusement oncle Abel est là qui veille en douce et monsieur Archibouveau avec ses gros muscles. Et monsieur Maxence qui écoute la météo marine. Et les parties de pêche, les complets poisson, l'odeur des citronniers, heureusement. ... Lire la suite Les parents sont si décevants. Les coeurs s'écorchent. L'enfance se consume. Un jour Lisa saura nager le dos crawlé.... Lire la suite " Tout à l'heure la voiture aux poneys a déposé Lisa en prévenant avec son klaxon. Quand je suis descendu au jardin madame Contini était déjà repartie. J'aurais aimé qu'elle m'embrasse avec ses lèvres luisantes. Lisa avait eu le droit de se maquiller. Elle avait du rouge sur les joues et sur sa bouche qui ressemblait à une cerise. Le tour de ses yeux était noir. C'était Lisa mais c'était plus vraiment elle. Plus je la regardais et plus je la cherchais. Elle m'a demandé si je voulais sa photo alors j'ai pas insisté. C'est à ce moment que je lui ai mis le concertina entre les mains et elle est redevenue vivante. Maintenant on joue à se poursuivre autour du bananier. Le vent courbe les palmes. On saute dans les taches de lumière en attendant le moment d'aller à l'eau. "

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Le dos crawlé permet de renforcer les muscles du dos, de renforcer la souplesse des épaules et de corriger la courbure dorsale. Mais attention pour cela à ...

Découvrez les bases de la technique pour apprendre à nager le dos crawlé. Afin d'améliorer votre technique de nage, vous pouvez poursuivre le visionnage de ce ...

Le dos crawlé est une technique de nage parfaitement adaptée pour perdre rapidement du poids et gagner de la masse musculaire. À l'aide de différents outils ...

LE DOS CRAWLÉ

[Lire la suite...](#)