

## L'alimentation du sportif en 80 questions PDF

Denis Richer



*Ceci est juste un extrait du livre de L'alimentation du sportif en 80 questions. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



Auteur: Denis Richer  
ISBN-10: 9782711423415  
Langue: Français  
Taille du fichier: 3836 KB

**LA DESCRIPTION**

La plupart des ouvrages consacrés à l'alimentation du sportif envisagent la question sous l'angle de la compétition et de la haute performance, avec souvent un abord très théorique, mais ne recouvrent pas forcément l'ensemble des situations rencontrées sur le terrain. Ce guide de l'alimentation du sportif adopte au contraire une approche résolument pratique, tournée aussi bien vers les sportifs assidus que vers les amateurs moins réguliers dans leur entraînement, afin de répondre concrètement à leurs préoccupations quotidiennes.

**QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

Encuentra L'alimentation du sportif en 80 questions de Denis Riché (ISBN: 9782711423415) en Amazon. Envíos gratis a partir de 19€.

L'alimentation du sportif en 80 questions écrit par Denis RICHÉ, éditeur VIGOT, , livre neuf année 2015, isbn 9782711423415

Livre : Livre L'alimentation du sportif en 80 questions de Denis Riché, commander et acheter le livre L'alimentation du sportif en 80 questions en livraison rapide ...

## **L'ALIMENTATION DU SPORTIF EN 80 QUESTIONS**

[Lire la suite...](#)