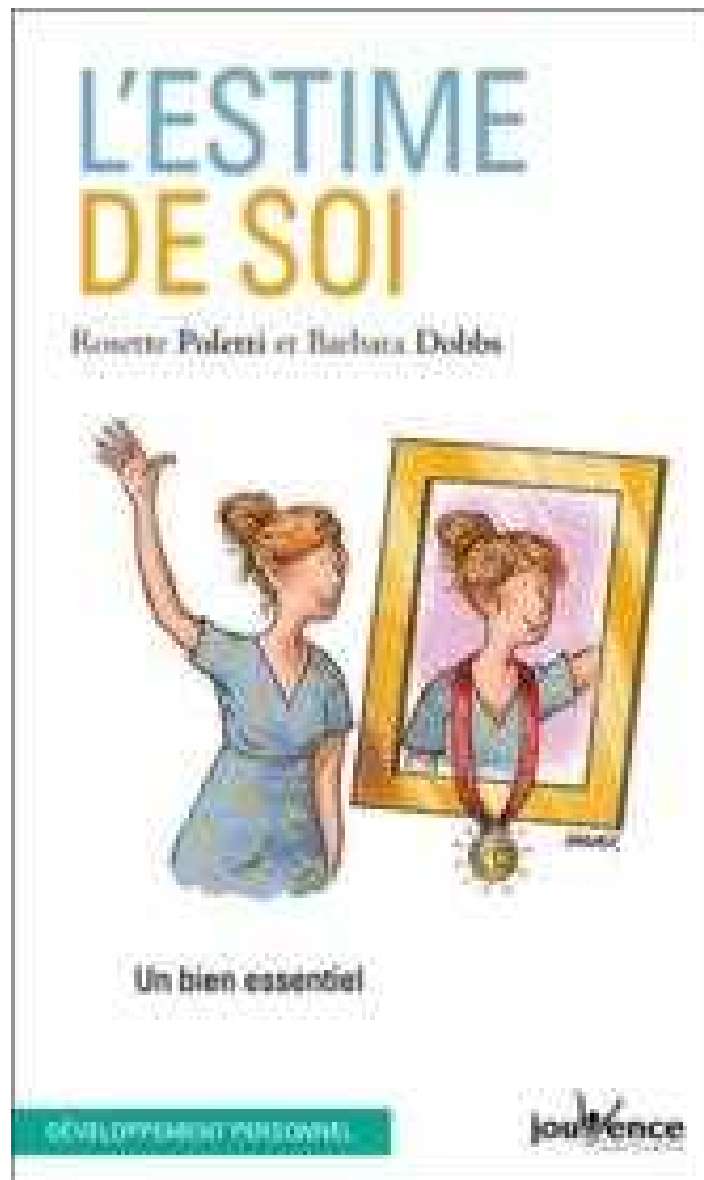


## L'estime de soi ; un bien essentiel PDF

Poletti, Rosette ; Dobbs, Barbara



*Ceci est juste un extrait du livre de L'estime de soi ; un bien essentiel. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



Auteur: Poletti, Rosette ; Dobbs, Barbara

ISBN-10: 9782889530137

Langue: Français

Taille du fichier: 3138 KB

## **LA DESCRIPTION**

S'estimer et se respecter est un préalable indispensable pour vivre une vie harmonieuse et tournée avec confiance vers autrui. Suivant l'éducation que vous avez reçue, la société dans laquelle vous avez évolué, les croyances qui vous ont été inculquées, vous avez aujourd'hui une vision plus ou moins culpabilisante de vous-même et limitative de vos potentiels. Grâce à cet ouvrage vous apprendrez à vous en libérer par une prise de conscience de vos vraies valeurs et de la personne unique que vous êtes. Et c'est ainsi seulement que vous permettrez à votre réelle personnalité de s'épanouir.

**QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

S'estimer et se respecter est un préalable indispensable pour vivre une vie harmonieuse et tournée avec confiance vers autrui. L'éducation, la société, la ...

Les meilleurs extraits et passages de L'estime de soi, un bien essentiel sélectionnés par les lecteurs.

Achetez L'estime De Soi - Un Bien Essentiel de Rosette Poletti Format Poche au meilleur prix sur Rakuten. Profitez de l'Achat-Vente Garanti !

## **L'ESTIME DE SOI ; UN BIEN ESSENTIEL**

[Lire la suite...](#)