

C'est prêt dans un quart d'heure PDF

Macha Méril



Ceci est juste un extrait du livre de C'est prêt dans un quart d'heure. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Macha Méril
ISBN-10: 9782221123256
Langue: Français
Taille du fichier: 1085 KB

LA DESCRIPTION

" Je suis une femme d'aujourd'hui. Je travaille, j'ai une vie sociale, je sors et je voyage, donc j'ai peu de temps à consacrer aux fourneaux. J'adore ça, mais je dois m'organiser pour réussir mes "plats" le plus rapidement possible. Miracle : je me suis aperçue que les meilleurs plats ne sont pas forcément les plus compliqués. Presque le contraire. La cuisine alambiquée, certes méritante pour celui qui y consacre des heures de son temps, ne nous plaît plus. Les longues cuissons, les transformations successives, béchamels, soufflés et crèmes fouettées maquillent les parfums simples que nous voulons retrouver. La cuisine des produits frais a détrôné celle des savantes élaborations. Puis la diététique est passée par là, on a commencé à parler de vitamines, de calcium, de magnésium, de sucres lents. On cuit moins les légumes et les poissons, on remplace une crème d'anchois malaxée dans du beurre chauffé par un filet d'huile d'olive crue. Alors ne complexons pas, les joies de la table s'obtiennent... Lire la suite sans difficulté, à condition de s'organiser un peu, d'avoir le tour de main que je vais vous indiquer, et d'être exigeant sur les produits. A vous maintenant d'exécuter avec le sourire ces petites prouesses. Et vous direz avec fierté : "C'est moi qui l'ai fait, en un quart d'heure." " Macha MÉRIL

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

La vie nous oblige à aller vite, mais pas à manger n'importe comment. Voici l'enjeu nouveau : faire vite et bon, classique et novateur. ...

C'est prêt dans un quart d'heure ! : C'est prêt dans un quart d'heure ! « Je suis une femme d'aujourd'hui.

Découvrez C'est prêt dans un quart d'heure ! - 60 menus gastronomiques en 15 minutes montre en main le livre de Macha Méril sur decitre.fr - 3ème libraire sur ...

C'EST PRÊT DANS UN QUART D'HEURE

[Lire la suite...](#)