

Famille zéro déchet PDF

Pichon, Jeremie ; Moret, Benedicte



Ceci est juste un extrait du livre de Famille zéro déchet. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Pichon, Jeremie ; Moret, Benedicte

ISBN-10: 9782365491877

Langue: Français

Taille du fichier: 3421 KB

LA DESCRIPTION

Réduire ses déchets pour la planète, pour sa santé, pour le porte-monnaie, c'est le moment ! Mais comment s'y prendre ? En marchant dans les pas de Jérémie et Bénédicte. Ce livre, à la fois carnet de bord pas triste, et guide pratique, vous mènera au but en vous épargnant bien des pièges ! Avec humour et autodérision, les auteurs vous proposent un plan d'action détaillé et 10 défis Zéro Déchet pour vous lancer. En s'appuyant sur leur connaissance de l'écologie, ils livrent des centaines de conseils pratiques et d'alternatives simples pour le quotidien : courses, cuisine, nettoyage, mobilier, hygiène, maquillage, vêtements, jardin, bricolage, festivités. Car les déchets sont partout ! Ce que vous allez gagner : l'amélioration de votre écobilan familial (1 poubelle de 15 L pour 1 mois), moins de toxiques et de sacrées économies. Plus le sentiment exaltant d'être acteur de sa vie, de sa santé, de créer du lien, de toucher à l'essentiel.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Notre famille a décidé de réduire ses déchets au maximum. Venez partager avec nous cette aventure, les problèmes rencontrés et les solutions apportées.

Articles à la Une : Le zéro déchet sans complexes, le livre ! Ouste aux préjugés sur le zéro déchet Les magasins (objectif) zéro déchet et vrac La slow ...

Famille Zero Dechet. 105 K J'aime. Notre famille a décidé de réduire ses déchets pendant un an et plus. trucs et astuce pour atteindre le zéro déchet.

FAMILLE ZÉRO DÉCHET

[Lire la suite...](#)