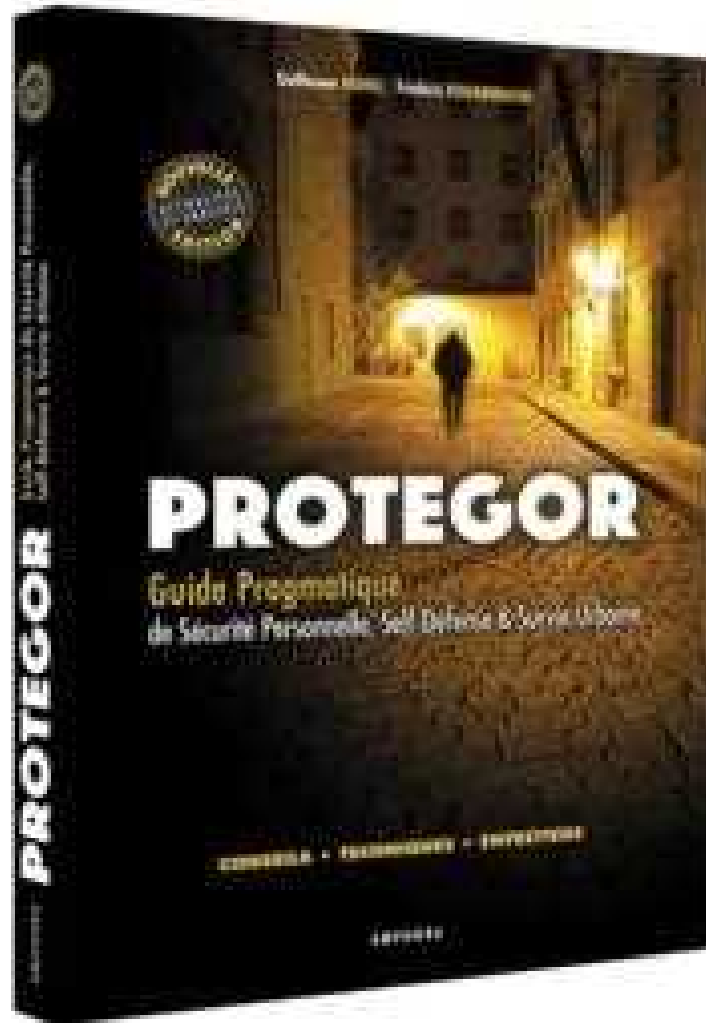


Mots clés: telecharger Protegor ; guide pragmatique de sécurité personnelle, self-défense & survie urbaine ; conseils, techniques, entretiens pdf, Protegor ; guide pragmatique de sécurité personnelle, self-défense & survie urbaine ; conseils, techniques, entretiens mobi, Protegor ; guide pragmatique de sécurité personnelle, self-défense & survie urbaine ; conseils, techniques, entretiens epub gratuitement, Protegor ; guide pragmatique de sécurité personnelle, self-défense & survie urbaine ; conseils, techniques, entretiens torrent, Protegor ; guide pragmatique de sécurité personnelle, self-défense & survie urbaine ; conseils, techniques, entretiens lire en ligne.

Protegor ; guide pragmatique de sécurité personnelle, self-défense & survie urbaine ; conseils, techniques, entretiens PDF

Morel, Guillaume ; Bouammache, Frederic



Ceci est juste un extrait du livre de Protegor ; guide pragmatique de sécurité personnelle, self-défense & survie urbaine ; conseils, techniques, entretiens. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Morel, Guillaume ; Bouammache, Frederic

ISBN-10: 9782851809636

Langue: Français

Taille du fichier: 4019 KB

LA DESCRIPTION

Depuis 2008, Protegor est devenu la référence pour toutes les personnes qui se soucient de leur sécurité. Contrairement à la plupart des ouvrages sur le sujet, il demeure le premier guide pratique francophone qui traite en détail les trois dimensions que sont la sécurité personnelle, la self-défense et la survie urbaine. Structuré autour de ces trois parties et ponctué d'encarts pratiques et d'interviews, ce guide est illustré de nombreuses photos et de schémas explicatifs. 1 - La sécurité personnelle comporte toutes les informations qui permettent d'éviter une situation dangereuse (protection de son domicile et dans son véhicule, protection de ses informations personnelles, comportement/communication gestuelle et orale, équipements spécifiques). 2 - La self-défense détaille les principes et techniques de combat pratiques, avec ou sans arme et sans rattachement à une école d'arts martiaux spécifique, à utiliser lors d'une situation d'agression.... Lire la suite 3 - La survie urbaine couvre deux aspects : d'une part la survie après une agression (premiers secours, survie psychologique et juridique), d'autre part l'ensemble des connaissances utiles dans des situations extrêmes. Cette nouvelle version comprend, au-delà d'une réactualisation du texte d'origine, de nouveaux entretiens avec des experts (au total, 10 entretiens) et un ensemble de thématiques de sécurité personnelle comme le rôle du public dans une agression, les télécommunications en cas de situation d'urgence, le sac d'alerte, les situations de tireurs isolés, des enseignements sur les risques terroristes, etc.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Télécharger Guillaume Morel, Frédéric Bouammache - Protégor : Guide pratique de sécurité personnelle, self-défense et survie urbaine gratuitement et ...

Amazon.fr - Protegor - Guide pratique de sécurité personnelle, self-défense et survie urbaine - MOREL guillaume, BOUAMMACHE Frédéric - Livres

Encuentra Protegor : Guide pragmatique de sécurité personnelle, self-défense & survie urbaine de Guillaume Morel, Frédéric Bouammache (ISBN: 9782851809636) en ...

**PROTEGOR ; GUIDE PRAGMATIQUE DE SÉCURITÉ PERSONNELLE, SELF-DÉFENSE &
SURVIE URBAINE ; CONSEILS, TECHNIQUES, ENTRETIENS**

[Lire la suite...](#)