

Mots clés: telecharger MON CAHIER ; ayurveda ; le lifestyle bien-être sur mesure ! pdf, MON CAHIER ; ayurveda ; le lifestyle bien-être sur mesure ! mobi, MON CAHIER ; ayurveda ; le lifestyle bien-être sur mesure ! epub gratuitement, MON CAHIER ; ayurveda ; le lifestyle bien-être sur mesure ! torrent, MON CAHIER ; ayurveda ; le lifestyle bien-être sur mesure ! lire en ligne.

MON CAHIER ; ayurveda ; le lifestyle bien-être sur mesure ! PDF

Figge, Eloise ; Maroger, Isabelle ; Amrani, Djoina



Ceci est juste un extrait du livre de MON CAHIER ; ayurveda ; le lifestyle bien-être sur mesure !. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Figge, Eloise ; Maroger, Isabelle ; Amrani, Djoina
ISBN-10: 9782263152016
Langue: Français
Taille du fichier: 3057 KB

LA DESCRIPTION

Originnaire d'Inde comme le yoga, l'Ayurveda est une méthode de bien-être et de santé millénaire. Vrai lifestyle, elle prend en compte le corps et le mental pour nous rééquilibrer et nous rebooster. Son secret : une pharmacopée à base d'épices et de plantes et des soins du corps totalement cocooning ! Au programme :- Un coaching ayurvédique food et lifestyle personnalisé, en fonction de son dosha (profil ayurvédique), et le décryptage de ses déséquilibres physiques, physiologiques et psychologiques.- L'ayurveda food, la diététique aux vertus thérapeutiques, boostée par la phyto. Tout pour booster sa forme et mincir !- Des programmes personnalisés détox, énergie ou antistress, avec à chaque fois des routines globales (diététique, soin du corps, soin du mental), car tout est lié.- Toutes les techniques de bien-être must-have : yoga, méditation, massages, soins énergétiques (acupression), bain, remèdes aux plantes (phyto)..... Lire la suite- Du girl power, car la femme est centrale en Ayurvédica. Pour découvrir son potentiel, cultiver sa féminité, prendre soin de sa beauté et de son corps (règles), et avancer dans la vie.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Noté 0.0/5. Retrouvez Préparation aux examens - Comptabilité générale: Gestion des entreprises et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou ...

Préparation aux examens - Comptabilité générale; Préparation aux examens - Droit civil 1; ... Préparation aux examens, Comptabilité approfondie ...

MON CAHIER ; AYURVEDA ; LE LIFESTYLE BIEN-ÊTRE SUR MESURE !

[Lire la suite...](#)