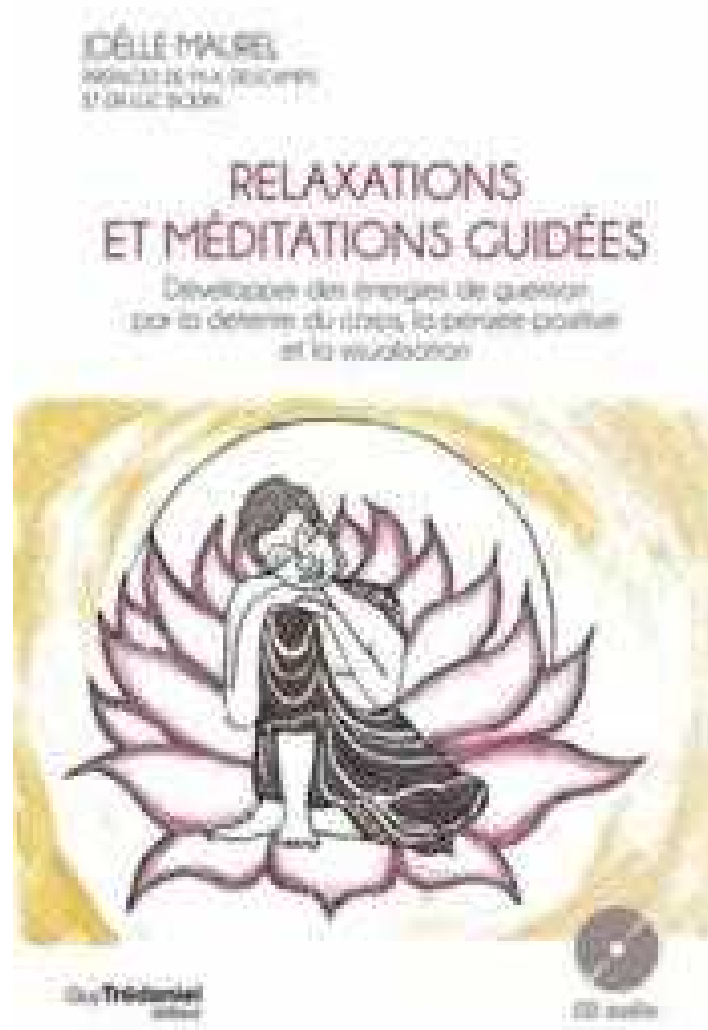


Relaxations et meditations guidees PDF

Maurel, Joelle



Ceci est juste un extrait du livre de Relaxations et meditations guidees. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Maurel, Joelle
ISBN-10: 9782813206756
Langue: Français
Taille du fichier: 1174 KB

LA DESCRIPTION

Vous souhaitez apporter du bien-être, aider à développer des pensées positives, détendre profondément une personne stressée, calmer les angoisses d'un proche, soulager un malade, .Ce manuel pratique est fait pour vous !- Véritable guide pour relaxer la totalité de l'être, cet ouvrage vous permet, très simplement, d'apporter à votre entourage la sérénité, le bien-être tout en développant des énergies de ressourcement et de guérison.- Ces textes, d'une lecture d'environ 30 minutes, s'adressent à tous et peuvent être une aide importante dans le cadre familial. Ils peuvent aussi être un outil professionnel pour les professeurs de yoga, les sophrologues, les animateurs sportifs, les thérapeutes du bien-être, les professionnels de la santé, des secteurs éducatifs et sociaux, et pour toute personne engagée dans une relation d'aide individuelle ou auprès des familles.- Le CD reprend les textes lus par l'auteur

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Ces méditations et relaxations guidées ont pour but de se relaxer, se détendre, rentrer en contact avec son être profond, s'ouvrir à son ...

Relaxations et Méditations Guidées par Laurence Simenot; Pensée positive, gestion du stress, cloche de protection et autres méditation guidées chez Vis ta Vie;

Livre En Telechargement Relaxations et méditations guidées : Développer des énergies de guérison par la détente, Télécharger Livre Numérique Gratuit En ...

RELAXATIONS ET MÉDITATIONS GUIDÉES

[Lire la suite...](#)