

Mots clés: telecharger L'art de suspendre le temps ; 100 petits rituels pour transformer votre vie pdf, L'art de suspendre le temps ; 100 petits rituels pour transformer votre vie mobi, L'art de suspendre le temps ; 100 petits rituels pour transformer votre vie epub gratuitement, L'art de suspendre le temps ; 100 petits rituels pour transformer votre vie torrent, L'art de suspendre le temps ; 100 petits rituels pour transformer votre vie lire en ligne.

L'art de suspendre le temps ; 100 petits rituels pour transformer votre vie PDF

Collectif



Ceci est juste un extrait du livre de L'art de suspendre le temps ; 100 petits rituels pour transformer votre vie. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Collectif
ISBN-10: 9782035960634
Langue: Français
Taille du fichier: 1176 KB

LA DESCRIPTION

Nous savons tous que nous manquons de temps, mais que faisons-nous pour y remédier ? Ce livre vous aide à changer les choses et à avoir une relation plus saine avec le temps. Si vous parvenez à améliorer votre rapport au temps, vous serez moins stressé, vous aurez plus d'énergie et vous serez plus épanoui. Comment faire pour ne plus jamais manquer de temps ? En apprenant à le suspendre ! Dans ce livre, Pedram Shojai vous présente des pratiques spirituelles anciennes et des habitudes de la vie quotidienne qui permettent de mieux maîtriser le temps en puisant dans votre sagesse innée, en prenant le contrôle de votre emploi du temps et en redéfinissant vos priorités.... Lire la suite Grâce à 100 petits rituels faciles à suivre que vous effectuerez tour à tour, vous apprendrez à transformer fondamentalement votre rapport au temps pour accomplir tout ce que vous souhaitez dans la vie. Au lieu de manquer constamment de temps, vous pourrez en disposer en abondance. Qui aurait cru que le meilleur moyen de gagner du temps était en fait de s'arrêter, d'être présent et de se consacrer à des activités précises ? L'Art de suspendre le temps démontre que nous avons le temps de faire ce que nous aimons à condition de nous en donner les moyens ! Ordonné moine au monastère du Dragon jaune, en Chine, Pedram Shojai est maître de qi gong, docteur en médecine orientale et herboriste qualifié. Il est l'auteur du best-seller international *The Urban Monk*.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Sorts de magie noire pour assouvir un ... Quelques-uns des rituels de la magie noire d'amour sont tellement ... Conditions générales de vente; Charte vie ...

Découvrez comment et pourquoi maîtriser l'art du Slow living est salubre pour le corps, l ... de vie : le bonheur tient à de petits ... vie de nouveaux rituels, ...

Nous sommes souvent trop L'art de suspendre le temps : 100 petits rituels pour transformer votre vie. ... 100 petits rituels pour transformer votre vie.

L'ART DE SUSPENDRE LE TEMPS ; 100 PETITS RITUELS POUR TRANSFORMER VOTRE VIE

[Lire la suite...](#)