

Mots clés: telecharger Ikigai ; le secret des japonais pour une vie longue et heureuse pdf, Ikigai ; le secret des japonais pour une vie longue et heureuse mobi, Ikigai ; le secret des japonais pour une vie longue et heureuse epub gratuitement, Ikigai ; le secret des japonais pour une vie longue et heureuse torrent, Ikigai ; le secret des japonais pour une vie longue et heureuse lire en ligne.

Ikigai ; le secret des japonais pour une vie longue et heureuse PDF

Garcia, Hector ; Miralles, Francesc



Ceci est juste un extrait du livre de Ikigai ; le secret des japonais pour une vie longue et heureuse. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Garcia, Hector ; Miralles, Francesc

ISBN-10: 9782265116665

Langue: Français

Taille du fichier: 1861 KB

LA DESCRIPTION

La scène se passe dans un parc à Tokyo. Deux amis conversent sur le sens de la vie et sur l'étonnante longévité des Japonais. Un mot est alors lancé : ikigai, qui signifie littéralement " la joie d'être toujours occupé ". D'après les Japonais, nous possédons tous un ikigai, une raison d'exister, qui nous pousse à nous lever chaque matin et à être acteurs de notre vie. C'est ainsi que les deux amis, Héctor García et Francesc Miralles, décident de se lancer dans une passionnante enquête à travers le Japon. Partis à la rencontre des " supercentenaires " du hameau d'Ogimi, dans l'archipel d'Okinawa, ils passent de longs mois sur place à s'imprégner de la mentalité et des us et coutumes locaux. Comment ces " supercentenaires " définissent-ils leur ikigai et en quoi les guide-t-il au quotidien ? Quelles sont les habitudes à adopter pour mieux vivre ?... Lire la suite Dans un livre à mi-chemin entre le guide et le témoignage, Héctor García et Francesc Miralles nous invitent à découvrir notre propre ikigai pour mener une vie longue et harmonieuse.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Alors, l'Ikigai c'est quoi, ça sert à quoi ? Parce que si on fait faire le test Ikigai à une folle de shopping de 16 ans, elle va finir par vendre des

... découvrez le secret japonais pour vivre heureux et en ... Okinawa, ikigai est perçu comme une raison de se ... le secret de leur longue et heureuse vie.

Chers lecteurs, Les Japonais sont réputés pour vivre très longtemps et pour préserver leur forme et leur bonne santé. Leur secret se nomme « ikigai », une ...

IKIGAI ; LE SECRET DES JAPONAIS POUR UNE VIE LONGUE ET HEUREUSE

[Lire la suite...](#)