

4 groupes sanguins, 4 régimes PDF

D'Adamo, Peter J. ; Whitney, Catherine



Ceci est juste un extrait du livre de 4 groupes sanguins, 4 régimes. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: D'Adamo, Peter J. ; Whitney, Catherine

ISBN-10: 9782290161128

Langue: Français

Taille du fichier: 2755 KB

LA DESCRIPTION

Vingt ans de recherche ont permis au Dr Peter D'Adamo de prouver qu'il existe une relation étroite entre groupe sanguin, santé et poids. Les aliments ont des effets et des bénéfices qui varient selon le groupe sanguin. Chaque individu est génétiquement prédisposé à certaines maladies plutôt qu'à d'autres mais peut y remédier par une diététique ainsi qu'une activité physique appropriées. Découvrez votre programme personnalisé de 30 jours et plus de 200 recettes : non seulement vous serez en bonne santé, vivrez mieux et plus longtemps mais, surtout, vous mincirez et garderez la ligne !

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Aujourd'hui je vous propose de découvrir avec moi l'approche des 4 groupes sanguins, 4 régimes. L'article en lien : <http://www.sirenebio.fr/blog> ...

Bonjour! Est-ce que qqn s'est mis au régime 4 groupes sanguins-4 régimes? j'aimerais des témoignages car j'hésite un peu à m'y mettre... [...]

Une révolution dans la minceur et la santé, 4 groupes sanguins 4 régimes, Peter J. d' Adamo, Anne Lavédrine, Michel Lafon. Des milliers de livres avec la ...

4 GROUPES SANGUINS, 4 RÉGIMES

[Lire la suite...](#)