

## À la recherche du soi t.1 ; Adhyatma Yoga PDF

Arnaud Desjardins



*Ceci est juste un extrait du livre de À la recherche du soi t.1 ; Adhyatma Yoga. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



Auteur: Arnaud Desjardins  
ISBN-10: 9782266203005  
Langue: Français  
Taille du fichier: 3489 KB

## LA DESCRIPTION

Voyageur et documentariste, Arnaud Desjardins a été un des premiers occidentaux à partir à la rencontre des différents courants spirituels de l'Orient. Au terme de cette quête sans équivalent, il est devenu le disciple du gourou hindouiste Shri Swâmi Prajnânpad. Décédé en 1974, celui-ci a depuis attiré l'attention d'universitaires indianistes émérites, comme Michel Hulin, ou de philosophes, comme André Comte-Sponville. A la mort de son maître, Arnaud Desjardins se retire au Bost, en Auvergne, où il entreprend de relayer son enseignement. Ses dialogues avec ses premiers élèves composent la matière des quatre tomes d'*À la recherche de soi*, publiés de 1975 à 1979. Le premier volume constitue une introduction à l'Adhyatma yoga, tradition dans laquelle s'inscrivait Swâmi Prajnânpad. Arnaud Desjardins présente les notions fondamentales de ce yoga qui vise à la réunification de soi-même avec son essence intime, l'atman. Indépendant de toute pensée religieuse, cette démarche vise à expliquer et... Lire la suite ~~dé~~amorcer les mécanismes de l'égoïsme qui sont au coeur de nos soucis quotidiens.

**QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

Adhyatma Yoga : au sens restreint ... mot à mot, "concernant le Soi" ou "en direction du Soi". ...  
Rechercher : Des sites à visiter. ARAY (cours de Yoga à Rennes)

ARNAUD DESJARDINS Adhyatma yoga À la recherche du soi I La Table Ronde 7, rue Corneille, Paris 6e

A la recherche du soi - Volume 1, Adhyatma Yoga ... est une passionnante exploration de soi : son yoga, l'Adhyatma ... c'est 88 magasins et 3760 collaborateurs à ...

## **À LA RECHERCHE DU SOI T.1 ; ADHYATMA YOGA**

[Lire la suite...](#)