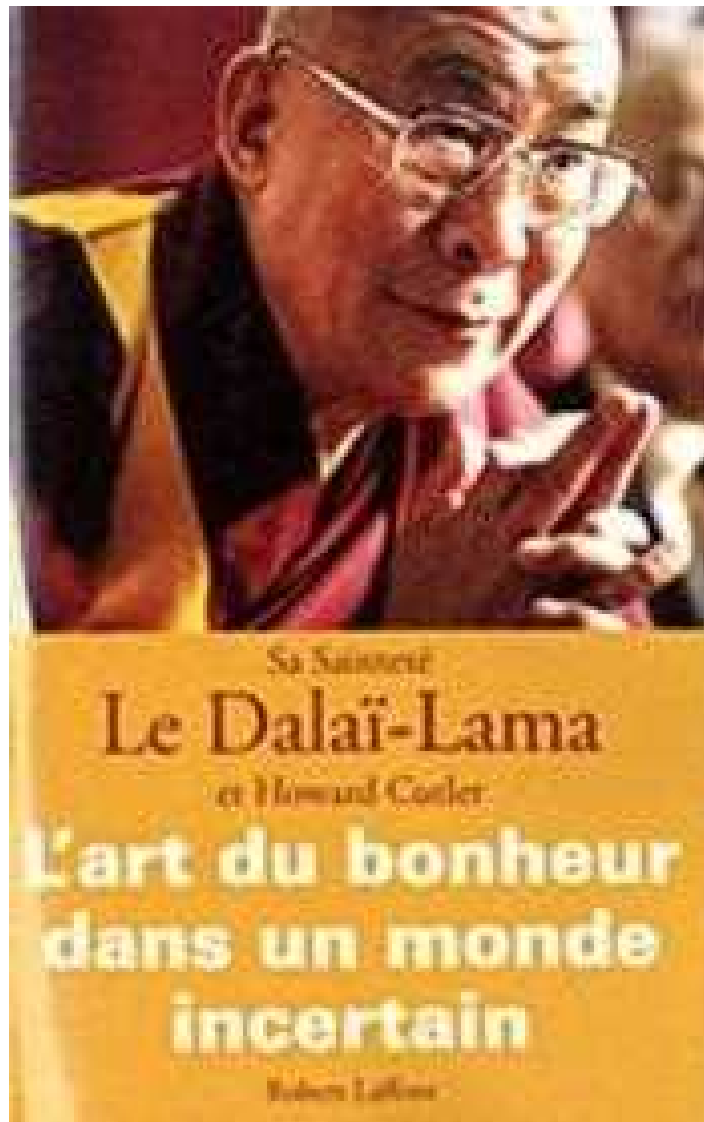


L'art du bonheur dans un monde incertain PDF

Cutler, Howard; Dalai-Lama



Ceci est juste un extrait du livre de L'art du bonheur dans un monde incertain. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Cutler, Howard; Dalai-Lama

ISBN-10: 9782221101070

Langue: Français

Taille du fichier: 4391 KB

LA DESCRIPTION

Interrogé par Howard C. Cutler, docteur en médecine, psychiatre et conférencier, Sa Sainteté le Dalaï-Lama répond aux questions directes, précises et sans concession portant sur les rapports entre l'individu et le collectif, l'aliénation sociale, les préjugés, la haine, le racisme, le nationalisme, la violence et le dialogue, le bonheur et les émotions positives. A cette occasion, adoptant une focale plus large que dans ses ouvrages précédents, il évalue les bienfaits de l'empathie et de la compassion dans un champ collectif. S'il déplore l'absence d'un véritable sentiment de communauté humaine et l'érosion de la confiance, le Dalaï-Lama ne limite pas sa pensée à ce constat. Fidèle aux enseignements du bouddhisme, celui qui considère " la perception du bonheur comme un but à notre portée " nous encourage, pour l'atteindre, à le cultiver, " car il profitera alors non seulement à soi-même, mais aussi à la famille, à la collectivité et à la société au sens large ".... Lire la suite

Soucieux de se rapprocher au plus près des réalités de ce monde troublé, il observe que nos ressemblances l'emportent sur nos différences et nous propose non seulement de méditer sur notre condition d'animaux sociaux, notre interdépendance et nos aspirations fondamentales - le bonheur, l'amour et le refus de la souffrance - , mais aussi de les prendre en compte. Loin des spéculations exclusivement religieuses ou idéologiques, pragmatique, en phase avec son temps et respectueux des peuples et de leurs traditions culturelles, il ne manque jamais d'étayer sa pensée à l'histoire, la science et la sociologie. Quelques mois après la décision d'abandonner ses fonctions de chef du gouvernement tibétain en exil, que le Dalaï-Lama a prise, la publication de ce livre nous permet de recueillir et de mettre à profit les fruits de ses dernières réflexions.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Comment trouver le bonheur dans notre monde incertain ? En se tournant vers les autres... Sa Sainteté le Dalaï-Lama poursuit sa réflexion sur le bonheur ...

Achetez L'art Du Bonheur Dans Un Monde Incertain. Cd Mp3 - Howard Cutler au meilleur prix sur Priceminister - Rakuten. Profitez de l'Achat-Vente Garanti !

Comment trouver le bonheur dans notre monde incertain ? En se tournant vers les autres... Sa Sainteté le Dalaï-Lama poursuit sa réflexion sur le bonheur en s ...

L'ART DU BONHEUR DANS UN MONDE INCERTAIN

[Lire la suite...](#)