

Jeune (le) PDF

Shelton H.M.



Ceci est juste un extrait du livre de Jeune (le). Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Shelton H.M.
ISBN-10: 9782702900161
Langue: Français
Taille du fichier: 2392 KB

LA DESCRIPTION

herbert m. shelton est le principal représentant d'un enseignement de l'hygiène naturelle dont les assises furent posées au siècle dernier par des chercheurs et des savants parmi lesquels figurent plusieurs médecins qui s'étaient détournés de la pratique allopathique. ces pionniers furent suivis par des praticiens qui enrichirent de leurs découvertes le mouvement naissant. de nos jours, c'est à h. m. shelton que l'on doit de posséder une synthèse de tous ces travaux ; son oeuvre est toute consacrée aux divers aspects de la *materia hygienica*. l'hygiène naturelle, dont il est question ici, est avant tout un mot de vie et une méthode de soins basés sur les sciences biologiques. une véritable science de la vie, de la santé, doit être celle de l'étude et de l'application des véritables besoins de l'être vivant ; elle ne peut consister en la recherche de remèdes sans rapport avec les besoins normaux de la vie. ... Lire la suite le jeûne est un de ces besoins, au même titre que l'air, la lumière, la nourriture, l'activité, le repos. le dr shelton expose comment le rétablissement d'un organisme malade est accompli par l'opération des mêmes forces et processus qui ont donné naissance à l'organisme et l'ont amené à se développer. le jeûne, en tant que repos physiologique, permet à la force vitale de remettre en ordre es tissus altérés et les fonctions perturbées et, partant, de revenir à une meilleure santé. le jeûne est bien une chose merveilleuse, encore qu'il soit généralement méconnu de nos jours ; le livre du dr shelton nous permet d'en découvrir tous les aspects passionnants.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Votre hebdo JEUNE AFRIQUE. consultable sur smartphone, PC et tablette. Profitez de tous nos contenus exclusifs en illimité ! Abonnez-vous à partir de 7,99 ...

1. ... il faudra emprunter, payer des intérêts, épargner et jeûner. Jeûne pour les neuf centièmes qu'on ne devrait pas payer et qu'on paye; jeûne pour l ...

Programmes minceur : le jeûne intermittent permet-il de perdre du poids et de mincir ? Comment le pratiquer correctement ? Réponses et explications.

JEUNE (LE)

[Lire la suite...](#)