

Votre cerveau PDF

Michel Cymes



Ceci est juste un extrait du livre de Votre cerveau. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Michel Cymes
ISBN-10: 9782253188070
Langue: Français
Taille du fichier: 2613 KB

LA DESCRIPTION

Et pour que tout aille bien, il ne tient qu'à vous, sans bouleverser votre existence, de tenir compte des multiples conseils qui figurent dans ce livre. Cette prise de conscience peut s'opérer dès maintenant, quels que soient votre âge et votre état de santé. Pas de révolution, juste de petits aménagements. Agissez sur votre alimentation, revoyez certaines de vos habitudes, prenez le temps de faire travailler votre mémoire ! Ainsi vous chouchouterez votre cerveau. L'enjeu ? Que votre vie soit belle tout simplement. M. C. Michel Cymes est né en 1957 à Paris. Médecin, animateur télévisé très populaire, il présente plusieurs émissions médicales sur France Télévisions ("Le Magazine de la santé", "Aventures de médecine", "Les pouvoirs extraordinaires du corps humain"...) et propose une chronique quotidienne sur RTL. Un talent de simplification qui vous évite la méningite. Edouard Dutour, Elle.... Lire la suite La médecine de Cymes est limpide, enjouée, elle ne jargonne ni n'affole. Emilie Lanez, Le Point.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Traité de neurosagesse pour changer l'école et la société Phrase-résumée de « Libérez votre cerveau.
Traité de neurosagesse pour changer l'école et la ...

Prenez le contrôle de votre cerveau - Méthode BMB - La méthode BMB est une méthode qui va vous permettre de développer vos capacités mentales et cérébrales ...

Dans le cadre de leurs recherches, il s'avère que les scientifiques ont besoin de cerveaux post-mortem. En revanche, les programmes de dons d'organes reçoivent ...

VOTRE CERVEAU

[Lire la suite...](#)