

## Le nouveau guide des probiotiques PDF

Daniel Sincholle



*Ceci est juste un extrait du livre de Le nouveau guide des probiotiques. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



Auteur: Daniel Sincholle  
ISBN-10: 9782365492737  
Langue: Français  
Taille du fichier: 2194 KB

## LA DESCRIPTION

Pour la première fois, un guide basé sur la science explique comment protéger et optimiser notre microbiote intestinal (la flore digestive) pour se soigner et vivre en pleine santé. Le microbiote intestinal (la flore digestive) influence notre santé digestive, l'immunité, l'inflammation, la corpulence, et même les émotions ou la mémoire... Ecrit par un pharmacologue, ce guide explique en termes simples comment vit et agit ce microbiote, et surtout comment le préserver, le " nourrir " et en prendre soin pour maintenir son équilibre et rester en bonne santé : Les aliments qui nourrissent la flore intestinale. Les souches de bactéries vivantes (les fameux " probiotiques ") à prendre pour prévenir ou guérir constipation, diarrhées, intolérances alimentaires, infections urinaires mais aussi surpoids, allergies, dépression, hypertension, arthrite, asthme...

**QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

L'écosystème de votre intestin est vital. N'attendez pas pour en prendre soin. Parce que la santé commence dans l'intestin, le Dr Daniel Sincholle, pharmacologue, a ...

Découvrez et achetez Le nouveau guide des probiotiques - Daniel Sincholle - Thierry Souccar sur [www.librairiedialogues.fr](http://www.librairiedialogues.fr)

Fnac : Le Nouveau Guide des probiotiques, Daniel Sincholle, Thierry Souccar Eds". Livraison chez vous ou en magasin et - 5% sur tous les livres. Achetez neuf ou d ...

## **LE NOUVEAU GUIDE DES PROBIOTIQUES**

[Lire la suite...](#)