

Mots clés: telecharger Être soi dans ses relations ; développer son assertivité en entreprise pdf, Être soi dans ses relations ; développer son assertivité en entreprise mobi, Être soi dans ses relations ; développer son assertivité en entreprise epub gratuitement, Être soi dans ses relations ; développer son assertivité en entreprise torrent, Être soi dans ses relations ; développer son assertivité en entreprise lire en ligne.

Être soi dans ses relations ; développer son assertivité en entreprise PDF

Grivel, Sylvie



Ceci est juste un extrait du livre de Être soi dans ses relations ; développer son assertivité en entreprise. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Grivel, Sylvie
ISBN-10: 9782212559392
Langue: Français
Taille du fichier: 1764 KB

LA DESCRIPTION

Exprimer son avis et ses besoins, affirmer ses limites, défendre ses droits, réagir à l'agressivité, à la passivité, à la manipulation... Tous les jours, nous sommes en relation et devons nous positionner face aux autres. En suivant la méthodologie proposée dans cet ouvrage, instaurez des relations authentiques et un climat de travail apaisé et constructif. A l'aide de conseils et d'exercices précis, vous dépasserez les blocages qui vous empêchent d'être vous-même et exprimerez, enfin, ce que vous pensez et ressentez tout en respectant les autres. -Une méthodologie en 5 étapes exprimer une critique, oser dire non, formuler des demandes claires, savoir dire oui, féliciter et encourager. -Une pédagogie progressive avec des outils et des exercices pour renforcer son assertivité. -Une approche vivante avec de nombreux cas et des grilles d'autodiagnostic pour progresser.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Retrouvez Etre Soi Dans Ses Relations - Développer Son Assertivité En Entreprise de Sylvie Grivel

Etre soi dans ses relations - Développer son assertivité en entreprise par Sylvie Grivel - 15,99 €

Livre RH : Etre soi dans ses relations - développer son assertivité en entreprise. ... Le sous-titre est « développer son assertivité en entreprise », ...

ÊTRE SOI DANS SES RELATIONS ; DÉVELOPPER SON ASSERTIVITÉ EN ENTREPRISE

[Lire la suite...](#)