

Choisir de ralentir PDF

Pons, Nelly



Ceci est juste un extrait du livre de Choisir de ralentir. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Pons, Nelly
ISBN-10: 9782330080228
Langue: Français
Taille du fichier: 1622 KB

LA DESCRIPTION

Dans sa quête du toujours plus, le monde moderne nous plonge dans la frénésie. Une course folle dont le pendant est un inéluctable épuisement : de la planète, de ses ressources naturelles, mais aussi des hommes. Face à ce constat, une parade : ralentir. Présenté ici comme une réponse, ralentir est bien plus qu'un simple outil au service de notre bien être. C'est un art de vivre, qui nous invite à reprendre le pouvoir sur nos existences : une démarche consciente, qui se décide, se transmet et s'apprend.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Critiques (3), citations (8), extraits de Choisir de ralentir de Nelly Pons. Un petit livre qui fait du bien. Et oui, ralentir devient une évidenc...

Je suis devenue fan de la nouvelle série de publications développée depuis 2017 aux Editions Actes Sud intitulée « Je passe à l'acte » .

Présenté ici comme une réponse, un choix éclairé face à l'emballlement du monde, ralentir est bien plus qu'un simple outil au service de notre bien-être.

CHOISIR DE RALENTIR

[Lire la suite...](#)