

Ces gens qui se sentent coupables PDF

Lewis Engel



Ceci est juste un extrait du livre de Ces gens qui se sentent coupables. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Lewis Engel
ISBN-10: 9782266195454
Langue: Français
Taille du fichier: 4175 KB

LA DESCRIPTION

Bon nombre des problèmes trouvent leur origine dans la culpabilité que l'on éprouve inconsciemment à l'égard des êtres qui nous sont chers. L'amour et les soins attentifs reçus dans l'enfance au détriment d'un autre membre de la famille, l'indépendance durement conquise, l'impossibilité de répondre aux attentes de nos proches ne sont que quelques-unes des fautes dont nous avons pu nous sentir coupables à un moment ou à un autre. Si nous avons tendance à endosser les problèmes du monde entier ou à nous sentir obligé de combler les attentes de tout un chacun, il est grand temps d'y mettre fin. Le présent ouvrage nous propose d'identifier rapidement les causes d'un tel comportement et de nous en libérer une bonne fois pour toutes...

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

La culpabilité est, selon les deux auteurs, l'un des problèmes psychologiques les plus courants et les plus sérieux : cette émotion - ô combien négative ...

L'ouvrage:Les auteurs exposent une théorie et des études qui en découlent. Ils expliquent que l'homme est foncièrement altruiste, et que cela le poussera à ...

Fondé en 1970, France Loisirs est aujourd'hui le plus grand Club de livres en France. Le club propose à ses 3 millions d'adhérents une sélection de livres en ...

CES GENS QUI SE SENTENT COUPABLES

[Lire la suite...](#)