

## TOC ou pas TOC ? PDF

Lamagnere-F



*Ceci est juste un extrait du livre de TOC ou pas TOC ?. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



Auteur: Lamagnere-F  
ISBN-10: 9782738133700  
Langue: Français  
Taille du fichier: 4535 KB

## LA DESCRIPTION

Tout le monde a des pensées gênantes, des peurs, des comportements obligatoires. Parfois ce sont des tocs, parfois non. Ce livre vous permettra de le savoir. Il existe toutes sortes de troubles obsessionnels compulsifs, pas seulement des laveurs et des vérificateurs. Vous découvrirez dans ce livre l'immense majorité des tocs - en particulier des tocs peu connus, comme les tocs religieux avec pensées blasphématoires, les tocs sexuels, les tocs " peur de faire du mal ", " besoin de savoir " ou " besoin de se souvenir ", les tocs " suis-je vraiment sûr de l'aimer ? ", mais aussi les tocs de perfection, d'ordre, de symétrie et bien d'autres encore. Dans cet ouvrage abondamment illustré, vous apprendrez à distinguer les tocs de pathologies proches qui leur ressemblent et à mieux faire la différence avec des phénomènes normaux qui n'ont rien d'inquiétant. ... Lire la suiteCe livre répondra à vos questions sur les troubles obsessionnels compulsifs, sur l'attitude à adopter avec un proche qui en est atteint. Il permettra aussi aux patients qui le souhaitent de s'en sortir seuls grâce aux techniques de thérapie comportementale et cognitive qui sont exposées de manière simple et claire. Par son exhaustivité, sa clarté et son actualité, le nouveau livre de référence pour les patients, leur famille, mais aussi les soignants.

## **QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

Ils ont un effet spécifique sur le TOC, même si on n'est pas déprimé. Ils doivent être pris sur une période prolongée pour être efficaces : ...

Sur les planches de la Grande Comédie, ne manquez pas l'incontournable comédie de Laurent Baffie, Toc Toc ! Le Docteur Stern, de renommée...

Noté 4.6/5. Retrouvez Toc ou pas Toc?: Reconnaître un trouble obsessionnel compulsif et le guérir et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou ...

## TOC OU PAS TOC ?

[Lire la suite...](#)