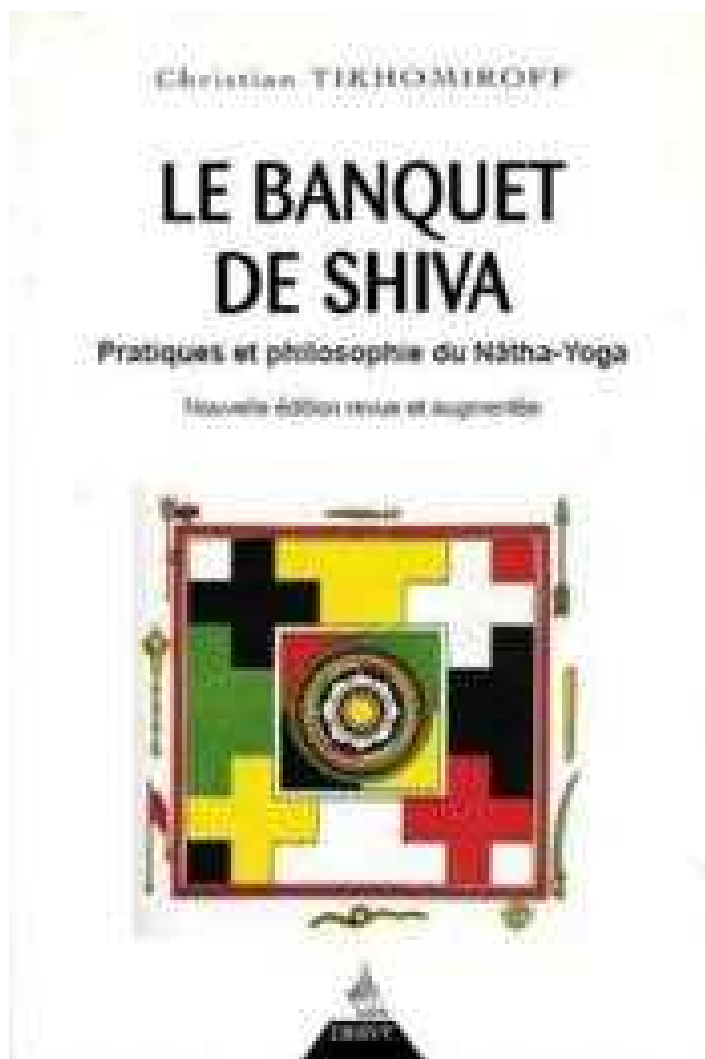


Mots clés: télécharger Le banquet de Shiva ; pratiques et philosophie du Nâtha-Yoga pdf, Le banquet de Shiva ; pratiques et philosophie du Nâtha-Yoga mobi, Le banquet de Shiva ; pratiques et philosophie du Nâtha-Yoga epub gratuitement, Le banquet de Shiva ; pratiques et philosophie du Nâtha-Yoga torrent, Le banquet de Shiva ; pratiques et philosophie du Nâtha-Yoga lire en ligne.

Le banquet de Shiva ; pratiques et philosophie du Nâtha-Yoga PDF

Christian Tikhomiroff



Ceci est juste un extrait du livre de Le banquet de Shiva ; pratiques et philosophie du Nâtha-Yoga. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Christian Tikhomiroff

ISBN-10: 9782844549846

Langue: Français

Taille du fichier: 4390 KB

LA DESCRIPTION

Cette nouvelle édition expose en détail les conceptions philosophiques, métaphysique, spirituelles ainsi que les techniques de ce yoga original qui est à la source des formes de yoga que nous connaissons en Occident, à savoir le Hatha-yoga traditionnel et le Shivaïsme du Cachemire. La présentation des techniques, claire et précise, largement illustrée de photos, permet à chacun d'avoir un support fiable pour engager ou approfondir sa pratique du yoga.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Les meilleurs extraits et passages de Le banquet de Shiva : Pratiques et philosophie du nâtha-yoga. sélectionnés par les lecteurs.

Noté 4.5/5. Retrouvez Le banquet de Shiva : Pratiques et philosophie du nâtha-yoga et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou d'occasion

La nouvelle édition du Banquet de Shiva (première parution en 2000) a été corrigée et augmentée dans les chapitres "pranayama", "mudra", "concentration" ainsi ...

LE BANQUET DE SHIVA ; PRATIQUES ET PHILOSOPHIE DU NÂTHA-YOGA

[Lire la suite...](#)