

La méthode Chopra pour perdre du poids PDF

Deepak Chopra



Ceci est juste un extrait du livre de La méthode Chopra pour perdre du poids. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Deepak Chopra
ISBN-10: 9782266252454
Langue: Français
Taille du fichier: 1475 KB

LA DESCRIPTION

Deepak CHOPRA est un médecin, penseur et écrivain à succès. Il écrit sur les thèmes de la spiritualité et de la médecine non conventionnelle. Il a reçu le prix Einstein du Collège de Médecine Albert-Einstein. Les régimes, vous connaissez. Alors pourquoi est-ce que ça ne marche jamais ? Peut-être parce que vous ne savez plus de quoi vous avez réellement faim. Deepak Chopra, célèbre médecin endocrinologue, vous propose un programme pour rééquilibrer votre appétit en agissant sur les messages que votre cerveau envoie à votre corps. Il ne s'agira pas d'un régime, mais d'un véritable éveil à la pleine conscience. En appliquant les principes ancestraux de l'ayurvéda et des exercices qui ont prouvé leur efficacité, vous retrouverez durablement votre poids de forme.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Message essentiel du célèbre endocrinologue américain, chantre de la médecine ayurvédique : arrêtez les régimes et la guerre contre vous-même à grand renfort ...

La méthode Chopra pour perdre du poids, Deepak Chopra, Pocket. Des milliers de livres avec la livraison chez vous en 1 jour ou en magasin avec -5% de réduction .

Fondé en 1970, France Loisirs est aujourd'hui le plus grand Club de livres en France. Le club propose à ses 3 millions d'adhérents une sélection de livres en ...

LA MÉTHODE CHOPRA POUR PERDRE DU POIDS

[Lire la suite...](#)