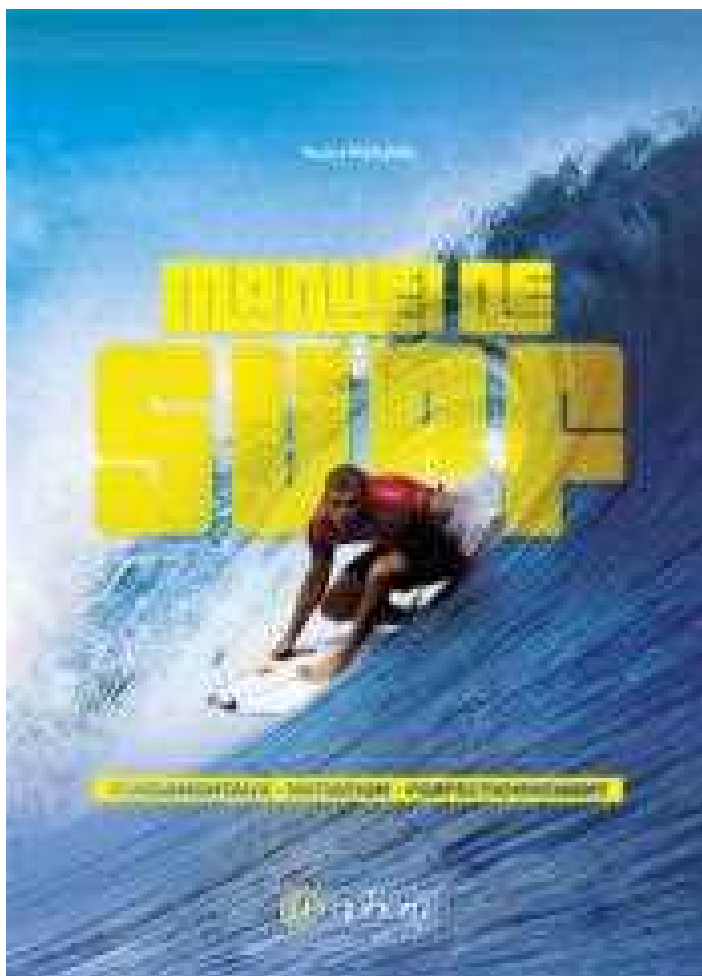


Mots clés: telecharger Manuel de surf ; fondamentaux, initiation, perfectionnement pdf, Manuel de surf ; fondamentaux, initiation, perfectionnement mobi, Manuel de surf ; fondamentaux, initiation, perfectionnement epub gratuitement, Manuel de surf ; fondamentaux, initiation, perfectionnement torrent, Manuel de surf ; fondamentaux, initiation, perfectionnement lire en ligne.

Manuel de surf ; fondamentaux, initiation, perfectionnement PDF

Poilane, Yann



Ceci est juste un extrait du livre de Manuel de surf ; fondamentaux, initiation, perfectionnement. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Poilane, Yann
ISBN-10: 9782851809728
Langue: Français
Taille du fichier: 1868 KB

LA DESCRIPTION

Ce manuel d'initiation au surf permettra au surfeur débutant de progresser rapidement dans sa pratique en toute sécurité. Depuis le choix du matériel à celui du spot en passant par les règles de priorité et les données techniques, tous les aspects de la discipline sont abordés. Pour une compréhension optimale, toutes les explications sont illustrées de photos démonstratives et des schémas viennent compléter certains paragraphes. En plus de son haut degré de précision dans les explications, l'auteur accorde une grande importance à la recherche du plaisir et de la glisse qui est une véritable constante de l'ouvrage. Chaque étape, même si elle demeure une situation d'apprentissage réfléchi, se fait en harmonie avec l'océan, rappelant que le surf est avant tout un jeu.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Manuel De Surf Fondamentaux Initiation Et Perfectionnement.pdf Breve Guía Para Ser Un Corrupto De
Éxito (651 reads) Mis Mejores Recetas Con Thermomix 31 (150 ...

Paru le 15 mai 2017 chez AMPHORA - Broché, 200 pages d'Occasion ou neuf - Comparez les prix en ligne et achetez ce livre moins cher. ISBN 9782851809728.

Manuel de surf Fondamentaux, initiation et perfectionnement ... Ce manuel d'initiation au surf permettra au surfeur débutant ... Afin de continuer à améliorer ...

MANUEL DE SURF ; FONDAMENTAUX, INITIATION, PERFECTIONNEMENT

[Lire la suite...](#)