

## La tranquillité de l'âme ; la retraite PDF

Sénèque



**Ceci est juste un extrait du livre de La tranquillité de l'âme ; la retraite. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.**



Auteur: Sénèque  
ISBN-10: 9782757870433  
Langue: Français  
Taille du fichier: 1980 KB

## LA DESCRIPTION

" Aussi n'est-il plus besoin à présent de recourir à des remèdes trop durs - ils sont désormais derrière nous : tu n'as plus à lutter contre toi-même, à te mettre en colère contre toi-même, à te montrer sévère envers toi-même. Ce qui importe désormais, l'étape finale, c'est d'avoir confiance en toi et d'être convaincu que tu suis le bon chemin, sans te laisser dérouter par les traces de ceux - et ils sont nombreux - qui se sont fourvoyés de tous côtés [...]. Nous allons donc chercher comment l'âme peut avancer d'une allure toujours égale et aisée, se sourire à elle-même, observer avec bonheur ses propres réalisations ; comment, sans interrompre la joie qu'elle en tire, elle peut rester dans cet état de calme et ne connaître ni hauts ni bas : ce sera la tranquillité. Cherchons une règle générale permettant d'atteindre cet état : de ce remède universel, tu prendras la part que tu veux. "

**QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

Accueil > Vie pratique > La tranquillité de l'âme ; la retraite. Livre Papier. 7.50 ...

Cette édition de La Tranquillité de l'âme insiste sur la dimension universelle de l'œuvre : Sénèque s'y adresse à Sérénus, déchiré entre son ...

Découvrez et achetez La tranquillité de l'âme - Suivi de la retraite - Sénèque - Points sur [www.leslibraires.fr](http://www.leslibraires.fr)

## **LA TRANQUILLITÉ DE L'ÂME ; LA RETRAITE**

[Lire la suite...](#)