

MON CAHIER ; huiles essentielles PDF

Couic-Marinier, Francoise ; Mademoiselle Eve ; Maroger, Isabelle



Ceci est juste un extrait du livre de MON CAHIER ; huiles essentielles. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Couic-Marinier, Francoise ; Mademoiselle Eve ; Maroger, Isabelle

ISBN-10: 9782263150746

Langue: Français

Taille du fichier: 4436 KB

LA DESCRIPTION

Par Françoise Couic-Marinier, l'auteur de *Se soigner avec les huiles essentielles*, un cahier aromathérapie pour déstresser, booster son bien-être et sa forme ! Le cahier pour se chouchouter ! On se concocte des petites recettes naturelles pour la santé et la forme, des cosmétiques home made, des soins bien-être ou minceur, et on déstresse avec de la diffusion... Toutes les formules cocooning DIY au quotidien en 20 huiles ! Au programme : 20 huiles essentielles must-have, pas plus, qui permettront de faire toutes les recettes du cahier, et des flashcodes pour voir certaines formules en version vidéo. Toutes les astuces pour soigner ses petites baisses de forme (fatigue, déprime), ses petits bobos (maux de ventre, de tête, petits rhumes, problèmes de peau)... Lire la suite Des produits de beauté home made et naturels, pour sublimer ses cheveux, sa peau et ses ongles, avec des DIY de crème hydratante, antispots, gel douche et shampoing, lotion antipelliculaire, soin pour cheveux colorés... Les recettes minceur avec les huiles essentielles, pour éliminer la cellulite, drainer, se détoxifier, et même se concocter des coupe-faim ! Les méthodes pour déstresser et créer une atmosphère agréable, saine et apaisante avec l'aromathérapie en diffusion dans la maison.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Découvrez des commentaires utiles de client et des classements de commentaires pour Mon cahier Huiles essentielles sur Amazon.fr. Lisez des commentaires honnêtes et ...

Mon cahier de recettes aux huiles essentielles, Sophie Lacoste, Mosaïque Santé. Des milliers de livres avec la livraison chez vous en 1 jour ou en magasin avec -5% de ...

Et si vous faisiez vous-même vos huiles de massage, vos formules pour le bain, vos mélanges à diffuser ? Dans ce cahier, Sophie Lacoste vous propose des recettes ...

MON CAHIER ; HUILES ESSENTIELLES

[Lire la suite...](#)