

## La douleur repensée PDF

**Brouillard, Gaetan**



*Ceci est juste un extrait du livre de La douleur repensée. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



Auteur: Brouillard, Gaetan

ISBN-10: 9791028511838

Langue: Français

Taille du fichier: 4941 KB

## LA DESCRIPTION

Ce n'est pas parce qu'on a mal que l'on doit nécessairement souffrir. La prise en charge de la douleur est un enjeu majeur de la médecine contemporaine. Qu'elle soit ponctuelle ou chronique, elle n'est pas une fatalité. Pour le Dr Gaétan Brouillard, il convient avant tout d'entendre ce qu'elle a à nous dire pour lui donner du sens. Il propose donc une nouvelle approche de la souffrance, qui ne se focalise plus seulement sur la maladie, mais prend en compte la personne dans sa globalité et son unicité. Dans cet ouvrage, après s'être interrogé sur les différentes formes que prend la douleur, le docteur présente des solutions simples et indispensables à mettre en place pour soulager la souffrance tant physique que psychique : Les règles de nutrition fondamentales pour une bonne santé qui passe aussi par l'assiette. Les différentes médecines douces complémentaires.... Lire la suite Des techniques efficaces (cohérence cardiaque, visualisation, méditation...) pour retrouver le moral malgré la maladie. De la tête aux pieds, un guide pratique qui récapitule les solutions naturelles et thérapeutiques adaptées à chaque pathologie. Le Dr Brouillard nous parle de la médecine de demain, globale et intégrative, où le style de vie et l'environnement sont au cœur de la santé.

## QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Critiques, citations (24), extraits de La santé repensée de Gaetan Brouillard. Le Dr Gaétan Brouillard propose de nouvelles pistes pour aider les pat...

Ce n'est pas parce que l'on a mal que l'on doit nécessairement souffrir, La douleur repensée, Dr Gaétan Brouillard, Leduc S.. Des milliers de livres avec la ...

Lisez « douleur repensée » de Gaétan Brouillard avec Rakuten Kobo. La douleur peut s'immiscer dans notre vie de diverses façons et bouleverser notre quotidien.

## **LA DOULEUR REPENSÉE**

[Lire la suite...](#)