

LA DESCRIPTION

De l'aneth au cumin en passant par le safran, la cannelle ou le paprika, toutes les épices ont leurs qualités bien à elles, aussi bien pour relever des mets que pour calmer une fringale, chasser des mites ou désodoriser un micro-ondes ! Pourquoi faut-il donc se procurer toutes ces épices ?- Pour prendre soin de sa santé : contre le cholestérol, le diabète, la toux ou encore l'acné... A chaque problème, une épice peut faire des miracles !- Pour donner du goût à ses petits plats : le mode d'emploi de chaque épice pour parfumer juste comme il faut (doit-on ciseler ? râper ? rincer ? comment les associer ?).- Pour simplifier son quotidien : du clou de girofle pour éloigner mites et guêpes, du piment pour protéger ses fleurs des parasites, du poivre pour empêcher les couleurs de déteindre au lavage...

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Les épices, c'est malin LEDUC.S (17 février 2012) | ISBN-10: 2848995246 | French | PDF | 192 pages
104 Mb Poivre, cannelle, curcuma, noix de muscade. Les épices ...

Les épices, c'est malin LEDUC.S (17 février 2012) | ISBN-10: 2848995246 | French | PDF | 192 pages
104 Mb Poivre, cannelle, curcuma, noix de muscade. Les épices ...

7 bonnes raisons d'épicer votre quotidien 1. Parce qu'elles relèvent tous les plats. Imaginez une cuisine sans poivre, sans piment, sans cannelle, sans vanille ...

LES ÉPICES C'EST MALIN

[Lire la suite...](#)