

Exercices pratiques d'autolouange PDF

Marie Milis

« Je suis la page blanche de tous les possibles, la page qui attend la vie. »

L'autolouange est un art d'aimer l'écriture et de laisser l'écriture de soi. Il s'agit de traduire en mots ce qui vient de l'âme, d'écrire à la première personne, avec emphase et poésie, en toute quiétude de soi et de la proclamer, honorant ainsi une époque personnelle. Tout y est authentique et sans artifice. Nul besoin de « savoir » écrire, il faut juste être attentif à ce qui se passe en soi, accueillir les images et impressions comme elles naissent et les exprimer avec panache !

Marie Milis, mathématicienne, pédagogue et coach, est notamment l'auteur de *Suivre son chemin*.



Ceci est juste un extrait du livre de Exercices pratiques d'autolouange. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Marie Milis
ISBN-10: 9782228917667
Langue: Français
Taille du fichier: 4379 KB

LA DESCRIPTION

L'autolouange est une pratique millénaire et universelle, encore vivante en Afrique aujourd'hui. Elle permet de traduire en mots ce qui vient de l'âme. Elle stimule l'estime de soi et reconnecte chacun à son talent et aux autres. Il s'agit d'écrire en je, avec emphase et poésie, un texte qui parle de soi et de le proclamer, honorant une épopée personnelle. Tout y est authentique et sans arrogance. Nul besoin de savoir écrire, il faut juste être attentif à ce qui se passe en soi, accueillir les images et métaphores comme elles naissent et les exprimer avec panache. L'expérience de l'autolouange se déroule en plusieurs étapes décrites ici comme autant d'invitations à retrouver la fontaine de jouvence qui pétillie en chacun de nous.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Exercices pratiques d'autolouange. 962. Oh oh voici un petit livre précieux pour qui voudrait travailler 'l'estime de soi' ! L'autolouange est une pratique ...

Pour retrouver l'esprit d'enfanour découvrir le plaisir d'écrire, témoigner d'une beauté intérieure, Exercices pratiques d'autolouange, Marie Milis, Payot. Des ...

Exercices pratiques d'autolouange pour retrouver l'esprit d'enfance, découvrir le plaisir d'écrire, témoigner d'une beauté intérieure, Paru le 5 mai 2010 ...

EXERCICES PRATIQUES D'AUTOLOUANGE

[Lire la suite...](#)