

Bon ! PDF

Marx, Thierry; Cohen, Jean-Michel



Ceci est juste un extrait du livre de Bon !. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Marx, Thierry; Cohen, Jean-Michel

ISBN-10: 9782081254169

Langue: Français

Taille du fichier: 4541 KB

LA DESCRIPTION

S'alimenter sainement sans perdre de vue le plaisir de cuisiner, tel est le pari de ce livre. Né de la rencontre et de la collaboration entre un grand chef et un nutritionniste de renom, cet ouvrage nous apprend comment bien manger en réconciliant le plaisir et la santé. Avec 80 recettes classées par saison, des fiches nutritionnelles sur les aliments, et des techniques expliquant pas à pas comment préparer, conserver ou cuisiner sainement, ce livre séduira tous les lecteurs désireux d'améliorer leur façon de manger. C'est aussi l'occasion de présenter ce que doit être la cuisine d'aujourd'hui : une cuisine innovante, simple et respectueuse des saisons.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Sun Tzu - L'Art de la guerre, livre audio gratuit enregistré par Anouk pour Audiocite.net - fichier(s) MP3 de 3h20min

Critiques (37), citations (125), extraits de L'Art de la guerre de Sun Tzu. Un très bon livre de stratégie militaire. Peut-être un peu prétentieux...

BON !

[Lire la suite...](#)