

Cuisine vegan PDF

Collectif



Ceci est juste un extrait du livre de Cuisine vegan. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Collectif
ISBN-10: 9782263154072
Langue: Français
Taille du fichier: 4287 KB

LA DESCRIPTION

Cuisine vegan, LE nouveau titre tendance qui met du vert dans votre vie et vous aide à cuisiner sans protéines animales. Retrouvez 100 recettes irrésistibles sélectionnées avec soin et qui s'adapteront à toutes les occasions et à toutes vos envies, de l'apéro au dessert : houmous de haricots rouges, soupe aux légumes d'été, taboulé aux céréales et figues vinaigrées, lentilles corail au lait de coco, tartes crues à l'amande et aux fruits, porridge aux graines de chia... Plus qu'un simple recueil de recettes, Cuisine vegan, ce sont aussi des idées menus qui vous aideront à varier vos préparations et à renouveler votre inspiration, autour de thèmes qui mettront tout le monde d'accord : pour les grandes tablées, ultrarapides, tout en légèreté, pour épater... Découvrez également d'autres suggestions au fil du livre, grâce à des pictos pratiques (pour les soirs d'été, pour les gourmands...).... Lire la suite Toujours de réalisation facile, ces recettes vous mettront à n'en pas douter l'eau à la bouche et se laisseront volontiers... dévorer !

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Des recettes vegan et la cuisine vegan dans toute sa diversité et sa richesse pour fondre de plaisir sans se priver.

Je vous propose aujourd'hui de parler de la cuisine vegan. Je ne suis pas vegan ni spécialiste, mais j'écoute ma communauté, et je me suis intéressé à cette ...

Plat vegan rapide : 9 idées de plats vegan à faire en moins de 20 minutes

CUISINE VEGAN

[Lire la suite...](#)