

**Je fais de ma vie un grand projet PDF**  
**Fond, Guillaume**



*Ceci est juste un extrait du livre de Je fais de ma vie un grand projet. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



Auteur: Fond, Guillaume  
ISBN-10: 9782081425491  
Langue: Français  
Taille du fichier: 3036 KB

## LA DESCRIPTION

Guillaume Fond propose dans ce livre de nous reconnecter à notre vie en nous guidant dans l'appréhension ET la compréhension des événements de la vie ordinaire. Car oui! Souffrance et interrogations du quotidien peuvent se transformer en joie et bienveillance émotionnelle. Les barrières se trouvent d'abord dans notre esprit. Mais comment changer ces croyances si ancrées qui nous empêchent de devenir la personne que nous souhaitons incarner dans le monde? L'auteur se livre dès les premières pages autour de son expérience personnelle et invite le lecteur à la réflexion autour d'une approche complète du "soi" : corps, émotions, esprit et communication. Autour de conseils avisés et d'un ton résolument franc, Guillaume Fond structure sa pensée avec pédagogie, permettant au lecteur de cheminer progressivement de la réflexion à l'action avec des exemples simples et concrets. Et parce que notre vie restera notre plus grand projet, elle mérite sans attendre toutes les attentions.

## **QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

"Je fais de ma vie un grand projet" de Guillaume Fond. Découvrez ce livre dans cette chronique littéraire sur le site de Mademoiselle Bien-être.

Guillaume Fond propose dans ce livre de nous reconnecter à notre vie en nous guidant dans l'appréhension ET la compréhension des événements de la vie ordinaire.

Voici 3 mois que je lis « Je fais de ma vie un grand projet », il a littéralement polarisé mon attention. Comme vous le savez j'adore tout ce qui touche 9au ...

## **JE FAIS DE MA VIE UN GRAND PROJET**

[Lire la suite...](#)