

L'ail et ses bienfaits PDF

Collectif



Ceci est juste un extrait du livre de L'ail et ses bienfaits. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Collectif
ISBN-10: 9782842594244
Langue: Français
Taille du fichier: 3906 KB

LA DESCRIPTION

none

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Réputé depuis l'Antiquité pour ses nombreux effets bénéfiques, l'ail permet de lutter contre bien des maux : douleurs, ... Des bienfaits reconnus.

Si vous vous posiez la question des bienfaits de l'ail sur votre santé, voici la réponse du nutritionniste : « Grâce à ses vertus très intéressantes, l'ail est ...

Malgré sa petite taille, l'ail est un « superaliment ». Riche en antioxydants, ... Les recherches les plus récentes ne font que confirmer ces bienfaits.

L'AIL ET SES BIENFAITS

[Lire la suite...](#)