

## La voie du bouddhisme au fil des jours ; être, aimer, comprendre PDF

Olivier Raurich



*Ceci est juste un extrait du livre de La voie du bouddhisme au fil des jours ; être, aimer, comprendre.  
Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



Auteur: Olivier Raurich  
ISBN-10: 9782226400727  
Langue: Français  
Taille du fichier: 3733 KB

## LA DESCRIPTION

S'il est de mieux en mieux connu en Occident, le bouddhisme reste difficile à cerner. Est-ce une religion, une philosophie, une sagesse ? On découvrira plutôt ici un chemin qui passe par l'expérience personnelle et directe et qui nous aide à vivre plus pleinement. A rebours des ouvrages qui proposent de nous faire entrer dans le bouddhisme par la théorie, mais aussi des manuels qui prétendent nous livrer de pures " techniques " de méditation détachées de tout contexte, Olivier Raurich nous invite à vivre directement et simplement l'expérience du bouddhisme. L'ouvrage, qui s'articule autour d'exercices guidés de méditation, nous rend accessible les notions cardinales du bouddhisme comme l'interdépendance, le lâcher-prise et la compassion. Facile d'accès, dépouillé de tout dogmatisme, La Voie du bouddhisme au fil des jours se veut être le " mode d'emploi " que chacun aimerait trouver au début de son parcours.

**QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

Achetez La Voie Du Bouddhisme Au Fil Des Jours - Etre, Aimer, Comprendre de Olivier Raurich Format Broché au meilleur prix sur Priceminister - Rakuten. Profitez de l ...

Buy La Voie du bouddhisme au fil des jours : Etre, aimer, comprendre (A.M. GD FORMAT) (French Edition): Read Kindle Store Reviews - Amazon.com

Categories. Baby & children Computers & electronics Entertainment & hobby

## **LA VOIE DU BOUDDHISME AU FIL DES JOURS ; ÊTRE, AIMER, COMPRENDRE**

[Lire la suite...](#)