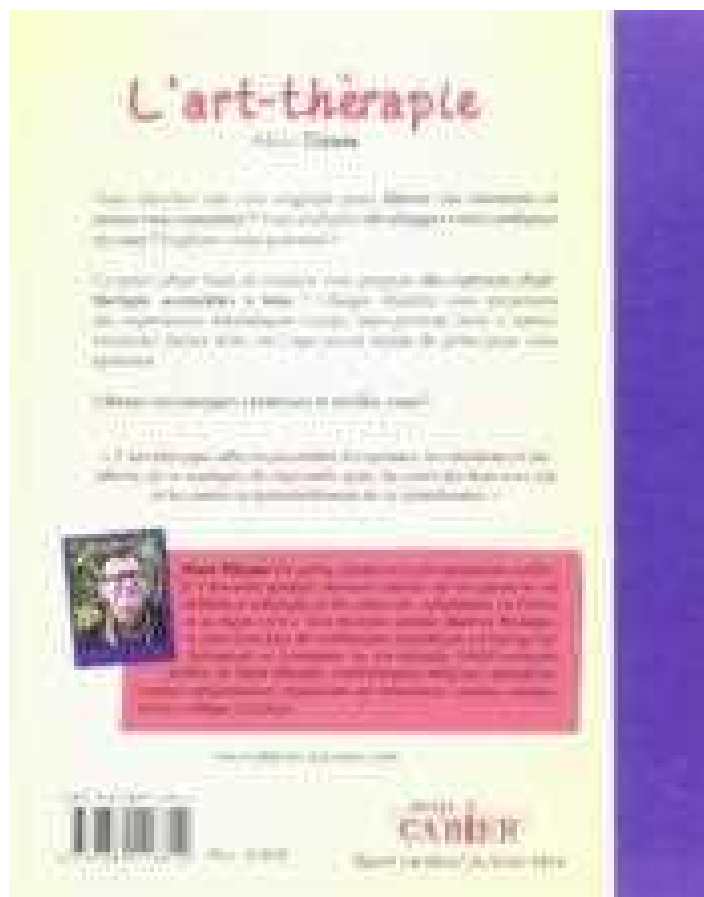


Petit Cahier D'Exercices ; D'Art-Thérapie PDF

Dikann, Alain ; Augagneur, Jean



Ceci est juste un extrait du livre de Petit Cahier D'Exercices ; D'Art-Thérapie. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Dikann, Alain ; Augagneur, Jean

ISBN-10: 9782889116812

Langue: Français

Taille du fichier: 4908 KB

LA DESCRIPTION

Vous cherchez une voie originale pour libérer vos émotions et mieux vous connaître ? Vous souhaitez développer votre confiance en vous ? Déployer vos ailes et développer votre potentiel ? Ce délicieux petit cahier vous propose des exercices d'art-thérapie accessibles à tous. Chaque chapitre vous proposera des expériences thématiques (corps, auto-portrait, liens à autrui, émotions, lâcher-prise, etc.) qui seront autant de pistes pour vous épanouir. Dessins, collages, coloriages ... laissez-vous ravir !

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Vous cherchez une voie originale pour libérer vos émotions et mieux vous connaître ? Vous souhaitez développer votre confiance en vous ? Déployer vos ailes et ...

Les « Petits cahiers d'exercices » invitent le lecteur à la mise en pratique concrète, ludique et interactive. Ils sont des éléments actifs de transformation ...

Vous cherchez une voie originale pour libérer vos émotions et mieux vous connaître ? Vous souhaitez développer votre confiance en vous ? Déployer vos ailes et ...

PETIT CAHIER D'EXERCICES ; D'ART-THÉRAPIE

[Lire la suite...](#)