

Croire en ses rêves et trouver son chemin PDF

Salmi Meriem

Il y a un lien entre les rêves et la vie. Les rêves sont des messages de l'inconscient qui nous aident à comprendre nous-mêmes et le monde qui nous entoure. Ils nous permettent de découvrir nos talents, nos passions et nos valeurs. Ils nous aident à prendre des décisions et à surmonter nos difficultés. Ils nous donnent une vision plus claire de notre avenir et nous aident à réaliser nos rêves.

Les rêves sont des images mentales qui nous aident à comprendre nous-mêmes et le monde qui nous entoure. Ils nous permettent de découvrir nos talents, nos passions et nos valeurs. Ils nous aident à prendre des décisions et à surmonter nos difficultés. Ils nous donnent une vision plus claire de notre avenir et nous aident à réaliser nos rêves.

Les rêves sont des images mentales qui nous aident à comprendre nous-mêmes et le monde qui nous entoure. Ils nous permettent de découvrir nos talents, nos passions et nos valeurs. Ils nous aident à prendre des décisions et à surmonter nos difficultés. Ils nous donnent une vision plus claire de notre avenir et nous aident à réaliser nos rêves.

Les rêves sont des images mentales qui nous aident à comprendre nous-mêmes et le monde qui nous entoure. Ils nous permettent de découvrir nos talents, nos passions et nos valeurs. Ils nous aident à prendre des décisions et à surmonter nos difficultés. Ils nous donnent une vision plus claire de notre avenir et nous aident à réaliser nos rêves.



9782213706221
9 782213 706221

fayard

Ceci est juste un extrait du livre de Croire en ses rêves et trouver son chemin. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Salmi Meriem
ISBN-10: 9782213706221
Langue: Français
Taille du fichier: 2454 KB

LA DESCRIPTION

Il y a ceux qui vous aident à vivre et à aimer, qui vous donnent la force d'avancer. Et il y a les autres. La psychologue Meriem Salmi est définitivement de ceux qui vous ouvrent la voie, pour que vous trouviez la vôtre. C'est d'ailleurs pour cela que les plus grands sportifs au monde, coureurs automobiles, skieurs, golfeurs, tennismen, gymnastes, s'en remettent à elle. Les champions, plus que tout autre, savent qu'un mental en titane est nécessaire pour se hisser (et rester) au firmament. Grâce au chemin qu'ils parcourent ensemble, ces athlètes d'exception identifient leurs failles pour en faire des forces. Meriem Salmi suit l'immense judoka Teddy Riner depuis qu'il a quatorze ans. Déjà, le jeune homme savait qu'il lui faudrait être aussi fort dans sa tête qu'il l'est dans son corps. Depuis, ils volent ensemble de victoire en victoire....

Lire la suite Son travail de psychologue, Meriem Salmi le vit comme le labeur d'un paysan. Il faut travailler, travailler encore, pour rendre son esprit assez fertile pour oser tous les rêves. Loin des néo-gourous qui promettent le bonheur à coup de formules magiques, Meriem Salmi vous accompagne pour que vous décrochiez vos étoiles. Meriem Salmi est psychologue psychothérapeute. Elle a été responsable du suivi psychologique à l'INSEP (Institut national du sport, de l'expertise et de la performance) pendant treize ans et elle y est toujours experte. Elle suit de nombreux champions comme Romain Grosjean, Teddy Riner, et des champions du quotidien comme... nous tous !

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Pour acheter votre Fayard - Croire en ses rêves et trouver son chemin pas cher et au meilleur prix : Rueducommerce, c'est le spécialiste du Fayard - Croire en ...

Vrifiez prix, comparer et acheter Croire en ses rêves et trouver son chemin at Prixsmart.

Invités : Meriem Salmi, Psychologue, psychothérapeute, son livre « Croire en ses rêves et trouver son chemin » - Ed. Fayard. Ugo Humbert, bientôt 20 ans, joueur ...

CROIRE EN SES RÊVES ET TROUVER SON CHEMIN

[Lire la suite...](#)