

Les 50 règles d'or pour lâcher prise PDF

Laurence Dujardin



Ceci est juste un extrait du livre de Les 50 règles d'or pour lâcher prise. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Laurence Dujardin

ISBN-10: 9782035905383

Langue: Français

Taille du fichier: 4522 KB

LA DESCRIPTION

Comment faire face à des émotions négatives ou à des situations perturbatrices. Tout simplement en s'exerçant au lâcher prise quand cela s'avère nécessaire. Le lâcher prise est une sorte d'abandon actif qui nécessite de la volonté. Un sommaire en 6 parties et quelques exemples de règles d'or :
Faîtes l'état des lieux
Pourquoi lâcher prise ?
Lâchez prise sur vos résistances et conditionnements
Réconciliez vos 2 pôles positifs et négatifs
Déverrouillez vos résistances
Vivez votre chagrin
N'essayez pas de tout comprendre
Définissez et réalisez des objectifs précis

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Achetez Les 50 Règles D'or Pour Lâcher Prise de Laurence Dujardin Format Broché au meilleur prix sur Rakuten. Profitez de l'Achat-Vente Garanti !

50 règles d'or pour jardiner avec la Lune; Les 50 règles d'or de la négociation; Les 40 gestes qui sauvent; Les 50 règles d'or pour gérer les personnalités ...

Découvrez Les 50 règles d'or pour lâcher prise le livre de Laurence Dujardin sur decitre.fr - 3ème libraire sur Internet avec 1 million de livres disponibles en ...

LES 50 RÈGLES D'OR POUR LÂCHER PRISE

[Lire la suite...](#)