À la recherche du temps présent PDF

Tannier, Kankyo



Ceci est juste un extrait du livre de À la recherche du temps présent. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Tannier, Kankyo ISBN-10: 9782412037355 Langue: Français Taille du fichier: 1598 KB

LA DESCRIPTION

Il y a une dizaine d'années, je partageais mon temps entre un monastère zen près d'une forêt où je pratiquais la méditation et un pied-à-terre à Strasbourg en plein coeur du quartier étudiant. Le matin, je chantais des sutras dans la chapelle ; deux heures plus tard, je sirotais un café sur une péniche-bar en lisant les faits divers dans le journal du jour, le tout dans un brouhaha de pensées reflétant le malaise émotionnel qui m'habitait. D'un côté, le silence et une vie dédiée à " la quête de l'absolu ". De l'autre, le monde d'aujourd'hui, une course effrénée et le risque du burn-out. Un tel fossé entre ces deux moments !Jusqu'au jour où la réponse jaillit avec évidence : pour réconcilier mes deux vies, il me fallait distiller des bulles de spiritualité dans mon quotidien.... Lire la suiteDans cet ouvrage, je vous propose de (re)trouver la petite étincelle qui sommeille en chacun de vous. Partir en quête de ce trésor, explorer différents rituels et s'installer, enfin, au coeur du temps présent. Un chemin fait d'humour, d'anecdotes et de fous rires partagés : pour une vie spirituelle moderne, et surtout pleine de vie!

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Kankyo Tannier à Metz le 27 septembre Soirée "A la recherche du temps présent" Méditation, humour et paix intérieure.

Il y a une dizaine d'années, je partageais mon temps entre un monastère zen près d'une forêt où je pratiquais la méditation et un pied-à-terre à Strasbourg ...

À la recherche du temps perdu, couramment évoqué plus simplement sous le titre La Recherche, est un roman de Marcel Proust, écrit de 1906 à 1922 et publié de ...

À LA RECHERCHE DU TEMPS PRÉSENT

Lire la suite...