

LA DESCRIPTION

" Quand tout sera terminé, vous douterez de moi, du souvenir qu'il vous restera de moi. Les choses sont ainsi, les vivants défigurent la mémoire des morts, jamais ils ne sont plus loin de leur vérité. "

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Comme toujours en nutrition, c'est la dose qui fait le poison. Car le sel est indispensable à l'organisme. Plus précisément, c'est le sodium (le sel de table ...

Le sel est indispensable à l'organisme... mais dangereux si on en abuse. Alors, comment faire pour limiter sa consommation?

Pendant des années, oserais-je dire des générations de femmes, le sel à la maison c'était gros sel, sel fin et c'est tout ! Le sel, c'était juste du sel ...

LE SEL

[Lire la suite...](#)