

Mots clés: telecharger Trop, c'est trop ! le stress des managers pdf, Trop, c'est trop ! le stress des managers mobi, Trop, c'est trop ! le stress des managers epub gratuitement, Trop, c'est trop ! le stress des managers torrent, Trop, c'est trop ! le stress des managers lire en ligne.

Trop, c'est trop ! le stress des managers PDF

Denis Ettighoffer



Ceci est juste un extrait du livre de Trop, c'est trop ! le stress des managers. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Denis Ettighoffer
ISBN-10: 9782708130753
Langue: Français
Taille du fichier: 4699 KB

LA DESCRIPTION

"Equilibre, bien-être, santé... ces slogans peuvent aussi être des cache-misères. Voici un billet d'humeur décapant qui étudie les troubles de la santé consécutifs aux modes de travail moderne et les solutions excessives souvent employées par les intéressés pour tenir le coup ! Peu médiatisées, les conséquences de la consommation élevée d'antidépresseurs, psychotropes et autres pilules du bonheur sont ici décortiquées. A quand le contrôle antidopage à l'entrée des entreprises ? Ce petit livre est un salutaire pavé dans la mare à destination de la première population à risques de l'entreprise : les managers. Articles extraits du livre "Du mal travailler au mal vivre".

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Mais si la situation stressante dure trop ... Le stress augmente le dommage oxydatif, c'est-à-dire le ... (Ed).
Programs and Tools, Stress management ...

Et ne plus être victime de ses émotions de stress. 7 choses à faire ... de la souffrance et que beaucoup de managers ne ... c'est trop dur ...

La première étape c'est de vous manager vous-même pour ne pas vous ... (à trop en faire, on défait ... même avec votre talent de manager, le stress de Lydia ...

TROP, C'EST TROP ! LE STRESS DES MANAGERS

[Lire la suite...](#)