

Mots clés: telecharger Mon cahier poche T.44 ; je vis ma colère au positif pdf, Mon cahier poche T.44 ; je vis ma colère au positif mobi, Mon cahier poche T.44 ; je vis ma colère au positif epub gratuitement, Mon cahier poche T.44 ; je vis ma colère au positif torrent, Mon cahier poche T.44 ; je vis ma colère au positif lire en ligne.

---

## **Mon cahier poche T.44 ; je vis ma colère au positif PDF**

**Thalmann, Yves-Alexandre ; Augagneur, Jean**



*Ceci est juste un extrait du livre de Mon cahier poche T.44 ; je vis ma colère au positif. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



Auteur: Thalmann, Yves-Alexandre ; Augagneur, Jean

ISBN-10: 9782889530762

Langue: Français

Taille du fichier: 3479 KB

**LA DESCRIPTION**

J'arrête de m'énerver à tout-va. J'apprends à exprimer et à gérer ma colère. Je me sers de l'énergie de cette émotion, sans succomber à la violence. Je me réconcilie avec la colère et je l'utilise de manière constructive. Votre cahier de poche vous suivra partout pour vous coacher et vous encourager ! Glissez-le dans votre sac et offrez-vous la vie dont vous rêvez : vous le méritez.

**QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

Découvrez Je vis ma colère au positif le livre au format ebook de Yves-Alexandre Thalmann ... Votre cahier de poche vous suivra partout pour vous coacher et vous ...

Petit cahier d'exercices pour vivre sa colère au positif : utiliser l'énergie de la colère sans violence  
Présentation de l'éditeur. On se méfie de la ...

Je vis ma colère au positif infos Critiques (0) Citations (0) Forum Ajouter à ... Votre cahier de poche vous suivra partout pour vous coacher et vous encourager !

**MON CAHIER POCHE T.44 ; JE VIS MA COLÈRE AU POSITIF**

[Lire la suite...](#)