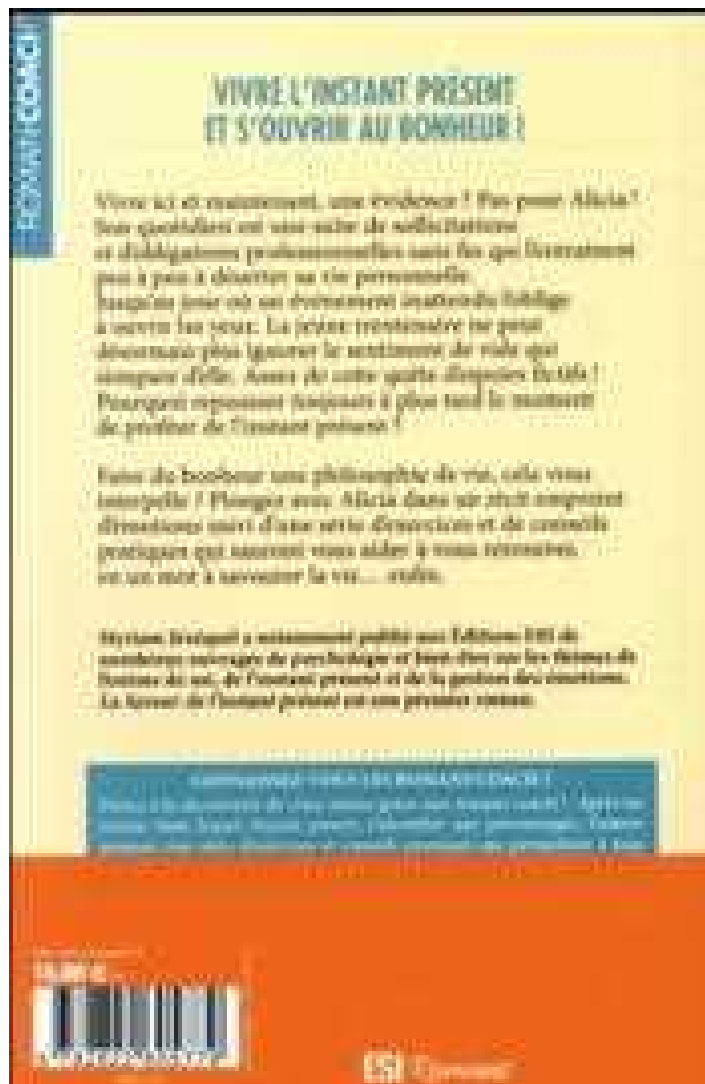


La saveur de l'instant présent PDF

Myriam Jézéquel



Ceci est juste un extrait du livre de La saveur de l'instant présent. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Myriam Jézéquel
ISBN-10: 9782822605779
Langue: Français
Taille du fichier: 3505 KB

LA DESCRIPTION

Vivre ici et maintenant, une évidence ? Pas pour Alicia ! Photographe professionnelle, son quotidien est une suite de sollicitations et d'obligations sans fin qui l'entraînent peu à peu à désert sa vie personnelle. Jusqu'au jour où... un événement inattendu l'oblige à ouvrir les yeux. La jeune trentenaire ne peut désormais plus ignorer le sentiment de vide qui s'empare d'elle. Assez de cette quête d'espairs fictifs ! Fini le temps perdu en tergiversations ! Pourquoi repousser toujours à plus tard le moment de profiter de l'instant présent ? Accueillir la vie plutôt que courir après des rêves, cela vous interpelle ? L'auteure explore les difficultés ordinaires d'une femme qui pourrait aimer sa vie si seulement elle savait être réceptive. Plongez avec Alicia dans un récit empreint d'émotions et ponctué d'une série d'exercices et de conseils pratiques qui sauront vous aider à vous retrouver.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Téléchargez 1 ebook La saveur de l'instant présent - Teaser, Myriam Jézéquel - au format ePub pour liseuse, tablette, smartphone ou ordinateur: ePub sans DRM.

Vivre ici et maintenant, une évidence ? Pas pour Alicia ! Photographe professionnelle, son quotidien est une suite de sollicitations et d'obligations sans fin qui l ...

Découvrez La saveur de l'instant présent le livre de Myriam Jézéquel sur decitre.fr - 3ème libraire sur Internet avec 1 million de livres disponibles en ...

LA SAVEUR DE L'INSTANT PRÉSENT

[Lire la suite...](#)