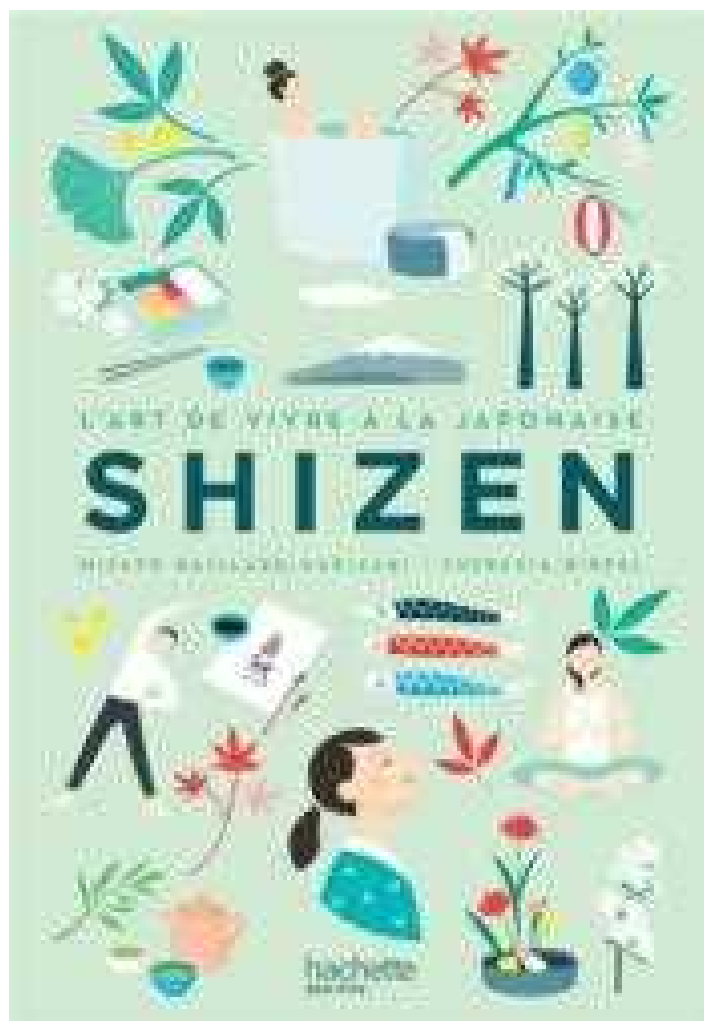


Shizen PDF

Raillard-Kakizaki, Misato ; Rippel, Theresia



Ceci est juste un extrait du livre de Shizen. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Raillard-Kakizaki, Misato ; Rippel, Theresia

ISBN-10: 9782017064152

Langue: Français

Taille du fichier: 4736 KB

LA DESCRIPTION

Après le hygge et le lagom, découvrez l'art de vivre japonais : simplicité, humilité et authenticité. Les Japonais entretiennent une relation particulière avec la nature, non seulement dans le domaine philosophique du zen, mais aussi dans la manière d'aborder le bien-être au quotidien et de prévenir les maux. Contemplation des paysages, Art des bouquets (ikebana) ou des bonsais, Bains dans les sources d'eau chaude naturelle Marche en forêt (shinrin-yoku), Alimentation (Shizen thérapie), Décoration de la maison...

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

SHIZEN à PARIS 3 (75003) RCS, SIREN, SIRET, bilans, statuts, chiffre d'affaires, dirigeants, cartographie, alertes, annonces légales, enquêtes, APE, NAF, TVA ...

Centre de formation et école professionnelle en Massage, Bien-être, Spa, Relaxation à Nantes, Grand-Ouest et Bretagne. Formations accessibles aux professionnels et ...

SHIZEN 795139211 (PARIS 3 - 75003) : SIREN, SIRET, APE/NAF, RCS, TVA intracommunautaire, dirigeants, données financières, statuts, actionnaires

SHIZEN

[Lire la suite...](#)