

400 recettes à moins de 4 PDF

Héloïse Martel



Ceci est juste un extrait du livre de 400 recettes à moins de 4. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Héloïse Martel
ISBN-10: 9782754014731
Langue: Français
Taille du fichier: 4874 KB

LA DESCRIPTION

Budgets serrés, fins de mois difficiles...: l'heure est à l'économie. Ce n'est pas pour autant que l'on va se priver d'être gourmands. Ressortez vite vos ustensiles du placard et attaquez-vous au menu de la semaine! Voici 400 recettes qui ne devraient pas faire hurler votre banquier à la fin du mois!

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

12 recettes pour tous les jours à moins de 300 calories ... Pour 4 personnes : 400 g de pâtes de konjac 350 g de carpaccio de saumon frais 1 laitue iceberg

Bruschettas roquefort-poire # Une recette ultra simple et rapide À moins de 1 euro par ... (pour 6 à 8 personnes) : 4,10 € environ*, soit à partir de 0,51 ...

Livre : Livre 400 recettes à moins de 4 de Héroïse Martel, commander et acheter le livre 400 recettes à moins de 4 en livraison rapide, et aussi des extraits et ...

400 RECETTES À MOINS DE 4

[Lire la suite...](#)