

## Patate douce PDF

Clea ; Gaillet, Emilie



*Ceci est juste un extrait du livre de Patate douce. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



**DOWNLOAD PDF**

Auteur: Clea ; Gaillet, Emilie

ISBN-10: 9782842215484

Langue: Français

Taille du fichier: 2186 KB

## LA DESCRIPTION

Clea, auteure phare de la cuisine bio sur le web et en librairie.- Un tubercule bien tendance, au faible index glycémique.- De l'entrée au dessert en passant par les boissons, le premier ouvrage qui fait un tour gourmand de la patate douce. Tout savoir sur la patate douce : Histoire de cet ancêtre méconnu de la pomme de terre, qui est à présent cultivé en France; les meilleures méthodes pour le cuisiner : au four, à la vapeur, frit...- 30 recettes et leurs variantes illustrées : Pour l'apéritif, le dîner ou le dessert, 30 recettes sucrées ou salées. Des idées originales mais simples à réaliser, qui revisitent des classiques du quotidien :- sweet potato chai latte.- houmous de patate douce.- soupe au gingembre et curcuma.- parmentier aux lentilles vertes et crumble de noix.- croque à la patate douce, avocat et véganaise.- gnocchis au pesto de graines de courge.- mac n'cheese vegan.- frites de patate douce et leur ketchup maison.... Lire la suite- muffins coeur choco-noisette.- tarte au chocolat.

## **QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

Retrouvez tous les diaporamas de A à Z : 10 façons de cuisiner la patate douce sur Cuisine AZ. Toutes les meilleures recettes de cuisine sur comment cuisiner la ...

Vous cherchez des recettes pour patate douce ? Les Foodies vous présente 362 recettes avec photos à découvrir au plus vite !

Recettes à base de patates douces : les 19 recettes coup de cœur, rigoureusement sélectionnées par Chef Damien et Chef Christophe.

## **PATATE DOUCE**

[Lire la suite...](#)