

Le bonheur s'apprend PDF

Marci Shimoff



Ceci est juste un extrait du livre de Le bonheur s'apprend. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Marci Shimoff
ISBN-10: 9782290031292
Langue: Français
Taille du fichier: 1740 KB

LA DESCRIPTION

VBasé sur des recherches d'avant-garde et les connaissances acquises par les plus grands spécialistes du monde dans les domaines de la psychologie positive et de la neurophysiologie, ainsi que sur des entrevues réalisées auprès de 100 personnes pleinement heureuses, ce livre révolutionnaire expose un programme efficace vous permettant d'être heureux dès maintenant, quel que soit votre point de départ. Il n'est pas nécessaire d'avoir les gènes du bonheur, de gagner à la loterie ou de perdre 10 kilos, pour être heureux. Lorsque vous aurez terminé la lecture de cet ouvrage, vous saurez comment être heureux pendant le reste de votre vie.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Le bonheur (étymologiquement la bonne fortune - entendre dans "fortune" : ce qui arrive de bien ou de mal -) est un état durable de plénitude et de satisfaction ...

« Le bonheur est un choix conscient, qui se travaille. C'est un muscle à entraîner au quotidien pour qu'il se développe durablement. Le bonheur n'est ni un ...

« A l'individu, dans la mesure où il cherche son bonheur, il ne faut donner aucun précepte sur le chemin qui mène au bonheur : car le bonheur individuel jaillit ...

LE BONHEUR S'APPREND

[Lire la suite...](#)