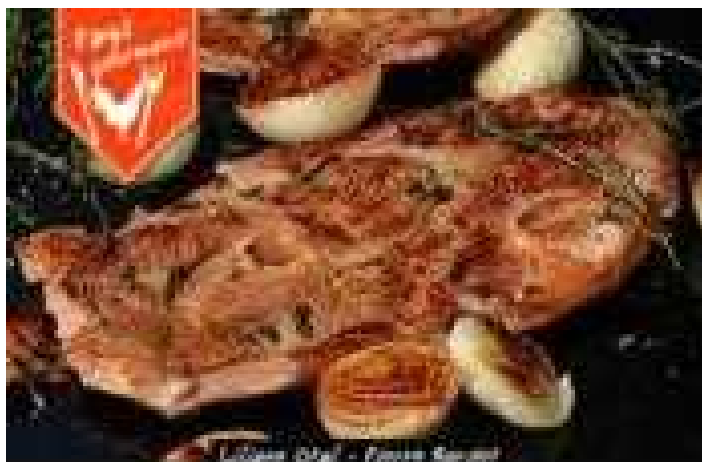


## **La plancha viandes PDF**

**Otal, Liliane; Bordet, Pierre**



## **La plancha viandes**



*Ceci est juste un extrait du livre de La plancha viandes. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



**DOWNLOAD PDF**

Auteur: Otal, Liliane; Bordet, Pierre

ISBN-10: 9782817703985

Langue: Français

Taille du fichier: 1208 KB

## LA DESCRIPTION

Viandes rouges, viandes blanches, volailles, toutes les viandes se cuisinent à la plancha. Liliane Otal vous propose 35 recettes simples et conviviales de viandes : poulet, canard, gibier, veau, boeuf, mouton, agneau, porc grésillent tous sur la plancha ! Nature ou marinées, accompagnées de sauces et de légumes, ces recettes feront la joie de vos repas d'été ! Partageant sa vie entre la France et l'Espagne, Liliane Otal maîtrise parfaitement la cuisson à la plancha. Elle a écrit de nombreux livres de cuisine aux Editions Sud Ouest, notamment La cuisine espagnole et La cuisine provençale. Retrouvez-la sur le blog qu'elle anime avec Pierre Bordet : [plancha.blogs.sudouest.fr](http://plancha.blogs.sudouest.fr)

## **QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

La section recette de viande ? la plancha est l? pour vous donner des conseils et des recettes pour cuisiner au mieux la viande sur votre plancha. Grace ? ces ...

Légumes, poissons et viandes, ... La cuisine à la plancha est l'occasion de savourer un délicieux repas convivial, rapide et haut en couleurs.

Les brochettes (Qui s'y frotte, s'y pique !) Elles sont nombreuses les recettes à base de viandes qui vont se battre pour atterrir sur votre plancha !

## LA PLANCHA VIANDES

[Lire la suite...](#)