

Mots clés: telecharger Chaque jour est un bon jour ; pour mieux accueillir l'instant présent pdf, Chaque jour est un bon jour ; pour mieux accueillir l'instant présent mobi, Chaque jour est un bon jour ; pour mieux accueillir l'instant présent epub gratuitement, Chaque jour est un bon jour ; pour mieux accueillir l'instant présent torrent, Chaque jour est un bon jour ; pour mieux accueillir l'instant présent lire en ligne.

---

## Chaque jour est un bon jour ; pour mieux accueillir l'instant présent PDF

Spiler, Pascal



*Ceci est juste un extrait du livre de Chaque jour est un bon jour ; pour mieux accueillir l'instant présent. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



**DOWNLOAD PDF**

Auteur: Spiler, Pascal  
ISBN-10: 9782889530458  
Langue: Français  
Taille du fichier: 4404 KB

## **LA DESCRIPTION**

Ce livre parle du changement. Changer est dans la nature des choses et pourtant nous avons souvent bien du mal à l'accepter. Car même si le changement est incontournable, même s'il n'existe aucun moyen d'y échapper, il est parfois à l'origine d'une souffrance dont nous pourrions facilement faire l'économie. Ce texte d'une grande finesse vous aidera à accepter le temps qui passe , à revoir vos exigences , à apprécier les bonnes choses sur une durée déterminée , et à apprécier tout simplement chaque jour à sa juste valeur ! Bonus : des métaphores, des citations et des exercices.

## QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Accueil Blog Épanouissement ... peuvent surgir tous les jours. Vivre l'instant présent, c'est ... La pratique du Tai chi est aussi un bon moyen pour s ...

Chaque jour est un bon jour - Pascal Spiler - Ce livre parle du changement. Changer est dans la nature des choses et pourtant nous avons souvent bien du mal à l ...

«Rappelez-vous que ne pas obtenir ce que vous voulez est parfois un coup ... Bien sûr, puisque j'y consacre un jour ... Crée désormais un présent et ...

**CHAQUE JOUR EST UN BON JOUR ; POUR MIEUX ACCUEILLIR L'INSTANT PRÉSENT**

[Lire la suite...](#)