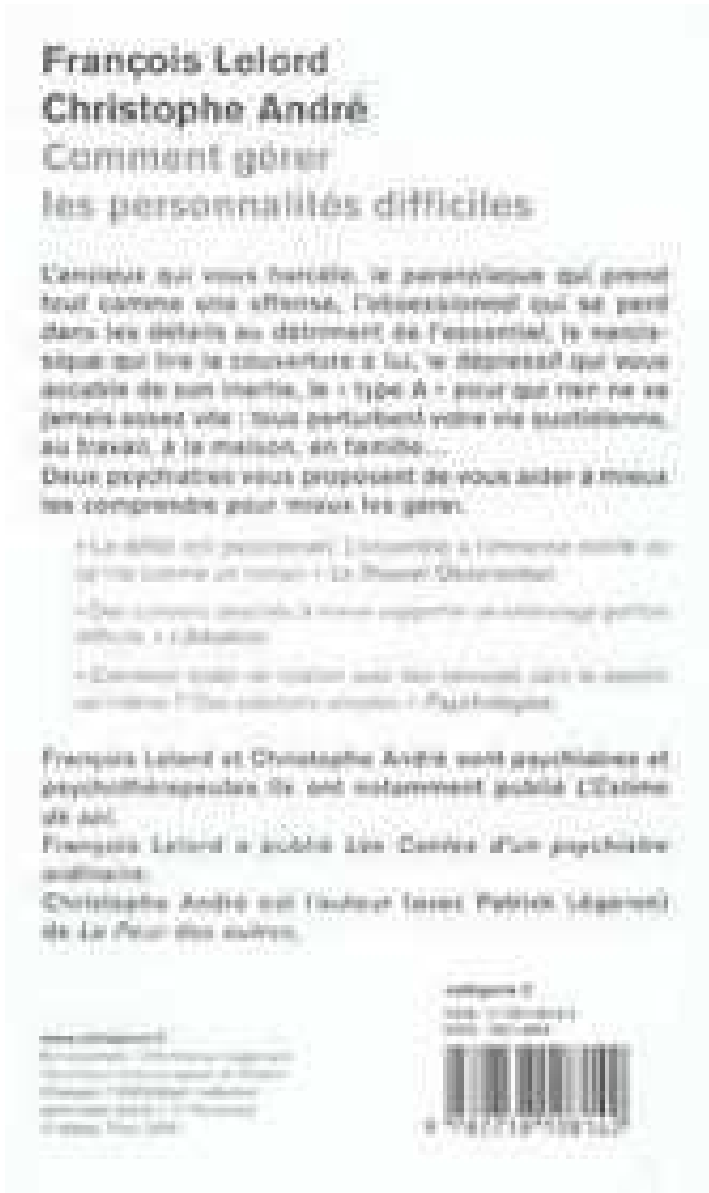


Comment gérer les personnalités difficiles PDF

François Lelord



Ceci est juste un extrait du livre de Comment gérer les personnalités difficiles. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: François Lelord
ISBN-10: 9782738108142
Langue: Français
Taille du fichier: 3849 KB

LA DESCRIPTION

L'anxieux qui vous harcèle, le paranoïaque qui prend tout comme une offense, l'obsessionnel qui se perd dans les détails au détriment de l'essentiel, le narcissique qui tire la couverture à lui, le dépressif qui vous accable de son inertie, le "type A" pour qui rien ne va jamais assez vite : tous perturbent votre vie quotidienne, au travail, à la maison, en famille... Deux psychiatres vous proposent de vous aider à mieux les comprendre pour mieux les gérer. "Le défilé est passionnant. L'ensemble a l'immense mérite de se lire comme un roman." "Des conseils destinés à mieux supporter un entourage parfois difficile." "Comment rester en relation avec des névrosés sans le devenir soi-même ? Des solutions simples."

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

L'anxieux qui vous harcèle de questions inquiètes, le paranoïaque qui prend la moindre de vos remarques comme une offense, l'obsessionnel qui s'absorbe dans les ...

LES STRUCTURES DE PERSONNALITE Bibliographie : Comment gérer les personnalités difficiles
François Lelord et Christophe André- éditions Odile

Découvrez Comment gérer les personnalités difficiles le livre de François Lelord sur decitre.fr - 3ème libraire sur Internet avec 1 million de livres disponibles ...

COMMENT GÉRER LES PERSONNALITÉS DIFFICILES

[Lire la suite...](#)