

Mots clés: telecharger Le mensonge dans le couple ; comprendre et gérer, partir ou rester pdf, Le mensonge dans le couple ; comprendre et gérer, partir ou rester mobi, Le mensonge dans le couple ; comprendre et gérer, partir ou rester epub gratuitement, Le mensonge dans le couple ; comprendre et gérer, partir ou rester torrent, Le mensonge dans le couple ; comprendre et gérer, partir ou rester lire en ligne.

---

## Le mensonge dans le couple ; comprendre et gérer, partir ou rester PDF

Letessier, Lisa



*Ceci est juste un extrait du livre de Le mensonge dans le couple ; comprendre et gérer, partir ou rester. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



Auteur: Letessier, Lisa  
ISBN-10: 9782738145109  
Langue: Français  
Taille du fichier: 3959 KB

## LA DESCRIPTION

Pourquoi et comment ment-on à l'autre ? La découverte d'un mensonge est souvent vécue comme un drame dans un couple, mais cela entraîne-t-il forcément la fin de l'histoire ? Confiance, trahison, transparence, goût du secret : Lisa Letessier nous propose dans ce livre de mieux comprendre les ressorts et les répercussions, directes et indirectes, du mensonge sur la vie à deux. Qu'il s'agisse d'adultère, de petits mensonges du quotidien ou de dissimulations répétées à propos du travail ou de l'argent, vous trouverez ici des exercices pratiques, mêlant thérapie comportementale et cognitive, thérapie des schémas et méditation de pleine conscience, pour comprendre ce qui vous arrive, décider si vous restez ou si vous partez et, dans tous les cas, sortir de la souffrance que constitue toujours la trahison de l'autre.

## **QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

> Manque de respect dans le couple : Tout comprendre pour ... dans le couple en fait partie et dès les ... on me demande pourquoi je reste je pense que ...

... et de gérer une vie indépendante ... Mensonge /trahison / vol - partir ou rester ? ... Sur nos forum et dans la rubrique COUPLE, certains contenus peuvent ...

Découvrez et achetez Le Mensonge dans le couple, Comprendre et gérer... ... Le Mensonge dans le couple Comprendre et gérer, partir ou rester De Lisa Letessier

**LE MENSONGE DANS LE COUPLE ; COMPRENDRE ET GÉRER, PARTIR OU RESTER**

[Lire la suite...](#)