

Mots clés: telecharger Sugar land, le livre pdf, Sugar land, le livre mobi, Sugar land, le livre epub gratuitement, Sugar land, le livre torrent, Sugar land, le livre lire en ligne.

---

## Sugar land, le livre PDF

**Damon Gameau**



*Ceci est juste un extrait du livre de Sugar land, le livre. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



Auteur: Damon Gameau  
ISBN-10: 9782365492867  
Langue: Français  
Taille du fichier: 3880 KB

## LA DESCRIPTION

On dit que le sucre est mauvais pour la santé mais mauvais comment ? Et au bout de combien de temps ?- Pour le savoir, Damon Gameau, un jeune Australien, a mené une expérience unique : tester sur lui-même les effets d'une alimentation riche en sucre caché mais saine et équilibrée en apparence : yaourts allégés, jus de fruits, céréales du petit déjeuner, barres de céréales, compotes, smoothies...- Pendant 60 jours, Damon va consommer l'équivalent de 40 cuillères à café de sucre chaque jour, ce qu'avale typiquement un adolescent.- Résultat : en 3 semaines, il développe une stéatose hépatique (maladie du foie gras). Au bout de 60 jours, il est prédiabétique avec risque d'infarctus et il a pris 11 cm de tour de taille.- Au fil de cette expérience, Damon part à la rencontre de médecins et chercheurs qui lui expliquent comment le sucre le rend gros et malade à l'instar de la majeure partie de la population.... Lire la suite- Lorsqu'il décide d'interrompre l'expérience, il retrouve sa bonne santé d'origine. Ouf ! Une bonne nouvelle pour tous ceux qui sont intoxiqués aux aliments sucrés.- Le livre se termine avec une multitude de conseils pour bien choisir ses aliments et 40 recettes pauvres en sucre.

**QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

Livre - - On dit que le sucre est mauvais pour la santé mais mauvais comment ? Et au bout de combien de temps ? - Pour le savoir, Damon Gameau, un jeune Australien ...

LISEZ CE LIVRE, ET VOUS NE REGARDEREZ PLUS JAMAIS VOS ALIMENTS COMME AVANT  
Damon Gameau s'est lancé dans une expérience unique : pendant 60 jours, il a ...

Lisez ce livre, et vous ne regarderez plus jamais les aliments « sains » comme avant. Damon Gameau s'est lancé dans une expérience unique : pendant 60 jours, il a ...

## **SUGAR LAND, LE LIVRE**

[Lire la suite...](#)