

Légume vert PDF

Philippe Vigand



Ceci est juste un extrait du livre de Légume vert. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Philippe Vigand
ISBN-10: 9782843375934
Langue: Français
Taille du fichier: 4996 KB

LA DESCRIPTION

Atteint du locked-in syndrom (ou syndrome de l'enfermement) depuis vingt ans, Philippe Vigand est paralysé des pieds à la tête. Privé de l'usage de la parole, il ne peut s'exprimer que par battements de paupières. Le handicap est (très) lourd, mais le cerveau intact, l'esprit vif, le regard aigu, l'humour corrosif... Et cela donne un livre tonique et décapant.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

La couleur verte de nombreux légumes, notamment les légumes-feuilles, est due à la présence d'un pigment vert, la chlorophylle. Celle-ci est affectée par le pH ...

À l'épicerie, où devrait-on passer le plus de temps? Dans la section des fruits et des légumes, sans contredit. Et surtout devant les étals de légumes verts.

Ces aliments sont bons pour la santé et beaucoup de gens le savent. Mais connaissez-vous les légumes verts à manger en priorité ?

LÉGUME VERT

[Lire la suite...](#)