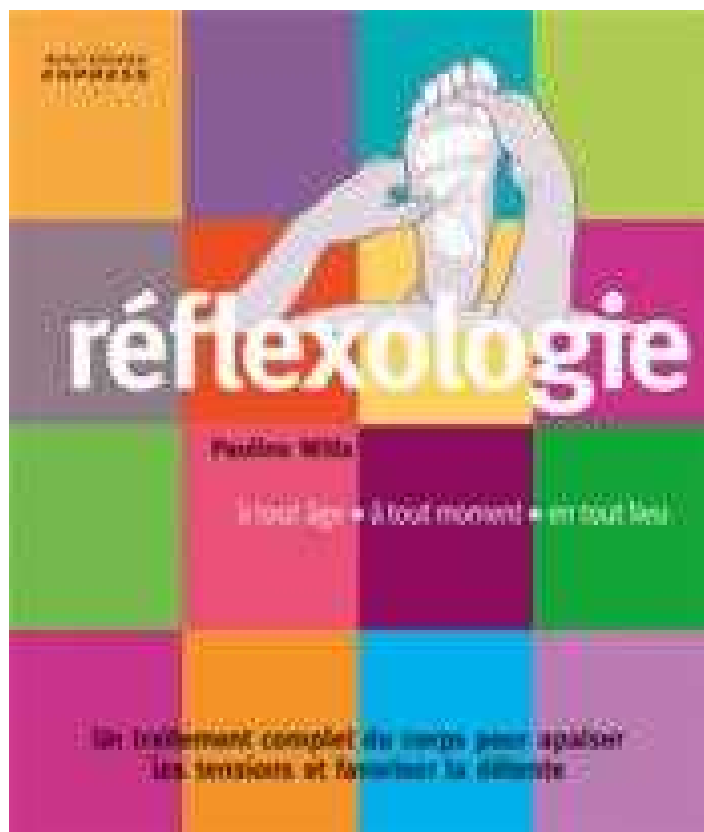


## Réflexologie PDF

Pauline Wills



*Ceci est juste un extrait du livre de Réflexologie. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



Auteur: Pauline Wills  
ISBN-10: 9782374150239  
Langue: Français  
Taille du fichier: 2503 KB

## LA DESCRIPTION

Le concept "MINI-GUIDES EXPRESS" est d'associer des illustrations claires à un texte concis pour populariser des thérapies traditionnelles universelles. Chaque volume apporte au lecteur l'essentiel des connaissances nécessaires à une pratique juste, en toute sécurité. La réflexologie est une médecine douce de plus en plus utilisée pour apaiser notamment les tensions et combattre le stress. Cette pratique effectuée par pressions des pieds et de la voûte plantaire, en particulier sur des zones réflexes, vise à rétablir la bonne circulation de l'énergie vitale. Ce guide pratique présente un programme complet de réflexologie facile à suivre étapes par étapes. Chaque point travaillé ou zone réflexe est illustré de façon claire et accompagné d'un texte court et pragmatique.... Lire la suite La partie introductive du livre explique comment fonctionne la réflexologie et décrit les différents points de pression et techniques de massage utilisés, afin que les lecteurs puissent se familiariser avant de commencer la pratique. L'auteur nous offre également de nombreux conseils et exercices.

## **QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

La réflexologie est une pratique se présentant comme thérapeutique et utilisant le massage. Elle repose sur le précepte pseudo-scientifique que chaque organe ...

La santé passe par vos pieds. Découvrez les origines de la réflexologie plantaire, ses bienfaits et ses applications.

La réflexologie, qu'elle soit plantaire ou palmaire procure une détente profonde et possède un aspect réparateur et préventif. Elle s'adapte aux besoins de ...

## RÉFLEXOLOGIE

[Lire la suite...](#)