

Mots clés: telecharger Faites votre 180° ! vous avez tout essayé : et si vous tentiez l'inverse ? pdf, Faites votre 180° ! vous avez tout essayé : et si vous tentiez l'inverse ? mobi, Faites votre 180° ! vous avez tout essayé : et si vous tentiez l'inverse ? epub gratuitement, Faites votre 180° ! vous avez tout essayé : et si vous tentiez l'inverse ? torrent, Faites votre 180° ! vous avez tout essayé : et si vous tentiez l'inverse ? lire en ligne.

---

## Faites votre 180° ! vous avez tout essayé : et si vous tentiez l'inverse ? PDF

Piquet, Emmanuelle

« Ce qui fait souffrir, ce n'est pas le problème,  
c'est la façon dont avec le percevons. »

**V**otre patron vous harcèle depuis des années, votre ado vous provoque pour la centième fois, vous vivez avec un jaloux pathologique à qui vous n'en pouvez plus d'expliquer que non, vous ne couchez pas avec le voisin du quatrième... Tous ces conflits, tensions, souffrances ont un point commun : ils se répètent, à l'identique, alors même que vous avez tout essayé pour y mettre fin. Mais avez-vous vraiment tout essayé ? La solution pour vous changer la vie existe : elle se situe à exactement 180°. Un virage subtil qu'Emmanuelle Piquet nous apprend à pratiquer à travers dix-huit situations de la vie courante.

Emmanuelle Piquet, psychopraticienne, femme de nombreuses personnes aux principes et aux outils de l'École de Palo Alto, dont elle est l'une des spécialistes en Europe. Fondatrice des centres Chagrin Scolaire, elle est notamment l'auteur de *Se faire pas faire ! Aider son enfant face au harcèlement à l'école* et de *Comment ne pas être un prof Ado*.

Éditions Chagrin de l'Ado

9 78



ISBN 9782228920056  
Illustration graphique : Jacky Hertz

*Ceci est juste un extrait du livre de Faites votre 180° ! vous avez tout essayé : et si vous tentiez l'inverse ?. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



**DOWNLOAD PDF**

Auteur: Piquet, Emmanuelle

ISBN-10: 9782228920056

Langue: Français

Taille du fichier: 2671 KB

## LA DESCRIPTION

Votre patron vous tétanise depuis des années, votre ado vous provoque pour la centième fois, vous vivez avec un jaloux pathologique à qui vous n'en pouvez plus d'expliquer que non, vous ne couchez pas avec le voisin du quatrième... Tous ces conflits, tensions, souffrances ont un point commun : ils se répètent, à l'identique, alors même que vous avez tout essayé pour y mettre fin. Mais avez-vous vraiment tout essayé ? Dans ce livre, Emmanuelle Piquet propose une méthode qui part d'un principe fondamental : c'est souvent ce que nous mettons en place pour résoudre un problème qui l'aggrave. La solution pour vous changer la vie existe : elle se situe à exactement 180°. Un virage subtil que l'auteur nous apprend à pratiquer à travers 18 situations de la vie courante.

## QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Votre patron vous tétanise depuis des années, votre ado vous provoque pour la centième fois, vous vivez avec un jaloux pathologique à qui vous n'en pouvez plus d ...

... Faites votre 180° ! vous avez tout essayé : et si vous tentiez l'inverse ? ... Faites votre 180° ! vous avez tout essayé : et si vous tentiez ...

Home » Unlabelled » Télécharger Faites votre 180° ! Vous avez tout essayé. Et si vous tentiez l inverse ! Ebook PDF

**FAITES VOTRE 180° ! VOUS AVEZ TOUT ESSAYÉ : ET SI VOUS TENTIEZ L'INVERSE ?**

[Lire la suite...](#)