

La boîte à outils ; de la confiance en soi PDF

Annie Leibovitz



Ceci est juste un extrait du livre de La boîte à outils ; de la confiance en soi. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Annie Leibovitz
ISBN-10: 9782100758081
Langue: Français
Taille du fichier: 3942 KB

LA DESCRIPTION

La confiance en soi est un facteur déterminant dans la réussite des personnes, des équipes et donc des entreprises. De manière très concrète, avec de nombreux exercices, cette boîte à outils permet de reprendre confiance en répondant aux questions suivantes: La confiance en soi est-elle innée? Quelles sont les causes de son manque de confiance? Comment s'accepter et construire une image positive de soi? Quels sont ses points forts? Comment communiquer avec bienveillance et changer sa perception des autres?

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

... chacun pourra puiser à sa guise pour approfondir tel ou tel aspect de cette mystérieuse mais incontournable « boîte à outils ... de soi, confiance en ...

La boîte à outils de la confiance en soi (BàO La Boîte à Outils) eBook: Annie Leibovitz: Amazon.fr: Amazon Media EU S.à r.l.

Découvrez et achetez La Boîte à outils de la confiance en soi - Annie Leibovitz - Dunod sur www.leslibraires.fr

LA BOÎTE À OUTILS ; DE LA CONFIANCE EN SOI

[Lire la suite...](#)