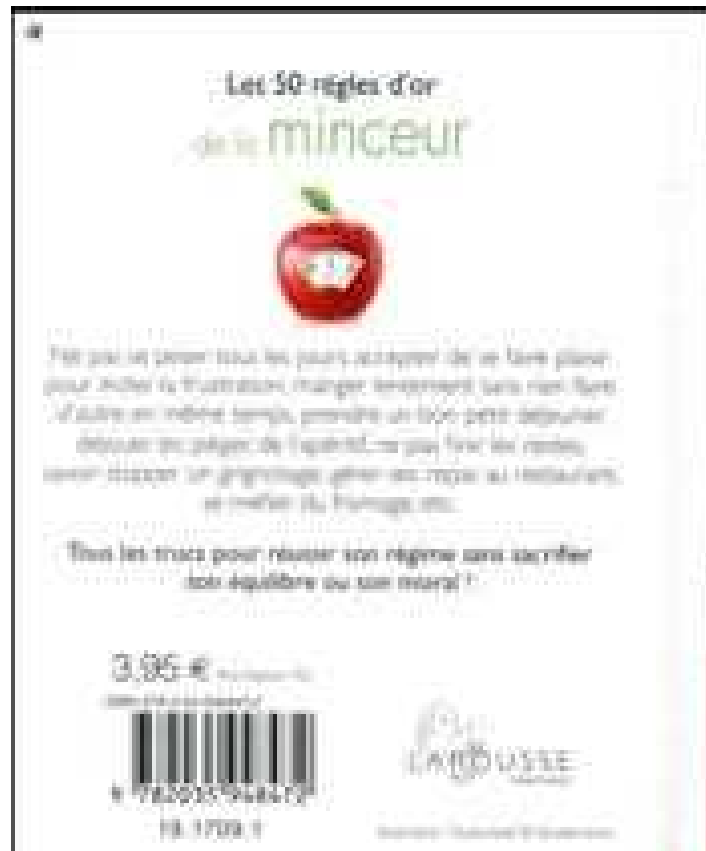


Mots clés: telecharger Les 50 règles d'or de la minceur pdf, Les 50 règles d'or de la minceur mobi, Les 50 règles d'or de la minceur epub gratuitement, Les 50 règles d'or de la minceur torrent, Les 50 règles d'or de la minceur lire en ligne.

Les 50 règles d'or de la minceur PDF

Solsona, Florence



Ceci est juste un extrait du livre de Les 50 règles d'or de la minceur. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Solsona, Florence
ISBN-10: 9782035948472
Langue: Français
Taille du fichier: 4123 KB

LA DESCRIPTION

Ne pas se peser tous les jours, accepter de se faire plaisir pour éviter la frustration, manger lentement sans rien faire d'autre en même temps, prendre un bon petit déjeuner, déjouer les pièges de l'apéritif, ne pas finir les restes, savoir stopper un grignotage, gérer ses repas au restaurant, se méfier du fromage, etc. Tous les trucs pour réussir son régime sans sacrifier son équilibre ou son moral !

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Les 50 règles d'or de la minceur. Ne pas se peser tous les jours, accepter de se faire plaisir pour éviter la frustration, manger lentement sans rien faire d'autre ...

Découvrez et achetez Les 50 règles d'or de la minceur - Dr Florence Solsona - Larousse sur www.passage-culturel.com

Accueil > Vie pratique > Les 50 règles d'or de la minceur. Livre Papier. 3.95 ...

LES 50 RÈGLES D'OR DE LA MINCEUR

[Lire la suite...](#)