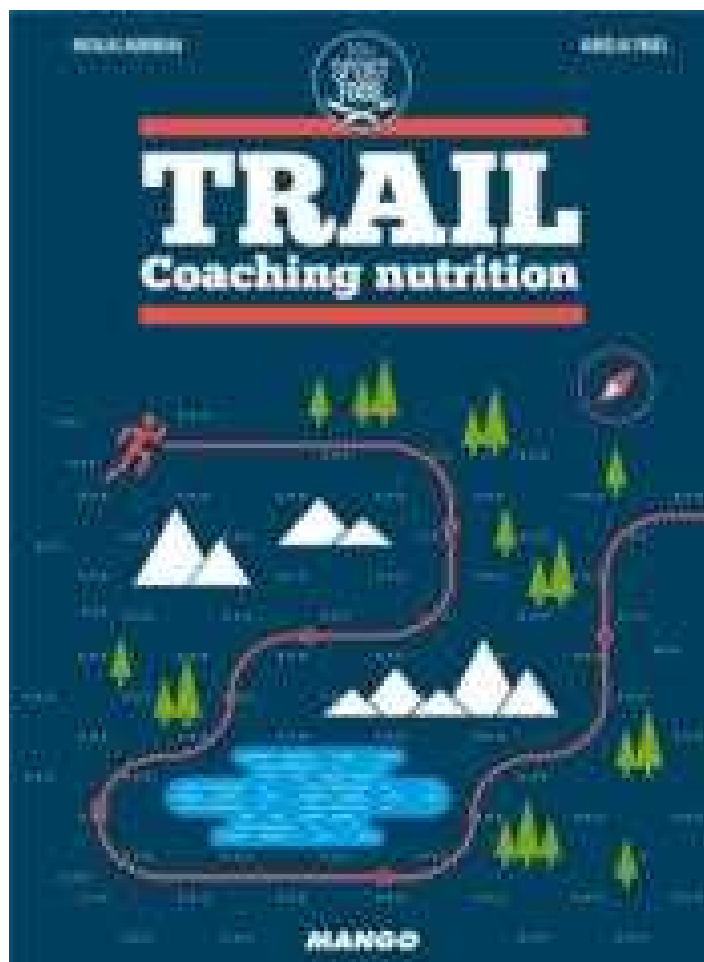


Mots clés: telecharger Trail ; coaching nutrition pdf, Trail ; coaching nutrition mobi, Trail ; coaching nutrition epub gratuitement, Trail ; coaching nutrition torrent, Trail ; coaching nutrition lire en ligne.

Trail ; coaching nutrition PDF

Aubineau, Nicolas



Ceci est juste un extrait du livre de Trail ; coaching nutrition. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Aubineau, Nicolas

ISBN-10: 9782317015625

Langue: Français

Taille du fichier: 1871 KB

LA DESCRIPTION

Optimisez vos performances grâce à une alimentation adaptée ! Découvrez un programme de nutrition avant, pendant et après l'effort ainsi que des recettes adaptées. Suivez les conseils et explications de l'auteur afin d'éviter les déficiences pendant la course et de mieux comprendre la nutrition du sport. En bonus, des conseils de pro d'Aurélia Truel, membre de l'équipe de France championne du monde de trail.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Découvrez et achetez Trail / coaching nutrition - Aubineau, Nicolas - Mango sur www.leslibraires.fr

Toutes nos références à propos de trail-coaching-nutrition. Retrait gratuit en magasin ou livraison à domicile ☐

Trail de Nicolas Aubineau dans la collection Sport et Food. Dans le catalogue .

TRAIL ; COACHING NUTRITION

[Lire la suite...](#)