

Découvrir l'EFT pour les nuls PDF

Fone, Helena; Gurret, Jean-Michel



Ceci est juste un extrait du livre de Découvrir l'EFT pour les nuls. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Fone, Helena; Gurret, Jean-Michel
ISBN-10: 9782754072793
Langue: Français
Taille du fichier: 1311 KB

LA DESCRIPTION

Il était une fois un monde dans lequel vous pourriez atténuer vos douleurs physiques et émotionnelles de manière rapide, sans être obligé de courir les spécialistes et les pharmacies. Un monde dans lequel la confiance en soi, le bien-être du corps et de l'esprit, et le bonheur n'auraient rien d'inaccessible. Un monde à votre portée, grâce à l'EFT !EFT signifie en anglais Emotional Freedom Technique, autrement dit " technique de libération émotionnelle ". Quelque part entre l'acupuncture, la programmation neuro-linguistique et la kinésiologie, cet outil thérapeutique simple est basé sur la théorie suivante : les émotions négatives proviennent de dysfonctionnements au sein de l'énergie corporelle. Souvent comparée à une méthode d'acupuncture sans aiguilles, l'EFT associe des tapotements sur les points méridiens spécifiques et des techniques de suggestion et de pensée positive.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Livre - Il était une fois un monde dans lequel vous pourriez atténuer vos douleurs physiques et émotionnelles de manière rapide, sans être obligé de courir les ...

(Télécharger) COPAIN DES OISEAUX pdf de Anne Eydoux, Corine Deletraz, Frédérique Vayssières, Gérard Macario, Guilhem Lesaffre, Jean Grosson, Jérôme Brasseur ...

Apprenez à dépasser vos tensions émotionnelles! Il était une fois un monde dans lequel vous pourriez atténuer vos douleurs physiques et émotionnelles ...

DÉCOUVRIR L'EFT POUR LES NULS

[Lire la suite...](#)