

## **Votre cerveau PDF**

**Cymes, Michel ; Romedenne, Patrice**



***Ceci est juste un extrait du livre de Votre cerveau. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.***



Auteur: Cymes, Michel ; Romedenne, Patrice

ISBN-10: 9782234082472

Langue: Français

Taille du fichier: 2665 KB

## **LA DESCRIPTION**

Quand la tête va, tout va ! Et pour que tout aille bien, il ne tient qu'à vous, sans bouleverser votre existence, de tenir compte des multiples conseils qui figurent dans ce livre. Cette prise de conscience peut s'opérer dès maintenant, quel que soient votre âge et votre état de santé. Pas de révolution, juste de petits aménagements. Agissez sur votre alimentation, revoyez certaines de vos habitudes, prenez le temps de faire travailler votre mémoire ! Ainsi vous chouchouterez votre cerveau. L'enjeu ? Que votre vie soit belle tout simplement.

## **QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

Lisez « Votre cerveau » de Michel Cymes avec Rakuten Kobo. Quand la tête va, tout va ! « Et pour que tout aille bien, il ne tient qu'à vous, sans bouleverser ...

Pour atteindre votre objectif, l'une des étapes les plus difficiles est de préparer votre cerveau. Utilisez ces conseils astucieux pour renforcer votre mental.

Actualités SOCIÉTÉ : TESTS - Les vacances touchent à leur fin, place à la rentrée. Quoi de mieux que de faire travailler son cerveau pour s'y préparer ?

## VOTRE CERVEAU

[Lire la suite...](#)