

Mots clés: telecharger On ramène le calme à la maison pdf, On ramène le calme à la maison mobi, On ramène le calme à la maison epub gratuitement, On ramène le calme à la maison torrent, On ramène le calme à la maison lire en ligne.

On ramène le calme à la maison PDF

Anne-Laure Mahé



Ceci est juste un extrait du livre de On ramène le calme à la maison. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Anne-Laure Mahé
ISBN-10: 9782212568813
Langue: Français
Taille du fichier: 3395 KB

LA DESCRIPTION

"Calme-toi !", "Arrête de t'agiter comme ça !", "N'aie pas peur !", "Cesse de crier !" ...Emplois du temps surchargés, conflits entre frères et soeurs, devoirs à effectuer, le quotidien familial est survolté. Apaiser les enfants agités est une nécessité, mais nous-mêmes, en tant que parents, ne sommes-nous pas responsables du stress et de l'agitation qui règnent à la maison ? Dans cet ouvrage, la sophrologue Anne-Laure Mahé donne aux parents les clés pour anticiper les crises et les angoisses. Elle offre une foule d'outils à appliquer au quotidien, afin de désamorcer le stress de chacun et ramener le calme à la maison. Ce livre propose : Des outils pour comprendre les émotions des uns et des autres. Des réponses aux questions de parents. Des exercices de sophrologie pour petits et grands afin de libérer les tensions. Des témoignages sur ce qui fonctionne, et pourquoi. Des pages détachables pour poursuivre les activités.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Aider votre enfant à calmer stress, agitation, anxiété et angoisses. « Calme-toi ! », « Arrête de t'agiter ! », « N'aie pas peur !

Découvrez le livre On ramène le calme à la maison de Anne-Laure Mahé, Alice Breuil, Leslie Plée, Flora Czternasty avec un résumé du livre, des critiques Evéne ...

« Calme-toi ! », « Arrête de t'agiter comme ça ! », « N'aie pas peur ! », « Cesse de crier ! » ... Emplois du temps ...

ON RAMÈNE LE CALME À LA MAISON

[Lire la suite...](#)