

Mots clés: telecharger J'ai choisi la vie ; être bipolaire et s'en sortir pdf, J'ai choisi la vie ; être bipolaire et s'en sortir mobi, J'ai choisi la vie ; être bipolaire et s'en sortir epub gratuitement, J'ai choisi la vie ; être bipolaire et s'en sortir torrent, J'ai choisi la vie ; être bipolaire et s'en sortir lire en ligne.

J'ai choisi la vie ; être bipolaire et s'en sortir PDF

Alvery, Marie; Gabert, Helene

« Une personne bipolaire est tout à fait, et parfois même extraordinairement, la plupart du temps, la personne que plaire. La bipolarité est l'équilibre au sein de sa vie. Parce qu'elle, la bipolarité est l'équilibre au sein de sa vie. Pour elle, pour les autres, il faut savoir vivre avec la peur et l'angoisse. Mais avec, quoi je dois lutter tous les jours. » Hélène

« J'ai les sept crises dans ma vie. Sept hospitalisations. J'ai été l'oubliée, la déprimée, la hystérique. J'ai été la souffrante, la victime d'elle-même, la démentie. J'ai été la rageuse, la folle, la combattante. J'ai été seule une vie de fois et encore. Elle s'est imposée à moi fragile et puissante. » Marie

Hélène et Marie sont bipolaires. Malgré une évidence évidente, elles sont séparées, parties, marries et divorcées après dix ans ensemble. Ce livre est le récit de leur combat. Un magnifique témoignage de courage et d'espoir.

Marie Alvery est infirmière à Paris. Hélène Gabert est coach spirituel à Boulogne et administratrice de l'association d'entraide « La Bipolarité » pour personnes atteintes de troubles bipolaires et leur entourage.



9782228909846
100% recyclé
100% recyclé

100% recyclé 100% recyclé 100% recyclé

Ceci est juste un extrait du livre de J'ai choisi la vie ; être bipolaire et s'en sortir. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Alvery, Marie; Gabert, Helene

ISBN-10: 9782228909846

Langue: Français

Taille du fichier: 2628 KB

LA DESCRIPTION

Comment mener une vie normale, ou presque, quand on est bipolaire ? Souriantes, épanouies, énergiques, voilà l'image qu'elles renvoient. Deux femmes actives gérant travail, enfants et loisirs. Deux femmes normales. Ou presque. Car Hélène et Marie souffrent d'un dérèglement de l'humeur, appelé trouble bipolaire, ou psychose maniaco-dépressive, qui concerne 1 à 7 % de la population française. Chez Marie, ce sont des épisodes psychotiques, des crises très violentes et des mises en danger traumatisantes. Hélène, hypersensible, est à l'intérieur d'elle-même sous contrôle permanent.... Lire la suite Ensemble, elles ont décidé de lever le voile, de raconter sans tabou ce qu'elles cachent le plus souvent par peur de choquer, de faire fuir, par honte de soi : des actes insensés, ceux qu'on commet et ceux dont on se retrouve victime (Marie raconte ainsi le viol subi un soir et dont elle ne parle à son mari que sept ans plus tard). Elles veulent dire surtout qu'en acceptant la maladie et les traitements, en se battant au quotidien, on peut s'en sortir et se construire une vie ordinaire. Des chapitres courts, thématiques permettent aux deux récits de se faire écho : héritage familial, premiers signes, crises, hôpital, vie amoureuse, enfants, entourage, travail... Très concrètement, toutes les facettes de la maladie et de la vie.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

J'ai choisi la vie Etre bipolaire et s'en sortir Marie Alvery et Hélène Gabert " Une personne bipolaire est tour    tour, et parfois même simultanément, le clown ...

Informations sur J'ai choisi la vie :   tre bipolaire et s'en sortir (9782228911979) de Marie Alvery et sur le rayon Psychologie pratique, La Procure.

Extrait de l'ouvrage : J'ai choisi la vie.   tre bipolaire et s'en sortir. Marie Alvery et Hélène Gabert. ... me donnera-t-on enfin mon jour de sortie ?

J'AI CHOISI LA VIE ; ÊTRE BIPOLAIRE ET S'EN SORTIR

[Lire la suite...](#)