

Mots clés: télécharger MES PETITES RECETTES MAGIQUES ; mes petites recettes magiques antidiabète ; la magie de l'index glycémique ! pdf, MES PETITES RECETTES MAGIQUES ; mes petites recettes magiques antidiabète ; la magie de l'index glycémique ! mobi, MES PETITES RECETTES MAGIQUES ; mes petites recettes magiques antidiabète ; la magie de l'index glycémique ! epub gratuitement, MES PETITES RECETTES MAGIQUES ; mes petites recettes magiques antidiabète ; la magie de l'index glycémique ! torrent, MES PETITES RECETTES MAGIQUES ; mes petites recettes magiques antidiabète ; la magie de l'index glycémique ! lire en ligne.

MES PETITES RECETTES MAGIQUES ; mes petites recettes magiques antidiabète ; la magie de l'index glycémique ! PDF

Dufour, Anne; Garnier, Carole



Ceci est juste un extrait du livre de MES PETITES RECETTES MAGIQUES ; mes petites recettes magiques antidiabète ; la magie de l'index glycémique !. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Dufour, Anne; Garnier, Carole

ISBN-10: 9782848994840

Langue: Français

Taille du fichier: 4289 KB

LA DESCRIPTION

Prenez soin de votre santé en savourant des petites recettes extra. Etre diabétique n'est pas facile au quotidien. Il faut contrôler sa glycémie, éviter de grignoter, trouver des idées de menus tous les jours, tout en faisant attention à son poids, en protégeant son coeur, son cerveau... Mais pas question de manger triste, "à part", ni compliqué ! Grâce à ce livre, le repas devient convivial et vraiment simple grâce aux recettes magiques ultra-rapides à réaliser. 5 raisons pour ne plus faire un seul repas sans ce livre : 1. Vous protégez votre santé grâce aux 15 meilleurs aliments antidiabète : avocat, avoine, brocoli, poulet, citron... 2. Vous mangez plus, vous grossissez moins (ou même, vous perdez du poids) : c'est la magie de l'index glycémique ! 3. Vive la variété, avec nos 30 menus antidiabète pour matin, midi et soir. 4. A vous nos 100 recettes tout simplement magiques, de l'entrée au dessert : tagliatelles courgettes et concassée de tomates (la recette en couverture), nems aux... Lire la suite champignons, quiche à l'épinard, flan à la rose et à la pistache... 5. Vous découvrez les bienfaits du thé de sarrasin, du sucre de bouleau, de la cannelle, de la levure de bière... Gourmand et diabétique, ce n'est pas incompatible !

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Retrouvez tous les produits Périple d'un cachalot au meilleur prix à la FNAC. Achetez en ligne ou faites vous livrer dans votre magasin proche de chez vous pour ...

Périple d'un cachalot . Pierre MAGNAN.Folio CV30 | Livres, BD, revues, Fiction, Littérature | eBay!

**MES PETITES RECETTES MAGIQUES ; MES PETITES RECETTES MAGIQUES
ANTIDIABÈTE ; LA MAGIE DE L'INDEX GLYCÉMIQUE !**

[Lire la suite...](#)