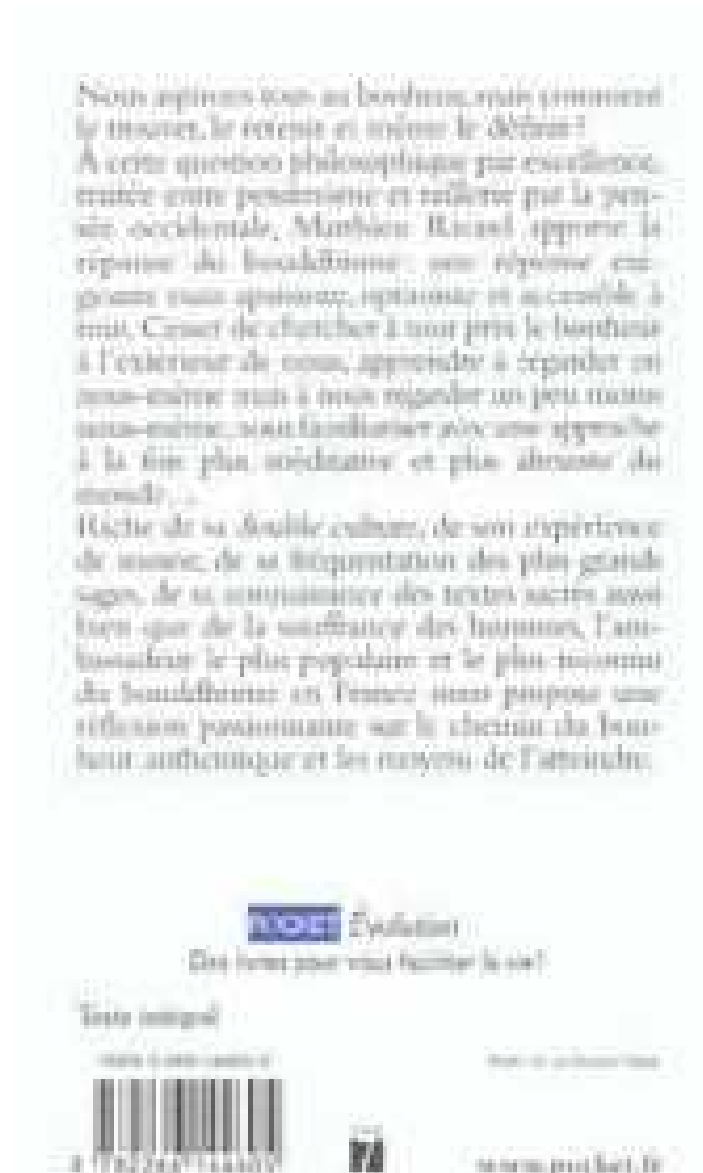


Plaidoyer pour le bonheur PDF

Matthieu Ricard



Ceci est juste un extrait du livre de Plaidoyer pour le bonheur. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Matthieu Ricard
ISBN-10: 9782266144605
Langue: Français
Taille du fichier: 2901 KB

LA DESCRIPTION

Nous aspirons tous au bonheur, mais comment le trouver, le retenir et même le définir ? À cette question philosophique par excellence, traitée entre pessimisme et raillerie par la pensée occidentale, Matthieu Ricard apporte la réponse du bouddhisme : une réponse exigeante mais apaisante, optimiste et accessible à tous. Cesser de chercher à tout prix le bonheur à l'extérieur de nous, apprendre à regarder en nous-même mais à nous regarder un peu moins nous-même, nous familiariser avec une approche à la fois plus méditative et plus altruiste du monde. Riche de sa double culture, de son expérience de moine, de sa fréquentation des plus grands sages, de sa connaissance des textes sacrés aussi bien que de la souffrance des hommes, l'ambassadeur le plus populaire et le plus reconnu du bouddhisme en France nous propose une réflexion passionnante sur le chemin du bonheur authentique et les moyens de l'atteindre.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

15 critiques sur ce livre. Matthieu Ricard, interprète français du Dalaï-Lama, nous livre un essai sur le bonheur sans commune mesure avec les niaiseries ...

Read "Plaidoyer pour le bonheur" by Matthieu RICARD with Rakuten Kobo. Après le succès du Moine et le Philosophe, un véritable traité du bonheur mais aussi un ...

On entend régulièrement parler d'une supposée « Tyrannie du bonheur ».

PLAIDOYER POUR LE BONHEUR

[Lire la suite...](#)