

Courrier du corps ; nouvelles voies de l'anti-gymnastique PDF

Thérèse Bertherat



Ceci est juste un extrait du livre de Courrier du corps ; nouvelles voies de l'anti-gymnastique. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Thérèse Bertherat
ISBN-10: 9782757807279
Langue: Français

Taille du fichier: 2238 KB

LA DESCRIPTION

Pouvons-nous connaître réellement notre corps ? Sommes-nous capables de décrypter sa mémoire ? Peut-on avoir une conscience approfondie de nos muscles, de notre visage ? Depuis la naissance, nous cultivons de mauvaises attitudes corporelles. Tout en douceur, par de petits mouvements à faire chez soi, l'anti-gymnastique apporte un bien-être immédiat, en offrant un accès inédit et privilégié à son être tout entier.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Peut-on connaître réellement notre corps ? Pouvons-nous décrypter sa mémoire ? Peut-on avoir une conscience approfondie des muscles de notre visage ? Depuis la ...

PDF] Télécharger Courrier du corps : Nouvelles voies de l'anti-gymnastique - Courrier du corps : Nouvelles voies de l'anti-gymnastique Livre par Thérèse ...

Pouvons-nous connaître réellement notre corps ? Sommes-nous capables de décrypter sa mémoire ? Peut-on avoir une conscience approfondie de nos muscles, de notre ...

COURRIER DU CORPS ; NOUVELLES VOIES DE L'ANTI-GYMNASTIQUE

[Lire la suite...](#)