

## Mémoires d'un perfectionniste PDF

Jonny Wilkinson



*Ceci est juste un extrait du livre de Mémoires d'un perfectionniste. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



Auteur: Jonny Wilkinson  
ISBN-10: 9782709642217  
Langue: Français  
Taille du fichier: 2761 KB

## LA DESCRIPTION

La carrière de Jonny Wilkinson a traversé trois décennies et quatre Coupes du monde. Il a accumulé un record de points marqués, d'os brisés, d'actions hors du commun et un drop goal qui le fit définitivement rentrer dans la légende du sport. Dans son autobiographie, Jonny révèle l'incroyable travail sur lui-même, psychologique en particulier, qu'il a dû mener pour arriver au sommet de son art. Dès son enfance, il passe des heures solitaires à frapper des balles. Une quête permanente de la perfection. Son corps souffre de ce travail intensif et lui imposera de multiples problèmes au cours de sa carrière. Il souffre aussi de ce qu'il considère comme un comportement trop amateur de la part de ses coéquipiers ou entraîneurs ; cela lui vaudra souvent de vivre des moments tendus avec les siens. Montant au sommet de la gloire, il en redescendra dans les tourmentes de l'angoisse et même de la dépression. Il l'évoque dans son livre avec franchise et courage. ... Lire la suite Pour atténuer cette pression permanente sur lui et pour se lancer un nouveau défi, il a accepté l'offre de Toulon de rejoindre leur équipe. Jonny Wilkinson nous parle donc aussi de son expérience française.

**QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

Mémoires d'un perfectionniste has 345 ratings and 28 reviews. Manuel said: If you're into stuff like this, you can read the full review., Jonny said: I'm...

Mémoires d'un perfectionniste et l'autobiographie de Jonny Wilkinson célèbre rugbyman Anglais anciennement joueur dans le club de Toulon. Le livre

Toutes nos références à propos de memoires-d-un-perfectionniste. Retrait gratuit en magasin ou livraison à domicile ☐

## MÉMOIRES D'UN PERFECTIONNISTE

[Lire la suite...](#)