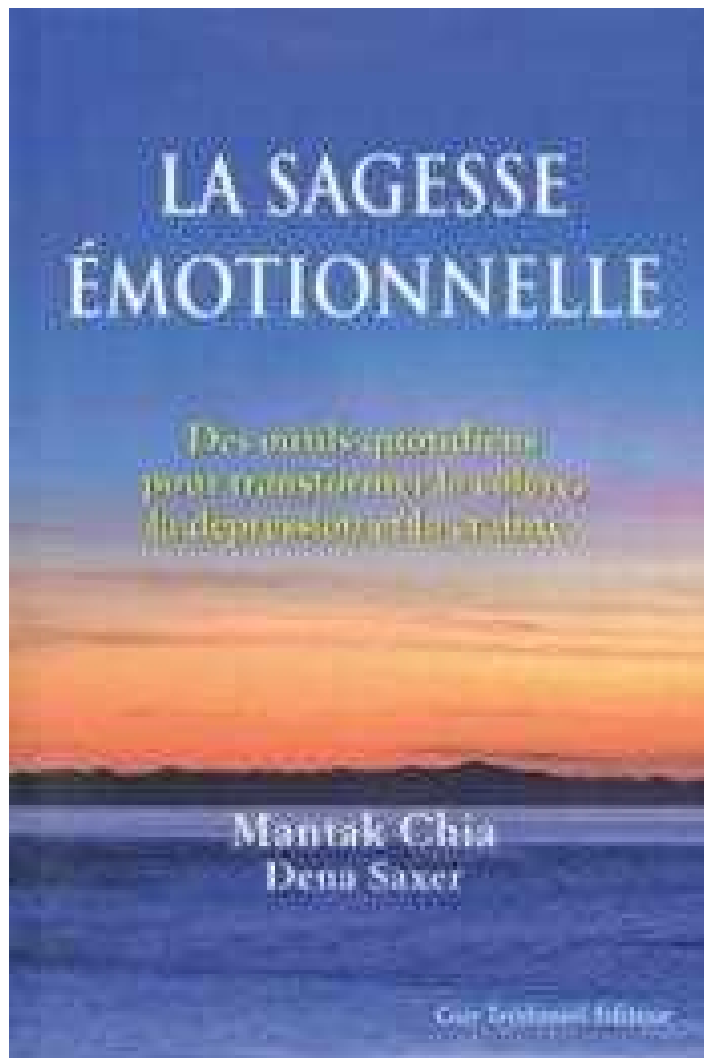


Mots clés: telecharger La sagesse émotionnelle ; des outils quotidiens pour transformer la colère, la dépression et la crainte pdf, La sagesse émotionnelle ; des outils quotidiens pour transformer la colère, la dépression et la crainte mobi, La sagesse émotionnelle ; des outils quotidiens pour transformer la colère, la dépression et la crainte epub gratuitement, La sagesse émotionnelle ; des outils quotidiens pour transformer la colère, la dépression et la crainte torrent, La sagesse émotionnelle ; des outils quotidiens pour transformer la colère, la dépression et la crainte lire en ligne.

La sagesse émotionnelle ; des outils quotidiens pour transformer la colère, la dépression et la crainte PDF

Chia, Mantak ; Saxer, Dena



Ceci est juste un extrait du livre de La sagesse émotionnelle ; des outils quotidiens pour transformer la colère, la dépression et la crainte. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Chia, Mantak ; Saxer, Dena

ISBN-10: 9782813214232

Langue: Français

Taille du fichier: 1821 KB

LA DESCRIPTION

Vous voulez savoir comment transcender votre souffrance émotionnelle et évoluer vers le bonheur et la santé ? L'ouvrage *La sagesse émotionnelle* vous révèle des techniques anciennes et éprouvées, facile à apprendre et à pratiquer, qui vous permettront de sortir du stress, de l'inquiétude, de la colère, de la peur ou même de la dépression afin de vous remettre dans l'harmonie et la joie, par le travail sur les énergies internes. Vous découvrirez que les émotions que nous qualifions de négatives sont en réalité des signaux précieux de déséquilibre envoyés par le corps. Forts de leur expérience internationale, Mantak Chia, auteur de renommée mondiale et Dena Saxer vous feront également partager une approche inédite du mieux-être émotionnel par la nutrition et vous indiqueront des remèdes naturels taoïstes qui ont fait leurs preuves pour des problèmes tels que l'insomnie, l'indigestion, les maux de tête ou encore les excès de nourriture.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Découvrez La sagesse émotionnelle - Des outils quotidiens pour transformer la colère, la dépression et la crainte le livre de Mantak Chia sur decitre.fr - 3ème ...

La sagesse émotionnelle ... Des outils quotidiens pour transformer la colère, la dépression et la crainte. ... de la peur ou même de la dépression, pour accéder ...

Cliquez sur "autour de moi" pour ne voir que les produits ... La Sagesse Émotionnelle - Des Outils Quotidiens Pour Transformer La Colère, La Dépression Et La Crainte.

**LA SAGESSE ÉMOTIONNELLE ; DES OUTILS QUOTIDIENS POUR TRANSFORMER LA
COLÈRE, LA DÉPRESSION ET LA CRAINTE**

[Lire la suite...](#)