

## Le mouvements du bonheur PDF

Yves Réquéna



*Ceci est juste un extrait du livre de Le mouvements du bonheur. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



Auteur: Yves Réquéna  
ISBN-10: 9782813200808  
Langue: Français  
Taille du fichier: 4835 KB

## **LA DESCRIPTION**

Les mouvements du bonheur sont les quinze mouvements d'une série de Qi Gong, longtemps restés secrets, puisqu'ils sont issus d'un temple taoïste, du célèbre Mont Wu Dang, d'où leur nom. Ils sont complétés de 6 positions statiques et de la méditation taoïste classique, "la petite circulation céleste".

**QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

Dvd de l'ouvrage Les mouvements du bonheur Auteur : Yves RÉQUÉNA 192 pages, 19 x 23 cm janvier 2010 GUY TRÉDANIEL ÉDITEUR ISBN : 978-2-8132-0080-8 Les ...

Découvrez Les Mouvements du Bonheur - Wu Dang Qi Gong le livre de Yves Réquéna sur decitre.fr - 3ème libraire sur Internet avec 1 million de livres disponibles en ...

Le bonheur [1] est un état ... Tout cela n'empêche pas bien sûr que chacun ait pour premier mouvement naturel de se mettre à la poursuite de son bonheur propre, ...

## **LE MOUVEMENTS DU BONHEUR**

[Lire la suite...](#)