

L'intelligence émotionnelle ; intégrale PDF

Daniel Goleman



Ceci est juste un extrait du livre de L'intelligence émotionnelle ; intégrale. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Daniel Goleman
ISBN-10: 9782290100653
Langue: Français
Taille du fichier: 2495 KB

LA DESCRIPTION

Le QI d'une personne n'est pas suffisant pour définir son intelligence car il néglige une part essentielle du comportement humain : les réactions émotionnelles. Cette autre forme d'intelligence est la capacité à percevoir, maîtriser et exprimer ses sentiments et ses émotions ainsi que ceux d'autrui. Elle influe sur notre self-control, notre motivation, notre intégrité, mais aussi sur nos relations avec les autres : elle permet de mieux communiquer et analyser notre entourage social ou professionnel. Pour Daniel Goleman, l'intelligence émotionnelle est le meilleur prédicteur de succès et de réussite. En apprenant à accepter nos ressentis, nous développons nos compétences et nos aptitudes.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Le QI d'une personne n'est pas suffisant pour définir son intelligence car il néglige une part essentielle du comportement humain : les réactions émotionnelles.

Critiques (2), citations, extraits de L'Intelligence Emotionnelle - Intégrale de Daniel Goleman. Daniel Goleman expose avec brio tout ce que nous savons au sujet de ...

Le QI d'une personne n'est pas suffisant pour définir son intelligence car il néglige une part essentielle du comportement humain : les réactions émotionnelles.

L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE ; INTÉGRALE

[Lire la suite...](#)