

Mots clés: télécharger « comme un vide en moi » ; habiter son présent pdf, « comme un vide en moi » ; habiter son présent mobi, « comme un vide en moi » ; habiter son présent epub gratuitement, « comme un vide en moi » ; habiter son présent torrent, « comme un vide en moi » ; habiter son présent lire en ligne.

« comme un vide en moi » ; habiter son présent PDF

Moussa Nabati



Ceci est juste un extrait du livre de « comme un vide en moi » ; habiter son présent. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Moussa Nabati
ISBN-10: 9782213661278
Langue: Français
Taille du fichier: 3822 KB

LA DESCRIPTION

La présence à soi et aux autres constitue la voie privilégiée permettant au sujet d'exprouver le sentiment d'exister dans la confiance et la paix. C'est seulement lorsqu'il est en lien avec ceux qui l'entourent, qu'il peut s'épanouir, se donner et recevoir. En revanche, s'il est physiquement là mais psychologiquement absent, ailleurs ou nulle part, prisonnier du passé ou aimanté par l'avenir, il s'éjecte du temps présent. L'absence à soi se manifeste aussi par l'instabilité, l'empressement, l'indécision et l'ambivalence. Dans cet ouvrage Moussa Nabati cherche à répondre, à travers trois témoignages archétypaux, à deux questions fondamentales : Quels sont le sens et l'origine de cette absence à soi ? Comment habiter son présent ? Pour lui, ce dysfonctionnement renvoie à l'existence d'une carence matricielle ancienne, en raison de l'indisponibilité psychologique de la mère : immature, dépressive ou rejetante. Cela crée, chez l'enfant, une DIP (Dépression Infantile Précoce), un vide responsable... Lire la suite, à l'âge adulte, de l'absence du sujet à lui-même mais aussi à la vie. Il aura dès lors tendance à fuir les circonstances lui rappelant ce manque et à rechercher, de manière excessive, la chaleur et la fusion afin de combler son vide. L'auteur propose ensuite, à travers son nouveau concept de " compréhension incarnée " des pistes d'évolution concrètes : réhabiliter ses parents intérieurs pour réussir à se comporter vis-à-vis de soi telle une mère aimante et comme un père protecteur, s'aimer en se fixant des limites, pour jouir sereinement du présent.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

"Comme un vide en moi". Que cache cette plainte maintes fois entendue ? Le psychanalyste Moussa Nabati montre, à travers trois témoignages, que ce mal-être ...

La présence à soi et aux autres constitue la voie privilégiée permettant au sujet d'éprouver le sentiment d'exister dans la confiance et la paix. C'est ...

Informations sur Comme un vide en moi : habiter son présent (9782253176824) de Moussa Nabati et sur le rayon Psychologie pratique, La Procure.

« COMME UN VIDE EN MOI » ; HABITER SON PRÉSENT

[Lire la suite...](#)