

Petit Cahier D'Exercices ; Du Lâcher-Prise PDF

Poletti, Rosette ; Dobbs, Barbara ; Augagneur, Jean



Ceci est juste un extrait du livre de Petit Cahier D'Exercices ; Du Lâcher-Prise. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Poletti, Rosette ; Dobbs, Barbara ; Augagneur, Jean

ISBN-10: 9782889115792

Langue: Français

Taille du fichier: 3072 KB

LA DESCRIPTION

Vivre en toute simplicité, ici et maintenant : voilà le message essentiel du lâcher-prise. Ce petit cahier est plein de vie, d'exercices faciles et de coloriages, de notes et de pensées positives. Futé et drôle il vous emmènera au quotidien sur le chemin du lâcher-prise, de la sérénité et du bonheur de vivre l'instant. Voici le tout premier cahier du lâcher-prise ! A emporter partout avec soi pour vivre pleinement l'instant, la vie. Qu'il s'agisse de la codépendance, d'émotions négatives, d'un divorce, d'une rupture, de sa carrière ou de sa spiritualité, le lâcher-prise s'avère un outil précieux dans bien des situations. Alors, sortez crayons et plume et donnez des mots et des couleurs à votre quotidien ! Ce petit cahier est plein de vie, d'exercices faciles et de coloriages, de notes et de pensées positives.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

La collection Petit cahier d'exercices au meilleur prix à la Fnac. Plus de 27 Ebooks Petit cahier d'exercices en stock neuf ou d'occasion.

Les « Petits cahiers d'exercices » invitent le lecteur à la mise en pratique concrète, ludique et interactive. Ils sont des éléments actifs de transformation ...

Des mêmes auteurs aux Éditions Jouvence Petit cahier d'exercices du lâcher-prise, 2008 Se désencombrer de l'inutile, 2008 Plénitudes, 2007

PETIT CAHIER D'EXERCICES ; DU LÂCHER-PRISE

[Lire la suite...](#)