

Savoir lâcher prise PDF

Melody Beattie



Ceci est juste un extrait du livre de Savoir lâcher prise. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Melody Beattie
ISBN-10: 9782290027417
Langue: Français
Taille du fichier: 2339 KB

LA DESCRIPTION

Souffrez-vous de dépendance, de peur, de culpabilité, de colère ou de perfectionnisme ? Spécialiste mondiale de la codépendance et du développement personnel, Melody Beattie nous invite à un travail émotionnel, mental et spirituel pour accéder à une vie meilleure et à des relations plus saines. En faisant face à nos émotions enfouies et en lâchant prise, nous commençons à nous accepter, à nous respecter et à nous affirmer. Chaque jour de l'année offre ainsi une occasion de commencer une vie nouvelle. Dans "Savoir lâcher prise", Melody Beattie nous le rappelle et nous montre le chemin d'une authentique guérison intérieure.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

L'histoire du singe et de la noix qui est une parabole riche d'enseignement, saurez-vous-y trouver la solution à vos problèmes? Imaginez un singe qui glisse sa ...

Savoir lacher prise, Melody Beattie, J'ai Lu. Des milliers de livres avec la livraison chez vous en 1 jour ou en magasin avec -5% de réduction .

Coup de pouce vous facilite la vie avec des recettes savoureuses et les meilleurs conseils sur la famille, la santé, le mieux-être, la mode, la beauté et la déco.

SAVOIR LÂCHER PRISE

[Lire la suite...](#)