

Mots clés: telecharger Jouer au golf sans viser la perfection pdf, Jouer au golf sans viser la perfection mobi, Jouer au golf sans viser la perfection epub gratuitement, Jouer au golf sans viser la perfection torrent, Jouer au golf sans viser la perfection lire en ligne.

Jouer au golf sans viser la perfection PDF

Robert J. Rotella



Ceci est juste un extrait du livre de Jouer au golf sans viser la perfection. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Robert J. Rotella
ISBN-10: 9782761913485
Langue: Français
Taille du fichier: 1989 KB

LA DESCRIPTION

Bob Rotella est l'un des consultants en matière de rendement les plus recherchés en Amérique. Dans son travail auprès des golfeurs, le " Doc ", comme l'appellent la plupart des athlètes, va au-delà des principes mentaux habituels et du recours à des techniques spécifiques. Dans ce livre, il cherche à susciter chez le golfeur une attitude et une tournure d'esprit adaptées à chaque étape du jeu, à partir de la préparation mentale jusqu'à la compétition. Il parle de golf sur le ton de la conversation, dans un mélange dynamique d'anecdotes et de leçons. Certains des plus grands golfeurs au monde trouvent que cette technique donne des résultats spectaculaires. Le golfeur améliorera son jeu et sa marque, en plus de s'amuser davantage en jouant. ... Lire la suite Selon la philosophie prescrite dans cet ouvrage, le golfeur ne doit exiger que deux choses de lui-même : s'amuser et concentrer son esprit sur chaque coup. Quand il se prépare à exécuter un bon coup, il doit faire preuve de décision plutôt que d'essayer de toujours avoir raison.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

[ebook download] jouer au golf sans viser la perfection. travail auprès des golfeurs le doc comme l'appellent la plupart des athlètes va au-delà des principes

Bob Rotella cherche à susciter chez le golfeur une attitude adaptée à chaque étape du jeu, de la préparation mentale à la compétition. Il parle de golf sur le ...

Noté 4.3/5. Retrouvez Jouer au golf sans viser la perfection et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou d'occasion

JOUER AU GOLF SANS VISER LA PERFECTION

[Lire la suite...](#)