

## Votre meilleur ami, c'est vous PDF

Mizzi, Claire ; Tran, Celine



*Ceci est juste un extrait du livre de Votre meilleur ami, c'est vous. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



Auteur: Mizzi, Claire ; Tran, Celine

ISBN-10: 9791095438687

Langue: Français

Taille du fichier: 4024 KB

## **LA DESCRIPTION**

Une méthode simple au croisement de la psychologie, de la méditation et des psychothérapies les plus récentes pour trouver l'apaisement. Dans la lignée de *Le Meilleur médicament c'est vous* de Frédéric Saldmann, découvrons nos ressources intérieures.

## **QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

Comment savoir si vous plaisez à votre meilleur ami. C'est une histoire vieille comme le monde : un garçon et une fille sont amis, puis un jour se fait sentir cette ...

Nous avons tendance à être trop durs envers nous-mêmes. Le poids des normes sociales, l'obligation de performance et notre propre histoire nous poussent à vouloir ...

Almora - VOTRE MEILLEUR AMI, C'EST VOUS - Livre - livre ou ebook sur la spiritualité, la religion, le bouddhisme, le yoga

**VOTRE MEILLEUR AMI, C'EST VOUS**

[Lire la suite...](#)