

Mots clés: télécharger La philosophie du tatami pdf, La philosophie du tatami mobi, La philosophie du tatami epub gratuitement, La philosophie du tatami torrent, La philosophie du tatami lire en ligne.

La philosophie du tatami PDF

Michel Puech



Ceci est juste un extrait du livre de La philosophie du tatami. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Michel Puech
ISBN-10: 9782017035589
Langue: Français
Taille du fichier: 2339 KB

LA DESCRIPTION

La pratique des arts martiaux, comme le judo, le taekwondo, le karaté, séduit dans nos sociétés occidentales en quête de valeurs et de conduite de vie. Michel Puech, philosophe et pratiquant de karaté, et Hélène Wang, passionnée de kung fu, portent un autre regard sur les postures fondamentales des arts martiaux. Car, au-delà du combat, ces postures modifient notre manière d'être au quotidien, dans la vie personnelle et professionnelle. Elles changent notre vision du monde, notre relation à nous-mêmes et aux autres. 10 émotions révélatrices de situations de vie courantes et 10 postures sont ainsi présentées : esquiver, combattre, rebondir, rester humble, lâcher prise... Des témoins, pratiquants de chaque art martial abordé, apportent leur éclairage sur les postures et leur dimension culturelle, puis chaque posture est décrite et illustrée, replacée dans un contexte plus familier et général.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Cinius :: TATAMI, haute densité haute qualité. En Japon une élaborée natte substitue le lit, les chaises, le table, le canapé, les fauteils, son nom est TATAMI.

La philosophie du tatami, Michel Puech, Hélène Wang, Hachette Pratique. Des milliers de livres avec la livraison chez vous en 1 jour ou en magasin avec -5% de ...

La philosophie du tatami . Hélène Wang, Michel Puech En stock. 19,95 € Ajouter au panier ...

LA PHILOSOPHIE DU TATAMI

[Lire la suite...](#)