

Mots clés: telecharger Mon yoga, ma detox, mes emmerdes pdf, Mon yoga, ma detox, mes emmerdes mobi, Mon yoga, ma detox, mes emmerdes epub gratuitement, Mon yoga, ma detox, mes emmerdes torrent, Mon yoga, ma detox, mes emmerdes lire en ligne.

Mon yoga, ma detox, mes emmerdes PDF

Brigid Delaney



Ceci est juste un extrait du livre de Mon yoga, ma detox, mes emmerdes. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Brigid Delaney
ISBN-10: 9782412033135
Langue: Français
Taille du fichier: 1262 KB

LA DESCRIPTION

Jus pressés à froid, désintoxication au sucre, régime paléo, yoga bikram, pleine conscience... L'industrie du bien-être se porte comme un charme. Mais toutes ces techniques sensées nous rendre heureux et en bonne santé fonctionnent-elles vraiment ? C'est la question que s'est posée Brigid, journaliste au bout du rouleau mais prête à tout pour un peu plus de sérénité. Armée d'un courage sans faille, elle décide d'abandonner son train de vie, fait de repas festifs et de soirées parfois trop arrosées, pour tester sur elle-même toutes les méthodes en vogue. Après avoir survécu à une détox bien corsée de 101 jours, elle voyage dans le monde entier et se retrouve rapidement à vivre des situations loufoques, entre nettoyage du côlon au Philippines et thérapie de groupe en plein cœur du bush australien. Découvrez le récit hilarant d'une femme qui a fait don de son corps pour la recherche du bonheur !

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Découvrez et achetez Mon yoga, ma détox, mes emmerdes - Delaney, Brigid - First sur www.dialoguesmorlaix.com

Livre - Mon yoga, ma détox, mes emmerdes - Brigid Delaney

Découvrez et achetez Mon yoga, ma détox, mes emmerdes - Delaney, Brigid - First sur www.hisler.fr

MON YOGA, MA DÉTOX, MES EMMERDES

[Lire la suite...](#)