

LA DESCRIPTION

Préparez demain pour mieux profiter d'aujourd'hui Et si, contre toute attente, il suffisait d'envisager le pire pour savourer le meilleur ? De préparer ses arrières pour aller de l'avant ? De se ménager des positions de repli pour mieux amortir les coups durs ? Parsemé de petites histoires et de conseils, ce livre vous permettra de déterminer, dans un environnement incertain, quand et comment échafauder un plan B pour : affronter les aléas du quotidien prendre des décisions éclairées qui vous ressemblent mettre toutes les chances de votre côté pour rebondir en cas d'échec...et profiter de l'instant présent ! Professionnelle de la fonction ressources humaines, Laurence Bourgeois intervient sur le bien-être au travail et ailleurs. Elle est l'auteur de plusieurs livres pratiques et essais sur le développement personnel.... Lire la suite " Les vrais gagnants sont ceux qui savent ce qu'ils feront si par malheur ils perdent. " Philippe Gabilliet, fondateur de la Ligue des Optimistes de France. Auteur de Eloge de l'optimisme." Une traversée réjouissante et un mode d'emploi tonique pour suivre les zigzags de nos vies. On en viendrait presque à regretter ce qui a marché du premier coup. Un livre qui allège l'avenir. " Florence Servan-Schreiber, conférencière, journaliste et auteure notamment de 3 Kifs par jour et Power Patate.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Une sélection de 7 livres de saison. Choisis pour des raisons diverses et personnelles. Travail sur soi, roman, et... en avant-première, roulements de tambour ...

"Les gens heureux ont toujours un plan B" de Laurence Bourgeois dans ELLE cette semaine !

Les gens heureux ont toujours un plan B Laurence Bourgeois. Mon super livre du foot Willy Richert. La maison de la falaise Audrey Perri. Chroniques d'un autre monde, ...

LES GENS HEUREUX ONT TOUJOURS UN PLAN B

[Lire la suite...](#)