

Changez d'alimentation PDF

Henri Joyeux



Ceci est juste un extrait du livre de Changez d'alimentation. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Henri Joyeux
ISBN-10: 9782266261777
Langue: Français
Taille du fichier: 4333 KB

LA DESCRIPTION

Chirurgien cancérologue et chirurgien des hôpitaux, professeur honoraire à la faculté de médecine de Montpellier, Henri JOYEUX a publié de nombreux ouvrages consacrés à la santé, et notamment à l'alimentation. Notre organisme est heureusement très cohérent. Si nous lui donnons les bons aliments, nous avons le maximum de chances de rester en excellente santé. Quels sont alors les aliments à éviter ? Quels sont ceux qui, au contraire, peuvent nous permettre de préserver, voire d'améliorer notre santé ? Comment une bonne nutrition peut-elle freiner ou stopper les symptômes de nombreuses maladies ? Peut-on se protéger contre le cancer ? Et que penser du gluten, du lait et de la viande ? Dans ce livre, le professeur Joyeux répond à toutes ces questions, et bien d'autres, et permet à chacun de savoir comment se nourrir. Un livre indispensable qui va changer votre vie.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Alimentation : vous voulez vous former, comprendre et choisir en conséquence ce qui est le mieux pour votre santé. L'alimentation est devenue la « première ...

Prévention des maladies de civilisation, diabète, obésité, cancers et maladies auto-immunes, Changez d'alimentation, Henri Joyeux, Rocher Eds Du. Des milliers de ...

Alimentation : La méthode du Professeur Joyeux. 50 conseils tirés de « Changez d'alimentation », Les Editions du Faré, Les Editions du Faré. Des milliers de ...

CHANGEZ D'ALIMENTATION

[Lire la suite...](#)