

## Houmous PDF

Clea ; Gaillet, Emilie



*Ceci est juste un extrait du livre de Houmous. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



**DOWNLOAD PDF**

Auteur: Clea ; Gaillet, Emilie

ISBN-10: 9782842215774

Langue: Français

Taille du fichier: 2013 KB

## LA DESCRIPTION

Contenu :Le houmous est à la fois une excellente source de protéines végétales et une base culinaire repoussant les limites de la créativité. Il se décline de mille et une façons : pois chiches, lentilles, patates douces, haricots blancs...Au sommaire :- Les houmous de base réalisés avec une variété de légumineuse.- Les houmous customisés sous forme de salades, sauces, nachos,petit déjeuner...- Les houmous cuisinés.Les recettes sont illustrées par le stylisme photo lumineux d'Emilie Gaillet. Des idées originales mais simples à réaliser :- Green houmous, - Sweet houmous cacahuète et cacao, - Tartines au houmous de petits pois, - Sweet houmous version petit-déjeuner, - Burgers de pois cassés, - Houmous pizza, - Pain au houmous, - Scones...

## **QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

Découvrez toutes nos Recettes d'houmous proposées par nos chefs, ainsi que les techniques associées en vidéo !

Pâte crémeuse d'origine libanaise à base de pois chiches, d'ail, de jus de citron, d'huile d'olive, de purée de sésame et de paprika. Voici les secrets pour ...

Incontournable dans le mezzé, l'houmous est généralement présent sur toutes les tables libanaises. Souvent proposé dans les restaurants, l'houmous est une ...

## HOUMOUS

[Lire la suite...](#)