

Hypersensibles PDF

Saverio Tomasella



Ceci est juste un extrait du livre de Hypersensibles. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Saverio Tomasella

ISBN-10: 9782253176886

Langue: Français

Taille du fichier: 3095 KB

LA DESCRIPTION

Vous a-t-on déjà dit que vous étiez à vif ou à cran, caractériel, prise de tête, douillet ? S'est-on déjà moqué de vos accès de larmes, de votre impulsivité ou, au contraire, vous a-t-on reproché vos silences et votre difficulté à communiquer vos sentiments ? Oui ? Il se peut que vous soyez " hypersensible "... Comprendre l'hypersensibilité, ce qu'elle est, ce qu'elle n'est pas, à travers de nombreux témoignages. Découvrir quelles en sont les sources possibles (blessures d'enfance, exigences familiales, traumatismes.). Considérer son extrême sensibilité comme un trésor à partager et apprendre à vivre ses émotions.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Déménager vous angoisse, vous redoutez la moindre dispute et vous aimez pleurer au cinéma ? Vous êtes peut-être un « d

Les Hypersensibles. L'hypersensibilité est un trait de caractère qui s'exprime à travers une sensibilité singulière. Nous souhaitons apporter une aide aux ...

En apprivoisant sa sensibilité, on peut découvrir les qualités humaines qui se cachent derrière cette fragilité apparente. Les hypersensibles sont très ...

HYPERSENSIBLES

[Lire la suite...](#)