

Mots clés: telecharger La coherence coeur, corps, esprit ; 33 clés pratiques pour une réconciliation globale de l'être pdf, La coherence coeur, corps, esprit ; 33 clés pratiques pour une réconciliation globale de l'être mobi, La coherence coeur, corps, esprit ; 33 clés pratiques pour une réconciliation globale de l'être epub gratuitement, La coherence coeur, corps, esprit ; 33 clés pratiques pour une réconciliation globale de l'être torrent, La coherence coeur, corps, esprit ; 33 clés pratiques pour une réconciliation globale de l'être lire en ligne.

La coherence coeur, corps, esprit ; 33 clés pratiques pour une réconciliation globale de l'être PDF

Doan, Thi Bich



Ceci est juste un extrait du livre de La coherence coeur, corps, esprit ; 33 clés pratiques pour une réconciliation globale de l'être. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Doan, Thi Bich
ISBN-10: 9791028511739
Langue: Français
Taille du fichier: 2829 KB

LA DESCRIPTION

Nous oublions parfois que notre être n'est pas seulement un coeur qui bat ou un corps qui bouge ou un esprit qui pense. Il est tout cela à la fois. Pour notre bien-être, il est donc primordial d'accorder ces trois parts de nous-même et de trouver notre cohérence intérieure. Découvrez dans cet ouvrage 33 clés pour développer votre cohérence globale : 11 clés Esprit : pour savoir comment fonctionne votre mental et mieux l'apprivoiser ; 11 clés Corps : pour comprendre les réactions de votre corps et en faire vos alliées ; 11 clés Coeur : pour vous réconcilier avec votre organe de vie et l'ouvrir au monde. A la lumière des sciences, de la philosophie et de l'expérience, Thi Bich Doan vous aide à trouver le chemin de votre propre cohérence, pour un mieux-être profond et durable.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Découvrez tous les produits Doan Thi Bich à la fnac : Dévelop. personnel

La cohérence coeur, corps, esprit : 33 clés pratiques pour une réconciliation globale de l'être ... et donne envie de mettre en pratique les conseils ...

LEDUC.S Pratique nous propose, de Thi Bich Doan, La cohérence cœur, corps, esprit : 33 clés pratiques pour une réconciliation globale de l'être. Thi Bich Doan ...

**LA COHÉRENCE COEUR, CORPS, ESPRIT ; 33 CLÉS PRATIQUES POUR UNE
RÉCONCILIATION GLOBALE DE L'ÊTRE**

[Lire la suite...](#)