

Le courage d'être soi PDF

Jacques Salomé



Ceci est juste un extrait du livre de Le courage d'être soi. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Jacques Salomé
ISBN-10: 9782266105569
Langue: Français
Taille du fichier: 1718 KB

LA DESCRIPTION

Cet ouvrage de Jacques Salomé nous initie à l'art de communiquer en conscience. Il nous propose, entre autres, quelques repères pour :- Explorer les zones d'ombre de notre personnalité qui nous enchaînent dans notre relation avec autrui et avec nous-mêmes.- Apprendre à surmonter les violences, blessures et souffrances.- Sortir des fidélités contraignantes et aller de la fidélité de l'autre à la fidélité à soi.- Vivre les deuils successifs de notre existence qui nous permettent de grandir.- Découvrir l'espérance spirituelle qui est en chacun de nous.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Comment grandir en mettant de la conscience dans notre communication ? Jacques Salomé présente ici les grandes lignes de la croisade qu'il mène depuis des ...

J'inaugure les chroniques de livres de Jacques Salomé avec ce livre Le courage d'être soi. C'est par cet ouvrage que j'ai connu Jacques Salomé et la

Découvrez la méthode E.S.P.E.R.E de Jacques Salomé pour résoudre vos problèmes relationnels avec vos proches et sortir du système SAPPE. Chronique du livre

LE COURAGE D'ÊTRE SOI

[Lire la suite...](#)