

Huiles essentielles 100% naturelles PDF

Collectif



Ceci est juste un extrait du livre de Huiles essentielles 100% naturelles. Le livre complet peut être

téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Collectif
ISBN-10: 9782035895974
Langue: Français
Taille du fichier: 3855 KB

LA DESCRIPTION

50 fiches complètes décrivant les vertus des principales huiles essentielles. Pour chacune d'elles : les parties utilisées ; la posologie ; comment les utiliser (en interne/en externe) ; les contre-indications et une recette pour un soin précis. Angélique, Basilic, Bois de rose, Cajeput, Camomille Romaine, Cananga, Cannelle, Cèdre de l'Atlas, Ciste ladanifère, Citron, Citronnelle de Ceylan, Cyprés, Encens oliban, Epinette noire, Estragon, Eucalyptus citronné, Genévrier, Géranium rosat, Gingembre, Giroflier, Hélichryse italienne, Katafray, Laurier noble, Lavande vraie ou fine, Lavandin abrial, Lemongrass, Lentisque pistachier, Mandarinier, Marjolaine, Menthe, Myrte, Nérol, Niaouli, Oranger doux, Origan d'Espagne, Palmarosa, Pamplemousse, Patchouli, Pin sylvestre, Romarin, Rose de Damas, Santal, Saro, Sarriette, Sauge sclarée, Serpolet, Tea tree, Thym vulgaire, Verveine du Yunnan, Ylang-Ylang.... Lire la suite Exemple d'utilisation de l'angélique. Ses vertus : l'HE de la racine a une action équilibrante et sédative sur le système nerveux. Elle combat les états de stress, de fatigue, et les troubles du sommeil liés à l'anxiété. L'HE des semences augmente l'appétit en stimulant les fonctions digestives. Elle apaise aussi les troubles digestifs et intestinaux (colite). En interne : avaler 1 à 2 gouttes 3 fois par jour sur un support (miel, huile, mie de pain). En externe : application au plexus solaire.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Large sélection d'huiles essentielles: Naturelles & Bio aux bienfaits divers, mais réel, le tout à bon prix !

Vous cherchez des huiles essentielles bio, découvrez notre sélection d'huiles essentielles garantie pures et bio. Idéal dans la vie quotidienne pour guérir et ...

Retrouvez toute la gamme des Huiles Essentielles Puressestiel. 48 huiles essentielles 100% pures et naturelles et HEBBD (Huile Essentielle Botaniquement et ...

HUILES ESSENTIELLES 100% NATURELLES

[Lire la suite...](#)