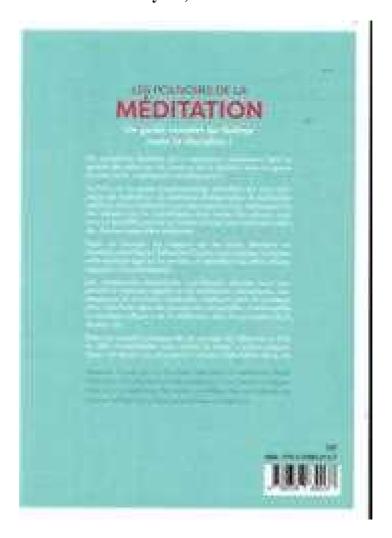
Les pouvoirs de la méditation PDF

Cayzac, Sebastien



Ceci est juste un extrait du livre de Les pouvoirs de la méditation. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Cayzac, Sebastien ISBN-10: 9782378830137 Langue: Français Taille du fichier: 1473 KB

LA DESCRIPTION

none

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

En méditation, la visualisation peut également comprendre un volet sans mandala où un voyage intérieur s'amorce.

On connaît les bienfaits de la méditation, notamment dans la gestion des émotions, du stress et de la douleur, mais on ignore souvent qu'ils s'expliquent...

B ien que l'on parle de plus en plus de la méditation et de ses bienfaits pour la santé, peu de personnes la pratiquent régulièrement. Pourquoi?

LES POUVOIRS DE LA MÉDITATION

Lire la suite...