

Yoga ; de la tradition à la pratique PDF

GillÉric Leininger-Molinier



Ceci est juste un extrait du livre de Yoga ; de la tradition à la pratique. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: GillÉric Leininger-Molinier

ISBN-10: 9782716316484

Langue: Français

Taille du fichier: 4397 KB

LA DESCRIPTION

Le Yoga est très connu et très mal connu. Trois courants se dessinent dans la littérature yogique : les manuels d'asanas (position assise ferme mais détendue), certains exhaustifs et encyclopédiques, les traités fortement personnalisés par leur auteur (la yoga thérapie de toutes sortes) et la littérature hindoue traditionnelle. Laquelle, pour être comprise et assimilable, exige toujours plus d'approfondissement du sujet, et n'est guère opérative dans notre Occident postmoderne.... Lire la suite Cet ouvrage complet sur le Yoga, concilie ces trois facettes, et les insère dans notre culture d'aujourd'hui. Alors que nombre d'informations sur ce sujet circulent de façon incomplète ou erronée, cet ouvrage permet de définir le Yoga et de le resituer dans son contexte fondamental, pour lui donner à la fois toute sa valeur et toute son efficacité. L'immense richesse de la tradition indienne est présente ici avec les précautions nécessaires qu'elle revendique en plein accord avec ce que les connaissances occidentales sont en mesure de confirmer. Afin de mieux adapter le Yoga à L'Occident, le dépouiller des préjugés et fausses définitions qui l'engluent, ce livre redonne au yoga toute sa dimension honorable tout en écartant les aspects impossibles à intégrer. De la théorie à la pratique, ce livre est un vrai dictionnaire du yoga. Il décrit en 30 chapitres les fondements du Yoga, de sa pratique et lui redonne son sens d'origine. Tous les yogas existants et leur rôle spirituel sont décrits d'après leurs origines sanskrites.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

"Il fut le grand-père de Ramanuja, la plus grande figure de la tradition vishnouite et le premier d'une ... et qui est la 3^e modalité de la pratique du yoga (Ishvara

La complexité du système de yoga ne devrait pas être une pratique pour ceux qui veulent commencer la pratique, mais la garantie qu'ils ont choisi un système qui ...

Dans la tradition, la yoga-thérapie se pratique de « maître à disciple », ... grâce à une pratique adaptée. Outre les postures et les sons, ...

YOGA ; DE LA TRADITION À LA PRATIQUE

[Lire la suite...](#)