

Minceur PDF

Jean-Paul Blanc



Ceci est juste un extrait du livre de Minceur. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Jean-Paul Blanc
ISBN-10: 9782412034262
Langue: Français
Taille du fichier: 2844 KB

LA DESCRIPTION

Jusqu'ici vous aviez le choix pour garder la ligne : aller au supermarché avec une loupe et pister les informations sur les emballages ou vous mettre définitivement à la diète. Grâce à cette nouvelle édition entièrement actualisée, vous pouvez désormais connaître la vraie valeur calorique des aliments de consommation courante et de vos marques favorites : une noisette de beurre, un verre de Coca-Cola, un steak tartare ou un macaron Picard... Quel que soit votre régime, où que vous soyez (au restaurant, chez vous ou au supermarché), ce guide vous permet de comparer les marques, de contrôler votre alimentation à la calorie près et vous donne enfin la liberté de choisir.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Minceur Le savoir-faire des Thermes de Brides-les-Bains : Brides-les-Bains est la station thermale N°1 dans l'amaigrissement. Les professionnels du Grand Spa ...

Minceur : en quoi l'auriculothérapie peut-elle aider à perdre du poids ? Des méthodes alternatives pour perdre du poids ont vu le jour, parmi elles l ...

Retrouvez un large choix de produits minceur sur Doctipharma Achetez directement auprès de pharmacies françaises Expédiés en 24/48h

MINCEUR

[Lire la suite...](#)