

2 jours de detox ; 5 jours de plaisir PDF

Harvie, Michelle; Howell, Tony



Ceci est juste un extrait du livre de 2 jours de detox ; 5 jours de plaisir. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Harvie, Michelle; Howell, Tony

ISBN-10: 9782749920023

Langue: Français

Taille du fichier: 3395 KB

LA DESCRIPTION

"Le Régime 2 jours, à l'efficacité cliniquement prouvée, vous permettra de mincir et de retrouver la forme. Pour atteindre votre poids idéal, suivez ce régime à très faible apport calorique deux jours par semaine. Mangez normalement les cinq autres jours ! C'est simple et scientifiquement prouvé : les tests ont démontré qu'en détoxiquant votre organisme deux jours par semaine, vous perdez plus de poids, plus de graisse et plus de centimètres de tour de taille que celles qui comptent la moindre calorie au quotidien. et vous ne reprenez pas vos kilos. Composé de consignes claires et saines, de plannings de repas ainsi que de recettes délicieuses qui vous aideront à mincir avec plaisir, ce livre vous dévoilera tous les bénéfices et le fonctionnement de cette nouvelle méthode : réduction du risque de cancer, de l'hypertension, effets anti-âge, gain de tonus, d'énergie et bonne humeur retrouvée ! N° 1 DES VENTES EN GRANDE BRETAGNE TOUS SEGMENTS CONFONDUS ! ... Lire la suite" Le nouveau régime phénomène q révolutionne notre façon de manger "

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Achetez et téléchargez ebook 2 jours de détox, 5 jours de plaisir: Boutique Kindle - Diététique : Amazon.fr

Achetez 2 Jours De Détox, 5 Jours De Plaisir - Le Régime 2-Jours de Michelle Harvie Format Poche au meilleur prix sur Priceminister - Rakuten. Profitez de l'Achat ...

Le mois dernier, Michelle Harvie et Tony Howell ont publié, aux Éditions Michel Lafon 2 jours de détox, 5 jours de plaisir (sous-titre : le phénomène mondial).

2 JOURS DE DÉTOX ; 5 JOURS DE PLAISIR

[Lire la suite...](#)