

Mots clés: télécharger Mon cahier poche T.36 ; ni paillasson, ni hérisson : je m'affirme pdf, Mon cahier poche T.36 ; ni paillasson, ni hérisson : je m'affirme mobi, Mon cahier poche T.36 ; ni paillasson, ni hérisson : je m'affirme epub gratuitement, Mon cahier poche T.36 ; ni paillasson, ni hérisson : je m'affirme torrent, Mon cahier poche T.36 ; ni paillasson, ni hérisson : je m'affirme lire en ligne.

Mon cahier poche T.36 ; ni paillasson, ni hérisson : je m'affirme PDF

Mereu, Francesca Giulia ; Ruder Schoof, Stephanie ; La Pontais, Aurelie De



*Ceci est juste un extrait du livre de Mon cahier poche T.36 ; ni paillasson, ni hérisson : je m'affirme.
Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



Auteur: Mereu, Francesca Giulia ; Ruder Schoof, Stephanie ; La Pontais, Aurelie De
ISBN-10: 9782889530342
Langue: Français
Taille du fichier: 2683 KB

LA DESCRIPTION

J'identifie mon type de comportement et j'essaie d'adopter au quotidien le style " assertif ".J'ose sortir de ma zone de confort ou de ma zone de contrôle, pour faire face à toute sorte de défis.J'apprends à maîtriser mon langage corporel dans le but de renforcer mon assertivité.Je m'exprime avec confiance, je gagne en estime, j'ose (enfin) être moi-même !Votre cahier de poche vous suivra partout pour vous coacher et vous encourager ! Glissez-le dans votre sac et offrez-vous la vie dont vous rêvez : vous le méritez.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Retrouvez Ni paillason, ni hérisson : je m'affirme de Stéphanie Ruder Schoof, Francesca Giulia Mereu - LIBREST. Plus d'un million de livres en français ou en VO ...

Bibliographie (25) Mon cahier poche T.36 ; ni paillason, ni hérisson : je m'affirme Francesca Giulia Mereu. Mon cahier poche ; je fais le plein d'énergie Aurelie ...

Retrouvez Mon cahier poche : ... Mon cahier poche : Ni paillason, ni hérisson : je m'affirme par Stéphanie Ruder Schoof;Francesca Giulia Mereu Poche EUR 5,70.

MON CAHIER POCHE T.36 ; NI PAILLASSON, NI HÉRISSON : JE M'AFFIRME

[Lire la suite...](#)