

De l'art du bonheur (édition 2011) PDF

Christophe André



Ceci est juste un extrait du livre de De l'art du bonheur (édition 2011). Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Christophe André
ISBN-10: 9782913366404
Langue: Français
Taille du fichier: 1630 KB

LA DESCRIPTION

Est-ce mon métier de psychiatre, est-ce mon goût de l'intime et mon intérêt pour la psychologie des émotions qui m'attirent vers la peinture ? Je ne saurais le dire, mais j'aimerais vous initier à cette expérience et à ses bienfaits : se tenir face à un tableau, garder le silence, laisser la peinture vous parler, vous habiter. Dans ce livre, nous allons réfléchir et méditer ensemble à partir de vingt-cinq tableaux; vingt-cinq images qui incarnent les visages, les formes et les gestes du bonheur, vingt-cinq leçons qui proposent d'avancer sur le chemin d'une vie plus heureuse... car le bonheur peut s'apprendre."

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

La timidité, Paris, Presses universitaires de France, 1997 (3 e éd. mise à jour en 2011 ... psychologie du bonheur ... De l'art du bonheur : 25 ...

Editions for De L'art Du Bonheur: 25 Leçons Pour Être Heureux: 1846045053 (Paperback published in 2017), 2913366112 (published in 2006), 8449320623 (Har...

Retrouvez De l'art du bonheur NED +CD et des millions de livres en ... Interrompu Vous écoutez un extrait de l'édition ... Méditer, jour après jour (2011) ...

DE L'ART DU BONHEUR (ÉDITION 2011)

[Lire la suite...](#)