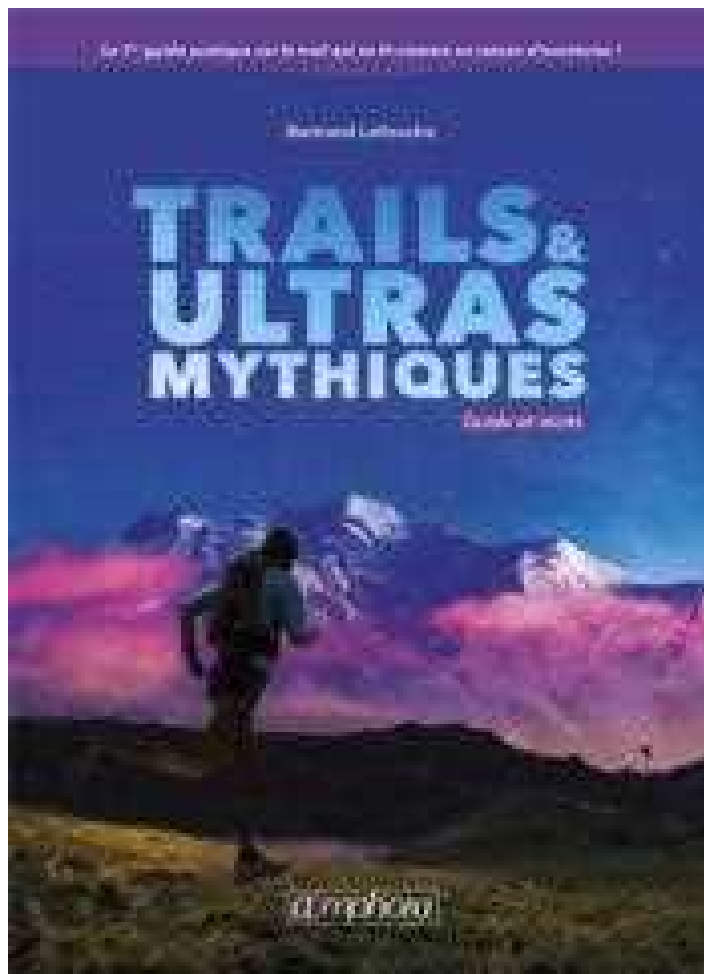


Mots clés: telecharger Trails & ultras mythiques ; guide et récits pdf, Trails & ultras mythiques ; guide et récits mobi, Trails & ultras mythiques ; guide et récits epub gratuitement, Trails & ultras mythiques ; guide et récits torrent, Trails & ultras mythiques ; guide et récits lire en ligne.

Trails & ultras mythiques ; guide et récits PDF

Lellouche, Bertrand



Ceci est juste un extrait du livre de Trails & ultras mythiques ; guide et récits. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Lellouche, Bertrand
ISBN-10: 9782851809735
Langue: Français
Taille du fichier: 1879 KB

LA DESCRIPTION

Marathon des Sables, Ultra-Trail du Mont-Blanc, Diagonale des Fous...Autant de noms de courses qui font rêver chaque année de plus en plus de coureurs. Dans des lieux spectaculaires, des ambiances hors normes, l'aventure est étonnamment accessible et jamais très loin de vous. Comme vous, l'auteur en a rêvé et, en progressant régulièrement, a décidé de les parcourir l'une après l'autre. De 15 à 250 kilomètres, depuis la Tour Eiffel jusqu'au Désert Saharien en passant par le Mont-Blanc ou la traversée d'îles spectaculaires, au milieu d'anonymes comme au côté de Kilian Jornet, ses récits vous font découvrir toutes ces courses, depuis les grandes classiques jusqu'aux épreuves les plus mythiques qui bercent notre imaginaire.... Lire la suiteParce que la bonne préparation de ces épreuves passe aussi par l'appréhension complète de ce qui vous attend, l'auteur livre et partage des expériences qui vous seront précieuses quels que soient vos projets. Ses nombreux carnets de route regorgent de conseils, d'informations et constituent autant de guides pour choisir et préparer les défis qui vous correspondent. Avec humour, émotion, sagesse, folie, enthousiasme... il vous raconte ses succès comme ses difficultés, à travers seize petites histoires passionnantes et authentiques. Ses images spectaculaires réalisées pendant les épreuves finiront de vous transporter, même depuis votre chaise longue ! Des fiches techniques et évaluations vont donneront enfin les points clés à retenir.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Pour acheter votre Amphora - trails & ultras mythiques ; guide et récits pas cher et au meilleur prix : Rueducommerce, c'est le spécialiste du Amphora - trails ...

Que trouve-t-on dans ce livre Trails et ultras mythiques ? Donne nous t'il l'envie de voyager et de parcourir tout ces trails ? Si oui, somme nous mieux équipé ...

Trails et ultras mythiques - guide et récits écrit par Bertrand LELLOUCHE, éditeur AMPHORA, , livre neuf année 2017, isbn 9782851809735

TRAILS & ULTRAS MYTHIQUES ; GUIDE ET RÉCITS

[Lire la suite...](#)