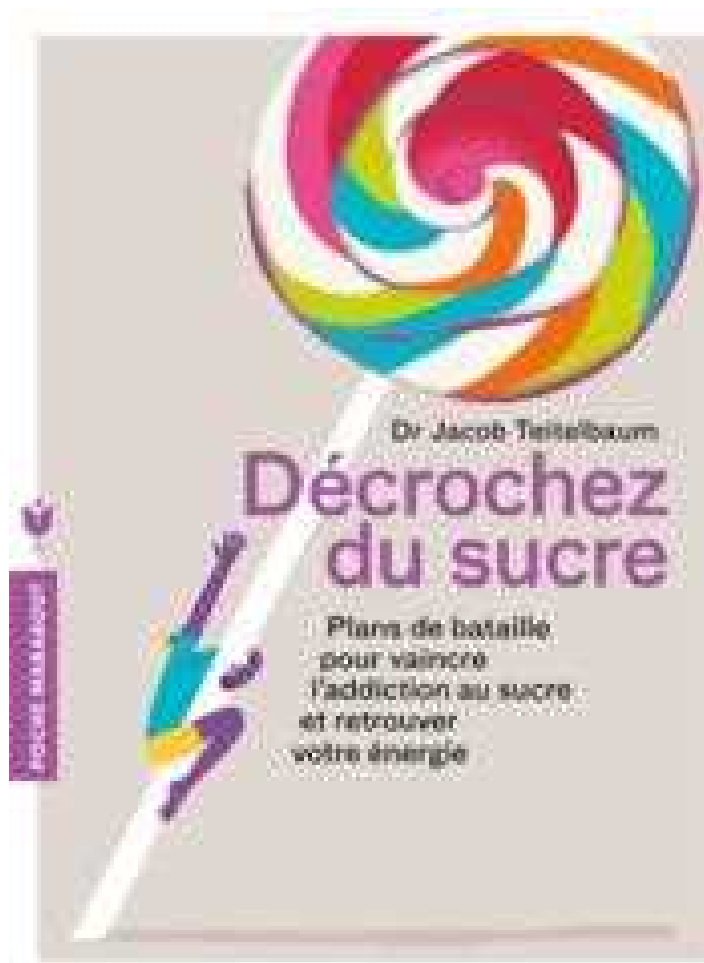


## Décrochez du sucre ! PDF

Jacob Teitelbaum



*Ceci est juste un extrait du livre de Décrochez du sucre !. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



Auteur: Jacob Teitelbaum  
ISBN-10: 9782501111799  
Langue: Français  
Taille du fichier: 4125 KB

## **LA DESCRIPTION**

Selon votre type d'addiction au sucre, vous apprendrez comment vous libérer du pire ennemi de votre santé, pour passer d'un régime bourré de glucides à fort index glycémique à une alimentation plus saine, et qui vous permette de retrouver votre santé, votre énergie, et votre ligne !

**QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

Savez-vous que votre cerveau combine deux modes de pensée ? Qu'il existe une pensée rapide et une pensée lente ? Que chacune dispose de ses compétences ...

Critiques (8), citations (16), extraits de Système 1 / Système 2 : Les deux vitesses de la pe de Daniel Kahneman. Un ouvrage passionnant, qui n'est pas réservé ...

## DÉCROCHEZ DU SUCRE !

[Lire la suite...](#)