

Mots clés: telecharger Coacher les émotions ; colère, peur, tristesse, joie... pdf, Coacher les émotions ; colère, peur, tristesse, joie... mobi, Coacher les émotions ; colère, peur, tristesse, joie... epub gratuitement, Coacher les émotions ; colère, peur, tristesse, joie... torrent, Coacher les émotions ; colère, peur, tristesse, joie... lire en ligne.

Coacher les émotions ; colère, peur, tristesse, joie... PDF

Daniel Chernet



Ceci est juste un extrait du livre de Coacher les émotions ; colère, peur, tristesse, joie.... Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Daniel Chernet
ISBN-10: 9782212565737
Langue: Français
Taille du fichier: 4488 KB

LA DESCRIPTION

Colère, peur, tristesse, joie, honte... bien souvent les émotions sont refoulées ou difficiles à exprimer au travail, pour des raisons personnelles ou de culture des organisations. De manière très pratique, cet ouvrage donne au coach, et à tout accompagnant (manager, éducateur, soignant...), les outils pour aider son client (ou collaborateur) à prendre en compte son émotion, l'identifier, la nommer, l'accepter et agir avec elle. A l'aide d'éléments théoriques utiles pour la réflexion et l'apprentissage, de propositions d'action et d'exercices spécifiques, vous pourrez :- accompagner et aider à identifier les besoins que révèlent les émotions et les sentiments ;- faire le point sur vos propres émotions et sur votre pratique ;- contribuer à développer la joie et les émotions positives dans le cadre professionnel et les équipes.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Coacher les émotions. Colère, peur, tristesse, joie... Auteur : Daniel Chernet. Editeur : Eyrolles. Nombre de pages : 320 pages. Date de parution : 20/10/2016

IziBook.eyrolles.com : Coacher les émotions - Colère, peur, tristesse, joie... - De Daniel Chernet (EAN13 : 9782212030976)

Coacher les emotions. Colere, peur, tristesse, joie... Auteur : Daniel Chernet. Editeur : Eyrolles. Nombre de pages : 320 pages. Date de parution : 20/10/2016

COACHER LES ÉMOTIONS ; COLÈRE, PEUR, TRISTESSE, JOIE...

[Lire la suite...](#)