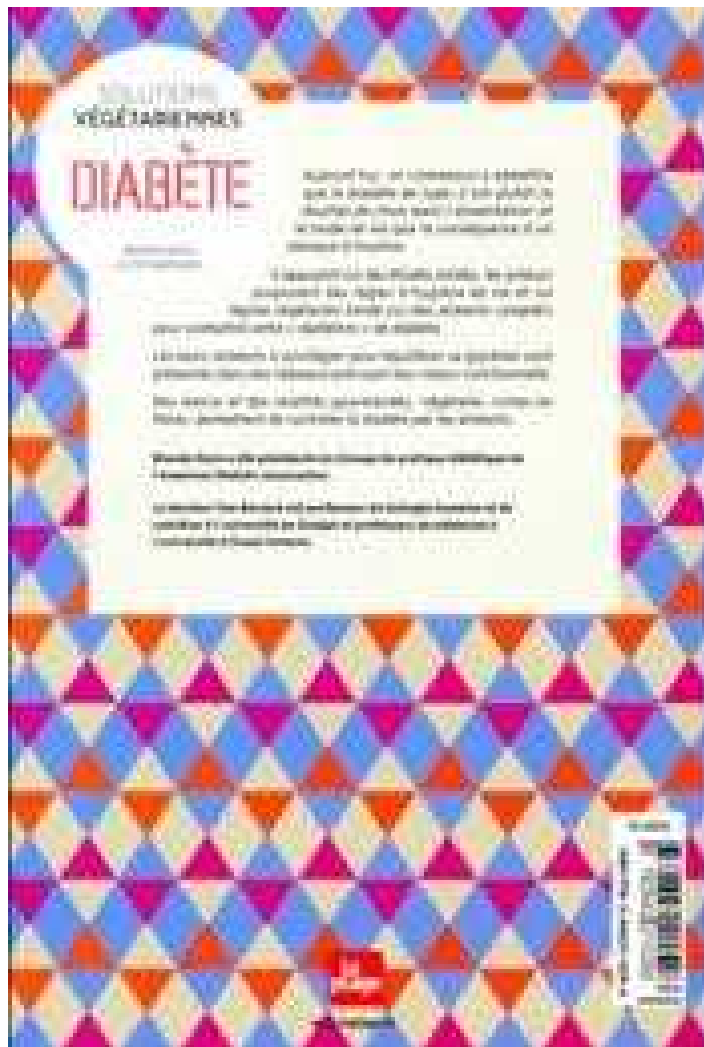


## Diabète PDF

**Davis, Brenda ; Barnard, Tom**



*Ceci est juste un extrait du livre de Diabète. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



Auteur: Davis, Brenda ; Barnard, Tom

ISBN-10: 9782842215286

Langue: Français

Taille du fichier: 2141 KB

## LA DESCRIPTION

Le diabète de type 2 est la forme la plus fréquente de diabète (90 % des cas). Il se manifeste généralement à partir de 40 ans et plus mais on constate depuis quelques années qu'il apparaît chez des personnes de plus en plus jeunes. La principale cause : les mauvaises habitudes alimentaires. S'appuyant sur des études solides, les auteurs proposent des règles d'hygiène de vie et un régime alimentaire fondé sur des aliments complets et végétaux pour combattre cette " épidémie " de diabète.- Les bons aliments à privilégier pour équilibrer sa glycémie sont présentés dans des tableaux précisant leur valeur nutritionnelle.- Des menus et des recettes gourmandes, végétales, riches en fibres permettent de contrôler le diabète par l'alimentation.

## **QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

Le diabète de type 2 est une maladie de plus en plus fréquente. Le taux de sucre dans le sang, aussi appelé glycémie, est anormalement élevé. Si dans un premier ...

En famille contre le diabète ! 28/05/2018 « Savoir le prédire, c'est savoir le prévenir » : c'est en partant de ce constat que le centre d'études et ...

Principaux repères sur le diabète: faits et chiffres, définitions des différents diadètes, leurs conséquences, charge de morbidité et l'action de l'OMS en la ...

## DIABÈTE

[Lire la suite...](#)