

## Dépendance affective : se reconstruire PDF

Eva Arkady



*Ceci est juste un extrait du livre de Dépendance affective : se reconstruire. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



**DOWNLOAD PDF**

Auteur: Eva Arkady  
ISBN-10: 9782889119387  
Langue: Français  
Taille du fichier: 4559 KB

## LA DESCRIPTION

Après avoir vécu les affres de la codépendance et réussi à vous en libérer, vous vous retrouvez à un moment important de votre vie : l'après-dépendance. Une nouvelle page est à écrire, celle de votre reconstruction. En entreprenant une remise en question de vos anciens schémas de pensée et de fonctionnement, vous constaterez qu'il y a d'autres manières de vivre, d'autres relations possibles et d'autres façons de percevoir les événements. Enfin libre, grâce à ce livre riche en conseils, vous apprendrez à transformer en conscience votre façon de fonctionner pour aller de plus en plus vers la personne formidable que vous êtes en réalité.

## **QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

Votre dépendance affective vous gâche la vie et détruit votre couple ? Pourtant on peut vaincre cette addiction ! ... il se reconstruit tout doucement.

Après avoir vécu les affres de la codépendance et réussi à vous en libérer, vous vous retrouvez à un moment important de votre vie, l'après-dépendance. Une ...

Pour sortir de la dépendance affective, ... La personne dépendante affective se retrouve soumise à lui et à ... fuyez et prenez le temps de vous reconstruire !

## **DÉPENDANCE AFFECTIVE : SE RECONSTRUIRE**

[Lire la suite...](#)