



## LA DESCRIPTION

Découvrez La bible pour bien gérer son temps, le livre de Delphine Barraïs. La gestion temps fait partie des fondamentaux du management. Comment optimiser son organisation pour gagner du temps ? Quels réflexes acquérir pour garder la main sur son agenda ? Comment assumer ses différentes responsabilités professionnelles en temps et en heure, sans y laisser toute son énergie ? Résolument pratique, cet ouvrage regroupe les conseils des meilleurs experts de la collection Management ". Il réunit toutes les clés pour : mieux planifier son travail et savoir faire face aux imprévus, identifier et hiérarchiser ses priorités, maîtriser les activités chronophages, gérer le stress lié aux situations d'urgence, s'inscrire dans une dynamique positive et performante. Grâce à cet ouvrage riche en tests et témoignages, vous saurez comment sortir du cercle vicieux du manque de temps et trouver le bon rythme pour concilier rapidité et efficacité.

## **QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

Enfin un guide de référence pour ne plus se sentir constamment débordé ! Vous souhaitez revoir votre organisation pour gagner du temps ? Mieux...

(Télécharger) AMC HORS SERIE LOGEMENTS pdf de Christophe Hespel, Gilles Davoine, Frd Mialet, Olivier Namias, Cyril Ros

Lisez « La bible pour bien gérer son temps - Nouvelle édition » de Collectif avec Rakuten Kobo. La collection à succès fait peau neuve et passe à l'ère ...

## **LA BIBLE POUR BIEN GÉRER SON TEMPS**

[Lire la suite...](#)