

Kit relaxation PDF

Collectif



Ceci est juste un extrait du livre de Kit relaxation. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Collectif
ISBN-10: 9782290006467
Langue: Français
Taille du fichier: 4758 KB

LA DESCRIPTION

Des exercices à base de respirations, d'état de détente profonde, permettant de calmer son anxiété et ses tensions musculaires, améliorer la qualité du sommeil et de la digestion, retrouver sa vitalité, développer sa confiance en soi.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Kits de méditation comprenant zafus coussins de méditation, tapis zabuton méditation, couvertures de méditation, oreillers méditation...avec Yogimag

Spa Kit Relaxation Gift Set Two Bath Bombs, Bath Salt, All Natural Handmade Soaps, Konjac Sponge Sleep Mask, Lip Balm, Candle, Tea, Headband, Upscale Bath and Body ...

Venez découvrir notre sélection de produits kit relaxation au meilleur prix sur Priceminister - Rakuten et profitez de l'achat-vente garanti.

KIT RELAXATION

[Lire la suite...](#)