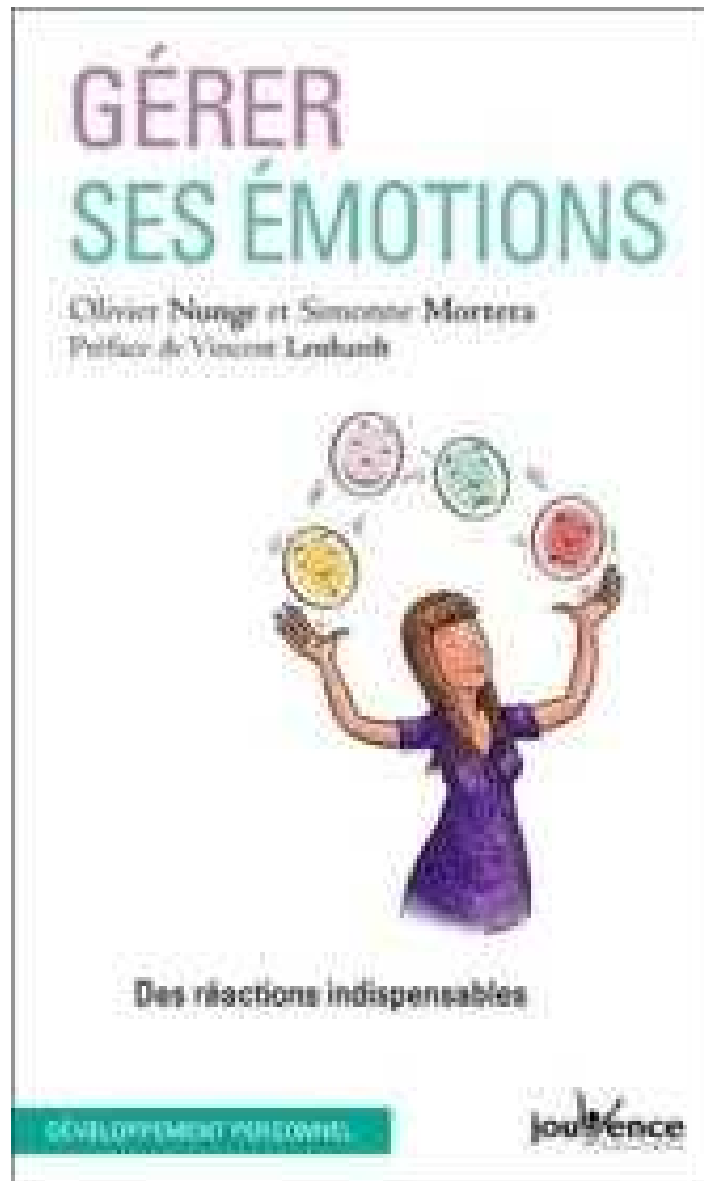


Mots clés: telecharger Gérer ses émotions ; des réactions indispensables pdf, Gérer ses émotions ; des réactions indispensables mobi, Gérer ses émotions ; des réactions indispensables epub gratuitement, Gérer ses émotions ; des réactions indispensables torrent, Gérer ses émotions ; des réactions indispensables lire en ligne.

Gérer ses émotions ; des réactions indispensables PDF

Nunge, Olivier ; Mortera, Simonne



Ceci est juste un extrait du livre de Gérer ses émotions ; des réactions indispensables. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Nunge, Olivier ; Mortera, Simonne

ISBN-10: 9782889530144

Langue: Français

Taille du fichier: 2422 KB

LA DESCRIPTION

Vivre, c'est avoir des émotions , c'est sentir ces " flux d'énergie " indispensables à notre organisme pour qu'il puisse fonctionner de manière optimale. Chaque émotion est une véritable source de vitalité nous permettant de mieux communiquer, au-delà de la complexité des mots.Ce livre vous fera redécouvrir l'importance et le sens de la peur, de la colère, de la tristesse et de la joie. Vous apprendrez à les gérer pour éviter les pièges émotionnels grâce à un certain nombre de pistes claires permettant de maintenir une bonne hygiène émotionnelle et de mieux gérer vos émotions au quotidien.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Gérer ses émotions : des réactions indispensables écrit par Olivier NUNGE, éditeur JOUVENCE, , livre neuf année 2018, isbn 9782889530144

Gérer ses émotions Des réactions indispensables Olivier Nunge (Auteur), ... De notre capacité à savoir bien les utiliser ou les gérer, dépend la qualité de ...

Gérer ses emotions - Olivier Nunge - Vivre, c'est avoir des émotions, c'est sentir ces « flux d'énergie » indispensables à notre organisme pour qu'il ...

GÉRER SES ÉMOTIONS ; DES RÉACTIONS INDISPENSABLES

[Lire la suite...](#)