

Vivre et lâcher prise PDF

Guy Finley



Ceci est juste un extrait du livre de Vivre et lâcher prise. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Guy Finley
ISBN-10: 9782266204149
Langue: Français
Taille du fichier: 4794 KB

LA DESCRIPTION

Savez-vous qu'il est possible d'en finir avec ce sentiment d'insatisfaction qui vous donne l'impression qu'il manque quelque chose à votre vie ? En remontant à la source d'une sagesse millénaire, Guy Finley montre comment vous pouvez à votre tour gagner la paix intérieure. Ce livre est un véritable guide pratique qui a permis à des millions de gens de retrouver le chemin du bonheur. A l'aide d'enseignements concis, de situations concrètes, d'exercices, vous trouverez ici les clés pour vivre en harmonie avec les autres et vous-même.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Une manière simple d'apprivoiser le lâcher-prise consiste à l'opposer à son contraire: le contrôle. ... vivre le moment présent.

Comment le lâcher prise permet de se sentir soi-même et d'accéder à un bien-être personnel ? ... Vivre une vie de liberté nécessite de faire des choix, ...

Vivre et lâcher prise, Guy Finley, Pocket. Des milliers de livres avec la livraison chez vous en 1 jour ou en magasin avec -5% de réduction .

VIVRE ET LÂCHER PRISE

[Lire la suite...](#)