

Yoga-sutras PDF

Patañjali



Ceci est juste un extrait du livre de Yoga-sutras. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Patañjali
ISBN-10: 9782226052476
Langue: Français
Taille du fichier: 3160 KB

LA DESCRIPTION

En 195 aphorismes, les yoga-sutras de Patañjali codifient l'enseignement d'une pratique traditionnelle plusieurs fois millénaire. C'est l'esprit même du yoga qui se trouve ici décrit, résumé en une série de remarques lapidaires et lumineuses. Vrai traité de connaissance de soi, cet ouvrage est l'un des textes majeurs de l'humanité. Son message, transcendant les siècles, se révèle bien plus que moderne : essentiel.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

LES YOGA SUTRAS (aphorismes) DE PATANJALI constituent la présentation la plus exhaustive de la philosophie du yoga.

1- Yama [9], les devoirs moraux élémentaires envers les autres comme envers soi-même (attitudes justes fondamentales ; les Lois de Manu précisent qu'il faut ...

En 195 aphorismes, les Yoga-Sutras de Patanjali codifient l'enseignement d'une pratique traditionnelle plusieurs fois millénaire. C'est l'esprit même du Yoga qui se ...

YOGA-SUTRAS

[Lire la suite...](#)