

Mots clés: telecharger Fleurs sauvages comestibles pdf, Fleurs sauvages comestibles mobi, Fleurs sauvages comestibles epub gratuitement, Fleurs sauvages comestibles torrent, Fleurs sauvages comestibles lire en ligne.

Fleurs sauvages comestibles PDF

François Couplan



Ceci est juste un extrait du livre de Fleurs sauvages comestibles. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: François Couplan
ISBN-10: 9782344001219
Langue: Français
Taille du fichier: 1938 KB

LA DESCRIPTION

Cet ouvrage comprend : - un guide présentant 40 espèces de plantes sauvages aux fleurs comestibles, avec, pour chacune :- un texte comportant présentation et description de l'espèce, espèces voisines et confusions possibles, vertus et utilisations culinaires des fleurs.- une recette originale et facile à réaliser- une fiche " technique " mentionnant nom scientifique, famille, taille, période de floraison, répartition géographique, habitats principaux, altitude, fréquence, longévité- une photographie rapprochée des fleurs- un dessin en couleur de la plante entière - un carnet de terrain comprenant :- quelques éléments de botanique, avec spécificités sur les fleurs- conseils pour la récolte des fleurs sauvages comestibles- calendrier de la floraison et des plantes sauvages à fleurs comestibles- carnet d'observation- mes bons coins de récolte- mes bonnes recettes

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Vous trouverez ici la liste des fleurs comestibles. Miam.

Animatrice Nature spécialisée dans l'utilisation des plantes sauvages comestibles, et professeure de Méditation et Yoga de l'Être.

Noté 4.0/5. Retrouvez Sauvages et comestibles : Herbes, fleurs & petites salades et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou d'occasion

FLEURS SAUVAGES COMESTIBLES

[Lire la suite...](#)