

Mots clés: telecharger 100 petites astuces pour arrêter de s'en faire pdf, 100 petites astuces pour arrêter de s'en faire mobi, 100 petites astuces pour arrêter de s'en faire epub gratuitement, 100 petites astuces pour arrêter de s'en faire torrent, 100 petites astuces pour arrêter de s'en faire lire en ligne.

100 petites astuces pour arrêter de s'en faire PDF

Delorie, Olivier Luke



Ceci est juste un extrait du livre de 100 petites astuces pour arrêter de s'en faire. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Delorie, Olivier Luke

ISBN-10: 9782761948999

Langue: Français

Taille du fichier: 2568 KB

LA DESCRIPTION

Tout le monde vit des périodes d'angoisse et de stress. Des moments où l'esprit roule à vitesse grand V, préoccupé par mille et un détails, tâches et problèmes à régler. Avant que ces sentiments négatifs prennent toute la place, voici 100 façons simples de relâcher la pression. Que ce soit en faisant de petits gestes - vous glisser dans un bain rempli de bulles, croquer un carré de votre chocolat favori ou apprendre à tricoter - ou en prenant des décisions qui auront un effet positif sur votre vie - faire un budget, chercher du soutien, travailler moins ou apprendre à méditer -, ce petit livre ludique et plein de bon sens saura vous inspirer et vous donner des outils pour passer à l'action.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Livraison gratuite pour tout achat de 39 \$ et +. ... 100 petites astuces arreter s'en faire; 100 petites astuces arreter s'en faire. Delorie Oliver Luke.

100 petites astuces pour arrêter de s'en faire, TOUT LE MONDE S'EN FAIT. C'EST NATUREL. MAI ARRIVE-T-IL PARFOIS QUE VOS SOUCIS SOIENT TELS QU'ILS A...

Noté 0.0/5. Retrouvez 100 petites astuces pour arrêter de s'en faire et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou d'occasion

100 PETITES ASTUCES POUR ARRÊTER DE S'EN FAIRE

[Lire la suite...](#)