

Mots clés: telecharger Comment gagner en concentration ? apprendre à contrôler les déficits de l'attention pour une meilleure performance pdf, Comment gagner en concentration ? apprendre à contrôler les déficits de l'attention pour une meilleure performance mobi, Comment gagner en concentration ? apprendre à contrôler les déficits de l'attention pour une meilleure performance epub gratuitement, Comment gagner en concentration ? apprendre à contrôler les déficits de l'attention pour une meilleure performance torrent, Comment gagner en concentration ? apprendre à contrôler les déficits de l'attention pour une meilleure performance lire en ligne.

Comment gagner en concentration ? apprendre à contrôler les déficits de l'attention pour une meilleure performance PDF

Charlier, Mailys



Ceci est juste un extrait du livre de Comment gagner en concentration ? apprendre à contrôler les déficits de l'attention pour une meilleure performance. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Charlier, Mailys

ISBN-10: 9782806265333

Langue: Français

Taille du fichier: 3582 KB

LA DESCRIPTION

Un guide pratique et accessible pour apprendre à vous (re)concentrer en toute situation ! Eprouvez-vous des difficultés à vous focaliser sur une tâche particulière ? Avez-vous tendance à ouvrir cinq dossiers en même temps, pour finalement n'en boucler aucun ? C'est que vous avez des progrès à faire en matière de concentration ! Peut-être même souffrez-vous d'un trouble déficitaire de l'attention ? Dans tous les cas, même s'il n'est pas toujours évident de rester concentré pendant une journée entière, des conseils, trucs, astuces et exercices existent pour vous aider. Ce livre vous aidera à :- Rester concentré sur vos tâches.- Vous reconcentrer rapidement suite à un dérangement.- Améliorer votre productivité en étant plus attentif.- Et bien plus encore !

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Télécharger Comment gagner en concentration ? Apprendre à contrôler les déficits de l'attention pour une meilleure performance... Livre PDF ...

Lire Comment gagner en concentration ? : Apprendre à contrôler les déficits de l'attention pour une meilleure performance (Coaching pro t. 43) Réservez en ligne ...

Get this from a library! Comment gagner en concentration? : Apprendre à contrôler les déficits de l'attention pour une meilleure performance. [Maïlys Charlier]

COMMENT GAGNER EN CONCENTRATION ? APPRENDRE À CONTRÔLER LES DÉFICITS DE L'ATTENTION POUR UNE MEILLEURE PERFORMANCE

[Lire la suite...](#)