

Mots clés: telecharger Les petites bulles de l'attention ; se concentrer dans un monde de distractions pdf, Les petites bulles de l'attention ; se concentrer dans un monde de distractions mobi, Les petites bulles de l'attention ; se concentrer dans un monde de distractions epub gratuitement, Les petites bulles de l'attention ; se concentrer dans un monde de distractions torrent, Les petites bulles de l'attention ; se concentrer dans un monde de distractions lire en ligne.

---

## Les petites bulles de l'attention ; se concentrer dans un monde de distractions PDF

Lachaux, Jean-Philippe



*Ceci est juste un extrait du livre de Les petites bulles de l'attention ; se concentrer dans un monde de distractions. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



Auteur: Lachaux, Jean-Philippe

ISBN-10: 9782738133762

Langue: Français

Taille du fichier: 1017 KB

## LA DESCRIPTION

Aider nos enfants à mieux se concentrer à l'école (et au-dehors) et leurs parents à mieux résister à l'éparpillement de leur propre attention, c'est la mission que s'est fixée Jean-Philippe Lachaux, neuroscientifique, spécialiste de l'attention, avec ce livre vivant et coloré qui est bien plus qu'une simple bande dessinée (les dessins aussi sont de l'auteur !). On trouve dans cet ouvrage non seulement un guide illustré du cerveau (pour les plus jeunes), mais aussi des fiches pour approfondir les notions essentielles (pour les lecteurs un peu plus âgés) et des exercices à faire chez soi (pour tous, y compris les parents et les grands-parents !). Qui a dit qu'on ne pouvait pas apprendre à se concentrer tout en s'amusant ?

**QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

Achetez et téléchargez ebook Les Petites bulles de l'attention: Se concentrer dans un monde de distractions: Boutique Kindle - Psychologie : Amazon.fr

Découvrez et achetez Les petites bulles de l'attention, Se concentre... ... Les petites bulles de l'attention Se concentrer dans un monde de distractions De Jean ...

Les Petites bulles de l'attention ... Les Petites Bulles de l'attention - Se concentrer dans un monde ... Se concentrer dans un monde de distractions ...

**LES PETITES BULLES DE L'ATTENTION ; SE CONCENTRER DANS UN MONDE DE  
DISTRACTIONS**

[Lire la suite...](#)