

## La construction de soi ; un usage de la philosophie PDF

Alexandre Jollien



*Ceci est juste un extrait du livre de La construction de soi ; un usage de la philosophie. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



Auteur: Alexandre Jollien  
ISBN-10: 9782757826270  
Langue: Français  
Taille du fichier: 1795 KB

## LA DESCRIPTION

La Construction de soi rassemble une série de lettres qui dessinent un usage de la philosophie envisagée comme un mode de vie, une thérapeutique de l'âme. Ici, les philosophes sont interpellés et mis à l'épreuve. Tour à tour, le lecteur côtoie Boèce, Epicure, Schopenhauer, Spinoza ou Etty Hillesum. Ces guides présentent des voies pour se dégager du passé, des regrets ou de la haine de soi. Ils invitent à se libérer du regard d'autrui et ouvrent au risque de l'acceptation. Alexandre Jollien propose un dialogue intérieur qui prend la forme d'une correspondance adressée à Dame Philosophie, cette figure allégorique dont Boèce imagina recevoir la visite alors qu'il attendait dans sa prison d'être exécuté. Dans cet itinéraire, l'auteur esquisse le portrait de Dame Frayeur et de la Mort, avec lesquelles il faut bâtir une vie. Ces lettres entendent dépeindre un état d'esprit qui tente de répondre à l'invite de Spinoza : " Bien faire et se tenir en joie ".

## QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Critiques (10), citations (24), extraits de La construction de soi : Un usage de la philosophie de Alexandre Jollien. Alexandre Jollien a longtemps étudié la ...

Ce document vous intéresse ? Ajoutez ce document à votre sélection ... Suggestions. Du même auteur. Eloge de la faiblesse; Le Métier d'homme

10 critiques sur ce livre. Alexandre Jollien a longtemps étudié la philosophie pour y puiser du réconfort , pour se construire . Il a écrit ce livre pour faire le ...

## **LA CONSTRUCTION DE SOI ; UN USAGE DE LA PHILOSOPHIE**

[Lire la suite...](#)