

Mots clés: telecharger 100 tests pour entraîner sa mémoire pdf, 100 tests pour entraîner sa mémoire mobi, 100 tests pour entraîner sa mémoire epub gratuitement, 100 tests pour entraîner sa mémoire torrent, 100 tests pour entraîner sa mémoire lire en ligne.

100 tests pour entraîner sa mémoire PDF

Bernard Croisile



Ceci est juste un extrait du livre de 100 tests pour entraîner sa mémoire. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Bernard Croisile
ISBN-10: 9782035922441
Langue: Français
Taille du fichier: 4347 KB

LA DESCRIPTION

100 jeux et exercices amusants pour tester, exercer et stimuler sa mémoire sous toutes ses formes : visuelle, sémantique, épisodique, etc.- En introduction (8 p), des explications sur le fonctionnement de la mémoire et les réponses aux questions que tout le monde se pose : qu'est-ce-qu'une "bonne" et une "mauvaise" mémoire ? Pourquoi retient-on certaines choses et pas d'autres ? Est-ce une question d'âge, d'intelligence, de génétique ? Peut-on vraiment améliorer ses capacités de mémorisation ? etc.- Pour chacun des exercices sont précisés l'objectif recherché et les différentes facultés auxquelles il fait appel et qu'il permet de faire travailler et d'améliorer : l'attention et la concentration, la logique, le raisonnement et la déduction, la stratégie, l'exploration et l'analyse visuo-spatiale, la mémoire verbale, la capacité à faire des associations, la compréhension de texte, l'imagerie mentale..... Lire la suite- Les jeux et tests, extrêmement variés, sont regroupés selon trois niveaux de difficulté.- En fin d'ouvrage, les solutions permettent de vérifier ses réponses, et de revenir par la suite sur le jeu pour être plus efficace la prochaine fois !

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Notre mémoire est continuellement sollicitée, mais, quel que soit notre âge, elle nous fait parfois défaut : qui n'a jamais eu un «mot sur le bout de la langue ...

100 tests pour entraîner sa mémoire. ISBN : 2035922445; Total de Pages : pages; Date de Sortie : Jeudi 0 ; Auteur : Éditeur : Nom de Fichier : 100-tests-pour ...

iBraining vous permet de pratiquer simplement et régulièrement des jeux de mémoires, et vous permet de suivre votre progression dans les différents types de jeux ...

100 TESTS POUR ENTRAÎNER SA MÉMOIRE

[Lire la suite...](#)