

Mots clés: télécharger La thérapie secrète des arbres pdf, La thérapie secrète des arbres mobi, La thérapie secrète des arbres epub gratuitement, La thérapie secrète des arbres torrent, La thérapie secrète des arbres lire en ligne.

La thérapie secrète des arbres PDF

Neri Marco



Ceci est juste un extrait du livre de La thérapie secrète des arbres. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Neri Marco
ISBN-10: 9782824611341
Langue: Français
Taille du fichier: 1300 KB

LA DESCRIPTION

Pendant des milliers d'années, les hommes ont vécu dans la nature, entourés d'arbres et de végétation. Mais en devenant citadins, nous avons développé des troubles, des affections: stress, dépression, addictions, tumeurs... Et si, pour retrouver le bien-être et la santé, nous revenions un peu à nos racines? En se basant sur des études scientifiques récentes, les auteurs expliquent comment les arbres interagissent avec notre corps et ont un effet réel sur notre santé: amélioration de la tension, de la mémoire, du système immunitaire... On peut apprendre à reconnaître ces espaces naturels qui font du bien, à identifier les arbres qui peuvent renforcer notre vitalité et profiter d'un environnement plus vert, plus positif. Avec un objectif: mieux vivre au quotidien. Profiter de l'énergie et des bienfaits des arbres.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Découvrez et achetez La thérapie secrète des arbres - Marco Mencagli, Marco Nieri - City Edition sur www.librairieravy.fr

La thérapie secrète des arbres - Marco Nieri, Marco Mencagli - Pendant des milliers d'années, les hommes ont vécu dans la nature, entourés d'arbres et de ...

Experts reconnus des milieux naturels, les auteurs expliquent comment les arbres interagissent avec notre corps et quel est leur effet sur notre santé ...

LA THÉRAPIE SECRÈTE DES ARBRES

[Lire la suite...](#)