

Mots clés: télécharger Protéines vertes ; les recettes pdf, Protéines vertes ; les recettes mobi, Protéines vertes ; les recettes epub gratuitement, Protéines vertes ; les recettes torrent, Protéines vertes ; les recettes lire en ligne.

Protéines vertes ; les recettes PDF

Green, Fern



Ceci est juste un extrait du livre de Protéines vertes ; les recettes. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Green, Fern
ISBN-10: 9782501100250
Langue: Français
Taille du fichier: 4502 KB

LA DESCRIPTION

Les protéines ne se trouvent pas uniquement dans la viande! Elles sont aussi dans certains végétaux. Inspiré de différentes alimentations à travers le monde, ce livre souligne les bénéfices des protéines vertes sur votre organisme et explique comment celles-ci peuvent influencer sur votre régime alimentaire. Fern a choisi les meilleures protéines végétales dites protéines vertes et a développé des recettes aux saveurs et textures variées à déguster tout au long de la journée. Des falafels aux patates douces jusqu'aux lentilles de Puy grillées /Feta/l'huile au basilic. Ces recettes explosent en bouche lors de la dégustation.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Les lentilles - qu'elles soient vertes ou brunes ... 15 recettes minceur aux protéines végétales pour l'hiver. Le plein de vitamines et de minéraux.

Les protéines végétales sont la base des régimes végétarien et végétalien. Pour remplir ses besoins quotidiens en protéines, il est nécessaire de respecter ...

Ce soir, on vous présente une nouveauté aux éditions Marabout: Protéines vertes. Ce petit livre est très sympa dans son format et son contenu.

PROTÉINES VERTES ; LES RECETTES

[Lire la suite...](#)