

Mots clés: telecharger Le carnet de gratitude pdf, Le carnet de gratitude mobi, Le carnet de gratitude epub gratuitement, Le carnet de gratitude torrent, Le carnet de gratitude lire en ligne.

Le carnet de gratitude PDF

Widmer, Aurore ; Leblanc, Valerie



Ceci est juste un extrait du livre de Le carnet de gratitude. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Widmer, Aurore ; Leblanc, Valerie

ISBN-10: 9782013350617

Langue: Français

Taille du fichier: 2206 KB

LA DESCRIPTION

La gratitude est le sentiment de reconnaissance que l'on éprouve envers une personne ou un événement qui nous a procuré un bienfait et qui nous donne envie de donner en retour. Déclencheur de bien-être, elle nous incite aussi à diffuser la pensée positive autour de nous. Car, la gratitude est contagieuse ! Et il est prouvé que les personnes qui la cultivent ont davantage confiance en elles et souffrent de moindres petits maux au quotidien ! À noter dans cet agenda : *les belles choses perçues au cours de sa journée* les preuves d'amour reçues ou offertes de chaque instant. Un agenda perpétuel délicieusement illustré.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Pour celles et ceux qui ne connaissent pas, le carnet de gratitude est une sorte de journal de bord des choses positives que l'on vit chaque jour. Et plutôt que de ...

Découvrez avec moi le nouveau carnet de développement personnel publié chez Solar : "Merci, mon carnet de gratitude".

Noté 0.0/5. Retrouvez Le Carnet de gratitude et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou d'occasion

LE CARNET DE GRATITUDE

[Lire la suite...](#)