

Mots clés: telecharger Se protéger contre le burn-out ; repérer et prévenir l'épuisement professionnel (2e édition) pdf, Se protéger contre le burn-out ; repérer et prévenir l'épuisement professionnel (2e édition) mobi, Se protéger contre le burn-out ; repérer et prévenir l'épuisement professionnel (2e édition) epub gratuitement, Se protéger contre le burn-out ; repérer et prévenir l'épuisement professionnel (2e édition) torrent, Se protéger contre le burn-out ; repérer et prévenir l'épuisement professionnel (2e édition) lire en ligne.

Se protéger contre le burn-out ; repérer et prévenir l'épuisement professionnel (2e édition) PDF

Chantal Rens



Ceci est juste un extrait du livre de Se protéger contre le burn-out ; repérer et prévenir l'épuisement professionnel (2e édition). Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Chantal Rens
ISBN-10: 9782759035366
Langue: Français
Taille du fichier: 2155 KB

LA DESCRIPTION

Au coeur de notre société qui va à cent à l'heure, l'épuisement touche tout le monde, tous les milieux et secteurs d'activités. De l'enfant stressé par la pression de ses parents au cadre supérieur croulant sous les responsabilités et les dossiers urgents, en passant par le jeune adulte en période de concours ou en pleine recherche d'emploi...Comment alors arrêter de s'épuiser et finalement sauver sa vie ? Notre société actuelle, dominée par la surinformation et l'hypercompétitivité, auxquelles s'ajoute un contexte économique de crise mondialisée, nous plonge dans un fonctionnement chaque jour plus éprouvant.... Lire la suiteCette surenchère de la performance interdit le lâcher prise et conduit à une forme d'épuisement autant physique que psychique qui, si elle n'est pas détectée suffisamment tôt, peut avoir de graves répercussions sur les individus fragilisés. A travers des témoignages et des conseils, ce livre tend à vous donner des clés pour repérer et prévenir le burn-out qui, loin d'être un phénomène de mode, touche tous les métiers et toutes les générations.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

... repérer et prévenir l'épuisement professionnel (2e édition). ... se protéger contre le burn-out ; repérer et prévenir l'épuisement professionnel (2e édition)

Toutes nos références à propos de se-proteger-contre-le-burn-out-reperer-et-prevenir-l-epuisement-professionnel. Retrait gratuit en magasin ou livraison à ...

Pour acheter votre Studyrama - se protéger contre le burn-out ; ... repérer et prévenir l'épuisement professionnel 2e édition. 15 €00.

**SE PROTÉGER CONTRE LE BURN-OUT ; REPÉRER ET PRÉVENIR L'ÉPUISEMENT
PROFESSIONNEL (2E ÉDITION)**

[Lire la suite...](#)