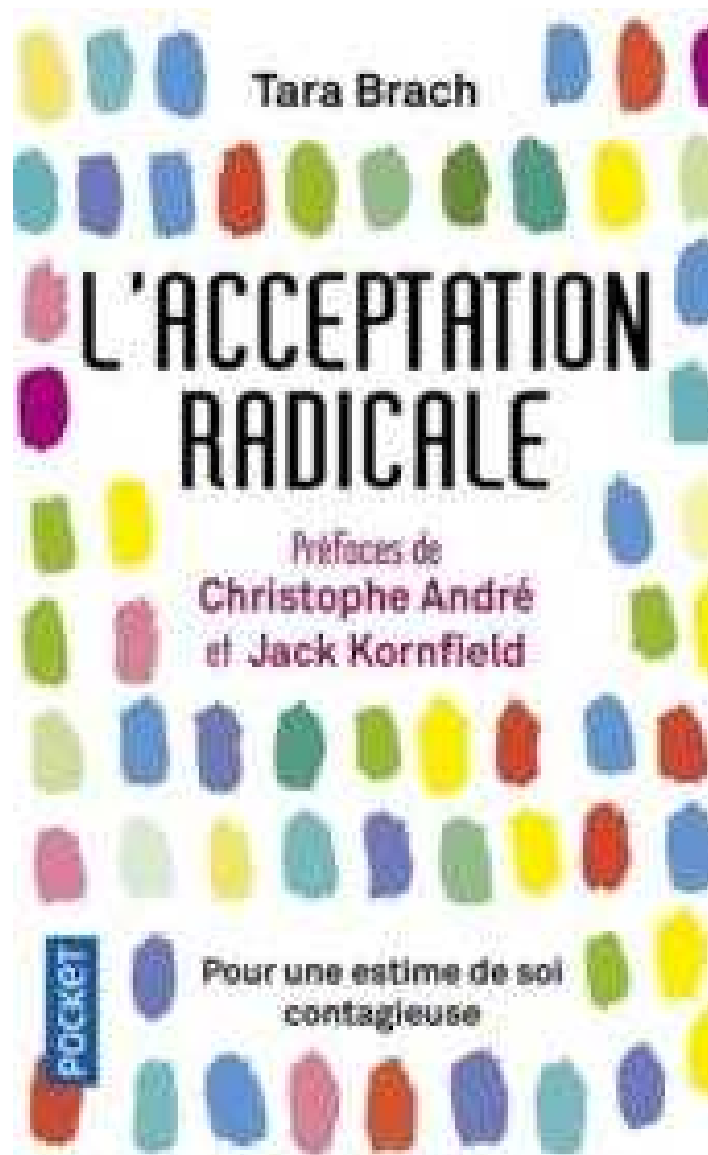


L'acceptation radicale PDF

Tara Brach



Ceci est juste un extrait du livre de L'acceptation radicale. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Tara Brach
ISBN-10: 9782266274111
Langue: Français
Taille du fichier: 2902 KB

LA DESCRIPTION

Comment mettre un terme aux pensées négatives, à la culpabilité, au sentiment de ne pas être à la hauteur ? Comment mettre fin à la guerre que nous menons au monde et à nous-même ? Par une attitude d'acceptation radicale, nous dit Tara Brach, thérapeute et grande pionnière du bouddhisme occidental. Et accepter ce n'est pas approuver ce qui arrive et renoncer à agir, c'est embrasser la réalité pour mieux l'apaiser et la transformer. Pour, à la fin, nous accepter enfin ! Psychologue clinicienne et professeur de méditation depuis plus de trente-cinq ans, Tara Brach est la fondatrice de l'Insight Meditation Community de Washington.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Noté 4.3/5. Retrouvez L'Acceptation radicale et des millions de livres en stock sur Amazon.fr. Achetez neuf ou d'occasion

Il y a quelque chose qui ne tourne pas rond chez moi... C'est ma faute, si j'avais fait un autre choix, tout ça ne serait pas arrivé... Combien de fois par jour ...

Read "L'acceptation radicale" by Tara BRACH with Rakuten Kobo. Il y a quelque chose qui ne tourne pas rond chez moi... C'est ma faute, si j'avais fait un autre choix ...

L'ACCEPTATION RADICALE

[Lire la suite...](#)