

Cheminier vers l'éveil PDF

Bstan-,dzin-rgya-mtsho



Ceci est juste un extrait du livre de Cheminer vers l'éveil. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Bstan-,dzin-rgya-mtsho

ISBN-10: 9782757818275

Langue: Français

Taille du fichier: 3782 KB

LA DESCRIPTION

Qu'est-ce qui nous rend malheureux ? Selon le bouddhisme, c'est notre perception erronée du monde, dont les racines sont : le désir, la haine et l'ignorance. A l'origine de nos comportements nuisibles, ces trois poisons nous conduisent aussi à un individualisme en contradiction avec la vie sociale. Alors que notre société est en profonde transformation, le Dalai Lama nous invite à rechercher une voie médiane où le confort est à la fois matériel et spirituel, et bénéficie à chacun d'entre nous. Cheminer vers l'éveil propose une méthode progressive pour combattre nos attitudes négatives à leur source. Riche en exercices de réflexion méditative et d'analyse, cet ouvrage à la portée de tous, croyants ou non, bouddhistes ou non, est un guide essentiel vers l'amour bienveillant, la compassion et la patience envers tous les êtres vivants.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Critiques, citations (5), extraits de Cheminer vers l'éveil de Dalaï-Lama. Un livre important dont la jaquette présente très mal le contenu du li...

Cheminier vers l'éveil Dalaï-Lama 14 et Jeffrey Hopkins

Découvrez Cheminer vers l'éveil le livre de Dalaï-Lama sur decitre.fr - 3ème libraire sur Internet avec 1 million de livres disponibles en livraison rapide à ...

CHEMINER VERS L'ÉVEIL

[Lire la suite...](#)