

Émotions et huiles essentielles PDF

Cousin, Solange



Ceci est juste un extrait du livre de Émotions et huiles essentielles. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Cousin, Solange
ISBN-10: 9782889530694
Langue: Français
Taille du fichier: 3727 KB

LA DESCRIPTION

Saviez-vous que l'huile essentielle d'ylang-ylang permet de lâcher prise et de profiter de l'instant présent ? Que l'essence de citron aide à digérer une colère même ancienne ? Que l'huile essentielle de jasmin transforme les tensions en pardon et installe confiance et optimisme ? Vous plongerez, grâce à ce livre pratique, dans un univers olfactif si bienveillant que vos défenses ou vos résistances habituelles ne pourront pas se mettre en place. Un fabuleux voyage vers vous-même vous attend, durant lequel vous apprendrez à : Accueillir vos émotions et les utiliser comme guide ; Décrypter les messages cachés véhiculés par chaque émotion pour installer le calme intérieur ; Répondre à vos besoins grâce aux huiles essentielles. En puisant dans ce que la nature a de plus précieux à vous offrir, les huiles essentielles vous aideront tout simplement à exprimer le meilleur de vous-même !

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Quand on parle d'huiles essentielles, on pense souvent aux maladies physiques. Mais savez-vous qu'elles sont capables d'aller bien plus loin que le simple mal ...

Comment utiliser les thérapies alternatives et la chimie et les huiles essentielles. 1 semaine de coaching offerte!

Huiles essentielles pour gérer les émotions :Pour réduire l'anxiété, chasser le stress, sortir d'une humeur dépressive, retrouver la confiance en.....

ÉMOTIONS ET HUILES ESSENTIELLES

[Lire la suite...](#)