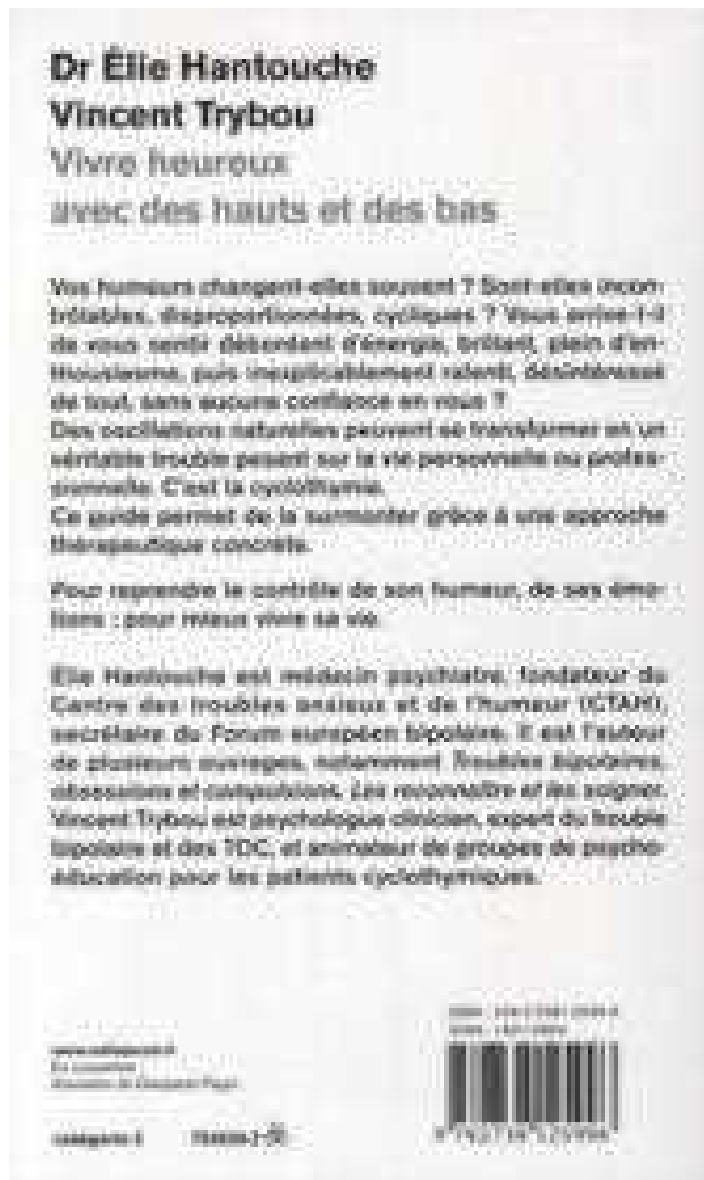


Vivre heureux avec des hauts et des bas PDF

Elie Hantouche



Ceci est juste un extrait du livre de Vivre heureux avec des hauts et des bas. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Elie Hantouche
ISBN-10: 9782738125996
Langue: Français
Taille du fichier: 3748 KB

LA DESCRIPTION

Vos humeurs changent-elles souvent ? Sont-elles incontrôlables, disproportionnées, cycliques ? Vous arrive-t-il de vous sentir débordant d'énergie, brillant, plein d'enthousiasme, puis inexplicablement ralenti, désintéressé de tout, sans aucune confiance en vous ? Des oscillations naturelles peuvent se transformer en un véritable trouble pesant sur la vie personnelle ou professionnelle. C'est la cyclothymie. Ce guide permet de la surmonter grâce à une approche thérapeutique concrète. Pour reprendre le contrôle de son humeur, des ses émotions ; pour mieux vivre sa vie.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Vos humeurs changent-elles souvent ? Sont-elles incontrôlables, disproportionnées, cycliques ? Vous arrive-t-il de vous sentir débordant d'énergie, brillant ...

Venez découvrir notre sélection de produits vivre avec des hauts et des bas au meilleur prix sur Rakuten et profitez de l'achat-vente garanti.

Vaincre la cyclothymie, Vivre heureux avec des hauts et des bas, Elie Hantouche, Vincent Trybou, Odile Jacob. Des milliers de livres avec la livraison chez vous en 1 ...

VIVRE HEUREUX AVEC DES HAUTS ET DES BAS

[Lire la suite...](#)