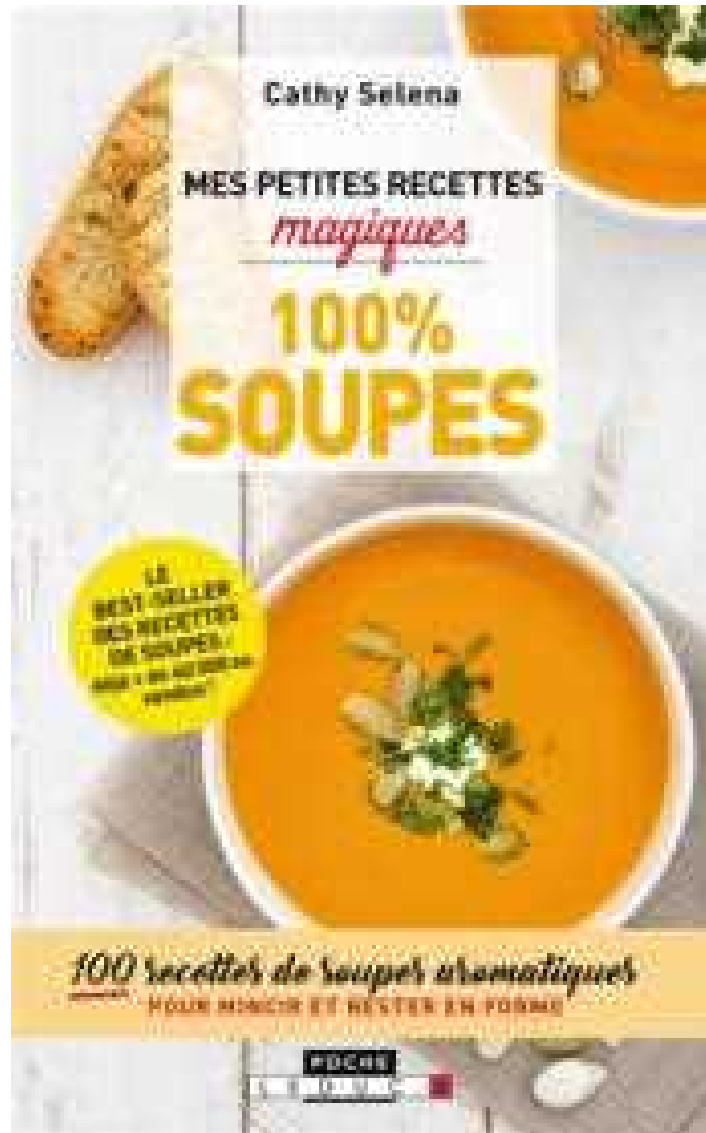


Mots clés: telecharger MES PETITES RECETTES MAGIQUES ; 100% soupes ; 100 recettes de soupes aromatiques pour mincir et rester en forme pdf, MES PETITES RECETTES MAGIQUES ; 100% soupes ; 100 recettes de soupes aromatiques pour mincir et rester en forme mobi, MES PETITES RECETTES MAGIQUES ; 100% soupes ; 100 recettes de soupes aromatiques pour mincir et rester en forme epub gratuitement, MES PETITES RECETTES MAGIQUES ; 100% soupes ; 100 recettes de soupes aromatiques pour mincir et rester en forme torrent, MES PETITES RECETTES MAGIQUES ; 100% soupes ; 100 recettes de soupes aromatiques pour mincir et rester en forme lire en ligne.

MES PETITES RECETTES MAGIQUES ; 100% soupes ; 100 recettes de soupes aromatiques pour mincir et rester en forme PDF

Cathy Selena



Ceci est juste un extrait du livre de MES PETITES RECETTES MAGIQUES ; 100% soupes ; 100 recettes de soupes aromatiques pour mincir et rester en forme. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Cathy Selena
ISBN-10: 9791028509798
Langue: Français
Taille du fichier: 4230 KB

LA DESCRIPTION

Simplissimes à préparer, les soupes de cet ouvrage combinent un ou deux fruits et/ou légumes et une herbe aromatique, aux vertus... magiques ! Cholestérol, diabète, kilos en trop, fatigue, digestion difficile ? Avec une pincée de curcuma, un zeste de citron, un morceau de gingembre frais, une feuille de laitue ou une poignée de myrtilles, vous allez faire des merveilles. Dans ce livre : Le b.a.-ba pour concocter des soupes saines, savoureuses et conviviales : ustensiles de base, choix des ingrédients, idées de présentation... Les pouvoirs magiques des fruits, des légumes, des herbes aromatiques et des épices : des plus classiques (abricot, courgette, ail) aux moins courants (algues marines, chicorée sauvage, pissenlit). Et bien sûr, 100 recettes de soupes aromatiques pour toutes les occasions, de l'apéritif au dessert : Soupe aux herbes, Soupe potiron-fenouil, Soupe de cerises au thé vert, Soupe épinards-cresson, etc.... Lire la suite Retrouver la ligne et rester en forme grâce aux soupes aromatiques, c'est facile !

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Une soupe idéale pour les enfants ! Une ... Emballage alimentaire 100% naturel. 19,99 ... Recettes de soupe de vermicelles

... MES PETITES RECETTES MAGIQUES ; 100% soupes ; 100 recettes de soupes aromatiques pour mincir et rester en forme ... 100 recettes de soupes aromatiques pour ...

Mes petites recettes magiques ... sans-serif;'>1 semaine de menus pour varier les plaisirs et ... dont certaines 100 % végétariennes ! Soupe ...

**MES PETITES RECETTES MAGIQUES ; 100% SOUPES ; 100 RECETTES DE SOUPES
AROMATIQUES POUR MINCIR ET RESTER EN FORME**

[Lire la suite...](#)