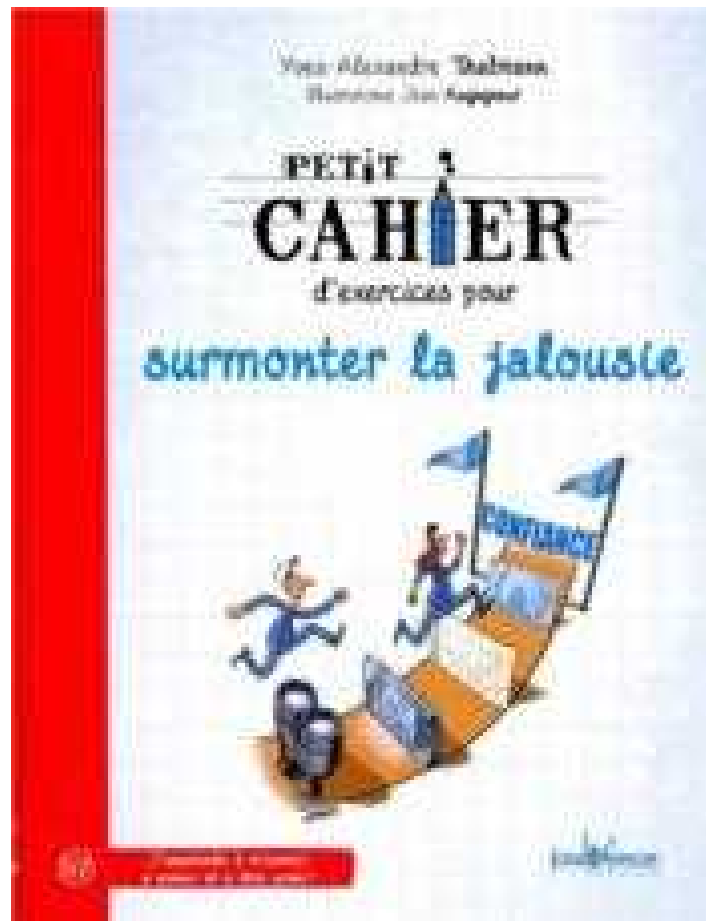


Mots clés: telecharger Petit Cahier D'Exercices ; Pour Surmonter La Jalousie pdf, Petit Cahier D'Exercices ; Pour Surmonter La Jalousie mobi, Petit Cahier D'Exercices ; Pour Surmonter La Jalousie epub gratuitement, Petit Cahier D'Exercices ; Pour Surmonter La Jalousie torrent, Petit Cahier D'Exercices ; Pour Surmonter La Jalousie lire en ligne.

Petit Cahier D'Exercices ; Pour Surmonter La Jalousie PDF

Thalmann, Yves-Alexandre ; Augagneur, Jean



Ceci est juste un extrait du livre de Petit Cahier D'Exercices ; Pour Surmonter La Jalousie. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Thalmann, Yves-Alexandre ; Augagneur, Jean

ISBN-10: 9782889116522

Langue: Français

Taille du fichier: 3387 KB

LA DESCRIPTION

"Moi, jaloux(se) ? Pas du tout ! C'est juste que je l'aime et ne voudrais pas la (le) perdre..." Qu'il est difficile de s'avouer jaloux ! Et pourtant, le sentiment est bel et bien là, au coeur de notre vie et au coeur de nos amours. Autant dès lors apprendre à le connaître et à l'accepter. Car c'est bien là le point de départ pour parvenir à surmonter la jalousie. Ce Petit cahier d'exercices, grâce à ses conseils pratiques, ses réflexions ludiques, ses dessins et ses quiz, vous aidera à mettre votre jalousie au tapis ! Au programme : apprivoiser la confiance, faire connaissance avec la jalousie, ses manifestations, ses symptômes, comprendre son fonctionnement, développer des stratégies pour s'en libérer et lui ôter définitivement son pouvoir ! "Quelle fierté de voir la jalousie diminuer progressivement avec le temps et les efforts ! Le jeu en vaut la chandelle."

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

"Moi, jaloux(se) ? Pas du tout ! C'est juste que je l'aime et ne voudrais pas la (le) perdre..." Qu'il est difficile de s'avouer jaloux ! Et pourtant, le sentiment ...

« Moi, jaloux(se) ? Pas du tout ! C'est juste que je l'aime et ne voudrais pas la (le) perdre... » Qu'il est difficile de s'avouer jaloux ! Et pourtant ...

Petit cahier d'exercices pour surmonter la jalousie : « Moi, jaloux(se) ? Pas du tout ! C'est juste que je l'aime et ne voudrais pas la (le) perdre... » Qu'il ...

PETIT CAHIER D'EXERCICES ; POUR SURMONTER LA JALOUSIE

[Lire la suite...](#)