

Journal d'une intolérante alimentaire PDF

Montpezat, Margot



Ceci est juste un extrait du livre de Journal d'une intolérante alimentaire. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Montpezat, Margot
ISBN-10: 9782290154830
Langue: Français
Taille du fichier: 3037 KB

LA DESCRIPTION

Comment vivre normalement quand vous nourrir vous gâche la vie? Quand vous avez des maux de ventre en permanence? Margot Montpezat, comme un million de Français (dont seuls 20 % sont diagnostiqués), est intolérante au gluten, aux produits laitiers et aux oeufs. Une situation complexe qui lui a longtemps fait vivre un enfer. Pourtant, depuis qu'elle les évite, sa vie a changé. Grâce à un témoignage pratique, décomplexé, et une enquête approfondie auprès des meilleurs spécialistes, elle nous aide à mieux comprendre les mécanismes des intolérances alimentaires et à retrouver le chemin d'une vie normale.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Retrouvez tous les livres Journal D'une Intolérante Alimentaire de Margot Montpezat sur Rakuten.

Comment vivre sereinement quand un acte aussi banal que se nourrir vous gâche la vie ? Que le moindre petit bout de pâtisserie, de pain, de fromage, vous envoie ...

INTERVIEW. Margot Montpezat publie "Journal d'une intolérante alimentaire", un témoignage sur un problème de santé qui touche des millions de Français.

JOURNAL D'UNE INTOLÉRANTE ALIMENTAIRE

[Lire la suite...](#)