

Prendre soin de son intestin PDF

Naganuma, Takanori

TAKANORI NAGANUMA

Prendre soin de son intestin

La méthode japonaise
pour être en bonne santé
et renouer avec ses émotions



Ceci est juste un extrait du livre de Prendre soin de son intestin. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Naganuma, Takanori

ISBN-10: 9782266278645

Langue: Français

Taille du fichier: 3945 KB

LA DESCRIPTION

Et si le fait d'avoir privilégié notre cerveau au détriment de notre ventre nous avait éloignés de nous-mêmes et expliquait nombre de nos difficultés...En Asie, la recherche sur l'importance de l'intestin connaît un développement très important. L'auteur, l'un des plus célèbres spécialistes japonais, explique la négligence dont nous faisons preuve à l'égard de cet organe, les conséquences de nos mauvaises habitudes alimentaires sur notre santé, mais aussi sur notre équilibre émotionnel. Takanori Naganuma, grâce à des explications scientifiques claires et solides, vous montrera comment revenir à une hygiène de vie plus simple, plus naturelle, et retrouver ainsi votre place dans le monde.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Une bonne alimentation peut éviter des maux de ventre récurrents. Voici 8 conseils nutritionnels pour chouchouter son intestin.

Venez découvrir notre sélection de produits prendre soin de son intestin au meilleur prix sur Priceminister - Rakuten et profitez de l'achat-vente garanti.

Préserver notre confort intestinal afin de préserver notre capital santé et notre Bien-être. Bien dans sa tête, bien dans son ventre : une évidence qui n'est ...

PRENDRE SOIN DE SON INTESTIN

[Lire la suite...](#)