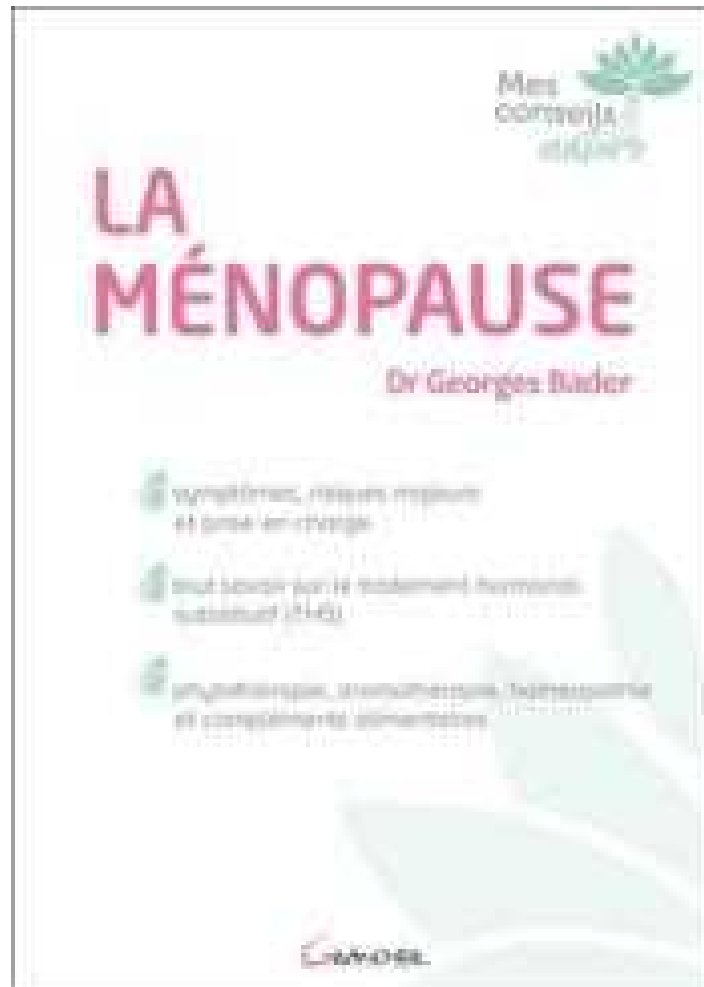


La ménopause PDF

Bader, Georges



Ceci est juste un extrait du livre de La ménopause. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Bader, Georges
ISBN-10: 9782733914373
Langue: Français
Taille du fichier: 4786 KB

LA DESCRIPTION

La ménopause est une étape importante dans la vie d'une femme, aussi bien psychologiquement que physiquement. Le chamboulement hormonal qu'elle induit génère un cortège de symptômes, plus ou moins prononcés, parfois invalidants tels que bouffées de chaleur, prise de poids, libido en berne... et fait peser sur la patiente deux menaces à moyen terme : l'ostéoporose et le risque d'accident cardiovasculaire. Si le recours au traitement hormonal substitutif (THS) a longtemps été considéré comme une panacée, ce n'est plus le cas aujourd'hui et de plus en plus de femmes - mais également des médecins - cherchent des solutions plus naturelles pour prévenir et soulager les désagréments engendrés par la ménopause. La naturopathie fait partie de ces solutions car elle propose des traitements alternatifs à base d'huiles essentielles, oligoéléments, homéopathie, etc. et aide à mettre en place une hygiène de vie efficace et bénéfique au-delà de cette période clé. Cet ouvrage qui décrit aussi bien les... Lire la suiteavantages que les inconvénients du THS propose surtout un grand nombre de solutions naturelles à mettre en oeuvre afin que cette étape inévitable et parfois pénible de la vie d'une femme, soit vécue plus sereinement.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

La ménopause est bien souvent synonyme d'inconvénients : bouffées de chaleur, maux de tête, sueurs nocturnes...etc. Comment reconnaître les symptômes? E-santé ...

Simple phénomène naturel commun à toutes les femmes du monde, la ménopause est tout sauf une maladie. Désagréments physiologiques, humeur changeante, gonflement ...

La ménopause provoque de profonds changements physiques et psychologiques chez la femme. De nombreux symptômes peuvent être remarqués. Ces symptômes sont ...

LA MÉNOPAUSE

[Lire la suite...](#)