

Mots clés: telecharger Grave ou pas grave ? pdf, Grave ou pas grave ? mobi, Grave ou pas grave ? epub gratuitement, Grave ou pas grave ? torrent, Grave ou pas grave ? lire en ligne.

Grave ou pas grave ? PDF

Chantal Joffrin Le Clerc



Ceci est juste un extrait du livre de Grave ou pas grave ?. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Chantal Joffrin Le Clerc

ISBN-10: 9782738138309

Langue: Français

Taille du fichier: 1779 KB

LA DESCRIPTION

Une adolescente qui dort mal et s'isole : surcroît de travail à l'école ou dépression débutante ? Un conjoint qui jette l'argent par les fenêtres : générosité soudaine ou accès maniaque ? Une belle-mère qui titube après un dîner : abus ponctuel ou alcoolisme déjà installé ? Un ami qui fait un malaise passager au volant : fatigue occasionnelle ou crise d'angoisse appelée à se répéter ? Un parent âgé dont la mémoire devient déficiente : effet de l'âge ou début de démence ? Parce qu'on aime ses proches, on peut tous s'inquiéter, un jour ou l'autre, pour eux devant un comportement qui ne leur ressemble pas, qui paraît excessif ou qui n'est pas adapté. ... Lire la suite On peut aussi passer à côté de symptômes pourtant préoccupants, les banaliser et s'alarmer quand il est malheureusement trop tard. Entre le psycho-déni ("Ce n'est rien, ça va passer !") et la psychocondrie ("C'est sûr, c'est une dépression !"), comment faire la part entre ce qui est vraiment grave et ce qui ne l'est pas ? Et quels sont les signes qui doivent impérativement amener à consulter ? Déprime, troubles du comportement alimentaire, fatigue, insomnie, excès en tout genre... : des conseils limpides pour distinguer les petits tracassés et les vrais problèmes. Illustrés par de nombreux exemples tirés de la vie quotidienne ou de la pratique clinique de l'auteur, des repères clairs pour savoir quand un proche va vraiment mal.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Une adolescente qui dort mal et s'isole : surcroît de travail à l'école ou dépression débutante ? Un conjoint qui jette...

Déprime, troubles du comportement alimentaire, fatigue, insomnie, excès en tout genre... : des conseils limpides pour distinguer les petits tracasseries et les vrais ...

Meilleure réponse: hum...au pif: pas grave...? ou peut être grave, tu me fais hésiter, là!! oohh, essaye pas de nous retourner le cerveau, hein? je rigole ...

GRAVE OU PAS GRAVE ?

[Lire la suite...](#)