

Mots clés: telecharger Les paresseuses ; mon défi positive attitude pdf, Les paresseuses ; mon défi positive attitude mobi, Les paresseuses ; mon défi positive attitude epub gratuitement, Les paresseuses ; mon défi positive attitude torrent, Les paresseuses ; mon défi positive attitude lire en ligne.

Les paresseuses ; mon défi positive attitude PDF

Olivia Toja



Ceci est juste un extrait du livre de Les paresseuses ; mon défi positive attitude. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Olivia Toja
ISBN-10: 9782501128797
Langue: Français
Taille du fichier: 1368 KB

LA DESCRIPTION

30 jours pour être aussi détendue qu'un moine Shaolin ! Si vous en avez marre des jours down, que vous voulez plus de jours up, de joie et de bonheur, ce guide est fait pour vous ! Conseils, astuces et exercices pratiques, il vous aidera à traverser les petits tracas du quotidien pour développer votre positive attitude ! Au programme : boostez votre confiance en vous, apprenez à dire non, gérez vos émotions, soyez optimiste et donnez du piquant à votre vie ! Avec ses illustrations, ses tests pour vous évaluer et son évolution sur 30 jours, ce cahier sera votre allié idéal pour arrêter de vous prendre la tête et enfin n'avoir plus qu'un mot à l'esprit : positivité !

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

30 jours pour être aussi détendue qu'un moine Shaolin ! Si vous en avez marre des jours down, que vous voulez plus de jours up, de joie et de...

Pour acheter votre Marabout - les paresseuses ; mon défi positive attitude pas cher et au meilleur prix : Rueducommerce, c'est le spécialiste du Marabout - les ...

Livre : Livre Les paresseuses ; mon défi positive attitude de Olivia Toja, commander et acheter le livre Les paresseuses ; mon défi positive attitude en livraison ...

LES PARESSEUSES ; MON DÉFI POSITIVE ATTITUDE

[Lire la suite...](#)