

## Jus, smoothies et super boissons PDF

Collectif



*Ceci est juste un extrait du livre de Jus, smoothies et super boissons. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



Auteur: Collectif  
ISBN-10: 9782263072468  
Langue: Français  
Taille du fichier: 3923 KB

## LA DESCRIPTION

Jus, smoothies et super-boissons, LE livre pour voir la vie en couleurs et en vitamines ! Découvrez 100 recettes irrésistibles sélectionnées avec soin qui accompagneront vos envies vitaminées, que vous cherchiez des boissons super-minceur, super-healthy ou super gourmandes - avec au sommaire des jus, gaspachos, smoothies ou encore milk-shakes sucrés et salés. Plus qu'un simple recueil de recettes, Jus, smoothies et super-boissons est avant tout une somme d'inspiration qui vous permettra de vous repérer parmi les différentes associations : spécial en-cas, spécial digestion sereine, spécial super-aliments, spécial énergie-vitamine, spécial détox ou spécial anti-oxydant. Autant d'indications qui vous aideront à vous y retrouver et à cibler les différents jus selon vos besoins. Toujours de réalisation facile, ces recettes vous mettront à n'en pas douter l'eau à la bouche et se laisseront volontiers dévorer !

## **QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

Découvrez Jus, smoothies et super boissons le livre de Solar sur decitre.fr - 3ème libraire sur Internet avec 1 million de livres disponibles en livraison rapide à ...

Dans cet Ebooks venez trouver des recettes simples et délicieuses de smoothies, de jus de ... dans les bars à jus, les boissons végétales ... super -aliments. Bon ...

Découvrez Green smoothies et jus santé - 50 boissons pour booster sa santé et se faire plaisir sans modération le livre de Ellen Frémont ... super-jus et ...

## **JUS, SMOOTHIES ET SUPER BOISSONS**

[Lire la suite...](#)