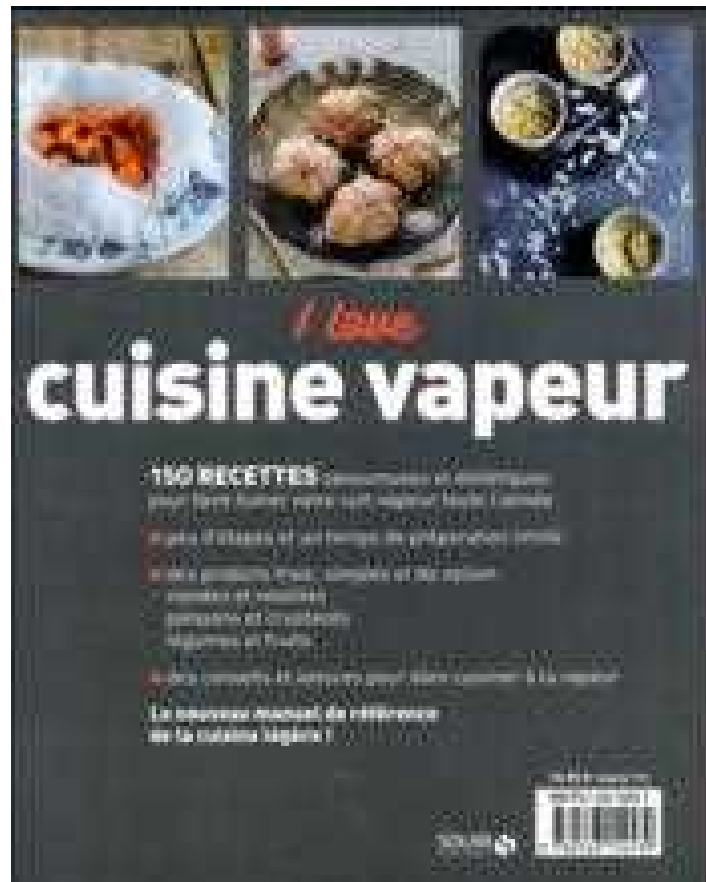


Cuisine vapeur PDF

Martine Lizambard



Ceci est juste un extrait du livre de Cuisine vapeur. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Martine Lizambard

ISBN-10: 9782263154539

Langue: Français

Taille du fichier: 3068 KB

LA DESCRIPTION

Soupes et sauces, viandes, volailles ou poissons, légumes, fruits et desserts, grands classiques ou recettes inventives, vous trouverez forcément la recette pour répondre à vos envies et besoins du moment : gaspacho d'asperges vertes au parmesan, soupe de patate douce au lait de coco, frittata verte, oeufs cocotte aux crevettes, saint-jacques au fenouil, lotte au citron confit, boulettes de poulet à la japonaise, papillote de lapin à la moutarde, aubergines marinées au basilic, fèves et oignons nouveaux en salade, cheesecake au citron, muffins choco-coco, figues au chèvre frais et au miel, compote de melon à la badiane...Autant de recettes pour cuisiner à toute vapeur en toutes occasions !

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Achat Cuiseur vapeur à prix discount. La cuisson à la vapeur ne présente que des qualités. Elle conserve les nutriments et les saveurs des aliments.

Pourquoi cuisiner à la vapeur ? Pour adopter un régime alimentaire sain et équilibré. En optant pour la cuisson à la vapeur, vous évitez de surcharger vos plats ...

La cuisson à la vapeur est la plus saine, c'est vrai, mais pas toujours synonyme de régime. Pour vous le prouver, on a sélectionné 10 recettes. C'est le...

CUISINE VAPEUR

[Lire la suite...](#)