

Mots clés: telecharger Karaté kata ; les 30 kata du shotokan (édition 2004) pdf, Karaté kata ; les 30 kata du shotokan (édition 2004) mobi, Karaté kata ; les 30 kata du shotokan (édition 2004) epub gratuitement, Karaté kata ; les 30 kata du shotokan (édition 2004) torrent, Karaté kata ; les 30 kata du shotokan (édition 2004) lire en ligne.

Karaté kata ; les 30 kata du shotokan (édition 2004) PDF

Roland Habersetzer



Ceci est juste un extrait du livre de Karaté kata ; les 30 kata du shotokan (édition 2004). Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Roland Habersetzer

ISBN-10: 9782851806314

Langue: Français

Taille du fichier: 4181 KB

LA DESCRIPTION

Nouvelle édition revue de "Shotokan Kata", cet ouvrage suivra le pratiquant de ses débuts aux grades les plus élevés. Aux 30 katas du Shotokan ont été ajoutés 3 katas choisis parmi les racines de l'art traditionnel. Tous ces classiques, illustrés par de très nombreux dessins didactiques, sont présentés avec clarté, rigueur et précision par Roland Habersetzer, un des plus hauts gradés hors Japon. Un ouvrage de référence pour connaître les katas qui accompagnera tous les karatékas du style shotokan lors de leur progression.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Nouvelle édition revue de " Shotokan Kata ", cet ouvrage suivra le pratiquant de ses débuts aux grades les plus élevés. Aux 30 katas du Shotokan ont été ...

Les 26 katas du karaté shotokan, signification du kata, bunkai et vidéos du kata. Heïan Shodan, Heïan Nidan, Heïan Sandan, Heïan Yodan, Heïan Godan, Tekki ...

Nouvelle édition revue de "Shotokan Kata", cet ouvrage suivra le pratiquant de ses débuts aux grades les plus élevés. Aux 30 katas du Shotokan ont été...

KARATÉ KATA ; LES 30 KATA DU SHOTOKAN (ÉDITION 2004)

[Lire la suite...](#)