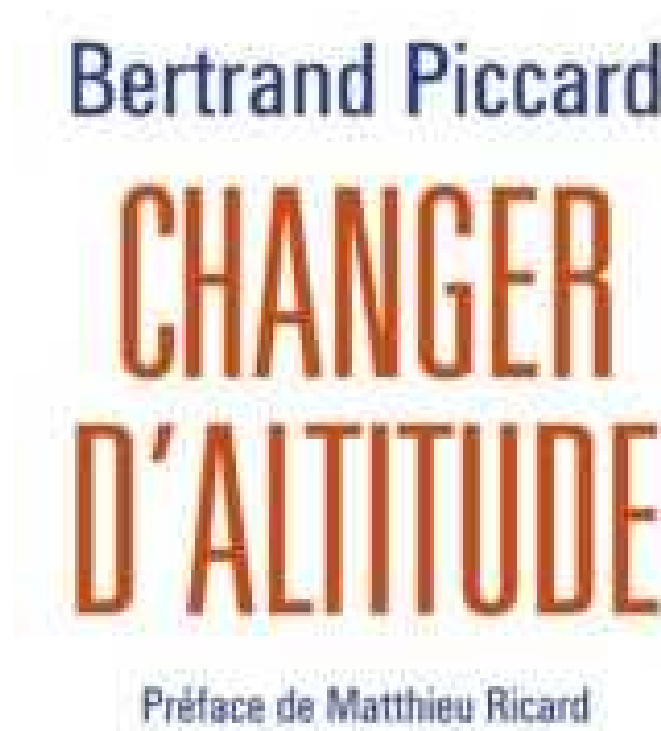


Changer d'altitude PDF

Bertrand Piccard



Ceci est juste un extrait du livre de Changer d'altitude. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Bertrand Piccard
ISBN-10: 9782266258951
Langue: Français
Taille du fichier: 4015 KB

LA DESCRIPTION

Comment ne pas rester emprisonnés dans notre zone de confort ? Comment nous libérer des automatismes et des carcans ? Bertrand Piccard, fort de son expérience d'explorateur et de médecin psychiatre, spécialisé en hypnose, présente ici un cheminement novateur et percutant pour permettre à chacun de résoudre ses difficultés et changer d'altitude. L'auteur nous apprend à utiliser l'adversité, à savoir changer de point de vue, à avoir confiance en l'inconnu, à établir des modes de relations différents avec soi-même et avec les autres, à stimuler nos performances et à ainsi élargir notre compréhension de l'existence." Dans ces pages fluides, inspirantes, pudiques, pédagogiques et foncièrement optimistes, le médecin aéronaute livre pour la première fois une synthèse de sa philosophie de vie. " Isabelle Falconnier - L'Hebdo (Suisse)

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Changer d'altitude est un livre de Bertrand Piccard. (2014). Retrouvez les avis à propos de Changer d'altitude. Vie pratique.

La métaphore du vol en ballon montre la vulnérabilité du pilote soumis aux aléas du vent. Sauf à connaître les courants atmosphériques qui changent selon l ...

Bertrand Piccard nous prend sous son aile et nous emporte tout en haut du potentiel de notre vie. Lâchez du lest, on est parti, dans l'altitude !

CHANGER D'ALTITUDE

[Lire la suite...](#)