

Mots clés: telecharger J'arrête de râler sur mes enfants , et sur mon conjoint pdf, J'arrête de râler sur mes enfants , et sur mon conjoint mobi, J'arrête de râler sur mes enfants , et sur mon conjoint epub gratuitement, J'arrête de râler sur mes enfants , et sur mon conjoint torrent, J'arrête de râler sur mes enfants , et sur mon conjoint lire en ligne.

J'arrête de râler sur mes enfants , et sur mon conjoint PDF

Leroy, Florence; Lewicki, Christine



Ceci est juste un extrait du livre de J'arrête de râler sur mes enfants , et sur mon conjoint. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Leroy, Florence; Lewicki, Christine

ISBN-10: 9782212556117

Langue: Français

Taille du fichier: 2754 KB

LA DESCRIPTION

Tous les soirs, c'est la même chose : après une journée de boulot, vous vous retrouvez à préparer le dîner dans une maison en bazar tout en gérant votre ado en pleine crise, les devoirs du cadet et le petit dernier qui pleure, car il veut qu'on lui lise une histoire "tout de suite"... Vous aviez imaginé une vie de famille synonyme de paix et de bonne humeur, mais elle ressemble plutôt à un champ de bataille. Vous vous réveillez un matin en réalisant que vous êtes devenu le parent que vous ne souhaitiez pas être...Après le best-seller *J'arrête de râler*, Christine Lewicki et Florence Leroy s'attaquent à un tabou : ces parents désarmés qui en ont marre de râler dans leur foyer. Loin des conseils théoriques impossibles à appliquer, elles vous parlent de cœur à cœur et vous livrent leurs solutions pour retrouver sérénité et bienveillance avec vos proches.... Lire la suiteSuivez leur programme, renouez avec des relations familiales harmonieuses et prenez plus de plaisir à être ensemble, tout simplement !

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

J'arrête de râler sur mes enfants {et mon conjoint} ... Quand j'ai envie de crier sur mon enfant parce qu' il ne range pas sa chambre ou ne pratique pas son piano.

Découvrez J'arrête de râler sur mes enfants (et mon conjoint) - 21 jours pour changer le livre de Christine Lewicki sur decitre.fr - 3ème libraire sur Internet ...

Accueil / Formation "Animer des ateliers J'arrête de râler" / J'arrête de Râler sur mes enfants {et mon conjoint}

J'ARRÊTE DE RÂLER SUR MES ENFANTS , ET SUR MON CONJOINT

[Lire la suite...](#)