

## Savoir manger ; la vérité sur nos aliments PDF

Jean-Michel Cohen



*Ceci est juste un extrait du livre de Savoir manger ; la vérité sur nos aliments. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



Auteur: Jean-Michel Cohen  
ISBN-10: 9782081255746  
Langue: Français  
Taille du fichier: 1652 KB

## **LA DESCRIPTION**

Qu'est-ce que te Savoir manger ? Un pavé dans la mare de la nutrition actuelle. Une bible étudiant tous les aliments disponibles en super et hypermarchés. Un livre sans équivalent, tout à la fois libre, indépendant et sans parti pris. Une enquête choc qui met à mal, grâce à l'analyse minutieuse de 17 000 produits par deux experts réputés, les discours stéréotypés, les matraquages publicitaires, les idées reçues sur notre nourriture. Et aussi - grande nouveauté -, un site exclusif disponible uniquement aux lecteurs de cet ouvrage de référence : [www.lesavoirmanger.com](http://www.lesavoirmanger.com)

**QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

Les médecins nutritionnistes Jean-Michel Cohen et Patrick Sérog proposent leur nouvelle édition de *Savoir Manger - La vérité sur nos aliments*. Au menu, tous les

Découvrez et achetez *Savoir manger / la vérité sur nos aliments, la ...* - Jean-Michel Cohen, Patrick Sérog - Flammarion sur [www.leslibraires.fr](http://www.leslibraires.fr)

Achetez *Savoir Manger : La Vérité Sur Nos Aliments* de dr jean michel cohen et dr patrick serog Format Broché au meilleur prix sur Rakuten. Profitez de l'Achat ...

## **SAVOIR MANGER ; LA VÉRITÉ SUR NOS ALIMENTS**

[Lire la suite...](#)