

Développer son intelligence PDF

Thomas Wallenhorst



Ceci est juste un extrait du livre de Développer son intelligence. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Thomas Wallenhorst
ISBN-10: 9782729851835
Langue: Français
Taille du fichier: 1009 KB

LA DESCRIPTION

L'intelligence intéresse tout homme : mais comment se développe-t-elle, comment doit-on l'entretenir et est-il possible d'améliorer son fonctionnement ? Elle est étudiée de manière systématique depuis plus de 150 ans ; la progression des connaissances du cerveau apporte des éclairages fondamentaux sur la manière dont elle fonctionne. L'intelligence est déterminée par le donné génétique, mais rendue fonctionnelle grâce à l'imprégnation par les relations parentales et grâce à l'observation de la réalité. Seule une partie est mesurable par des tests ; d'autres domaines se développent à partir de l'activation de zones spécifiques du cerveau. Elle s'exprime en faisant intervenir les ressources émotionnelles et toute la personnalité. L'intelligence se différencie en mettant en oeuvre la réflexion, le ressenti et l'intuition.... Lire la suite Elle se diversifie et se développe grâce à un travail sur soi, en intégrant toute l'expérience présente et passée. Elle n'est pas limitée aux seuls fonctionnements cognitifs. Elle prend appui en des potentialités spécifiques ; elle met en oeuvre son jugement et sa capacité à évaluer la portée d'une action à entreprendre. Elle est comme la carte de visite de la personne ; elle peut toujours nous surprendre.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Développer son intelligence par une autre forme : l'intuition permet de prendre des meilleures décisions alignées avec qui nous sommes. Voici des pistes...

Lire régulièrement est excellent pour l'intelligence ! Pourquoi ? D'abord, parce que "plus on lit, plus on stimule ses neurones, et plus on crée de nouvelles ...

Pour stimuler son intelligence spatiale : On laisse son GPS au placard ! Il mâche tout le travail et prive nos neurones de stimulation ! Ensuite, ...

DÉVELOPPER SON INTELLIGENCE

[Lire la suite...](#)