

## Grand manuel de sophrologie PDF

**Bernard Etchelecou**



*Ceci est juste un extrait du livre de Grand manuel de sophrologie. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.*



**DOWNLOAD PDF**

Auteur: Bernard Etchelecou

ISBN-10: 9782100763276

Langue: Français

Taille du fichier: 3044 KB

## LA DESCRIPTION

Méthode complète de relaxation, la sophrologie propose une synthèse articulée des pratiques psychocorporelles de la psychologie (hypnose, etc.) et des techniques traditionnelles de méditation de l'Orient (yoga, Qi Cong, etc.). Elle s'appuie essentiellement sur le phénomène de la prise de conscience, particulièrement mise en valeur par la philosophie existentialiste. Utilisée en entreprise, dans la formation, en développement personnel ou en psychothérapie, elle est également de plus en plus présente en tant que thérapie complémentaire personnalisée dans les soins de support nécessaires au patient tout au long de la maladie. Ce manuel, écrit par une équipe d'auteurs principalement composée de professionnels de santé (psychologues, médecins, infirmiers et paramédicaux), mais aussi de spécialistes de la formation, en propose un parcours intégral théorique et pratique. Avec la participation de : N. Baste : psychologue clinicienne, responsable du DU " Synthèse des techniques de relaxation, sophrologie... Lire la suite, hypnose " (St Etienne). P. Gautier : psychologue, dr de l'Institut de Sophrologie de Rennes. Y. Rouzic : professeur d'éducation physique. E. Pierre : médecin du sport. D.-S. Tripodi : formatrice. M.-Ch. Osset : formatrice. B. Blanc : formateur. B. Fouché : médecin généraliste, ancien pdt de la Société Française de Sophrologie. C. Iris : chirurgien-dentiste, Centre d'étude et traitement de la douleur (Nemours). N. Herreman : infirmière hospitalière, formatrice Institut Européen de Sophrologie du Travail (Luxembourg). A. Mailhebiau-Couzinet : orthophoniste (Tours). M. Bresler : kinésithérapeute-ostéopathe, dr de l'Institut Européen de Sophrologie du Travail (Luxembourg). M.-E. Pinel : psychomotricienne, formatrice en service de psychiatrie (Rennes). E. Raoul : sage-femme. A. Balsamo : psychologue clinicienne Croix Rouge (Luxembourg). O. Miara : infirmière en soins palliatifs (Villeurbanne). V. Pagotto : infirmière en réanimation du Centre Hospitalier du Luxembourg. J.-Fr. Fortuna : infirmier psychiatrique, dr de l'Ecole de sophrologie de Strasbourg.

**QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?**

Méthode complète de relaxation, la sophrologie propose une synthèse articulée des pratiques psychocorporelles de la psychologie (hypnose, etc.) et des techniques ...

Méthode de relaxation très efficace, la sophrologie propose une synthèse articulée des pratiques psychocorporelles de la psychologie et des techniques...

Méthode complète de relaxation, la sophrologie propose une synthèse articulée des pratiques psychocorporelles de la psychologie (hypnose, etc. ) et des techniques ...

## **GRAND MANUEL DE SOPHROLOGIE**

[Lire la suite...](#)