

Mots clés: télécharger La fabrique des miracles ; sur le chemin de la pleine conscience et du bonheur véritable pdf, La fabrique des miracles ; sur le chemin de la pleine conscience et du bonheur véritable mobi, La fabrique des miracles ; sur le chemin de la pleine conscience et du bonheur véritable epub gratuitement, La fabrique des miracles ; sur le chemin de la pleine conscience et du bonheur véritable torrent, La fabrique des miracles ; sur le chemin de la pleine conscience et du bonheur véritable lire en ligne.

La fabrique des miracles ; sur le chemin de la pleine conscience et du bonheur véritable PDF

Doty, James R.



Ceci est juste un extrait du livre de La fabrique des miracles ; sur le chemin de la pleine conscience et du bonheur véritable. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Doty, James R.
ISBN-10: 9782290153994
Langue: Français
Taille du fichier: 3138 KB

LA DESCRIPTION

Neurochirurgien émérite, James R. Doty travaille sur les mystères du cerveau, cette "fabrique des miracles" qui vit en chacun de nous. Dans cet ouvrage à la fois biographique et scientifique, il témoigne de la faculté dont chacun dispose de changer le cours de sa vie en alliant les pouvoirs du coeur à ceux de l'esprit. Il y retrace son parcours, d'une enfance passée dans la pauvreté, entre un père alcoolique et une mère dépressive, à sa propre transformation depuis sa rencontre providentielle avec une femme prénommée Ruth. Alors qu'il n'a que douze ans, elle le prend sous son aile et l'initie aux techniques de respiration, de méditation, de visualisation et de pleine conscience, tout en lui transmettant les valeurs associées à l'ouverture du coeur. La fabrique des miracles raconte la quête fascinante de cet homme pour trouver le bonheur véritable.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

La fabrique des miracles, ... de visualisation et de pleine conscience, ... La Fabrique des miracles raconte la quête fascinante de cet homme pour trouver le bonheur ...

Le pouvoir des minéraux vous amène sur le chemin de la paix intérieure et de votre "moi" véritable. ... avec amour et en conscience ! Chaque chemin de vie est ...

Le miracle de la Pleine Conscience ... n'est plus une tache desagréable mais un moment de repos et de bonheur ... Mais c'est mon premier livre sur la pleine ...

**LA FABRIQUE DES MIRACLES ; SUR LE CHEMIN DE LA PLEINE CONSCIENCE ET DU
BONHEUR VÉRITABLE**

[Lire la suite...](#)