

La jalousie amoureuse PDF

Ziegler, Anne-Clotilde



Ceci est juste un extrait du livre de La jalousie amoureuse. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Ziegler, Anne-Clotilde
ISBN-10: 9782263150494
Langue: Français
Taille du fichier: 2280 KB

LA DESCRIPTION

Ceux qui disent qu'ils ne sont pas jaloux n'ont probablement jamais connu la situation qui génère ce fracas. Rage et colère, tristesse et désespoir, doutes et incompréhension, dégoût et honte... la jalousie amoureuse est tout cela à la fois, un cocktail explosif d'émotions et de sentiments changeants, attisés par la peur de perdre l'amour de l'autre. Loin d'être le signe d'un désordre psychologique, la jalousie amoureuse est une réaction tout à fait normale face à une trahison amoureuse. Elle frappe là où ça fait mal, parce qu'elle fragilise l'estime de soi et la confiance en soi, parce qu'elle ébranle l'intimité et l'exclusivité de son couple, mais aussi parfois parce qu'elle vient réveiller des blessures de l'enfance....

Lire la suite En trente ans de pratique comme psychothérapeute, Anne Clotilde Ziégler a accompagné nombre d'hommes et de femmes qui ont traversé cette épreuve. Dans ce livre nourri de ce vécu, elle nous plonge au coeur du tourment jaloux et de ses mécanismes. Grâce à une grille d'analyse fine et méthodique, cet ouvrage nous livre toutes les clés pour affronter l'épreuve de la jalousie et la transformer en opportunité de développement personnel. Comment ça fait mal : la suspicion, les rapides émotionnels, l'instabilité des décisions... Un tableau des souffrances que traverse le jaloux, pour comprendre " de l'intérieur " cette expérience douloureuse et ses nuances. Pourquoi ça fait mal : un décryptage précis des ressorts psychologiques de la souffrance, aussi bien les mécanismes communs à tous que les fragilités propres à chacun, liées aux différents schémas affectifs construits dans l'enfance (vécu d'abandon, de dépendance, de solitude...). Comment en sortir : des pistes, des conseils et des outils pratiques pour dépasser la douleur, reconstruire sa personne, réparer son couple ou en faire le deuil, et transformer cette épreuve en occasion de grandir.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

La jalousie est un vraie piège dans les relations amoureuse, beaucoup s'y sont brûlé les doigts. D'où vient ce sentiment, comment le comprendre ? Peut-on en sortir ?

Jalousie amoureuse : définition, synonymes, citations, traduction dans le dictionnaire de la langue française. Définition : Souffrance morale provoquée par...

Découvrez et enregistrez des idées à propos de Proverbe jalousie sur Pinterest. | Voir plus d'idées sur le thème Proverbe sur la jalousie, Jalousie amoureuse et ...

LA JALOUSIE AMOUREUSE

[Lire la suite...](#)