

L'essentiel pour maîtriser son temps PDF

Luecke, Richard; Roberto, Michael



Ceci est juste un extrait du livre de L'essentiel pour maîtriser son temps. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Luecke, Richard; Roberto, Michael
ISBN-10: 9782710122371
Langue: Français
Taille du fichier: 3366 KB

LA DESCRIPTION

Savoir gérer son temps, c'est s'efforcer de le contrôler, c'est apprendre à déterminer ce que vous jugez essentiel de votre vie privée et professionnelle. Les managers perdent un temps précieux à parer au plus pressé, gérer d'innombrables interruptions, assister à des réunions parfois inutiles et prendre en charge les problèmes de leurs collaborateurs. Lorsque le moment est venu de se centrer sur leurs priorités, ils manquent alors de temps. Cet ouvrage apporte des conseils éprouvés et des outils prêts à l'emploi pour aider chacun à maîtriser son temps et à améliorer son efficacité et sa productivité. Vous apprendrez à :- identifier et prioriser vos objectifs pour atteindre les plus importants ;- éliminer ce qui vous fait perdre du temps pour limiter les surcharges de travail ;- tirer le meilleur parti des outils les plus simples : agenda, check-list, smartphone ;- éviter le stress en déléguant efficacement.... Lire la suite Sans jargon ni théories inutiles, tous les outils et les bonnes pratiques à adopter sont mis à votre disposition pour maîtriser au mieux votre temps. Ainsi, jongler avec les priorités, neutraliser les voleurs de temps et déléguer efficacement n'auront plus de secret pour vous.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

L'essentiel pour maîtriser son temps - Richard Luecke. Savoir gérer son temps, c'est s'efforcer de le contrôler, c'est apprendre à déterminer ce que vous jugez

Voici mes fiches synthétiques pour le français, les mathématiques, l'EPS et le système éducatif français. Je vous conseille évidemment de faire vos propres ...

Technologia offre la formation L'essentiel pour maîtriser Docker. Inscrivez-vous dès aujourd'hui!

L'ESSENTIEL POUR MAÎTRISER SON TEMPS

[Lire la suite...](#)