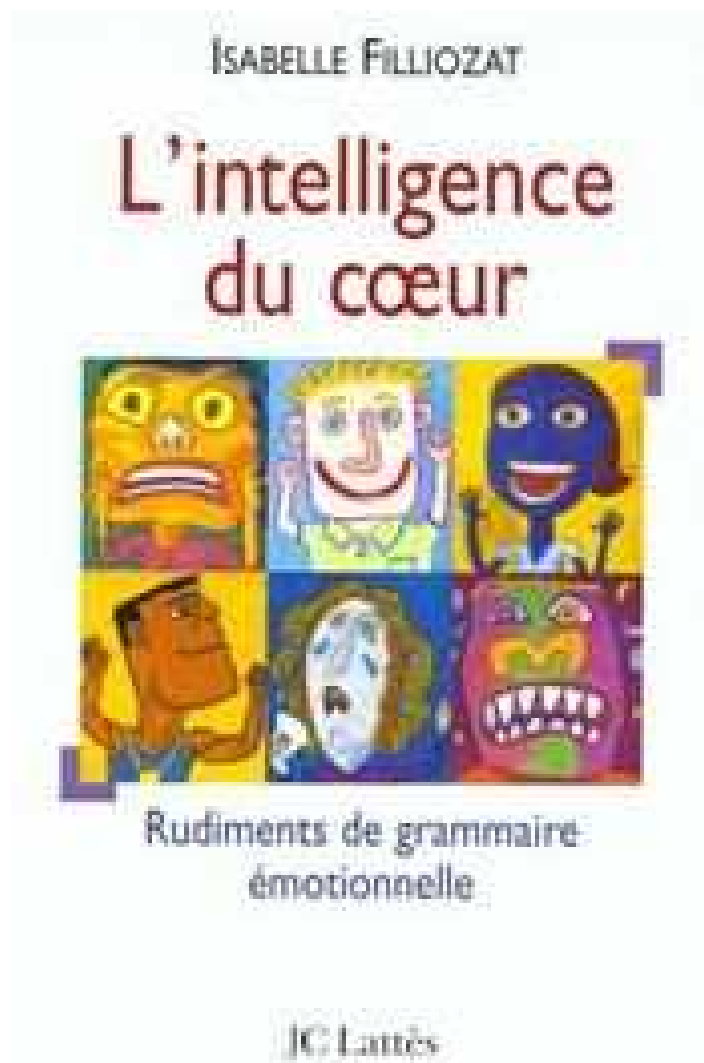


L'intelligence du coeur PDF

Isabelle Filliozat



Ceci est juste un extrait du livre de L'intelligence du coeur. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Isabelle Filliozat
ISBN-10: 9782709617710
Langue: Français
Taille du fichier: 3176 KB

LA DESCRIPTION

Après le règne du Q.I, on découvre aujourd'hui l'importance des émotions, essentielles pour communiquer et convaincre. L'intelligence du coeur fait toute la différence. Anxiété, honte, dépression, violence et solitude... Et si tous ces maux avaient une cause commune ? Et s'il y avait une alternative aux comprimés, tablettes et gélules que nous consommons pour nous calmer, nous aider à dormir, nous mettre du baume au coeur ? A l'école, on enseigne l'histoire, la géographie, les mathématiques et qu'apprend-on sur l'affectivité ? Ne serait-il pas aussi utile d'avoir quelques notions sur les étapes du deuil, la colère et la résolution non-violente des conflits que desavoir par coeur 1515 Marignan ? Il est temps de mieux comprendre nos émotions pour les gérer efficacement. L'urgence est affective. Aujourd'hui, compétences techniques et QI élevé ne sont plus insuffisants pour réussir. La confiance en soi, la créativité, l'aisance relationnelle et l'autonomie font la différence. Dynamiques... Lire la suite de réseaux, interdépendance, le défi du millénaire nouveau qui s'avance est celui de la coopération. L'intelligence du coeur, intelligence relationnelle et émotionnelle, est l'intelligence de demain. Isabelle Filliozat est psychothérapeute. Certifiée clinicienne en analyse transactionnelle et maître praticien en programmation-neurolinguistique, elle travaille sur les émotions depuis une vingtaine d'années.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Après le règne du Q.I, on découvre aujourd'hui l'importance des émotions, essentielles pour communiquer et convaincre. L'intelligence du coeur...

Bonjour ! La vie hors écran a fortement pris le dessus lors des 10 derniers mois.... En dehors des dates pour les ateliers Orgonite en Sucre, aucun article n'a été ...

Critiques (10), citations (30), extraits de L'intelligence du coeur de Isabelle Filliozat. Ce livre m'a réellement aidé à une période où j'étais sur le chemin de...

L'INTELLIGENCE DU COEUR

[Lire la suite...](#)