

Bien-être et maternité PDF

Bernadette de Gasquet



Ceci est juste un extrait du livre de Bien-être et maternité. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Bernadette de Gasquet

ISBN-10: 9782226187628

Langue: Français

Taille du fichier: 4392 KB

LA DESCRIPTION

Bien-être et maternité est un livre sur la grossesse qui tranche avec tous les autres guides parce qu'il est centré sur le corps, le confort, la détente et qu'il est excellent. Il fait référence chez les professionnels depuis près de vingt ans. L'auteur aborde méthodiquement tous les aspects qui permettent d'être bien dans son corps pendant la grossesse. Elle propose une préparation à la naissance qui permet de participer activement à l'accouchement, en accord avec les équipes de la maternité. Elle aborde les suites de couches sur le plan du bien-être et de la détente, mais aussi du travail corporel et intègre le père dans la préparation. Exercices et massages sont tous illustrés avec des explications pédagogiques.... Lire la suite" Un guide de référence novateur, pratique et complet pour la femme enceinte : La grossesse et les suites de couches, au plus près des sensations et des évolutions physiologiques de cette période. Des remèdes aux petits maux de la grossesse et une préparation de l'accouchement dans le respect de la physiologie de la mère et du bébé " Les maternelles - France 5.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Petites annonces Bien Être Et Maternité Coffret SMARTBOX BIEN ETRE 2 Pers Le Bien-Être Vous Attire, Un Travail Vous Attend Massages Bien-Être En Pays D' Arm

Bien-être et maternité est un livre sur la grossesse qui tranche avec tous les autres guides parce qu'il est centré sur le corps, le confort, la détente et qu ...

Livre - Bien-être et maternité est un livre sur la grossesse qui tranche avec tous les autres guides parce qu'il est centré sur le corps, le confort, la détente ...

BIEN-ÊTRE ET MATERNITÉ

[Lire la suite...](#)