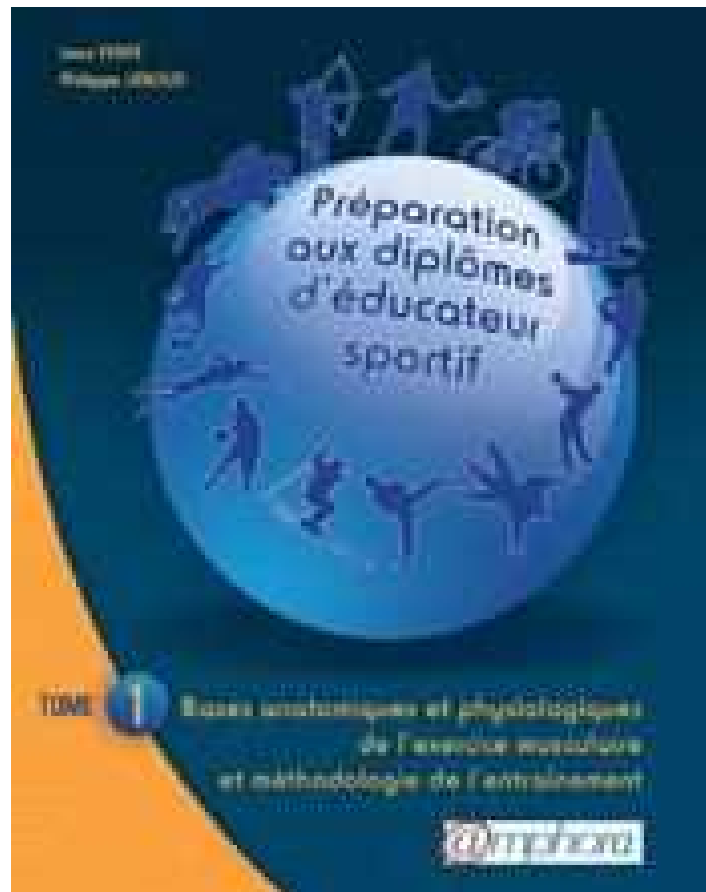


Mots clés: telecharger Préparation aux diplômes d'éducateur sportif t.1 ; bases anatomiques et physiologiques de l'exercice musculaire et méthodologie de l'entraînement pdf, Préparation aux diplômes d'éducateur sportif t.1 ; bases anatomiques et physiologiques de l'exercice musculaire et méthodologie de l'entraînement mobi, Préparation aux diplômes d'éducateur sportif t.1 ; bases anatomiques et physiologiques de l'exercice musculaire et méthodologie de l'entraînement epub gratuitement, Préparation aux diplômes d'éducateur sportif t.1 ; bases anatomiques et physiologiques de l'exercice musculaire et méthodologie de l'entraînement torrent, Préparation aux diplômes d'éducateur sportif t.1 ; bases anatomiques et physiologiques de l'exercice musculaire et méthodologie de l'entraînement lire en ligne.

Préparation aux diplômes d'éducateur sportif t.1 ; bases anatomiques et physiologiques de l'exercice musculaire et méthodologie de l'entraînement PDF

Jean Ferré



Ceci est juste un extrait du livre de Préparation aux diplômes d'éducateur sportif t.1 ; bases anatomiques et physiologiques de l'exercice musculaire et méthodologie de l'entraînement. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Jean Ferré
ISBN-10: 9782851807700
Langue: Français
Taille du fichier: 3123 KB

LA DESCRIPTION

Cette nouvelle collection détaille le contenu des programmes de formation des nouveaux diplômés du Ministère de la Santé et des Sports et des fédérations sportives (BPJEPS, DEJEPS et DESJEPS) qui remplacent le Brevet d'Etat d'Educateur Sportif. Elle constitue également la synthèse facilement accessible des connaissances contenues dans les programmes de formation pour les Licences STAPS (première et deuxième année). L'objectif des auteurs est d'intégrer à cette collection les connaissances récentes développées ces dernières années dans le domaine du sport et celles qui sont exigées par les nouveaux diplômés du Ministère. Cette collection bénéficie par ailleurs d'une nouvelle maquette entièrement repensée, moderne et aérée, conçue en deux couleurs pour davantage de clarté et une lecture plus agréable. Rédigés par des entraîneurs ayant une forte expérience de la formation des cadres sportifs, ces manuels présentent, avec des explications simples et des exemples pratiques, l'ensemble des informations... Lire la suite à connaître pour réussir vos examens. Pour chacun des thèmes principaux correspond un ouvrage exhaustif, concret et accessible : - les bases anatomiques et physiologiques de l'entraînement, - l'environnement juridique et réglementaire, - la psychologie et la pédagogie du sport. Une source d'informations unique pour tous les étudiants et les acteurs du sport en France. La partie exposant les connaissances fondamentales d'anatomie et de physiologie n'a pas subi de grands changements, sa structure ayant été plébiscitée par l'ensemble de nos lecteurs depuis de nombreuses années. Claire, structurée, hiérarchisée, elle continue à offrir toutes les exigences nécessaires à la compréhension de l'organisme vivant. En revanche, la partie traitant de l'entraînement du sportif a été entièrement revue. En effet, le sport moderne, dans sa compréhension de la physiologie des filières énergétiques, dans l'inventaire et la classification des différentes qualités physiques, et dans l'organisation de la planification de l'entraînement, a considérablement évolué sous l'impulsion de l'exigence du haut niveau. C'est pourquoi nous nous sommes efforcés d'intégrer et de présenter les nouveautés de ces toutes dernières années issues de la littérature. Nous avons ainsi illustré l'entraînement avec les plus récentes expérimentations, offrant au lecteur les dernières informations en matière de préparation athlétique et de sa périodisation, tout en exposant nos propres convictions d'entraîneurs. Nos propos font référence à de nombreux auteurs dont les références bibliographiques mentionnées permettent la consultation à ceux qui le souhaitent.

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Achetez Préparation Aux Diplômes D'éducateur Sportif - Tome 1, Bases Anatomiques Et Physiologiques De L'exercice Musculaire ... Aux Brevets D'etat D'educateur Sportif;

Retrouvez Preparation aux diplomes d'educateur sportif tome 1 bases ... Physiologiques De L'exercice Musculaire ... 1, Bases Anatomiques Et Physiologiques De L ...

Préparation aux diplômes d'éducateur sportif - Tome 1, Bases anatomiques et physiologiques de l'exercice musculaire et méthodologie de l'entraînement

**PRÉPARATION AUX DIPLÔMES D'ÉDUCATEUR SPORTIF T.1 ; BASES ANATOMIQUES
ET PHYSIOLOGIQUES DE L'EXERCICE MUSCULAIRE ET MÉTHODOLOGIE DE
L'ENTRAÎNEMENT**

[Lire la suite...](#)