

Mots clés: telecharger La detox, c'est malin ; maison, corps, esprit... on a tous besoin de detox ! pdf, La detox, c'est malin ; maison, corps, esprit... on a tous besoin de detox ! mobi, La detox, c'est malin ; maison, corps, esprit... on a tous besoin de detox ! epub gratuitement, La detox, c'est malin ; maison, corps, esprit... on a tous besoin de detox ! torrent, La detox, c'est malin ; maison, corps, esprit... on a tous besoin de detox ! lire en ligne.

La detox, c'est malin ; maison, corps, esprit... on a tous besoin de detox ! PDF

Dufour, Anne; Dupin, Catherine



Ceci est juste un extrait du livre de La detox, c'est malin ; maison, corps, esprit... on a tous besoin de detox !. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



Auteur: Dufour, Anne; Dupin, Catherine
ISBN-10: 9782848996776
Langue: Français
Taille du fichier: 3086 KB

LA DESCRIPTION

L'air que l'on respire, les soins et cosmétiques que l'on applique sur notre peau, les aliments nocifs que l'on ingère... avec tous ces " polluants " nous finissons, sans nous en rendre compte, par intoxiquer notre propre organisme. A découvrir dans ce livre :- La détox corps : les bons gestes du matin au soir (soins, tisanes, massages...).- La détox dans notre assiette : quels aliments et ustensiles de cuisine privilégier + des astuces pour cuisiner sainement et 10 recettes 100 % détox.- La détox beauté et bien-être : des cosmétiques aux vêtements, tous les conseils pour s'embellir sans se nuire.- La détox maison : pièce par pièce, les astuces pour avoir un lieu de vie plus sain (plantes dépolluantes, produits d'entretien détox...). INCLUS : 30 mini-programmes détox pour guérir les maux du quotidien (acné, cellulite, fatigue, sommeil perturbé, visage bouffi...). Laissez respirer votre corps, votre esprit et votre maison !

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

La Reine de Saba ayant entendu parler de la sagesse du Roi Salomon voulut le mettre à l'épreuve par des tests qui different selon les textes.

Etape 1 Faites fondre 125 g de chocolat au bain-marie avec 2 cuillerées à soupe d'eau. Etape 2 Dans une terrine, travaillez le beurre ramolli en pommade.

LA DÉTOX, C'EST MALIN ; MAISON, CORPS, ESPRIT... ON A TOUS BESOIN DE DÉTOX !

[Lire la suite...](#)