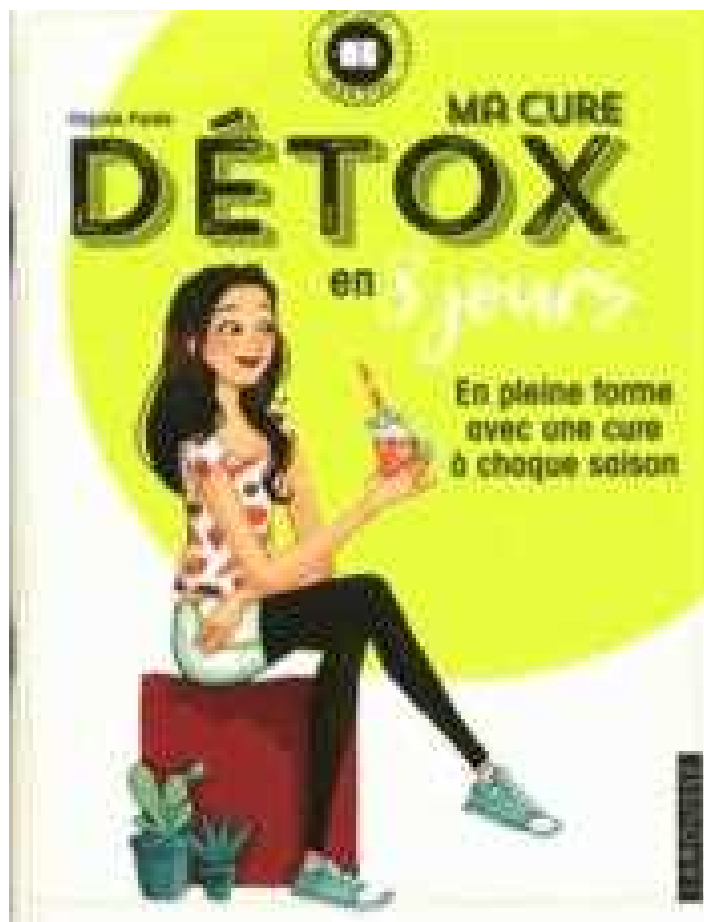


Mots clés: télécharger Ma cure détox ! en 8 jours pdf, Ma cure détox ! en 8 jours mobi, Ma cure détox ! en 8 jours epub gratuitement, Ma cure détox ! en 8 jours torrent, Ma cure détox ! en 8 jours lire en ligne.

Ma cure détox ! en 8 jours PDF

Paree, Virginie



Ceci est juste un extrait du livre de Ma cure détox ! en 8 jours. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Paree, Virginie
ISBN-10: 9782035934680
Langue: Français
Taille du fichier: 2813 KB

LA DESCRIPTION

Face à un environnement de plus en plus pollué et à un mode de vie souvent stressant, ayez le réflexe détox aussi efficace que naturel ! Ce petit carnet pratique vous propose une approche originale des cures détox par saison, et selon les principaux organes autonettoyants du corps, à savoir le foie, les reins, les intestins, les poumons, sans oublier la peau. Pour chaque saison, vous découvrirez : L'organe à bichonner en priorité, avec un test pour révéler son niveau d'intoxication et un choix de plantes détoxifiantes pour l'alléger et le stimuler. Des menus détox en 8 jours. Des activités sportives et bien-être pour purifier l'organisme et libérer le mental. ... Et bien d'autres astuces alimentaires ou gestes santé bénéfiques !

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

Ma cure détox en 6 jours - Simple-rapide-et équilibrée. Comment rééquilibrer son alimentation après les fêtes. ... Retrouvez tous les billets depuis 8 ans !

Face à un environnement de plus en plus pollué et à un mode de vie souvent stressant, ayez le réflexe détox aussi efficace que naturel ! Ce...

Des cures de thé detox, de 14 jours à six semaines. Coco&Freddy Thé Detox. Noté 5.00 sur 5 basé sur 1 notation client ... de 2.8 €/jour; 1 à 3 Parfums; Vos Avis.

MA CURE DÉTOX ! EN 8 JOURS

[Lire la suite...](#)