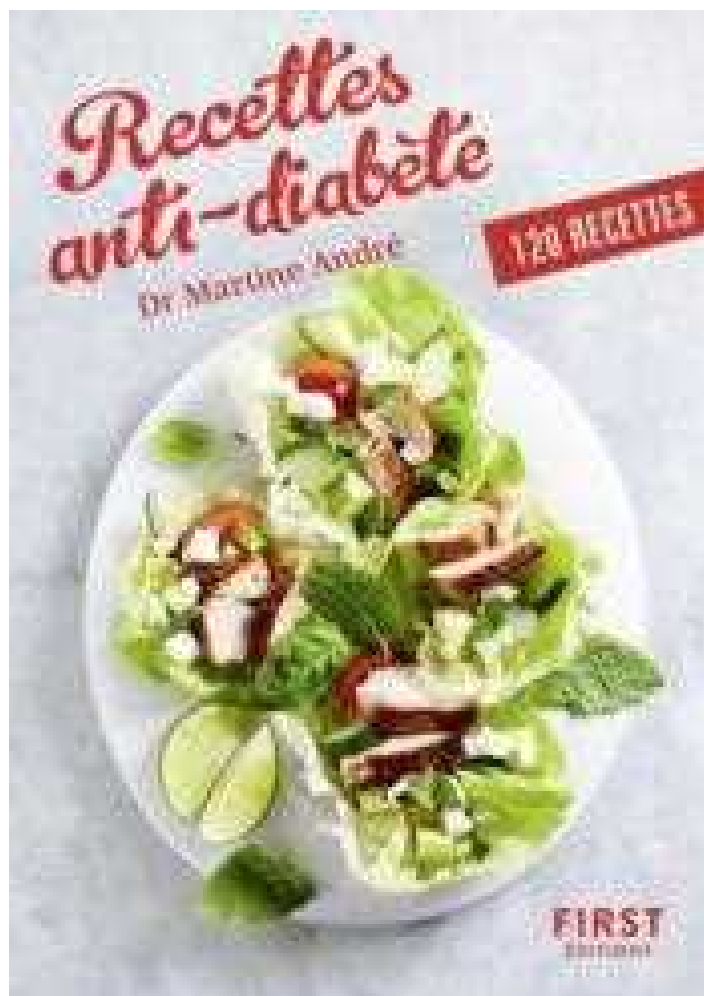


Recettes anti-diabete PDF

Martine André



Ceci est juste un extrait du livre de Recettes anti-diabete. Le livre complet peut être téléchargé à partir du lien ci-dessous.



DOWNLOAD PDF

Auteur: Martine André
ISBN-10: 9782412035931
Langue: Français
Taille du fichier: 1679 KB

LA DESCRIPTION

Le diabète est l'une des maladies de notre siècle. Il se manifeste par une hyperglycémie chronique. De très nombreuses personnes qui ne se surveillent pas ignorent qu'elles " ont du diabète " et ne s'en aperçoivent qu'au moment où des troubles graves apparaissent. Celui-ci peut s'accompagner de cholestérol et d'hypertension artérielle. Il est donc nécessaire d'avoir un régime alimentaire adapté. Ce Petit Livre donne en introduction une information simple sur la différence entre le diabète de type 1 et le diabète de type 2 et les comportements alimentaires à avoir : choix des corps gras, oméga 3, huiles et margarines allégées ou enrichies, etc. Il propose ensuite 140 recettes délicieuses qui seront appréciées par toute la famille. Pour faire attention à sa santé, sans se priver !

QUE DIT GOOGLE SUR CE LIVRE?

70000 recettes de cuisine ! Recettes commentées et notées pour toutes les cuisines. Echangez vos recettes, donnez votre avis et progressez en cuisine..

Recevez toute l'actualité Medisite.fr gratuitement. La newsletter Medisite.fr est envoyée une fois par semaine, le désabonnement se fait en un clic

On vit de mieux en mieux, même diabétique, et on est en forme bien plus longtemps. Diabète ne rime plus avec austérité : on peut manger peu sucré et peu...

RECETTES ANTI-DIABETE

[Lire la suite...](#)