

# Documentation

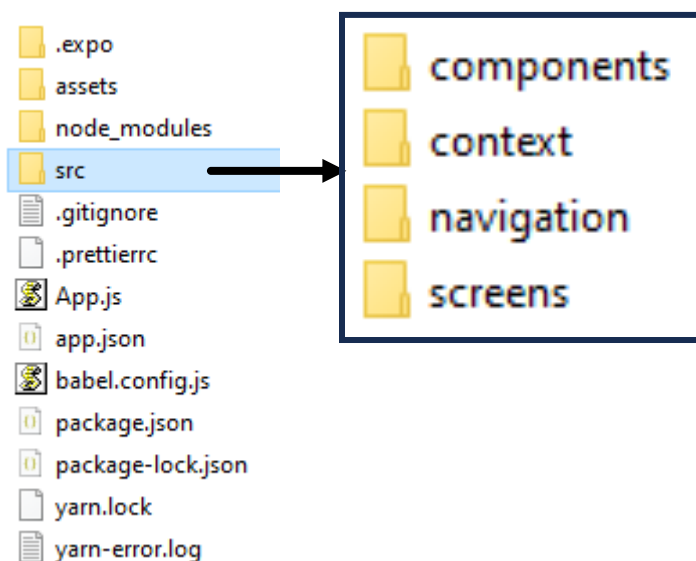
## Meal Planner

### Objectif

L'objectif du Meal Planner est de proposer plusieurs fonctionnalités pour permettre aux utilisateurs de réussir leurs objectifs de santé. L'application se décline en trois écrans :

- Health Goals : dans cet écran se trouve un formulaire qui permet à l'utilisateur de calculer son BMR en fonction de son âge, son sexe, sa taille, son poids, son niveau d'activité et son objectif de santé.
- Food Database : dans cet écran, l'utilisateur peut rechercher et ajouter des ingrédients à son Meals Planning.
- Meals Planning : cet écran est un calendrier personnalisé d'une semaine. Chaque jour contient une liste des repas (breakfast, lunch, snack, dinner). Les ingrédients ajoutés dans Food Database sont affichés ici en fonction du jour et du repas attribué à ces derniers. L'utilisateur peut alors comparer le nombre total de calories de sa journée à son BMR calculé précédemment.

### Architecture



L'architecture de notre application se présente comme ci-dessus. Nous allons détailler le contenu du dossier /src qui nous intéresse le plus.

Dans le dossier /src, on retrouve quatre sous-répertoires :

- /**components** : répertoire dans lequel nous avons stocké nos composants (comme les modales)
- /**context** : répertoire dans lequel nous avons stocké tous les contextes nécessaires à la persistance des données entre les écrans (contexte ingrédient, contexte BMR, etc)
- /**navigation** : ce répertoire contient notre AppNavigator qui gère la navigation par Bottom Tab Navigator
- /**screens** : ce dossier contient les trois écrans de nos applications.

## Fonctionnalités implémentées

Nous allons détailler les fonctionnalités implémentées par écran.

- Health Goals :
  - Formulaire avec champs requis (âge, sexe, taille, poids, niveau d'activité, objectif de santé)
  - Calcul du BMR
  - Affichage d'une modale pour le résultat du BMR
  - Utilisation d'un contexte pour propager la valeur du BMR dans les autres écrans
- Food Database :
  - Formulaire de recherche pour rechercher les ingrédients
  - Utilisation de l'API d'auto-complete d'Edamam. A partir de deux caractères tapés, une liste de résultats sera proposée à l'utilisateur.
  - Affichage sous forme de grilles des résultats
  - Gestion d'erreur : affichage d'un texte expliquant que la recherche n'est pas concluante
  - Sélection possible d'un ingrédient : l'utilisateur peut cliquer sur un ingrédient, il aura alors la liste détaillée des informations nutritionnelles et la possibilité d'ajouter cet ingrédient à son Meals Planning
- Meals Planning :
  - Affichage de chaque jour via une liste horizontale, chaque jour est ainsi sélectionnable pour l'utilisateur
  - Affichage de chaque repas dans le jour. L'utilisateur peut cliquer sur le repas pour afficher la liste des ingrédients assignés à ce repas.
  - Possibilité de modifier ou de supprimer les ingrédients en utilisant un swipe sur la droite.
  - Affichage du nombre de calories par repas
  - Affichage du nombre de calories par jour
  - Affichage du BMR si celui-ci a été calculé

## Captures d'écran

### Health Goals

Age

Gender

Homme

Height

Weight

Activity level

Sedentary

Health Goal

Weight Loss

SUBMIT

Health Goals

Food Database

Meals Planning

### Health Goals

Age

Gender

Homme

Height

Weight

Activity level

Sedentary

Health Goal

Weight Loss

SUBMIT

Health Goals

Food Database

Meals Planning

### Health Goals

Age

Gender

Homme

Height

Weight

Activity level

Sedentary

Health Goal

Weight Loss

SUBMIT

Health Goals

Food Database

Meals Planning

### Food Database

Search your food items

Q

Health Goals

Food Database

Meals Planning

### Food Database

Search your food items

Q

Health Goals

Food Database

Meals Planning

### Food Database

Search your food items

Q

Health Goals

Food Database

Meals Planning

## Food Database

### Banana



Nutrient	Quantity in 100g
Energy	89 kcal
Total lipid (fat)	0.33 g
Fatty acids, total saturated	0.11 g
Fatty acids, total trans	0 g
Fatty acids, total monounsaturated	0.03 g
Fatty acids, total polyunsaturated	0.07 g
Carbohydrate, by difference	22.8 g
Carbohydrates (net)	20.2 g
Fiber, total dietary	2.6 g
Sugars, total including NLEA	12.2 g
Protein	1.09 g
Cholesterol	0 mg
Sodium, Na	1 mg



Health Goals



Food Database



Meals Planning

## Food Database

Zinc, Zn	0.15 mg
Phosphorus, P	22 mg
Vitamin A, RAE	3 µg
Vitamin C, total ascorbic acid	8.69 mg
Thiamin	0.03 mg
Riboflavin	0.07 mg
Niacin	0.66 mg
Vitamin B-6	0.36 mg
Folate, DFE	20 µg
Folate, food	20 µg
Folic acid	0 µg
Vitamin B-12	0 µg
Vitamin D (D2 + D3)	0 µg
Vitamin E (alpha-tocopherol)	0.1 mg
Vitamin K (phylloquinone)	0.5 µg
Water	74.9 g

Add to meals planning

Close



Health Goals



Food Database



Meals Planning

## Food Database

Zinc, Zn	0.15 mg
Phosphorus, P	22 mg
Vitamin A, RAE	3 µg

### Select Days and Meals

Monday	Breakfast	Lunch	Snack	Dinner
Tuesday	Breakfast	Lunch	Snack	Dinner
Wednesday	Breakfast	Lunch	Snack	Dinner
Thursday	Breakfast	Lunch	Snack	Dinner
Friday	Breakfast	Lunch	Snack	Dinner
Saturday	Breakfast	Lunch	Snack	Dinner
Sunday	Breakfast	Lunch	Snack	Dinner

Save

Close

Close



Health Goals



Food Database



Meals Planning

Meals Planning

Mo

Tu

We

Th

Fr

Sa


Su


Breakfast


Lunch


Snack


Dinner

 Tomato - 18 kcal per 100g

 Potato - 77 kcal per 100g

 Veal Meat - 109 kcal per 100g


 Apple - 52 kcal per 100g


 Babybel Cheese - 393 kcal per 100g


Total Dinner Calories: 649 kcal

Total Monday Calories: 1298 kcal

Reminder: Your BMR is 2289 kcal

 Health Goals

 Food Database

 Meals Planning

Meals Planning

Mo

Tu

We

Th

Fr

Sa


Su


Breakfast


Lunch


Snack


Dinner

 Tomato - 18 kcal per 100g

 Potato - 77 kcal per 100g

 Meat - 109 kcal per 100g


 Apple - 52 kcal per 100g


 Babybel Cheese - 393 kcal per 100g


Total Dinner Calories: 649 kcal



Total Monday Calories: 1298 kcal

Reminder: Your BMR is 2289 kcal

 Health Goals

 Food Database

 Meals Planning

Meals Planning

Select Days and Meals

Monday

Breakfast

Lunch

Snack

Dinner

Tuesday

Breakfast

Lunch

Snack

Dinner

Wednesday

Breakfast

Lunch

Snack

Dinner

Thursday

Breakfast

Lunch

Snack

Dinner

Friday

Breakfast

Lunch

Snack

Dinner

Saturday

Breakfast

Lunch

Snack

Dinner

Sunday

Breakfast

Lunch


Snack


Dinner


Save

Close

Reminder: Your BMR is 2289 kcal

 Health Goals

 Food Database

 Meals Planning

## Difficultés

Nous avons rencontré des difficultés sur l'écran Meals Planning. En effet, l'affichage des éléments en fonction du jour et des repas assignés, nous a posé problèmes. Nous pensons que cela pourrait venir d'une manière peu optimale de stocker les données, mais nous n'avons malheureusement pas eu le temps nécessaire à l'investigation plus poussée de ce problème.

En définitive, cela fonctionne correctement après plusieurs tentatives parfois difficiles. Nous avons donc finalement réussi à utiliser notre implémentation des meals.