



GOVERNEMENT

Liberté  
Égalité  
Fraternité

# ARRÊTONS LES VIOLENCES



## LES APPLIS QUI PEUVENT VOUS AIDER

Vous êtes victime de violences sexistes et sexuelles ?

### App-Elles

Alertez en **1 clic 3 personnes de confiance** en envoyant votre position et un enregistrement sonore ambiant en temps réel

### Umay

Dites à vos proches où vous êtes en temps réel et trouvez en 1 clic une **safe place** proche de vous

Vous devez communiquer avec le parent violent de votre enfant ?

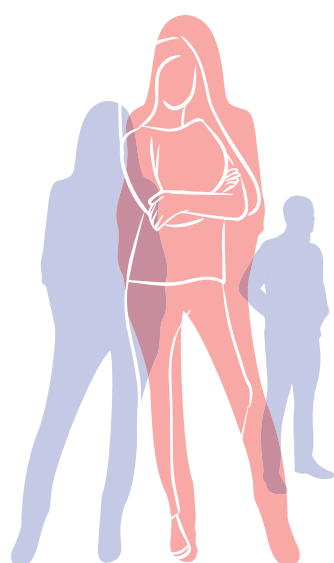
### Ti3rs

Communiquez sereinement avec votre ancien conjoint violent grâce à un **filtre anti-injures** et un contrôle des **horaires d'échange**

Vous voulez conserver les preuves de violences subies ?

### Mémo de Vie

**Centralisez et conservez vos notes** sur votre situation et votre vécu, vos attestations et certificats médicaux, et rencontrez des professionnelles et professionnels pour vous aider dans vos démarches juridiques



## LES NUMÉROS À CONNAÎTRE

Appels gratuits, disponibles 7J/7, 24h/24

### Le numéro d'écoute anonyme : Violences Femmes Infos

Pour vous **écouter**, vous **informer** et vous **orienter** vers des dispositifs adaptés

Vous êtes sourde et/ou malentendante ?  
> Téléchargez l'application Rogervoice

Solidarité  
femmes  
3919

### En cas de danger immédiat : la police et la gendarmerie

Pour **signaler** un danger immédiat et **faire intervenir** les forces de l'ordre

Vous êtes sourde, malentendante, aphasique ou dysphasique ? > Appelez le 114

17



toutes  
et tous  
égaux

Les violences sont interdites et punies par la loi

[arretonslesviolences.gouv.fr](https://arretonslesviolences.gouv.fr)

- **Trouver toutes les informations et les contacts utiles** sur la protection des femmes contre les violences
- **Signaler en ligne des violences**

