



ASSOCIATIONS SPÉCIALISÉES

département de la Manche

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) de la Manche :

du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 14h à 17h

02 33 94 77 05 / contact@cidffmanche.fr / page facebook CIDFF de la Manche

ACJM : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h00

ACJM Centre et Sud Manche : 02 33 19 05 80

secretariat.manche@acjm.info

ACJM Nord Cotentin : 02 33 78 98 49

secretariat.manche@acjm.info

Accueil de jour 50 pour les femmes victimes de violences CHRS La Villa Myriam à Saint-Lô :

02 33 57 75 67, accueil téléphonique 24h/24 et 7J/7

« Des lieux d'écoute » Le Cap Avranches - ADSEAM :

du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h

02 33 60 94 26 / secretariatlecap.avranches@adseam.asso.fr

Association Femmes (Cherbourg) - Service la Belle Echappée :

Service la Belle Echappée : du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h : 06 25 81 36 40

CHRS Louise Michel : 7j/7 au 02 33 88 55 77

Pôle Famille Egalité Femmes-Hommes, parentalité de Granville

Permanences le lundi de 14h à 17h, mardi, mercredi et jeudi de 10h à 12h, le vendredi sur rendez-vous / 02.33.50.96.08
07.72.35.43.56/pole.famille@ville-granville.fr

Pages Facebook : Pôle Famille Granville et Céline Seguin

CCAS de Coutances – permanences violences intrafamiliales :

les lundi, mardi et jeudi de 14h à 17h15

c.bousteau@ccas.coutances.fr

02 33 19 17 80 / 02 33 19 17 90 / 07 48 88 50 60





**PRÉFET
DE LA RÉGION
NORMANDIE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

ARRÊTONS

**LES
VIOLENCES**

17

**Victime ou témoin
de violences conjugales,
en cas d'urgence
composez le 17**

3919

**Pour une aide
ou un conseil gratuit
et anonyme**

**arretonslesviolences
.gouv.fr**

**Un tchat pour dialoguer
en direct avec les forces
de l'ordre**

Ici nous pouvons vous aider