

Cambio vita: 3 consigli su come adattarsi al meglio in un paese straniero come Spagna e Germania.

Cambiare il proprio stile di vita è un modo per aprire la mente a nuove cose. Qui ti spiegherò come affrontare il cambiamento.

Stai cercando un modo per evadere dalla solita routine?

Se la risposta è sì e sei una persona estroversa e pronta all'avventura, sono sicura che questo articolo farà al caso tuo.

In questo articolo parliamo di:

- Cos'è il cambiamento e cosa fare prima di affrontare un viaggio all'estero
- Quando e come cercare casa
- Come creare la propria cerchia di amici
- Come cercare lavoro



Ti starai chiedendo come mai abbia scelto come destinazioni proprio la Spagna e la Germania. Ti anticipo dicendo che questi due sono stati i Paesi dove ho fatto le mie più importanti esperienze di vita, per questo motivo ho deciso di condividerle con te e se anche tu hai voglia di intraprendere una nuova avventura, conoscere posti nuovi, persone da tutto il mondo, usi e costumi di un altro Paese, allora non ti resta che continuare a leggere e scoprire quali sono i miei consigli su come adattarsi in un Paese completamente nuovo.

Cos'è il cambiamento e cosa fare prima di affrontare un viaggio all'estero.

Prima di darti i miei consigli pratici su come intraprendere un viaggio che ti porterà inevitabilmente al cambiamento, iniziamo introducendo il significato della parola cambiamento.

Secondo alcune definizioni, il cambiamento non è altro che il mutamento radicale di una situazione, o di una linea di condotta o d'azione.

Si decide di voler cambiare perché si è stanchi del posto in cui si vive o perché la propria vita non dà alcuna soddisfazione, allora non resta altro



che preparare i bagagli e prepararsi ad una nuova vita.

Prima di prenotare il biglietto, pensa alla destinazione che vorresti raggiungere, al posto che credi si avvicini di più alle tue esigenze, quindi informati, fai le dovute ricerche e poi metti in pratica questi consigli.

Questi tre consigli ti saranno utili per qualunque destinazione, ma se dovessi scegliere la Spagna o la Germania, troverai qui vari link molto utili per cercare casa, o per conoscere persone nuove da tutto il mondo.

1. Quando e come cercare casa.

Quando si va in un paese straniero, o in un posto che non è casa propria, la prima cosa che ci si chiede è: *"dove alloggio?"*.

Sicuramente non è semplice cercare casa all'estero, soprattutto se non ci si trova sul posto, **ma ti assicuro che non è impossibile**.

Il mio consiglio è quello di cercare casa ancor prima di partire.

Grazie alla tecnologia e ai vari siti su internet è possibile trovare casa a distanza, facendo ovviamente attenzione a possibili frodi. Quindi il mio consiglio è sempre quello di cercare annunci su siti ufficiali ed affidabili come ad esempio [fotocasa](#) o [idealista](#) se cerchi casa in Spagna, oppure [wg-gesucht](#) se cerchi casa in Germania.

Se sei una persona che non ama la solitudine, ti consiglio sicuramente di condividere un appartamento con altre persone, molti studenti scelgono questa opzione e gran parte di loro lo fanno per questioni economiche. Il prezzo di una stanza in una casa condivisa non sarà mai uguale al prezzo di un monolocale o bilocale.

Inoltre, vivere in una casa condivisa con altre persone ti dà la possibilità di crescere sotto l'aspetto umano e linguistico. Impari a convivere con persone nuove e



sicuramente, se provengono da altre parti del mondo, gusterai i loro piatti tipici!

Partire da solo e incontrare persone durante il tuo percorso è una esperienza stupenda. Condividerla con loro la rende ancora più bella!

2. Crea la tua cerchia di amici.

Andare al parco da solo non è come andarci con gli amici. Se sei una persona estroversa e sempre pronto alle nuove amicizie allora non avrai difficoltà a crearti una comitiva. Crearsi il proprio gruppo di amici ti fa godere molto di più il posto in cui ti trovi e ti aiuta a scoprire cose che da solo non avresti mai visto o che avresti vissuto in maniera più noiosa. Ci sono tante associazioni che organizzano eventi in cui puoi conoscere persone provenienti da tutto il mondo e soprattutto è un ottimo modo per praticare il tuo inglese e imparare lingue nuove. In quasi tutti i Paesi trovi questo tipo di eventi che danno l'opportunità alle persone di qualsiasi età di conoscersi



e parlare in tante lingue. Trovi anche persone provenienti dal tuo stesso paese e sicuramente questo all'inizio ti farà sentire un po' più a casa.

Io, ad esempio, quando sono stata in Germania ho subito partecipato ad un evento che si chiama *Italienischer Stammtisch*, rivolto a tutte le persone che parlano italiano. Qui ho avuto modo di conoscere persone meravigliose con cui ancora oggi sono in contatto. In Germania trovi tanti eventi di questo genere, un altro esempio è *Parlana*, che ha luogo a Münster, trovi la pagina su Facebook [cliccando qui](#). Anche in Spagna ci sono iniziative di questo tipo come *Barcelona Language Exchange*, trovi la pagina su Facebook [cliccando qui](#).

3. Prima o poi i soldi finiscono.

Sicuramente avrai bisogno di mettere un po' di soldi da parte prima di intraprendere questa esperienza, ma non deve necessariamente essere una cifra esorbitante. Devo aggiungere però che, se ti piace il posto in cui ti sei appena trasferito, è ora di cercare un lavoro perché prima o poi i soldi finiranno. La cosa migliore sarebbe iniziare con un lavoro part-time, ad esempio in un ristorante o in una gelateria, come ho fatto io!

In Germania , ad esempio, esistono dei lavori part-time chiamati *Aushilfe*, consistono in lavori di 45 ore al mese. Questo ti dà l'opportunità di poter seguire un corso di lingua o altro tipo di formazione a cui sei interessato, oltre al fatto che già lavorando avrai modo di avvicinarti alla lingua e pian piano di poter conversare con i clienti.



Anche qui ho dei link da suggerirti che possono aiutarti a cercare lavoro all'estero.

In Germania un ottimo sito per la ricerca di lavoro è [Stepstone](#), lì vengono pubblicati annunci di lavoro di tutti i tipi, part-time e full-time.

Mentre in Spagna ci sono vari siti come:

[Infoempleo](#);

[Infojobs](#);

[Turijobs](#), specifico per lavori turistici.

Quando già ti sentirai più sicuro sotto l'aspetto linguistico oppure hai conseguito un titolo di studi che ti permette di cercare un lavoro a tempo pieno, allora sarai pronto a buttarti completamente nel mondo del lavoro.



Se sei arrivato fin qui ti sarai chiesto: *"Come affronto tutto questo senza conoscere la lingua?"*. Se non sai parlare la lingua del posto non preoccuparti, non è fondamentale, almeno non all'inizio. Basta parlare un inglese medio per poter comunicare e riuscire a gestire le questioni burocratiche (registrazione al comune, contratto di casa, etc..).

Esperienze di questo tipo ti aiutano a crescere e ad aprire la tua mente ad un mondo nuovo. Ti aiutano a vedere cose con i tuoi occhi e non a sentirle dagli altri.

Ti consiglio di leggere il libro di Stefano Tiozzo [*"L'anima viaggia un passo alla volta"*](#) in cui lui racconta come la sua vita sia cambiata decidendo di intraprendere un lungo viaggio che gli ha letteralmente cambiato la vita .

Viaggiare fa realmente cambiare il modo di pensare, di riflettere sulle cose. Aiuta a capire il profondo senso delle cose, perché le guardi con occhi differenti e ti soffermi a capire il perché di ogni cosa.

Dall'altro lato, molto spesso si ha paura di partire perché si teme il cambiamento, o si ha paura di lasciare casa e allontanarsi dai propri cari, ma il viaggio e l'entusiasmo di sperimentare una vita nuova ripaga tutto.



"C'è tanta gente infelice che tuttavia non prende l'iniziativa di cambiare la propria situazione perché è condizionata dalla sicurezza, dal conformismo, dal tradizionalismo, tutte cose che sembrano assicurare la pace dello spirito, ma in realtà per l'animo avventuroso di un uomo non esiste nulla di più devastante di un futuro certo. La gioia di vivere deriva dall'incontro con nuove esperienze, e quindi non esiste gioia più grande dell'avere un orizzonte in costante cambiamento, del trovarsi ogni giorno sotto un sole nuovo e diverso... Non dobbiamo che trovare il coraggio di rivoltarci contro lo stile di vita abituale e buttarci in un'esistenza non convenzionale." (Dal film Into the Wild).

Se ancora non lo hai fatto, ti consiglio anche di guardare questo film *"Into the wild"*. Racconta l'avventura di un ragazzo che dopo essersi laureato decide di intraprendere un viaggio, dunque parte senza avere una destinazione ben precisa ma con lo scopo di vivere la vita che non aveva vissuto fin a quel momento e godere di ogni piccola cosa. Sicuramente il suo è un altro tipo di viaggio rispetto a quello di cui abbiamo parlato fino ad ora, ma è comunque un cambiamento che lascia il suo segno.

Siamo arrivati alla fine di questo articolo e non posso non lasciarti con un'altra citazione di Roberto Benigni: *"Iniziare un nuovo cammino spaventa. Ma dopo ogni passo che percorriamo ci rendiamo conto di come era pericoloso rimanere fermi."*



Che la tua esperienza duri un anno o tutta la vita, questi tre consigli ti saranno utili per il primo approccio ad un mondo tutto nuovo!

Spero che questo articolo ti sia stato di aiuto per chiarirti le idee e capire da dove iniziare qualora decidessi di partire per cambiare la tua vita, temporaneamente o per sempre.

Adesso, non ti resta che preparare la valigia e organizzare tutto!

Motivazione.

Penso che la tematica del cambiamento sia legato in qualche modo alla categoria del Mindset, in quanto credo che possa influenzare molto il modo di pensare delle persone e dunque sia un qualcosa legato alla mente.

Ho collegato al cambiamento la tematica del viaggio perché l'ho vissuto in prima persona quindi ho potuto applicare una delle tecniche di persuasione di Robert Cialdini, il consenso o riprova sociale.

Il blog post è indirizzato a tutti i giovani che hanno in mente di partire per cambiare la propria vita ma non sanno come iniziare, quindi ho usato un linguaggio colloquiale inserendo domande e rivolgendomi al lettore usando il "tu".