

**ACTIVIDAD 2 U2. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**

En grupos de 3 personas, y teniendo en cuenta los criterios de evaluación presentados, solucionad los dos siguientes supuestos prácticos.

Tras la entrega, en clase se expondrán los casos y se presentarán de forma oral.

**Criterios de Evaluación:**

- Contenido y precisión
- Coherencia lógica y conexión
- Presentación: formato y organización
- Claridad: lenguaje y comprensión.

El trabajo será subido a la plataforma en tiempo y forma: antes del 13/12/2025 y en formato PDF, letra Arial, 11, texto justificado interlineado sencillo con las preguntas en negrita.

**1. Descripción del supuesto.**

Como Desarrollador/a de Aplicaciones Multiplataforma freelance, trabajas desde casa con un monitor LED de 24 pulgadas en una habitación con iluminación natural variable. Pasas 10 horas diarias programando y notas visión borrosa, dolores de cabeza, dolor en la espalda y en el cuello.

¿Cómo evalúas y previenes estos riesgos bajo PRL? ¿Qué normativa específica regula la ergonomía en puestos informáticos?

- A. ¿Qué riesgos específicos identifica la normativa para la salud visual en desarrolladores web?**
- B. ¿Qué protocolo de evaluación PRL recomendarías para este teletrabajo?**
- C. ¿Cómo se integra la prevención de fatiga ocular en la formación obligatoria?**

## 2. Descripción de supuesto.

En una empresa especializada en sistemas micro y macro informáticos con un departamento específico para el Desarrollo de Aplicaciones Multiplataforma, se identifican riesgos laborales asociados a la electricidad, tales como sobrecargas en paneles de distribución, contactos con cables energizados durante reparaciones y exposición a campos electromagnéticos en entornos de alta densidad de equipos.

Un técnico, durante una actualización de un servidor en un centro de datos, nota un cable suelto en un rack de alimentación trifásica (400V), lo que podría causar un cortocircuito o incendio si se ignora y avisa a todos los departamentos.

La empresa tiene un plan de prevención de riesgos laborales que incluye formación en electricidad estática, uso de EPI (como guantes dieléctricos) y procedimientos de aislamiento de energía.

Sin embargo, el supervisor presiona para completar la tarea rápidamente sin desconectar completamente la alimentación para no influir al departamento de DAW, citando presión de tiempo por un contrato urgente.

Esta situación plantea dilemas sobre el equilibrio entre eficiencia operativa y seguridad en entornos eléctricos.

- A. ¿Cuáles son los principales riesgos eléctricos en el ámbito de DAM y cómo se pueden mitigar según normativas como la LPRL o la Directiva 89/391/CEE)?**
- B. En el supuesto, ¿por qué es esencial aislar la energía antes de intervenir en equipos eléctricos informáticos y qué consecuencias podrían surgir de no hacerlo?**
- C. ¿Qué recomendaciones harías para fomentar una cultura de seguridad en esta empresa, incorporando formación y auditorías en el manejo de electricidad en DAM?**