



Biblioteca Regional Caldas



www.sena.edu.co

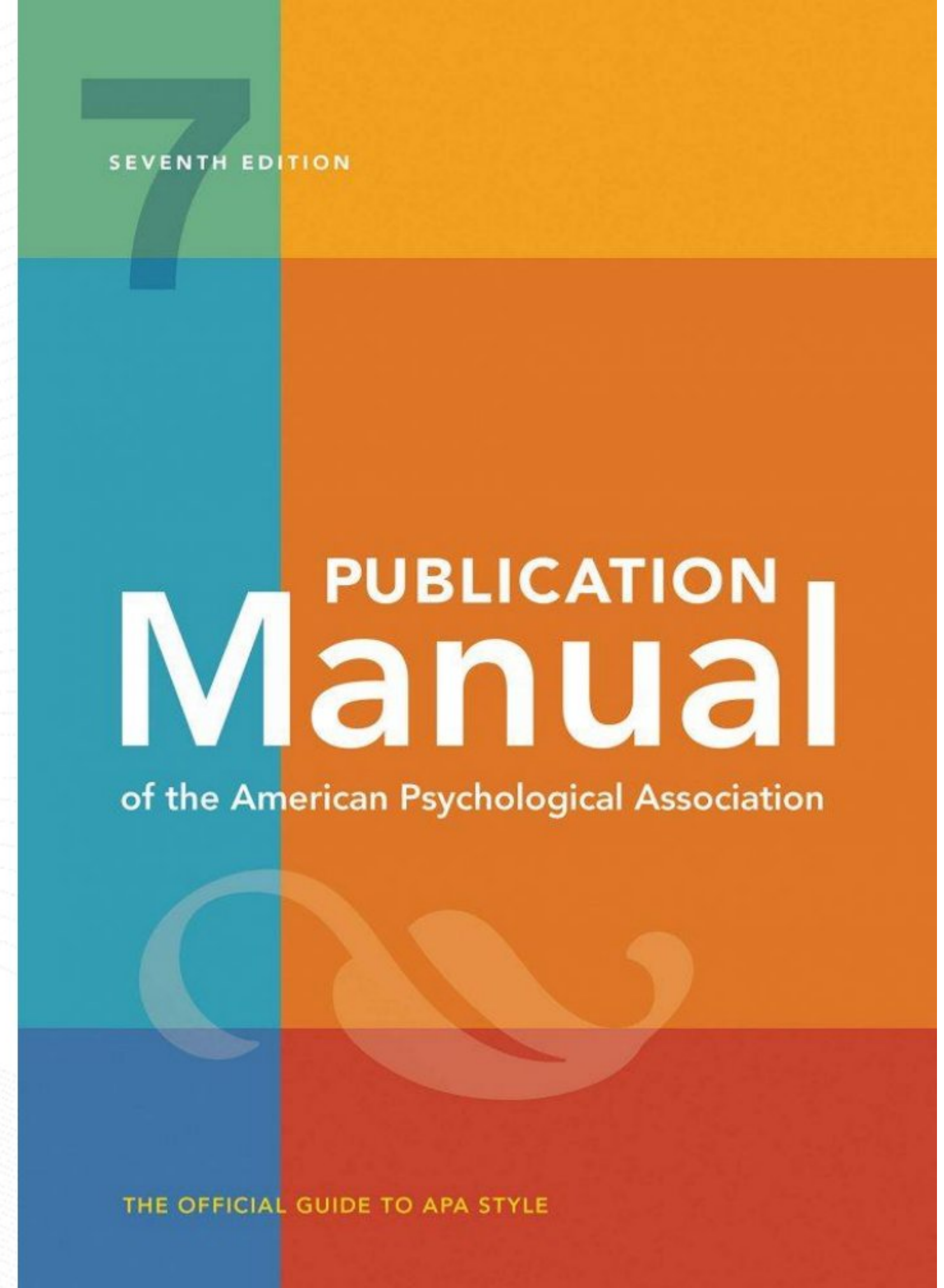


Taller uso de la información

Proporcionar o reforzar conocimiento
sobre Normas APA séptima edición.

¿Qué son las Normas APA?

Las normas APA son un conjunto de lineamientos creados por la Asociación Estadounidense de Psicología, con el fin de unificar y facilitar la elaboración y presentación de trabajos académicos, especialmente para proyectos de grado y trabajos de investigación.



Plagio



Plagio: El plagio es la acción de copiar obras ajenas dándolas como propias. En el caso de las Normas Apa no citar las fuentes que influyen en un trabajo es considerado plagio.



Consecuencias del plagio: En el caso de estudiantes, el plagio puede generar sanciones o expulsión de la institución. A su vez, la persona que fue plagiada puede demandar y se dará una multa o sanción a quien cometió el plagio.



¿Cómo evitar el plagio?



Tipos de fuentes (letras)



Tipos de letras:

- **Calibri:** 11 puntos
- **Arial:** 11 Puntos
- **Lucida Sans Unicode:** 10 puntos
- **Times New Roman:** 12 puntos
- **Georgia:** 11 puntos
- **Computer Mordern:** 10 puntos

fuentes
sin serifa

Calibri – 11 puntos

Arial – 11 puntos

Lucida Sans Unicode – 10 puntos

fuentes
con serifa

Times New Roman – 12 puntos

Georgia – 11 puntos

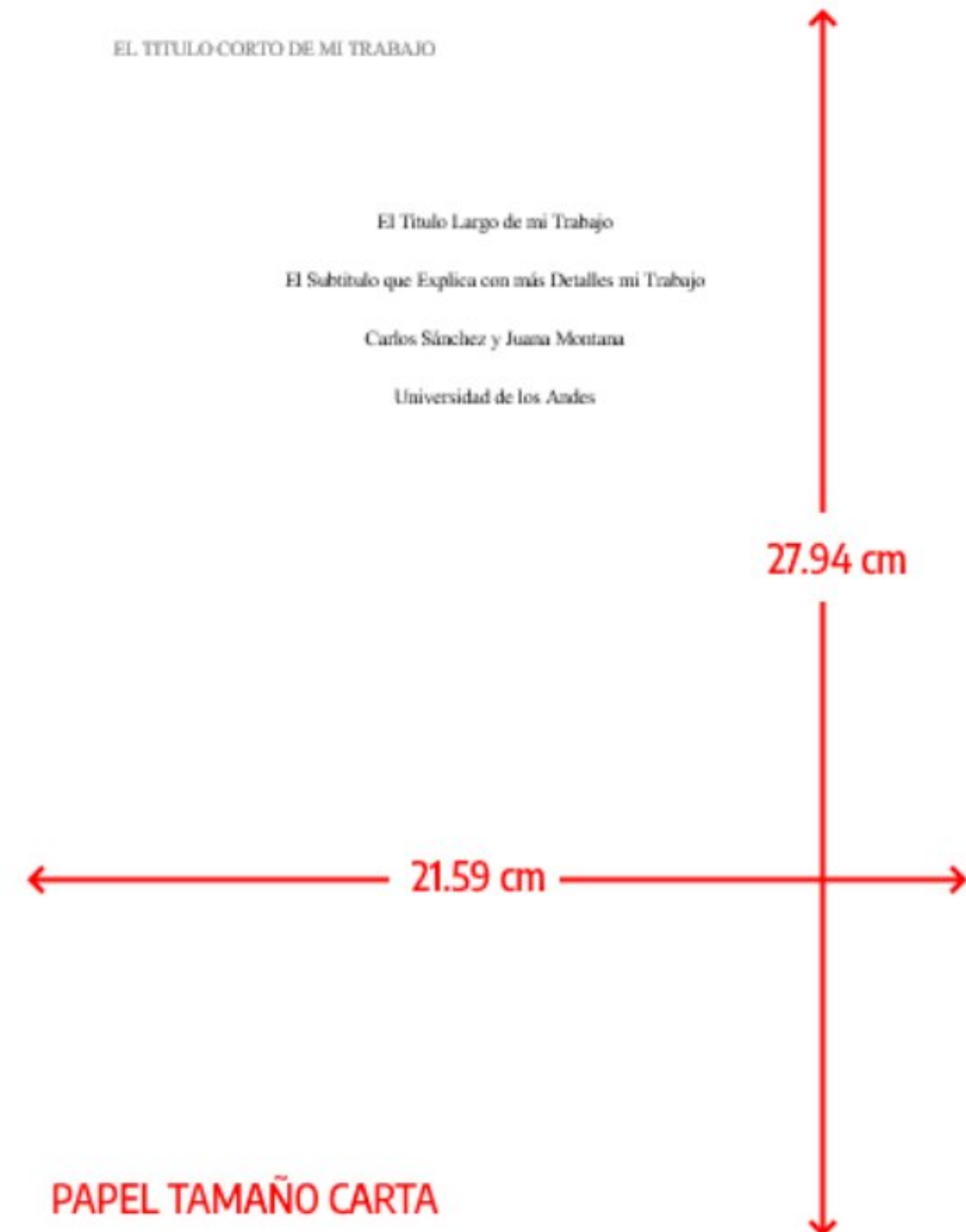
Computer Modern – 10 puntos

Tamaño de papel



Tamaño de la página por defecto: Carta (Letter)
Tamaño de papel: 21,59 cm X 27,94 cm

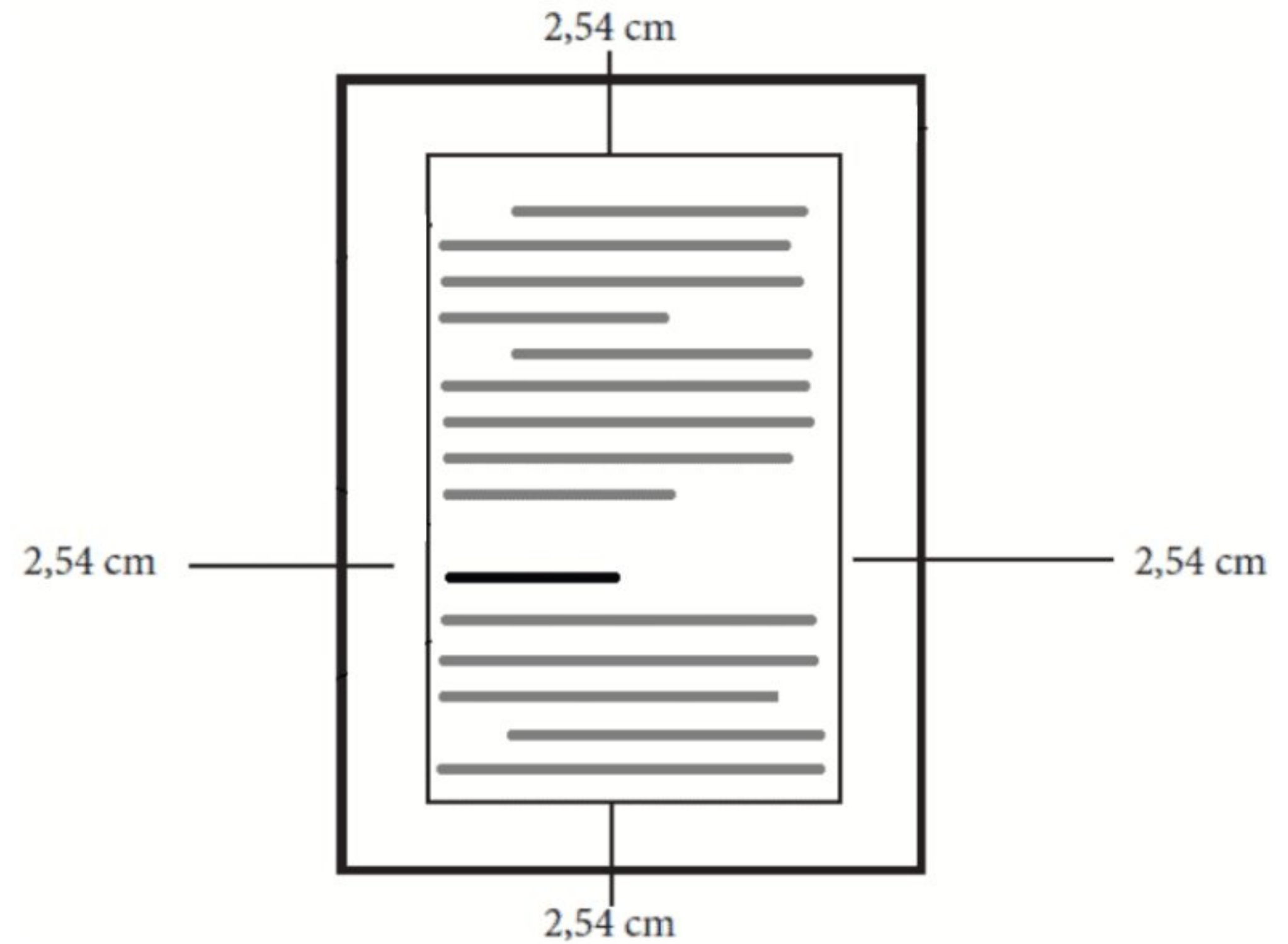
Ancho: 21,59 cm
Alto: 27,94 cm



Márgenes



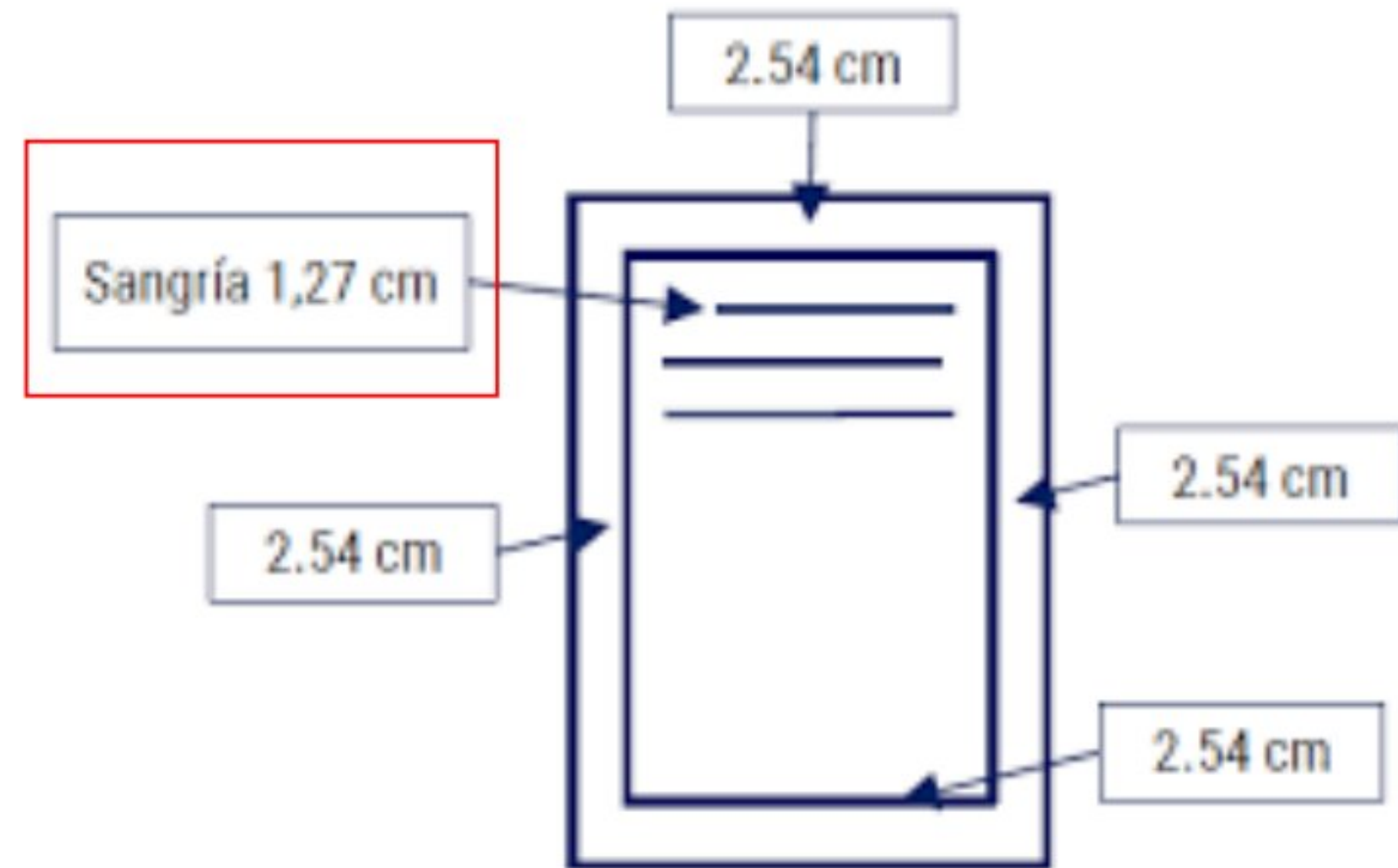
Márgenes: Todos los márgenes deben ser de 1 pulgada que equivale a 2,54 cm.



Sangría



Sangría: La primera línea de cada párrafo debe de tener una sangría en el margen izquierdo de 0,5 pulgadas que equivale a 1,27 cm.



Alineación



Alineación: El texto debe estar alineado al margen izquierdo, es decir; no se debe justificar.




Espaciado o interlineado



Espaciado o interlineado: El interlineado debe ser doble.

podemos enunciar que consta de dos partes, una innata y la otra adquirida en el curso de la vida”

(p. 421), por lo tanto, es muy variable la proporción de ambas entre sí.

Sangría  Quisque eget sodales eros, non ex. Morbi nibh dolor, molestie ac ultrices vel, blandit sit amet diam. Donec quis lacus erat. Phasellus eros in ullamcorper también existen conclusiones

Interlineado doble { dónde se afirma que la "aptitud para la cultura a la capacidad de un ser humano para reformar las pulsiones egoístas bajo la influencia del erotismo, podemos enunciar que consta de dos partes, una innata y la otra adquirida en el curso de la vida" (Freud, 1915, p. 421).

Duis accumsan lobortis quam quis elementum. Duis sed est porta, luctus ligula sed,

Encabezado y número de página



Encabezado para trabajos de estudiantes: El encabezado contendrá únicamente el número de página ubicado en la esquina superior derecha.

Encabezado para trabajos de profesionales: El encabezado debe tener una versión abreviada del título del trabajo en mayúscula sostenida, máximo 50 caracteres y la alineación izquierda.

CUARENTENA Y TRASTORNOS DE ANSIEDAD

1



Cuarentena y trastornos de ansiedad. Análisis de la literatura científica

Claudia Ramírez¹ y Emilia Aparicio²

¹ Center de Investigación y Aprendizaje, Universidad de Scranton

² Departamento de Psicología, Universidad de Pawnee

Enumeración de páginas



Enumeración de páginas: La enumeración debe empezar desde el número 1 y debe estar situada en la parte superior derecha de la hoja.



Portada



Portada : Todos los documentos escritos bajo las Normas de estilo APA deben tener una portada. Se ofrece dos versiones de portada. Una para estudiantes dónde se agrega la Universidad y nombre del profesor y otra portada para profesionales que son personas que envían sus trabajos para revistas académicas, etc.

Portada para estudiantes:

Título del artículo: 4 espacios hacia abajo, con mayúsculas iniciales, centrado y en negrita.

Nombre del estudiante: 2 espacios hacia abajo, con mayúsculas iniciales, centrado y si son más de dos nombres se separan con coma (,) y se termina con el conector (y).

Nombre del curso y Universidad: 1 espacio hacia abajo, con mayúsculas iniciales y centrado.

Número y nombre de la asignatura: 1 espacio hacia abajo, con mayúsculas iniciales y centrado.

Nombre del profesor: 1 espacio hacia abajo, con mayúsculas iniciales y centrado.

Fecha: 1 espacio hacia abajo y centrado.

Número de página → 1

Título del artículo

La Crisis Financiera del 2008 y la Precarización Laboral

Nombre del estudiante → Carlos Sánchez

Facultad de Ciencias Sociales, Universidad de Los Andes

106435: Sociología

} Nombre del curso y universidad

Nombre del profesor/instructor → Dr. Roberto Nazario

10 de diciembre de 2019

Fecha

Portada



Portada para profesionales:

Encabezado: Una idea breve del contenido (título), debe ser en mayúscula sostenida, en negrita y alineado a la izquierda.

Título del artículo: 4 espacios hacia abajo, con mayúsculas iniciales, centrado y en negrita.

Nombre del estudiante: 2 espacios hacia abajo, con mayúsculas iniciales, centrado y si son más de dos nombres se separan con coma (,) y se termina con el conector (y).

Nombre de afiliación: 1 espacio hacia abajo, con mayúsculas iniciales y centrado.

Notas del autor: 4 espacios hacia abajo, con mayúsculas iniciales, centrado, con negrita y sangría en primera línea de cada párrafo.



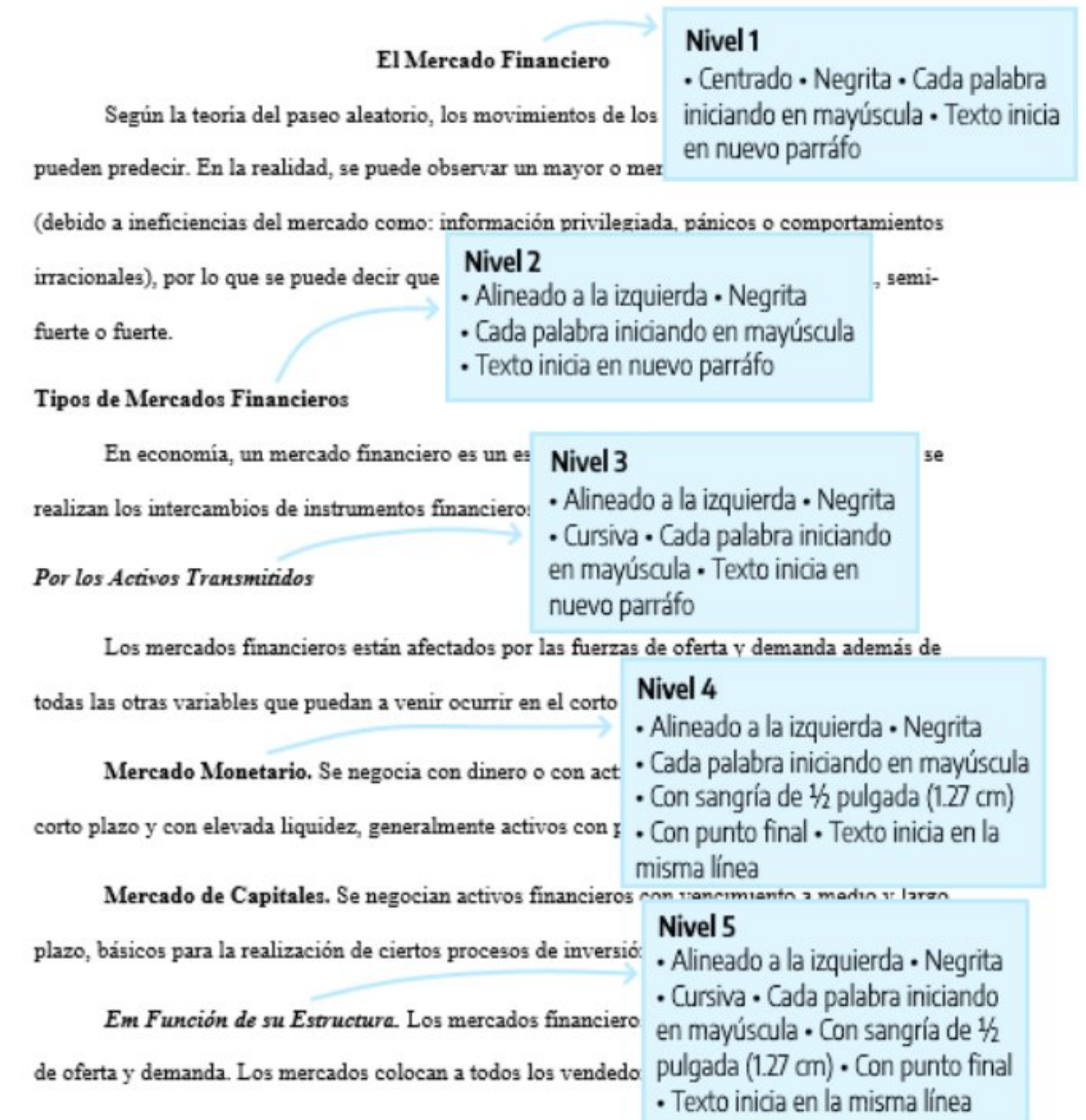
Títulos y subtítulos



Títulos y subtítulos: Cuentan con 5 niveles.

- Se deben utilizar los niveles de títulos y subtítulos consecutivamente.
- Los títulos y subtítulos deben tener interlineado doble.

Nota: Se usan los niveles según la necesidad del trabajo.



Figuras: Se consideran figuras a todas las representaciones visuales como fotografías, mapas y dibujos.

Componentes de una figura:

- Número y la palabra figura en negrita alineada a la izquierda.
- Título de la figura con mayúsculas iniciales, en cursiva y alineada a la izquierda.
- Imagen alineada a la izquierda.
- Título y nota con interlineado doble y alineada a la izquierda.

Para citar la figura en el texto se debe referenciar informando número de figura usando expresiones como **“Como se observa en la figura 1”**.

¡IMPORTANTE! La figura puede ser adaptada o reproducida.

Formato Básico

Nota. Adaptado de *Título de la imagen*, de Autor de la Imagen, año de publicación de la imagen, Fuente. Tipo de licencia.

Ingresa a [derechos de autor de imágenes](#) para ver algunos tipos de licencia que existen.

Imagen de una página web

En el caso de una página web, la fuente es el nombre del sitio web seguido de la URL.

Nota. Adaptado de *Virus VIH* [Fotografía], por Consejo Superior de Investigaciones Científicas, 2011, Flickr (<https://flic.kr/p/aronSf>). CC BY 2.0

Figura de un libro

Nota. Adaptado de *Stocks for the Long Run* (p. 120), por J. J. Siegel, 2014, McGrawHillEducation.

Figura de un artículo de una revista

En el caso de un artículo de una revista, la revista, volumen y número de la revista son la fuente.

Nota. Adaptado de “Título del artículo” (p. 187), por A. Apellido, 2019, *Título de la Revista*, 3(17).

Ejemplo de figura de autoría propia

Tal y como se observa en la Figura 1, podemos encontrar la geometría fractal también en el romanesco.

Figura 1

Detalle del Fractal Romanesco

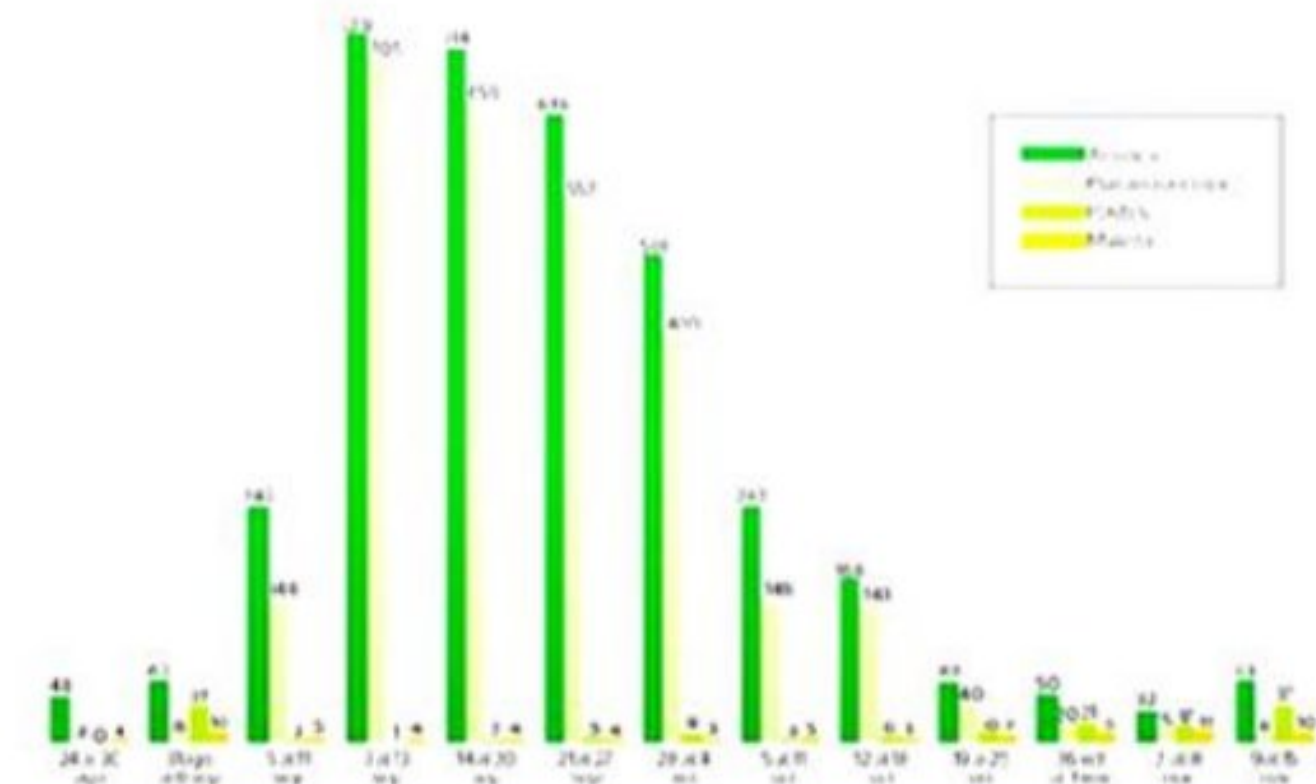


Ejemplo de figura con autor

Según se observa la Figura 2, los niveles de polen son más altos durante el mes de septiembre.

Figura 2

Niveles de Polen de Agosto a Noviembre



Nota: Datos expresados en granos de polen / m³ de aire. Adaptada de Gráfico de Polen, de Centro del Alérgico, 2015 (www.centrodelaalergico.com). CC BY 2.0

¿Que deben tener las tablas según APA?

- Cada tabla debe estar identificada con un número.
- El alto de las celdas pueden ser de 0,8 ; 1,2 y 1,6.
- Debe contar con un título breve, debe ir escrito en cursiva y mayúsculas iniciales.
- El título debe ir bajo la línea del número de la tabla y con interlineado doble.
- Se debe agregar notas para poder detallar la información de la tabla solo si es necesario y con interlineado doble.
- Solo se utilizan los bordes superiores e inferiores de los encabezados de las columnas y sobre los totales de las tablas, no se debe aplicar bordes verticales.
- El tamaño y tipo de letra debe ser el mismo que se usa en el texto.
- El interlineado a utilizar debe ser el que permita una mejor visualización.
- En caso de que la tabla sea demasiado larga se debe mantener el título, información del número de la tabla en las siguientes páginas donde aparezca.
- Se recomienda centrar el texto en todas las celdas de la tabla, sin embargo, si alinearlos a la izquierda aumenta la legibilidad también es permitido.
- Para citar la tabla en el texto se debe referenciar informando su número de tabla usando expresiones como **“Como podemos observar en la tabla 1”**.



lobortis. Cras ac orci laoreet tortor lacinia fringilla quis nec dui. Aliquam at est scelerisque, feugiat justo in, consectetur diam. Curabitur ac velit lorem. Phasellus faucibus neque ac velit imperdiet, sit amet tempor eros posuere. Quisque et orci ac est luctus rhoncus non eget elit.

Tabla 1 ← número de tabla

Número de niñas embarazadas en colegios del sector norte y sur de Bogotá ← título de la tabla

Grado	Embarazadas	Abortos	No embarazadas
Sector Norte de Bogotá			
9	0	0	27
10	0	0	25
11	1	1	29
Total	1	1	81
Sector Sur de Bogotá			
9	2	3	20
10	4	6	17
11	8	12	15
Total	14	21	52

Nota. Esta tabla muestra cómo cambia la cantidad de niñas embarazadas de acuerdo con la zona dónde viven y, por lo tanto, del estrato social.

nota de tabla

Citas: Cada vez que se utilicen ideas de otros autores, se deberá dar crédito a las mismas. El acto de acreditar estas palabras es conocido como citas.

Tipos de citas:

Citas textuales: Es cuando se expresa palabra por palabra las ideas de un autor.

Citas parafraseadas: Es cuando se expresa con otras palabras las ideas de un autor.

Las citas pueden ser:

Citas breves: Las que contienen menos de 40 palabras, la frase debe estar entre comillas.

Citas largas: Las que contienen más de 40 palabras, se deben empezar en un nuevo párrafo y se debe aplicar sangría de 1,27cm a la izquierda y conservar el interlineado doble. En cambio, si esa misma idea tiene dos o más párrafos, se debe aplicar sangría de 1,27 cm en primera línea desde el segundo párrafo y el primero se deja sin sangría.

¡IMPORTANTE! Todas las fuentes que se citan en el texto deben aparecer en la lista de referencias al final del documento y los formatos para citar (citas narrativas y citas en paréntesis son válidas para citas textuales y parafraseadas.

Formatos para citar

Citas narrativas

En este exacto momento, las partículas que habían sido aceleradas pasan inmediatamente a otro estado del alma. **Berrío (2019)** afirma que “esto es la prueba cabal de la existencia divina y de la presencia de un ser más poderoso entre nosotros” (p. 87).

Citas en paréntesis

“La aceleración de las partículas y su posterior calma es la prueba cabal de la existencia divina y de la presencia de un ser más poderoso entre nosotros” (Berrío, 2019, p. 87).

Citas



Otros autores han afirmado lo siguiente:

1,27 cm

Habría que apuntar algo como crítica a su desilusión. En sentido estricto no está justificada, pues consiste en la destrucción de una ilusión. Las ilusiones se nos recomiendan porque ahorran sentimientos de displacer y, en lugar de estos, nos permiten gozar de satisfacciones. Entonces, tenemos que aceptar sin queja que alguna vez choquen con un fragmento de la realidad y se hagan pedazos.

1,27 cm

Dos cosas en esta guerra han provocado nuestra desilusión: la infima eticidad demostrada hacia el exterior por los Estados que hacia el interior se habían presentado como los guardianes de las normas éticas, y la brutalidad en la conducta de individuos a quienes, por su condición de partícipes en la más elevada cultura humana, no se los había creído capaces de algo semejante. (Freud, 1915, pp 50-51)

Phasellus tincidunt sollicitudin eros in ullamcorper. Vestibulum eros arcu, convallis a gravida id, placerat eget massa. Freud (1915) afirmó lo siguiente:

Habría que apuntar algo como crítica a su desilusión. En sentido estricto no está justificada, pues consiste en la destrucción de una ilusión. Las ilusiones se nos recomiendan porque ahorran sentimientos de displacer y, en lugar de estos, nos permiten gozar de satisfacciones. Entonces, tenemos que aceptar sin queja que alguna vez choquen con un fragmento de la realidad y se hagan pedazos.

Dos cosas en esta guerra han provocado nuestra desilusión: la infima eticidad demostrada hacia el exterior por los Estados que hacia el interior se habían presentado como los guardianes de las normas éticas, y la brutalidad en la conducta de individuos a quienes, por su condición de partícipes en la más elevada cultura humana, no se los había creído capaces de algo semejante. (p. 51)

Hasta ahora hemos supuesto que el bien transable en el mundo es homogéneo, a pesar de que la discusión se ha motivado pensando que los países se especializan en bienes diversos, "El precio de los bienes no transables, locales y extranjeros, estará determinado por sus respectivos salarios, los cuales están dados por las productividades y los precios de los bienes." (Gregorio, 2007, pág. 79) Un supuesto

Existe un ejemplo de caso de una niña de 4 años que mostraba un apego inseguro a su madre; al trabajar con la díada familiar, el terapeuta se centró en aumentar la empatía de la madre por su hijo (Webster-Stratton, 2016).

Ejemplo 1

De acuerdo a Sánchez (1994), “el planeta es azul” (p. 147).

Ejemplo 2

En 1994, Sánchez ha concluido que “el planeta es azul” (p. 147).

Ejemplo 3

De hecho, “el planeta es azul” (Sánchez, 1994, p. 147).

Ejemplo 4

“El planeta es azul” de acuerdo a Sánchez (1994, p. 147) y todo el universo...

Ejemplo 5

Los resultados de Sánchez (1994) indican que “el planeta es azul” (p. 147).

Referencias bibliográficas



Referencias : Son cada una de las fuentes que se citan en el documento, la cuales debe aparecer en la lista de referencias al final de cada trabajo o proyecto.

Instrucciones:

- La lista de referencias debe iniciar en una nueva página separada del texto.
- El título de la página debe ser “Referencias”, debe estar centrado y en negrita.
- Todo el texto debe estar con interlineado doble al igual que el resto del ensayo.
- Cada entrada en la lista de referencia debe tener una sangría francesa de 1,27 cm del margen izquierdo.
- Las referencias van en orden alfabético.

Referencias

Cano García, A., Cano Barriga, C., Madariaga Sandoval, C. y Villegas Acevedo, M. (2017).

↔ 2010-2016 Cuando perdimos la inocencia. Santiago, Chile: Centro de Estudios del Trabajo
1,27cm
(½ pulg.)

Carrión Carrión, C. E. (2007). *La diminuta flecha envenenada en torno a la poesía, hermética de César Dávila*. Quito, Ecuador: Pontificia Universidad Católica del Ecuador

Fernández, J. (2019). *Girasol de la mañana*. País: Ediciones de la Banda Oriental

Méndez E., N. (1993). *Determinación del grado de funcionalidad de la biblioteca como recurso de apoyo al proceso de aprendizaje del Centro Local Apure de la una*. Distrito Capital, Venezuela: Tesis y Trabajos UNA

Osborne, A. W. (1968). *La Profundización de la conciencia*. Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina: Troquel

Panza, M. (2019). *Números: elementos de matemáticas para filósofos*. País: Universidad Del Valle

Información de autor Información de título
Artola, I. y Artola, R. (2005). *Croquis de un tatami*. El Camarote Ediciones.
Información de fecha Información de fuente

Referencias bibliográficas



Libro

Herrera Cáceres, C. y Rosillo Peña, M. (2019). *Confort y eficiencia energética en el diseño de edificaciones*. Universidad del Valle.

Revista

Castañeda Naranjo, L. A. y Palacios Neri, J. (2015). Nanotecnología: fuente de nuevos paradigmas. *Mundo Nano. Revista Interdisciplinaria en Nanociencias y Nanotecnología*, 7(12), 45-49.

<https://doi.org/10.22201/ceiich.24485691e.2014.12.49710>

Artículo en un periódico

Carreño, L. (9 de febrero de 2020). La disputa gremial por los aranceles a las prendas de vestir. *El Espectador*. <https://www.elespectador.com/economia/la-disputa-gremial-por-los-aranceles-las-prendas-de-vestir-articulo-903768>

Página Web

Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura. (1 de octubre de 2018). *Nuevos datos revelan que en el mundo uno de cada tres adolescentes sufre acoso escolar*. Mundo. <https://es.unesco.org/news/nuevos-datos>

Leyes y Documentos Legales

Ley 1060 de 2006. Por la cual se modifican las normas que regulan la impugnación de la paternidad y la maternidad. 26 de julio de 2006. D.O. No. 46341.

Archivo PDF

Rodríguez, R. (2019). *Una guía para combatir el Acoso escolar* [Archivo PDF]. <https://www.url.com>

Informes/Reportes

Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (2020). *La dinámica de la urbanización de África 2020: Áfricapolis, mapeando una nueva geografía urbana*. Estudios de África occidental, Editorial OECD, <https://doi.org/10.1787/b6bccb81-en>

Libro en una Antología

Strachey, J. (Ed. y Trad.). (1953) *La edición estándar de las obras psicológicas completas de Sigmund Freud* (Vol. 4). <http://books.google.com/books>

Entrada en un diccionario

Real Academia Española. (s.f.). Cultura. En *Diccionario de la lengua española*. Recuperado el 10 de febrero de 2019, de <https://dle.rae.es/cultura?m=form>

Seminarios, Congresos, Simposios o Conferencias

Sánchez, C., Ayala, D. y Bocarosa, E. (17-29 de noviembre de 2018). *La biodiversidad y la supervivencia humana en la tierra* [Discurso principal]. Conferencia de las Naciones Unidas, Sharm, El-Sheikh, Egipto.

Canción

Ned, N. (1971). Déjenme Si Estoy Llorando [Canción]. En *Si Las Flores Pudieran Hablar*. United Artists Records.

Película o Serie de TV

Avildsen, J. G. (Director). (1976). *Rocky* [Película]. Chartoff-Winkler Productions.

App (aplicación móvil)

MH Riley Ltd. (2020). *Spending Tracker* (2.3.1) [Aplicación móvil]. Google Play. https://play.google.com/store/apps/details?id=com.mhriley.spendingtracker&hl=en_US

Podcast

Ramos, L. (Anfitrión). (2015-presente). *Libros para emprendedores* [Podcast]. Spotify. <https://open.spotify.com/show/0qXuVDCYF8HvkEynJwHULb>

Referencias bibliográficas



Vídeo de Youtube

Canal REDMÁS. (19 de septiembre de 2017). *Antanas Mockus en Confesiones* [Archivo de Vídeo]. Youtube. https://youtu.be/de_4nTCHtJs

Twitter

Obama, B. [@BarackObama]. (12 de enero de 2016). *Real opportunity requires every American to get the education and training they need to land a good-paying job*. Twitter. <https://twitter.com/BarackObama/status/687098814243549185>

Facebook

Gates, B. [BillGates]. (24 de abril de 2019). *Una de las mejores inversiones que podemos hacer en la vida de un niño son las vacunas. Cada dólar gastado*. Facebook. <https://www.facebook.com/BillGates/photos/a.10150331291841961/10156153388201961/>

Instagram

NASA [@nasa]. (10 de abril de 2019). In a historic feat by the Event Horizon Telescope and National Science Foundation (@NSFgov), an image of a black hole [Imagen adjunta]. Instagram. <https://www.instagram.com/p/BwFQEn0j7v1/>

Wikipedia

Olimpiada de ajedrez de 1939. (23 de septiembre de 2019). En *Wikipedia*. https://es.wikipedia.org/w/index.php?title=Olimp%C3%ADada_de_ajedrez_de_1939&oldid=119643209

Power Point

Sánchez, D. (2018). *Equipos altamente efectivos sin gerentes* [Diapositiva PowerPoint]. <http://www.url.com/slides>

Biblia y otras obras religiosas

Reina Valera (1960) <http://pray.baboony.com/es/reina-valera/nuevo-testamento/libro-lucas/capitulo-10/>

Tabla de contenido



Tabla de contenido: Una tabla de contenido es un reflejo de la estructura de un documento; contiene los títulos de los puntos y los subpuntos que lo forman y puede establecerse un enlace directo.

Ya después de tener todos los títulos y subtítulos configurados con los niveles, se inserta la tabla de contenido desde el mismo Word.

Tabla de contenido

Escribir el título del capítulo (nivel 1).....	1
Escribir el título del capítulo (nivel 2)	2
Escribir el título del capítulo (nivel 3)	3

Enlaces de ayuda



Canal Saber Programas.(6 de abril de 2021) *Curso NORMAS APA 7 EDICIÓN* [Archivo de Video]. YouTube.

https://www.youtube.com/watch?v=m09MGyFfvTU&list=PL6mdiqzGtgKkEP_0ISJqJZ0g4LY_yUZ-L&index=4

Equipo Editorial, Etecé. (17 de 10 de 2022). *Ejemplos*. <https://www.ejemplos.co/ejemplos-de-normas-apa/>

Scribbr. <https://www.scribbr.es/citar/generador/apa/>



GRACIAS

Línea de atención al ciudadano: 01 8000 910270
Línea de atención al empresario: 01 8000 910682



www.sena.edu.co