

RESERVA NINJA



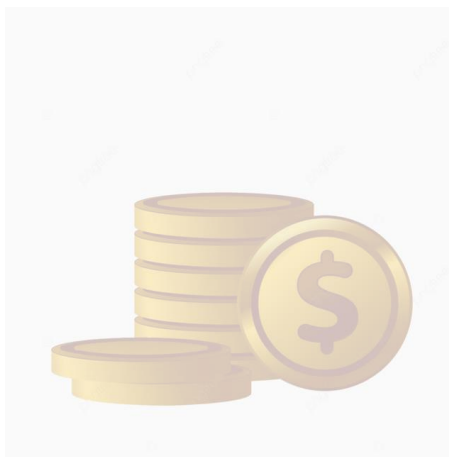
Crie Sua Reserva de Emergência Sem Dor

VALÉRIA CAIRES

INTRODUÇÃO

Como Construir Sua Reserva de Emergência

Ter uma reserva de emergência é essencial para lidar com imprevistos financeiros sem comprometer sua estabilidade. Este guia apresenta os passos mais simples e diretos para você começar hoje mesmo. Vamos lá?



01

DEFINA SEU OBJETIVO

REGRA GERAL

Antes de tudo, é importante saber quanto você precisa guardar. A regra geral é ter de 3 a 6 meses do seu custo de vida.

Exemplo prático: Se você gasta R\$ 2.000 por mês com moradia, alimentação, transporte e outras despesas, sua meta é entre R\$ 6.000 e R\$ 12.000.



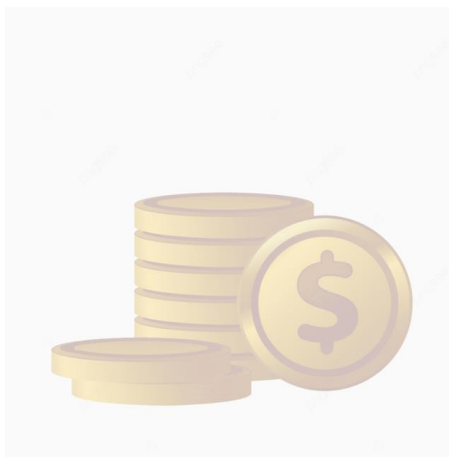
02

ANOTE SUAS DESPESAS

DESPESAS

Descubra para onde seu dinheiro está indo.
Divida suas despesas entre essenciais e
supérfluas.

Exemplo prático: Ao revisar seu orçamento, você percebe que gasta R\$ 300 por mês com aplicativos de delivery. Reduzindo para R\$ 100, você poupa R\$ 200 por mês.



03

ABRA UMA CONTA SEPARADA



CONTA SEPARADA

Separe o dinheiro da reserva de emergência para evitar tentações de gastar. Prefira uma conta com liquidez (fácil acesso) e baixo risco, como uma poupança ou um CDB com liquidez diária.

Exemplo prático: Abra uma conta digital gratuita e configure uma transferência automática de R\$ 100 todo dia 5 do mês.



04

**COMECE PEQUENO,
MAS COMECE**

COMECE

Mesmo que o valor seja baixo, a consistência é o mais importante..

Exemplo prático: Você começa guardando R\$ 50 por semana.
Em 6 meses, você terá R\$ 1.200 acumulados



05

**USE APENAS PARA
EMERGÊNCIAS REAIS**



EMERGÊNCIAS

Evite usar a reserva para compras impulsivas ou viagens. Reserve-a apenas para situações como perda de emprego ou despesas médicas.

Exemplo prático: Seu carro quebrou e o conserto custa R\$ 1.500. Graças à reserva, você consegue resolver sem se endividar.



06

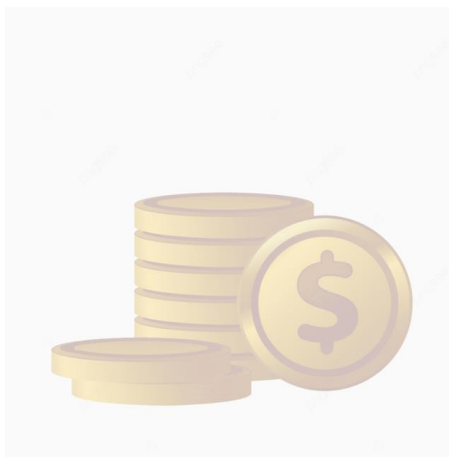
REAVALIE REGULARMENTE



REVISÃO

Periodicamente, ajuste sua reserva conforme mudanças na sua vida, como aumento de despesas ou mudança de emprego.

Exemplo prático: Você teve um filho, e suas despesas subiram para R\$ 3.000 por mês. Agora, sua meta é guardar de R\$ 9.000 a R\$ 18.000.



07

CONCLUSÃO

CONCLUSÃO

Formar uma reserva de emergência não é complicado, mas exige dedicação.

Com pequenos passos e disciplina, você estará preparado para enfrentar imprevistos sem dores de cabeça financeiras.

Comece agora!



08

AGRADECIMENTO

AGRADECIMENTO

Muito obrigado por dedicar seu tempo à leitura deste eBook!

Espero que as informações e dicas compartilhadas aqui tenham sido úteis e motivem você a dar os primeiros passos a caminho da sua liberdade financeira.

Muito obrigado por dedicar seu tempo à leitura

