# *Домашнее задание:*

1. Пройти тест самооценки <https://psytests.org/parent/hspp.html> и отправить результаты куратору (скрины и ФИО).
2. Напишите как вы поддерживаете или изменяете свою самооценку (изменения во внешности, самообразование, развитие навыков и талантов, хобби, взаимопомощь, целеустремленность). На следующем занятии – поделитесь своим опытом с остальными.