

## Programme de formation – Courage Managérial

### 1. Contexte et enjeux

Les organisations évoluent dans un environnement VUCA (Volatilité, Incertitude, Complexité, Ambiguïté). Les managers doivent aujourd’hui prendre des décisions rapides, parfois risquées, et fédérer leurs équipes autour d’objectifs ambitieux.

### 2. Objectifs pédagogiques

- Comprendre les leviers du courage managérial
- Identifier ses freins et construire un plan d’action personnel
- Développer son assertivité dans la prise de parole
- Mettre en place un climat de confiance favorisant l’innovation

### 3. Programme détaillé

Module	Durée	Contenu principal	Méthode
----- ----- ----- -----			
1. Fundamentals du courage	½ journée	– Définition du courage managérial	
		– Cadre VUCA	
		– Étude de cas	Apports théoriques, exercices de réflexion
2. Connaissance de soi	½ journée	– Identification des valeurs	
		– Analyse des situations de zone de confort	
		– Plan d’action individuel	Tests, retours d’expérience
3. Communication assertive	1 journée	– Techniques de feedback constructif	
		– Gestion des conflits	
		– Jeux de rôle	Ateliers pratiques
4. Leadership inspirant	1 journée	– Posture de leader	
		– Narration influente	
		– Coaching d’équipe	Mises en situation

### 4. Méthodologie

- Alternance d’apports théoriques et d’exercices pratiques

- Travail en sous-groupes et plénières
- Support digital remis à chaque participant

## 5. Public visé

Managers de proximité, chefs de projet et pilotes d'équipes