

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 1^η –Εβδομάδα

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 1/12/25	Τρίτη 2/12/25	Τετάρτη 3/12/25	Πέμπτη 4/12/25	Παρασκευή 5/12/25	Σάββατο 6/12/25	Κυριακή 7/12/25
Πρώτο Πιάτο	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Σούπα του σεφ	Χορτόσουπα
Κυρίως Πιάτα 1	Πέννες καρποτονάρα τυρί τριμμένο	Χοιρινό εξοχικό με ριζότο	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι	Κοτόπουλο ψητό με λάζανάκι	Φακές σούπα	Παστίσιο	Χοιρινό αλά μπότσαρη με πατάτες φούρνου
2	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών τυρί τριμμένο	Κοτόπουλο ψητό με πουρέ πατάτας	Βακαλάος αλά σπετσιώτα και πανέ με πατάτες φούρνου	Χοιρινή μπριζόλα ψητή με πατάτες τηγανιτές	Γίγαντες πλακί	Κοτόπουλο κοκκινιστό με ριζότο	Γαλοπούλα αλά κρέμ με χυλοπίτες
Συνοδευτικά	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα, λάχανο άσπρο, κόκκινο, καρότο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο, κόκκινο, πολίτικη, καλαμπόκι, μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό-καρότο μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα, λόλα, λάχανο άσπρο, κόκκινο, πολίτικη, καλαμπόκι, μανιτάρια	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο, κόκκινο, πολίτικη, καλαμπόκι, μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα, λόλα, λάχανο άσπρο, κόκκινο, καρότο, παντζάρια, ντολμαδάκια	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα, λάχανο άσπρο, κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, λάχανο άσπρο, κόκκινο, καρότο
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
			Αναψυκτικό	Τζατζίκι	Τυρί φέτα -Γλυκό	Τυρί φέτα	
ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα 1/12/25	Τρίτη 2/12/25	Τετάρτη 3/12/25	Πέμπτη 4/12/25	Παρασκευή 5/12/25	Σάββατο 6/12/25	Κυριακή 7/12/25
Πρώτο Πιάτο	Μινεστρόνε	Σούπα ζυμαρικών	Τοματόσουπα	Κους κους με μανιτάρια	Πουρές με μπέικον	Κριθαρότο λαχανικών	Ριζότο με αλλαντικά
Κυρίως Πιάτα 1	Σουτζουκάκια κοκκινιστά με ριζότο	Ζαμπονοτυρόπιτα με πατάτες φούρνου	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά πατάτες τηγανιτές	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Τριβελάκι με σάλτσα ντομάτας τυρί τριμμένο	Μπάμιες	Φασολάκια λαδερά με πατάτες
2	Γιουβέτσι λαχανικών	Σπετσοφάρι Βολιώτικο ριζότο	Μακαρόνια με κιμά τυρί τριμμένο	Σπανακόρυζο	Πίτσα special (τυρί, ζαμπόν-μπέικον, πιπέρια-ή μαργαρίτα, πατάτες τηγανιτές)	Βακαλάος πανέ με πατάτες φούρνου	Τορτελίνια καρποτονάρα τυρί τριμμένο
	Μπουφές Σαλάτα						
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα, λάχανο άσπρο, κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα, λάχανο άσπρο, κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα, λάχανο άσπρο, κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα, ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα, λάχανο άσπρο, κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα, λάχανο άσπρο, κόκκινο, καρότο
	Επιδόρπιο						
	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές	Φρούτο 2 επιλογές
	Γάλα		Γιαούρτι	Τυρί φέτα		Ζελέ	Τυρί φέτα

*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 2^η Εβδομάδα

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 8/12/25	Τρίτη 9/12/25	Τετάρτη 10/12/25	Πέμπτη 11/12/25	Παρασκευή 12/12/25	Σάββατο 13/12/25	Κυριακή 14/12/25
Πρώτο Πιάτο	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Σούπα του σεφ	Χορτόσουπα
Κυρίως Πιάτα 1	Σπτετσοφάι βιολιώτικο με ριζότο	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	Χταπόδι κοκκινιστό με μακαρονάκι κοφτό	Κοτόπουλο αλά κρεμ με χυλοπίτες	Φακές σούπα	Κεφτεδάκια κοκκινιστά με ριζότο	Αρνί ψητό με πατάτες φούρνου
2	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών τυρί τριμμένο	Χοιρινό εξοχικό με πατάτες τηγανιτές	Βακαλάος αλά σπετσιώτα και πατέ με πατάτες φούρνου	Χοιρινή μπριζόλα ψητή με ριζότο	Φασολάδα	Κοτόπουλο ψητό με πατάτες φούρνου	Χοιρινό αλά μπότσαρη με ριζότο
Μπουφές Σαλάτα							
Συνοδευτικά	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό-καρότο μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα,λόλα,λάχανο άσπρο,κόκκινο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο,κόκκινο, πολίτικη,καλαμπόκι, μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο,παντζάρια	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο
	Επιδόρπιο						
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
				Ρώσικη	Τυρί φέτα -Γλυκό	Τυρί φέτα	
ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα 8/12/25	Τρίτη 9/12/25	Τετάρτη 10/12/25	Πέμπτη 11/12/25	Παρασκευή 12/12/25	Σάββατο 13/12/25	Κυριακή 14/12/25
Πρώτο Πιάτο	Μινεστρόνε	Σούπα ζυμαρικών	Τοματόσουπα	Κους κους με μανιτάρια	Πουρές με μπέικον	Ριζότο με αλλαντικά	Κριθαρότο λαχανικών
Κυρίως Πιάτα 1	Γιουβαρλάκια αυγολέμονο	Τυρόπιτα με πατάτες φούρνου	Στραταπατσάδα με τυρί πατάτες τηγανιτές	Αρακάς λαδερός με πατάτες	Ταλιστέλες με σάλτσα ντομάτας-τυρί τριμμένο	Σπανακοτυρόπιτα με πατάτες φούρνου	Φασολάκια λαδερά με πατάτες
2	Γιουβέτσι λαχανικών	Πέννες με σάλτσα καρμπονάρα τυρί τριμμένο	Μακαρόνια με κιμά τυρί τριμμένο	Μπάμιες	Πίτσα special (τυρί, ζαμπόν-μπέικον, πιπέρια-ή μαργαρίτα,πατάτες τηγανιτές	Πέννες με σάλτσα αματριτσάνα τυρί τριμμένο	Τριβελάκι καρμπονάρα τυρί τριμμένο
Μπουφές Σαλάτα							
Κομπόστα	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα ,λάχανο άσπρο,κόκκινο,καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Ντομάτα,πιπεριά, κρεμμύδι,λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα , λάχανο άσπρο,κόκκινο, καρότο
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
	Κομπόστα		Γιαούρτι	Τυρί φέτα			Τυρί φέτα

*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 3^η Εβδομάδα

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 15/12/25	Τρίτη 16/12/25	Τετάρτη 17/12/25	Πέμπτη 18/12/25	Παρασκευή 19/12/25	Σάββατο 20/12/25	Κυριακή 21/12/25
Πρώτο Πιάτο	Λαχανόρυζο	Κοτόσουπα	Ψαρόσουπα	Σούπα λαχανικών	Κοφτό μακαρονάκι με σάλτσα	Σούπα του Σεφ	Χορτόσουπα
Κυρίως Πιάτα 1	Ριγκατόνι καρποτονάρα τυρί τριμένο	Χοιρινό εξοχικό με ριζότο	Γαρίδες σαγανάκι -πιλάφι	Κοτόπουλο με σως μουστάρδας -φιογκάκια	Φακές σούπα	Κοτόπουλο ψητό με λαζανάκι	Αρνί ψητό με πατάτες φούρνου
2	Μακαρόνια με κιμά τυρί τριμένο	Κοτόπουλο ψητό με πουρέ πατάτες	Τσιπούρα σχάρας με σάλτσα λαδολέμονο, πατάτες, μπρόκολο, καρότο	Σουβλάκι χοιρινό με πατάτες τηγανιτές-πίτα	Ρεβύθια	Γιουβαρλάκια αυγολέμονο	Χοιρινό αλά μπότσαρη με ριζότο
Μπουφές Σαλάτα							
Συνοδευτικά	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα, λάχανο άσπρο, κόκκινο, καρότο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο, κόκκινο, πολίτικη, καλαμπόκι, μουστάρδα	Μπρόκολο ή κουνουπίδι βραστό-καρότο μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα-ρόκα, λόλα, λάχανο άσπρο, κόκκινο, πολίτικη, καλαμπόκι, μουστάρδα	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο άσπρο, κόκκινο, πολίτικη, καλαμπόκι, μουστάρδα	Ταραμοσαλάτα, ελιές, μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα, λάχανο άσπρο, κόκκινο, καρότο, παντζάρια, ντολμαδάκια	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα, λάχανο άσπρο, κόκκινο, καρότο	Ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι, λάχανο άσπρο, κόκκινο, καρότο
	Επιδόρπιο						
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
			Αναψυκτικό	Τζατζίκι	Τυρί φέτα -Γλυκό	Τυρί φέτα	
ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα 15/12/25	Τρίτη 16/12/25	Τετάρτη 17/12/25	Πέμπτη 18/12/25	Παρασκευή 19/12/25	Σάββατο 20/12/25	Κυριακή 21/12/25
Πρώτο Πιάτο	Μινεστρόνε	Σούπα ζυμαρικών	Τοματόσουπα	Κους κους με μανιτάρια	Πουρές με μπέικον	Ριζότο με αλλαντικά	Κριθαρότο λαχανικών
Κυρίως Πιάτα 1	Κεφτεδάκια κοκκινιστά με ριζότο	Κασερόπιτα με πατάτες φούρνου	Ομελέτα με ή χωρίς αλλαντικά και τυριά πατάτες τηγανιτές	Αρακάς λαδερός	Τριβελάκι με σάλτσα ντομάτας-τυρί τριμένο	Αγκινάρες αλά πολίτα	Φασολάκια λαδερά με πατάτες
2	Γιουβέτσι λαχανικών	Σπετσοφάι βιολιώτικο με ριζότο	Μακαρόνια με σάλτσα αματριτσιάνα τυρί τριμένο	Σπανακόρυζο	Πίτσα special (τυρί, ζαμπόν-μπέικον, πιπέρια-ή μαργαρίτα, πατάτες τηγανιτές)	Λουκάνικο με πατάτες φούρνου	Τορτελίνια καρμπονάρα τυρί τριμένο
Μπουφές Σαλάτα							
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα, λάχανο άσπρο, κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα, λάχανο άσπρο, κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα, λάχανο άσπρο, κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα, ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα, λάχανο άσπρο, κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα, λάχανο άσπρο, κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα, λάχανο άσπρο, κόκκινο, καρότο
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές
	Γάλα		Γιαούρτι	Τυρί φέτα		Κρέμα	Τυρί φέτα

*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΒΕΛΤΙΩΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ 4^η Εβδομάδα

ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα 22/12/25	Τρίτη 23/12/25					
Πρώτο Πιάτο	Λαχανόρυζο	Κρεατόσουπα					
Κυρίως Πιάτα 1	Σουφλέ με πέννες	Μοσχάρι κοκκινιστό με αρακά					
2	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών τυρί τριμμένο	Χοιρινό εξοχικό με ριζότο					
Μπουφές Σαλάτα							
Συνοδευτικά	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λόλα, λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	Μαρούλι, ρόκα, λόλα, κρουτόν, λάχανο, άσπρο, κόκκινο, πολίτικη, καλαμπόκι, μουστάρδα					
	Επιδόρπιο						
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές					
ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα 22/12/25	Τρίτη 23/12/25					
Πρώτο Πιάτο	Μινεστρόνε	Σούπα ζυμαρικών					
Κυρίως Πιάτα 1	Σουτζουκάκια κοκκινιστά με ριζότο	Σπανακοτυρόπιτα με πατάτες φούρνου					
2	Σπανακόρυζο	Σπετσοφάϊ Βολιώτικο ριζότο					
Μπουφές Σαλάτα							
	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα-λόλα, λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο	Μαρούλι με κρεμμύδια φρέσκα, ρόκα, λάχανο, άσπρο, κόκκινο, καρότο					
	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές	Φρούτο Εποχής 2 επιλογές					
	Κομπόστα						

*Ειδικό πιάτο : Αφορά ειδικές διατροφικές ανάγκες και προσδιορίζεται κάθε φορά μετά από καταγραφή της σχετικής ανάγκης.

Πρωινό

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σαββάτο	Κυριακή
Εβδομάδα	1^η 1/12/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, τυρόπιτα χυμός	2/12/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , πραλίνα, ντόνατς χυμός	3/12/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, κέικ χυμός	4/12/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, σφολιάτα, χυμός	5/12/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, αυγό, χυμός	6/12/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ζαμπόν,τυρί, χυμός	7/12/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ζαμπόν,τυρί, χυμός
	2^η 8/12/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, τυρόπιτα χυμός	9/12/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, ντόνατς χυμός	10/12/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, κέικ χυμός	11/12/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, σφολιάτα, χυμός	12/12/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, αυγό, χυμός	13/12/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , πραλίνα ζαμπόν,τυρί, χυμός	14/12/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο μαρμελάδα , ζαμπόν,τυρί, χυμός
	3^η 15/12/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, τυρόπιτα χυμός	16/12/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, ντόνατς χυμός	17/12/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, κέικ χυμός	18/12/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , πραλίνα, σφολιάτα, χυμός	19/12/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, αυγό, χυμός	20/12/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ζαμπόν,τυρί, χυμός	21/12/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μέλι, ζαμπόν,τυρί, χυμός
	4^η 22/12/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, τυρόπιτα χυμός	23/12/25 Γάλα, καφές, τσάι, άρτος, βούτυρο , μαρμελάδα, ντόνατς χυμός					

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΓΙΑ ΝΗΣΤΙΣΙΜΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ-ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2025							
	ΔΕΥΤΕΡΑ 1/12/25	ΤΡΙΤΗ 2/12/2025	ΤΕΤΑΡΤΗ 3/12/2025	ΠΕΜΠΤΗ 4/12/2025	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 5/12/2025	ΣΑΒΒΑΤΟ 6/12/2025	ΚΥΡΙΑΚΗ 7/12/2025
ΓΕΥΜΑ	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών	Αρακάς λεμονάτος	Καλαμαράκια κοκκινιστά με πιλάφι	Κουνουπίδι γιαχνί	Φακές/ Γίγαντες	Αγκινάρες αλά πολίτα	Μπιφτέκι λαχανικών με ρύζι
ΔΕΙΠΝΟ	Γιουβέτσι λαχανικών	Πατατόπιτα	Μακαρόνια με σάλτσα ναπολιτέν	Σπανακόρυζο	Βίδες με σάλτσα ντομάτας	Μπάμιες	Φασολάκια λαδερά
	ΔΕΥΤΕΡΑ 8/12/2025	ΤΡΙΤΗ 9/12/2025	ΤΕΤΑΡΤΗ 10/12/2025	ΠΕΜΠΤΗ 11/12/2025	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12/12/2025	ΣΑΒΒΑΤΟ 13/12/2025	ΚΥΡΙΑΚΗ 14/12/2025
ΓΕΥΜΑ	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών	Πατάτες γιαχνί με μανιτάρια	Χταπόδι κοκκινιστό με μακαρονάκι κοφτό	Κουνουπίδι γιαχνί	Φακές/ Φασολάδα	Αγκινάρες αλά πολίτα	Μπιφτέκι λαχανικών με ρύζι
ΔΕΙΠΝΟ	Γιουβέτσι λαχανικών	Πρασσόπιτα	Μακαρόνια με σάλτσα ναπολιτέν	Μπάμιες	Βίδες με σάλτσα ναπολιτέν	Πέννες με σάλτσα λαχανικών	Φασολάκια λαδερά
	ΔΕΥΤΕΡΑ 15/12/2025	ΤΡΙΤΗ 16/12/2025	ΤΕΤΑΡΤΗ 17/12/2025	ΠΕΜΠΤΗ 18/12/2025	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19/12/2025	ΣΑΒΒΑΤΟ 20/12/2025	ΚΥΡΙΑΚΗ 21/12/2025
ΓΕΥΜΑ	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών	Αρακάς λεμονάτος	Γαρίδες κοκκινιστές με πιλάφι	Πατάτες γιαχνί με μανιτάρια	Φακές/ Ρεβύθια	Μπάμιες	Μπιφτέκι λαχανικών με ρύζι
ΔΕΙΠΝΟ	Γιουβέτσι λαχανικών	Πατατόπιτα	Μακαρόνια με σάλτσα ναπολιτέν	Σπανακόρυζο	Βίδες με σάλτσα ναπολιτέν	Αγκινάρες αλά πολίτα	Φασολάκια λαδερά

ΠΡΟΣΦΕΡΟΜΕΝΟ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΓΙΑ ΝΗΣΤΙΣΙΜΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ-ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2025							
	ΔΕΥΤΕΡΑ 22/12/25	ΤΡΙΤΗ 23/12/2025					
ΓΕΥΜΑ	Μακαρόνια με σάλτσα λαχανικών	Αρακάς λαδερός					
ΔΕΙΠΝΟ	Σπανακόρυζο	Πρασσόπιτα					