



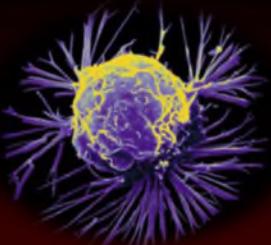
Профилактика рака кожи



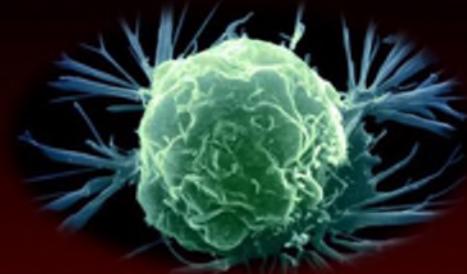
Опухоли кожи

Базально-клеточный рак

**Врач-онколог
ТОГБУЗ
«ГКБ №4 г. Тамбова». Медицинский институт,
доцент к.м.н.
кафедры факультетской
хирургии.**



Актуальность



- С кожными заболеваниями каждый человек в мире встречается на протяжении жизни.
- Среди многих кожных болезней страшное слово «рак кожи» знакомо даже людям, далеким от медицины, поскольку на слуху у всех трагические истории из жизни известных звёзд или знакомых, которым был поставлен такой диагноз.
- Злокачественные опухоли кожи разнообразны и часто сложны в диагностике и лечении.

Рак кожи является одной из самых распространенных форм онкологических заболеваний у человека.

По данным Всемирной Организации Здравоохранения каждый год в мире выявляется около 3 млн. заболевших раком кожи.

- Рак кожи имеет самую высокую динамику прироста больных по сравнению с другими видами онкозаболеваний: за последние 50 лет заболеваемость и самой опасной формой рака кожи - меланомой - увеличилась на 700%, а смертность от нее возросла на 165%.**

Эффективность лечения больных меланомой

1 и 2 стадии Излечение более 80% больных

3 стадия Излечение около 20% больных

4 стадия 0%

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

Злокачественные опухоли кожи встречаются довольно часто и составляют около 20% всех случаев рака.

- В структуре онкологической заболеваемости доля рака кожи достигает 50% в США и Австралии.
- По частоте встречаемости в России злокачественные новообразования кожи занимают 2-3 место в структуре злокачественных новообразований.
- Сохраняется прямо пропорциональная зависимость, типичная для популяции в целом, между частотой рака и возрастом больных, причем в возрасте до 60 лет женщины болеют в 2-3 раза чаще мужчин, а после 60 - в 1,5 раза реже.
- Средний возраст больных с впервые в жизни установленным диагнозом рака кожи в России в 2008 г. — 67,4 года.
- Смертность больных от злокачественных новообразований кожи составляет 3,3 на 100 000 населения.

Что же это за болезнь — РАК КОЖИ ?

Как он возникает ?



Проведение в жизнь принципов профилактической гигиены как в общегосударственном масштабе, так и с каждым человеком в отдельности показывает высокую частоту раннего выявления злокачественных образований у людей.

- **Внимательное отношение к своему здоровью, особенно со стороны лиц старше 40 лет, своевременная консультация со специалистом и надлежащее лечение предраковых болезней кожи помогают больным предупредить развитие этого тяжелого заболевания или выявить его в ранней, излечимой стадии.**

Рак кожи представляет собой злокачественную опухоль, возникающую из эпителиальных клеток кожи.



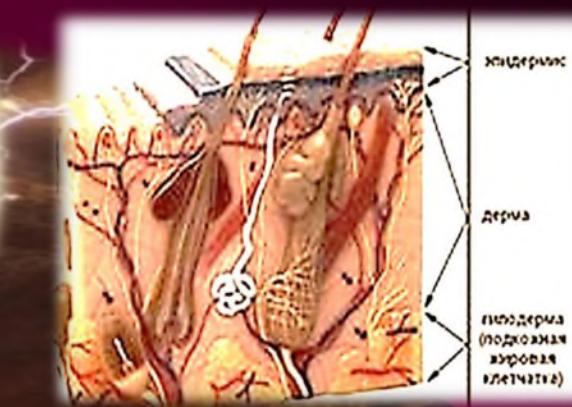
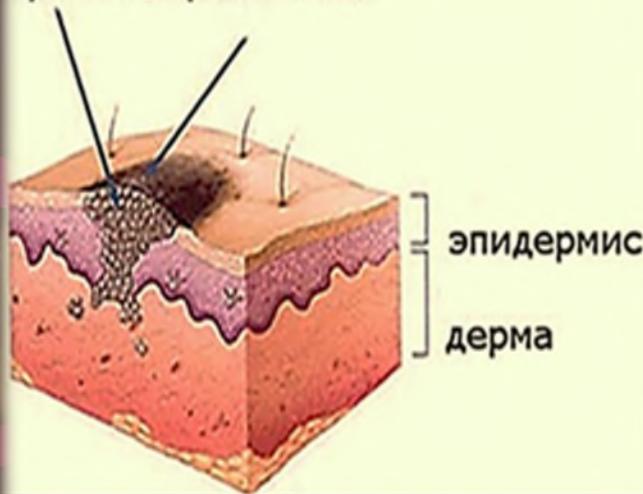
Примерно 95—98% из них составляют эпителиальные опухоли, которые и являются лишь относительно злокачественными.

Заболевание может развиться практически у каждого, независимо от пола и возраста, но в силу некоторых причин все-таки проявляется лишь у определенной группы риска.

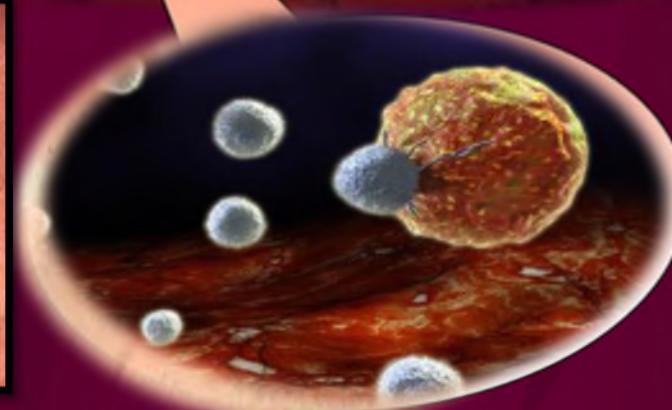
К этой группе относятся пожилые люди (в основном, после 60 лет), светлокожие, много времени находящиеся на солнце.

Что такое рак кожи, и как он возникает ?

признаки рака кожи



Цвет волос



ИЗ ИСТОРИИ КОЖИ



Кожа является самым крупным органом организма человека, её масса около 16% всей массы тела.

Кожа - это живая защитная оболочка нашего тела.

Площадь поверхности 1,2-2,3 м²

Ее общий вес составляет примерно 4 кг.

Самая тонкая кожа на веках глаз -около 1 мм,
самая толстая на подошвах ног -около 4 мм.

Кожа состоит из двух основных слоев.

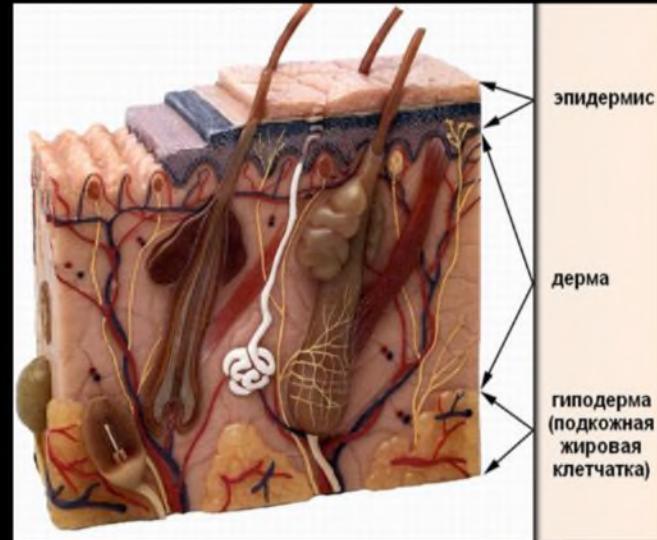
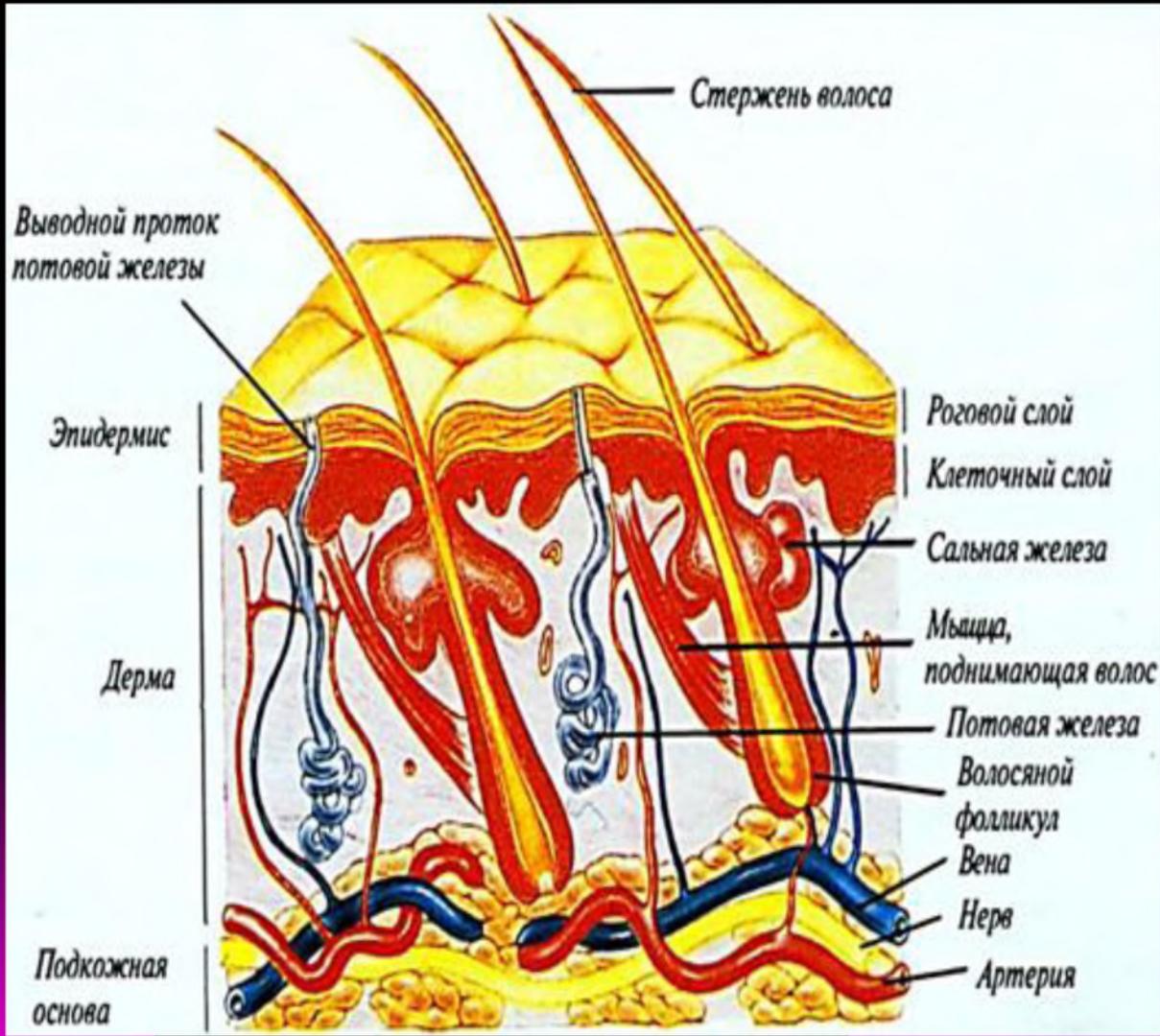
Поверхностный слой называется эпидермис, а внутренний — дерма (собственно кожа).

Поверхность эпидермиса состоит, в основном, из плоских клеток; в более глубоком слое эпидермиса клетки имеют округлую форму.

Базальные клетки находятся в самом глубоком слое эпидермиса, а между ними расположены меланоциты, клетки, производящие пигмент меланин.

Этот пигмент предает коже различные цветовые оттенки.

Анатомические аспекты

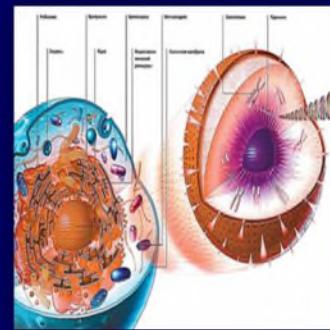


Гистологическое строение

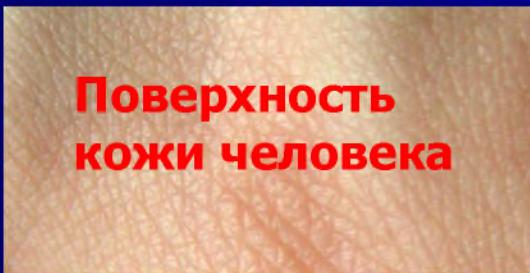
ЧТО ТАКОЕ КОЖА?

Значение кожи

Назначение кожи многообразно.



Защищает тело
внутренние органы
от повреждения



Не пропускает в
организм микробы и
вредных факторов
окружающей среды,
таких как химические
вещества.



**Не пропускает
в организм
воду**

Помогает регулировать
температуру тела
Защищает организм от
жары и холода



Удаляет с потом
отработанные
вредные вещества

Что можно сказать о ФУНКЦИИ КОЖИ

«Это интересно»:

К
О
Ж
А





Наследственность

В самом начале развития человека **рак** стоял
во главе механизма эволюции.

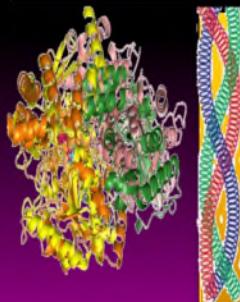


Кожа древних людей, пыталась защититься от солнца

Темный цвет кожи проживавших на территории жителей Африки - результат эволюции древних людей, в итоге выработав темный пигмент, получилась универсальная защита от рака кожи.

В Африке остались альбиносы, но минимум 80 % из них умирают в юном возрасте (до 30 лет) от рака кожи.

Большинство опухолей человека, за исключением некоторых редких форм не являются наследственными.



Наследственность, скорее всего, влияет на индивидуальную предрасположенность к развитию рака кожи, определяя особенности метаболизма канцерогенных веществ и способность репарировать ДНК (генетический полиморфизм).

Вопрос о том, способны ли современные люди выработать защиту от рака, как их предки, остается открытым.

Факторы риска рака кожи



**Ухудшение
экологического
состояния
окружающей
среды**

**Истощение
озонового слоя,
повышение уровня
ультрафиолетовой
составляющей
солнечного света**



**Распространение
косметических
установок
искусственного
загара**



**Диагностика «на
глаз», отсутствие
объективных
аппаратных
методов для
диагностики рака
кожи**

Совокупность этих факторов приводит к активному росту новообразований кожи и низкой диагностической эффективности используемых методов.

В 80% случаев новообразования кожи выявляются на 3-4 стадии.

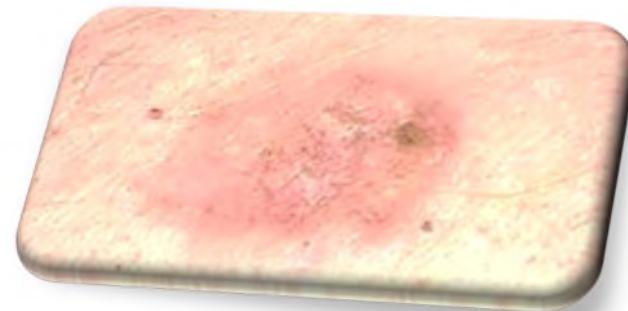
Возможность проведения ранней диагностики заболеваний и массовых скринингов население позволит существенно повысить эффективность лечения.

Базально-клеточный рак (сионим: *cancer basocellulare*, базалиома, базально-клеточная эпителиома, множественная эритематозная эпителиома Литтла, карциноид кожи, разъедающая язва) – медленно развивающаяся и редко метастазирующая опухоль, возникающая в эпидермисе или придатках кожи.

Первое описание этой опухоли принадлежит Jacob A. (1872), а Nekam L. (1901) и предложил термин «базалиома».

Krompecher E. 1903г. доказал эпителиальное происхождение базалиомы.

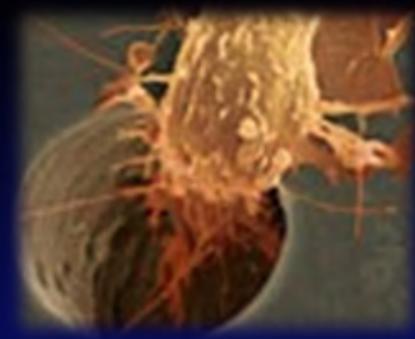
Adamson (1914), Lever (1958, 1961) сообщили о том, что базалиома не является раком, а является неводным образованием из эмбриональных сально-волосяных комплексов и потовых желез.



- Базально-клеточный рак составляет до 75 % всех раковых заболеваний кожи.
В 90-95% случаев локализуется на лице и голове.
Метастазирование отмечается до 3,8%.



Эпидемиология



- ❖ Базальноклеточный рак типично встречается в возрастном контингенте 60-75 лет, имеются сведения о развитии у подростков и новорожденных.
- ❖ Базальноклеточные раки - очень частые опухоли особенно в светлокожих людях, живущих в странах в низких широтах. Уровни 2000 в 100 000 населения были зарегистрированы в Квинсленде, Австралия. В США — от 500 до 1000 на 100 000 населения (на юге страны — более высокая).
- ❖ У мужчин в возрастной группе старше 70 лет встречается в 3,2 раза чаще, в возрастной группе 60-69 лет в 1,6 раза чаще у мужчин в возрасте 50-59 лет встречается одинаково часто у мужчин и у женщин (Сергеев Ю.В.).
- ❖ Частота базальноклеточного рака на женщин на верхней губе в 3,5 раза выше чем у мужчин.

Локализация

- Корреляция развития с регионарной плотностью сальных желез.
- В зонах линий эмбрионального смыкания (кожа носа, носогубной складки, периорбитальной и периаурикулярной областях, на ушных раковинах, волосистой части головы, лбу и височных областях, шеи).

❖ **Область головы 75,9 – 97,8%**

❖ **Туловище 1,7 – 10,5%**

❖ **Конечности 3,7 – 6,8%**

❖ **Узловые базальноклеточные раки находятся более часто на голове, тогда как туловище – самый частый участок для поверхностных опухолей.**



Факторы способствующие развитию базальноклеточного рака

- Фенотипические особенности (светлые или рыжие волосы, голубые или зеленые глаза, светлая окраска кожи)
- Воздействие физических факторов (ультрафиолетовые лучи, ионизирующая радиация)
- Воздействие химических факторов (каменноугольная смола, дубильные вещества, курение, мышьяк)
- Генодерматозы (Альбинизм, пигментная ксеродерма, синдром Ромбо, синдром Базекс—Дюпре—Кристеля, синдром Горлина—Гольца)
- Лекарственные препараты, вызывающие иммуносупрессию (глюкокортикоиды, цитостатики)

Классификация ВОЗ (Лион), 2003г.

- ❖ **Базальноклеточный рак 8090/3**
- ❖ **Поверхностный базальноклеточный рак 8091/3**
- ❖ **Узловой (нодулярный) базальноклеточный рак 8097/3**
- ❖ **Микроузловой базальноклеточный рак 8090/3**
- ❖ **Инфильтрирующий базальноклеточный рак 8092/3**
- ❖ **Фиброэпителиальный базальноклеточный рак 8093/3**
- ❖ **Базальноклеточный рак с придаточным дифференцированием 8098/3**
- ❖ **Базально-плоскоклеточный рак 8094/3**
- ❖ **Кератотический базальноклеточный рак 8090/3**

✓ Приблизительно 95—98% из них составляют эпителиальные опухоли, которые и являются лишь относительно злокачественными.

**Выделяют следующие
клинические формы
базалиом**

Узловая

Рубцовая

Поверхностная

Язвенная



Количественная классификация

❖ Узловая форма рака
в 80-85% наблюдений

Множественная форма
рака 10-15% случаев

- синхронная
- метахронная



Рак кожи: профилактика нужна всем!

Признаки заболевания

**Для базалиомы характерны
следующие симптомы:**



- На ранних стадиях заболевание не имеет субъективных проявлений и никакого дискомфорта не причиняет.
- Появление на поверхности кожи небольшого пятна, серо-желтого узелка или блестящей бляшки, имеющего форму полушара.
- Опухоль слегка приподнимается над кожей, имеет цвет либо сероватый, либо розовый, отдающий перламутром.
- В некоторых случаях, хотя и не часто, базалиомы не отличимые от естественного цвета кожи.
- Само образование гладкое, а в его центре располагаются чешуйки. Если их убрать, то вскроется эрозия.
- Опухоль долго длительное время никак себя не проявляет, лишь постепенно увеличивается с годами.
- Иногда образования бывают множественными, если их вскрыть, то появляются капельки крови.

Рак кожи: профилактика нужна всем!

Признаки заболевания

**Для базалиомы характерны
следующие симптомы:**



- Преимущественно данная патология возникает на лице и вызывает нарушение тех органов, рядом с которыми располагается.
- При пальпации основания этого новообразования можно ощутить некоторую уплотненность тканей, хотя признаков воспаления нет.
- При увеличении опухоли, она может начать зудеть, чесаться, появляется ощущение дискомфорта, покалывания.
- Далее в середине новообразования может появиться небольшая мокнущая язва. Иногда она начинает кровоточить или покрываться корочкой.
- Середина этого образования может зарубцеваться, но при этом сохраняется склонность к периферическому росту.
- Преимущественно данная патология возникает на лице и вызывает нарушение тех органов, рядом с которыми располагается.

**Подобные симптомы рака кожи должны насторожить человека
и заставить его пройти более тщательное обследование**



Методы диагностики рака кожи, применяемые в медицинской практике



Методы, применяемые в крупных ЛПУ и не вошедшие в широкую практику

Визуальный осмотр

Основной метод первичной диагностики, иногда сопровождаемый использованием лупы или дерматоскопа (прибор многократно увеличивающий исследуемый объект). Визуальный осмотр является единственным официально рекомендованным методом диагностики на сайте Министерства здравоохранения США. Диагностическая достоверность визуального осмотра полностью зависит от опыта, профессионализма и онконастороженности врача.
«Достоверность визуальной клинической диагностики меланомы кожи составляет 3,1 – 37%».

Давыдов М.И., Аксель Е.М. (РОНЦ им. Н. Н. Блохина РАМН, 2009 г.)

«Тщательный осмотр пациентов на первичном приеме позволяет в 3,7% случаев выявить новообразования кожи, требующие медицинского вмешательства».

Гельфонд М.И. (ФГБУ «НИИ онкологии им. Н.Н.Петрова»)

Морфологическое исследование

Самый надежный и достоверный метод (99%) для постановки правильного диагноза. Однако, его инвазивность вносит существенные ограничения и не позволяет использовать его в целом ряде случаев. В частности у больных меланомой биопсия неизбежно сопровождается травмой опухоли, что существенно ухудшает прогноз заболевания, и удлиняет время диагностики до 10-14 суток. Метод трудоемкий и не пригоден для проведения массовых скринингов населения. Как правило, на исследование передается уже иссеченный материал.

Ряд научных методов для исследований кожи (флуоресцентная диагностика с использованием фотосенсибилизаторов (Биоспек), конфокальная микроскопия (Caliber ID) оптическая биопсия, спектральный волоконно-оптический метод, методы лучевой диагностики и др.), которые не применяются в широкой врачебной практике по ряду причин: инвазивность, применение токсичных фармпрепаратов, высокая стоимость оборудования и расходных материалов, слишком большая длительность исследования, низкая информативность, исследовательская стадия и т.д.).

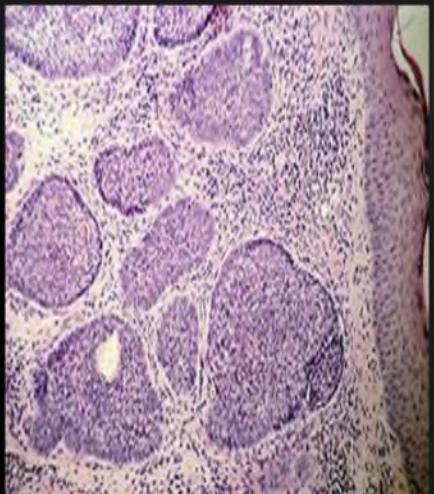
Для точной диагностики рака кожи применяются такие процедуры, как дерматоскопия, биопсия, конфокальная микроскопия, картирование, гистологические исследования, цитологические исследования и др.

Дерматоскопия



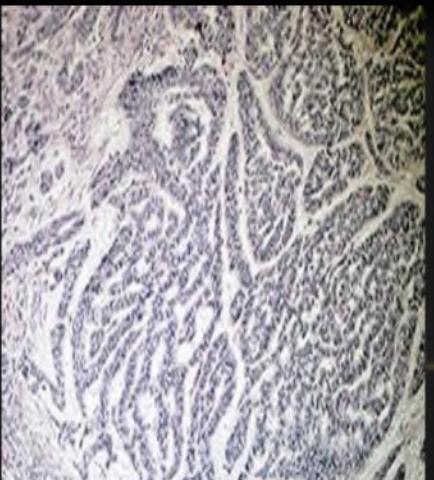
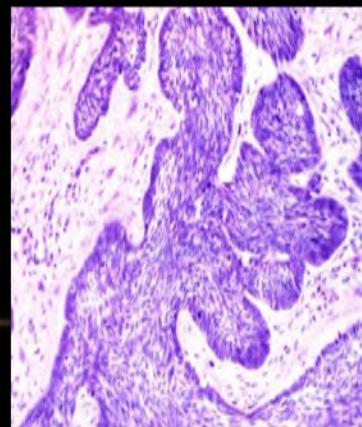
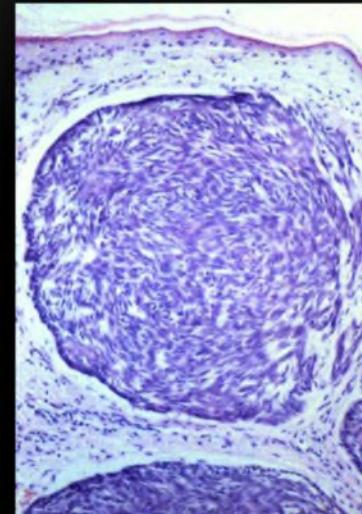
- Большое значение имеет самообследование человека дома.
 - При регулярном и внимательном осмотре человек может быть самым главным диагностом.

ГИСТОЛОГИЧЕСКОЕ СТРОЕНИЕ БАЗАЛИОМ



Строение базалиом разнообразное, что несомненно объясняется плюрипотентными возможностями дифференцировки первичной зародышевой клетки, послужившей источником опухолевого роста.

- Базалиома независимо от того, к какому варианту она относится, состоит из компактно расположенных клеток с овальным или продолговатым гиперхромным ядром и скучным количеством цитоплазмы, поэтому при большом скоплении этих клеток создается впечатление о сосредоточении как бы «голых ядер».
- Клетки плохо контурированы и напоминают базальные клетки покровного эпителия, однако опухолевая клетка не содержит межклеточных мостиков.



Узловая форма базалиомы

□ Узловая форма является самой распространенной формой базалиомы.

Она выглядит как полушаровидной формы узел с гладкой поверхностью, розово-перламутрового цвета, плотной консистенции.

В центре узла имеется углубление.

Узел медленно увеличивается в размерах, достигая 5-10 мм в диаметре.

На его поверхности часто можно видеть телеангиоэктазии.

Узел базалиомы внешне напоминает жемчужину.

Все остальные клинические формы формируются из узловой формы базально-клеточного рака.



Поверхностная форма базалиомы

- Поверхностная форма представлена бляшкой с четкими, приподнятыми, плотными, восковидно-блестящими краями.
- Диаметр очага варьирует от 1 до 30 мм.
- Очертания очага неправильные или округлые, цвет красно-коричневый.
- На поверхности бляшки видны телеангиэктазии, эрозии, коричневые корки.
- Поверхностная форма характеризуется медленным ростом и доброкачественным течением.



Рубцовая форма базалиомы

- Рубцовая форма представлена плоским плотным рубцом, серо-розового цвета, расположенным ниже уровня окружающей кожи.
- Края очага четкие, приподнятые, с перламутровым оттенком.
- По периферии образования на границе с нормальной кожей имеются одна или несколько эрозий, покрытых корочками розово-коричневого цвета.
- Часть эрозий рубцуется, а часть распространяется по поверхности на здоровые участки кожи.

- В развитии этой формы базалиомы можно наблюдать периоды, когда в клинической картине превалируют рубцы, а эрозии бывают небольших размеров или отсутствуют.
- Можно также наблюдать обширные, плоские, покрытые корочками эрозии с небольшими рубцами по периферии очага.



Базалиома плоская рубцующаяся

Язвенная форма базалиомы

- Язвенная форма имеет деструктивный рост с разрушением окружающих мягких тканей и костей.
- Язва при базалиоме кожи округлой или неправильной формы.
- Дно ее покрыто серо-черной коркой, сальное, бугристое, красно-коричневого цвета.
- Края язвы приподняты, валикообразные, розово-перламутрового цвета, с телеангиоэктазиями.



Изъязвившаяся базалиома



Пигментированная
изъязвившаяся базалиома



Гигантская базалиома
(язвенная форма)

ТЕЧЕНИЕ И ПРОГНОЗ

□ Базальноклеточный рак не метастазирует.

- ❖ Метастазы наблюдаются лишь в исключительно редких случаях, при резистентных к терапии инфильтративно-язвенных формах опухоли.
 - ❖ Обычно опухоль несложно удалить оперативным или иным путем.
-
- Самая опасная локализация – наружный внутренний углы глазной щели, носогубные складки, в окружности наружного слухового прохода и в задней борозде ушной раковины. В этих случаях опухоль глубоко прорастает в подлежащие ткани, разрушая мышцы и кости, и иногда достигает твердой мозговой оболочки.
 - Смерть наступает от кровотечений из разрушенных крупных сосудов или от инфекционных осложнений (менингит).

□ *Независимо от методов лечения рецидивы базалиомы возникают приблизительно у 8–10% больных, а при терапии рецидивирующих опухолей – у 30–40%.*

Уже сегодня каждый человек может улучшить профилактическую ситуацию рака кожи и сохранить собственное здоровье.

Для этого нужно Своевременное излечение предраковых заболеваний кожи.

Методы лечения рака кожи

- **Хирургический (электрохирургический)**
 - **Лучевой**
 - **Лекарственный**

Методы используются в самостоятельном виде или в форме комбинированного либо комплексного лечения.

*Здоровье становится все более
ценным фактором,
а борьба с болезнью обходится все
более дорого!*



Диспансерное наблюдение:

- В течение первого года – 1 раз каждые 3 месяца.
- В течение второго года – 1 раз каждые 6 месяцев.
- С третьего года – 1 раз в год в течение 3 лет.

ПРОФИЛАКТИКА РАКА КОЖИ СЕГОДНЯ !

Обращайтесь к врачу при возникновении
малейших подозрений на заболевание кожи!

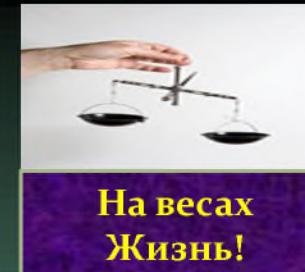
Осмотр специалиста — самый очевидный и простой
способ заподозрить наличие новообразования.



Необходимо внимательно следить за кожными
новообразованиями и фиксировать все изменения, в
случае обнаружения образования на коже, которое
изменило цвет, или увеличение роста образований,
болевые ощущения, кровоточит, зудит.
— срочно обратиться к специалисту-онкологу !

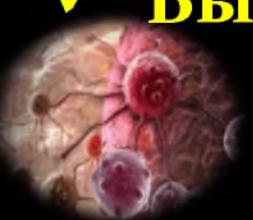


Что же такое профилактика рака кожи сегодня ?

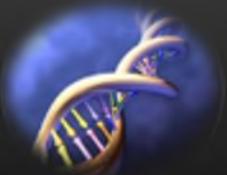


На весах
Жизнь!

- Своевременное выявление болезни кожи , которое может явиться предраковым, и своевременное его излечение является надежной профилактикой рака кожи.
- Не надо бояться диагноза рака кожи, а напротив, при появлении кожного дискомфорта, тех или иных непорядков в самочувствии здоровья необходимо как можно скорее направиться к специалисту и пройти полное обследование .
- ✓ Выявление предракового заболевания кожи и его своевременное лечение поможет предупредить развитие рака.



При обнаружении злокачественной опухоль кожи - она должна удалена , лечение ее будет всегда радикальным.



Профилактики рака кожи

Традиционные рекомендации для безопасного нахождения на солнце особенно актуальны.

- Древние греки были правы, умащивая свои тела оливковым маслом. Они защищали себя от рака кожи.

В оливковом масле содержаться антиокислители, которые нейтрализуют свободные радикалы, появляющиеся под действием ультрафиолета и повреждающие ДНК кожных клеток.

- Обязательно в жаркие дни лучше носить закрытую одежду и ограничивать свое пребывание на солнце. Не пренебрегайте этими рекомендациями!

➤ В 90 процентах случаев рак кожи развивается в результате чрезмерного пребывания на солнце.

Особенной опасности подвергаются открытые участки тела – лицо и руки

**В человеке должно быть все прекрасно:
и лицо, и одежда, и душа, и мысли. (Чехов Антон Павлович)**



**Кожа - своеобразный индикатор организма и
предупреждает о вероятной болезни внутренних органов.**



28 июля 2009 года **Международное агентство по изучению рака (МАИР, входит в состав Всемирной организации здравоохранения)** внесло солярии и ультрафиолетовые лампы в список канцерогенов.

**Ультрафиолетовое излучение солярия
официально признано причиной
возникновения раковых заболеваний.**



Чистая кожа лица – зеркало здоровья нашего организма !

Профилактики рака кожи

Немецкий врач Цвирлейн в 1788 году писал в своей книге "Врач для любителей красоты или легкое средство сделаться пригожим и быть здоровому всем телом": "Кто чаще станет обмывать водой лицо, голову, шею и грудь, тот не будет иметь флюсу, опухоли, а также зубной и ушной боли, насморку и чахотки. В России совсем не знают сих болезней, потому что россияне с самого рождения начинают привыкать омываться водой".

Следует заметить, важную роль в прививании европейцам любви к чистоте кожи привили именно русские и научили европейцев личной гигиене в профилактике рака кожи.



Михаил Давыдов
Главный онколог РФ:
в борьбе с раком мы можем
обойтись и без помощи Запада.



Международный противораковый союз сообщил, что с 2030 г. рак не убьёт ни одного человека моложе 80 лет.



Профилактики рака кожи

- Своевременное лечение предраковых заболеваний кожи
- Исключение длительного и интенсивного действия солнечной радиации.
- Соблюдение техники безопасности при работе с источниками ионизирующего излучения.
- Соблюдение мер безопасности при производстве химических веществ (азотной кислоты, бензола, поливинилхлорида, пестицидов, пластмасс, фармацевтических препаратов).
- Соблюдение мер личной гигиены при работе с продуктами бытовой химии.



Профилактики рака кожи

Зеленый чай

Заваривать 10 минут, выпивать в течение часа. 2 - 3 кружки в день.

1



2



Куркума

Добавлять в блюда, сочетая с черным перцем, иначе не усваивается. Достаточно щепотки в день. Сходными свойствами обладает имбирь.



Грибы

Есть доказательства по шампиньонам и вешенкам, а также различным видам японских грибов.

4



Оливковое масло

Лучше холодного отжима, 1 столовая ложка в день.

5



АНТИРАКОВАЯ ТАРЕЛКА

Главные защитники от онкологии

10



9



Ягоды

Вишня, малина, черника, смородина, голубика, клюква. Можно замороженные, можно свежие, количество не ограничено.



Помидоры

Варенные, лучше с оливковым маслом.



Сливы, персики, абрикосы

Все косточковые. Согласно самым последним исследованиям, защищают не хуже ягод.

8



Черный шоколад

Шоколад с содержанием какао более 70%. Только не молочный!

Лук

Овощи семейства крестоцветных

Брокколи, цветная и прочие виды капусты. Желательно не жарить, а запекать или готовить в пароварке. Можно сырье.

Чеснок, все виды лука

Достаточно 1 головки или половины небольшой луковицы. Лучше в сочетании с оливковым маслом, можно слегка поджарить.

Будьте здоровы!

Кожные образования, даже имеющих незначительный характер, нуждаются в своевременном диагностировании и целенаправленном комплексном лечении, чтобы не допустить их перерастание в проблемы большие и чреватые осложнениями.

Пусть у Вас всегда будет красивая и здоровая кожа!

