



Профилактика злокачественных опухолей толстой кишки

Врач-онколог
К.М.н.
В. Н. Демьянов



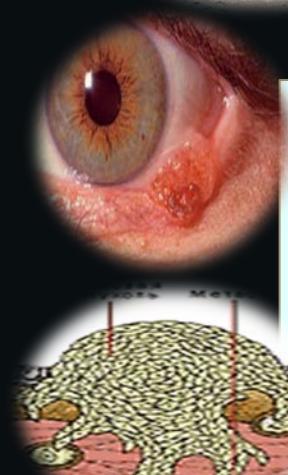
XXI век ? С чем мы имеем дело? На первый взгляд кажется ясным...??!



И древние люди болели раком... !



«Подобная редкость свидетельствует о том, что эта болезнь не была распространена в древности, а **ФАКТОРЫ**, влияющие на развитие рака, появляются в обществах, «ПОСТРАДАВЩИХ» от современной индустриализации».



➤ Раком назвал болезнь Гиппократ, заметив у пациента злокачественную припухлость кожи и наименовал опухоль «**крабовой**», т.к. опухоль часто дает выросты в окружающие ее ткани наподобие конечностей рака. Он предложил термин oncos (греч. онкологический).
▪ На греческом языке краб — это «**карцинома**».



➤ На Руси термин «рак» как точный перевод с византийского оригинала с зарождением письменности и в суждениях русских лекарей на опухолевую болезнь обозначался термином «рытик» и «волосатик».



Тамбовское областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения

«Городская клиническая больница №4 г. Тамбова»

Россия, Тамбовская область, город Тамбов,
улица имени Юрия Гагарина, дом 143 "б"

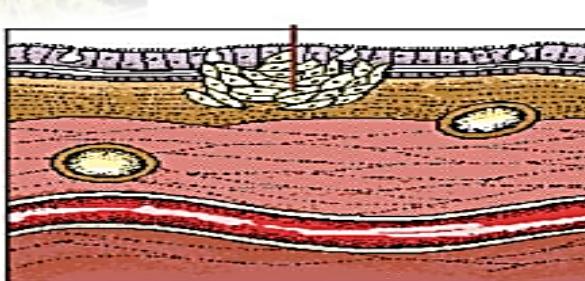
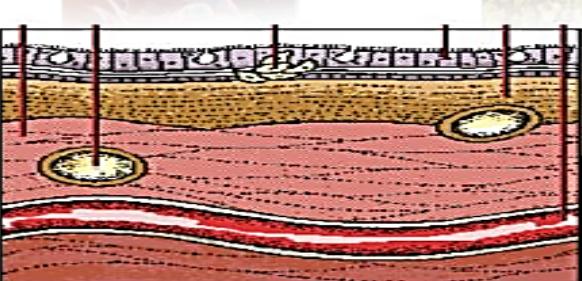
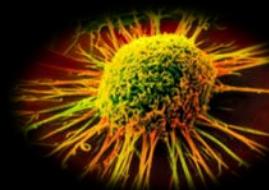
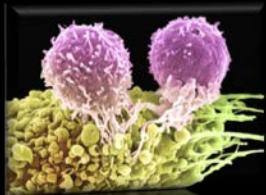


Телефон +7 (4752) 444670
Факс +7 (4752) 444670
Электронная почта mlpu-4@yandex.ru

Рак – большая группа болезней, которые характеризуются неуправляемым ростом и распространением патологических клеток.

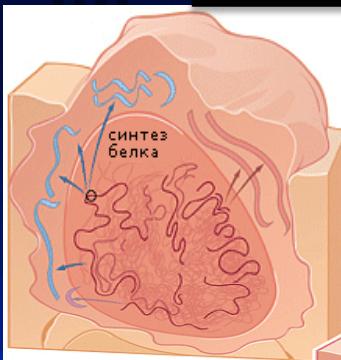


Опухоль – это скопление клеток, которые растут и размножаются, но при этом не выполняют функции, нужные для организма.

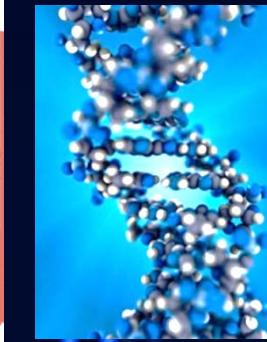
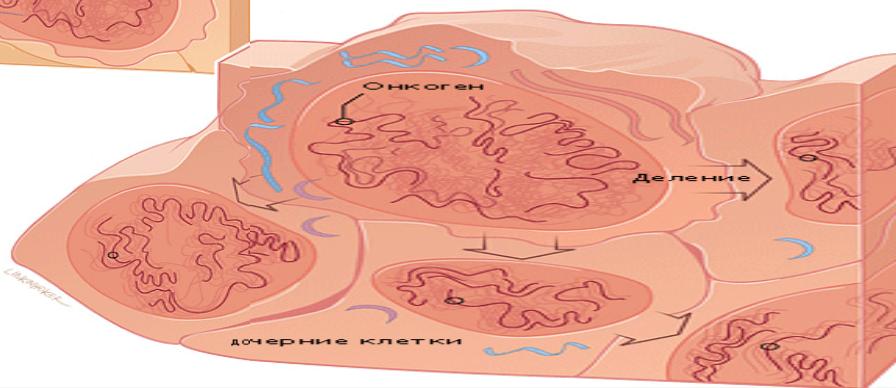




В медицинском понимании «Рак» - это злокачественная опухоль и развивается из эпителиальных клеток: клеток, покрывающих, выстилающих все наши органы и ткани.



РАК – это своеобразный сбой во время копирования информации, в результате которого образуется клетка с поврежденной ДНК.



□ Создание новой клетки – это копирование информации о ее будущем назначении, о ее структуре и принципах ее функционирования с родительской клетки.

- Осуществляет это копирование молекула РНК.
- Она нарушает строение органа, образует неправильный тип ткани, который неправильно функционирует, что ведет к неконтролируемому разрастанию пораженной ткани и, в конце концов, убивает весь организм.



Тамбовское областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения

«Городская клиническая больница №4 г. Тамбова»

Россия, Тамбовская область, город Тамбов,
улица имени Юрия Гагарина, дом 143 "б"



Телефон +7 (4752) 444670

Факс +7 (4752) 444670

Электронная почта mlpu-4@yandex.ru

**«Лучший способ лечения рака толстой кишки – это профилактика!
Ее эффективность СЕГОДНЯ – это наша УВЕРЕННОСТЬ завтра!»**

«Это стоит ровно столько, сколько стоит Ваша жизнь!»

**С самого рождения
каждый день в
нашем организме
появляются
опухолевые
клетки.**

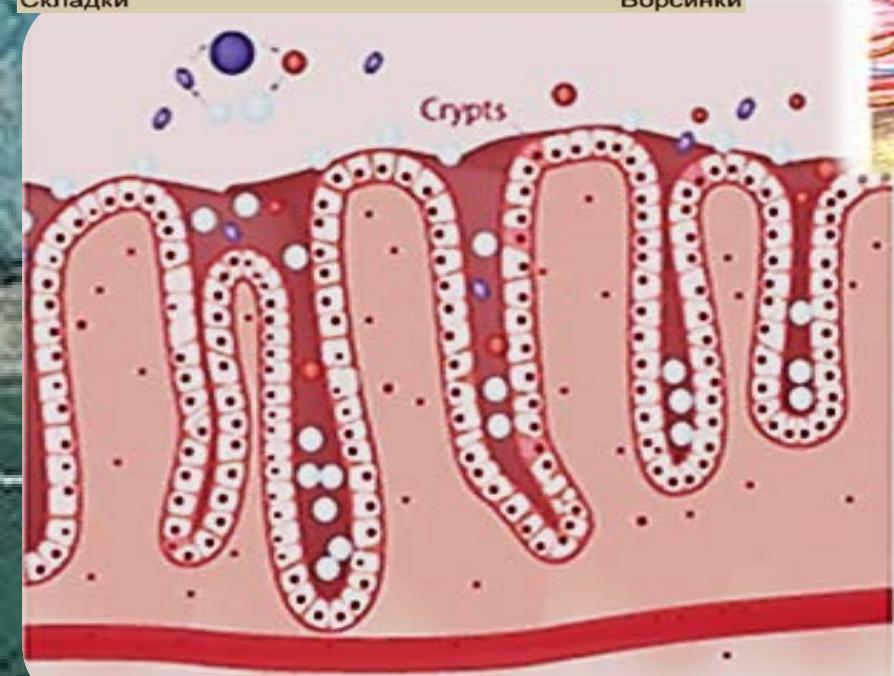
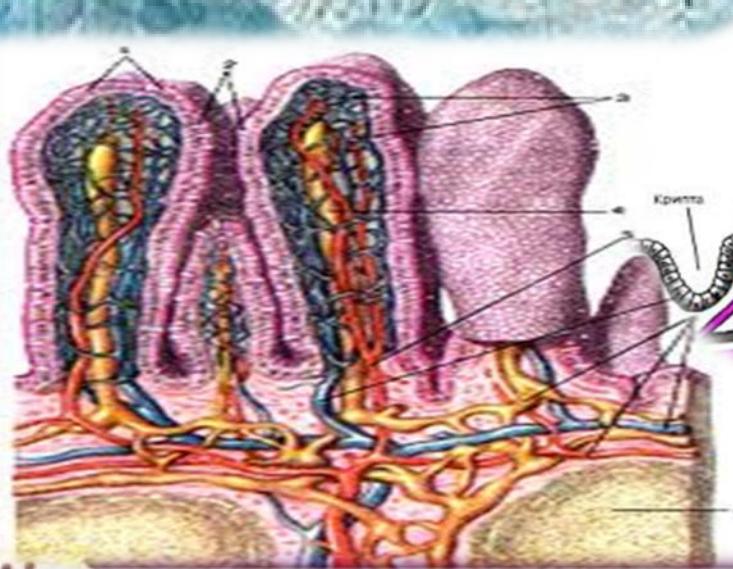
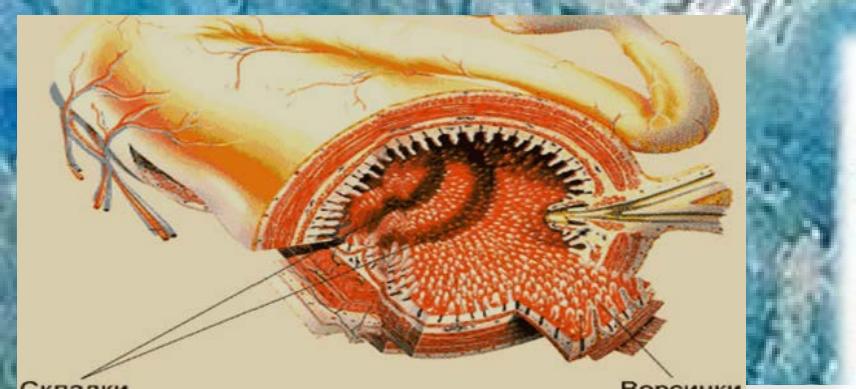


- В норме их уничтожает наша иммунная система.
 - Развитие онкологической болезни возможно лишь, по какой-то причине, когда иммунная система не смогла предупредить.



Профилактика рака толстой кишки

70% клеток иммунной системы
находятся в КИШЕЧНИКЕ!



Бактерии которые живут
в кишечном тракте
защитной крепости

Слизистая оболочка
кишечного тракта
ров и стены

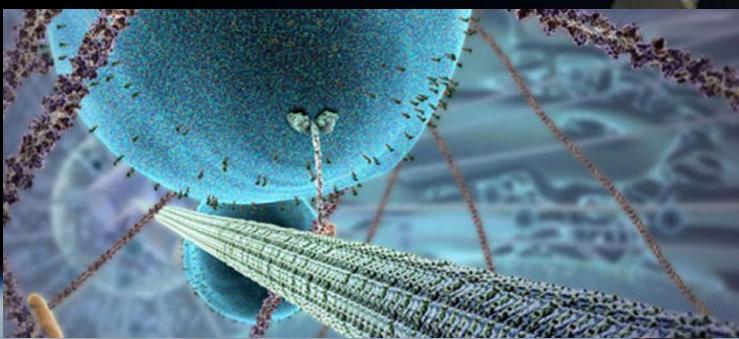
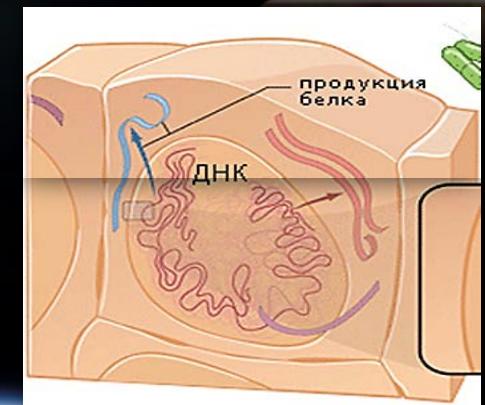
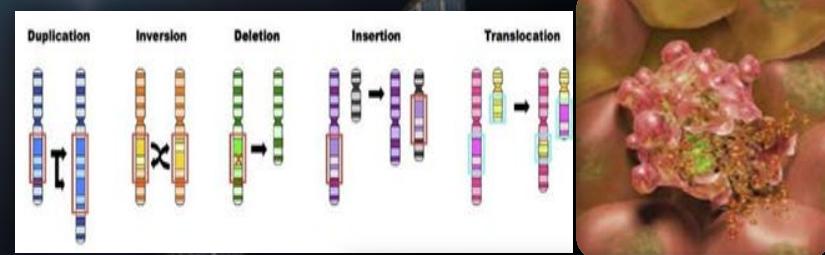
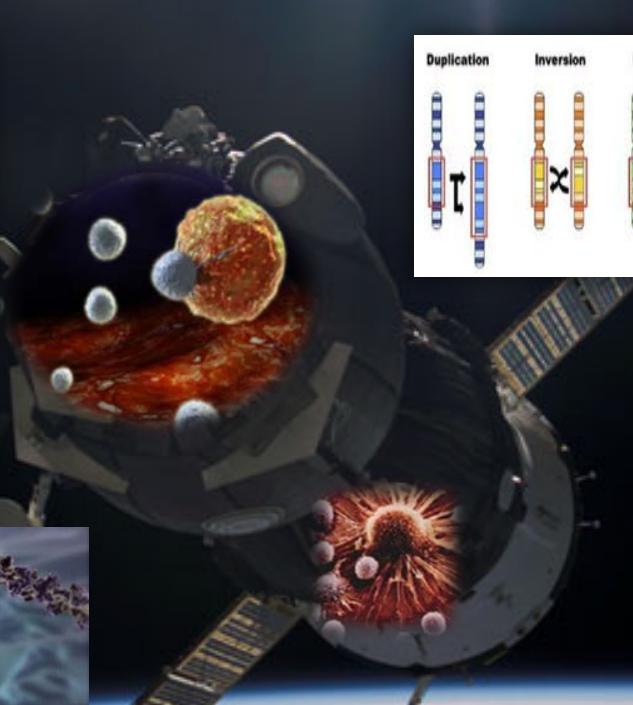
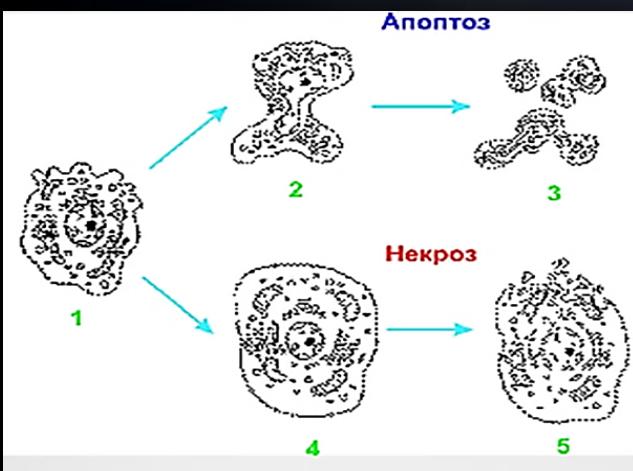
Иммунная система
кишечного тракта
ядра пушин

Как иммунная система борется с мутировавшими клетками?



- Апоптоз – процесс самоуничтожения клетки

- Некроз – уничтожение чужеродных клеток натуральными киллерами (специальными клетками иммунной системы), распознавшими опасность.



Мутация приводит к неконтролируемому размножению клеток

Причины рака.
Рак начинается с мутации ДНК.
Мутация-изменения в последовательности ДНК.
Не все мутации вредны. Отдельные мутации не действуют на организм, в то время другие вызывают проблемы, такое как рак.



Рак — это проклятие современности ... XXI век ?

Во всем мире от Рака ежедневно умирает 160.000 человек.

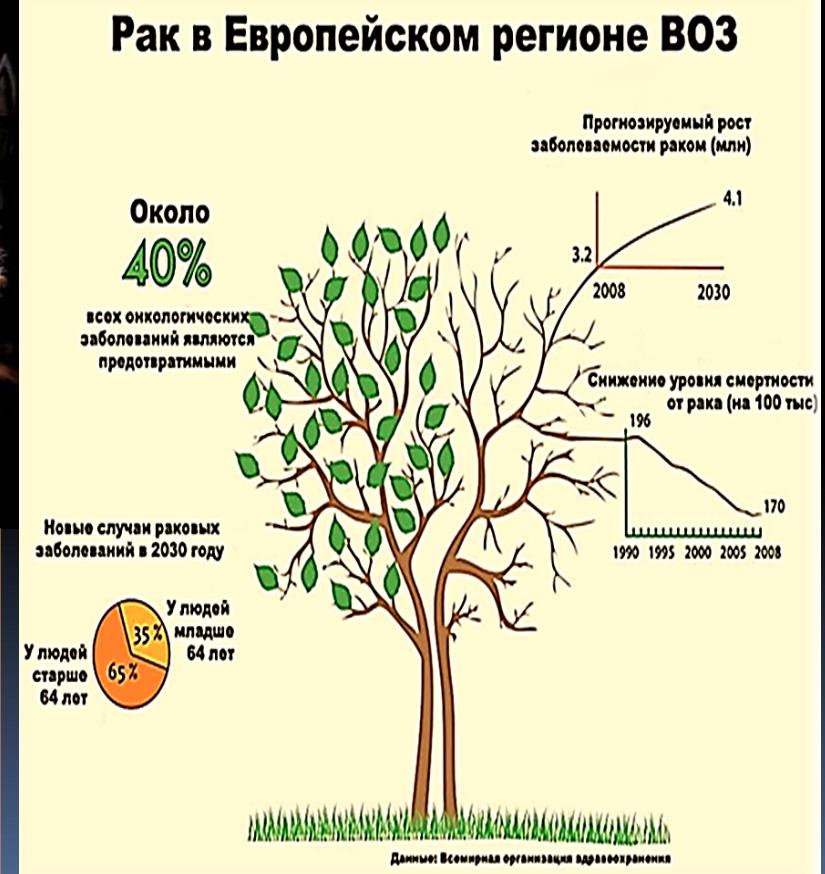
Вот такая математика...!?

Не секрет, что рак является одной из ведущих причин смерти во всем мире, и Россия не является исключением.



Неинфекционные заболевания определяют 76% всех причин смерти населения РФ.

В России коэффициент смертности от НИЗ в 3 раза выше, чем в странах Европейского Союза (данные Всемирного Банка).



Всемирная проблема здравоохранения



- 32,6 миллионов человек живут с диагнозом рак**
- 14,1 миллионов новых случаев заболевания в год по всему миру**
- К 2030 году это число увеличится до 21,6 миллиона случаев в год**
- В 2012 году было зафиксировано 8,2 миллиона случаев смерти от рака**
- В 2030 году от рака погибнет 13,3 миллиона человек**

- 30-40% онкологических заболеваний можно предотвратить**

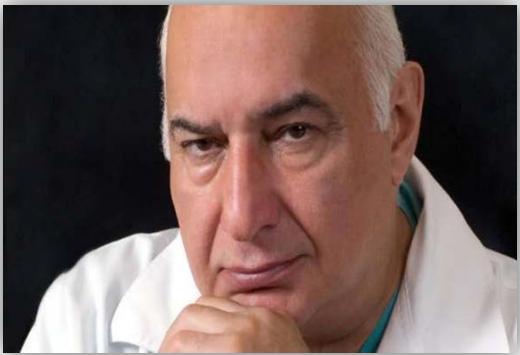
Социальная значимость онкологических заболеваний

**Профессор Тезер Кутлук Избранный Президент
UICC, Международный Противораковый Союз
Казань, 16 сентября 2014 года**

Globocan, 2012

«Наилучший способ лечения – это профилактика!

**«В НАШЕ ВРЕМЯ ПРОФИЛАКТИКА – это
наша НАДЕЖНОСТЬ ЗДОРОВЬЯ ЗАВТРА!»**



Главный онколог России,
академик РАН и РАМН
Михаил Иванович Давыдов

**По данным Минздрава (2014) более 2,8
миллиона россиян живут с диагнозом
«РАК» и количество заболевших абсолютно
не сокращается.**

**Последние данные из Великобритании
свидетельствуют о том, что риск развития
рака у человека в течение жизни к 2027
году повыситься до 50 процентов!**

**Это значит, что Раком заболеет каждый
второй к 2027 году!**

**«Мы знаем так много о причинах рака, что не только
возможно, но и совершенно необходимо поставить
противораковую борьбу на рельсы профилактики».
академик Н.Н. Петров.**



Профилактика рака толстой кишки

«Наше ЗДОРОВЬЕ – в наших и ВАШИХ руках.»



26 стран мира признали, что онкология занимает первое место по причине смертности!

**Главный онколог Минздрава России,
академик РАН и РАМН Михаил
Иванович Давыдов, руководитель
Российского онкологического научного
центра имени Н.Н. Блохина.**

Будущее в наше время – улучшение личной профилактики и ранней диагностики опухолей и это возможно лишь при незнании, что такое ОПУХОЛЬ ТОЛСТОЙ КИШКИ , а мы должны знать!.



Профилактика рака толстой кишки

Скрининговая программа профилактика рака или ранняя, это профилактика рака!!!,, а не диспансеризация?.

Мы с ВАМИ в этом поиске в определении видов опухолей кишечника в разных возрастных группах и разнообразных методах лечения опухолей человека !

Вы должны помочь и СЕБЕ и близким!



Главный онколог Минздрава России, академик РАН и РАМН Михаил Иванович Давыдов, руководитель Российского онкологического научного центра имени Н.Н. Блохина.



РОНЦ и администрация Тамбовской области в 2015 г. В тесном работают сотрудничестве по профилактике рака работают с московскими онкологами:

- Глава администрации Тамбовской области Бетин Олег Иванович ,
- Главный врач ГБУЗ «ТОКБ им.В.Д.Бабенко» Лутцев Александр Борисович ,
- Главный врач ГБУЗ «ТОКД» Милованов Владимир Васильевич ,
- Начальник здравоохранения Тамбовской области Лапочкина Марионелла Вячеславовна.



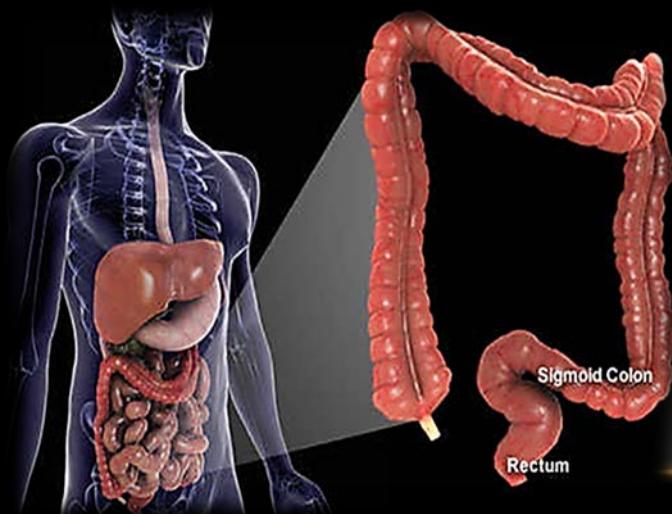


Зачем НАМ необходимо знать о профилактике рака толстой кишки ВСЕМ ?



Согласно прогнозам в первые десятилетия наступившего тысячелетия рак данной локализации возникнет у каждого 16–17-го жителя планеты.

Рак толстой кишки рак (колоректальный), включающей ободочную и прямую является третьим по распространенности видом рака у мужчин и у женщин второй - причиной смерти от злокачественных опухолей.



**Настоящее определено
большим уровнем
заболеваемости раком толстой
кишки, значительным числом
запущенных форм среди
выявляемых опухолей, а также
объективными трудностями
диагностики и лечения этой
болезни.**





**Лично у Вас есть знакомые,
которые**

**НЕ иметь сведения о риске рака
толстой кишки ?**

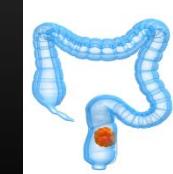


Факторы риска

- **Возраст:** более 90% людей с диагностированным колоректальным раком это лица старше 50 лет.
- **Семейный анамнез:** лица, имеющие близких родственников (родители, братья, сестры, дети) больных колоректальным раком до возраста 60 лет или имеющие двух и более близких родственников, у которых колоректальный рак развился в любом возрасте, находятся в группе высокого риска рака толстой кишки.



ВЫ и Ваши знакомые, что не знают о Факторе риска рака толстой кишки (КРР)? ОЧЕНЬ ПЛОХО!



Не секрет, что факторами риска рака толстой кишки являются:

- **Возраст более 40-50 лет, риск заболеть КРР удваивается с каждым прожитым десятилетием.**
- **Генетические факторы - заключают и семейную предрасположенность (наличие родственников первой линии родства, страдавших раком толстой кишки) и линию наследуемых болезней, такие как диффузный семейный полипоз и синдром Линча и др.**
- **Хронические неспецифические воспалительные заболевания кишечника: неспецифический язвенный колит и меньшей степени - болезнь Крона и др.**
- **Колоректальные полипы - главный фактор риска рака толстой кишки ввиду широкой распространенности.**

В наше время основным эффективным методом профилактики КРР является раннее удаление доброкачественных опухолей толстой кишки.



У Вас есть знакомые, которые НЕ знают о Факторе риска рака кишечника?



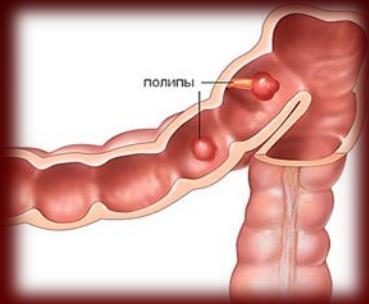
Факторы риска возникновения рака толстой кишки



- Личный анамнез: лица, у которых был диагностирован и оперированный колоректальный рак, находятся в группе риска вторичного развития рака.
- Генетические нарушения: колоректальный рак значительно чаще развивается у лиц с нарушениями определенных генов. Существуют определенные типы врожденного (генетического) колоректального рака.

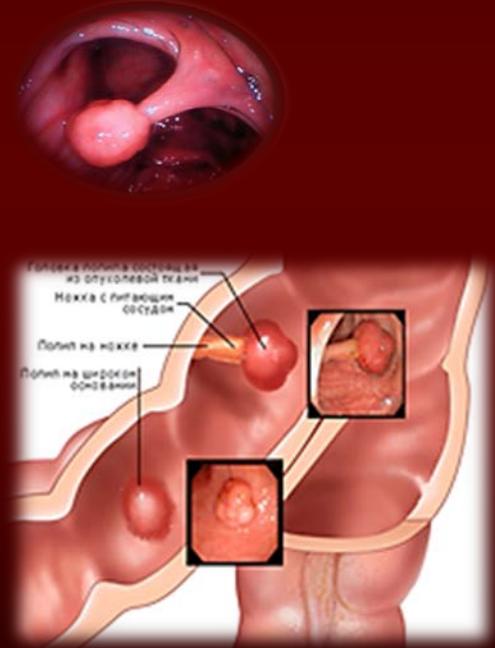


У Вас есть знакомые, которые НЕ знают о Факторе риска рака кишечника?



Факторы риска возникновения рака толстой кишки (КРР).

- Кишечные полипы
- Семейный аденоматозный полипоз
- Зарождается вследствие изменения специфического гена APC, что является причиной приблизительно 1% всех колоректальных раков.



У Вас есть знакомые, которые
НЕ знают

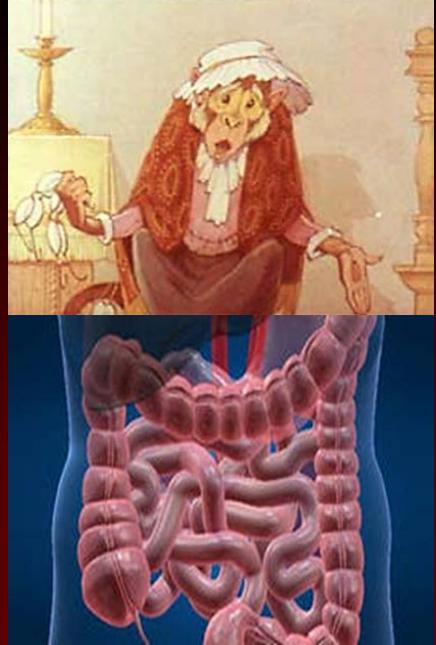
о Факторе риска рака кишечника?



Факторы риска возникновения рака
толстой кишки (КРР).



- Врожденный неполипозный рак толстой кишки, наиболее частый тип. Данное заболевание связано около 2% всех раков толстой кишки и является вследствие изменения специфических генов.
- Члены семей лиц с врожденный неполипозным раком толстой кишки или семейным аденоматозным полипозом обязаны проходить специальное обследования с целью выявления у них специфических генетических изменений.



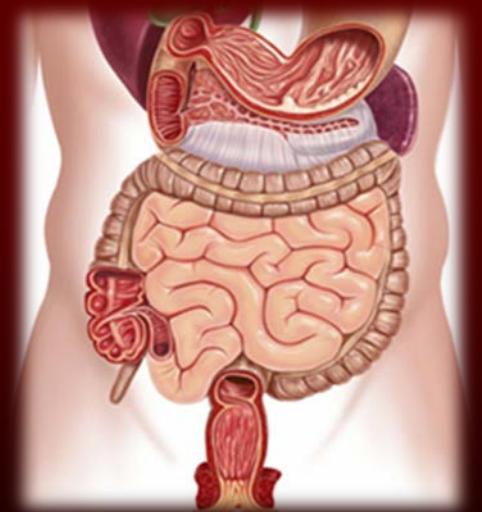
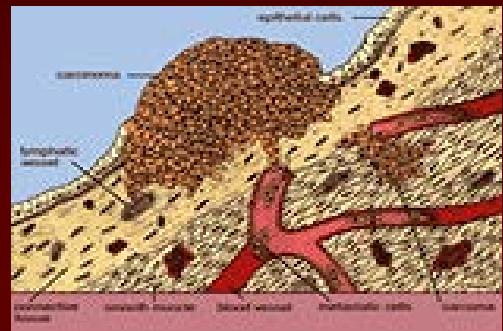


Лично у Вас есть знакомые, которые
НЕ знают о Факторе риска рака
толстой кишки ?



Факторы риска рака толстой кишки (КРР)

- Перенесенные в прошлом операции по поводу опухолей толстой кишки.
- Операции при заболеваниях женских гениталий и молочной железы - эти пациенты нуждаются в регулярном наблюдении у онколога (онкоколопроктолога) по месту жительства, либо в учреждении, где осуществлялось лечение.





Лично у Вас есть знакомые, которые НЕ знают воздействие факторов окружающей среды на формирование рака толстой кишки (КРР)?

у курящих
людей быстрее
растут полипы
кишечника.

**Курение/алкоголизм: курильщики
и лица злоупотребляющие
алкоголем располагают большим
риском развития рака.**



**Отказ от курения,
уменьшение
потребления алкоголя,
достижение
нормального веса и
повышение физической
активности, также
способствуют снижению
риска рака.**





Лично у Вас есть знакомые, которые НЕ знают воздействие факторов окружающей среды на формирование рака толстой кишки (КРР)?



➤ Диета:

- избыточное потребление жирной и высококалорийной пищи
- лица, потребляющие в основном пищу, содержащую много жиров животного происхождения, находятся в группе высокого риска развития колоректального рака.
- недостаток в рационе растительной клетчатки и в особенности в сочетании с другим фактором гипомоторикой толстой кишки (запорами).

➤ Нельзя допускать появление запоров!

- **Физическая активность:** наибольшая вероятность развития рака толстой кишки у лиц со сниженной физической активностью и избыточным весом.



Профилактика рака толстой кишки (КРР)



➤ **употребление в пищу большого количества овощей (картофель, салат, капуста, бобовые), благодаря содержанию в них пищевых волокон (клетчатки), эффективно предотвращают развитие рака толстой кишки.**

□ **Ограничение употребления мясных продуктов.**



□ **Отказ от курения и алкоголя**

➤ **Потребление фруктов, овощей и цельнозерновых продуктов.**



▪ **Чтобы снизить риск развития заболевания,**



▪ **следует избегать жирной,**



▪ **острой, жареной и соленой пищи.**



▪ **Уменьшение потребления**



жиров животного происхождения.

❖ **Повышение уровня физической активности.**





Профилактика рака кишечника, это и правильный образ жизни и здоровое питание.

РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ



A woman with curly hair, wearing a yellow tank top and blue shorts, is riding a blue bicycle. A young child is seated behind her on the same bicycle. They are both smiling and appear to be having fun. The background shows a lush green park with trees and grass. The image is framed by a thick green border.

СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ И БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ



ОПТИМАЛЬНОЕ СОЧЕТАНИЕ УМСТВЕННОГО И ФИЗИЧЕСКОГО ТРУДА





ВНИМАНИЕ! ОПАСНОСТЬ

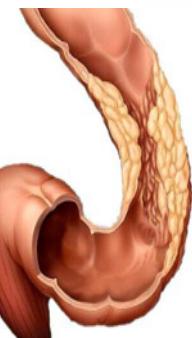
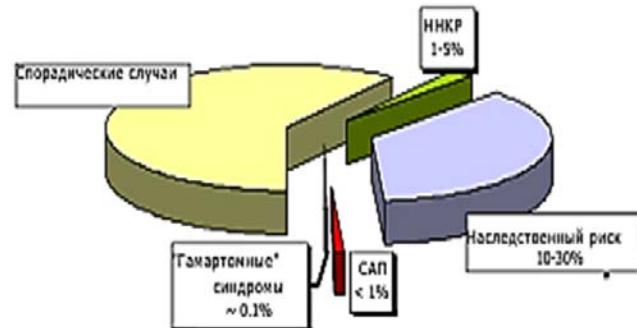
→ Возможно, КИШЕЧНИК ЗАРАЖЕН!

Факторы риска рака толстой кишки

Семейные и генетические факторы
рака толстой кишки



удалить угрозу



осмотреть кишечник



Показать подробности



Тамбовское областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения

«Городская клиническая больница №4 г. Тамбова»

Россия, Тамбовская область, город Тамбов,
улица имени Юрия Гагарина, дом 143 "б"



Телефон +7 (4752) 444670

Факс +7 (4752) 444670

Электронная почта mlpu-4@yandex.ru

Тревожные симптомы опухоли толстой кишки

- Выделение крови из прямой кишки: кровь на туалетной бумаге, кровь в кале (иногда наличие крови, не видимой глазом, показывает специальный анализ кала на скрытую кровь)

Выделение крови является самым тревожным симптомом и требует обязательного выяснения его причины!

- Запор, иногда чередующийся с поносом
- Ощущение неполного опорожнения кишечника
- Неприятные ощущения в животе, или схваткообразные боли в различных отделах живота
- Снижение веса или анемия без явной причины



Если у Вас наблюдается один или несколько из перечисленных симптомов, нужно провести эндоскопическое исследование (колоноскопию) для исключения онкологических заболеваний толстой кишки.

Не затягивайте! Любое кровотечение из прямой кишки, или кровь в кале это тревожный симптом и означает ВАМ необходимо обратиться к врачу!



Ежегодное тестирование на скрыту
кровь в кале современным
иммунохимическим методом
и профилактическая колоноскопия —
первые шаги на пути успешной ранней
диагностики и исцеления от полипов
и рака кишечника!



А ТЫ ПРОВЕРИЛ СВОЙ КИШЕЧНИК?
Пройдите скрининг-анкетирование и узнайте о
срочности проведения профилактического
иммунохимического анализа кала на скрытую
кровь!



Тамбовское областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения

«Городская клиническая больница №4 г. Тамбова»

Россия, Тамбовская область, город Тамбов,
улица имени Юрия Гагарина, дом 143 "б"



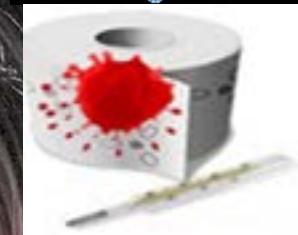
Телефон +7 (4752) 444670
Факс +7 (4752) 444670
Электронная почта mlpu-4@yandex.ru

Что показывает анализ кала на скрытую кровь?

Иммунохимический анализ кала на скрытую кровь
профилактика рака толстой кишки.



Анализ кала на скрытую (окклютную) кровь является эффективным методом активного выявления рака, крупных полипов, язв, эрозий и других болезней толстой кишки, не дающих иных симптомов, кроме скучного, невидимого глазом, окклютного кровотечения.



У людей и пациентов, считающих себя практически здоровыми, но уже имеющих скрыто текущую органическую патологию работы кишечника.



Тамбовское областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения

«Городская клиническая больница №4 г. Тамбова»

Россия, Тамбовская область, город Тамбов,
улица имени Юрия Гагарина, дом 143 "б"



Телефон +7 (4752) 444670
Факс +7 (4752) 444670
Электронная почта mlpu-4@yandex.ru

Что показывает анализ кала на скрытую кровь? Профилактика рака толстой кишки

Анализ кала на скрытую кровь позволяет точно обнаружить пациентов группы повышенного онкологического риска и им показан профилактический эндоскопический осмотр кишечника.



Если скрининговое тестирование выявило присутствие скрытой крови в кале, даже нет никаких жалоб, то ВАМ нужно срочно обратиться к врачу и сделать - колоноскопию.

Проведение анализа кала на скрытую кровь необходимо ежегодно выполнять с 40 лет!



Тамбовское областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения

«Городская клиническая больница №4 г. Тамбова»

Россия, Тамбовская область, город Тамбов,
улица имени Юрия Гагарина, дом 143 "б"

Телефон +7 (4752) 444670

Факс +7 (4752) 444670

Электронная почта mlpu-4@yandex.ru



Что показывает анализ кала на скрытую кровь?



Иммунохимический анализ кала на скрытую кровь
профилактика рака толстой кишки.



Тестирование с помощью
отечественного теста «Иммуно ХРОМ-
ГЕМ-Экспресс» - скрининг можно
осуществлять самостоятельно в
домашних условиях.



Избирательным и высокочувствительным является иммунохимический анализ кала на скрытую кровь.

Иммунохимический анализ позволяет определять в кале
исключительно гемоглобин человека и не требует соблюдения
каких-либо ограничений питания.

Нужно лишь чётко соблюдать инструкцию по применению!



Тамбовское областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения

«Городская клиническая больница №4 г. Тамбова»

Россия, Тамбовская область, город Тамбов,
улица имени Юрия Гагарина, дом 143 "б"



Телефон +7 (4752) 444670
Факс +7 (4752) 444670
Электронная почта mlpu-4@yandex.ru

Эндоскопическая профилактика рака толстой кишки

- Ректороманоскопия
- Эндоскопическое изучение, позволяет оценить состояние дистальных отделов толстой кишки и проводится всем пациентам, обратившимся к колопроктологу, онкологу, хирургу.



- Если врач выявил в прямой кишке маленькую опухоль, он может сразу ее удалить и пациент будет здоровым.
- Когда новообразование значительное, врач берет частичку ткани на биопсию.

Ценность настоящего исследования трудно переоценить, так как абсолютное большинство опухолей толстой кишки расположено на высоте, достижимой ректоскопом.



Тамбовское областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения

«Городская клиническая больница №4 г.Тамбова»

Россия, Тамбовская область, город Тамбов,
улица имени Юрия Гагарина, дом 143 "Б"



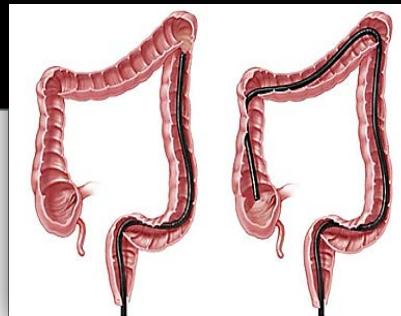
Телефон +7 (4752) 444670

Факс +7 (4752) 444670

Электронная почта mlpu-4@yandex.ru

Профилактика рака толстой кишки

Важная тема о значимости при обсуждении вопроса о колоноскопии заставляет нас обратиться к аспектам недавней истории болезни президентов США.



Колоноскопия нужна не только президентам !

1. 13 июля 1985 года президенту Рональду Рейгану были удалены раковые полипы из прямой кишки, которые обнаружили при профилактической колоноскопии: во время операции обязанности президента на протяжении 8 часов исполнял Джордж Буш-старший.

2. 29 июня 2002 года президент Джордж Буш-младший проходил колоноскопию при наркозе.

3. 21 июля 2007 года Буш проходил аналогичную процедуру. Оба раза обязанности президента исполнял Дик Чейни, каждый раз на протяжении около двух часов.

Эффективно, несложно, актуально важно!



Тамбовское областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения

«Городская клиническая больница №4 г. Тамбова»

Россия, Тамбовская область, город Тамбов,
улица имени Юрия Гагарина, дом 143 "б"

Телефон +7 (4752) 444670

Факс +7 (4752) 444670

Электронная почта mlpu-4@yandex.ru



Эндоскопическая профилактика рака толстой кишки. Кому, когда и как?



опухоль

- **Если нет жалоб, Всем людям в возрасте старше 40- лет желательно сделать первую колоноскопию, а затем данную процедуру выполнять каждые 5 лет.**
- **Рак кишечника обычно начинается с полипов. Для роста полипа и превращения его в злокачественную опухоль требуется как раз 10-15 лет.**
- **Одного исследования в 5-10 лет будет достаточно, чтобы обнаружить и удалить полипы, тем самым предотвратив возникновение страшной болезни.**
- **Если опухоль уже появилась, благодаря плановой колоноскопии можно обнаружить ее на ранней стадии.**
- **Рак толстой кишки обнаруженный на ранней стадии, очень хорошо поддается лечению.**
- **Если есть факторы риска, начинать регулярные обследования необходимо раньше. И чем выше риски —тем более ранним должен быть возраст.**
- **Обследования в данном случае надо проходить чаще, чем раз в 5-10 лет**



Тамбовское областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения

«Городская клиническая больница №4 г. Тамбова»

Россия, Тамбовская область, город Тамбов,
улица имени Юрия Гагарина, дом 143 "б"

Телефон +7 (4752) 444670

Факс +7 (4752) 444670

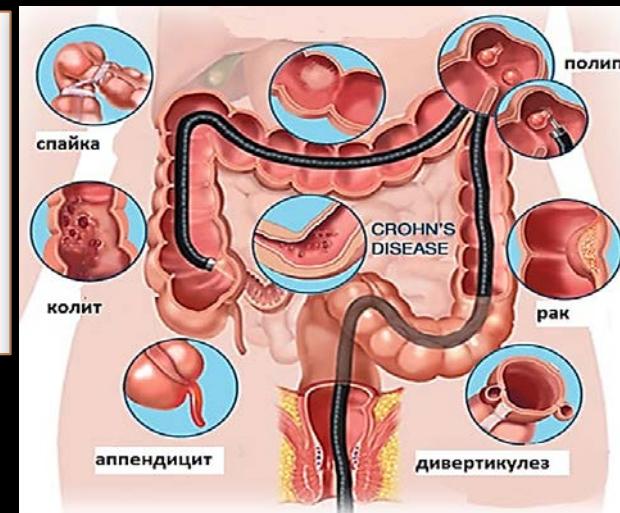
Электронная почта mlpu-4@yandex.ru



Профилактика рака толстой кишки



Слово «**колоноскопия**»,
в точном переводе – это
«осмотр толстой кишки».
Толстая кишка имеет длину
около полутора метров.



Процедура состоит в следующем – через задний проход, в толстую кишку вводится специальный прибор – это маленькая эндоскопическая камера. В многократном увеличении, изображение поступает на экран монитора, и врач отмечает все процессы в толстой кишке.



Тамбовское областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения

«Городская клиническая больница №4 г. Тамбова»

Россия, Тамбовская область, город Тамбов,
улица имени Юрия Гагарина, дом 143 "б"

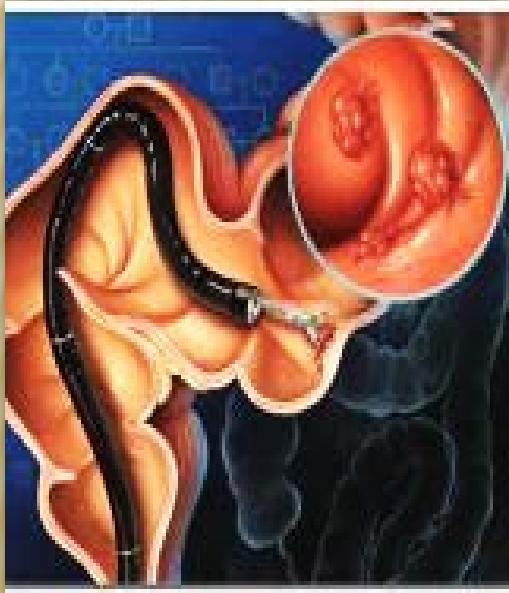


Телефон +7 (4752) 444670

Факс +7 (4752) 444670

Электронная почта mlpu-4@yandex.ru

Профилактика рака толстой кишки



Колоноскопия – это
абсолютно
безболезненная
процедура, кроме того,
пациента погружают в
сон и в то время, когда
врачи осматривают его
толстую кишку, он
ничего не чувствует.



Для обнаружения достоверности возникновения раковой опухоли, задолго до появления кишечных симптомов, нужно ежегодно проходить профилактическую колоноскопию.



Тамбовское областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения

«Городская клиническая больница №4 г. Тамбова»

Россия, Тамбовская область, город Тамбов,
улица имени Юрия Гагарина, дом 143 "б"

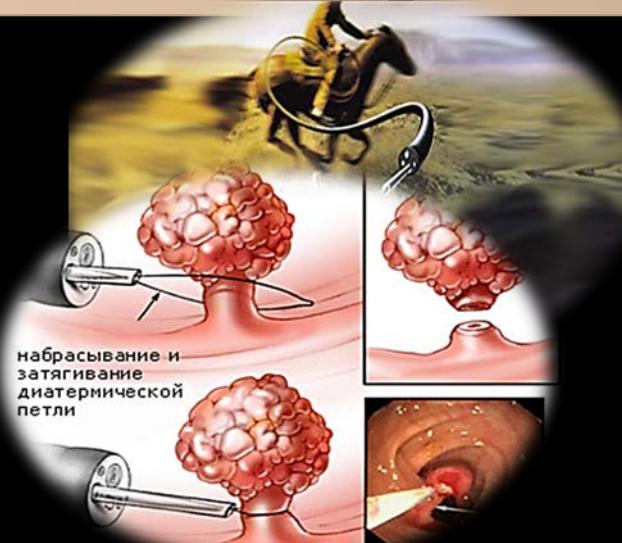
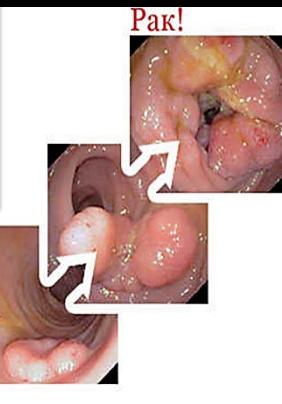
Телефон +7 (4752) 444670

Факс +7 (4752) 444670

Электронная почта mlpu-4@yandex.ru



Профилактика рака толстой кишки



Эндоскопическая Полипэктомия - основная мера профилактики рака толстой кишки

Ранняя эндоскопическая диагностика полипов и рака кишечника (ободочной и прямой кишки) — первый шаг на пути к выздоровлению!



Тамбовское областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения

«Городская клиническая больница №4 г.Тамбова»

Россия, Тамбовская область, город Тамбов,
улица имени Юрия Гагарина, дом 143 "б"

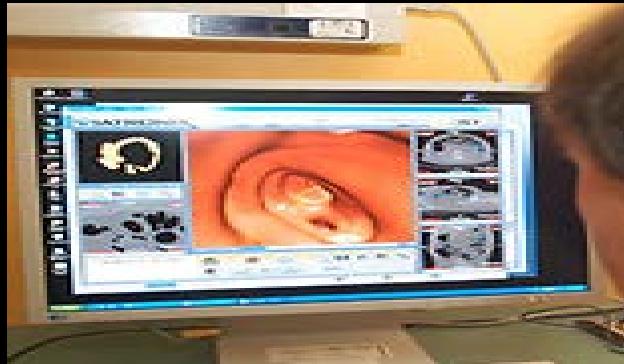


Телефон +7 (4752) 444670
Факс +7 (4752) 444670
Электронная почта mlpu-4@yandex.ru

Профилактика рака толстой кишки

С помощью данной процедуры можно, не вставляя зонд в толстую кишку, выявить наличие в ней полипов и других подозрительных объектов.

Виртуальная колоноскопия кишечника



Для удаления и оценки выявленных полипов осуществляют в последующем реальную колоноскопию.

В наше время имеется альтернатива реальной колоноскопии – виртуальная колоноскопия, использующая изображения компьютерной томографии для построения 3D моделей толстой кишки пациента.



Тамбовское областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения

«Городская клиническая больница №4 г. Тамбова»

Россия, Тамбовская область, город Тамбов,
улица имени Юрия Гагарина, дом 143 "б"

Телефон +7 (4752) 444670

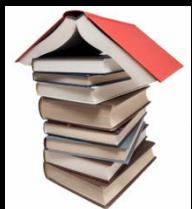
Факс +7 (4752) 444670

Электронная почта mlpu-4@yandex.ru



Капсульная эндоскопия в профилактике рака кишечника

- Суть исследования капсульной эндоскопии заключается в прохождении через все отделы желудочно-кишечного тракта специальной видеокапсулы - устройства, оснащенного цифровой микровидеокамерой и записывающим блоком.
- Пациент принимает капсулу через рот, в течение 6 часов она проходит желудочно-кишечный тракт и выходит естественным путем.
- Полученные данные записи состояния стенок желудочно-кишечного тракта впоследствии анализируются врачом.



Метод хорош при исследовании тонкой кишки, но для осмотра толстой кишки как метод выбора нецелесообразен.



Тамбовское областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения

«Городская клиническая больница №4 г. Тамбова»

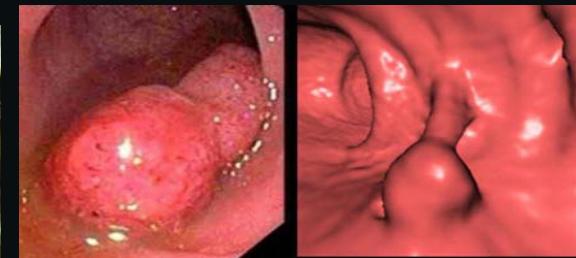
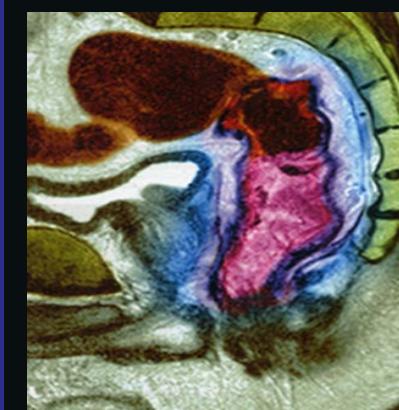
Россия, Тамбовская область, город Тамбов,
улица имени Юрия Гагарина, дом 143 "б"



Телефон +7 (4752) 444670
Факс +7 (4752) 444670
Электронная почта mlpu-4@yandex.ru

Компьютерная томография - эффективный способ в профилактике борьбы с раком толстой кишки.

Данная методика называется также виртуальной колоноскопией, хотя к эндоскопии она не имеет отношения. По сути, это рентгенологическое исследование и состоит в получении послойных (ширина шага 1 см) срезов брюшной полости при помощи специального аппарата – компьютерного томографа.



Вид полипа при обычной колоноскопии (слева) и КТ толстой кишки (справа)

Для визуализации поверхности в толстую кишку вначале вводится контрастное вещество (бариевая клизма), после изучения специальная компьютерная программа монтирует полученные срезы (отсюда слово виртуальная), далее полученные результаты анализируются врачом.

«Городская клиническая больница №4 г. Тамбова»

Россия, Тамбовская область, город Тамбов,
улица имени Юрия Гагарина, дом 143 "Б"



Телефон +7 (4752) 444670

Факс +7 (4752) 444670

Электронная почта mlpu-4@yandex.ru

- Дополнительные методы обследования - УЗИ брюшной полости и малого таза, компьютерная и магнито- резонансная томографии и некоторые другие - относят к уточняющим методам, призванным определить распространенность процесса, наличие сопутствующих заболеваний.





Тамбовское областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения

«Городская клиническая больница №4 г. Тамбова»

Россия, Тамбовская область, город Тамбов,
улица имени Юрия Гагарина, дом 143 "б"

Телефон +7 (4752) 444670

Факс +7 (4752) 444670

Электронная почта mlpu-4@yandex.ru



Метод	Рекомендации по массовому обследованию	
	Американская специальная комиссия по профилактике	Американское общество по борьбе с раком
Ректороманоскопия	До 50 лет не рекомендуется	После 50 лет — каждые 3—5 лет
Анализ кала на скрытую кровь	После 50 лет — периодически	
Пальцевое ректальное исследование	После 50 лет — ежегодно	После 50 лет — ежегодно
Определение содержания PSA	Рекомендаций нет	После 40 лет — ежегодно
Цитологическое исследование мазка с шейки матки	Нецелесообразно 18—65 лет, каждые 1—3 года	После 50 лет — ежегодно После 18 лет ежегодно в течение 3 лет, затем по усмотрению врача

«Городская клиническая больница №4 г. Тамбова»

Россия, Тамбовская область, город Тамбов,
улица имени Юрия Гагарина, дом 143 "б"



Телефон +7 (4752) 444670
Факс +7 (4752) 444670
Электронная почта mipru-4@yandex.ru

Профилактическое обследование на рак толстой кишки предоставляет возможность оценить состояние здоровья и получить своевременно рекомендации пациентам от специалистов онкологов, колопроктологов .

Согласно статистике, профилактика рака толстой кишки (КРР) уменьшает риск развития рака прямой кишки и ободочной кишки приблизительно на 45% и часто разрешает выявить злокачественное новообразование кишечника в начале развития болезни, что дает вероятность своевременно провести радикальное лечение и полного выздоровления пациента.

Таким образом, профилактика рака толстой кишки (колоректального) совершенно вероятна и довольно легко осуществима с помощью Вас пациентов.

- **Вовремя проведенная консультация у специалиста является залогом душевного спокойствия и крепкого физического здоровья.**
- **Помните: чем раньше диагностирован рак кишечника — тем выше шанс полностью излечиться.**



Тамбовское областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения

«Городская клиническая больница №4 г. Тамбова»

Россия, Тамбовская область, город Тамбов,
улица имени Юрия Гагарина, дом 143 "Б"

Телефон +7 (4752) 444670

Факс +7 (4752) 444670

Электронная почта mlpu-4@yandex.ru



Рак кишечника излечим на ранних стадиях! Не затягивайте!



Любой кишечный дискомфорт это тревожный знак и ВАМ нужно обратиться к врачу!



Спасибо ВАМ за ВАШУ

ПОМОЩЬ В ПРОФИЛАКТИКИ
РАКА ТОЛСТОЙ КИШКИ!

ЗДОРОВЬЯ ВАМ и ДОЛГОЛЕТИЯ!





Тамбовское областное государственное бюджетное учреждение здравоохранения

«Городская клиническая больница №4 г. Тамбова»

Россия, Тамбовская область, город Тамбов,
улица имени Юрия Гагарина, дом 143 "б"

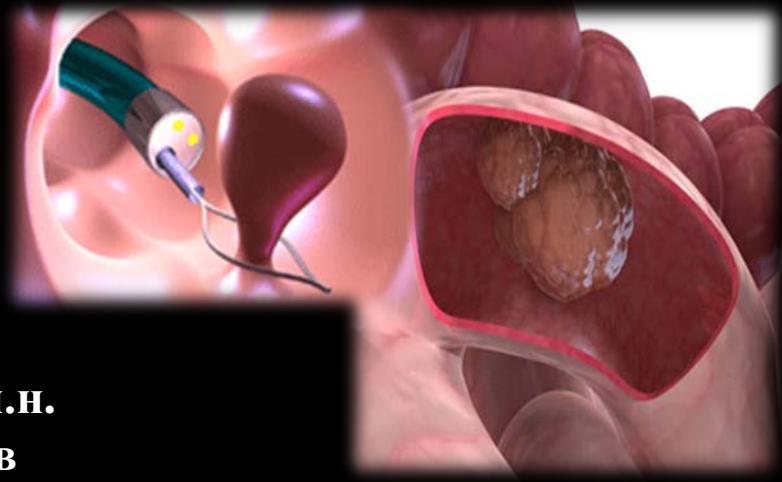


Телефон +7 (4752) 444670

Факс +7 (4752) 444670

Электронная почта mlpu-4@yandex.ru

Профилактика рака толстой кишки



Врач-онколог к.м.н.
В. Н. Демьянов

**ЗДОРОВЬЯ ВАМ и ДОЛГОЛЕТИЯ!
Спасибо ВАМ за ВАШУ ПОМОЩЬ !**

«Здоровье – не всё, но всё без здоровья – ничто»