

# Intuition: ist doch logisch

Ein Widerspruch? Das hat man lange gedacht. Neuere Forschungsergebnisse zeigen allerdings, dass Intuition keineswegs nur emotionales „Bauchgefühl“ ist, sondern auch rationale Instrumente nutzt wie Logik, Mathematik, usw. Der Unterschied ist: sie nutzt sie unbewusst. Und das ist auch gut so. Denn wenn wir alle etwa 80.000 Entscheidungen des Tages bewusst treffen müssten, wären wir völlig überfordert. Aber auch die berufliche Problemlösung nutzt großenteils unbewusste Kreativität. So zeigen wissenschaftliche Untersuchungen, dass nicht nur im Top-Management die meisten Entscheidungen intuitiv getroffen werden.

## Ziele Sie

- kennen ihren eigenen Intuitionsstil
- haben ihre Wahrnehmungsfähigkeit für komplexe Situationen gestärkt
- haben einen verbesserten Zugang zu unbewusstem Wissen und Fähigkeiten
- wissen, wann sie ihre Intuition besser auf den Prüfstand stellen sollten
- können gezielt intuitionsfördernde Zustände herstellen
- haben Instrumente, mit denen sie Intuition weiter trainieren können.

## Inhalte

- Was ist Intuition? Was nicht?
- Wo kann ich sie nutzen? Intuition beim Entscheiden, beim Problemlösen, in der Gruppe
- Wie kann ich sie nutzen? Für mich, in meinem Arbeitsumfeld?
- Welche Bedingungen sind förderlich, welche sind hinderlich?
- Grenzen von Intuition
- Wie kann ich Intuition in meinen Alltag integrieren?

## Nutzen

- kreative Problemlösungen
- besseres Verständnis für Ihr soziales Umfeld
- sicherere Entscheidungen

## Zielgruppe

Alle Menschen, die ihre mentalen Fähigkeiten erweitern möchten

Selbstverständlich ist dies nur ein Vorschlag. Gerne können wir dieses Menü nach Ihren Vorschlägen abändern! Preis, Methode und Dauer werden deshalb gemeinsam mit Ihnen in der Auftrags- und Zielklärung festgelegt.

