

Berufliche Entwicklung in der Lebensphase 50 plus

50 Jahre plus – eine Lebensphase, die neue Fragen über unser berufliches und persönliches Leben aufwirft: Wo stehe ich jetzt im Leben und was kann es mir noch bieten? Was brauche ich und was soll ich loslassen? Wie kann ich dem Unternehmen noch mit ganzer Kraft, Motivation und Freude meine Fähigkeiten zur Verfügung stellen? Welche Perspektiven habe ich jetzt? Dieses Seminar will sowohl Klarheit über den aktuellen Standort im Leben und eigene Ziele vermitteln, als auch Impulse und Anregungen zur Gestaltung von Orientierungs- und Umbruchphasen geben. Eine Standortbestimmung an markanten Punkten des Lebens bringt wieder in Kontakt mit uns und unserem Weg – macht uns kraftvoll und handlungsfähig.

Ziele

Persönliche Kompetenz:

- Berufliche und Persönliche Ziele für die noch kommenden Jahre in Balance bringen
- Bilanz ziehen und Entwicklung reflektieren
- Die eigene Leistungsfähigkeit einschätzen

Soziale Kompetenz:

- Die eigene Rolle in Gruppen kennen
- Sich des eigenen Führungs- und Konfliktverhaltens bewusst sein

Methodenkompetenz:

- Entscheiden in komplexen Situationen

Inhalte

- Persönliche Bilanzierung
- Vorgehen und Schritte
- Persönliche Situationsanalyse und Zukunftsarbeit
- Mein Standort im Leben
- Stärken, Potentiale und Entwicklungsthemen
- Gesundheit
- Persönlichkeitsentwicklung als schöpferischer Prozess

Zielgruppe

Für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Alter ab 50

Selbstverständlich ist dies nur ein Vorschlag. Gerne können wir dieses Menü nach Ihren Vorschlägen abändern! Preis, Methode und Dauer werden deshalb gemeinsam mit Ihnen in der Auftrags- und Zielklärung festgelegt.

