

Stimme und Körpersprache

Unsere Wirkung hängt zum größten Teil von Stimme und Körpersprache ab. Sie haben entscheidenden Anteil an der Ausstrahlung einer überzeugenden Persönlichkeit und sind wesentliche Faktoren für unsere Glaubwürdigkeit. Das erhöht Ihre Wirkung in professionellen wie auch privaten Kontexten.

Ziele Sie

- sind sich der Wirkung Ihrer eigenen Stimme und Körpersprache bewusst.
- haben ihre optimale Stimmlage gefunden.
- können Lautstärke und Sprechtempo der Situation anpassen.
- haben ein Gefühl für den Zusammenhang Ihrer inneren und äußeren Haltung entwickelt.
- können ihre Aufmerksamkeit gezielt auf die nonverbalen Signale Ihres Gegenübers richten, z.B. Mimik und Gestik sowie Körperhaltung.

Inhalte

- Feedback für Ihren Business-Alltag: Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Körpersprache: Möglichkeiten und Grenzen der Steuerung und der Interpretation
- Stimmführung und Stimmkontrolle
- souveräne Wirkung in schwierigen Kommunikationssituationen
- vielfältige Übungen mit individuellem Videofeedback
- Authentizität und Stimmigkeit

Nutzen

Ihre Außenwirkung verbessert sich, ebenso wie Ihre Selbstsicherheit. Sie haben mehr Möglichkeiten so zu wirken, wie Sie wirken wollen. Sie können andere leichter von Ihren Zielen überzeugen.

Zielgruppe

Alle Menschen, die ihre Ausdrucksfähigkeit erweitern und damit ihre Überzeugungskraft verstärken möchten.

Selbstverständlich ist dies nur ein Vorschlag. Gerne können wir dieses Menü nach Ihren Vorschlägen abändern! Preis, Methode und Dauer werden deshalb gemeinsam mit Ihnen in der Auftrags- und Zielklärung festgelegt..

