

# Gesundheitsorientiertes Führen

Die Arbeits- und Lebenswelt hat sich verändert: zunehmend prägen Globalisierung, Vernetzung sowie die Always-On-Kultur, unseren Alltag. Rasches Reagieren und höchste Flexibilität werden gefordert. Die evolutionäre Entwicklung des Menschen ist jedoch langsamer als die Anforderungen der Arbeitswelt!

Mitarbeiter\*innen sowie Führungskräfte geraten in eine Überforderungsspirale. Stressreaktionen, psychische Erkrankungen, Präsentismus und Absentismus können die Folge sein. Innovative, lernende Organisationen brauchen jedoch gesunde und motivierte Mitarbeiter.

## Ziele

- Sie reflektieren, was in Ihrer Unternehmenskultur schon an gesundheitsförderlichen Aspekten vorhanden ist und was zu Ihrer Kultur passt.
- Sie bauen Wissen zum Thema Gesundheit auf und lernen die Zusammenhänge zwischen Gesundheit und gesundheitsförderlichem Führen kennen.
- Sie erleben, welche Haltung gesundheitsförderlich ist und welches Handeln.
- Und Sie lernen, wie Sie dazu beitragen können, Belastungen zu reduzieren und wo Ihre Grenzen sind. Dies kann Sie entlasten.

## Inhalte

- Zusammenhänge Führung, Gesundheit, Belastung: Studien
- Begriffsklärung Absentismus, Präsentismus vs. Leistung und Führung im demografischen Wandel
- Self Care und die Gesundheit der Führungskraft
- Dimensionen gesunder Führung und Einflussmöglichkeiten sowie Grenzen
- Kollegiale Fallberatung und arbeiten an den Themen der Teilnehmenden
- Transfer in den Alltag
- 

## Nutzen

Führungskräfte beeinflussen die Gesundheit und Arbeitsfähigkeit Ihrer Mitarbeitenden – und gleichzeitig arbeiten Sie selber häufig an der Belastungsgrenze.

Das Seminar sensibilisiert die Teilnehmenden für die Zusammenhänge zwischen Zusammenarbeit, Führung und Gesundheit. Führende reflektieren ihre Verantwortung für das Thema Gesundheit – für ihre eigene und für die ihrer Mitarbeitenden. Damit ist dies ein zentraler Baustein um die Unternehmenskultur gesundheitsförderlicher zu gestalten.

Es geht nicht darum einseitig Fehlzeiten zu reduzieren, sondern präventiv Maßnahmen für die Erhaltung und Förderung der psychischen Gesundheit zu ergreifen.

## Zielgruppe

Geschäftsführer\*innen, Führungskräfte, Projektleiter\*innen

Selbstverständlich ist dies nur ein Vorschlag. Gerne können wir dieses Menü nach Ihren Vorschlägen abändern! Preis, Methode und Dauer werden deshalb gemeinsam mit Ihnen in der Auftrags- und Zielklärung festgelegt..



WTM Management Consulting GmbH  
Sitz Böhl-Ingelheim  
Amtsgericht Ludwigshafen HRB 64698  
Ulrike Mas | Frank Titzer | Dr. Olaf Werner  
[www.wtm-consulting.de](http://www.wtm-consulting.de)



Im Lustjagen 8  
67459 Böhl-Ingelheim  
T 0 63 24 – 9 68 90 19  
F 0 32 12 – 10 500 13  
[info@wtm-consulting.de](mailto:info@wtm-consulting.de)



Volksbank Kur- und Rheinpfalz eG  
IBAN DE13 5479 0000 0001 2295 32  
BIC GENODE61SPE  
STEUERNUMMER 41 195 71272