

## Abschied – Abschluss – Ausblick

Im Laufe unseres Lebens erfahren wir vielfältige Abschiede. Abschiede von Menschen, Lebensphasen, Rollen, Beziehungen, Aufgaben, Träumen oder Wünschen. Manchmal wird ein Abschied oder ein Abschluss mit Erleichterung und Freude begrüßt, manchmal ist er mit Verlust- und Trauergefühlen verbunden. Häufig gilt ein Abschluss sogar als Voraussetzung für einen Anfang.

### Ziele: Sie

- kennen Ihre Abschiedsbiografie/-muster
- können Ihre Abschiede/Abschlüsse bewusst und angemessen gestalten
- können mit Abbrüchen, „nicht gelungene“ Abschieden und Abschlüssen umgehen
- wissen, wie Sie (als Führungskraft) in Ihrer Organisation mit Abschieden umgehen können
- kennen Rollen und Aufgaben bei der Gestaltung von Abschieden
- kennen Abschlussinterventionen, Rituale, Übergänge

### Nutzen

In diesem Seminar setzen sich die Teilnehmenden mit ihren persönlichen und beruflichen Abschieden auseinander. Dabei reflektieren sie Einstellungen, Abschiedsmuster, Emotionen und Erfahrungen. Ziel ist es, Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln, um dem Themenfeld Abschied in den verschiedenen Arbeitskontexten mehr Raum zu geben.

### Zielgruppe

Alle Menschen, die neugierig auf sich sind und ihre Fähigkeiten besser nutzen wollen

Selbstverständlich ist dies nur ein Vorschlag. Gerne können wir dieses Menü nach Ihren Vorschlägen abändern! Preis, Methode und Dauer werden deshalb gemeinsam mit Ihnen in der Auftrags- und Zielklärung festgelegt.